

# Katholisches Bildungswerk und Zentrum der Familie

PROGRAMM  
2024/25



KBW ERDING



# Engagement ist einfach.



**Wenn einem die soziale Bildung in  
unserer Region am Herzen liegt.**

Wir stehen für gesellschaftliches Engagement und übernehmen Verantwortung dort, wo wir zuhause sind. Deshalb unterstützen wir u. a. soziale Einrichtungen, wie das Katholische Bildungswerk mit dem Zentrum der Familie, jährlich mit rund 200.000 Euro.

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse  
Erding - Dorfen**

# Katholisches Bildungswerk und Zentrum der Familie

PROGRAMM  
**2024/25**



KBW ERDING



16

## Glaube | Spiritualität

- 17 Bibel im Salon / im Gespräch
- 20 Kirchenführungen – Kirchen entdecken
- 22 Pilgern
- 24 Kurse und Seminare
- 28 Einzelveranstaltungen
- 31 Theologie im Fernkurs



32

## Familie

- 34 Rund um die Geburt
- 40 EKP®
- 42 Eltern-Kind-Kurse
- 47 Erste-Hilfe und Gesundheit
- 51 Sinnesentdecker



60

## Generation plus

- 60 Geistige Fitness
- 63 Gymnastik
- 64 Tanzen – im Sitzen
- 65 Sitz-Yoga
- 68 Fortbildungen für ehren- und hauptamtlich Engagierte



70

## Gesundheit

- 70 Einzelveranstaltungen
- 77 Yoga und Entspannung
- 75 Persönlichkeitsbildung
- 81 Kreistanz



84

## Kunst | Kultur

- 84 Brauchtum und regionale Kultur
- 88 Lesungen
- 87 Kreativität und Handwerk
- 90 Erdinger Adventskalender
- 91 Inklusive Angebote



92

## Gesellschaft | Politik

- 92 Einzelveranstaltungen



96

## Weiterbildung

- 10 Dankeveranstaltung an Bildungsbeauftragte
- 97 Inhouse-Veranstaltungen
- 98 Fortbildungen Fachpersonal
- 124 Tageselternqualifizierung
- 127 Quereinstieg in Kita



130

## Gut informiert

- 4 Vorwort
- 6 Geschäftsstelle
- 11 Unsere Info-Kanäle
- 12 Zertifizierte Qualität, Barrierefreiheit
- 13 Unterstützer
- 130 Referent:innen, Kursleitungen
- 138 Ortsverzeichnis
- 142 Kooperationspartner
- 145 Geschenkgutschein
- 146 AGB
- 148 Impressum

Sehr geehrte Leserinnen und Leser  
dieses Programmhefts,  
sehr geehrte Interessierte an unserem  
Bildungsangebot,

Die Zeit, in der ein neues Programm für das KBW entsteht, ist immer sehr spannend. Es heißt Rückschau halten, welche Formate sind bei ihnen gut angekommen, wo konnten wir ihr Interesse wecken, aber auch welche Veranstaltungen müssen wir neu überdenken, vielleicht auch mit einer neuen Zielgruppe zusammenbringen. Einzelne Programmpunkte, wie das bekannte Hausstudium müssen wir auch schweren Herzens aus unserem Repertoire streichen, da unser Geschäftsführer und federführender Referent für die Philosophie, Prof. Dr. Hans-Otto Seitschek, zum Jahresende plötzlich verstarb. Dies hat in unserem Programm und im Team eine große Lücke hinterlassen.

Aber nun sind wir mit dem neuen Programm auch auf dem Weg, diese Lücke wieder zu füllen und mit neuen Ideen und Personal zu schließen. Hier heißen wir Herrn Felix Kuhl ganz herzlich in unserer Mitte willkommen, der im Herbst die Geschäftsführung übernehmen wird. Wir freuen uns über neue Impulse im Programmbereich Politik und Gesellschaft und sind schon gespannt, was sich hier in den nächsten Monaten noch weiterentwickelt.

Auch im Programmbereich der Familienbildung ist eine neue Handschrift erkennbar und mit der Reihe „ELTERN-GE-SPRÄCH – Gemeinsam besprechen – Gemeinsam verstehen!“ bringt unsere Familienreferentin Andrea Schmid ihr ganzes Fachwissen mit in das Programm der Familienbildung ein.

Das Angebot des Katholischen Bildungswerkes Erding steht allen Menschen offen, unabhängig von deren Geschlecht,



Es gibt nur eins,  
was auf Dauer teurer  
ist als Bildung,  
keine Bildung.

*John F. Kennedy*

Herkunft oder religiösem Bekenntnis. Es wendet sich an Menschen in allen Lebensbereichen, in unterschiedlichen Lebenssituationen, sowie in verschiedenen Lebensformen und Lebensaltern: von geburtsvorbereitenden Kursen bis hin zur Seniorenarbeit. Dadurch hilft das KBW den Menschen, ihre Situation in den Blick und in die Hand zu nehmen, aber es lässt sie damit nicht allein. Mit einer Auswahl an qualitativ hochwertigen Bildungsangeboten begleitet und unterstützt Sie das Katholische Bildungswerk mit Zentrum der Familie Erding seit Jahren: ortsnah, zuverlässig und zu angemessenen Konditionen.

Das vorliegende Programm ist ein Anfang, ein Rahmen für die katholische Bildungsarbeit im Landkreis Erding und wird sich das ganze Jahr über weiterentwickeln, mit weiteren Angeboten und Formaten anreichern und neue Ideen aufgreifen. Um auf dem Laufenden zu sein, empfehlen wir Ihnen, sich für unseren Newsletter anzumelden und immer wieder auf unserer Homepage vorbeizuschauen.

Doch nun viel Freude mit unserem neuen Programmheft! Bei Fragen und Anregungen dazu können Sie sich jederzeit an uns wenden. Wir sind für Sie da!

Mit den besten Grüßen,

**Walter Müller**  
Erster Vorsitzender

**Monika Kneißl**  
Stellv. Geschäftsführerin

### Katholisches Bildungswerk im Landkreis Erding e.V. mit Zentrum der Familie

Das Katholische Bildungswerk im Landkreis Erding e.V. ist als eingetragener Verein ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche, ein Dienstleister für seine Mitglieder und ein Erwachsenenbildungsanbieter für alle Menschen im Landkreis Erding. Mitglieder des Vereines sind alle katholischen Pfarreien und Pfarrverbände des Dekanats Erding und Dörfern sowie verschiedene in diesem Bereich tätige kirchliche Vereine, Verbände und Institutionen.

Als Katholisches Bildungswerk bieten wir eine werteorientierte und lebensbegleitende Bildung auf Grundlage des christlichen Menschenbildes an. Damit leisten wir einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlich geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. EbFöG) und tragen so zu deren pluralem Charakter bei.

Als Träger des Zentrums der Familie verfügt das KBW Erding über eine eigene Familienbildungsstätte im Landkreis Erding.

#### Katholisches Bildungswerk

*Kirchgasse 7, 85435 Erding*

*Telefon: 08122 / 1606*

*info@kbw-erding.de*

*www.kbw-erding.de*

IBAN: DE 41 7005 1995 0760 0019 66

BIC: BYLADEM1ERD

#### Zentrum der Familie

*Kirchgasse 7, 85435 Erding*

*Telefon: 08122 / 6063*

*zentrumderfamilie@kbw-erding.de*

*www.zentrumderfamilie-erding.de*

IBAN: DE11 7005 1995 0760 0007 60

BIC: BYLADEM1ERD

#### Außenstelle in Taufkirchen / Vils

*Veldener Str. 7, 84416 Taufkirchen / Vils*

#### Unsere Bildungsschwerpunkte

- Glaube | Religion | Spiritualität
- Familie
- Generation plus
- Gesundheit
- Kunst | Kultur
- Gesellschaft | Politik
- Fort- und Weiterbildung

#### Vorstand



**Walter Müller**  
1. Vorsitzender



**Karin Brielmair**  
2. Vorsitzende

#### Geschäftsführung



**Felix Kuhl**  
Geschäftsführer



**Monika Kneißl**  
Stv. Geschäftsführerin



**Katja Bröckl-Bergner**  
Öffentlichkeitsreferentin



**Thomas Deppisch**  
Kundenmanagement KBW,  
Finanzverwaltung



**Carina Dollberger**  
Referentin für Kunst & Kultur,  
Gesundheit, Leichte Sprache und  
Generation plus



**Anneliese Gaigl**  
Angebots- und Kundenmanagement ZdF



**Nikolaus Hintermaier**  
Referent für  
Theologische Erwachsenenbildung



**Monika Kneißl**  
Stellvertretende Geschäftsführerin,  
Referentin für die Aus- und  
Weiterbildung von Tageseltern,  
Multiplikatorin für die Fachkraft-  
gewinnung



**Felix Kuhl**  
Geschäftsführung,  
Referent für Gesellschaft und Politik



**Gabriele Mutzbauer**  
Kontakt zur Außenstelle Taufkirchen /  
Vils,  
PEKiP®, Mini-BEB



**Andrea Schmid**  
Referentin für Familienbildung,  
Eltern-Kind-Programm und  
Fortbildungen für päd. Fachpersonal

#### Geschäftszeiten

*Mo. – Fr.: 8:30 – 12:00 Uhr*

*Mo. und Mi. zusätzlich: 13:00 – 16:00 Uhr*

Für alle ehrenamtlichen Bildungsbeauftragten  
in den Pfarreien

## Alle Bildungsbeauftragten der Pfarreien sind eingeladen zu einem DANKE-Treffen.

Sie können auswählen:

- ▶ Fr., 15.11.2024, 16:00 Uhr in Erding am Wasserturm  
ODER
- ▶ Sa., 30.11.2024, 16:00 Uhr in Taufkirchen im  
Wasserschloss

## Besichtigung des Erdinger Wasserturmes

Herr Martin Neumaier wird uns durch den Wasserturm führen und bei schönem Wetter können wir die Aussicht über Erding genießen.

Anschließend gehen wir zu einem nahegelegenen Café.

Dort bekommen Sie vom KBW Erding aktuelle Informationen. Sie können Ihre Fragen stellen und miteinander ins Gespräch kommen.

### TEAM vom KBW Erding

**VA 23306** Fr., 15.11.2024, 16:00 – 19:00 Uhr  
Anmeldung bis 8.11.2024 beim KBW Erding

## Besichtigung des Taufkirchner Wasserschlosses und der Krippenausstellung

Herr Konrad Karbaumer wird uns in die Geschichte des Wasserschlosses einführen und wir werfen einen Blick in die Postkartenausstellung. Außerdem wird Frau Dr. Mayer uns durch die Krippenausstellung führen.

Anschließend gehen wir in das Restaurant Palazzo zum Abendessen.

Dort bekommen Sie vom KBW Erding aktuelle Informationen. Sie können Ihre Fragen stellen und miteinander ins Gespräch kommen.

### TEAM vom KBW Erding

**VA 23307** Sa., 30.11.2024, 16:00 – 19:00 Uhr  
Anmeldung bis 8.11.2024 beim KBW Erding

Monatsplakate aus  
unserer Werbung



### NEWSLETTER:

Verpassen Sie keine Veranstaltung in KBW und ZdF! Melden Sie sich einfach bei unserem monatlichen Newsletter an:  
[www.kbw-erding.de/newsletter](http://www.kbw-erding.de/newsletter)



### SOCIAL MEDIA:



Folgen Sie uns auf:  
facebook.com **KBW Erding**  
facebook.com **zentrum-der-familie-erding**



instagram.com  
**zentrum\_der\_familie\_erding/**

### HOMEPAGES:

Alle unsere Veranstaltungen finden Sie auf  
[www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de) und  
[www.zentrumderfamilie-erding.de](http://www.zentrumderfamilie-erding.de).  
Hier können Sie sich direkt für Ihre  
Veranstaltung anmelden.

## Zertifizierte Qualität

### Zertifizierte Qualität

Unser Bildungswerk ist nach QESplus der katholischen Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern) zertifiziert.



## Inklusion – Barrierefreiheit – Leichte/Einfache Sprache

### Inklusion

In Zusammenarbeit mit der Caritas Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung legt das KBW Erding großen Wert auf inklusive Bildung. Unsere gemeinsamen Veranstaltungen sind in Leichter Sprache verfasst. Diese finden Sie ab Herbst auf unserer Homepage.

### Barrierefreiheit

Viele unserer Veranstaltungsorte, wie das Museum Erding, die Stadtbücherei und das Heiligeiststift, sind barrierefrei. Bitte fragen Sie bei uns nach, wenn Sie wissen wollen, ob ein Veranstaltungsort barrierefrei ist.

### Leichte/Einfache Sprache

Zusammen mit 7 Büchereien im Landkreis Erding wurden Bücher und Spiele in Leichter oder Einfacher Sprache in die



Bestände aufgenommen. Lesungen werden gemeinsam mit Schulen durchgeführt. Dafür gab es Förderungen von der Erzdiözese München Freising und der KEB Bayern. Die AGB wurden auch in Leichte Sprache übertragen. Diese finden Sie auf unserer Homepage.

## Unterstützer

### Unsere Zuschussgeber

Den größten Teil unserer Zuschüsse verdanken wir dem Erzbischof München und Freising. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des KBW Erding zu erfüllen. Dadurch werden günstige Teilnahmegebühren sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot erst möglich.

All unseren Zuschussgebenden, Spenderinnen und Spendern und allen, die unsere Arbeit ideell unterstützen, danken wir an dieser Stelle herzlich!

### Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das Katholische Bildungswerk Landkreis Erding e.V., um Erwachsenenbildung im Landkreis Erding zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“ (2012), in denen es heißt: „Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen.“ (S. 6)

Das Katholische Bildungswerk Erding ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände.

### KEB München und Freising

Das KBW Erding ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“.

In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchliche Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising stellt katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildungsträger führen.

### KEB Bayern

Das KBW Erding ist auch Mitglied der „Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern e.V.“ (KEB Bayern) und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung.

Das KBW Erding wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EbFöG) gefördert.

### Landkreis Erding und Stadt Erding

Stadt und Landkreis Erding unterstützen die Familienbildungsarbeit im Zentrum der Familie als Angebotsschwerpunkt des KBW Erding. Dieses starke Engagement trägt wesentlich dazu bei, dass das Familienbildungsangebot im Zentrum der Familie auch den Ansprüchen der Zukunft entsprechend gestaltet werden kann.

### Sponsoren des Eltern-Kind-Programms EKP®

Das Eltern-Kind-Programm EKP® des KBW und ZdF im Landkreis Erding wird derzeit unterstützt von der Sparkasse Erding – Dorfen, der Bürgerstiftung Landkreis Erding und der Flughafen München GmbH.



# Glaube – Religion – Spiritualität



Das Glück ist ein  
Geschenk des Himmels,  
verpackt in Liebe,  
Freude und Humor.



Dieses Programm finden  
Sie mit vielen weiteren  
Infos und der Möglichkeit  
zur Anmeldung auf  
[kbw-erding.de](http://kbw-erding.de)



## Bibel im Salon – Bibel im Gespräch

### „Bibel im Salon“ *Bibel im Gespräch*

Bei „Bibel im Salon“ bekommen Sie eine Einführung in die Bibelstelle. Im anschließenden Gespräch können Sie Ihre Fragen stellen. Lassen Sie sich in der gemütlichen Atmosphäre des Gartensalons im Hotel Henry von den Erkenntnissen der biblischen Exegese inspirieren. Sie können dies verbinden mit einem köstlichen Abendessen.

*In Kooperation mit dem Pfarrgemeinderat St. Johannes Erding*

---

### Glaube und Handeln gehören zusammen *Jakobusbrief 2,14–18*

**Nikolaus Hintermaier**

**VA 23137 Mi., 11.09.2024 18:00 – 20:00 Uhr**  
*Hotel Henry, Beitrag 5,00 €*

## Das Gleichnis vom Sämann

*Mk 4,1–9*

**Stefan Geißler**

VA 23135 *Mi., 16.10.2024* 18:00 – 20:00 Uhr  
Hotel Henry, Beitrag 5,00 €

### Thema

*wird aktuell bekannt gegeben.*

**Martin Garmaier**

VA 23136 *Mi., 13.11.2024* 18:00 – 20:00 Uhr  
Hotel Henry, Beitrag 5,00 €

### Thema

*wird aktuell bekannt gegeben.*

**Christiane Wolters**

VA 23134 *Mi., 11.12.2024* 18:00 – 20:00 Uhr  
Hotel Henry, Beitrag 5,00 €

## „Fraueninsel“

*Ein Bibelgesprächskreis für Frauen*

**Anneliese Eicher**

VA 22940 *Mi., 18.09.2024* jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

VA 22941 *Mi., 16.10.2024*

VA 22942 *Mi., 13.11.2024*

VA 22943 *Mi., 11.12.2024*

Pfarrer-Gammel-Haus, Oberdorfen

Eine Veranstaltung des PGR Oberdorfen

in Kooperation mit dem KBW Erding



Die Liebe ist wie das Leben selbst: kein bequemer und ruhiger Zustand, sondern ein großes und wunderbares Abenteuer.

Johann Wolfgang von Goethe

## Bibel-Gesprächsabend

*Geist Gottes – Schöpfergeist – Heiliger Geist*

Wer ist der Geist Gottes, die dritte göttliche Person?

Auf den Spuren von biblischen Texten wollen wir diese Gotteskraft im Alltag entdecken. Es geht um die Wirkungen des Geistes in der Schöpfung, in der Geschichte und in uns selber.

Der Referent wird in das Thema einführen. Danach gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

**Nikolaus Hintermaier**

VA 23230 *Di., 01.10.2024* 19:00 – 20:30 Uhr

Bücherei Langenpreising, Kein Beitrag

Pfarrgemeinderat Langenpreising

in Kooperation mit dem KBW Erding



## Kirchenführungen – Kirchen entdecken



### Mariä Geburt Wartenberg Kirchenführung

Die Pfarrkirche Mariä Geburt feiert dieses Jahr Jubiläum. Vor 300 Jahren (1724) wurde die Kirche vom Erdinger Baumeister Anton Kogler fertiggestellt. Sie ist eine seiner größten Kirchen im Erdinger Land-

kreis. Die Innenausstattung mit ihren fünf barocken Altären ist sehenswert. Die Wartenberger Pfarrkirche ist ein wunderschönes Denkmal für barocke Kirchenkunst.

**Paul Adelsberger**

**VA 23300 So., 20.10.2024 16:00 – 17:00 Uhr**

*Kirche Mariä Geburt in Wartenberg*

*Pfarrgemeinderat Wartenberg in Kooperation mit dem KBW Erding*

Fotos: H. Helmlechner



Foto: AHerz

### Mariä Geburt Unterhofkirchen Kirchenführung

Die Pfarrkirche Mariä Geburt wurde um 1500 im Stil der Spätgotik erbaut. Ende des 17. Jahrhundert wurde diese Kirche erweitert und im barocken Stil vom Erdinger Baumeister Anton Kogler umgebaut. Ende des 19. Jahrhunderts wurden drei Neurenaissancealtäre aufgestellt und die Kirche noch einmal erweitert. Der heutige barocke Hochaltar ist aus dem 17. Jahrhundert und wurde 1954 aufgestellt. In die kunsthistorisch wechselvolle Geschichte und einige ausgewählte Kunstwerke wird der Referent einführen. Die Kirchenführung wird drei Mal angeboten am „Tag der Hofkirchner Vereine“, jeweils zur vollen Stunde.

**Nikolaus Hintermaier**

**VA 23317 So., 13.10.2024 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr**

*Kirche Mariä Geburt in Unterhofkirchen (Pfarrverband Taufkirchen/Vils)*

*Pfarrgemeinderat Hofkirchen in Kooperation mit dem KBW Erding*

Weitere  
Termine von Kirchen-  
führungen finden Sie  
ab Herbst unter  
[kbw-erding.de](http://kbw-erding.de)

## Kirchen entdecken im Landkreis Erding



*Mithilfe des QR-Codes (oder wenn Sie obige Zeile als Suchbegriff eingeben) gelangen Sie auf eine besondere Website vom KBW Erding. Hier entdecken Sie acht Kirchen aus dem Landkreis (weitere folgen noch).*

Die Kirchen werden mit Fotos und kurzen Texten vorgestellt. Jede Kirche ist ein Schmuckstück mit wertvollem kunsthistorischem „Inhalt“. Sie sind eingeladen, die Kirchen online und auch direkt vor Ort zu entdecken.

## Pilgern

**Auf dem Münchner Jakobsweg****Von Starnberg nach Andechs (16 km; 270 HM)**

Der Weg führt uns vom Starnberger See durch die romantische Maisinger Schlucht. In dem kleinen Ort Aschering besuchen wir die Kirche und machen zu Mittag Picknick am Waldrand. Am Nachmittag steigen wir auf den Heiligen Berg zum Kloster Andechs. Nach Besichtigung der Klosterkirche und einer Einker bringens uns Bus und Zug zurück nach Erding.

**Anja Worm, Nikolaus Hintermaier**

**VA 22807 Sa., 19.10.2024 7:30 – 19:45 Uhr**  
*Treffpunkt: S-Bahnhof Erding, Beitrag 17,00 €*  
*(zzgl. MVV-Ticket), Anmeldung bis 11.10.2024*

**Pilgern auf den Domberg****Von Pulling nach Freising (10 km)**

Von Pulling machen wir uns auf den Weg und pilgern an der Isar entlang. Nach einer Brotzeit steigen wir auf den Domberg. Dort werden wir den Dom besichtigen. Abschluss in einem Café in Freising.

**Sabine Penzenstadler, Nikolaus Hintermaier**

**VA 22808 Sa., 09.11.2024 9:00 – 16:00 Uhr**  
*Treffpunkt: S-Bahnhof Freising, Beitrag 17,00 €*  
*(zzgl. MVV-Ticket), Anmeldung bis 1.11.2024*

Neue Pilger-  
angebote finden Sie  
ab Januar 2025 auf  
[kbw-erding.de](http://kbw-erding.de)



Es kommt niemals ein Pilger  
nach Hause, ohne ein  
Vorurteil weniger und eine  
neue Idee mehr zu haben.

Thomas Morus, englischer Staatsmann  
und Humanist, 1478 – 1535





## Kurse und Seminare

### Stille – im eigenen Herzen finden Einführung in die kontemplative Meditation

Wir entdecken die Kraft der Stille – in den Wegen der christlichen Mystik. Mit einem Text und einer kurzen Hinführung beginnt der Abend. Danach folgen einfache Körper-Übungen; sie führen hinein in die Wahrnehmung des Hier und Jetzt.

Die Kontemplation, eine stille Form der Meditation, ist der Schwerpunkt des Abends. Im Laufe der Zeit führt die Kontemplation zu mehr Gelassenheit, Lebenssinn und Tiefe im Alltag.

#### Nikolaus Hintermaier

VA 23124 Mo., 09.09.2024 19:30 – 21:00 Uhr

VA 23126 Mo., 14.10.2024 19:30 – 21:00 Uhr

VA 23127 Mo., 11.11.2024 19:30 – 21:00 Uhr

VA 23128 Mo., 09.12.2024 19:30 – 21:00 Uhr  
Kloster Armstorf, Beitrag 7,00 €



Heute besuche ich mich selbst.  
Hoffentlich bin ich daheim.

Karl Valentin

### 📡 Den Klang der Stille entdecken In kontemplativer Meditation

Ein kurzer spiritueller Text steht am Beginn. Einfache Körper-Übungen führen in die achtsame Präsenz. Danach folgt eine Hinführung in die Kontemplation und 2 x 15 Minuten Sitzen in Stille. Mit einem gemeinsamen rituellen Abschluss wird der Abend beendet. Kontemplation ist eine gegenstandslose Form der Meditation in Stille.

#### Nikolaus Hintermaier

VA 23130 Mo., 16.09.2024 19:30 – 20:30 Uhr

VA 23131 Mo., 21.10.2024 19:30 – 20:30 Uhr

VA 23132 Mo., 18.11.2024 19:30 – 20:30 Uhr

VA 23133 Mo., 16.12.2024 19:30 – 20:30 Uhr

online via Zoom, kein Beitrag

Anmeldung beim KBW Erding



Der Vortrag wird **online via Zoom** angeboten. Bitte online oder per Mail anmelden. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten (spätestens) am Tag der Veranstaltung einen Einladungslink.

### Einführung in die christliche Meditation

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass sich Meditation auf verschiedenste Weise für Menschen positiv auswirkt.

Stressabbau, Angstminderung, Wahrnehmungsverbesserung, Konzentrationssteigerung und anderes mehr sind die Gründe, warum Menschen mit Meditation beginnen.

Doch aller Anfang ist schwer. In dieser Fortbildung erhalten Sie eine theoretische und praktische Einführung in die Meditation.

#### Nikolaus Hintermaier

VA 23093 Di., 05.11.2024 19:00 – 21:00 Uhr

Schulpastorales Zentrum, kein Beitrag

Anmeldung beim KBW Erding

Schulpastorales Zentrum in Erding in Kooperation mit dem KBW Erding

## „Gott erschuf den Menschen als sein Abbild“

*Ein Besinnungstag zum Thema:  
Schöpfungserzählungen in der Bibel*

Im Buch Genesis finden wir zwei Schöpfungserzählungen. In beiden wird von der Erschaffung des Menschen erzählt. Mit den Schöpfungserzählungen werden wir uns an diesem Tag beschäftigen:

- mit Hilfe der biblischen Exegese
- mit Bewegungsimpulsen
- im gegenseitigen Austausch

*Zum Mittagessen wird zu einem nahegelegenen Gasthaus gefahren.*

**Nikolaus Hintermaier, Erika Birner-Hintermaier**

**VA 23314 Sa., 23.11.2024 9:30 – 16:00 Uhr**  
Pfarrheim Bockhorn, Gebühr: 10,00 € (ohne Mittagessen)  
KLB Landkreis Erding in Kooperation mit dem KBW Erding  
Anmeldung bis 08.11.2024 beim KBW Erding



Foto: Sabine Penzenstadler



## Schöpferische Stille

Eine Kombination aus Sitzen in Stille, meditativem Gehen im Park und kreativem Gestalten der Eindrücke, die aus der Stille auftauchen. Es geht um Aufmerksamkeit und Wahrnehmung, um bewussten Ausdruck der inneren Erfahrung mit einfachen Techniken auf Papier.

*Bitte eine Decke und bequeme Kleidung (evtl. eigenen Sitzhocker) mitnehmen.*

*Selbstverpflegung*

**Sabine Penzenstadler**

**VA 22780 Sa., 07.12.2024 9:30 – 17:00 Uhr**  
Kloster Armstorf, Beitrag 40,00 € (zzgl. 4,00 Materialkosten)  
Anmeldung bis 22.11.2024 beim Verein für Kontemplation:  
[info@schweigemeditation.de](mailto:info@schweigemeditation.de), Tel. 08071-51425  
Eine Veranstaltung vom Verein für Kontemplation e.V. in Kooperation mit dem KBW Erding

## Grundkurs Liturgie

*Ausbildungskurs für angehende  
Gottesdienstbeauftragte und liturgisch  
Interessierte*

Sie erfahren mehr über die liturgischen Feiern und Gottesdienste und bekommen Einblicke in den reichhaltigen Schatz der katholischen Liturgie.

**VA 23006 vom 14.09. – 19.10.2024**

**2 Theorietage + 1 Praxistag (3x Sa)**

*Dieser Kurs ist bereits ausgebucht.*

*Im Jahr 2025 findet ein neuer Kurs im Kloster Armstorf statt.  
Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich beim KBW Erding.*

## Einzelveranstaltungen

### Religionsfreiheit – ein wertvolles Gut?!

#### *Ein Erzählcafé in der Langen Nacht der Demokratie*

Artikel 4 GG: „Die Freiheit des Glaubens, des Gewissens und die Freiheit des religiösen und weltanschaulichen Bekenntnisses sind unverletzlich.“ Die Religionsfreiheit ist ein wertvolles Gut in unserer Demokratie.

- Inwieweit sind wir uns dieser Freiheit bewusst?
- Schätzen wir die Religionsfreiheit noch?

Wir werden ins Gespräch kommen mit Menschen, die Erfahrungen in säkularen Gesellschaften (z.B. in der DDR) gemacht haben.

#### Nikolaus Hintermaier

**VA 23318 Mi., 2.10.2024 19:00 – 21:00 Uhr**

*Johanneshaus, Kirchgasse 5, Erding*

*Ökumenisches Gesprächsforum (ACK Erding) in Kooperation mit dem KBW Erding*

### „TASSILO, KORBINIAN UND DER BÄR“

#### *Besuch der Sonderausstellung im Diözesanmuseum Freising*

Ein Herrscher mit Schwert und Zepter, ein Heiliger, der einen wilden Bären zähmt... das ist nicht der Stoff für einen Hollywoodfilm, sondern pure bayerische Geschichte.

Das Diözesanmuseum nimmt das 1300-jährige Bistumsjubiläum zum Anlass, um in Kooperation mit dem Haus der Bayerischen Geschichte die große Landesausstellung „Tassilo, Korbinian und der Bär. Bayern und Freising um 724“ zu präsentieren. Dabei wird nicht nur die Geschichte des Bistumsgründers Korbinian, sondern auch die Zeit des frühen Mittelalters, von den Anfängen der Kirche in Bayern und vom Glanz der Agilolfinger-Herzöge, erzählt.

Lassen Sie sich fesseln von Schatz und Schicksal Herzog Tassilos III., der es mit dem Frankenkönig Karl (dem Großen) aufnehmen konnte.

*Anfahrt mit dem eigenen Pkw (wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit suchen, bitte bei der Anmeldung angeben.)*

*Treffpunkt: 15:45 Uhr vor dem Diözesanmuseum in Freising*

#### Nikolaus Hintermaier

**VA 23094 Fr., 18.10.2024 16:00 – 17:15 Uhr**

*Diözesanmuseum Freising, Beitrag 15,00 €*

*Anmeldung bis 11.10.2024 beim KBW Erding*



Foto: Wikitarisch

### Korbinian Aigner: Ein bayerischer Dorfpfarrer zwischen Obstbau und Hochverrat

#### *Filmvorführung mit anschließendem Gespräch*

**Im Mittelpunkt des Films steht die Biographie Korbinian Aigners.**

Pfarrer Aigner vereinigte in seiner Person Liebe zur Natur, Vitalität, Leutseligkeit, künstlerische Begabung, Authentizität und Geradlinigkeit, wie sie in dieser originären Weise nur in der ländlichen Bevölkerung vorzukommen scheint.

Durch das gescheiterte Hitler-Attentat

Georg Elzers im Münchner Bürgerbräu-Keller am 8. November 1939, das Aigner im Religionsunterricht kommentiert, beginnt eine denkwürdige Verflechtung des Schicksals zweier Männer, die sich mit dem nationalsozialistischen Terror nicht abfinden wollten.

#### Nikolaus Hintermaier

**VA 23249 Mi., 23.10.2024 19:00 – 21:00 Uhr**

*Gasthof Lintsche in Zustorf, kein Beitrag*

*Pfarrgemeinderat Zustorf in Kooperation mit dem KBW Erding*

**VA 23051 Mo., 25.11.2024 11:00 – 12:30 Uhr**

*Haus der Begegnung, Am Rätchenbach 12, 85435 Erding*

*Kein Beitrag*

*In Kooperation mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Erding*



## Lesung

Mit Bestseller-Autor  
Tim Präse

Er liest aus seinem neuen Buch:  
*Der Tag, der mein Leben veränderte*  
*Von Menschen, die aus tiefster Krise*  
*zu sich selbst fanden – 15 Begegnungen,*  
*die Mut machen*

Tim Präse begleitete Menschen lange und erzählt nun in 15 berührenden Porträts von ihnen. Er traf dafür Ausnahmestimmen wie Hans-Dietrich Genscher, Udo Lindenberg und Heinz Rudolf Kunze, aber vor allem bislang Unbekannte, die Unglaubliches erlebt und bewältigt haben. Da ist die junge Frau, die in ihrer Depression zwölf Meter tief von einer Brücke sprang und die nun zum Leben ermutigen will. Da ist der Kriseninterventions-Experte, mit dem Tim Präse unterwegs ist zu den Hinterbliebenen von Schicksalsschlägen. Und da ist der Holocaust-Überlebende, der ermuntern möchte, jeden Tag wirklich zu durchleben.

Tim Präse erzählt von dem Wunder ihrer seelischen Widerstandskraft, ihrer Resilienz. Inspirierende Geschichten aus der Mitte der Gesellschaft, die Hoffnung und Mut machen, dem Leben immer positiv gegenüberzutreten und neue Wege zu gehen.

### Tim Präse



VA 23159

Di., 26.11.2024

19:30 – 21:00 Uhr

Stadtbücherei Erding,

Beitrag 8,00 €

Kartenvorverkauf bei der

Stadtbücherei Erding

Tel. 08122/408141

Stadtbücherei Erding

in Kooperation mit dem

KBW Erding



## Theologie im Fernkurs studieren Individuell – flexibel – ortsungebunden

**Theologie studieren – von zuhause aus** Diese einzigartige Möglichkeit bietet Theologie im Fernkurs.

Sie sind religiös **neugierig**? Sie wollen die Bibel besser verstehen und über Gott in der Welt diskutieren? Dann sind Sie richtig bei Theologie im Fernkurs. Hier wird im Rahmen eines begleiteten Selbststudiums der christliche Glaube in seiner geschichtlichen Entwicklung und in seiner Bedeutung für das Leben heute **wissenschaftlich** entfaltet.

Interessant ist dieses Angebot für alle, die sich mit theologischen Themen fundiert auseinandersetzen möchten. Besonders für **Ehrenamtliche** bietet sich der Kurs „Basiswissen Theologie“ (mit 9 Lehrbriefen und unterstützt von der eLearnplattform) zum Einstieg an.

Für **beruflich** Interessierte vermittelt der Studiengang Theologie im Fernkurs (mit Grundkurs, Aufbaukurs und berufsqualifizierenden Kursen) die fachlichen Voraussetzungen, um als Religionslehrer/in im Kirchendienst, als Gemeindeferent/in oder als Ständiger Diakon tätig zu werden.

Das Fernstudium kann **berufs- bzw. familienbegleitend** und im eigenen Tempo absolviert werden. Die Grundlage bilden theologisch qualifizierte und didaktisch ansprechend aufbereitete Lehrbriefe. Die Erzdiözese München und Freising bietet zusätzlich **Begleitgruppen** in München an.

Das Studienprogramm Theologie im Fernkurs wird seit 1970 mit Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz von der Katholischen Akademie Domschule Würzburg deutschlandweit organisiert.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei:

**Dr. Elisabeth von Lochner**

Fachreferentin für Theologie im Fernkurs

Erzbischöfliches Ordinariat München

Kapellenstraße 4, 80333 München

Tel.: 089/2137 2019, [EvonLochner@eomuc.de](mailto:EvonLochner@eomuc.de)

[www.thif-muenchen.de](http://www.thif-muenchen.de)

# Familie



Das Erste, das der Mensch im Leben vorfindet, das Letzte, wonach er die Hand ausstreckt, das Kostbarste, was er im Leben besitzt, ist die Familie.

## Zentrum der Familie seit über 30 Jahre für Familien in Erding und Umgebung



Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft (LAG)  
Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.



Zertifizierte Qualität nach dem QESplus  
Qualitäts-Entwicklungs-System der  
katholischen Erwachsenenbildung

Unser Kursprogramm wird von uns stetig weiterentwickelt und geplant.

Deswegen schauen Sie doch einfach auf unserer Homepage vorbei:  
[zentrumderfamilie-erding.de](http://zentrumderfamilie-erding.de)



## Bleiben Sie mit uns in Verbindung – auch über Social Media

Wollen Sie schnell und unkompliziert von uns über unsere sich stetig erweiternden Angebote informiert werden?

- Dann abonnieren Sie unseren WhatsApp Kanal:



- Eindrücke und aktuelle Informationen zu unseren Kursen und dem Programm erhalten Sie auf Instagram und Facebook.

Follow / Like us on [zentrum\\_der\\_familie\\_erding](https://www.instagram.com/zentrum_der_familie_erding)



## Rund um die Geburt

### Babymassage – Plus

Wohlfühlzeit für Babys, Mamas und Papas

Erlernen und Anwenden von sanften Techniken zur Babymassage nach Frederick Leboyer in kleinen Gruppen für Babys ab der 4. Lebenswoche

Babymassage tut allen gut und alle Familien mit ihren Babys sind bei unserer Babymassage willkommen. Haben Sie ein Kind mit Entwicklungsbesonderheiten, dann können Sie Ihrem Kind in der Babymassage ebenso entspannende Einheiten ermöglichen.

Babymassage nach Frederique Leboyer stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind und die Freude aneinander. Ist die Massage erst einmal zu einem Ritual geworden, ist sie auch eine gute Möglichkeit, dem Baby bei Blähungen, Übermüdung oder allgemeiner Unruhe zu helfen.

Zusätzlich erhalten Sie Anregungen zum alltäglichen „Handling“ in der ersten Zeit mit Ihrem Baby sowie fachliche Informationen zur Entwicklung im ersten Lebensjahr. Mit PEKiP® Elementen lernen sie Spiel und Bewegungsanregungen für ihr Baby kennen.

Anmeldung jederzeit bei Gaby Mutzbauer unter Telefonnummer 0 87 62 / 55 07 möglich. Bitte mitbringen: ein Handtuch oder eine Decke (Babymassageöl ist vorhanden). Die Anleitung zur Babymassage ist auch in Einzelsitzungen und Online möglich.

**Gabriele Mutzbauer**

**VA 23202 4 Treffen ab Do., 05.09.2024 11:00 – 12:00 Uhr**

**VA 23271 4 Treffen ab Do., 10.10.2024 11:00 – 12:00 Uhr**

**VA 23319 4 Treffen ab Do., 14.11.2024 11:00 – 12:00 Uhr**

Beitrag 60,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

Weitere  
Termine finden  
Sie laufend unter  
[kbw-erding.de](http://kbw-erding.de).

### Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft

Wieviel soll ich jetzt essen? Wie sieht eine gesunde Gewichtsentwicklung aus? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Vor und während der Schwangerschaft treten viele Fragen bei der werdenden Mutter auf.

Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern zusätzlich. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils vor und während der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

**Monika Schmidl**

**VA 23281 Mi., 18.09.2024 19:00 – 20:30 Uhr**

*In Kooperation mit dem Amt für Ernährung,*

*Landwirtschaft und Forsten*

*Zentrum der Familie Erding, Raum 1*

*Beitrag kostenlos*

*Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)*

### Geburtsvorbereitungskurs „Vorfreude“ achtsam – liebevoll – verbunden

Nimm dir bewusst Zeit für dich und dein Baby. Im Geburtsvorbereitungskurs sind unsere Themenschwerpunkte:

- Entspannungs- und Atemtechniken, Meditation
- achtsame und leichte Yoga-Einheit
- Wie kann ich meine Geburt selbstbestimmt gestalten? Stimme dich körperlich und seelisch auf deine Geburt und die erste Zeit mit deinem Baby ein.

Hinweis: Der Kurs enthält keine Partnerübungen zur Geburtsvorbereitung. Dein Partner oder andere vertraute Personen können jedoch teilnehmen, um sich mit Dir zu informieren.

**Christina Lex**

**VA 23157 3 Treffen ab Do., 19.09.2024 19:00 – 21:00 Uhr**

**VA 23158 3 Treffen ab Do., 14.11.2024 18:30 – 20:30 Uhr**

**Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage**

*Zentrum der Familie Erding, Raum 1*

*Beitrag 80,00 €; Begleitperson 50,00 €*

*Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)*

## Yoga für Schwangere

In unserem Kurs dreht sich alles um dich und dein Baby. Wir bieten dir eine entspannte Atmosphäre, in der du Zeit für dich und dein Baby finden kannst. Durch Meditation und Entspannungseinheiten kannst du zur Ruhe kommen und deine innere Balance stärken. Wir legen großen Wert darauf, die Verbindung zwischen dir und deinem Baby zu stärken und auch das Wohlbefinden deines Babys zu fördern.

Unser Kurs bietet zudem eine wertvolle Unterstützung bei der Vorbereitung auf die Geburt. Die Übungen helfen dabei, Rückenbeschwerden zu lindern und bereiten dich optimal auf die bevorstehende Geburt vor. Yogamatten sind vorhanden, bitte bringe lediglich ein Getränk für dich selbst mit.

**Christina Lex**

**VA 23002 5 Treffen ab Mo., 16.09.2024 18:30 – 20:00 Uhr**

**VA 23004 5 Treffen ab Mo., 04.11.2024 18:30 – 20:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 75,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

## Babypflege

Unser Säuglingspflegekurs bereitet Euch auf einen bindungsorientierten, feinfühligem und achtsamen Umgang mit Eurem Baby vor. Im Kurs lernt Ihr die klassische Babypflege kennen und darüber hinaus besprechen wir:

- Stillen und Ernährung
- Schlafen
- Schreiverhalten und vieles mehr.

**Susanne Lenar, Christiane Butz**

**VA 22671 Sa., 21.09.2024 9:30 – 13:00 Uhr**

**VA 22672 Sa., 23.11.2024 9:30 – 13:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 40,00€; 2. Person / Paare 10,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

## Mein Still-Baby

### Stillvorbereitungskurs für Schwangere

Eine wunderbare Stillbeziehung wünschen sich viele werdende Mütter. Leider erleben viele Frauen den Stillbeginn doch anders. Durch viele verschiedene Meinungen, gut gemeinte Ratschläge und Unsicherheiten wird das Stillen zur Herausforderung. Sie können sich auf diese Zeit jedoch vorbereiten. Unser Infoabend zum Stillen hilft Ihnen, mit ersten Infos gut gerüstet in die Stillzeit zu gehen.

**Susanne Lenar**

**VA 22675 Mi., 25.09.2024 18:00 – 20:30 Uhr**

**VA 22676 Mi., 27.11.2024 18:00 – 20:30 Uhr**

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 35,00 €, 2. Person (für Paare) 10,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

## Elterngeld, Kindergeld & Co Informationsabend

Sie sind schwanger oder haben schon ein Baby? Es ist für Sie aber nicht so einfach, herauszufinden, welche gesetzlichen Leistungen für Sie in Frage kommen? Was können Sie beantragen und wo werden die entsprechenden Anträge gestellt? Der Informationsabend gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes. In Kooperation mit Donum Vitae Freising.

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten.

Sie erhalten zeitnah vor dem Vortrag einen Zugangslink.

**Gisela Rösch**

**VA 23139 Di., 08.10.2024 19:00 – 20:15 Uhr**

**VA 23140 Di., 19.11.2024 19:00 – 20:15 Uhr**

**VA 23141 Di., 14.01.2025 19:00 – 20:15 Uhr**

**VA 23142 Di., 11.03.2025 19:00 – 20:15 Uhr**

**VA 23143 Di., 20.05.2025 19:00 – 20:15 Uhr**

**VA 23144 Di., 08.07.2025 19:00 – 20:15 Uhr**

in Kooperation mit Donum Vitae Freising

Beitrag kostenlos

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



Ein solch gekennzeichnete Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie bekommen zeitnah zum Vortrag einen Link zugesendet.

## Eine schwere Geburt – wenn alles anders lief als geplant

- War Ihre Schwangerschaft oder Geburt sehr kompliziert und belastet?
- Fragen Sie sich, ob die negativen Gefühle irgendwann weg gehen?
- Sind Sie traurig, wenn Sie an die Geburt denken?
- Wünschen Sie sich eine Veränderung?

All diesen Themen widmen wir uns in diesem 1-tägigen Seminar und Sie erhalten neben Informationen auch Tipps und Tricks wie Sie etwas verändern können.

**Kim Kolb**

**VA 23188 Sa., 19.10.2024 10:00 – 15:00 Uhr**  
 Zentrum der Familie Erding, Raum 1  
 Beitrag 90,00 €  
 Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

## Keine Angst vor der Geburt – Psychische Geburtsvorbereitung für Mehrfachgebärende

- Ihre letzte Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit war belastend oder gar traumatisch?
- Sie haben Angst vor der erneuten Geburt oder Wochenbettzeit?
- Sie fühlen sich zeitweise hilflos und unverstanden?

In diesem Kurs vermitteln wir psychische Tipps und Tricks, die Ihnen helfen, dass die nächste Geburt oder Wochenbettzeit für Sie ein positives Erlebnis sein kann. Wir erarbeiten konkrete Lösungen für die größten Ängste wie Kontrollverlust, Schmerz und Komplikationen, damit Sie psychisch stark in die Geburt starten. Partner ist gerne willkommen.

**Kim Kolb**

**In Erding Zentrum der Familie Erding, Raum 1**  
**VA 23191 Sa., 26.10.2024 10:00 – 15:00 Uhr**

**In Taufkirchen / Vils Zentrum der Familie Taufkirchen**  
**VA 23279 Sa., 01.02.2025 10:00 – 15:00 Uhr**

Beitrag 90,00 €  
 Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

## Keine Angst vor der Geburt – Psychische Geburtsvorbereitung für Erstgebärende

- Haben Sie Angst vor der Geburt?
- Fühlen Sie sich nicht ausreichend vorbereitet
- Sie fühlen sich zeitweise hilflos und unverstanden?
- Wünschen Sie sich konkrete Handlungsansätze?

In diesem Kurs vermitteln wir psychische Tipps und Tricks, die Ihnen helfen, dass die Geburt oder Wochenbettzeit für Sie ein positives Erlebnis sein kann. Wir erarbeiten konkrete Lösungen für die größten Ängste wie Kontrollverlust, Schmerz und Komplikationen, damit Sie psychisch stark in die Geburt starten. Partner ist gerne willkommen.

**Kim Kolb**

**In Erding Zentrum der Familie Erding, Raum 1**  
**VA 23189 Sa., 09.11.2024 10:00 – 15:00 Uhr**

**In Taufkirchen / Vils Zentrum der Familie Taufkirchen**  
**VA 23280 Sa., 11.01.2025 10:00 – 15:00 Uhr**

Beitrag 90,00 €  
 Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

## Eltern-Kind-Programm®

Können Sie sich vorstellen, selbst einen Kurs zu leiten?

**Kursleiter:in**  
für das Eltern-Kind-Programm®  
im Landkreis Erding



**Wir suchen Dich:**

- weil Du Spaß hast, eine Gruppe mit Eltern und ihren Kindern von 1-3 Jahre zu leiten.
- weil Du 1x wöchentlich vormittags oder nachmittags Zeit hast.
- weil Du Interesse hast, Dich im Eltern-Kind-Bereich weiterzubilden.

**Wir bieten Dir:**

- ein engagiertes Team mit anderen EKP®-Leiterinnen
- Vorbereitung auf die Tätigkeit und regelmäßige Begleitung
- Aufwandsentschädigung für Dein Engagement

**Interesse? Dann melde Dich bei uns: [ekp@kbw-erding.de](mailto:ekp@kbw-erding.de) oder 08122/6063**



Zentrum der Familie im  
katholischen Bildungswerk Erding e.V.  
Schloßweg 7, 81043 Erding | Tel. 08122/6063  
www.zentrumderfamilie-erding.de | www.eltern-kind-programm.de



## Eltern-Kind-Programm®

**Gemeinsam spielen, lachen,  
die Welt entdecken****unser Eltern-Kind-Programm®  
21 Gemeinden im Landkreis Erding****Was ist EKP®?**

Unser Eltern-Kind-Programm® bietet Eltern mit ihren Kindern ab dem 1. Geburtstag bis zum Kindergarten den Rahmen für gemeinsame Zeit, gemeinsame Erlebnisse und gegenseitigen Austausch. Durch eine ausgebildete Kursleiterin lernt ihr Lieder, Singspiele und Kniereiter kennen. Ihr erlebt gemeinsam die Feste im Jahreskreis und Euer Kind erfährt vielseitige Sinnesanregungen sowie kreative, kindgerechte Anregungen. An einigen Standorten gibt es auch Baby-EKP®-Gruppen für Familien mit Babys im 1. Lebensjahr.

**So geht EKP®**

- wöchentliche Treffen von 1 bis max. 2,5 Stunden (je nach Alter der Kinder)
- 6 bis 10 Eltern mit ihren Kindern
- fester Ablauf der Kursstunde
- gemeinsame Brotzeit
- 10 Gruppentreffen + 2 Zusatztreffen (wie gemeinsamer Ausflug, Väter-Treffen, Elternabend)
- 84,00 € für 12 Treffen

**Wie kann ich mich zum EKP® anmelden?**

Auf unserer Homepage [www.zentrumderfamilie-erding.de](http://www.zentrumderfamilie-erding.de) findest Du unsere Infoseite und eine Liste mit den EKP®-Leiterinnen im Landkreis. Dieser QR-Code bringt Dich auch direkt auf die Seite:



Suche Dir eine Gruppe an Deinem Ort oder in der Nähe und kontaktiere die EKP®-Leiterin direkt.

**EKP® im Landkreis Erding**

[Ekp-aufkirchen@kbw-erding.de](mailto:Ekp-aufkirchen@kbw-erding.de)  
[Ekp-berglern@kbw-erding.de](mailto:Ekp-berglern@kbw-erding.de)  
[Ekp-bockhorn@kbw-erding.de](mailto:Ekp-bockhorn@kbw-erding.de)  
[Ekp-dorfen@kbw-erding.de](mailto:Ekp-dorfen@kbw-erding.de)  
[Ekp-eichenried@kbw-erding.de](mailto:Ekp-eichenried@kbw-erding.de)  
[Ekp-altenerding@kbw-erding.de](mailto:Ekp-altenerding@kbw-erding.de)  
[Ekp-klettham@kbw-erding.de](mailto:Ekp-klettham@kbw-erding.de)  
[Ekp-langengeisling@kbw-erding.de](mailto:Ekp-langengeisling@kbw-erding.de)  
[Ekp-finsing@kbw-erding.de](mailto:Ekp-finsing@kbw-erding.de)  
[Ekp-hohenpolding@kbw-erding.de](mailto:Ekp-hohenpolding@kbw-erding.de)

[Ekp-inningamholz@kbw-erding.de](mailto:Ekp-inningamholz@kbw-erding.de)  
[Ekp-isen@kbw-erding.de](mailto:Ekp-isen@kbw-erding.de)  
[Ekp-thalheim@kbw-erding.de](mailto:Ekp-thalheim@kbw-erding.de)  
[Ekp-moosen@kbw-erding.de](mailto:Ekp-moosen@kbw-erding.de)  
[Ekp-neuching@kbw-erding.de](mailto:Ekp-neuching@kbw-erding.de)  
[Ekp-steinkirchen@kbw-erding.de](mailto:Ekp-steinkirchen@kbw-erding.de)  
[Ekp-stwolfgang@kbw-erding.de](mailto:Ekp-stwolfgang@kbw-erding.de)  
[Ekp-taufkirchen@kbw-erding.de](mailto:Ekp-taufkirchen@kbw-erding.de)  
[Ekp-walperskirchen@kbw-erding.de](mailto:Ekp-walperskirchen@kbw-erding.de)  
[Ekp-wartenberg@kbw-erding.de](mailto:Ekp-wartenberg@kbw-erding.de)  
[Ekp-woerth@kbw-erding.de](mailto:Ekp-woerth@kbw-erding.de)

## Eltern-Kind-Kurse

**Babytreff****kostenlos und ohne Anmeldung**

Die erste Zeit mit Deinem Baby ist schön und aufregend. Die gewohnte Welt steht erst einmal Kopf und viele Fragen stellen sich. In unserem offenen und kostenlosen Babytreff kannst Du Deine Fragen mit Susanne besprechen. Susanne ist Familienkinderkrankenschwester, Stillberaterin (IBCLC) und Schlafberaterin.

Im Babytreff kannst Du Dich mit anderen Eltern austauschen, kannst Kontakte knüpfen und dein Baby trifft andere Babys. Auch wenn Dich ein Thema nicht direkt anspricht, bist du herzlich willkommen – die ausgeschriebenen Themen sind lediglich ein kleiner Input, es können jederzeit eigene Themen eingebracht und Fragen gestellt werden!

\*\*\*Der Babytreff ist für alle Eltern mit Neugeborenen und Babys bis max. 1,5 Jahren.\*\*\*

Ab 10:15 Uhr ist der Babytreff zum Ankommen geöffnet und um 10:30 Uhr startet Susanne.

Wir bitten Dich also zwischen 10:15 und 10:30 Uhr ins Zentrum der Familie zu kommen.

Der Babytreff ist kostenlos und ohne Anmeldung. Kinderwägen bitte im Flur im EG abstellen. Wenn der Flur voll ist, dann bitte im KBW im Erdgeschoss klingeln, damit der Kinderwagen dort abgestellt werden kann.

**Susanne Lenar**

- VA 22887** *Fr., 06.09.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Entwicklungsaufgaben und Bedürfnisse (4–7 Monate)**
- VA 22888** *Fr., 13.09.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Abstillen**
- VA 22889** *Fr., 20.09.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Massagen für Babys**
- VA 22890** *Fr., 27.09.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Beschäftigungsideen für Babys**
- VA 22891** *Fr., 04.10.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Hausmittel für Kinder**
- VA 22892** *Fr., 11.10.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Kommunikation mit Babys und Kleinkindern**
- VA 22893** *Fr., 18.10.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema:**  
**Körperpflege für Babys und Kleinkinder**
- VA 22894** *Fr., 25.10.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Spielsachen**
- VA 22895** *Fr., 08.11.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Motorische Entwicklung**
- VA 22896** *Fr., 15.11.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Schlaf – Einschlafrituale**
- VA 22897** *Fr., 22.11.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Medien**
- VA 22898** *Fr., 29.11.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Stoffwindeln**
- VA 22899** *Fr., 06.12.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Entwicklungsaufgaben und Bedürfnisse (8+ Monate)**
- VA 22900** *Fr., 13.12.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Gesunde Ernährung für Babys und Kleinkinder**
- VA 22901** *Fr., 20.12.2024 10:15 – 11:45 Uhr*  
**Thema: Gemütliches Advents-Beisammensein**

in Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Kindheit des Landratsamtes Erding  
Zentrum der Familie Erding  
Beitrag kostenlos  
Infos unter: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

Weitere  
Termine finden  
Sie laufend unter  
[kbw-erding.de](http://kbw-erding.de).

## PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm



PEKiP® begleitet dich und dein Baby mit Spiel und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Dein Baby lernt ständig dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt seine Umwelt immer mehr wahrzunehmen.

Ihr als Eltern möchtet euer Kind bei dieser Entwicklung angemessen begleiten und habt selber einige Fragen? In der PEKiP®-Gruppe hat euer Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt mit den anderen gleichaltrigen Babys. Ihr könnt im Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen, bekommt Antworten, Anregungen und Unterstützung.

Unsere PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm-Gruppen finden in Erding, Taufkirchen / Vils und Isen statt:

### Marion Rauscheder

*Isen: Pfarrheim*

*Erding: Zentrum der Familie Erding, Raum 1*

### Lisa-Maria Rutzmoser

*Taufkirchen / Vils: Zentrum der Familie Taufkirchen*

*Beitrag 104,00 € für 10 Treffen  
Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)*

Haben Sie Interesse an einer unserer PEKiP®-Gruppen teilzunehmen, dann melden Sie sich an auf unserer Interessentenliste. Wir teilen Sie dann in den nächsten geeigneten Kurs für Sie und Ihr Kind ein:



## FenKid® Eltern-Baby-Kurs

FenKid® steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«. Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen.

Die ersten Lebensjahre Ihres Kindes sind der Anfang eines gemeinsamen Lebenswegs der viele Wunder bereithält. Was in den ersten Lebensjahren geschaffen wird, bildet das Fundament für das weitere Leben. Darum ist es vielen Eltern wichtig,

sich gerade in dieser Phase mit der Entwicklung ihres Kindes auseinander zu setzen. FenKid® ist ein Weg, dies zu tun. Im Kurs gibt es feste Elemente wie eine aufmerksame Beobachtung des Babys, kurze „Zu Mir Komm“-Übungen für die Mamas/Papas und Infos und Austausch zu Themen, die Eltern im 1. Lebensjahr beschäftigen.

### Iris Donaubaer

**VA 23095 10 Treffen ab Mo., 16.09.2024 9:30 – 10:45 Uhr**

**VA 23096 10 Treffen ab Mo., 16.09.2024 11:00 – 12:15 Uhr**

**VA 23097 10 Treffen ab Mi., 18.09.2024 9:30 – 10:45 Uhr**

*Zentrum der Familie Erding, Raum 1*

*Beitrag 130,00 €*

*Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)*

**Weitere Kurse finden Sie laufend auf unserer Homepage.**

## fit dank baby® mini und maxi für Dich und Baby zwischen 3 und 14 Monaten

Ein effektives Ganzkörpertraining für dich – orientiert an den Bedürfnissen deines Babys – das macht fitdankbaby® aus. Dein Baby ist ganz in die Stunde eingebunden und motiviert dich mit seinem Lachen und seiner Freude an eurer gemeinsamen Auszeit. Zusätzlich werden bei fitdankbaby® gezielte Spiele wie Strampelspiele oder Kniereiter für dein Baby angeboten, um es aktiv in seiner Entwicklung zu unterstützen.

- Qualitative Zeit und Spaß mit Deinem Baby
- Kräftigung der Problemzonen (Bauch, Beine, Po, Rücken)
- Unterstützung der Rückbildung (Beckenboden)
- Das Trainingsgewicht wächst mit
- Spielideen und Lieder für Dein Baby
- Austausch mit anderen Mamas

Für Babys von 3 bis ca. 14 Monaten.

Eine Teilnahmebestätigung für Ihre Krankenkasse können Sie am Ende des Kurses erhalten. Steffi ist zertifizierte Trainerin für den Beckenboden und bei Rektusdiastase.

### Stefanie Niwek

**VA 23264 8 Treffen ab Di., 17.09.2024 9:00 – 10:00 Uhr**

*Zentrum der Familie Erding, Raum 1*

*Beitrag 116,00 €*

*Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)*

**Weitere Kurse finden Sie laufend auf unserer Homepage.**

## Spielerisches Yoga für Kinder im Kindergartenalter von 4 – 6 Jahren in Würth

Kinder, die in diesem Alter lernen, wie sie aus der Aktivität zur Ruhe kommen, haben damit ein Geschenk fürs Leben. Zu jeder Yoga-Stunde erwartet Euch ein Thema, oder eine Geschichte, die Euch spielerisch durch die Yoga-Stunden führt. Wir lernen viele Elemente wie Spiele, Atemübungen, Partnerübungen, Meditationsspiele, Entspannungsübungen und Visualisierungen für kleine Kinder. Kinder üben nicht einfach Yoga, sondern sind selbst Hund, Katze, Baum, Maus, Tiger, Schlange oder andere Tiere, die ich darstellen werde oder die die Kinder selbst auswählen. Kinder interessieren sich sehr für ihren Körper und haben Spaß an Bewegung. Sie können spielerisch viel dazulernen. Es wird allgemeines Wissen über Tiere, Anatomie, Physiologie, Natur oder Umwelt vermittelt. Die Yogastunden werden mit viel Freude, Spaß und Herzlichkeit ausgeführt.

Kinder können sich auch austoben beim ausschlagenden Pferd oder hüpfenden Frosch. Am Schluss erwartet Euch eine Entspannungsübung z.B. eine Phantasiereise.

Die Themen sind sehr vielseitig, wie Feuerwehr, Bauernhof, Zoo oder angepasst an jahreszeitliche Feste.

Kurs nur in Begleitung eines Erwachsenen. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung und kleines Kissen.

**Amanda Lindauer**

**VA 22741 8 Treffen ab Mi., 02.10.2024 16:00 – 17:00 Uhr**

*Pfarrheim Würth*

*Beitrag 64,00 €*

*Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)*

**Weitere Kurse finden Sie laufend auf unserer Homepage.**

## Eltern-Kind-Yoga für Kinder ab Kindergartenalter (ca. 3–6 Jahre) und Elternteil (oder bewegungsfreudige Oma/Opa) Herbstworkshop „Hallo Herbst“

Verbinden, stärken, loslassen und zusammen Spaß haben. Im Eltern-Kind-Yoga geht es um das „Gemeinsam“, gemeinsam auf der Matte, gemeinsam eine tolle Zeit erleben – ohne Erwartungen. Eltern-Kind-Yoga stärkt nicht nur die Bindung zwischen Elternteil und Kind, sondern es werden auch die positiven Aspekte des Yoga zusammen erfahren: Koordination,

Achtsamkeit dem Körper gegenüber, Konzentration, Spaß an Bewegung, beruhigende Wirkung und und und.

Im Workshop nehmen wir uns eine kleine Auszeit vom Alltag und erleben eine Yogageschichte, Massage und vieles mehr zum Thema „Hallo Herbst“.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Nina Faulstich**

**VA 23250 Sa., 12.10.2024 14:30 – 16:00 Uhr**

*Zentrum der Familie Erding, Raum 1*

*Beitrag Eltern/teil + 1 Mitmachkind 25,00 €*

*Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)*

**Weitere Kurse finden Sie laufend auf unserer Homepage.**

## Erste-Hilfe und Gesundheit

### Erste Hilfe am Baby und Kind

Als Eltern oder werdende Eltern übernimmt man eine besondere Verantwortung. In diesem Erste-Hilfe-Kurs für Babys und Kleinkinder werden alle wichtigen Themen – theoretisch sowie praktisch – behandelt, die man für Notfälle braucht. Die Inhalte des 4stündigen Kurses sind u.a.:

- Fieber und Fieberkrämpfe
- Krupp Husten
- Allergische Reaktion (Bienenstiche)
- Verbrennungen und Verbrühungen
- Fremdkörper in der Luftröhre
- Reanimation bei Babys und Kleinkindern
- ...

Unsere Kurse sind bei der Deutschen gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) und vom bayr. Innenministerium zertifiziert. Die Inhalte sind fachlich von den Kinder- und Jugendmedizinern Dr. med. Ingrid Mair und Dr. med. Michael Mair geprüft.

Der Paarpreis ist für Lebenspartner, Ehepartner und Verwandte in gerader Linie (z.B. Kinder-Eltern-Großeltern).



Es kann beim Kurs ein Leitfaden zur Ersten Hilfe bei Kindern für 5 Euro erworben werden. Bei Interesse bitte Unkostenbeitrag passend mitbringen.

Die Erste-Hilfe-Kurse finden in Erding, Taufkirchen, Dorfen und Wartenberg statt:

### Florian Danzer

#### in Taufkirchen

Zentrum der Familie Taufkirchen

**VA 23171 Sa., 14.09.2024 9:00 – 13:00 Uhr**

**VA 23172 Sa., 12.10.2024 9:00 – 13:00 Uhr**

**VA 23173 Sa., 23.11.2024 9:00 – 13:00 Uhr**

#### in Dorfen

Familienstützpunkt Dorfen

**VA 23176 Sa., 21.09.2024 9:00 – 13:00 Uhr**

**VA 23177 Sa., 16.11.2024 9:00 – 13:00 Uhr**

**VA 23178 Sa., 14.12.2024 9:00 – 13:00 Uhr**

#### in Erding

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

**VA 23180 Sa., 28.09.2024 9:00 – 13:00 Uhr**

**VA 23181 Sa., 09.11.2024 9:00 – 13:00 Uhr**

#### in Wartenberg

Familienstützpunkt Wartenberg

**VA 23174 Fr., 08.11.2024 13:00 – 17:00 Uhr**

Beitrag 40,00€; 2. Person / Paar 20,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

**Weitere Kurse finden Sie laufend auf unserer Homepage.**

### **online: Gesunde Pause – Ideen für eine abwechslungsreiche und gesunde Brotzeitbox**

Was gebe ich meinem Kind in die Kita oder Schule mit? Was sollte wie häufig in der Brotbox landen? Welche Mengen sind kindgerecht?

Diese und weitere Fragen sowie deren Antworten sind Thema des Vortrags. Sie erhalten praktische Tipps zur Umsetzung, erfahren wie Kinder lernen ausgewogen zu essen und welche Lebensmittel und Getränke wie oft auf dem Speiseplan stehen sollten. Erfahren Sie, wie Sie mit dem Thema Süßigkeiten

umgehen und welche leckeren Alternativen Sie anbieten können. Dieser Abend bietet Ihnen Rezepte, Ideen und Motivation für ein buntes Pausenbrot.

Anna-Franziska Spaniol ist Diätassistentin und zertifizierte Ernährungsberaterin mit langjähriger Berufserfahrung. In Erding besitzt Sie eine eigene Praxis für Ernährungsberatung und Ernährungstherapie.

Der Abend wird über das Konferenztool Zoom abgehalten. Sie erhalten kurz vor dem Abend den Zugangslink.

### Anna-Franziska Spaniol

**VA 23105 Mo., 20.01.2025 20:00 – 21:30 Uhr**

Beitrag 15,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

### **Hausmittel und Wickel für kranke Kinder** **Viele Tipps und Tricks rund um das Krankenbett und den kleinen Patienten**

Im Laufe seiner ersten Lebensjahre durchläuft jedes Kind verschiedenste Krankheiten und auch im Kindergarten- und Schulkindalter sind diese an der Tagesordnung. Schnupfen, Kratzhäse und Hustennächte sind zwar völlig normal, trotzdem ist es selbstverständlich, dass Sie als Eltern dem mit Sorge begegnen.

Gemeinsam wollen wir uns mit dem Thema „Kinderkrankheiten und Kinderpflege zuhause“ beschäftigen. Viele Tipps und Tricks rund um das Krankenbett und den kleinen Patienten, praktische Übungen zum Thema Hausmittel, Wickel und Einreibungen sowie eine interaktive und ungezwungene Plattform für den Erfahrungsaustausch erwarten Sie!

### Martina Meyer

#### In Erding

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

**VA 23170 Di., 21.01.2025 10:30 – 12:00 Uhr**

 **online:** Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Nach Bezahlung erhalten Sie zeitnah zum Vortrag einen Link.

**VA 23205 Mi., 12.02.2025 20:00 – 21:30 Uhr**

Beitrag 12,50 €, für eine weitere Person 6,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

## 🔊 online: Mein Kind ist zu dick! Was mache ich jetzt?

Praktische Empfehlungen für betroffene Eltern  
Vortrag und Beantwortung individueller Fragen zur  
gesunden Ernährung von Kindern

Die Familie spielt eine wichtige Rolle, wenn es darum geht, Übergewicht bei Kindern zu normalisieren. Den Familienalltag zu meistern und dabei auf die Ernährung zu achten ist sicherlich nicht immer einfach und doch machbar.

Dieser Vortrag soll Sie ermutigen, Schritt für Schritt Gewohnheiten zu erkennen und anhand praktischer Tipps umzustellen. Sie lernen, welche Ursachen es für das Übergewicht Ihres Kindes gibt und vor allem, was Sie zu Hause aktiv tun können um die Ernährung umzustellen. Sie erhalten unter anderem praktische Empfehlungen für Ihren Familienalltag zu den Themen Bewegung, Essen & Trinken, die richtige Mahlzeitengröße sowie den Umgang mit Fernsehen & Co.

Anna-Franziska Spaniol ist Diätassistentin und zertifizierte Ernährungsberaterin mit langjähriger Berufserfahrung. In Erding besitzt Sie eine eigene Praxis für Ernährungsberatung und Ernährungstherapie.

Der Abend wird über das Konferenzttool Zoom abgehalten. Sie erhalten kurz vor dem Abend den Zugangslink.

**Anna-Franziska Spaniol**

**VA 23106 Mo., 10.02.2025 20:00 – 21:30 Uhr**

Beitrag 15,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Sinnesentdecker



Foto: Kristina Schmitz

## Waldentdecker Dorfen – Familien erleben Natur für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Der Wald ist ein Ort, an dem man Aufatmen und Auftanken kann. Deshalb verbringen viele Familien gerne Zeit im Wald. Es gibt viel zu entdecken und die Kinder können laufen, klettern, kraxeln und balancieren. Wer nicht alleine in den Wald gehen mag, kann sich unseren Waldentdeckern anschließen und eine geführte Tour durch einen Wald südlich von Dorfen mitmachen. Wir erkunden den Wald und seine Bewohner, machen Spiele und Brotzeiten.

Konkrete Infos:

- Kristina Schmitz (Erzieherin & Naturpädagogin) vom Familienstützpunkt Dorfen führt die Tour.
  - Es können Kinder von 0 bis 6 Jahren mitkommen, das Programm richtet sich an Kinder von 3–6 Jahren.
  - Bitte eine wasserfeste Unterlage/Decke zum Draufsetzen, wetterfeste Kleidung und Schuhe sowie eine kleine Brotzeit und ggf. warmen Tee mitbringen.
  - Die Wegbeschreibung zum Treffpunkt erhalten Sie einige Tage vor Beginn der Veranstaltung direkt von der Referentin. Wir haben verschiedene Wälder südlich von Dorfen zu Auswahl (ca. 3–6 km von Dorfen entfernt)
- Bitte melden Sie sich als Familie an und geben im Bemerkungsfeld die Personenanzahl und das Alter der Kinder an.

**Kristina Schmitz**

**VA 23147 Sa., 21.09.2024 14:00 – 16:00 Uhr**

**VA 23148 Sa., 12.10.2024 14:00 – 16:00 Uhr**

Familienstützpunkt Dorfen

Beitrag kostenlos

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

**Weitere Kurse finden Sie laufend auf unserer Homepage.**

## Eltern-Kind-Naturgruppe „Wurzelzwerge“ (1,5 bis 3 Jahre)

„Die Natur muss gefühlt werden.“ (Alexander von Humboldt)

Die Natur im Jahreskreislauf erleben – das allein ist schon eine wundervolle Erfahrung. Entdecken wir mit unseren Kindern gemeinsam die Natur und den Wald, dann entfaltet sich uns jedoch eine ganze „Schatzkiste“ an Erfahrungswerten, die uns, unsere Kinder und die Eltern-Kind-Beziehung nachhaltig stärken. Die Eltern-Kinder-Naturgruppe bildet dafür einen wundervollen Rahmen. Gemeinsam mit anderen Eltern und in naturkundiger Anleitung erleben wir die Natur: mit allen Sinnen, in idyllischer Umgebung und in einer freudigen Gemeinschaft. Die Naturgruppe läuft von Oktober bis Juli und ist ein kostenloses Angebot vom Dorfer Familienstützpunkt. Ein Einstieg ist auch im laufenden Jahr möglich, sofern es freie Plätze gibt.

Ausrüstung:

- Wetterabhängige Kleidung, die auch dreckig werden darf
- Eine kleine Brotzeit, Sitzunterlage, kleines Gästehandtuch

Die Treffen finden bei jedem Wetter statt (außer es wird wetterbedingt abgesagt, z.B. bei Sturm, Gewitter, Starkregen usw.). Der Kurs ist dank dem Familienstützpunkt Dorfen kostenlos für Euch!

**Kristina Schmitz**

**VA 23149 7 Treffen ab Fr., 27.09.2024 9:00 – 11:00 Uhr**

**VA 23150 13 Treffen ab Fr., 10.01.2025 9:00 – 11:00 Uhr**

*In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Dorfen*

*Naturgrundstücke rund um Dorfen*

*Beitrag kostenlos*

*Anmeldung: [familienstuetzpunkt-dorfen@kja-dorfen.de](mailto:familienstuetzpunkt-dorfen@kja-dorfen.de)*



## Vorträge und Workshops

### Breifreie Beikost – ein entspannter Beikoststart

Unser Baby wurde doch grade erst geboren und schon sollen wir uns mit dem Thema Beikoststart beschäftigen? Der Beikoststart kommt oftmals schneller als gedacht. Umso wichtiger ist es für Eltern gut vorbereitet zu sein.

In diesem ca. 3-stündigen Workshop vermittele ich euch das Basiswissen der breifreien Beikost und erkläre euch:

- Was sind die Beikostreifezeichen?
- Gibt es Sicherheitsregeln, die beachtet werden müssen (unabhängig von Brei oder breifrei)?
- Welche Lebensmittel darf ich meinem Kind anbieten?
- In welcher Form kann ich meinem Kind Lebensmittel anbieten?
- Muss ich extra für mein Baby kochen?
- ... und vieles mehr!

Wir werden schmecken, riechen, fühlen – unsere Sinne ansprechen – neue Erfahrungen sammeln und am Ende mit viel neuem Wissen nach Hause gehen und die Unsicherheiten zum Beikoststart aus dem Weg geräumt haben.

Wer kann an dem Workshop teilnehmen?

- Eltern mit Babys ab dem 4. Lebensmonat
- Eltern, die bereits Beikost geben, aber noch Fragen oder Unsicherheiten haben

**Selina Lütje**

**In Erding**

Zentrum der Familie Erding, Raum 2

**VA 22959 Sa., 21.09.2024 9:30 – 12:30 Uhr**

**VA 22961 Sa., 16.11.2024 9:30 – 12:30 Uhr**

*Beitrag Einzelperson 50,00€; Paar insgesamt 75,00 €*

**(☺)** **online:** Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Nach Bezahlung erhalten Sie zeitnah zum Vortrag einen Link.

**VA 22948 Fr., 18.10.2024 8:30 – 10:30 Uhr**

**VA 22949 Fr., 29.11.2024 8:30 – 10:30 Uhr**

*Beitrag Einzelperson 35,00 €*

*Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)*

## Allein erziehend – aber nicht allein Wartenberg

Oft bleibt keine Zeit, für sich selbst zu sorgen. Es fehlt der notwendige Austausch mit anderen Alleinerziehenden und die Unterstützung im Alltag. Als einzige Bezugsperson für ihre Kinder können sich alleinerziehende Eltern kaum ihren eigenen Interessen und Freunden widmen, denn sie sind rund um die Uhr verantwortlich und ansprechbar für ihre Kinder. Viele Herausforderungen müssen im Alltag gemeistert werden – und das oftmals alleine.

Der Familienstützpunkt Wartenberg möchte alleinerziehenden Eltern die Möglichkeit geben, sich in gemütlicher Atmosphäre zu treffen und mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Für Kaffee, Tee und Naschereien ist gesorgt. Kinder sind herzlich willkommen und können bei Bedarf betreut und beschäftigt werden.

**Elisabeth Schrögmeier**

**VA 23082 Sa., 21.09.2024 15:00 – 16:30 Uhr**

*In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Wartenberg*

*Bürgerhaus Wartenberg*

*Beitrag kostenlos*

*Anmeldung: [familienstuetzpunkt.wartenberg@lra-ed.de](mailto:familienstuetzpunkt.wartenberg@lra-ed.de)*

## ELTERN-GESPRÄCH – Gemeinsam besprechen – Gemeinsam verstehen!

Sie sind Eltern? Dann kennen Sie das bestimmt, dass Sie auf einmal mit vielen neuen Themen in Kontakt kommen, die oftmals Neuland und unbekannt für Sie sind.

Geht Ihr Kind dann noch in die Kita oder in die Schule? Dann sind Sie bestimmt schon mit Situationen oder Fachbegriffen konfrontiert gewesen, die für Sie herausfordernd waren. Es kommt zu Missverständnissen, Ärger oder Vorstellungen, Erwartungen und Bedürfnisse werden nicht erfüllt.

So haben Sie sich das Elternsein bestimmt nicht vorgestellt.

Als langjährige Erzieherin und Entwicklungs- und Lernberaterin möchte ich mit Ihnen gemeinsam Elternthemen besprechen, die Sie beschäftigen. Jeder Workshop hat einen eigenen Schwerpunkt.

Gemeinsam werden wir Fachbegriffe klären, Entwicklungs Besonderheiten für Sie verständlich machen und gemeinsam ressourcenorientierte Lösungsansätze finden.

Ich freue mich darauf, vielen Eltern und schließlich auch den Kindern dabei eine Hilfe zu sein, dass die Zeit der Kindheit für alle eine wertvolle und gelungene Lebenszeit ist.

**Andrea Schmid**

**VA 23262 Di., 01.10.2024 19:00 – 21:00 Uhr**

**Thema: Trotzphase – Wir lernen unser Kind von einer neuen Seite kennen**

**VA 23261 Di., 12.11.2024 19:00 – 21:00 Uhr**

**Thema: Elterngespräche in der Kita – Was kann ich erwarten und was kommt auf mich zu?**

**VA 23259 Mo., 02.12.2024 19:00 – 21:00 Uhr**

**Thema: Schulreife – was braucht mein Kind, um schulreif zu sein?**

**VA 23265 Di., 21.01.2025 19:00 – 21:00 Uhr**

**Thema: Grundschulkindern das Lernen lernen**

### weitere Themen:

- Partizipation, Resilienz
- Mein Kind ist auffällig in der Kita
- Grenzen setzen
- In unserer Kita ist das anders
- Einschulung
- Eingewöhnung

Weitere  
Termine finden  
Sie laufend unter  
[kbw-erding.de](http://kbw-erding.de).

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 5,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



**📡 online: Bindung ohne Burnout – Kinder zugewandt begleiten ohne auszubrennen**  
**Online-Lesung und Austausch mit der Autorin Nora Imlau**

„Bindung ist nicht nur kuschlig und schön, sondern auch anstrengend“ – nah an den Eltern wie kaum eine andere Autorin spricht Nora Imlau ein Tabu an. So ist Schätzungen zufolge heute jede fünfte Mutter akut ausgebrannt. In ihrem Vortrag, analog zu ihrem gleichnamigen Buch, bietet die erfolgreiche Ratgeberautorin nicht nur Lösungen für Eltern, die im Familienalltag am Limit sind, sondern auch für die Mütter und Väter, die gar nicht erst in Überforderung oder gar einen Burnout hineingeraten wollen. Lieber glücklich als perfekt – lösungsorientiert und praxisnah zeigt Nora Imlau, auch anhand vieler persönlicher Beispiele und Informationen aus Psychologie und Wissenschaft, wie es gelingt, das Leben mit Kindern sowohl bindungs- und bedürfnisorientiert als auch entspannt und gelassen zu gestalten. Weil auch mangelnde politische und gesellschaftliche Unterstützung zur Erschöpfung von Eltern beitragen, formuliert Nora Imlau außerdem Forderungen an eine Gesellschaft, die endlich dazu beitragen muss, den Druck abzubauen, unter dem so viele Familien leiden.

Nora Imlau ist Autorin mehrerer „Spiegel“-Bestseller, gefragte Speakerin und Journalistin für Familienthemen in Print- und Online-Medien, u.a. hat sie eine eigene Erziehungskolumne bei der Zeitschrift „Eltern“. Seit vielen Jahren engagiert sie sich für die Rechte von Eltern, insbesondere Schwangeren, Kindern und Hebammen. Die vierfache Mutter gilt als eine der wichtigsten Stimmen einer neuen Elterngeneration, die ihren Kindern mit Vertrauen und Respekt begegnen will und nach Wegen sucht, die Bedürfnisse der Großen und Kleinen in einer Familie auf liebevolle Weise unter einen Hut zu kriegen. [www.nora-implau.de](http://www.nora-implau.de)



© Nessi Gassmann

Sie erhalten zeitnah zur Veranstaltung und nach Bezahlung den Zoom-Link. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

**Nora Imlau**

**VA 23294 Di., 03.12.2024 20:00 – 21:30 Uhr**

Beitrag Einzelperson 8,00

Beitrag Paare 12,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

**KBW digital**

*KBWdigital ist ein Zusammenschluss mehrerer Bildungswerke in der Diözese München-Freising, um hochwertige online-Vorträge möglichst vielen Zuhörerinnen und Zuhörern ermöglichen zu können.*

**Babysitter-Kurs**

Unser Babysitterkurs in Erding bereitet euch auf das stundenweise Betreuen von Kinder ab ca. 1 – 7 Jahre vor. Christine Eder (langjährige Babysitterin in Erding) und Kerstin Weigand (Erzieherin) führen euch durch den Kurs.

An diesem Vormittag erfahrt ihr:

- Entwicklungsschritte und Spielverhalten von Kindern im Kleinkind-, Kindergarten- und erstem Grundschulalter kennenlernen
- Trennungssituationen kennen und gestalten
- Aufsichtspflicht und verantwortungsvolle Begleitung
- Umgang mit schwierigen Situationen z.B. Wutanfälle, Testung von Grenzen und Geschwisterstreit
- Gestaltung von Babysitten am Tag und am Abend
- Praktische Vorbereitung auf Abläufe und Notfälle

**Christine Eder, Kerstin Weigand**

**in Erding**

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

**VA 23014 Sa., 12.10.2024 9:00 – 13:00 Uhr**

**in Dorfen**

in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Dorfen Kinder- und Jugendhaus Dorfen

**VA 23145 Sa., 23.11.2024 9:00 – 13:00 Uhr**

**in Fraunberg**

in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Fraunberg im Kinderhaus St. Florian

**VA 23162 Sa., 07.12.2024 9:00 – 13:00 Uhr**

Beitrag 40,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



### **(🔗) online: Geschwisterrivalität**

Die meisten Eltern wünschen sich ein gutes und harmonisches Verhältnis zwischen ihren Kindern. Doch was tun, wenn die Geschwister ständig und wegen allem streiten? Ist Konkurrenz bzw. Streit unter Geschwistern normal und wie können Eltern hilfreich auf die Situation einwirken?

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie bekommen am Tag der Veranstaltung den Link per Mail zugesendet.

**Brigitte Vath**

**VA 23108 Mo., 14.10.2024 20:00 – 21:30 Uhr**  
*In Kooperation mit der Familienberatung Ismaning*  
 Beitrag kostenlos  
 Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

### **Entspannt am Familientisch – so geht's!**

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum

Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden diese Veranstaltung ab.

**Monika Schmidl**

**VA 23282 Mi., 13.11.2024 19:00 – 20:30 Uhr**  
*In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten*  
 Zentrum der Familie Erding, Raum 1  
 Beitrag kostenlos  
 Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

### **Wenn Kinder flügge werden – was kommt dann? Vortrag in der VHS Erding**

Wir lieben unsere Kinder und doch ist irgendwann der Zeitpunkt gekommen, um sie loszulassen. Das gelingt am besten, wenn Eltern selbst wissen, wie der eigene Lebensweg nun weitergehen soll. Diese Zeit ist auch eine Chance, um den Fokus wieder auf uns selbst zu richten. Doch genau das ist die Herausforderung – wer sind wir eigentlich und was sind unsere Wünsche und Ziele im Leben.

Und genau damit befassen wir uns an dem Tag. Wer bin ich? Wofür brenne ich? Wie will ich die nächsten Jahre gestalten? Möchte ich nochmal etwas vollkommen Neues anfangen? Was bringt mir Freude und Spaß? Und wie werde ich wieder zum aktiven Gestalter meines eigenen Lebens? Denn dadurch fällt auch das Loslassen der eigenen Kinder leichter.

Was Du liebst lasse frei. Kommt es zu Dir zurück, gehört es Dir für immer ...

Mitzubringen ist bitte bequeme Kleidung, Schreibmaterial und Verpflegung für das gemeinsame Mittagessen vor Ort.

**Kerstin Niedermayer**

**VA 23184 Sa., 30.11.2024 10:00 – 16:00 Uhr**  
*In Kooperation mit der VHS Erding*  
 Volkshochschule Erding  
 Beitrag 45,00 €  
 Anmeldung: VHS Erding (Kursnummer: (E9112))

# Generation plus



In Bewegung bleiben:  
Geistig und körperlich  
aktiv sein.

## Geistige Fitness

### Geistiges Fitnesstraining in Inning am Holz

Geistige Leistungsfähigkeit muss wie körperliche Fitness regelmäßig trainiert werden, wenn sie erhalten werden soll. Beim Gehirntaining werden durch gezielte Übungen Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit gefördert, aber auch die raschere Verarbeitung von Informationen wird dabei trainiert.

**Maria-Theresia Brand**

**VA 23155 6 Treffen ab Mo., 16.09.2024 15:00 – 16:30 Uhr**  
Bürgerhaus Gemeinde Inning am Holz, Beitrag 30,00 €  
Information und Anmeldung: Mayra Köhler, Quartiersmanagement / In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Inning am Holz



### Bewegungs- und Gedächtnistraining im Alter *Begegnung, Training, Perspektiven für Menschen im 3. Lebensalter!*

Bewegung / Koordination / Tänze / Konzentration / Wahrnehmung / Wortfindung / Merkfähigkeit / Erinnerung / Kreativität / Miteinander reden

- Sie wollen körperlich und geistig fit bleiben?
- Sie wollen Geselligkeit und Spaß in einer Gruppe?
- Kurzum: Sie wollen etwas Gutes für sich tun?

Dann sind Sie hier richtig!

Der Kurs ist durch drei kombinierte Elemente ein Kursangebot für Körper, Geist und Seele:

Mit Übungen aus dem Gedächtnistraining bringen Sie Ihre Gehirnzellen in Schwung und mit dem Austausch in der Gruppe halten sie sich mit Spaß geistig fit.

Durch gezielte Übungen für Beweglichkeit und Entspannung steigern Sie Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden.

**Ingrid Hintermayer**

**VA 23138 10 Treffen ab Mi., 18.09.2024 14:00 – 15:30 Uhr**  
Bürgerhaus Schwaig, Beitrag 80,00 €  
Anmeldung bei Ingrid Hintermayer  
08122/ 62 78 oder 0152/ 54 11 02 34  
In Kooperation mit der Katholischen Frauengruppe Schwaig

## Geistige Fitness für Senior:innen in Finsing

Elisabeth Fuß

VA 23223 **jeden Mo.** 14:30 – 16:30 Uhr

(während der Schulzeit)

Seniorencafé im Pflegeheim Neufinsing,

Münchner Str. 8, Finsing

Infos und Anmeldung bei Elisabeth Fuß, Tel: 08121/80740

## Brainwalking

### In Bewegung das Gedächtnis trainieren

Brainwalking ist eine Art Denksport-Spaziergang. Beim Wandern in freier Natur kann mit Wahrnehmungs- und Denksportübungen geistige und körperliche Frische getankt werden. Für viele ist es selbstverständlich ihren Körper zu trainieren. Auch die grauen Gehirnzellen brauchen ständig neue Herausforderungen abseits der gewohnten Tätigkeiten um fit zu bleiben. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die Kombination von gemäßigter körperlicher Bewegung und geistigem Training die Leistungsfähigkeit des Gehirns um 20% erhöht. Beim Brainwalking ergänzt sich körperliches und geistiges Training sehr sinnvoll.

Dazu sind keine Walkingstöcke notwendig, damit die Hände für entsprechende Übungen frei bleiben. Nur gutes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung. Die Veranstaltung kann auch bei leichtem Regen stattfinden.

Klara Hochmuth

Hinweis: Termine in Erding und Langengeisling werden noch geplant. Abonnieren Sie unseren Newsletter und bleiben Sie am Ball.

Anmeldung KBW Erding mit ZdF



## Gymnastik

### Senioren-gymnastik in Reichenkirchen

Anhand von seniorengerechter Gymnastik mit Musik bleibt die Funktionstüchtigkeit des Bewegungs- und Haltungsapparates erhalten und wird verbessert. Atmung, Herz, Kreislauf und Stoffwechsel kommen in Schwung. In spielerischer Weise werden Geschicklichkeit, Reaktionsvermögen, Koordination und Konzentration trainiert.

Gabriele Fenk

VA 23152 **10 Treffen ab Di., 17.09.2024** 9:00 – 10:00 Uhr

Pfarrheim Reichenkirchen

Infos zum Kurs und Anmeldung im Pfarrbüro, Tel.: 08762-411

### Präventives Wirbelsäulentraining

Im Mittelpunkt des Präventiven Wirbelsäulentrainings stehen Haltung und Bewegung. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, stabilisiert sowie die stützende Muskulatur gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für ein positives Körpergefühl.

Rita Faltlhauser

VA 23117 **10 Treffen ab Do., 26.09.2024** 18:45 – 19:45 Uhr

Pfarrheim Reichenkirchen, Beitrag 30,00 €

Infos und Anmeldung im Pfarrbüro in Reichenkirchen

Telefon: 08762-411

### Senioren-gymnastik in Finsing

Elisabeth Fuß

VA 23221 **jeden Do.** 16:00 – 17:00 Uhr

(während der Schulzeit)

Grund- und Mittelschule Finsing, Gymnastikraum

Infos und Anmeldung bei Elisabeth Fuß, Tel: 08121/80740

## Tanzen – im Sitzen

### Tanzen hält fit – mach mit!

#### *Beweglichkeit und soziales Miteinander von Senior:innen fördern*

Einfach zu lernende Tänze in der Gruppe, die Spaß machen und Schwung ins Leben bringen. Wer Freude am Tanz hat, ist herzlich eingeladen.

**Gerhild Forthoffer, Yvonne Stegemann**

**VA 23304 Di., 17.09.2024 15:00 – 16:30 Uhr**

**VA 23305 Di., 22.10.2024 15:00 – 16:30 Uhr**

*Pfarrheim Klettham St. Vinzenz, Beitrag 5,00 €  
Information bei Gerhild Forthoffer: 08122-7976  
oder auf unserer Homepage!*

## Tanzen im Sitzen

### *Tanzen kann man auch im Sitzen Auch das hält unser'n Körper fit Und das Gehirn kommt auch ins Schwitzen Drum komm zu uns und mach gleich mit.*

Getanzt werden verschiedene Tänze, ob mit oder ohne Handgeräte. Jeder Tanz wird erklärt, gemeinsam geübt und dann getanzt. Das Mitmachen ist wichtiger als der perfekt getanzte Tanz. Freude an Bewegung in netter Gesellschaft zählt.

**Nani Gramich**

**VA 23068 Do., 19.09.2024 14:00 – 15:00 Uhr**

**VA 23069 Do., 17.10.2024**

**VA 23070 Do., 14.11.2024**

**VA 23071 Do., 19.12.2024**

*Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 7,00 €  
Anmeldung: KBW*

**VA 23292 1x Monat, Di. 15.10.2024 10:15 – 11:15 Uhr**

*Grundschule Walpertskirchen, Beitrag 7,00 €*

*Information und Anmeldung: Rita Reichwein: 08122/ 20 875*

*In Kooperation mit der Gemeinde Walpertskirchen.*

## Sitz-Yoga

### Yoga für Senior:innen

Yoga kann in jedem Lebensalter ausgeübt werden. Angenehme Dehnübungen laden dazu ein, sich sanft und den eigenen Möglichkeiten entsprechend zu fordern und den Geist zu entspannen. Yoga hilft durch körperliche und seelische Entspannung, durch Konzentrations- und Gedächtnistraining, die Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten. Yogaübungen stärken den Muskelaufbau, die Knochen und Gelenke.

Seniorinnen und Senioren lernen, durch Yoga mit den Begleiterscheinungen des Alters besser umzugehen und den Körper so jung und geschmeidig wie möglich zu erhalten. Mit körperlicher und seelischer Fitness bleibt auch die Lebensfreude lange erhalten.

Das Geheimnis liegt in deinem „ICH“.

*Bitte mitbringen: Eine leichte Decke und evtl. ein kleines Kissen für die Endentspannung, eine Sporthose, also Leggings o.ä., Shirt und warme Socken. (Yoga-Matten sind vorhanden)*

**Ilse Dietsch**

**VA 23101 6 Treffen ab Mo., 30.09.2024 14:30 – 16:00 Uhr**  
*Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 60,00 €*

**VA 23100 6 Treffen ab Mi., 02.10.2024 9:30 – 11:00 Uhr**  
*Johanneshaus Erding, Beitrag 60,00 €*

*Anmeldung: Die Kurse sind aktuell ausgebucht. Sie können sich aber auf die Warteliste setzen lassen. Weitere Kurse 2024/25 fortlaufend. Bei Interesse bitte melden.*



Foto: istock.com, Harbucks



## Sitzyoga für Senior:innen

### *Die Weisheit des Yoga war schon immer die Weisheit des Alters.*

Mit sanften Yogaübungen auf dem Stuhl können wir Lebenslust und Vitalität in die zweite Lebenshälfte bringen und beides lange erhalten.

Gerade mit zunehmendem Alter sollte man sich nicht überfordern. Ältere oder Menschen mit Hüft- oder Knieschmerzen tun sich oft schwer damit, auf der Matte zu sitzen.

Übungen, die auf dem Stuhl ausgeführt werden, wirken wohltuend auf den ganzen Körper, Herz und Lunge werden gestärkt, der Blutkreislauf angeregt, sowie Gleichgewicht und Koordination geschult. Yoga steigert zudem die Konzentration.

*Yoga auf dem Stuhl ist auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen gut geeignet.*

#### Ilse Dietsch

**VA 23102 6 Treffen ab Di., 01.10.2024 14:00 – 15:30 Uhr**

**VA 23103 6 Treffen ab Mi., 02.10.2024 14:00 – 15:30 Uhr**

Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Hinweis: Veranstaltungsort ist leider nicht barrierefrei (Treppen!), Beitrag 60,00 €  
Anmeldung: Die Kurse sind aktuell ausgebucht. Sie können sich aber auf die Warteliste setzen lassen. Weitere Kurse 2024/25 fortlaufend. Bei Interesse bitte melden.

## Schonendes Yoga Yoga für die Gelenke

NEU im KBW Erding

Im „schonenden Yoga“ liegt der Fokus auf einer regenerierenden, sanften Yogapraxis, die speziell an Ältere, Ungeübte und Menschen mit Bewegungseinschränkungen gerichtet ist. Natürlich ist auch jeder willkommen, der Lust auf eine schonende Art des Übens hat.

In dieser speziellen Stunde werden wir die Pawanmuktasana Serie Nr. 1 durchgehen. Es handelt sich hierbei um Übungen, die die Gelenke einmal richtig durchmobilisieren und Energieblockaden in den Gelenken lösen können: von den Zehen bis hin zum Nacken. Dabei eignet sich die Übungsreihe vor allem auch für Menschen, die an Rheuma, Arthritis, Bluthochdruck oder Herzproblemen leiden. Die Übungen können auch auf dem Stuhl ausgeführt werden.

Am Anfang und Ende der Stunde wird es eine Entspannungsphase geben.

*Bitte bequem anziehen, warme Socken und etwas zu trinken mitbringen.*

#### Nina Faulstich

**VA 23303 Sa., 12.10.2024 16:30 – 17:45 Uhr**

Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 15,00 €  
Anmeldung: KBW



## Fortbildung für ehren- und hauptamtliche Engagierte in der Seniorenarbeit

### Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

#### Vortrag für Engagierte in der Seniorenarbeit im Landkreis Erding und Interessierte

In Deutschland leben zurzeit etwa 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Bis zum Jahr 2050 werden es wahrscheinlich zwischen 2,4 und 2,8 Millionen Menschen sein. Doch viele andere Menschen sind auch betroffen, zum Beispiel Angehörige, Freunde und Nachbarn. Menschen mit Demenz gehören zum Leben in unserer Gesellschaft dazu.

Aber bedeutet Vergesslichkeit immer gleich Demenz? Wie kann man mit Menschen, die Demenz haben, sprechen? Wie kann man ihnen im Alltag begegnen? Was kann man tun, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen? Diese und andere Fragen werden in der Veranstaltung besprochen. Sie können jederzeit auch Ihre eigenen Fragen stellen und aktiv an der Fortbildung teilnehmen.

**Dr. Maria Kotulek**



**VA 22849 Di., 24.09.2024 13:30 – 17:00 Uhr**  
 Pfarrheim Klettham St. Vinzenz, Anmeldung: KBW  
 Eine Veranstaltung des Arbeitskreis „Leben Aktiv gestALTen“  
 in Kooperation mit der Fachstelle Demenz der Erzdiözese  
 München und Freising  
 kostenfreie Veranstaltung

Im Rahmen der



ERZBISCHÖFliches ORDINARIAT  
 MÜNCHEN  
 SENIORENASTORAL





# Gesundheit



Lassen Sie es sich gutgehen. Atmen Sie tief ein und aus. Bewegen Sie sich. Kommen Sie zur Ruhe. Machen Sie das, was Ihnen Freude macht.

## Einzelveranstaltungen

### **Gut informiert durch die Wechseljahre** *Workshop: Infos, Tipps, Austausch*

Die zertifizierte Wechseljahresberaterin Barbara Bank wird in einer Mischung aus Informationen, Tipps und Kurzberatung (nicht in medizinischer Hinsicht) diese wichtige Lebensphase von Frauen in ihrem kurzweiligen Workshop beleuchten. Der Workshop für interessierte Frauen in den Wechseljahren bietet Inspiration, Information und Unterstützung für alle, die diese Lebensphase erleben oder sich für diese spannende Zeit interessieren.

Hier lernen Sie, wie Sie mit Selbstfürsorge durch diese Zeit navigieren können. Gemeinsam stärken wir uns für einen neuen Abschnitt voller Möglichkeiten. Im Anschluss ist Raum für Fragen und einen Austausch untereinander.

#### **Barbara Bank**

**VA 23153 Fr., 11.10.2024 17:30 – 20:00 Uhr**  
Volkshochschule Erding, Beitrag 18,00 €  
Anmeldung: VHS Erding  
In Kooperation mit der VHS Erding

### **How to get a “Burn Out” fast?**

#### *Auf dem Weg zum besten Burn Out aller Zeiten!*

In der Kombination aus humoristischem Vortrag und interaktivem Workshop beantworten wir die Frage, wie man im größten Alltagsstress immer die Nerven behält.

#### **Ludwig Pointner, Sabrina Schuhmann**

**VA 23151 Do., 24.10.2024 18:30 – 20:30 Uhr**  
Volkshochschule Erding, Beitrag 16,00 €  
Anmeldung: VHS Erding  
In Kooperation mit der VHS Erding

### **Den Augen was Gutes tun**

#### *Augenspaziergang in der Abenddämmerung*

Begleitet mit angeleiteten achtsamen Augenübungen spazieren wir in der Abenddämmerung. Durch die Kombination aus Sehen und Gehen stärken und harmonisieren wir Augen, Körper und Geist. Sie werden Augen machen, wie gut diese Übungen tun!

#### **Petra Schneider**

**VA 23192 Mo., 04.11.2024 17:00 – 18:30 Uhr**  
Treffpunkt vor dem KBW Erding, Beitrag 15,00 €  
Anmeldung: KBW



## Ernährung bei Demenz

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.“ Dies gilt ganz besonders für Menschen mit Demenz. Die Erkrankung kann sich jedoch zusammen mit altersbedingten körperlichen Veränderungen ungünstig auf die Ernährung des Betroffenen auswirken: Die Sinne werden schwächer, Appetit und Durst lassen nach, Essen und Trinken werden vergessen oder einfach nicht mehr erkannt. Dadurch erhöht sich das Risiko für Mangelernährung und Flüssigkeitsdefizite und Betreuende stehen häufig vor vielen Fragen.

In dieser Veranstaltung erhalten Menschen, die Demenzerkrankte betreuen oder pflegen, Antworten auf häufige Fragen rund ums Essen und Trinken bei Demenz: Was ist zu tun, wenn der Betroffene nicht mehr ausreichend trinkt? Wie kann

Mangelernährung und Flüssigkeitsdefiziten vorgebeugt werden? Welche Besonderheiten sind beim Speisen- und Getränkeangebot zu beachten? Wie geht man mit scheinbar verlorenen Tischmanieren um?

Im Rahmen eines Vortrags mit anschließendem Austausch und an einem Sinnesparcours erhalten die Teilnehmenden Anregungen, wie Mahlzeiten für Menschen mit Demenz genussvoll und anregend gestaltet werden können!

### Ingrid Steininger

**VA 23337 Fr., 20.09.2024 14:00 – 16:00 Uhr**

Grundschule Walpertskirchen, Kirchenplatz 9, 85496 Walpertskirchen

In Kooperation mit dem Amt für Landwirtschaft, Ernährung und Forsten und der Gemeinde Walpertskirchen

Beitrag kostenlos

Anmeldung: KBW

## Locker bewegt für einen mobilen Nacken Kopfschmerzen sanft entgegenwirken – die richtigen Fußreflexzonen kennen

Einseitige Bewegungen lassen Schmerzen entstehen – ausgleichende Bewegungen können Schmerzen oder Verspannungen lindern!

In diesem Workshop werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Übungen von Kopf bis Fuß sowie die wichtigsten Fußreflexzonen für den Nackenbereich gezeigt, welche dazu beitragen können, Verspannungen im Nacken zu verringern und somit Kopfschmerzen vorzubeugen.

Zudem werden auch Tipps weitergegeben, wie man im Alltag darauf achten kann, Spannungen zu vermeiden.

Ein Handout, welches stichpunktartig die wichtigsten Übungen beinhaltet, ist in der Kursgebühr enthalten.

*Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Trinken, Schreibsachen, kleines Handtuch*

### Manuela Wackerbauer

**VA 23185 Di., 05.11.2024 18:30 – 20:30 Uhr**

Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 18,00 €

Anmeldung: KBW

## ADHS bei Erwachsenen

### *Meme oder Behinderung?*

Seit einiger Zeit stößt man immer öfter auf das Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom bei Erwachsenen. In den sozialen Medien und selbst in einer Doku von Eckardt von Hirschhausen. Lange war ADHS eine „Kinderkrankheit“, mittlerweile hat sich der Fokus auch auf Erwachsene gerichtet. Was bedeutet die Diagnose für Erwachsene? Handelt sich um eine „Schusseligkeit“ und eignet sich für lustige Memes? Haben wir nicht alle ein bisschen ADHS? Oder handelt es sich doch um eine Behinderung? Was brauchen Betroffene an Unterstützung? Welche Auswirkungen hat ADHS auf Arbeitsleben, Partnerschaft und Lebensqualität?

Unser Vortrag bietet eine Einordnung zu diesen Fragen und gibt erste Hinweise zu Unterstützungsmöglichkeiten.

Die Vortragenden **Andrea Eichner** und **Andrea Gurr** haben beide selbst ADHS und sind zertifizierte ADHS-Trainerinnen und ADHS-Elterntainerinnen.

**VA 23169 Do., 14.11.2024 18:30 – 20:00 Uhr**

Volkshochschule Erding, Beitrag 10,00 €

Anmeldung: VHS Erding

In Kooperation mit der VHS Erding

## Persönlichkeitsbildung

### Das „innere Kind“

#### *Gestärkt und entspannt das Leben meistern. Einführungsabend*

#### **Erlernen und Anwenden von Strategien zur Förderung emotionaler und sozialer Kompetenz**

Das „innere Kind“ bezeichnet und symbolisiert gespeicherte Gefühle, Erinnerungen und Erfahrungen aus der eigenen Kindheit. Diese Gefühle – im breiten Spektrum von großer Freude, tiefem Schmerz, Glück, Traurigkeit, Verlassenheit, Angst oder Wut – können das eigene Wohlbefinden positiv oder negativ beeinflussen. Das Modell des „inneren Kindes“ beschreibt verschiedene Wege:

- wie positive Erlebnisse aus der Kindheit ins Bewusstsein gehoben und damit als Ressource nutzbar gemacht werden können.
- wie man sich im JETZT die emotionale Zuwendung, die in der Kindheit gefehlt hatte, eigenständig geben kann.
- wie psychische Verletzungen aus der Kindheit geheilt werden können.

Denn: „Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit gehabt zu haben.“ (Milton H. Erickson)

*Bitte mitbringen: Decke*

**Barbara Reinkowski**

**VA 23119 Do., 06.02.2025 19:00 – 21:30 Uhr**

Zentrum der Familie Erding, Raum 1,

Beitrag 20,00 €, Anmeldung: KBW



## Ent-Täuschung, Kränkung:

### Ohrfeige für die Seele?

Wir machen in unserem Alltag Erfahrungen, die wir bewusst und unbewusst als gegen uns gerichtet empfinden: Worte, Taten, Gesten, Schweigen. In der Summe können diese Kränkungen zu seelischem und manchmal auch körperlichem Leid führen. Wir sind dem aber nicht hilflos ausgeliefert. An diesem Abend geht es darum

- wie Kränkungen entstehen und was sie auslösen
- wie ich sie überhaupt erkenne
- welche Schlüssel für Veränderungen es geben kann
- welche Methoden und Strategien es gibt, um besser damit umzugehen.

**Barbara Reinkowski**

**VA 23120 Do., 20.02.2025** 19:00 – 22:00 Uhr  
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 25,00 €  
Anmeldung: KBW

## Aus Blei wird Gold

### Wie aus Ärger und Wut positive Energie entsteht

In unseren Gefühlen, nicht nur in den willkommenen, steckt viel Energie. Wenn es gelingt, die Gefühle handzuhaben, können wir die darin enthaltene Kraft für unser Leben nutzen. Andernfalls erleben wir uns oft als den Gefühlen ausgeliefert. Es kostet sogar viel Kraft, die Gefühle zu unterdrücken.

Folgenden Fragen werden wir nachgehen: Was passiert in uns, wenn wir ärgerlich oder wütend werden? Welche weiteren Möglichkeiten gibt es, mit diesen Gefühlen umzugehen? Wie kann ich verhindern, dass Ärger und Wut mein Leben bestimmen?

**Barbara Reinkowski**

**VA 23122 Do., 03.04.2025** 19:00 – 22:00 Uhr  
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 25,00 €  
Anmeldung: KBW

## Yoga und Entspannung

### Yoga

Wir lernen im Yoga unseren Körper kennen, spüren unseren Atem, finden Entspannung und Ruhe in den Übungen, die unserem Körper guttun.

*Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen Sie eine Decke mit.*

**Erna Ditterich**

### in Erding

**VA 23228 10 Treffen ab Fr., 27.09.2024** 17:15 – 18:45 Uhr  
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 100,00 €

### in Wörth

**VA 23226 10 Treffen ab Mi., 02.10.2024** 8:30 – 9:45 Uhr  
Pfarrheim Wörth, Beitrag 80,00 €  
Anmeldung: KBW

## Yoga in Eichenried

Yoga ist ein den ganzen Menschen erfassender Übungsweg. Durch Körperübungen werden Muskelverspannungen gelöst. Gezielte Atemübungen führen zu neuen Energien. Die Entspannung und Meditation lässt innere Ruhe und Harmonie erleben.

**Brigitte Bruckmeier**

**VA 23156 12 Treffen ab Do., 10.10.2024** 17:00 – 18:30 Uhr  
Bürgerhaus Moosinning-Eichenried, Beitrag 48,00 €  
Anmeldung/Information Brigitte Krause: Tel.: 08123/8589

Weitere Kurse  
2024/25 fortlaufend.  
Alle Termine unter  
[kbw-erding.de](http://kbw-erding.de)



## Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Rückenschmerzen und Verspannungen abbauen und seine „Lebensbatterien“ wieder aufladen mit Körperübungen, Atemlenkung und Meditation.

**Ilse Dietsch**

**VA 23211 6 Treffen ab Mo., 30.09.2024 17:30 – 19:00 Uhr**

**VA 23214 6 Treffen ab Do., 10.10.2024 18:30 – 20:00 Uhr**  
Pfarrheim Eichenried, Beitrag 60,00 €

*Anmeldung: Die Kurse sind aktuell ausgebucht. Sie können sich aber auf die Warteliste setzen lassen. Weitere Kurse 2024/25 fortlaufend.*

## Vinyasa-Yoga und Yin Yoga Für gesunde Anfänger:innen, Mittelstufe und Fortgeschrittene

Im Vinyasa Yoga fließen wir dynamisch und kraftvoll von Asana zu Asana, welches wir im ersten Teil dieser Yoga-Einheit praktizieren werden. Im Yin Yoga dagegen verweilen wir viel länger in den einzelnen Stellungen – und das mit möglichst wenig Muskelkraft. Im Gegensatz zum aktiven Vinyasa Yoga geht es beim Yin Yoga also darum, loszulassen und sich den einzelnen Asanas vollkommen hinzugeben. Herrlich, um am Abend abzuschalten und Ruhe zu finden.

*Bitte mitnehmen: eigene Yogamatte, 2 Yoga-Blöcke, ggfs. warme langärmelige bewegungsfreundliche Kleidung.*

**Johanna Piglas-Feucht**

**VA 23209 10 Treffen ab Fr., 13.09.2024 9:00 – 10:15 Uhr**  
Pfarrheim St. Zeno, Beitrag 80,00 €

**VA 23210 10 Treffen ab Mo., 16.09.2024 20:00 – 21:15 Uhr**  
Kinderland Isen (Turnraum), Beitrag 80,00 €

*Anmeldung/Information bei Marianne Bruckner,  
Tel.: 08083/8663*

*In Kooperation mit dem PGR Isen*



## HATHA – RAJA YOGA Der königliche Übungsweg

Finde die innere Ruhe und Gelassenheit durch die entspannende Wirkung von Yoga. Regelmäßige Yoga-Übungen können Stress, psychische Probleme, sowie Rückenschmerzen oder Verspannungen lösen. Wecke deine Energiereserven und nimm dir Zeit für DICH.

YOGA ist so individuell wie jeder Körper, deshalb ist es für mich wichtig, auf die unterschiedlichen Bedürfnisse meiner Kursteilnehmer:innen einzugehen.

Du hast Träume, Visionen und Vorstellungen für Veränderungen. Das ist sehr gut. Wie wäre es, mit etwas zu starten, was für dich im Moment greifbar und gut erreichbar ist? Mit Yoga startest du genau da, wo Du dich gerade befindest. Beginne damit, Kraft aus dem Gefühl der Dankbarkeit zu schöpfen und feiere auch die kleinen Erfolge im Leben. Gehe achtsam mit dir selbst um, schenke dir genau die Zeit, die du brauchst. Mit Yoga kannst du auch im Alltag, Ausgeglichenheit und die richtige Balance für deine innere Mitte finden. Zur Ruhe kommen, den Stress hinter sich lassen. Mit Yoga die täglichen Herausforderungen des Alltags entspannt meistern.

**Ingrid Reitmeier**

**VA 23285 Di., 01.10.2024 10:00 – 11:30 Uhr**  
Yoga in Langengeisling, Beitrag 45,00 €  
Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung: KBW



Foto: istock.com, Jacob Wackerhausen

## Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung (PMR) wurde von dem Arzt und Physiologen Dr. Edmund Jacobson in den USA entwickelt. Mit Hilfe der PMR werden einzelne Muskelgruppen des Körpers bewusst und gezielt angespannt und wieder gelockert. Dieses Vorgehen führt zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Es entspannt die Nerven sowie das Herz-Kreislauf-System.

*Bitte mitbringen: Hand- oder Badetuch für die Yogamatten und Decke*

**Barbara Reinkowski**

**VA 23055 8 Treffen ab Mi., 25.09.2024 18:30 – 20:00 Uhr**  
Zentrum der Familie Erding, Raum 2, Beitrag 134,00 €  
Anmeldung: KBW

*Dieser Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert. Bezuschussung durch Krankenkassen ist möglich.*

## Kreistanz



## Kreistanz meditativ – bewegt – rituell

Tanzen ist eine Quelle von Freude und Liebe zum Leben. miteinander im Kreis verbunden und gleichzeitig ganz bei uns, werden wir frei für das Wesentliche und finden zurück zu unserer Mitte. Gemeinsame Rituale vertiefen dieses Geschehen und lassen uns mit neuer Lebenskraft in den Alltag zurückkehren.

Die Tänze sind leicht zu erlernen und harmonieren vom Thema und ihrer Energie mit den jeweiligen Jahreszeiten. Eingeladen sind alle, die etwas Gutes für sich tun wollen und Freude an Bewegung haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Der Einstieg jederzeit möglich!

**Erika Birner-Hintermaier**

**VA 23287 Mi., 18.09.2024 19:30 – 21:30 Uhr**  
**VA 23288 Mi., 16.10.2024 19:30 – 21:30 Uhr**  
Pfarrheim Bockhorn, Beitrag 10,00 €/ Termin

## Kreistanzen

Tanzen ist Wohltat und Nahrung für Leib und Seele. Wenn wir uns in Gemeinschaft mit der Musik harmonisch bewegen, können wir uns ganzheitlich spüren und kommen uns selber und anderen näher. Wir tanzen sowohl flotte als auch ruhige und meditative, einfache Tänze, die in Verbindung zu den Jahreszeiten und ihren Festen stehen.

jeweils 19:00 – 21:00 Uhr, Beitrag 10,00 €

VA 23084 Di., 24.09.2024 Yvonne Stegemann  
 VA 23085 Di., 22.10.2024 Rosalinde Mader  
 VA 23098 Di., 19.11.2024 Monica Catani  
 VA 23286 Di., 17.12.2024 Erika Birner-Hintermaier  
 Johanneshaus Erding

VA 23079 Fr., 27.09.2024 Yvonne Stegemann  
 VA 23080 Fr., 25.10.2024 Rosalinde Mader  
 VA 23081 Fr., 22.11.2024 Monica Catani  
 VA 23083 Fr., 13.12.2024 Erika Birner-Hintermaier  
 Pfarrheim Altenerding  
 In Kooperation mit der Kolpingsfamilie Altenerding

## Meditatives und Sakrales Kreistanzen

### „Tanzend unsere Mitte finden“

Die Abende stehen immer unter einem spezifischen Thema zur Jahreszeit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Einfach mit Freude mittanzen!

#### Anneliese Eicher

VA 22927 Do., 26.09.2024 20:00 – 21:30 Uhr  
 VA 22928 Do., 31.10.2024 20:00 – 21:30 Uhr  
 VA 22929 Do., 19.12.2024 20:00 – 21:30 Uhr  
 Pfarrer-Gammel-Haus, Oberdorfen, Beitrag 8,00 €

## Tanz und Natur

### meditativ – bewegt – rituell

Wir tanzen an verschiedenen Plätzen in der Natur, manchmal verbunden mit einer kleinen Wanderung von einem Wald-Tanzplatz zum Nächsten, manchmal an einem festen Wiesen-Ort – aber immer in Verbindung mit den erfüllenden und heilenden Kräften der Natur und im Einklang mit den Jahreszeiten.

#### Erika Birner-Hintermaier

VA 23230 Sa., 26.10.2024

VA 23291 Sa., 21.12.2024

Pfarrheim Bockhorn, Beitrag 10,00 €/Termin



Wo immer die/der Tanzende mit dem Fuß auftritt, da entspringt dem Staub ein Quell des Lebens.

Rumi



# Kunst und Kultur



Kultur ist nichts Sichtbares, sondern das unsichtbare Band, das die Dinge zusammenhält.

Josied Joubert, französischer Moralist



## Brauchtum und regionale Kultur/Zeitgeschichte

### Jodler in Oberbayern

#### *Geschichte, Verbreitung und Entwicklung*

Jodler zum Lernen und Mitsingen.

**Leonhard Meixner**

*In Kooperation mit dem Historischen Verein Erding e.V.*

**VA 23309 Mo., 16.09.2024 19:30 – 21:30 Uhr**  
*Erdinger Weißbräu*



### Wir feiern Kirchweih

#### *Bauernhausmuseum Erding*

Um 13 Uhr gibt es einen Vortrag von Kreisheimatpflegerin Sandra Angermaier über gelebtes und vergessenes Brauchtum zu Kirchweih.

Um 14 Uhr liest Heimatautor Wolfgang F. Hofer bayerische Gedichte aus seinem Buch „Droadbodn“.

Zu jeder vollen Stunde gibt es eine besondere Vorführung: Historisch Dreschen mit dem Dreschwagen.

Die gesamte Veranstaltung wird musikalisch umrahmt von Kreismusikpfleger Reinhard Loechle mit seiner Altbairischen Blasmusik.

Natürlich gibt es auch traditionelle Kirta-Spezialitäten: Belegte Kirtabrote, Kirchweihnudeln und Kirtabier.

**Sandra Angermaier, Wolfgang F. Hofer**

**VA 23326 So., 20.10.2024 13:00 – 17:00 Uhr**  
*Ort: Bauernhausmuseum des Landkreises Erding*

*Kooperation mit dem Kreisverein für Heimatschutz und Denkmalpflege Landkreis Erding*

## Archäologische Wanderung

Ist aktuell noch in Planung.

*Tipp: Halten Sie sich auf dem Laufenden und melden sich für unseren monatlichen Newsletter an.*

**M.A. Harald Krause**

*In Kooperation mit dem Archäologischen Verein Erding e.V.*



AVE – Archäologischer Verein Erding e.V.

## Erding erzählt

### Erzählcafé mit Fritz Steinberger

Im 15. Erzählcafé wird Fritz Steinberger, Träger der Goldenen Stadtmedaille der Stadt Erding, über sein Leben und Wirken erzählen.

Er ist eine feste Größe in der SPD von Erding und hatte in seiner langen politischen Laufbahn viele Ämter inne, darunter auch das des stellvertretenden Bürgermeisters. Viele kennen ihn als den „Volksfest-Bürgermeister“, der für Schausteller und Fieranten beim Volksfest der erste Ansprechpartner war, wenn es Probleme gab. Auch für die Standbesitzer auf dem Erdinger Christkindlmarkt ist Steinberger ein wichtiger Ansprechpartner. Fritz Steinberger engagierte sich nicht nur in der SPD und in kommunalpolitischen Ämtern, sondern war auch in der Arbeiterwohlfahrt, im Kleingartenverein und im Erdinger Verschönerungsverein besonders aktiv und setzte sich für viele Menschen ein.

*Kartenvorverkauf ab Mitte Oktober 2024*

*Einlass am Veranstaltungstag ab 16:00 Uhr*

**Fritz Steinberger**

**Moderation: Walter Müller**

*In Kooperation mit dem Museum Erding*

**VA 23311 Do., 14.11.2024 17:00 – 18:30 Uhr**

*Museum Erding, Beitrag 5,00 €*

## Kreativität und Handwerk

### Nähkurs im Zehmerhof

#### Schicke Mode selbst genäht

Ein neues Kleid? Oder einen neuen Shopper? Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich modische Kleidung selbst zu nähen. Sie lernen die erforderlichen Nähtechniken in die Praxis umzusetzen und erhalten viele wertvolle Nähtipps. Ob Rock, Hose, Kleid, Bluse oder Jacke – die Entscheidung liegt bei Ihnen. Am ersten Kursabend werden Sie mit einem Glas Prosecco begrüßt!

*Bitte mitbringen:*

Nähmaschine, Schneiderschere, Lineal (60cm), Maßband, Stecknadeln, Nähmaschinen, Schneiderkreide, Nahttrenner, Nadelkissen, Schreibblock, Bleistift, fertiger Konfektionsschnitt, Stoff und Futterstoff nach Angabe des Schnittes.

**Ilona Kalmes-Unruh**

**VA 23195 6 Treffen ab Mo., 28.10.2024 18:00 – 21:00 Uhr**  
*Zehmerhof*

*Kursgebühr bei 6 Pers. 220,00 € / > 6 Pers. 250,00 €*

*Anmeldung: KBW*





## Lesungen

### Jahreszeitliche Lesungen aus Kirche, Brauchtum und Geschichte

#### Literatur im Heiliggeist-Stift

- VA 22728** Di., 17.09.2024 Carina Dollberger,  
Silke Hörold-Ries
- VA 22730** Di., 08.10.2024 Paul Hilger
- VA 22731** Di., 26.11.2024 Beate Schneider
- VA 22660** Di., 10.12.2024 Silke Hörold-Ries
- VA 23240** Di., 14.01.2025 Walter Müller
- VA 23237** Di., 25.02.2025 Paul Hilger
- VA 23232** Di., 11.03.2025 Sabine Koppe
- VA 23243** Di., 08.04.2025 Carina Dollberger,  
Silke Hörold-Ries
- VA 23246** Di., 06.05.2025 Felix Kuhl
- VA 23235** Di., 03.06.2025 Beate Schneider
- VA 23315** Di., 08.07.2025 Carina Dollberger
- VA 23233** Di., 12.08.2025 Sabine Koppe

Heiliggeist-Stift, 16:00 – 16:45 Uhr

In Kooperation mit dem Heiliggeist-Stift, der Stadtbücherei Erding und der Stiftung Lesen

#### Literatur im Marienstift

- VA 22466** Di., 26.11.2024 Paul Hilger
- VA 23239** Di., 18.02.2025 Paul Hilger
- VA 23231** Di., 01.04.2025 Sabine Koppe
- VA 23242** Di., 03.06.2025 Walter Müller

Marienstift Dorfen, 15:00 – 16:00 Uhr

In Kooperation mit dem Marienstift Dorfen und der Stiftung Lesen

#### Literatur im Lesegarten

Seit 2022 finden unsere Sommerlesungen im Lesegarten der Stadtbücherei Erding statt. So können wir bei Regen oder zu großer Hitze ins Haus wechseln. Im Sommer 2025 wird es auch wieder Lesungen geben. Diese werden im Frühjahr 2025 bekannt gegeben.



## Erdinger Adventskalender 2024

Flyer liegen ab Mitte November im KBW, im Rathaus, in der Bücherei und im Museum aus.



### „Auf Weihnacht'n zua“ Der Erdinger Adventskalender 2024

„Auf Weihnacht'n zua“ entführt Sie in diesem Jahr wieder an unterschiedliche kulturelle und besinnliche Orte in Erding. Gönnen Sie sich im Advent Tag für Tag eine halbe Stunde Auszeit. Wir begleiten Sie dabei mit ausgewählten Programmpunkten und Impulsen für zu Hause. Hinter so manchem Türchen versteckt sich auch eine kleine Adventsüberraschung für Sie! Schirmherr dieser Reihe ist auch im 12. Jahr unser Oberbürgermeister Max Gotz.

*Eine Veranstaltungsreihe des Katholischen Bildungswerks im Landkreis Erding e.V. unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Max Gotz.*



## Inklusive Angebote – Bildungsangebote für alle



In Kooperation mit der Caritas Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung bietet das KBW Erding e.V. auch weiterhin inklusive Kurse an. Das Programmheft „Kreativ- und Freizeitkurse“ liegt ab dem Herbst 2024 in der Geschäftsstelle der Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung aus und wird auch auf [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de) zu finden sein.

Diese Veranstaltungen werden in Leichter Sprache formuliert.



# Gesellschaft und Politik

„ Gesellschaft und Politik sind Felder, die auch der Theologie nicht gleichgültig sein können. In beiden wirkt Gott durch die Menschen.

## **Korbinian Aigner:**

*Ein bayerischer Dorfpfarrer zwischen Obstbau und Hochverrat*

### **Filmvorführung mit anschließendem Gespräch**

Im Mittelpunkt des Films steht die Biographie Korbinian Aigners. Pfarrer Aigner vereinigte in seiner Person Liebe zur Natur, Vitalität, Leutseligkeit, künstlerische Begabung, Authentizität und Geradlinigkeit, wie sie in dieser originären Weise nur in der ländlichen Bevölkerung vorzukommen scheint.

Durch das gescheiterte Hitler-Attentat Georg Elzers im Münchner Bürgerbräu-Keller am 8. November 1939, das Aigner im Religionsunterricht kommentiert, beginnt eine denkwürdige Verflechtung des Schicksals zweier Männer, die sich mit dem nationalsozialistischen Terror nicht abfinden wollten.

### **Nikolaus Hintermaier**

*Pfarrgemeinderat Zustorf in Kooperation mit dem KBW Erding*

**VA 23249 Mi., 23.10.2024 19:00 – 21:00 Uhr**  
*Gasthof Lintsche*

**VA 23051 Mo., 25.11.2024 11:00 – 12:30 Uhr**  
*Haus der Begegnung*

## **Elektromobilität Chance oder Bedrohung – Sind Elektroautos heute schon alltagstauglich?**

Vortrag und Gespräch

**Christoph Rieser**

*PGR Aufkirchen-Notzing*

**VA 23208 Do., 06.03.2025 20:00 – 21:30 Uhr**  
*Bürgerhaus Notzing*



## **9-Uhr-Club für Frauen in Erding**

*Vorträge und Diskussionen zu aktuellen politischen und religiösen Fragen*

Inhalte unserer Treffen sind z. B. Buchbesprechungen, Ausstellungsbesuche, aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft usw. Wir sind eine offene Gruppe für Frauen jeden Alters und freuen uns auf neue Teilnehmerinnen!

**Gisela Gerigk**

**VA 23278 4 Treffen Di., 10.09.2024 9:00 – 11:00 Uhr**  
*Evang. Gemeindezentrum, Wendelsteinstr. 12*  
*Beitrag je Treffen 8,00 €*



Foto: istock.com, Stadtratle

## **Krieg im Heiligen Land** *Ein Jahr danach*

Mit dem terroristischen Angriff der Hamas auf Israel am 07. Oktober 2023 erlebte der Nahost-Konflikt eine neue Dimension: Israelische Geiseln, humanitäre Krise, drohende Eskalation. Auch auf deutschen Straßen bleibt der Konflikt nicht aus: Demonstrationen für und gegen eine Seite, antisemitische Übergriffe und eine große Spaltung der Gesellschaft. Ein Jahr danach blicken wir zusammen mit Abt Nikodemus auf die aktuelle Lage. Wie ist ein (dauerhafter) Frieden möglich? Welche Auswirkungen hat der Krieg auf den Rest der Welt? Abt Dr. Nikodemus Schnabel OSB, geboren 1978 in Stuttgart, ist seit vergangenem Jahr Abt des internationalen Konvents der Dormitio-Abtei in Jerusalem. Nach seinem Theologiestudium tritt er 2002 in die Benediktinerabtei der Dormitio auf dem Berg Zion in Jerusalem ein. Er ist sowohl ein Kenner der Ostkirche als auch der Situation im Nahen Osten.

### **Abt Dr. Nikodemus Schnabel OSB**

**VA 23322 Mo., 07.10.2024 19:30 – 21:00 Uhr**

*Beitrag Einzelpersonen 8,00 € / Paare 12,00 €*

*Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Sie erhalten zeitnah zur Veranstaltung und nach Bezahlung den Zoom-Link.*

### **KBW digital**

*KBWdigital ist ein Zusammenschluss mehrerer Bildungswerke in der Diözese München-Freising, um hochwertige online-Vorträge möglichst vielen Zuhörerinnen und Zuhörern ermöglichen zu können.*



Schenken  
Sie Bildung

In unserer Geschäftsstelle können Sie ansprechende Gutscheine erwerben – eine geistreiche und nachhaltige Geschenkalternative für jede Gelegenheit. Statten Sie den Gutschein mit einem Geldbetrag für ein Bildungsangebot oder für einen Kurs nach Wahl aus unserem Programm aus oder schenken Sie gleich einen konkreten Kurs oder ein Bildungsangebot.

**Kommen Sie vorbei und „laden“  
Sie Ihren Gutschein „auf“!**





# Fort- und Weiter- bildung



Wissen gibt dir die  
Möglichkeit, etwas  
zu verändern.

Claire Fagin,  
Pädagogin und Krankenschwester

## Einblick in unser Fortbildungsprogramm für Kita-Angestellte 2025

Hier können Sie Einblick in unser Fortbildungsprogramm für Kita-Mitarbeiter:innen nehmen. Alle Fortbildungen finden im Zeitraum von Januar bis Juli 2025 statt. Unser ganzes Programm steht für Sie auf unserer Homepage bereit unter [www.zentrumderfamilie-erding.de/ArbeitsweltundWeiterbildung](http://www.zentrumderfamilie-erding.de/ArbeitsweltundWeiterbildung)

Über diesen QR-Code kommen Sie direkt auf unsere Homepage:



## Inhouse-Veranstaltungen

Inhouse-Seminare bieten Ihnen die Möglichkeit, interne Fortbildungen wunschgemäß zu organisieren. Zudem ist es bei manchen Themen von Vorteil, wenn das ganze Team am gleichen Wissenstand partizipieren soll oder sich in einen gemeinsamen Teamentwicklungsprozess begibt.

Pro Teilnehmendem berechnen wir 80,00 € für eine Ganztagesveranstaltung von 9:00 – 16:00 Uhr, 50 € für eine Halbtagsfortbildung mit 3 Stunden. Sie können alle in diesem Programm aufgeführten Fortbildungen als Inhouse-Veranstaltungen anfragen.

*Bei Interesse kontaktieren Sie uns doch unter 08122/6063 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [zentrumderfamilie@kbw-erding.de](mailto:zentrumderfamilie@kbw-erding.de) und wir organisieren für Ihre Einrichtung das gewünschte Seminar.*



### Immer dieser Papierkram – Perik, Seldak und Sismik (2teilig)

#### Fortbildung zur Förderung der Beobachtungs-, Dokumentations- und Handlungskompetenz

Jedes Jahr wieder gehört es zu unseren Aufgaben, die Beobachtungsbögen für die Kinder zu führen. Für die Erfassung der sozialen und emotionalen Entwicklung wird der PERIK-Bogen ausgefüllt. Die Sprachentwicklung der Kinder wird mit dem SELDAK-Bogen, bzw. für Kinder mit Migration mit dem SISMIK-Bogen erfasst.

PERIK, SELDAK und SISMIK können wunderbare Beobachtungs- und Dokumentationsinstrumente sein, aus denen zukünftige Handlungs- und Förderschritte für die einzelnen Kinder abgeleitet werden können. Oftmals werden sie aber nur als lästige Arbeiten empfunden. Damit die wiederkehrende Aufgabe mit Leichtigkeit im Alltag umgesetzt werden kann, braucht es Hintergrundwissen, Struktur und Übung.

In unserer zweitägigen Fortbildung werde ich Ihnen Grundlagen, Hintergrundwissen und die Möglichkeit zur Handlungsableitung zu den Bögen vermitteln und Ihnen Möglichkeiten für den alltäglichen Einsatz aufzeigen. Am ersten Tag der Fortbildung befassen wir uns mit dem Bogen PERIK.

**Bitte deswegen mitbringen: einen vorausgefüllten Bogen, noch nicht ausgewertet**

Am zweiten Tag der Fortbildung befassen wir uns intensiv mit den Bögen SELDAK und SISMIK.

**Monika Vahle**

**VA 23194**

**Termin 1: Fr., 17.01.2025,**

**Termin 2: Fr. 31.01.2025**

9:00 – 12:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 110,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



### Leitung lernen – Workshop für stellvertretende Leitungen in Kitas (3teilig)

#### Fortbildung zur Förderung von Führungskompetenzen von stellvertretenden Leitungen



In dieser eigens für stellvertretende Leitungen konzipierten Fortbildungsreihe werden wir:

- die eigene Führungsrolle reflektieren, klären und vertiefen.
- uns mit unseren Werten in der Mitarbeiterführung auseinandersetzen.
- erarbeiten, wie wir Mitarbeitergespräche wertschätzend und klar gestalten sowie schwierige Gespräche souverän führen können.
- Ideen und Möglichkeiten der Teamorganisation, Teamentwicklung sammeln und uns die Stolpersteine dabei anschauen
- Methoden zum Erkennen und effizientem Einsetzen von Ressourcen im Team und bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erarbeiten.

**Barbara Lehmer**

**VA 23284**

**Termin 1: Di., 21.01.2025**

**Termin 2: Di., 28.01.2025**

**Termin 3: Mi., 05.02.2025**

9:00 – 13:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 150,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Inklusives Handeln in der Psychomotorik Vielfalt ist Bereicherung (2teilig)

### Fortbildung zur Fachwissengewinnung im Bereich Psychomotorik und Inklusion

In inklusiven Gruppen ist es eine besondere Herausforderung, Angebote zu machen, die allen Kindern gerecht werden. Persönlichkeitsentwicklung ist immer ein Prozess des Zusammenwirkens psychischer, kognitiver und motorischer Funktionen. Diese ganzheitliche Förderung bietet die Psychomotorik. Sie betont den engen Zusammenhang von Wahrnehmen, Erleben, Bewegen und Handeln und ermöglicht allen Kindern, sich mit ihren Fähigkeiten einzubringen.

Inhalt ist eine theoretische und praktische Einführung in Grundlagen der Psychomotorik mit inklusivem Ansatz im Kindergarten mit den Bereichen Körperwahrnehmung, Sozialerfahrung und Materialkompetenz. Sie können Praxisideen selbst ausprobieren und Ideen entwickeln, wie Sie eine gesunde Selbstwertentwicklung unterstützen können.

Der zweite Teil der Fortbildung findet zwei Wochen später statt. So können Sie zwischen den zwei Terminen die Anregungen in Ihrer Praxis umsetzen und die Erfahrungen gemeinsam auswerten. Um die Fortbildung ganz nah an Ihren Fragen zu orientieren, haben Sie die Möglichkeit, Vertiefungsthemen für den zweiten Termin auszuwählen.

Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken oder Turnschuhe mitbringen!

**Regina Hartel**



### VA 23198

**Termin 1: Mo., 27.01.2025**

**Termin 2: Mo., 10.02.2025**

9:00 – 16:00 Uhr

Zentrum der Familie Taufkirchen

Beitrag 160,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Der Vorkurs Deutsch 240 – Wie kann das im Kindergartenalltag förderkonform gelingen

### Fortbildung zur Wissenserweiterung zum Vorkurs Deutsch D240

Die uns anvertrauten Kinder auf das weitere Leben vorzubereiten, ist eines der Ziele die uns im pädagogischen Alltag begleiten. Eine wichtige Kompetenz, um in der Gemeinschaft lernen und sich bewegen zu können, ist das Beherrschen der Sprache. Um den Kindern eine gute Basis für die Schule zu ermöglichen, wurde für uns Pädagogen der Vorkurs Deutsch D240 entwickelt. Durch die gezielte Aufmerksamkeit auf die Sprache und die Methodenvielfalt kann hier die Sprachentwicklung gefördert, gelenkt und gefestigt werden. Eine gute Idee, die aber in der Praxis viele Fragen aufwirft:

Wie kann das mit dem D240 im turbulenten Alltag auch noch gelingen?

Was bedeutet D240 eigentlich?

Wie packe ich das am besten an?

...

All diesen Fragen werden wir gemeinsam nachgehen.

Inhalte:

- rechtliche Grundlagen
- methodisch-didaktische Grundlagen/ Sprachentwicklung
- Ideen zur Umsetzung und Dokumentation im Kita-Alltag

**Monika Kaiser**

### VA 23196

**Mo., 03.02.2025 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Mit Märchen Konflikten begegnen und kreative Lösungswege entdecken

**Fortbildung zum Wissenserwerb zum Thema Märchen und Förderung der Sozial- und Konfliktkompetenz**

Konflikte sind in unserem Kita-Alltag an der Tagesordnung und fordern uns in unserer pädagogischen Arbeit vielfältig heraus. Einer der wichtigsten Aufgaben in der Kita ist die Sozialisierung der Kinder und damit verbunden der Aufbau und die Förderung der Sozialkompetenzen. Beim Erzählen der Märchen können diese Fertigkeiten den Kindern spielerisch vermittelt werden, denn sie berichten verschlüsselt von Lebenswegen und -situationen, in die sich die Kinder hineinversetzen können.

Erzählen wir den Kindern Märchen ganzheitlich, so können sie sich mit den Figuren in den Märchen identifizieren und erhalten Lösungsansätze für Lebensthemen und Einblick in mögliche Handlungsstrategien. Durch das gezielte Nachspielen im Rollenspiel werden gehörte Erfahrungen spürbar gemacht.

Fachliches Hintergrundwissen zu Märchen sind bei der Auswahl und Umsetzung der Märchen wichtig und werden im Seminar vermittelt. Anhand von praktischen Beispielen erhalten Sie Einblick in Umsetzungsmöglichkeiten und erleben Märchen, die Kinder besonders in der Konfliktlösungsentwicklung fördern.

**Sigrid Pommer**

**VA 23270**

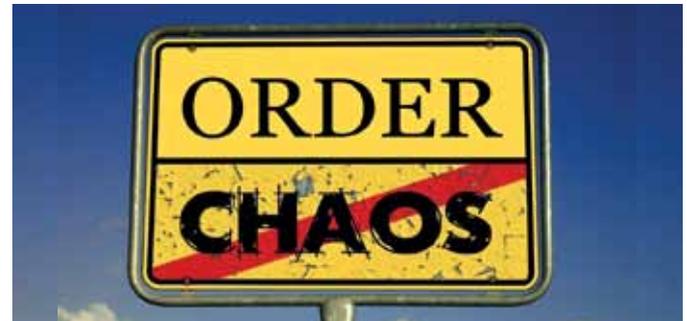
**Do., 06.02.2025 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Feinfühlig und bedürfnisorientiert Grenzen setzen

**Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal mit Schwerpunkt zeitgemäßer Grenzsetzung**

Welche Grenzen im Kita-Alltag sind wichtig und passend? Wann schreite ich ein? Wieviel Freiraum brauchen Kinder für eine glückliche, gesunde und an den Bedürfnissen der Kinder orientierte Entwicklung? Grenzen setzen und partizipatives Arbeiten: wo setze ich die richtigen Grenzen, ohne die Kinder einzuschränken? Und wie passen Grenzen setzen und bedürfnisorientiertes Handeln zusammen? Wie formuliere und kommuniziere ich Grenzen feinfühlig und individuell?

Wenn Sie all diese Fragen auch manchmal beschäftigen, sind Sie in dieser Fortbildung richtig.

Wir

- beschäftigen uns mit der Bedeutung von Grenzen und Struktur für die kindliche Entwicklung
- nehmen „Grenzen setzen“ in der partizipativen, bedürfnisorientierten Arbeit unter die Lupe
- schauen uns unsere eigenen Grenzen und unsere Haltung zum Grenzen setzen an und
- nehmen uns Zeit für ihre individuellen Fragen und Anliegen zu diesem Thema

**Barbara Lehmer**

**VA 23215**

**Mi., 12.02.2025 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Elternarbeit in der Kita wertschätzend und klar gestalten – Der systemische Blick in die Erziehungspartnerschaft (2teilig)

### Fortbildung zur Vertiefung des Fachwissens im Bereich der Elternarbeit

Die Elternarbeit ist teilweise einer der schwierigsten Bausteine der pädagogischen Arbeit. Um für alle Unsicherheiten in diesem Bereich gerüstet zu sein, beschäftigen wir



uns in dieser Fortbildung damit, was die Eltern bewegt, welche Art der Kommunikation auch für schwierige Fälle hilfreich sein kann und wie man den Elternkontakt einfühlsam, wertschätzend und dennoch klar und effizient gestalten kann. Der erste Tag ist somit gefüllt mit vielen Informationen. Beim zweiten Termin haben wir dann die Möglichkeit, uns über die mit dem neu erworbenen Wissen gemachten Erfahrungen im Kita-Alltag auseinanderzusetzen und auszutauschen. Wir besprechen aufgekommene Problemsituationen und vertiefen unser Fachwissen.

#### Inhalte:

- Systemische Grundidee und Kommunikation
- Familiensysteme verstehen lernen
- Verantwortlichkeiten in der Erziehungspartnerschaft
- Reflexion der eigenen Rolle als pädagogische Fachkraft im Elternkontakt
- Praxisnahe Beispiele und Methoden zur Gestaltung von Elterngesprächen

**Barbara Lehmer**

#### VA 23113

**Termin 1: Mo., 17.02.2025**

**Termin 2: Di., 18.03.2025**

9:00 – 16:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 160,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Wir sehen dich – Warum Traumapädagogik allen zugute kommt

Fortbildung für pädagogisches Personal in Krippen, Kindergärten und Hort

### Fortbildung zum Wissenserwerb zur Traumapädagogik

Wir alle kennen diese Kinder. Sie laufen weg, werden wütend, können sich nicht an Regeln halten. Sie sind unsichtbar, sprechen nicht oder sind so überangepasst, dass wir sie oft übersehen.

Wie können wir diesen Kindern pädagogisch begegnen und was können wir für uns tun, wenn wir mit ihnen arbeiten und bemerken, dass wir an die Grenzen von Erziehung und Pädagogik und nicht zuletzt auch an unsere eigenen kommen?

Ob diese Kinder traumatisiert sind, wissen wir oft nicht. Statistisch gesehen, finden wir jedoch in jeder Kita-Gruppe traumatisierte Kinder und wahrscheinlich auch betroffene Erwachsene. Traumaphänomene gehören zum Alltag aller pädagogischen Kontexte und führen in der Praxis nicht selten zu Unsicherheiten und Irritation.

Um diesen Unsicherheiten mit Sicherheit begegnen zu können, braucht es die Traumapädagogik. Traumapädagogik ist mehr als eine Methode, es geht auch um Haltung und das Wissen, was bei Stress in Kopf und Körper passiert. Traumapädagogisches Arbeiten tut allen Beteiligten gut und ist ein Grundpfeiler der Prävention hinsichtlich Kinderschutz.



Genau über diese Themen wollen wir sprechen!

**Petra Wenhardt, Tabea Bickmann**

#### VA 23224

**Do., 20.02.2025, 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)





## Die sensorische Integration in der Entwicklung des Kindes – Einfluss auf Wahrnehmung, Entwicklung, Lernen und Verhalten (2teilig)

**Fortbildung für pädagogische Fachkräfte zum Schwerpunkt sensorische Integration**

### Inhalt Modul 1

Sensorische Integration: Die Basissinne

Es werden die neurophysiologischen Grundlagen der Sensorischen Integration vorgestellt.

Wir beschäftigen uns mit den Wechselwirkungen von sensorischer Entwicklung und beobachtbarem Verhalten und gehen den Fragen nach, was die Bandbreite der normalen Entwicklung ist oder was können Anzeichen für Wahrnehmungsstörungen sein?

Was kann ich als Fachperson bei den Kindern im Einzelkontakt oder beim gemeinsamen Spiel in der Gruppe beobachten, überprüfen und nutzen um Orientierungspunkte für die pädagogische Arbeit zu erhalten?

Wann ist eine differentialdiagnostische Abklärung sinnvoll?

### Inhalt Modul 2

Was kann ich im pädagogischen Alltag nutzen um Kinder mit und ohne Wahrnehmungsstörungen gleichermaßen zu unterstützen? (Handling, Materialangebote und Aktivitäten, räumliches Umfeld)

**Sarah Kufner**

**VA 23272**

**Termin 1: Mo., 24.02.2025**

**Termin 2: Mo., 03.03.2025**

9:00 – 15:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 160,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Wir feiern heute ein Fest! Andachten in der Kita

**Fortbildung zur Fachwissenserweiterung im Bereich religiöse Erziehung**

Höhepunkte des Kirchenjahrs, als auch wichtige Ereignisse im Kitajahr können mit einer religiösen Feier begangen werden. Für einen gelingenden Gottesdienst braucht es zum einen den Blick auf die Teilnehmenden: die Kinder und Familien. Zum anderen sollen auch deren Anliegen, Sorgen und Nöte, genauso wie ihre Freude, ihr Glück und ihr Humor im gemeinsamen Gebet Platz finden. Dafür braucht es das Wissen um den Aufbau einer solchen Feier. Gott möchte in unser Leben hinein sprechen, und wir können den Rahmen schaffen und das Feld bereiten, damit sein Wort Gehör finden kann.

Inhalte der Veranstaltung:

- von der Bibelstelle zur Botschaft
- Methoden, die eine Feier lebendig und lebensnah machen
- kindgerechte Lieder für den Gottesdienst



**Stefanie Penker, Anna Rieß-Gschlössl**

**VA 23186**

**Do., 27.02.2025 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Lag es wieder an der Kommunikation? – Kommunikationsbarrieren erkennen und abbauen

### Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zum Abbau von Kommunikationsbarrieren

Falsch oder nicht verstanden zu werden, nicht verstehen können... wie oft scheidet es im pädagogischen Alltag an der Kommunikation, nicht nur unter den Teammitgliedern. Auch bei den Kindern kann es zu Missverständnissen, Frustrationen und vielleicht sogar Aggressionen führen.

Um Kommunikationsfehler erkennen zu können, braucht es einen kritischen Blick auf viele Ebenen, denn wir kommunizieren nicht nur mit der Sprache.

Wir befassen uns in der Fortbildung mit Kommunikationsbarrieren und ihren Ursachen, bzw. Auslösern und wie die fehlerhafte Kommunikation reduziert werden kann, um zu einem entspannteren Miteinander zu gelangen.

Sie erhalten Einblicke in verschiedene Methoden der verbalen und non-verbalen Kommunikation wie z. B. die Leichte Sprache, die Unterstützte Kommunikation, Struktur von Raum und Zeit.

Zudem erfahren Sie, wie Sie Eltern und Kinder unterstützen können, wenn es zu Auffälligkeiten in dieser Entwicklung kommt.



**Monika Kaiser**

**VA 23206**

**Di., 11.03.2025 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Vielfalt entdecken und verstehen – Interkulturelle Kompetenz

### Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal mit Schwerpunkt interkulturelle Kompetenzen und Barrierenabbau



Bildnachweis: pexels

In einer zunehmend globalisierten Welt gewinnt interkulturelle Kompetenz im pädagogischen Bereich immer mehr an Bedeutung. In unseren Kindertagesstätten begegnen sich Familien und Personal aus den unterschiedlichsten Ländern. Missverständnisse und Probleme sind oft an der Tagesordnung, weil unterschiedliche Kulturen aufeinandertreffen.

Deswegen ist es von großer Bedeutung, dass wir Verständnis füreinander entwickeln. Grundlage für Verständnis ist das Wissen über die Unterschiede und deren Einfluss auf Verhalten und Kommunikation. Deswegen befassen wir uns in dieser Fortbildung mit folgenden Punkten:

- Grundlagen interkultureller Kompetenz
- Kulturelle Selbstwahrnehmung
- Kommunikation und Missverständnisse
- Praxisnahe Methoden
- Fallbeispiele und Erfahrungsaustausch

Kommen Sie mit auf unsere Reise zum Erlernen von Strategien und Methoden zur Förderung eines respektvollen und inklusiven Miteinanders in der pädagogischen Praxis.

**Jördens Szilvia**

**VA 23114**

**Mo., 17.03.2025 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Schattenspieler\*in im Kamishibai

Ein Workshop für Schattenspielbegeisterte und alle, die es werden wollen!

**Fortbildung für pädagogische Fachkräfte zum Thema Schattentheater**

Das Spiel mit Licht und Schatten hat einen ganz besonderen Reiz. Reduziert auf das Wesentliche, verlangsamt und mit nur wenigen Farbakzenten fasziniert es Groß und Klein.



Bildnachweis: Gerti Ksellmann

In diesem Seminar

bringen wir das Schattenspiel ins Kamishibai.

Wir experimentieren mit Licht und Schatten, beschäftigen uns mit Kulisse und Figuren sowie der Figurenführung. Auch lösen wir uns von dem klassischen Schattenspiel an der Leinwand und beschäftigen uns mit dem freien Schattentheater im Raum hinter dem Kamishibai. So bieten sich ganz neue Möglichkeiten, Schattentheater, Stabfigurenspiel und bildgestütztes Erzählen zu kombinieren. Wir sprechen über spielerische Einführungsmöglichkeiten in der Einrichtung und Figurengestaltung und dem Spiel mit den Kindern.

Im zweiten Teil erfinden wir in Kleingruppen passende Geschichten, schreiben ein kleines Drehbuch dazu, gestalten eigene Figuren und führen als Abschluss ein Schattentheaterstück auf.

Bitte bringen Sie eine kleine spitze Schere, helle Holzstifte und evtl. schwarze Tonpapierreste und Transparentpapierreste mit.

**Gerti Ksellmann**

**VA 23167**

**Mi., 19.03.2025 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Vielfalt im Team – eine Chance!

Über den kreativen, lustvollen, pragmatischen Umgang mit Unterschieden

**Fortbildung zur Unterstützung der Teamkultur und Stärkung der Teamressourcen**

Teams werden größer und so auch ganz alltäglich die Unterschiede in Einschätzungen und Vorgehensweisen. Eine Rolle dabei spielen verschiedene Generationen, Ausbildungsmodelle und gesellschaftliche Entwicklungen. Das Seminar zeigt praktische Wege auf, Unterschiedlichkeit zu verstehen und kreativ zu nutzen für eine professionelle und wertschätzende Zusammenarbeit.



Im Mittelpunkt stehen Fallbeispiele aus dem Alltag der Teilnehmenden. Auf dieser Basis werden Methoden und Hintergründe aus der systemisch-lösungsorientierten Arbeit und einer kooperativen Gesprächsführung erarbeitet.

So wird Gegensätzlichkeit spannend und Vielfalt eine Inspiration!

**Karin Stanggassinger**

**VA 23168**

**Do., 20.03.2025 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Traumatisierte Kinder im Alltag begleiten

### Fortbildung zum Wissenserwerb zur Traumapädagogik

Das Fortbildungsangebot richtet sich an alle pädagogischen Mitarbeiter:innen, die in direktem Kontakt mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen stehen. Es werden praktische Hilfen vermittelt, wie der Alltag und der Umgang mit traumatisierten Kindern erleichtert werden kann.

Die Inhalte der Fortbildung:

- Praktikables Grundlagenwissen zum Thema „Traumata“
- Hilfreiche Psychoedukation für den Umgang mit betroffenen Kindern
- Mögliche Anzeichen eines Traumas bei Kindern
- Techniken zur Stabilisierung der Kinder und Entlastung des Fachpersonals

Frau Kim Kolb ist Sozialpädagogin (B.A), Traumapädagogin (DeGPT) und Traumafachberaterin (DeGPT). Sie und ihre Mitarbeiter:innen beraten deutschlandweit in ihrer „Beratungspraxis Sichtwechsel“ Familien, Pflegeeltern und Fachkräfte zum Thema Geburtstrauma und Wochenbettdepression sowie frühkindliche Traumata. Sie gibt Fachvorträge und ist im Fachbereich Hebammenwissenschaft an der Hochschule Coburg tätig.



Bildnachweis: Kim Kolb

Sie und ihre Mitarbeiter:innen beraten deutschlandweit in ihrer „Beratungspraxis Sichtwechsel“ Familien, Pflegeeltern und Fachkräfte zum Thema Geburtstrauma und Wochenbettdepression sowie frühkindliche Traumata. Sie gibt Fachvorträge und ist im Fachbereich Hebammenwissenschaft an der Hochschule Coburg tätig.

#### Kim Kolb

#### VA 23193

Fr., 21.03.2025 8:30 – 17:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding,  
Raum Kath. Bildungswerk Erding e.V.

Beitrag 150,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Gesundheitsförderliche Sichtweisen in Krisenzeiten

### Fortbildung für pädagogische Fachkräfte zur eigenen Haltungsbewusstheit und Gesundheitsprävention

Die eigenen Sichtweisen haben einen großen Einfluss auf unser Verhalten.

In Stress- und Krisenzeiten können ein flexibles und ein positives Denken getrübt werden.

In diesem Workshop werden gesundheitsförderliche Sichtweisen in

Krisenzeiten für Erzieher:innen und Kinderpfleger:innen theoretisch wie praktisch vermittelt. Die systemische Sichtweise, das Konzept der Salutogenese, Wissen und Methoden aus dem Stressmanagement sowie der Resilienzforschung stehen im Fokus.



Die Teilnehmer:innen werden dabei begleitet, die für sie passenden gesundheitsförderlichen Sichtweisen und Methoden zu finden, die ihnen im Alltag Kraft, Zuversicht und Orientierung in Krisenzeiten geben. Ziel ist es, die Teilnehmer:innen dabei zu unterstützen, auch in herausfordernden Situationen für ihre eigene Gesundheit zu sorgen, positive Sicht- und Verhaltensweisen (weiter) zu entwickeln und ihr Erleben von Selbstwirksamkeit und Selbstbestimmung zu stärken.

#### Sarah Kufner

#### VA 23274

Mo., 24.03.2025 9:00 – 15:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)





## Wie können wir Kinder am Bildungs- und Einrichtungsgeschehen mitwirken lassen – Partizipation in der Kita

### Fortbildung zur Wissenserweiterung im Bereich Partizipation

Kennen Sie das auch, dass Sie sich fragen, wie Sie Partizipation in der täglichen Kita-Arbeit umsetzen können und was eigentlich genau damit gemeint ist?

In dieser Fortbildung möchte ich mich mit Ihnen genauer mit der Definition von „Partizipation“ auseinandersetzen, die rechtlichen Hintergründe beleuchten und Ideen für den Alltag entwickeln.

Um partizipativ arbeiten zu können, braucht es neben dem fachlichen Hintergrundwissen auch eine genaue Betrachtung der eigenen Haltung und der Gegebenheiten in der eigenen Kita. Wir setzen uns mit den Möglichkeiten und Grenzen der Partizipation auseinander und erfahren, wie entwicklungsfördernd eine partizipative Haltung für Kinder sein kann.

**Andrea Schmid**

#### VA 23201

**Di., 25.03.2025** 9:00 – 16:00 Uhr  
Zentrum der Familie Erding,  
Seminarraum Caritas  
Beitrag 80,00 €  
Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Herausforderndes Verhalten von Kindern beobachten, verstehen und damit umgehen

### Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal mit Schwerpunkt Kinder mit herausforderndem Verhalten und mögliche Strategien

Kinder mit auffälligem Verhalten in der Kita stellen eine besondere Herausforderung für alle dar.

Um neue Lösungsansätze für sich zu bekommen und damit das Miteinander in der Gruppe besser gelingen kann, befassen wir uns in der Fortbildung mit folgenden Inhalten:

- Was ist eigentlich „auffällig“, was ist „normal“?
- Kinder beobachten und verstehen aus dem systemischen Blickwinkel
- Begriffsklärung „systemisch“ und Einblick in die systemische Grundhaltung in Bezug auf die Arbeit mit Kindern
- Beobachten und professionelles Einordnen von kindlichen Verhaltensweisen
- Ich und mein Erziehverhalten: Selbstreflexion und Haltungsarbeit. (Was triggert mich? Was ist für mich eine Herausforderung? Wo beginnen meine Grenzen? Wie gehe ich in Grenzsituationen professionell mit mir und dem Kind um?)

**Barbara Lehmer**

#### VA 23109

**Mi., 26.03.2025** 9:00 – 16:00 Uhr  
Zentrum der Familie Erding,  
Seminarraum Caritas Beitrag 80,00 €  
Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



Bildnachweis: Xia Yang auf Unsplash





## Spiele in der Natur – mit Kindergartenkindern spielerisch die Natur erleben

### Fortbildung mit Schwerpunkt Naturpädagogik

Die Natur ist ein wunderbarer Spielplatz für Kinder, in dem sie ihre Entdeckungsfreude und Kreativität ausleben können. In vielen Kindergärten, Krippen und Horten gehören die Draußentage oder die Waldtage zum festen Bestandteil des Kita-Jahres, manche machen sich gerade auf den Weg, diese zu etablieren.

Das Spielen in der Natur können wir gezielt begleiten und die Kinder so zu elementaren Erfahrungen heranführen. In dieser Fortbildung erhalten Sie viele praktische Anregungen und Wissenswertes zu „Spielen in der Natur“. Wir befassen uns mit dem Urspiel, mit angeleiteten Naturspielen bis hin zum Spielen mit Matsche und Pampe.

Auch der Umgang mit Stock-Kämpfen wird besprochen, um mögliche Gefahren frühzeitig zu erkennen und Handlungsstrategien zu erhalten.

Ich freue mich, mit Ihnen einen spielerischen Vormittag in der Natur zu erleben und Ihren Erfahrungsschatz mit neuen Ideen zu bereichern.

**Kristina Schmitz**

**VA 23248**

**Sa., 05.04.2025 10:00 – 13:00 Uhr**  
*Naturkindergartengruppe des Kinder- und Jugendhauses Dorfen*  
 Beitrag 50,00 €  
 Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Schatzzeit für ein Kita-Jahr

### Fortbildung zur Fachwissenserweiterung im Bereich religiöse Erziehung

Viele kleine Schatzzeit-Einheiten wollen Kinder durch ein ganzes Jahr begleiten. Sie können sensibilisieren für das Göttliche im menschlichen Leben. Zudem sind sie Möglichkeiten, sich regelmäßig mit spirituellen Themen zu beschäftigen. Das gemeinsame Schätzesammeln hilft, das „Mehr“ im menschlichen Leben zu entdecken.

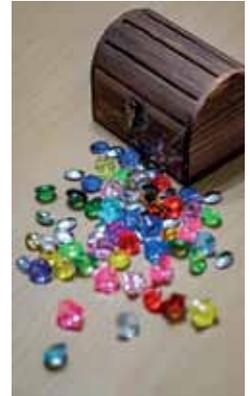
Hier werden Ihnen die kurzen Einheiten vorgestellt, dazu werden Materialien und Anleitungen geboten, die Sie unterstützen sollen. Inhalte der Veranstaltung:

- einmal quer durch das Kirchenjahr
- Ideen für draußen
- Bastelvorlagen und viele kreative Ideen

**Stefanie Penker, Anna Rieß-Gschlössl**

**VA 23187**

**Mi., 30.04.2025 9:00 – 16:00 Uhr**  
*Zentrum der Familie Erding,*  
*Seminarraum Caritas*  
 Beitrag 80,00 €  
 Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



### Wir

- sind ein **etablierter KiTa-Träger** mit über 25-jähriger Erfahrung
- haben mehr als 20 Kitas mit **unterschiedlichen pädagogischen Konzepten**, darunter bilingual, Naturkindergärten, Sprach-Kitas und tiergestützte Pädagogik
- bieten besondere **Unterstützungen im pädagogischen Alltag** (z.B. Fachdienst für Integration)

**Wir freuen uns auf Dich!**

**KINDERLAND PLUS**  
 gemeinnützige GmbH



An:

**Pädagogische Fach- und  
 Ergänzungskräfte (m/w/d)**

**als Verstärkung für unsere Teams  
 in den Landkreisen EBE und ED**

[www.kinderland-plus.de](http://www.kinderland-plus.de)

## Eingewöhnung mal anders – Von Anfang an ein guter Start

### Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zum Thema Eingewöhnung

Das Münchner, das Berliner, das Tübinger (Peer Group), das partizipatorische und das beziehungsorientierte Eingewöhnungsmodell – endlich gibt es auf dem Pädagogikmarkt eine breitere Auswahl. Lernen wir sie gemeinsam kennen, nutzen wir sie als Anstoß, finden wir unseren eigenen Mittelweg, der zu uns und unserer Einrichtung passt UND setzen wir uns mit Qualität in unseren Kitas auseinander!

Für wen: für Leitungen, die ihr Team mitnehmen wollen, für Träger, die Qualität in die Einrichtung bringen wollen und für pädagogisches Fachpersonal, das Wert auf einen guten Start legt.

Mit verschiedenen Methoden, interaktiv und informativ leite ich werte- und theoriegeleitet durch den Tag.

**Bettina Erhard**



#### VA 23164

**Do., 08.05.2025** 9:00 – 16:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Sensorische Strategien (Vertiefung zum Kurs Sensorische Integration)

### Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal mit Schwerpunkt sensorische Strategien

Sensorische Strategien sind Strategien, bei denen die Sinnesysteme bewusst und gezielt angesprochen und genutzt werden, um die Selbstregulationsfähigkeit zu unterstützen. Dieses Wissen wird bereits im Rahmen therapeutischer Begleitung von Kindern wie z.B. bei Autismus oder ADHS erfolgreich genutzt, die Unterschiede in der Verarbeitung sensorischer Informationen aufweisen. Sensorische Strategien basieren jedoch auf Hintergrundwissen, das für jedes Kind hilfreich ist.

Im Rahmen dieser Veranstaltung lernen Sie:

- grundlegende Konzepte wie Arousal und Regulation (Erregungsniveau, Selbstregulation, Co-Regulation, optimale Regulation und Dysregulation)
- sensorische Strategien für Ihren Alltag (Team / Gruppe / Kind)

**Sarah Kufner**

#### VA 23273

**Mo., 19.05.2025** 9:00 – 15:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Resilienz – starke Kinder braucht die Welt

Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zum Schwerpunkt Förderung der Resilienz bei Kindern



Bildnachweis: Markus Spiske auf Unsplash

Wie gelingt es uns, die Resilienz unserer Kinder zu fördern und die Kinder so stark für alle Krisen des Lebens zu machen? Diese Frage wird in Krisenzeiten wie momentan wichtiger denn je. Egal ob Übergänge, unerwartete Ereignisse oder schwierige Situationen im Familienleben: Jedes Kind braucht jederzeit ein gesundes Maß an Resilienz, um sich seelisch, geistig und körperlich gesund entwickeln zu können.

Was also können wir als pädagogische Fachkraft tun und/oder den Eltern raten, um den Kindern die bestmögliche Grundausstattung für ein resilientes, sicheres Leben zu geben?

Mit dieser und vielen weiteren Fragen beschäftigen wir uns in dieser Fortbildung.

Inhalte:

- Resilienz, was ist das?
- Bindung, Resilienz und die Grundbedürfnisse von Menschen
- Resilienzförderung in der Praxis
- Pädagogische Grundhaltung und Kommunikation
- Methoden, Spielideen und Übungen für die Praxis
- Fragen, eigene Anliegen und Praxisbeispiele

**Barbara Lehmer**

**VA 23110**

**Mo., 26.05.2025 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Einfühlen in Kinderseelen

Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zum Schwerpunkt sichere Bindung

Die moderne Entwicklungspsychologie ist sich sicher: eine sichere Bindung des Kleinkindes an seine Bezugsperson(en) stellt einen der wichtigsten Schutzfaktoren für einen gesunden Entwicklungsverlauf des Kindes dar. Eine gute Bindung ist Voraussetzung für Bildungsprozesse. Einfühlungsvermögen ist eine der wichtigsten Sozialkompetenzen und eine der wichtigsten Voraussetzungen für gelingende Beziehung und Erziehung. Damit Einfühlen möglich ist, braucht es – wie der Volksmund sagt – „Herz und Verstand“. So werden wir in dieser Fortbildung wichtiges Wissen (Verstand) über Kinderseelen und deren Bedürfnisse zusammenfassen sowie Übungen zum Einfühlen (Herz) machen.

Fragen wie:

- Was ist eine sichere Bindung?
- Wie kann ich sie erkennen?
- Wie kann ich den Aufbau einer gesunden und sicheren Vertrauensbeziehung als Fachkraft in der Kinderkrippe/ im Kindergarten unterstützen?
- Warum ist eine Eingewöhnungsphase so wichtig?

werden vor dem Hintergrund neuester Erkenntnisse aus der Bindungsforschung beantwortet.

**Marianne Falterer**

**VA 23251**

**Mi., 28.05.2025 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Positive Sprache – neurobiologische und ganz pädagogisch-praktische Einblicke

Fortbildung zur Förderung der positiven Sprache



Bildnachweis: saeed karimi auf Unsplash

Unsere Sprache ist der Schlüssel zu unserem Miteinander. Wir kommunizieren immer und ganz automatisch. Diese Tatsache macht deutlich, wie wichtig Sprache als Teil unserer Kommunikation in unserem Leben ist. Kinder lernen mit und durch Sprache. So nehmen Kinder auch die Botschaften unserer Sprache in sich auf und werden dadurch geprägt. Ein wertschätzender Satz kann so viel Positives bewirken, uns stärken, unser Selbstvertrauen und unsere Resilienz unterstützen. Wie Sprache wirkt, wie faszinierend unser Gehirn Sprache umsetzt und wie wir unsere Sprache positiv und motivierend gestalten können, werden wir in dieser Fortbildung erarbeiten. Auch werden wir genauer betrachten, welche Auswirkungen eine positive Formulierung hat und welcher emotionale Gewinn für die Menschen in einer positiven Ausdrucksweise steckt. Ich freue mich auf Sie.

**Barbara Lehmer**

**VA 23111**

**Mo., 23.06.2025 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding, Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Praxisanleitung in Kindertagesstätten

Fortbildung zur Erweiterung des Fachwissens im Bezug auf Anleitung von Praktikantinnen und Praktikanten



Bildnachweis: Christina @ wocintechchat.com auf Unsplash

Die Fachkraftgewinnung ist eine wesentliche Aufgabe, der wir uns im Moment stellen müssen. Dazu gehört eine gute, fundierte Ausbildung von Nachwuchskräften.

Die Aufgabe der Praxisanleitung in den Kindertagesstätten ist eine der wichtigsten Rollen in diesem Ausbildungsprozess.

Eine gute Anleitung prägt die Auszubildenden oft für das ganze Berufsleben und kann richtungsweisend für die pädagogische Haltung der Nachwuchskräfte sein. Umso wichtiger ist es, sich der eigenen Rolle bewusst zu sein, diese zu reflektieren und gegebenenfalls mit neuen Impulsen auszukleiden.

Was will ich vermitteln? Was möchte ich der Auszubildenden/dem Auszubildenden mitgeben? Welche Werte, welche Haltung ist mir in der Pädagogik wichtig? Welche Werte, welche Haltung sind mir in der Anleitung wichtig?

All diese Fragen und noch viele Themen mehr möchte ich in dieser Fortbildung mit Ihnen bearbeiten, um Sie bestmöglich auf Ihre Rolle als Anleitung vorzubereiten oder Sie in Ihrer Rolle zu stärken.

**Barbara Lehmer**

**VA 23112**

**Fr., 11.07.2025 9:00 – 16:00 Uhr**

Zentrum der Familie Erding,

Seminarraum Caritas

Beitrag 80,00 €

Anmeldung: [www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



## Tageselternqualifizierung

### Qualifizierungskurs für Tageseltern Grundkurs

#### Qualifizierungsmaßnahme mit Vorträgen, Austausch und Übungen zu Themen der Tagespflege

Der Qualifizierungskurs für Tagespflegepersonen wird in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Erding (Fachbereich Jugend und Familie) und dem Zentrum der Familie durchgeführt. Grundlage des Kurses sind



die Richtlinien des Bayerischen Landesjugendamts und die gesetzlichen Vorgaben des Bayerisches Kinderbildungs- und -betreuungsgesetzes (BayKiBiG).

Nach dem erfolgreichen Abschluss des Grundkurses (30 UE) und einer entsprechenden Aufbauqualifikation (mind. 160 UE) wird vom Landratsamt Erding, Fachbereich Jugend und Familie, eine Pflegeerlaubnis erteilt, sofern die persönlichen und räumlichen Voraussetzungen positiv geprüft wurden.

Eine Pflegeerlaubnis ist notwendig, wenn die Tagespflegeperson Kinder in ihrem eigenen Haushalt mehr als 15 Stunden pro Woche über einen Zeitraum von mehr als drei Monaten betreut.

Künftige Tagesmütter und -väter werden in den Qualifizierungskursen auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorbereitet. Ziel ist es, die Teilnehmer:innen zu befähigen, den ihnen anvertrauten Kindern durch eine qualifizierte Betreuung bestmögliche Entwicklungschancen zu bieten.

Information und Beratung bei allen Fragen rund um die Kindertagespflege erhalten Sie im Landratsamt Erding, Fachbereich Jugend und Familie, Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding.

**Marianne Falterer, Monika Kneißl**

**VA 23301 5 Treffen ab Fr 25.10.2024, 9:00 – 13:00 Uhr**

Seminarraum Caritas

Beitrag 250,00 €

Anmeldung: Zentrum der Familie Erding

### Selbstbewusst, klar und in Kontakt – gelungene Kooperation mit Eltern in der Tagespflege

#### Sichern Sie einen guten Rahmen für den Betreuungs- alltag

Selbstbewusst, klar und in Kontakt – gelungene Kooperation mit Eltern.

Sichern Sie einen guten Rahmen für den Betreuungsalltag. Kommunizieren Sie klar und wertschätzend. Schonen Sie Ihre Nerven.

Die Fortbildung umfasst folgende Inhalte:

- Werkzeuge für klare und wertschätzende Kommunikation
- Leitfaden für schwierige Gespräche
- Vereinbarungen verbindlich treffen und umsetzen
- Selbstbehauptung in herausfordernden Situationen
- Umgang mit starken Gefühlen
- Arbeit mit Praxissituationen aus dem Alltag der Teilnehmenden
- Elemente aus Schulung und kollegialer Beratung

Durch gute Kooperation mit den Eltern gewinnen Sie Freiraum für Ihren Alltag mit den Kindern.

**Karin Stanggassinger**

**VA 22742 Do 14.11.2024,**

16:00 – 21:30 Uhr

Zentrum der Familie Taufkirchen

Beitrag 115,00 €

Anmeldung: Zentrum der Familie Erding



**LANDKREIS  
ERDING**

### Betreuung von Kindern unter einem Jahr in der Tagespflege

#### Fortbildung „Betreuung von Kindern unter einem Jahr in der Tagespflege“

Die Tagespflege ist eine bedeutende Säule in der Betreuung und Förderung von Kindern in den ersten Lebensjahren. Insbesondere die Betreuung von Säuglingen und Kleinkindern unter einem Jahr erfordert spezifische Kenntnisse und Fertigkeiten, um ihre Bedürfnisse adäquat zu erfüllen.

Wir laden herzlich zur Teilnahme an unserer Fortbildung „Professionelle Betreuung von Kindern unter einem Jahr in der Tagespflege“ ein. Diese Fortbildung richtet sich an Tagesmütter, Tagesväter sowie Fachkräfte in der Kindertagespflege, die ihre Kompetenzen im Umgang mit den jüngsten betreuten Kindern erweitern möchten.

Inhalte der Fortbildung:

- Entwicklungsspezifische Bedürfnisse von Säuglingen und Kleinkindern unter einem Jahr
- Bindungsaufbau und Bindungsförderung in der frühen Kindheit
- Förderung der sensorischen, motorischen und kognitiven Entwicklung in den ersten Lebensmonaten
- Gesunde Ernährung und Pflege von Säuglingen
- Umgang mit herausfordernden Situationen und Bedürfnissen der Kleinstkinder

**Susanne Lenar**

**VA 23299 Fr 14.03.2025, 15:00 – 18:30 Uhr**

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 115,00 €

Anmeldung: Zentrum der Familie Erding

## Praxisreflexion für Tageseltern

In diesem Gesprächskreis wollen wir unseren Alltag als Tagesmutter/-vater reflektieren und im Praxisaustausch mit anderen Tageseltern gegenseitige Beratung und Unterstützung erfahren. Ziel ist es, das eigene professionelle Handeln zu stärken.

**Karin Rothhuber**

**VA 22751 Di 19.11.2024, 19:00 – 21:30 Uhr**

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Anmeldung: Zentrum der Familie Erding

## Quereinstieg in Kita



Bayerns Familien und Kinder brauchen Sie! Nutzen Sie Ihre Chance auf einen sinnstiftenden Beruf in den bayerischen Kitas. Begleiten Sie unsere Kinder ins Leben – wir suchen noch viel mehr Kita-Herzwerker!

*Ulrike Scharf, Staatsministerin*

## Meine Chance Arbeitsplatz Kita

### Ihr Weg zum Erfolg als Assistentkraft, Ergänzungskraft, Fachkraft

Sie wollen sich beruflich verändern? Sie interessieren sich für die Arbeit mit Kindern, freuen sich über echtes Teamwork mit engagierten Kolleginnen und Kollegen? Dann haben wir das richtige Angebot für Sie: Mit unserem neuen „Gesamtkonzept für die berufliche Weiterbildung“ bieten wir den Einstieg als Assistentkraft in der Kindertagesbetreuung, die Weiterentwicklung zur Ergänzungskraft oder den Aufstieg zur Fachkraft. Damit öffnen wir die Tür für den Quereinstieg aus anderen Berufen.

### Was sind Ihre Vorteile?

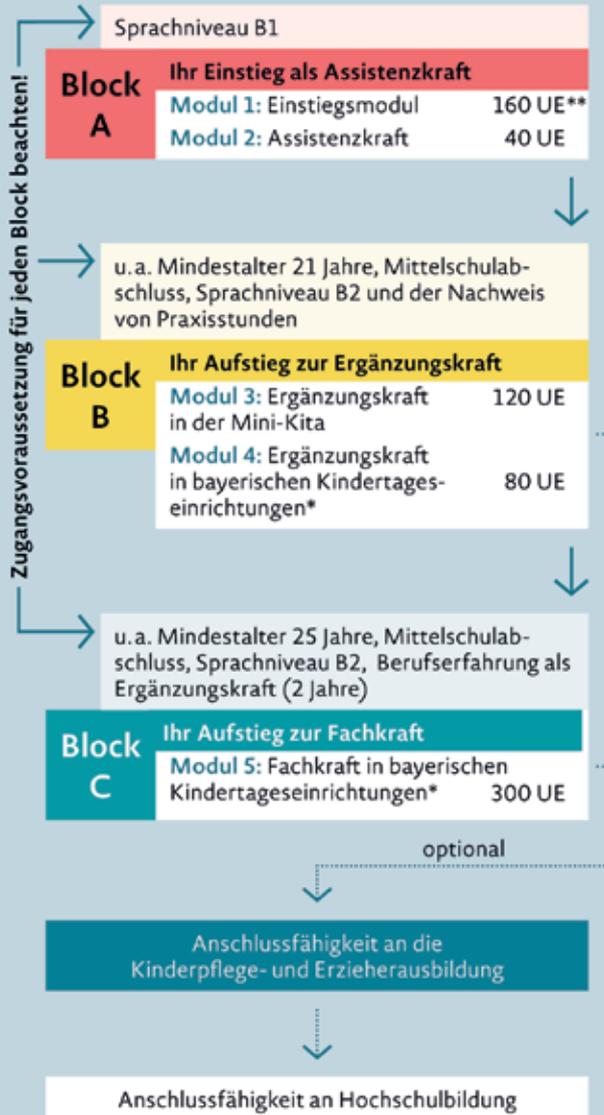
Ihr Weg führt Sie über fünf Abschnitte (Module) zu einer sinnstiftenden Tätigkeit in der Kindertagesbetreuung. Die einzelnen Module bauen aufeinander auf und sind in drei Blöcke unterteilt.

- Jeder Block bietet Anschlussmöglichkeiten und Aufstiegsperspektiven.
- Die Abschlüsse der Weiterbildung werden in Bayern in allen Kitas anerkannt und bieten eine langfristige berufliche Perspektive für Sie.
- Sie können je nach Ihrer Vorbildung auch direkt in ein höheres Modul einsteigen.

### Wie werden die Inhalte vermittelt?

Sie müssen nicht immer vor Ort sein. Die Module finden teilweise auch im Onlineformat statt und umfassen auch Zeiten des Selbststudiums. Die Qualifizierung erfolgt neben einer beruflichen Tätigkeit. Die Module werden von erfahrenen und speziell qualifizierten Fortbildnerinnen und Fortbildnern (Multiplikatorinnen und Multiplikatoren) durchgeführt. Sie haben ein Zertifikat des Bayerischen Familienministeriums. Alle weiteren Informationen finden Sie hier: [www.kita-fachkraefte.bayern](http://www.kita-fachkraefte.bayern)

## Das Gesamtkonzept: Ihr Weg zum Erfolg in der Kita



\* Modulbezeichnungen können sich noch ändern

\*\* Unterrichtseinheiten; 1 UE = 45 Minuten

### Block A: Ihr Einstieg in die Kita als Assistenzkraft

Sie lernen die Kita als professionelles Berufsfeld kennen und unterstützen das Kitateam als Assistenzkraft im pädagogischen Alltag. Die Module 1 und 2 begleiten und bestärken Sie bei Ihrem Einstieg.

### Block B: Ihr Aufstieg zur Ergänzungskraft

Als Ergänzungskraft sind Sie eine der tragenden Säulen im Kitateam. In Modul 3 und 4 erfahren Sie, wie Sie den pädagogischen Alltag professionell und verantwortungsvoll mitgestalten.

### Block C: Ihr Aufstieg zur pädagogischen Fachkraft

Als pädagogische Fachkraft verantworten Sie die pädagogische Arbeit in der Kita und gestalten diese aktiv mit. Als Fachkraft können Sie sich zur (stellvertretenden) Einrichtungsleitung weiterentwickeln.

Ab Modul 2 können Sie in einer Einrichtung tätig sein und erhalten eine Vergütung.



### Angebot im Bildungswerk Erding:



Block A: Assistenzkraft

**Modul 1 (160 UE) Kosten: 1.350,00 €**

**VA 22847 08.11.2024 – 14.02.2025**

**VA 23297 02.05.2025 – 25.07.2025**

**Modul 2 (40 UE) Kosten: 400,00 €**

**VA 22848 27.09.2024 – 12.02.2025**

**VA 23298 14.03.2025 – 15.07.2025**



Block B: Ergänzungskraft

**Kombimodul 3 und 4 (200 UE)**

**Kosten: 2.200,00 €**

**VA 22796 12.09.2024 – 17.10.2025**

**VA 23197 04.11.2024 – 08.01.2025**

Weiterer Kurs ab März 2025 in Planung



Block C: Fachkraft

**Modul 5 (300 UE) Kosten: 3.600,00 €**

**VA 22850 20.09.2024 – 12.12.2025**



# Gut informiert



Wenn wir fragen,  
wohin wir gehen sollen,  
sind wir schon auf dem  
Weg dorthin.

Anke Maggauer-Kirsche (\*1948),  
deutsche Lyrikerin, Aphoristikerin und ehemalige  
Betagtenbetreuerin in der Schweiz

## Referent:innen, Kursleitungen

### **Adelsberger, Paul**

Kirchenführer

### **Althoff, Bernadette**

Erzieherin, Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

### **Altmann, Petra**

Dipl. Theologin, Pilgerbegleiterin

### **Anders Michaela**

Dipl. Sozialpädagogin

Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

### **Angermaier, Sandra**

Geschäftsführerin des Kreisvereins für Heimatschutz und  
Denkmalpflege Erding e.V., Kreisheimatpflegerin des Land-  
kreises Erding

### **Bank, Barbara**

Zertifizierte Wechseljahresberaterin

### **Bauer, Doris**

Gästeführerin, Mitarbeiterin im Museum Erding

### **Bayer, Michael**

Stellv. Landkreisdekan und Pfarrer

### **Bergs, Nina**

Kindheitspädagogin

Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

### **Bickmann, Tabea**

Sozialpädagogin

### **Birner-Hintermaier, Erika**

Pädagogin, Referentin für Kreistanz

### **Boxberger, Elisabeth**

Sammlungsleitung Museum Erding

### **Butz, Christiane**

Kinderkrankenschwester

### **Catani, Monica**

Referentin für Kreistanz

### **Danzer, Florian**

Notfallsanitäter, Brandinspektor bei der Berufsfeuerwehr Mün-  
chen, Gründer des Erste Hilfe Institut EHI

**Dietsch, Ilse**

Yoga-Lehrerin

**Ditterich, Erna**

Yoga-Lehrerin

**Dollberger, Carina**

Dipl. Pädagogin, Pädagogische Referentin KBW Erding

**Donaubauer, Iris**

Zertifizierte FenKid®-Kursleiterin, GfG-Familienbegleiterin®

**Eder, Christine**

Kinderbetreuung

**Eicher, Anneliese**

Referentin für Kreistanz, Bibelerzählerin

**Eichner, Andrea**

Zertifizierte ADHS-Trainerin und ADHS-Elterntainerin

**Eifrig, Matthias**

Vorsteher Neuapostolische Gemeinde Erding

**Erhard, Bettina**

Erzieherin

**Falterer, Marianne**

Dipl. Sozialpädagogin

**Faltlhauser, Rita**

Referentin „Präventives Wirbelsäulentraining“

**Faulstich, Nina-Maria**

Yogalehrerin

**Fenk, Gabriele**

Referentin „Seniorengymnastik“

**Fröhlich, Laura**

Buchautorin

**Fuß, Elisabeth**

Übungsleiterin

**Forthoffer, Gerhild**

Referentin „Tanzen hält fit“

**Garmaier, Martin**

Pfarrer und Notfallseelsorger, Gestalttherapeut

**Geißler, Stefan**

Diakon i.R.

**Gerigk, Gisela**Hauswirtschaftsmeisterin,  
Leiterin des 9-Uhr-Clubs für Frauen in Erding**Gramich, Nani**

Tanzpädagogin

**Gruber, Regina**

Erzieherin, Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

**Gurr, Andrea**

Zertifizierte ADHS-Trainerin und ADHS-Elterntainerin

**Harmann, Lisa**

Autorin, Bloggerin von Stadt-Land-Mama

**Hilger, Paul**

Ehrenamtlicher Vorleser

**Hintermaier, Nikolaus**

Pastoralreferent, Theologischer Referent KBW Erding

**Hofer, Wolfgang F.**

Schriftsteller

**Hochmuth, Klara**Gerontotherapeutin, SimA-Kursleiterin, Gedächtnistrainerin  
BVGT e.V., Fachtherapeutin für Hirnleistungsstörungen**Höroid-Ries, Silke**Leitung Haus der Begegnung,  
Seniorenbeauftragte der Stadt Erding**Jördens, Szilvia**

Pädagogin M.A.

**Kaiser, Monika**

Erzieherin, Fachkraft für Inklusion

**Kalmes-Unruh, Ilona**

Damenmaßschneiderin

**Kneißl, Monika**

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

**Kolb, Kim**

Soz.Päd. (B.A.), Traumapädagogin/-fachberaterin

**Koppe, Sabine**

Ehrenamtliche Vorleserin

**Kotulek, Maria**

Fachreferentin für Demenz im EOM München-Freising

**Krause, Harald**

Museumsleitung Museum Erding, Archäologe, Vorstandsmitglied des Archäologischen Vereins Erding e.V. (AVE)

**Ksellmann, Gerti**

Erzieherin, Fortbildnerin

**Kufner, Sarah**

Systemischer Coach, Ergotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Kuhl, Felix**

Geschäftsführer des KBW Erding

**Lindauer, Amanda**

PTA

**Lehmer, Barbara**

systemische Familientherapeutin, Coach, Supervisorin

Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

**Lenar, Susanne**

Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Stoffwindelberaterin

**Lex, Christina**

Doula

**Lütje, Selina**

Fachberaterin für babygeleitete Beikost (breifrei/BLW) bei Tatje Bartig-Prang, Beraterin für Babyschlaf

**Mader, Rosalinde**

Referentin für Kreistanz

**Meixner, Leonhard**

Volksmusikpfeleger

**Meyer, Martina**

Kursleiterin

**Mutzbauer, Gabriele**

Pädagogische Referentin KBW Erding

Motopädagogin

**Müller, Walter**

1. Vorsitzender des KBW Erding

**Nachtsheim, Katharina**

Autorin, Bloggerin von Stadt-Land-Mama

**Niwek, Stefanie**

Kursleiterin fitdankbaby®

**Numberger, Christian L.**

Kirchenführer, Referent Erdinger Adventskalender

**Penker, Stefanie**

Fachreferentin für Kinderpastoral

**Penzenstadler, Sabine**

Kunsttherapeutin, Pilgerbegleiterin

**Piglas-Feucht, Johanna**

Yoga-Lehrerin

**Pointner, Ludwig**

ausgebildeter Trainer

**Pöschl-Edrich, Barbara**

Harfenistin

**Pommer, Sigrid**

Erzieherin, Erlebnispädagogin

**Pröse, Tim**

Autor, Journalist

**Promeuschl, Pia**

Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

**Reinkowski, Barbara**

Psychotherapeutin HPG, Gestalttherapeutin

**Rauscheder, Marion**

PEKiP®-Leiterin

**Reitmeier, Ingrid**

Yoga-Lehrerin

**Rieser, Christoph**

Entwicklungsingenieur

**Rieß-Gschlössl, Anna**

Dipl. Religionspädagogin

**Rösch, Gisela**

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Sexualpädagogin (isp)  
DONUM VITAE in Bayern e.V.

**Rutzmoser, Lisa-Maria**

PEKiP®-Leiterin

**Schirmer, Maria**

Kreismusikschule Erding,  
Fachbereich 1: Geragogik – Hackbrett, Zither, Harfe

**Schmid, Andrea**

Erzieherin, Lern- und Entwicklungsberaterin  
Pädagogische Referentin KBW Erding

**Schmidl, Monika**

Diplom-Oecotrophologin

**Dr. Schmidt-Kronseder, Heike**

Kunsthistorikerin  
Leiterin des Museum Franz Xaver Stahl, Erding

**Schmitz, Kristina**

Pädagogin

**Schnabel, Dr. Nikodemus OSB**

Benediktinerabt in Jerusalem und Tabgha

**Schneider, Beate**

Ehrenamtliche Vorleserin

**Schneider, Petra**

Heilpraktikerin, Sozialpädagogin

**Schrögmeier, Elisabeth**

Familienstützpunkt Wartenberg

**Schuhmann, Sabrina**

Resilienz-Trainerin und zertifizierte systemische Coach

**Spaniol, Anna-Franziska**

Ernährungsberaterin

**Stanggassinger, Karin**

Dipl. Sozialpädagogin

**Stegemann, Yvonne**

Tanzpädagogin

**Steinberger, Fritz**

Träger der Goldenen Stadtmedaille der Stadt Erding

**Steininger, Ingrid**

Dipl. Ökotrophologin

**Vahle, Monika**

Heilpädagogin B.A./Systemische Beraterin

**Vath, Brigitte**

Dipl. Sozialpädagogin, Beraterin der Familienberatungsstelle  
Ismaning mit Außenstelle Erding

**Wackerbauer, Manuela**

Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten manuelle Therapie und Darmberatung

**Weigand, Kerstin**

Erzieherin

**Wenhardt, Petra**

Erzieherin

**Wolters, Christiane**

Gemeindereferentin

**Worm, Anja**

Sozialpädagogin, Pilgerbegleiterin

## Ortsverzeichnis

**A**

Alter Kindergarten Aufkirchen, Schulplatz 4, 85445 Aufkirchen

**B**

Bauernhausmuseum, Taufkirchener Straße 28, 85435 Erding

Bildungshaus der Franziskanerinnen – Kloster Armstorf,

Dorfener Str. 12, 84427 Sankt Wolfgang

Bürgerhaus Inning am Holz, Hauptstr. 25, 84416

Bürgerhaus Moosinning, Lohweg 2, 85452 Moosinning

Bürgerhaus Schwaig, Kirchenstr. 9, 85445 Oberding/ Ortsteil Schwaig

Bürgerhaus Wartenberg, Obere Hauptstr. 21,  
85456 Wartenberg

**C**

Caritas-Zentrum Erding, Kontaktstelle für Menschen mit  
Behinderung, Landshuter Str. 37, 85435 Erding

**D**

Diözesanmuseum, Domberg 21, 85354 Freising  
Dorfener Zentrum für Integration und Familie e. V.,  
Siemensstr. 11, 84405 Dorfen

**E**

Erdinger Weißbräu, Lange Zeile 1+3, 85435 Erding  
Evangelisches Gemeindezentrum, Auferstehungskirche,  
Wendelsteinstr. 12, 85435 Altenerding

**G**

Gasthaus Rieder, Kloster Moosen 35, 84405 Dorfen  
Gasthof Lintsche, St. Stefansplatz 14, 85465 Zusterf  
Gemeinschaftsraum Niederding, Pfarrer-Kleiner-Weg,  
85445 Niederding

Grund- und Mittelschule Finsing, Neufinsinger Str. 35,  
85464 Finsing

Grundschule Walpertskirchen, Kirchenplatz 9,  
85496 Walpertskirchen

**H**

Haus der Begegnung, Am Rätchenbach 12, 85435 Erding

Heiliggeist-Stift, Hiasl-Mair-Str. 9, 85435 Erding

Hotel Henry, Dachauer Str. 1, 85435 Erding

**J**

Johanneshaus Erding, Kirchgasse 5, 85435 Erding

**K**

Kirche Mariä Geburt, Unterhofkirchen, 84416 Taufkirchen

Kirche Mariä Geburt, Strogenstr. 17, 85456 Wartenberg

Kindergarten Eichenried, Reiherweg 13, 85452 Eichenried

Kindergarten St. Zeno, Bräuanger 3, 84424 Isen

Kinderhaus St. Florian, Schulstr. 1, 85447 Fraunberg

Kinderhaus St. Wolfgang, Raiffeisenstr. 6,  
84427 St. Wolfgang

Kinder- und Jugendhaus Dorfen, Rinninger Weg 17,  
84405 Dorfen

Kinderland Isen, Mühlbachstr. 6, 84424 Isen  
 Klinikum Landkreis Erding, Bajuwarenstr. 5, 85435 Erding  
 Kloster Armstorf, Dorfener Str. 12, 84427 Sankt Wolfgang  
 Kursraum Mutzbauer, Thalheimer Str. 6, 85447 Fraunberg

**L**

Landratsamt Erding, Alois-Schießl-Platz 2, 85435 Erding

**M**

Marienstift Dorfen, Ruprechtsberg 18, 84405 Dorfen  
 Museum Erding, Prielmayerstr. 1, 85435 Erding

**P**

Pfarrer-Gammel-Haus, 84405 Oberdorfen  
 Pfarrhaus Finsing, St.-Georg-Weg 8, 85464 Finsing  
 Pfarrheim Altenerding, Pfarrer-Fischer-Str. 1,  
 85435 Altenerding  
 Pfarrheim Bockhorn, Heckener Str. 3, 85461 Bockhorn  
 Pfarrheim Buch am Buchrain, Pemmeringer Str. 1,  
 85656 Buch am Buchrain  
 Pfarrheim Grüntegernbach, Hans-Schöberl-Weg 4,  
 84405 Grüntegernbach  
 Pfarrheim Hörlkofen, Erdinger Str. 2, 85457 Hörlkofen  
 Pfarrheim Isen, Georg-Escherich-Str. 5, 84424 Isen  
 Pfarrheim Klettham, Vinzenzstr. 9, 85435 Erding  
 Pfarrheim Maria Himmelfahrt Dorfen, Ruprechtsberg 5,  
 84405 Dorfen  
 Pfarrheim Maria Thalheim, Am Marienbach 5, 85447 Maria  
 Thalheim  
 Pfarrheim Moosen, 84416 Moosen  
 Pfarrheim Oberneuching, St. Martin-Str. 5, 85467 Neuching  
 Pfarrheim Pastetten, Hauptstr. 5, 85669 Pastetten  
 Pfarrheim Reichenkirchen, Hauptstr. 9, 85447 Reichenkirchen  
 Pfarrheim Steinkirchen, Am Kirchberg 6, 84439 Steinkirchen  
 Pfarrheim Taufkirchen, Paulusweg 2, 84416 Taufkirchen  
 Pfarrheim St. Wolfgang, Wolfganghaus, Hauptstr. 11,  
 84427 St. Wolfgang  
 Pfarrheim St. Zeno, Bischof-Josef-Straße 8, 84424 Isen  
 Pfarrheim Wörth, Georgenweg 3, 85457 Wörth  
 Pfarrhof Langenpreising, Zehentweg 2, 85465 Langenpreising  
 Pfarrhof Unterhofkirchen, Unterhofkirchen 9,  
 84416 Taufkirchen  
 Pfarrkindergarten Langenpreising, Zehentweg 2,  
 85465 Langenpreising  
 Pfarrkirche Dorfen, Ruprechtsberg, 84405 Dorfen

Pfarrsaal Wartenberg, Strogenstr. 17, 85456 Wartenberg  
 Pfarrstadl Langengeisling, Pfarrer-Kerer-Str. 1,  
 85435 Langengeisling  
 Postwirt Eitting, St. Georg Str. 4, 85462 Eitting  
 Praxis Dr. Rohland, Landgestütstraße 2, 85435 Erding

**S**

S-Bahnhof Erding, Am Bahnhof, 85435 Erding  
 S-Bahnhof Freising, Bahnhofplatz 4, 85354 Freising  
 Schulpastorales Zentrum, Kirchgasse 9, 85435 Erding  
 Seniorenzentrum Finsing, Münchner Str. 8, 85464 Finsing  
 Stadtbücherei Erding, Aeferleinweg 1, 85435 Erding  
 Stadtpfarrkirche St. Johann, Kirchgasse 5, 85435 Erding  
 Eh. Strickcafé am Zehmerhof, Alte Römerstr. 125,  
 85435 Erding/Langengeisling

**T**

Turnhalle Eichenried, Schulstr. 1, 85452 Eichenried

**V**

Volkshochschule Erding, Lethnerstr. 13, 85435 Erding

**Y**

Yoga in Langengeisling, Forellenweg 6, 85435 Erding/  
 Langengeisling

**Z**

Zentrum der Familie (ZdF), Erding, Kirchgasse 7,  
 85435 Erding  
 Zentrum der Familie (ZdF), Taufkirchen, Veldener Str. 7,  
 84416 Taufkirchen

## Kooperationspartner

**AktionsGruppeAsyl e.V.**

Postfach 1437, 85435 Erding, Tel. 0179 / 213 3600

**Archäologischer Verein Erding e.V.**

Rudolf Koller, Kreuzstraße 19, 85461 Bockhorn – Kirchasch

**Aufsicht / Beratung / Förderung Kinderbetreuung des Landkreises Erding**

Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 / 58-1214

**BAGS e.V. BildungsArbeit Global Sozial**

c/o Carina Bischke, Sonnenstraße 20, 85435 Erding

**Bauernhausmuseum**

Taufkirchener Straße 24, 85435 Erding

Ansprechpartnerin: Franziska Preisacher, Tel. 08122 / 93320,  
bauernhausmuseum@lra-ed.de

**Caritas Zentrum Erding**

Kirchgasse 7, 85435 Erding, Tel. 08122 / 95594-0

**Caritas Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung**

Landshuter Straße 37, 85435 Erding, Tel. 08122 / 1873606

**Christophorus Hospizverein Erding e.V.**

Roßmayrgasse 3a, 85435 Erding, Tel. 08122 / 901683

**Ehrenamtlich Aktiv**

Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement,  
Landratsamt Erding, Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding,  
Tel. 08122 / 58-1047

**Fischer´s Seniorenzentrum**

Haager Straße 40, 85435 Erding, Tel. 08122 / 88025101

**Heiliggeist-Stift Erding**

Hiasl-Maier-Straße 9, 85435 Erding, Tel. 08122 / 99970

**Historischer Kreis Dorfen e.V.**

Vorsitzender: Jürgen Weithas

Parkstraße 5, 84405 Dorfen, Tel. 08081 / 3225

**Historischer Verein Erding e.V.**

Vorsitzende: Dr. Heike Schmidt-Kronseder,

Birkenstraße 31, 85456 Wartenberg, Tel. 08762 / 9492

**Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB)**

Erding – Langengeisling

Vorstand Matthias Lex, Tel. 08122 / 12598

**Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB)**

Diözesanbüro, Untere Hauptstr. 1, 85435 Freising

**Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB)**

Bundesgeschäftsstelle

Kaesensstraße 18, 50677 Köln, Tel. 0221 / 86092-0

**Katholische Erziehergemeinschaft KEG**

Kreisverband Ebersber-Erding

Jörg Meier; Tel. 089 / 268193, meier-joerg@t-online.de

**Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Erding**

Theresia Erhard, Tel. 08122 / 9958757

**Katholische Jugendstelle im Landkreis Erding**

Vinzenzstraße 3, 85435 Erding, Tel. 08122 / 7958

**Katholische Landvolkbewegung (KLB) im Landkreis Erding**

Vorsitzende: Michaela Heiner-Weber, Tel. 08706 / 1467

**Kolpingsfamilie Erding**

Leitungsteam: Claus Rüdiger, Caroline Stöckl und Günter Felbinger

www.kolping-erding.de

**Kreiskatholikenrat (KKR) Erding**

Vorsitzender: Dr. Jörg Basten

### **Kreisverein für Heimatschutz und Denkmalpflege Landkreis Erding e.V.**

Geschäftsführerin: Sandra Angermaier  
Alois-Schießl-Platz 2, 85435 Erding, Tel. 0157 / 77191883

### **Museum Erding**

Museumsleitung: Harald Krause, M.A.  
Prielmayerstraße 1, 85435 Erding, Tel. 08122 / 408-150

### **LAG – Landesarbeitsgemeinschaft Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.**

Landshuter Allee 11, 80637 München, Tel. 089 / 744200-47

### **Landratsamt Erding, Fachbereich Jugend und Familie**

Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 / 581214

### **Mariienstift Dorfen**

Ruprechtsberg 18, 84405 Dorfen, Tel. 08081 / 93220

### **Nachbarschaftshilfe Erding e.V.**

Selbsthilfegruppe „Senioren helfen Senioren“  
Am Mühlgraben 5, 85435 Erding, Tel. 08122 / 9904-10

### **Pax Christi Erding**

Roswitha Bendl, Tel. 08122 / 92632  
www.paxchristi-erding.de

### **Schulpastorales Zentrum Erding**

Franziska Marschall  
Kirchgasse 9, 85435 Erding, Tel. 08122 / 2288118

### **Stadtbücherei Erding**

Ingrid Müller-Heß  
Aferleinweg 1, 85435 Erding, Tel. 08122 / 88099

### **Stiftung Lesen**

Römerwall 40, 55131 Mainz

### **Volkshochschule im Landkreis Erding**

Doris Fähr  
Lethnerstraße 13, 85435 Erding, Tel. 08122 / 9787-0

### **Weltladen Erding e.V.**

Peter Libossek  
Spiegelgasse 5, 85435 Erding, Tel. 08122 / 9455872



Schenken  
Sie Bildung

In unserer Geschäftsstelle können Sie ansprechende Gutscheine erwerben – eine geistreiche und nachhaltige Geschenkalternative für jede Gelegenheit. Statten Sie den Gutschein mit einem Geldbetrag für ein Bildungsangebot oder für einen Kurs nach Wahl aus unserem Programm aus oder schenken Sie gleich einen konkreten Kurs oder ein Bildungsangebot.

**Kommen Sie vorbei und „laden“  
Sie Ihren Gutschein „auf“!**



## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Die Teilnahme an Veranstaltungen des Katholischen Bildungswerkes im Landkreis Erding e.V. (KBW) und des Zentrums der Familie (ZdF) in Erding steht allen Interessierten offen.

### 1. Anmeldung und Teilnahmebeitrag

Wenn laut Programm eine Anmeldung erforderlich ist, können Sie uns folgendermaßen erreichen:

- per Telefon: Katholisches Bildungswerk: 08122 / 1606  
Zentrum der Familie: 08122 / 60 63
- per Fax: 08122 / 49108
- per E-Mail: info(at)kbw-erding.de  
zentrumderfamilie@kbw-erding.de
- auf unserer Website. www.kbw-erding.de
- persönlich in unserer Geschäftsstelle
- per Post: Kirchgasse 7, D 85435 Erding

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Teilnahmebeitrags. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Bei Vortragsveranstaltungen zahlen Sie bitte an der Abendkasse. Den Beitrag für mehrteilige Kursangebote sowie für Fort- und Weiterbildungen können Sie uns per Überweisung oder per Bareinzahlung in der Geschäftsstelle zukommen lassen. Erst mit dem Eingang der vollständigen Teilnahmegebühren ist die Anmeldung verbindlich und garantiert den Teilnahmeplatz.

Bei Kursangeboten mit Kindern bitten wir Sie, uns bei der Anmeldung Namen und Geburtsdatum Ihres Kindes mitzuteilen. Dies dient der Gruppeneinteilung und ist für die Kursleitung hilfreich.

### 2. Ermäßigung

Personen, die eine Erdinger Sozialcard haben, bekommen bei allen Veranstaltungen außer Fort- und Weiterbildungsangeboten 50% Ermäßigung. Die Sozialcard kann beim Caritas Zentrum Erding beantragt werden.

Für die Teilnahme an Familienangeboten gelten eigene Ermäßigungen, die Sie beim Zentrum der Familie erfragen können.

### 3. Preisnachlass

Aus finanziellen Gründen soll niemand gehindert sein, eine Bildungsveranstaltung zu besuchen. Bitte nehmen Sie ggf. mit uns Kontakt auf.

### 4. Rücktritt

- 4.1 Sind Sie verhindert, an einer Veranstaltung bzw. an einem Kursangebot teilzunehmen, zu der bzw. dem Sie sich zuvor angemeldet haben, informieren Sie uns bitte umgehend schriftlich, per Telefon, per Fax oder per E-Mail. Abmeldungen allein auf dem Anrufbeantworter sind nicht gültig.
- 4.2 Ihre Anmeldung zu einer unserer Veranstaltungen bzw. zu einem unserer Kursangebote verpflichtet zur Zahlung des gesamten Teilnahmebeitrags sowie zur Teilnahme. Ist dennoch eine Abmeldung notwendig (siehe 4.1) und erfolgt Ihre Abmeldung früher als 7 Werktage vor der Veranstaltung, erstatten wir bereits bezahlte Teilnahmegebühren in der Regel zurück. Bei einer Abmeldung, die wir später als 7 Werktage vor der Veranstaltung erhalten, sind Sie zur Zahlung des gesamten Teilnahmebeitrags verpflichtet. Bereits bezahlte Teilnahmegebühren erstatten wir in diesem Fall in der Regel nicht zurück.
- 4.3 KBW und ZdF können eine Veranstaltung absagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht bzw. eine Absage durch die Referentin oder den Referenten erfolgt ist. KBW und ZdF behalten sich das Recht vor, eine fachlich gleichwertige Ersatzperson zu stellen. Bei Rücktritt von Seiten des KBW oder des ZdF werden bereits erhobene Teilnahmegebühren grundsätzlich in voller Höhe zurückerstattet.
- 4.4 Bei Studien- bzw. Pilgerreisen gelten darüber hinaus die Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters.

### 5. Haftung

Für Unfälle, Diebstähle, Verluste oder Schäden jeglicher Art im unmittelbaren Zusammenhang mit einer Veranstaltungsteilnahme übernehmen KBW und ZdF keinerlei Haftung, die sie nicht zu vertreten haben.

### 6. Spendenmöglichkeit

Unterstützen Sie unsere Bildungsarbeit mit einer – einmaligen und / oder regelmäßigen – Spende. Da unser Verein gemeinnützig ist, sind wir gerne bereit, Ihnen eine entsprechende Spendenquittung auszustellen. Bitte beachten Sie, dass der Überweisungsbeleg solcher freiwilligen Zuwendungen bis 200,00 Euro als Beleg für das Finanzamt gültig ist. Herzlichen Dank für die Unterstützung unserer Arbeit!

Unsere Bankverbindung lautet:

IBAN: DE41 7005 1995 0760 0019 66

BIC: BYLADEM1ERD

## Impressum

**Programm von September 2024 bis August 2025**

## Herausgeber:

Katholisches Bildungswerk im Landkreis Erding e.V.

Felix Kuhl, Geschäftsführer

Kirchgasse 7, 85435 Erding

Telefon: 08122 / 1606, Fax: 08122 / 49108

info@kbw-erding.de; www.kbw-erding.de

## Layout und Design:

Design für Kommunikation, Gertrud Eichinger, Sabine Knappe

Telefon: 08121 / 988996

www.designfürkommunikation.de

## Druck:

Pinsker Druck und Medien GmbH, Pinskerstraße 1, 84048 Mainburg

Auflage: 2.500

Papier: Recyclingpapier enviropolar – zertifiziert mit dem Deutschen Umweltzeichen (Blauer Engel)

## Bildnachweis:

Seite U1, 2, 16: © Panthermedia.net / Rognar

Seite U1, 2, 32: © Panthermedia.net / asife

Seite U1, 3, 60: © Panthermedia.net / Jeanette.Dietl

Seite U1, 3, 70: © Panthermedia.net / Gina Ellen

Seite U1, 2, 84: © Peter Bauersachs

Seite U1, 2, 92 : © Pixabay.com

Seite U1, 3, 96: © Fotolia.com / contrastwerkstatt

Seite U1, 3, 130: © Pixabay.com

alle weiteren KBW und Pixabay.com, bzw. benannt

»» *Wir bieten Erwachsenenbildung  
in, mit und für Gemeinden an –  
orientiert am regionalen Bedarf.*

*Das heißt für uns: Wir arbeiten  
zentral und vor Ort, entwickeln das  
Angebot im Dialog und sind Partner  
bei der Umsetzung.*

*Das Zentrum der Familie ist  
die Familienbildungsstätte  
des Katholischen Bildungswerks  
im Landkreis Erding.*

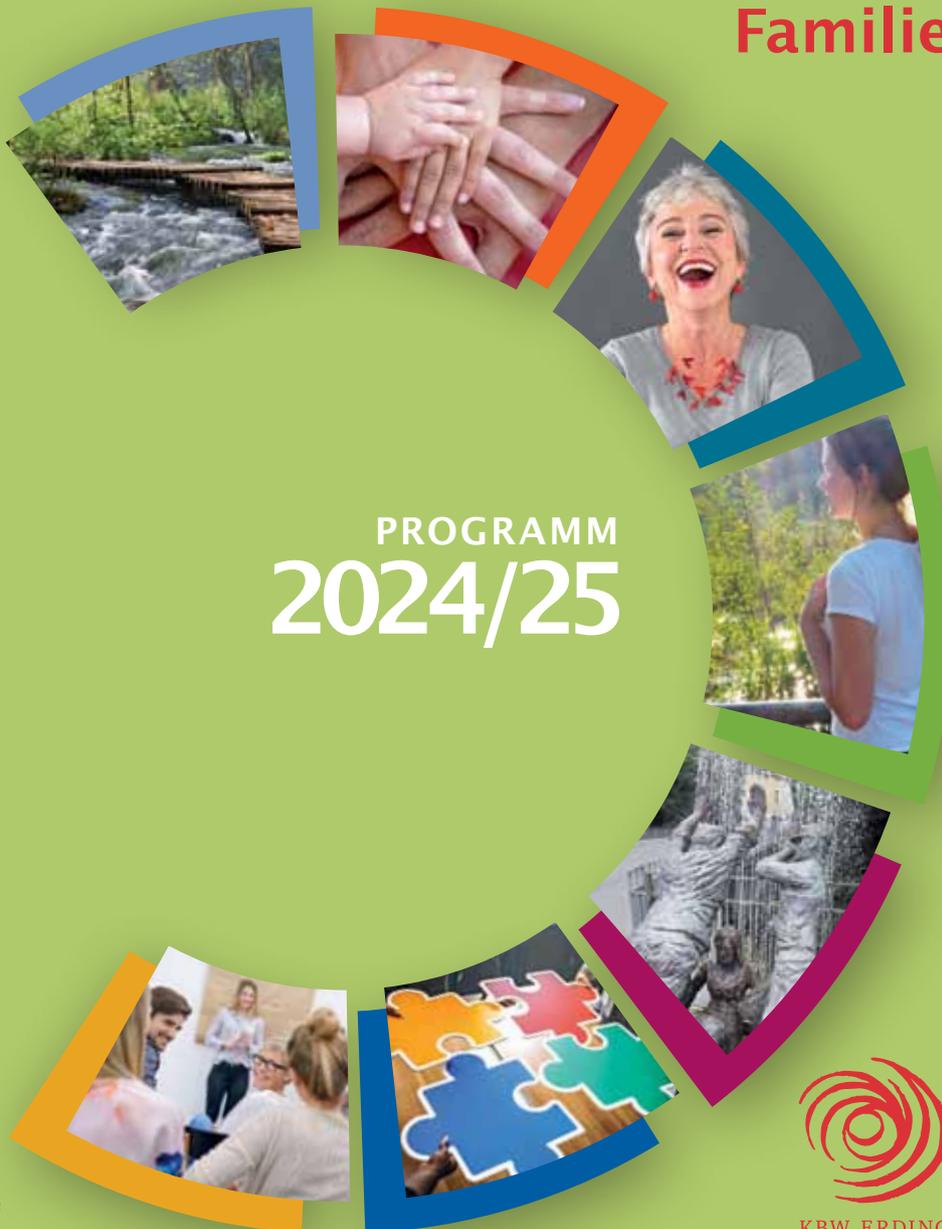
Sie finden in diesem Heft  
Informationen über uns sowie über  
alle zentralen und dezentralen  
Veranstaltungen im Landkreis.  
Alle unsere Veranstaltungen sind  
öffentlich – wir freuen uns, Sie bei  
uns begrüßen zu dürfen!  
Das komplette und jeweils aktuelle  
Programm finden Sie im Internet  
unter  
**[www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)** oder  
**[www.zentrumderfamilie-erding.de](http://www.zentrumderfamilie-erding.de)**



Katholisches Bildungswerk  
Landkreis Erding e.V.  
mit Zentrum der Familie  
[www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)  
[www.zentrumderfamilie-erding.de](http://www.zentrumderfamilie-erding.de)

# Katholisches Bildungswerk und Zentrum der Familie

PROGRAMM  
2024/25



KBW ERDING