



**zusammen  
Perspektiven  
für mehr  
WIR**

# Was ist eigentlich das Gegenteil von Einsamkeit?

**Einsamkeit hat viele Gesichter – und bleibt doch oft unsichtbar. Sie kann Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen und Altersgruppen betreffen.**

Wir laden Sie herzlich ein, sich dem Thema aus unterschiedlichen Perspektiven zu nähern: fachlich fundiert, praktisch erfahrbar und im gemeinsamen Austausch. Entdecken Sie neue Wege, Verbundenheit zu stärken, lernen Sie Initiativen kennen und kommen Sie mit Expert:innen ins Gespräch.

## **Verbundenheit stärken**

- durch Orte der Begegnung
- durch Gehörtwerden
- durch Engagement – für sich und andere
- durch gemeinsame Themen

**Aktions- und Fachtag  
Do, 18. Juni 2026  
09.30 – 17.00 Uhr**

Pyramidensaal  
der Katholischen Hochschulgemeinde  
an der TU München

## **Zielgruppen**

- Alle am Thema Interessierten
- Hauptamtliche aus Bildungswerken, aus der Seelsorge, aus der Sozialen Arbeit mit verschiedenen Zielgruppen (Senior:innen, Jugendliche, Alleinerziehende, Pflegende, Carearbeiter:innen) und Kommunen
- Freiwillig Engagierte aus unterschiedlichen Feldern

## **Das erwartet Sie**

### **Impuls & Einführung**

Der Philosoph Prof. Dr. Patrick Schuchter eröffnet den Tag und führt in die Facetten von Einsamkeit und Verbundenheit ein.

### **Initiativen kennenlernen**

Machen Sie sich gemeinsam auf den Weg und entdecken Sie Projekte, die sich auf vielfältige Weise gegen Einsamkeit engagieren.

### **Dritte Orte – Räume der Begegnung**

Was macht Orte zu lebendigen Treffpunkten? Gemeinsam erkunden wir das Potenzial sogenannter „Dritter Orte“ jenseits von Zuhause und Arbeitsplatz.

### **Verbunden sein – auf neue Weise**

Eine „Silent Disco“ lädt dazu ein, bei sich zu sein und zugleich Gemeinschaft zu erleben.

Mit dieser Veranstaltung möchten wir Wissen zu den verschiedenen Einsamkeiten teilen, Impulse setzen und vor allem **zusammen Perspektiven für mehr Wir** entwickeln. Der Tag schafft Raum für Begegnung und Austausch, um bestehende Netzwerke zu stärken und neue Verbindungen zu knüpfen.

Denn: Einsamkeiten enden nicht allein durch Gesellschaft, sondern durch Verbundenheit.

# Ablauf

Ab 09.00 Uhr	Ankommen, erstes Kennenlernen
09.30 Uhr	Begrüßung
09.45 Uhr	<b>Impulsvortrag:</b> „Das Land der Einsamkeit. Versuch einer philosophischen Kartographie.“ Referent: Assoz. FH-Prof. Dr. Patrick Schuchter MPH, ist Philosoph, Gesundheits- und Krankenpfleger sowie Gesundheitswissenschaftler. Seine Schwerpunkte sind soziale und philosophische Fragen zu Gesundheit, Care und sorgenden Gemeinschaften.
11.00 Uhr	Besseres Kennenlernen und Vorbereitung der Exkursionen
ab 11.15 Uhr	<b>Exkursionen</b> Sie lernen je 2 Initiativen kennen.

## Outdoor 1

Momo hört zu e.V. und Freiwilligenagentur Tatendrang

## Outdoor 2

Haus am Ostfriedhof und Seelsorge to go

## Outdoor 3

Die gute Stube e.V. in München und Beratungsstelle für pflegende Angehörige (Der Paritätische Bayern)

## Indoor

Filmische Wege aus der Einsamkeit (5MD) und Digital Streetwork Bayern

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, bei welcher Tour Sie dabei sein möchten.

14.15 Uhr	<b>Talk am Tisch</b> – Reflexionen der Exkursionen
15.15 Uhr	<b>Expert:innengespräch:</b> Wie können Orte Begegnung und Verbundenheit fördern?
16.15 Uhr	<b>Silent Disco:</b> Bei sich und doch mit anderen verbunden sein
16.45 Uhr	Gemeinsamer Abschluss
17.00 Uhr	Ende

## Leitungsteam

- Carina Dollberger, Bildungsreferentin, KBW Erding e.V.
- Karoline Eberhart, Werkstudentin, KBW Erding e.V.
- Patricia Hauer, Fachreferentin, CBW Landshut
- Karin Wimmer-Billeter, Fachreferentin Seniorenbildung, Erzbischöfliches Ordinariat München

Herzlichen Dank an alle Initiativen und Expert:innen, die durch Ihre Beteiligung die Vielfalt bei den Exkursionen möglich machen.

## Termin

Donnerstag, 18. Juni 2026,  
09.30 – 17.00 Uhr

## Ort

Pyramidensaal der Katholischen Hochschulgemeinde an der TU München  
Karlstraße 32  
80333 München

## Kosten

35 Euro€

Wir haben einige Solidarplätze, um Menschen mit wenig Geld die Teilnahme zu ermöglichen. Bitte fragen Sie bei der Anmeldung gern nach.

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.



## Anmeldung und detaillierte Informationen

Anmeldung bis spätestens 11. Juni 2026

KBW Erding:  
[https://www.kbw-erding.de/veranstaltung/27081\\_was-ist-eigentlich-das-gegenteil-von-einsamkeit-aktionen](https://www.kbw-erding.de/veranstaltung/27081_was-ist-eigentlich-das-gegenteil-von-einsamkeit-aktionen)

[info@kbw-erding.de](mailto:info@kbw-erding.de)

## Wer wir sind

Der Aktions- und Fachtag ist ein Angebot der Katholischen Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising im Projekt Einsamkeiten.

Gefördert von:



KEB München und Freising

