

# Zeitlicher Ablauf

## Informations- und Vorstellungsabend:

Di 17.03.2026 ..... 19.00 – 21.00 Uhr

Pfarrheim St. Johannes  
Kirchgasse 5, 85435 Erding

## Auftakt- und Abschlussveranstaltung:

Sa 18.04.2026 ..... 09.00 – 14.00 Uhr

Sa 24.10.2026 ..... 09.00 – 14.00 Uhr

Kreisbildungswerk Freising  
Kammergasse 16, 85354 Freising

## Kursabende:

Di 05.05.2026 ..... 19.00 – 21.00 Uhr

Di 19.05.2026 ..... 19.00 – 21.00 Uhr

Di 09.06.2026 ..... 19.00 – 21.00 Uhr

Di 23.06.2026 ..... 19.00 – 21.00 Uhr

Di 07.07.2026 ..... 19.00 – 21.00 Uhr

Di 21.07.2026 ..... 19.00 – 21.00 Uhr

Di 15.09.2026 ..... 19.00 – 21.00 Uhr

Di 29.09.2026 ..... 19.00 – 21.00 Uhr

Di 13.10.2026 ..... 19.00 – 21.00 Uhr

Die Kursabende finden im Wechsel in Erding und Freising statt.

## Praktikum:

Begleitend zu den Kursabenden von April bis Oktober wöchentlich etwa 2 Stunden Besuche in einer Klinik oder einem Seniorenheim.

Am Ende des Kurses wird gemeinsam mit den Verantwortlichen vor Ort über einen Einsatz in der Seelsorge entschieden. Die Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat. Es findet eine Beauftragungsfeier statt.

# Anmeldung

Wir freuen uns über Ihr Interesse und bitten um Zusendung Ihrer Bewerbung bis **28.02.2026** an:

Florian Wolters  
Leitung der Krankenpastoral  
im Dekanat Freising  
Alois-Steinecker-Str. 18  
85354 Freising  
Tel.: 08161 24 38 33

# Bewerbungsunterlagen

- Lebenslauf (nicht tabellarisch) mit Stationen und Erfahrungen, die für Sie bedeutsam waren.
- Schreiben, aus dem Ihre Motivation für die Teilnahme am Kurs deutlich wird und in dem Sie Ihre Kurserwartungen darstellen.
- Foto und Basisdaten (siehe Anmeldekarte).



ERZDIOZÈSE MÜNCHEN  
UND FREISING

## Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR) vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt: Krankenpastoral im Dekanat Freising,

Bildnachweis: shutterstock (Antonina Tsyganko), Martin Garmainer (Fotografin: Andrea Stölzl), Florian Wolters (Foto: privat)

Ökumenischer Ausbildungskurs  
für ehrenamtliche Mitarbeit  
in der Seelsorge in Erding und Freising

# Kranke und betagte Menschen seelsorglich begleiten



April bis Oktober 2026

Veranstalter:



In Kooperation mit:



Kranken- und  
Seniorenpastoral in den  
Dekanaten Erding und  
Freising



# Hintergrund

In unserer Gesellschaft wächst die Zahl der Menschen, die einsam, krank, alt und hilfsbedürftig sind. Ausgehend vom christlichen Menschenbild wollen wir uns diesen Menschen zuwenden. Deshalb haben wir uns zum Ziel gesetzt, Ehrenamtliche zu motivieren und zu befähigen, sich anderen für seelsorgliche Begleitung zur Verfügung zu stellen.

Wir sind überzeugt, dass dies nicht nur für die Kranken und Betagten ein Gewinn ist, sondern auch für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine Bereicherung sein wird. Wenn Sie Interesse haben, sich selbst als geeignet einschätzen und Zeit für die Ausbildung wie auch für regelmäßige Besuche aufbringen wollen, freuen wir uns auf Ihre Teilnahme.

## Kursleitung



Pfarrer  
Martin Garmaier  
Notfallseelsorger,  
Gestalttherapeut  
Tel.: 08122 / 89 20 21 01  
MGarmaier@ebmuc.de



Pastoralreferent  
Florian Wolters  
Supervisor (DGSv & DGfP)  
Tel.: 08166/ 24 38 33  
Mobil: 0151/ 200 50 966  
FWolters@eomuc.de

# Ziele und Inhalte

Wir gestalten eine fundierte Ausbildung für Ehrenamtliche, die lernen wollen, Menschen zu besuchen und seelsorglich zu begleiten.

- Sie suchen eine sinnvolle ehrenamtliche Tätigkeit, bei der sie Menschen in Krankheit und Alter beistehen und begleiten?
- Sie möchten einen Beitrag leisten, dass sich Menschen in schwierigen Lebenssituationen nicht allein gelassen fühlen?
- Sie möchten lernen, wie man auch angesichts von Not und Ohnmacht gut ins Gespräch kommen kann?

Wir bieten Ihnen zunächst einen Ausbildungskurs für Besuche bei kranken und alten Menschen an. Anschließend begleiten wir Sie parallel zu den Besuchen mit Fallbesprechungen.

Den Teilnehmenden entstehen keine Kosten.



# Wie wir arbeiten

Die Kursarbeit geschieht in der Gruppe. Durch Stärkung der Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie der Kommunikationsfähigkeit und durch die Auseinandersetzung mit der eigenen Spiritualität fördern wir die Fähigkeit, Menschen sorgfältig zuzuhören und sie einfühlsam zu begleiten. So können Menschen in der Krise ihre Kraftquellen wiederentdecken. Sie sollen erleben, dass sie nicht allein sind. Und sie können sich einer vertrauensvollen Person mit Themen öffnen, die oft tabu sind.

## Vorstellungs- und Informationsabend

Dienstag, 17.03.2026 von 19.00 – 21.30 Uhr im Pfarrheim St. Johannes, Kirchgasse 5, 85435 Erding

An diesem Abend wird das Konzept ausführlich vorgestellt und die Teilnehmenden lernen sich kennen. Anschließend fällt die Entscheidung seitens der Kursleitung und der Interessierten über die Teilnahme.