

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK
& ZENTRUM DER FAMILIE

PROGRAMM

2023/24



KBW ERDING

2023/24



Engagement
ist einfach.



**Wenn einem die soziale Bildung in
unserer Region am Herzen liegt.**

Wir stehen für gesellschaftliches Engagement und übernehmen Verantwortung dort, wo wir zuhause sind. Deshalb unterstützen wir u. a. soziale Einrichtungen, wie das Katholische Bildungswerk mit dem Zentrum der Familie, jährlich mit rund 200.000 Euro.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
Erding - Dorfen



KBW ERDING



16

Glaube | Spiritualität

- 7 Theologie im Fernkurs
- 16 Bibel im Salon / im Gespräch
- 20 Kirchenführungen – Kirchen entdecken
- 22 Sterben – Tod – Trauer
- 24 Interview
- 25 Pilgern
- 29 Kurse und Seminare
- 26 Einzelveranstaltungen
- 29 Religionen der Welt
- 32 Hausstudium Erding
- 34 Einzelveranstaltungen



38

Familie

- 38 Überblick über unser Angebot
- 41 online-Elternvorträge
- 48 EKP®



50

Generation plus

- 50 Fit im Alter
- 55 Seniorennachmittage
- 56 Senioren im digitalen Zeitalter: Medienkompetenz und Alltagsfähigkeiten
- 58 Fortbildungen für ehren- und hauptamtlich Engagierte



66

Gesundheit

- 62 Einzelveranstaltungen
- 66 Yoga
- 74 Tanz



78

Kunst | Kultur

- 78 Einzelveranstaltungen
- 81 Philosophisches Hausstudium Erding
- 83 Lesungen
- 85 Handwerk und Kreativität
- 87 Erdinger Adventskalender



92

Gesellschaft | Politik

- 92 Treffs und Gruppen
- 94 Einzelveranstaltungen
- 103 Philosophisches Hausstudium Erding



98

Weiterbildung

- 98 Fortbildungen Fachpersonal
- 111 Tageselternqualifizierung
- 112 Quereinstieg in Kita
- 114 Leichte / Einfache Sprache



116

Gut informiert

- 8 Ihre Ansprechpartner
- 12 Zertifizierte Qualität, Barrierefreiheit
- 13 Unterstützer
- 116 Referenten/innen, Kursleiter/innen
- 123 Netzwerkpartner
- 124 Kooperationspartner
- 127 Beratungsstellen
- 128 Geschenkgutschein
- 129 Kalender
- 136 AGB
- 138 Datenschutz
- 142 Kontakt
- 144 Impressum



Es gibt nur eins,
was auf Dauer teurer
ist als Bildung,
keine Bildung.

John F. Kennedy

**Sehr geehrte Leserinnen und Leser
dieses Programmhefts,
sehr geehrte Interessierte an unserem
Bildungsangebot,**

Es liegt nun schon einige Jahre zurück, dass wir als KBW und Zentrum der Familie (ZdF) ein Druckprogramm vorgelegt haben – genauer gesagt dreieinhalb Jahre. Im Februar 2020, am Vorabend der Coronapandemie, haben wir das letzte Halbjahresprogramm vorgestellt und sogar noch verteilt, bevor es zum ersten Lockdown kam. Nicht einmal 5 % des Programms konnten wir in der Folge umsetzen. Leider!

Letztes Jahr, 2022, konnten wir im Juli unsere 50-Jahr-Feiern begehen. Dazu haben wir ein Festmagazin veröffentlicht, das auch Programmankündigungen enthielt. Und jetzt soll es wieder ein Druckprogramm geben, und zwar über ein ganzes Jahr, von September 2023 bis August 2024. Wir laden Sie ein, dabei zu sein, wenn wir Ihnen schöne Bildungsformate zu erschwinglichen Preisen anbieten.

Dabei reicht die Angebotspalette von den Bereichen Glaube – Religion – Spiritualität, Familie, Generation plus über Gesundheit, Kunst und Kultur bis hin zu Angeboten aus den Feldern Gesellschaft und Politik oder Arbeitswelt und Weiterbildung. Zum umfassenden Bereich der Fortbildung für Fachpersonal in Kindergärten und Kindertagesstätten verweisen wir auf unsere Homepage: *KBW Erding: Fortbildungsprogramm für Fachpersonal (kbw-erding.de)*.

Das Angebot des Katholischen Bildungswerks Erding steht allen Menschen offen, unabhängig von deren Geschlecht, Herkunft oder religiösem Bekenntnis. Es wendet sich an Menschen in allen Lebensbereichen, in unterschiedlichen Lebenssituationen sowie in verschiedenen Lebensformen und Lebensaltern: von geburtsvorbereitenden Kursen bis hin zur Seniorenarbeit. Dadurch hilft das KBW den Menschen, ihre Situation in den Blick und in die Hand zu nehmen, aber es lässt sie damit nicht allein. Mit einer Auswahl an qualitativ hochwertigen Bildungsangeboten begleitet und unterstützt Sie das Katholische Bildungswerk mit Zentrum der Familie Erding seit Jahren: ortsnah, zuverlässig und zu angemessenen Konditionen.

Neben bewährten Programmpunkten wie Pilgern, den thematischen Filmabenden oder den Lesungen in Seniorenheimen oder im Sommer im Freien dürfen wir besonders auf folgende Höhepunkte hinweisen: Es wird wieder Bibel-Veranstaltungen im Hotel Henry geben, allerdings abends und unter dem Titel „Bibel im Salon“. Auch für das herbstliche Erzählcafé im Museum Erding haben wir mit Prof. Dr. Valentin Reitmajer einen interessanten Gast eingeladen.

Wie stets produzieren wir im Sinne der Schöpfungserhaltung, die uns sehr am Herzen liegt, dieses Heft ganz auf Umweltschutzpapier. Damit wollen wir nachhaltig und ressourcenschonend arbeiten.

Doch nun viel Freude mit unserem neuen Programmheft! Bei Fragen und Anregungen dazu können Sie sich jederzeit an uns wenden. Wir sind für Sie da!

Mit den besten Grüßen

Walter Müller
Erster Vorsitzender

Prof. Dr. Hans Otto Seitschek
Geschäftsführer

Neuer
Kursbeginn:
1. Oktober!



THEOLOGIE
IM FERNKURS
DOMSCHULE WÜRZBURG

Theologie im Fernkurs studieren *Individuell – flexibel – ortsungebunden*

Sind Sie religiös **neugierig**? Wollen Sie die Bibel besser verstehen und über Gott in der Welt diskutieren? Dann sind Sie richtig bei Theologie im Fernkurs. Hier wird im Rahmen eines begleiteten Selbststudiums der christliche Glaube in seiner geschichtlichen Entwicklung und in seiner Bedeutung für das Leben heute wissenschaftlich entfaltet, durch Lehrbriefe und in Präsenzveranstaltungen.

Interessant ist dieses Angebot für alle, die sich mit theologischen Themen fundiert auseinandersetzen möchten. Besonders für **Ehrenamtliche** bietet sich der Kurs „Basiswissen Theologie“ (mit 9 Lehrbriefen und einer eLearning-Plattform) zum Einstieg an.

Für **beruflich** Interessierte vermittelt der Studiengang Theologie im Fernkurs die fachlichen Voraussetzungen, um als Religionslehrer/in im Kirchendienst an Grund-, Mittel- und Förderschulen, als Gemeindereferent/in oder als Ständiger Diakon tätig zu werden.

Das Fernstudium kann **berufs- bzw. familienbegleitend** und im eigenen Tempo absolviert werden. Die Grundlage bilden theologisch qualifizierte und didaktisch ansprechend aufbereitete Lehrbriefe (Grundkurs, Aufbaukurs, berufsspezifische Kurse). Die Erzdiözese München und Freising bietet zusätzlich kostenfreie **Begleitgruppen** in München an. Das Studienprogramm Theologie im Fernkurs wird seit 1970 im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz von der Katholischen Akademie Domschule Würzburg deutschlandweit organisiert. Ausführliche Informationen und ein Schnupperkurs unter: <https://fernkurs-wuerzburg.de>.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei:

Dr. Elisabeth Dieckmann
Fachreferentin für Theologie im Fernkurs
Erzbischöfliches Ordinariat München
Kapellenstraße 4, 80333 München
Tel.: 089/2137 2019, E-Mail: EDieckmann@eomuc.de
www.thif-muenchen.de

Katholisches Bildungswerk im Landkreis Erding e.V.
mit Zentrum der Familie

Das Katholische Bildungswerk im Landkreis Erding e.V. ist als eingetragener Verein ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche, ein Dienstleister für seine Mitglieder und ein Erwachsenenbildungsanbieter für alle Menschen im Landkreis Erding. Mitglieder des Vereines sind alle katholischen Pfarreien und Pfarrverbände der Dekanate Erding und Dorfen sowie verschiedene in diesen Bereichen tätige kirchliche Vereine, Verbände und Institutionen.

Als Katholisches Bildungswerk bieten wir eine werteorientierte und lebensbegleitende Bildung auf Grundlage des christlichen Menschenbildes an. Damit leisten wir einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlich geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. EbFöG) und tragen so zu deren pluralem Charakter bei.

Als Träger des Zentrums der Familie verfügt das KBW Erding über eine eigene Familienbildungsstätte im Landkreis Erding.

Katholisches Bildungswerk

Kirchgasse 7, 85435 Erding
Telefon: 08122 / 1606
info@kbw-erding.de
www.kbw-erding.de

IBAN: DE 41 7005 1995 0760 0019 66
BIC: BYLADEM1ERD

Zentrum der Familie

Kirchgasse 7, 85435 Erding
Telefon: 08122 / 6063
zentrumderfamilie@kbw-erding.de
www.zentrumderfamilie-erding.de

IBAN: DE11 7005 1995 0760 0007 60
BIC: BYLADEM1ERD

Geschäftszeiten

Mo. – Fr.: 8:30 – 12:00 Uhr

Mo. und Mi. zusätzlich: 13:00 – 16:00 Uhr

Außenstelle in Taufkirchen / Vils
Veldener Str. 7, 84416 Taufkirchen / Vils

Unsere Bildungsschwerpunkte

- Theologische Erwachsenenbildung
- Familienbildung
- Seniorenbildung
- Gesundheitsbildung
- Mitarbeiterinnen- und Mitarbeiterbildung
- Kulturelle Bildung
- Politische Bildung
- Philosophie

Vorstand



Walter Müller,
1. Vorsitzender



Karin Brielmair,
2. Vorsitzende

Geschäftsführer



Prof. Dr. Hans Otto Seitschek

Bildungsreferentinnen und Bildungsreferenten:**Carina Dollberger**

- Gesundheit
- Generation plus
- Kunst und Kultur
- Projekt: Leichte/Einfache Sprache

Nikolaus Hintermaier

- Glaube – Religion – Spiritualität

Monika Kneißl

- Assistenzkräfteschulung
- Tageselternqualifizierung

Christiane Maasberg

- EKP®
- Familie
- Arbeitswelt und Weiterbildung

Prof. Dr. Hans Otto Seitschek

- Gesellschaft und Politik
- Philosophie

Mitarbeiter*innen in Verwaltung und Büro:**Thomas Deppisch**

- Kundenmanagement
- Finanzverwaltung

Anneliese Gaigl

- Angebots- und Kundenmanagement ZdF

Katja Bröckl-Bergner

- Öffentlichkeitsreferentin

Mitarbeiterin auf Honorarbasis:**Gabriele Mutzbauer**

- Standortvertretung Taufkirchen / Vils
- Kurseinteilung PEKiP® etc.



Das neue Team. Vorne (jeweils von li. nach re.): Anneliese Gaigl und Carina Dollberger. Mitte: Monika Kneißl, Christiane Maasberg, Katja Bröckl-Bergner und Nikolaus Hintermaier. Hinten: Hans Otto Seitschek und Thomas Deppisch.

Zertifizierte Qualität

Zertifizierte Qualität

Unser Bildungswerk ist nach QESplus der katholischen Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern) zertifiziert.



INKLUSION UND BARRIEREFREIHEIT



In Kooperation mit der CARITAS Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung legt das KBW Erding gemeinsam den Fokus auf inklusive Bildung. Viele unserer Veranstaltungsorte, wie z.B. das Museum Erding, die Stadtbücherei und die Seniorenzentren, sind barrierefrei. Bitte fragen Sie in der Geschäftsstelle des KBW Erding (08122/1606) nach, wenn Sie konkrete Infos zur Barrierefreiheit bestimmter Veranstaltungsorte brauchen. Wenn Sie Unterstützung bei den Kursen benötigen, melden Sie sich einfach bei uns. Die CARITAS Kontaktstelle kann Ihnen Unterstützung organisieren.

Unterstützer

Unsere Zuschussgeber

Den größten Teil unserer Zuschüsse verdanken wir dem Erzbistum München und Freising. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des KBW Erding zu erfüllen. Dadurch werden günstige Teilnahmegebühren sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot erst möglich.

All unseren Zuschussgebern, Spendern und allen, die unsere Arbeit ideell unterstützen, danken wir an dieser Stelle herzlich!

Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das Katholische Bildungswerk Landkreis Erding e.V., um Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Erding zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“ (2012), in denen es heißt: „Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen.“ (S. 6)

Das Katholische Bildungswerk Erding ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlich geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. EbFöG) und trägt so zu deren pluralem Charakter bei.

Das Katholische Bildungswerk Erding erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising für Sach-, Personal- und Maßnahmenkosten des Vereins. Günstige Teilnahmegebühren sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbistum bis zum Jahr 2024 Sondermittel zur strukturellen Stärkung der Katholischen Bildungswerke zur Verfügung gestellt. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und andere Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen. www.erzbistum-muenchen.de



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING

KEB München und Freising

Das KBW Erding ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“.

In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchliche Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising stellt katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildungsträger führen.

KEB Bayern

Das KBW Erding ist auch Mitglied der „Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern e.V.“ (KEB Bayern) und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung.

Das KBW Erding wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EbFöG) gefördert.

Landkreis Erding und Stadt Erding

Stadt und Landkreis Erding unterstützen die Familienbildungsarbeit im Zentrum der Familie als Angebotsschwerpunkt des KBW Erding. Dieses starke Engagement trägt wesentlich dazu bei, dass das Familienbildungsangebot im Zentrum der Familie auch den Ansprüchen der Zukunft entsprechend gestaltet werden kann.

Sponsoren des Eltern-Kind-Programms EKP®

Das Eltern-Kind-Programm EKP® des KBW und ZdF im Landkreis Erding wird derzeit unterstützt von der Sparkasse Erding – Dorfen, der Bürgerstiftung Landkreis Erding und der Flughafen München GmbH.

Wir bedanken uns herzlich bei den inserierenden Unternehmen für die finanzielle Unterstützung des Programmdrucks und bitten unsere Leser um freundliche Beachtung der Anzeigen.



www.keb-muenchen.de



www.korbiwiki.de



www.keb-bayern.de



LANDKREIS
ERDING





Glaube – Religion – Spiritualität



Das Glück ist ein
Geschenk des Himmels
verpackt in Liebe,
Freude und Humor.



Dieses Programm finden
Sie mit vielen weiteren
Infos und der Möglichkeit
zur Anmeldung auf
kbw-erding.de



Bibel im Salon – Bibel im Gespräch

„Bibel im Salon“

Lassen Sie sich in der gemütlichen Atmosphäre des Gartensalons im Hotel Henry von den Erkenntnissen der biblischen Exegese inspirieren.

Sie können dies verbinden mit einem köstlichen Abendessen. Bei „Bibel im Salon“ bekommen Sie von den Referenten/innen Hintergrundinformationen zu den biblischen Lesungen des darauffolgenden Sonntages.

Im anschließenden Gespräch können Sie Ihre Fragen stellen.

*Eine Anmeldung beim KBW Erding ist erwünscht.
In Kooperation mit dem PGR St. Johannes Erding*

Von den Arbeitern im Weinberg (Mt 20,1-16)

Referent: Nikolaus Hintermaier

VA 22376 Mi., 20.09.2023 18:00 – 20:00 Uhr
Hotel Henry, Beitrag 5,00 €

„Und siehe, die Herrlichkeit des HERRN erfüllte den Tempel.“

Lesung zum Kirchweihsonntag

Referent: Michael Bayer

VA 22401 Mi., 11.10.2023 18:00 – 20:00 Uhr
Hotel Henry, Beitrag 5,00 €

Von den klugen und den törichten Jungfrauen (Mt 25,1–13)

Referent: Stefan Geißler

VA 22402 Mi., 08.11.2023 18:00 – 20:00 Uhr
Hotel Henry, Beitrag 5,00 €

Das lukanische Doppelwerk
Lukasevangelium und Apostelgeschichte

Referent: Prof. Dr. Hans Otto Seitschek

VA 22403 Mi., 13.12.2023 18:00 – 20:00 Uhr
Hotel Henry, Beitrag 5,00 €

„Fraueninsel“

Ein Bibelgesprächskreis für Frauen

Referentin: Anneliese Eicher

VA 22015 Mi., 13.09.2023 19:30 – 21:00 Uhr
VA 22016 Mi., 11.10.2023 19:30 – 21:00 Uhr
VA 22017 Mi., 15.11.2023 19:30 – 21:00 Uhr
VA 22018 Mi., 13.12.2023 19:30 – 21:00 Uhr
 Pfarrer-Gammel-Haus, Oberdorfen
 Eine Veranstaltung des PGR Oberdorfen in Kooperation mit dem KBW Erding

Ein Bibel-Gesprächsabend

Einführung in die Schöpfungserzählungen und ihre Bedeutung für uns heute

Der Referent wird in die großen Geschichten (Urgeschichten) am Anfang der Bibel im Buch Genesis einführen. Danach können Fragen gestellt und Meinungen ausgetauscht werden. Auch weiterführende Fragen zu Bibel und deren Auslegung können gestellt werden. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

Referent: Nikolaus Hintermaier

VA 22434 Mo., 09.10.2023 19:00 – 21:00 Uhr
 Pfarrheim Reichenkirchen, Kein Beitrag
 Landvolk Reichenkirchen in Kooperation mit dem KBW Erding

Ein Bibel-Gesprächsabend

„Nutze die Talente, die Gott dir geschenkt hat!“

Thema des Abends ist das „Gleichnis von den anvertrauten Talenten“ (Mt 25,14–30). Dieses Evangelium wird am So., 19.11.2023 im Gottesdienst gelesen. Der Referent wird in die Bibelstelle einführen. Danach können Fragen gestellt und Meinungen ausgetauscht werden. Auch weiterführende Fragen zu Bibel und deren Auslegung können gestellt werden. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

Referent: Nikolaus Hintermaier

VA 22435 Mi., 15.11.2023 19:00 – 20:30 Uhr
 Bücherei Langenpreising, Kein Beitrag
 Anmeldung erwünscht beim KBW Erding
 Pfarrgemeinderat Langenpreising in Kooperation mit dem KBW Erding

Kirchenführungen – Kirchen entdecken

Kirchenführung**Im Rahmen der Kirchen-Entdecker-Tour**> *St. Georg Riding*

Riding ist eine der ältesten Pfarreien im Landkreis. Der heutige Kirchenbau ist spätgotisch und stammt aus der Zeit um 1500. Der weithin sichtbare Kirchturm ist charakteristisch für die Kirche. Der gotische Innenraum wurde von 1697 bis 1707 vom Erdinger Baumeister Hans Kogler barockisiert.

Eine besondere Kostbarkeit in der Kirche sind die vier Evangelisten von Christian Jorhan d. Ä. (um 1770).

Nach der Kirchenführung (ca. 1/2 Stunde) gibt es einen Austausch über die Bedeutung der Kirche für die Gläubigen

Referentin: Anna Weber

VA 22152 Mi., 13.09.2023 18:00 – 19:00 Uhr
Kirche St. Georg in Riding

> *Wallfahrtskirche Bogenberg*

Wir fahren in den Bayrischen Wald! Der Ausflug wird betreut durch das Seniorenteam St. Johannes Erding.

Kirchenführung in der Wallfahrtskirche Bogenberg Mittagessen „Zur schönen Aussicht“ in Bogenberg Auf der Rückfahrt Einkehr im „ParkCafe“ in Freising

Referentin: Birgit Jöbstl

VA 22441 Do., 21.09.2023 9:00 – 17:30 Uhr
Abfahrt: 8:45 Uhr am Schwimmbad Erding und 9:00 Uhr am Landratsamt Erding
Beitrag 15,00 € (für den Bus)

Anmeldung über das Pfarrbüro St. Johannes Erding, Tel. 08122 / 892020

PGR St. Johannes Erding in Kooperation mit dem KBW Erding

**Im Rahmen des Erdinger Adventskalenders**> *Altenerding Mariä Verkündigung*

Referent: Christian L. Numberger

VA 22455 Di., 05.12.2023 16:00 – 16:30 Uhr
Kirche Altenerding, Anmeldung erwünscht

> *Neuapostolische Kirche Erding*

Referent: Matthias Eifrig

VA 22444 Di., 19.12.2023 16:00 – 16:30 Uhr
Neuapostolische Kirche Erding, Anmeldung erwünscht

Kirchen entdecken im Landkreis Erding

Mithilfe des QR-Codes (oder wenn Sie obige Zeile als Suchbegriff eingeben) gelangen Sie auf eine besondere Website vom KBW Erding. Auf dieser Website entdecken Sie sieben Kirchen aus dem Landkreis (weitere folgen noch).

Die Kirchen werden mit Fotos und kurzen Texten vorgestellt. Jede Kirche ist ein Schmuckstück mit wertvollem kunsthistorischem „Inhalt“. Ich lade sie ein, die Kirchen online und auch direkt vor Ort zu entdecken.

Ein weiteres Anliegen dieses digitalen Angebotes ist: Wie können wir die Kirche im Dorf lassen?

Das heißt, wie kann es in den nächsten Jahren und Jahrzehnten gelingen, dass die vielen schönen Kirchen (über 150 im Landkreis) gut erhalten und ebenso gut genutzt werden? Dazu bedarf es des gemeinsamen, gegenseitig ergänzenden Engagements von Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen. Wenn Sie auch Ihre Kirche auf diese Website einstellen wollen, wenden Sie sich an: n.hintermaier@kbw-erding.de

Sterben - Tod - Trauer



Wahre Geschichten, die berühren und Zuversicht geben

„Manchmal sucht sich das
Leben harte Wege“

Lesung mit Katharina Afflerbach

Die zweifache SPIEGEL-Bestsellerautorin Katharina Afflerbach aus Köln bringt ein Thema ins Gespräch, das uns alle betrifft. Und trotzdem weiß man oft so wenig von den Betroffenen, nicht wahr?

Das möchte die 44-Jährige mit ihrem im September erschienenen Buch „Manchmal sucht sich das Leben harte Wege“ ändern.

„Ich möchte dabei helfen, dass wir aus unserer Sprach- und Machtlosigkeit herausfinden und vielleicht, wo wir vorher schwiegen, die Augen verschlossen oder gar die Straßenseite wechselten, eine helfende Hand zu reichen vermögen“, sagt sie. Das Buch ist inspiriert von Afflerbachs eigener Suche nach neuem Lebensmut, nachdem ihr 35-jähriger Bruder von einem 81-Jährigen überfahren worden war.

Sie führte Gespräche mit 13 Menschen aus ihrem Umfeld und erfuhr, wie es ihnen gelang, nach einem tragischen Schicksalsschlag ihre Segel wieder neu zu setzen.

Eine Veranstaltung der Stadtbücherei Erding in Kooperation mit dem Hospizverein und KBW Erding

VA 22117 Mi., 18.10.2023 19:30 – 21:00 Uhr

Stadtbücherei Erding, Beitrag 8,00 €

Kartenvorverkauf bei der Stadtbücherei Erding

Tel. 08122 / 408141



Besuch im Sophienhospiz

Führung mit Rita Gabler

Das Sophienhospiz in Erding wurde im Februar 2022 eröffnet. Es nimmt Menschen mit einer unheilbaren Erkrankung auf.

Das Sophienhospiz bietet Bereiche für das gemeinsame Miteinander, sowie 12 Einzelzimmer, jedes davon mit einem Blick in den wunderschönen Garten.

Frau Rita Gabler (Leiterin des Hospiz) wird das Haus in einem Rundgang vorstellen und auch auf das Pflegeleitbild und den besonderen Umgang mit den Patienten eingehen.

Wenn Sie Fragen haben, können Sie diese gerne stellen.

VA 22431 Fr., 27.10.2023 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis 25.10.2023 beim KBW Erding

VA 22432 Do., 09.11.2023 16:00 – 17:30 Uhr

Anmeldung bis 7.11.2023 beim KBW Erding

Treffpunkt: Eingang des Sophienhospiz



Interview

mit **Rita Gabler**,
Leiterin des Sophienhospiz

*Liebe Frau Gabler,
meine erste Frage ist: Warum
wird das Sophienhospiz als be-
sonderer Ort wahrgenommen?*

Manche Menschen haben die Vorstellung, dass es sich bei einem Hospiz um einen traurigen Ort handelt, wo naturgemäß viel geweint und getrauert wird. Tatsächlich aber ist das Sophienhospiz ein sehr lebendiges Haus. Der Satz „es gibt auch ein Leben vor dem Tod“ beschreibt sehr gut, was uns im Umgang mit unseren Patienten/innen wichtig ist.

Schmerzfreiheit, liebevolle Pflege, gutes Essen, letzte Wünsche erfüllen, ein nettes familiäres Miteinander und die gemeinsame Freude über alles Schöne, was wir täglich erleben dürfen. Ich denke diese positive Haltung dem Leben und dem Sterben gegenüber spiegelt das Hospiz in der Wahrnehmung nach außen wider.

*Wovor fürchten sich die Menschen am meisten,
wenn es ans Sterben geht?*

Ich habe viele Jahre an einer Hebammenschule unterrichtet und es ist erstaunlich wie sehr die Ängste werdender Mütter denen unserer Patienten ähneln. Aussagen wie „wird es weh tun?“, „hoffentlich dauert es nicht zu lange“, „dieses Ausgeliefert sein macht mir total Angst“, „hoffentlich wird es meinem Partner/Familie nicht zu viel“, „am liebsten würde ich das alles alleine hinter mich bringen“.

Sterben ist wie geboren werden ein natürlicher, sehr intimer Prozess. Praktisch eine Geburt am Ende des Lebens. Sterbende suchen sich sogar gelegentlich ihre „Hebamme“ selber aus. Oft gehen sie gerade dann, wenn die Pflegekraft im Dienst ist, zu der/dem sie einen besonders guten Kontakt hatten.

*Gibt es ein „Sterbe-Ritual“ im Sophienhospiz,
das Ihnen besonders wichtig ist?*

Wie positiv oder negativ ein Leben auch verlaufen sein mag, es ist wichtig die Geschichte eines jeden Einzelnen wertzuschätzen, auch über den Tod hinaus. Wir tun das indem wir

die Verstorbenen besonders schön herrichten, Ihnen ihre Lieblingskleidung anziehen und ihr Bett mit Blumen und persönlichen Gegenständen schmücken. Gemeinsam mit den Angehörigen nehmen wir dann Abschied. Wenn sie dann vom Bestatter aus dem Hospiz gefahren werden, bilden wir manchmal ein Spalier und verabschieden uns, indem wir ein letztes Mal die Hand auf den Sarg legen und „Servus“ sagen. Da fließen dann schon auch mal ordentlich Tränen.

*Woraus schöpfen Sie Kraft bei der Bewältigung
Ihrer Aufgabe?*

In erster Linie genau durch die Dinge, die ich bereits beschrieben habe. Ein Ausbrennen gibt es nur dann, wenn ich merke, dass ich nur noch Fließbandarbeit im Sinne der Einrichtung erbringen muss. Das Gefühl den Patienten und damit auch mir selber nicht mehr gerecht zu werden, führt zur frühzeitigen inneren Kündigung. Das Wissen aber, ohne Zeitdruck als DER Mensch der ich bin für den Anderen da sein zu dürfen, gibt Kraft, erhält die Freude am Beruf und macht glücklich.

Was war das schönste Erlebnis in Ihrem Haus?

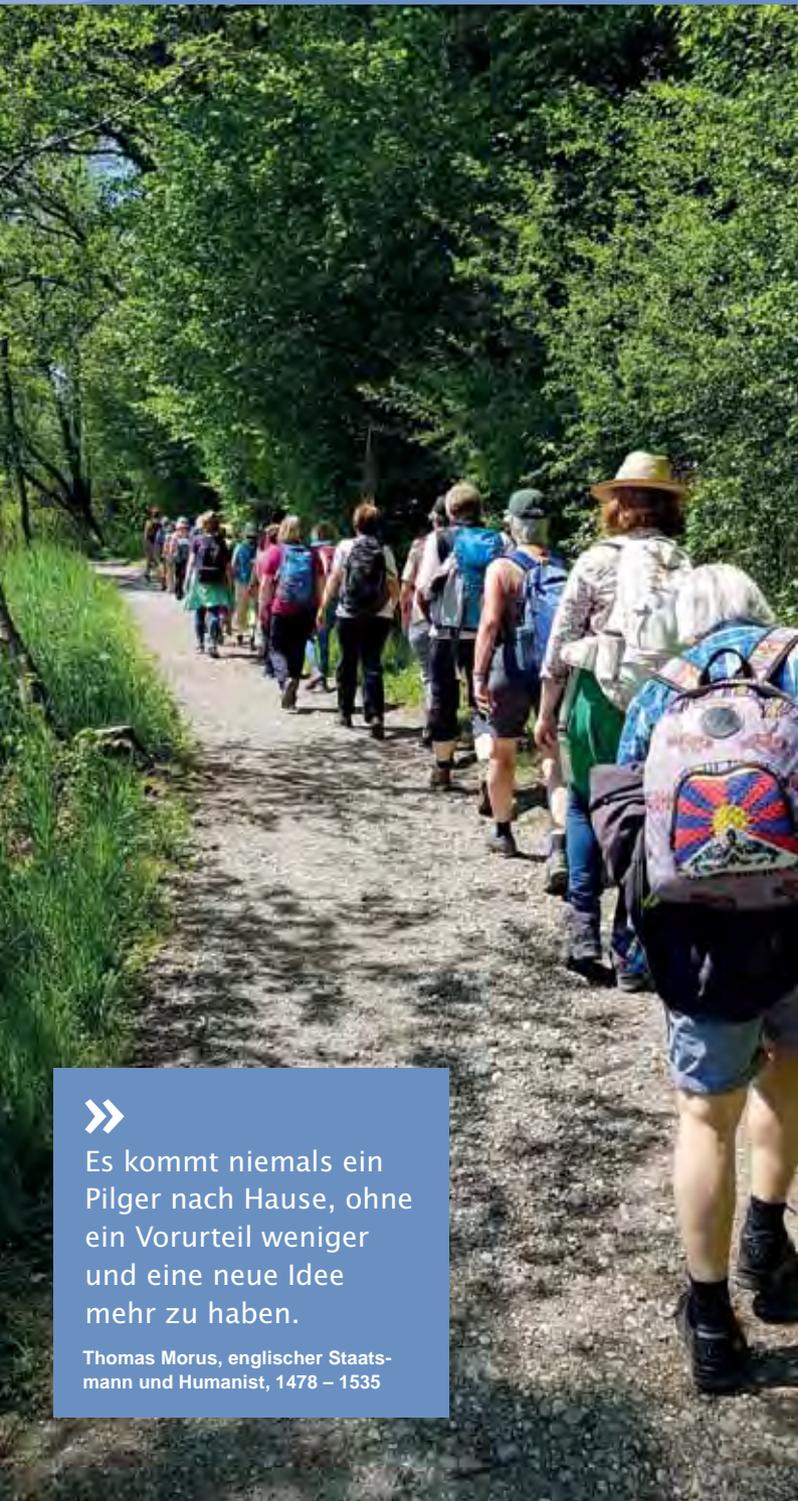
Als ich letztes Jahr am Heiligen Abend abends durch die Zimmer ging, streckte mir eine sterbende Patientin beide Arme entgegen, umarmte mich und flüsterte mir ein „Danke für alles“ ins Ohr. Während dieser Umarmung hatte ich kurz das Gefühl als würde die Zeit stehen bleiben. Von solchen Momenten zehrt man ein Leben lang.

Vielen Dank Frau Gabler für das Interview.

Bei den Besuchsterminen im Sophienhospiz können die Teilnehmenden ihre Fragen an Frau Gabler stellen.



Sterben ist wie
geboren werden ein
natürlicher, sehr
intimer Prozess.



Pilgern

Pilgern auf dem Jakobsweg

Von Bernried nach Weilheim (19 km, 150 HM)

Wir wandern durch das Naturschutzgebiet Bernrieder Filze, vorbei an einigen kleinen Weihern.

Nach dem Besuch der barocken Kirche Mariä Himmelfahrt pilgern wir weiter durch den Hochmoorwald nach Marnbach. Nach der Mittagspause führt uns der Weg auf den Hechenberg und in die Stadt Weilheim.

Referent/in: Anja Worm, Nikolaus Hintermaier

VA 21880 Sa., 21.10.2023 7:30 – 20:00 Uhr

Treffpunkt: S-Bahnhof Erding (bei den Fahrkartenautomaten)

Beitrag 17,00 € (zzgl. Zugticket)

Anmeldung bis 13.10.2023 beim KBW Erding

Summstein, Alte Siedlung, Neue Kirche

Von Poing nach Landsham und zurück (8 km)

Bienenhaus und Feldkreuz weisen uns den Weg nach Landsham. Vorbei am Bergfeldsee und dem Summstein gelangen wir zurück nach Poing auf den Monopteros. In Poing besuchen wir die Neue Pfarrkirche, die 2018 eingeweiht wurde. Zum Abschluss ist ein Mittagessen im Gasthaus geplant.

Referentinnen: Petra Altmann, Sabine Penzenstadler

VA 21881 Sa., 11.11.2023 8:45 – 15:45 Uhr

Treffpunkt: S-Bahnhof Erding (bei den Fahrkartenautomaten)

Beitrag 17,00 € (zzgl. Zugticket 5,00 €)

Anmeldung bis 3.11.2023 beim KBW Erding



Es kommt niemals ein Pilger nach Hause, ohne ein Vorurteil weniger und eine neue Idee mehr zu haben.

Thomas Morus, englischer Staatsmann und Humanist, 1478 – 1535

Wald-Wanderung

Bei Isen in den Sollacher Forst (11 km)

Eine Waldwanderung mit herrlichen Ausblicken auf Isen und das Isental. Wir geben Impulse zum Schweigen und machen Brotzeitpausen.

Wir besichtigen die Pfarrkirche St. Zeno.

Im Anschluss an die Pilgertour wollen wir den Tag in einem Café ausklingen lassen.

Anfahrt mit dem eigenen Pkw

Referent/in: Sabine Penzenstadler, Nikolaus Hintermaier

VA 21882 Sa., 09.12.2023 10:00 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Kirche St. Zeno in Isen, Beitrag 17,00 €

Anmeldung bis 1.12.2023 beim KBW Erding



Kurse und Seminare

Achtsam die Stille finden

Einführung in die kontemplative Meditation

Ein Text aus der Tradition der Mystik steht als Impuls am Anfang. Einfache Körper-Übungen führen hinein in die Wahrnehmung des Hier und Jetzt. Die Kontemplation, eine stille Form der Meditation, ist der Schwerpunkt des Abends.

Zunächst begegnet man sich selbst – mit den vielen Gedanken und Gefühlen. Im Loslassen und mit einer liebevollen Achtsamkeit entdeckt man die friedvolle Stille. Im Laufe der Zeit führt die Kontemplation zu mehr Gelassenheit, Lebenssinn und Tiefe im Alltag.

Referent: Nikolaus Hintermaier

VA 22408 Mo., 11.09.2023

VA 22409 Mo., 16.10.2023

VA 22410 Mo., 13.11.2023

VA 22411 Mo., 11.12.2023

19:30 – 21:00 Uhr

Kloster Armstorf, Beitrag 7,00 €



☺) Den Klang der Stille entdecken In kontemplativer Meditation

Dieser Abend beginnt mit einem kurzen spirituellen Impulstext und einer einfachen Körper-Übung. Danach folgt eine Hinführung in die Kontemplation und 2 x 15 Minuten Sitzen in Stille. Mit einem gemeinsamen rituellen Abschluss wird der Abend beendet. Kontemplation ist eine gegenstandslose Form der Meditation in Stille.

Referent: Nikolaus Hintermaier

VA 22433 Mo., 18.09.2023 19:30 – 20:30 Uhr

VA 22449 Mo., 23.10.2023 19:30 – 20:30 Uhr

VA 22450 Mo., 20.11.2023 19:30 – 20:30 Uhr

VA 22451 Mo., 18.12.2023 19:30 – 20:30 Uhr

Anmeldung beim KBW Erding

Der Vortrag wird online via ZOOM angeboten.

Alle angemeldeten Teilnehmer und Interessierte erhalten (spätestens) am Tag der Veranstaltung einen Einladungslink. Bitte online oder per Mail anmelden.

Betagte und kranke Menschen seelsorgerlich begleiten

Ökumenischer Ausbildungskurs für ehren- amtliche Mitarbeit in der Seelsorge in Erding

- Sie suchen eine sinnvolle ehrenamtliche Tätigkeit, bei der sie Menschen in Krankheit und Alter beistehen und begleiten?
 - Sie möchten einen Beitrag leisten, dass sich Menschen in schwierigen Lebenssituationen nicht allein gelassen fühlen?
 - Sie möchten lernen, wie man auch angesichts von Not und Ohnmacht gut ins Gespräch kommen kann?
- Wir bieten Ihnen einen fundierten Ausbildungskurs für Besuche und Begleitung bei kranken und alten Menschen an.
Informations- und Entscheidungsabend: Mittwoch, 4.10.2023

Referent/in: Maria Gleißl, Martin Garmaier

VA 22452 Mi., 04.10.2023 19:30 – 22:00 Uhr

Pfarrheim Klettham St. Vinzenz

Es entstehen keine Kursgebühren.

Alle Informationen und Termine finden Sie auf einem Flyer (im KBW erhältlich) und der KBW Website.

Schöpferische Stille

Eine Kombination aus Sitzen in Stille, meditativem Gehen im Park und kreativem Gestalten der Eindrücke, die aus der Stille auftauchen. Es geht um Aufmerksamkeit und Wahrnehmung, um bewussten Ausdruck der inneren Erfahrung mit einfachen Techniken auf Papier.

Das Material wird gestellt. Bitte eine Decke und bequeme Kleidung (event. eigener Sitzhocker) mitnehmen. Selbstverpflegung

Referentin: Sabine Penzenstadler

VA 21797 Sa., 02.12.2023 9:30 – 17:00 Uhr

Kloster Armstorf, Beitrag 40,00 € (zzgl. 4,00 Materialkosten)

Anmeldung bis 3.11.2023 beim Verein für Kontemplation: info@schweigemeditation.de, Tel. 08071 / 51425

Eine Veranstaltung vom Verein für Kontemplation e.V. in Kooperation mit dem KBW Erding

Bibel bewegt

Woher kommst du? Wohin gehst du?

Biblischen Themen mit Kreativem Tanz, Geschichten und Gespräch auf den Grund gehen und den persönlichen Bezug im Leben und Alltag erfahren.

Bitte bequeme Kleidung zum Bewegen mitnehmen, es ist keine Tanzerfahrung erforderlich.

Referentin: Monika Weiß

VA 22448 Fr. bis So., 08.03. – 10. 03.2024

Beginn 18:00 Uhr, Ende 13:00 Uhr

Kloster Armstorf, Beitrag 100,00 €

Kosten für ÜN mit Vollpension: 144,00 € im Einzelzimmer für das Wochenende

Anmeldung bis 02.02.2024 beim KBW Erding

Einzelveranstaltungen

Besuch des Diözesanmuseums in Freising

Einführung in die Schausammlung und den Turrell-Raum

Das Diözesanmuseum in Freising ist seit September 2022 wieder neu eröffnet. Das Museum hat eine der größten religionsgeschichtlichen Sammlungen weltweit. In der Schausammlung sind Objekte vom frühen Christentum bis hin zu zeitgenössischen Werken des 21. Jahrhunderts. Im Rahmen der Führung wird auch die eindrucksvolle Lichtinstallation von James Turrell besichtigt werden.

Dieser Rundgang kann mit einem Besuch im Restaurant abgeschlossen werden. Wenn Sie ins Restaurant mitgehen wollen, bitte bei der Anmeldung angeben.

Anfahrt mit dem eigenen Pkw

Referent: Nikolaus Hintermaier

VA 22404 Fr., 15.09.2023 16:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Diözesanmuseum Freising

Eintritt mit Führung 10,00 €

Anmeldung bis 8.09.2023 beim KBW Erding

Besuch des Diözesanmuseums in Freising

Führung für Haupt- und Ehrenamtliche in der kirchlichen Jugendarbeit

Führung durch die Schausammlung und die Krippensammlung

Das Diözesanmuseum in Freising ist seit September 2022 wieder neu eröffnet. Sie bekommen einen Einblick in die Schausammlung und deren Schlüsselwerke. Natürlich darf um diese Jahreszeit auch ein Gang durch die Krippensammlung nicht fehlen. Darüberhinaus wird eine museumspädagogische Mitarbeiterin Einblicke in das pädagogische Angebot des Museums (für Kinder und Jugendliche) geben.

Anfahrt mit dem eigenen Pkw.

Referentin: Franziska Marschall

VA 22405 Di., 28.11.2023 14:30 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Diözesanmuseum Freising

Für alle Haupt- und Ehrenamtlichen in der Jugendarbeit ist die Führung und der Eintritt frei.

Anmeldung bis 23.11.2023

beim Schulpastoralen Zentrum Erding

info@schulpastorales-zentrum-erding.de

Vision

Aus dem Leben der Hildegard von Bingen

Film und Filmgespräch

Der Film beschreibt den Lebensweg der Hl. Hildegard von Bingen. Sie wurde um 1100 geboren. Schon als Kind empfängt Hildegard Visionen und wird im Alter von acht Jahren in ein Benediktinerkloster gebracht. Ihre Mentorin Jutta von Sponheim fördert nicht nur die musikalische Begabung, sondern bringt ihr christliche Werte, Lesen, Schreiben und viel Wissen über die Heilkraft der Kräuter bei. Acht Jahre später wird sie Nonne und trifft auf den jungen Mönch Volmar, der sie drängt, ihre Visionen aufzuschreiben. Spielfilmdauer: 100 Min.

Referent: Nikolaus Hintermaier

VA 22456 Mi., 25.10.2023 19:45 – 22:00 Uhr

Pfarrheim Schwindkirchen

In Kooperation mit dem PGR Schwindkirchen

Der Mensch im Licht des Glaubens

Aspekte einer theologischen Anthropologie

Theologische Anthropologie orientiert sich an der Bibel, an der Person Jesu Christi sowie an der theologischen Tradition. Christus ist für die theologische Anthropologie der exemplarische Mensch, in dessen Nachfolge alle Menschen stehen. Er ist das Vorbild gelungenen Lebens. Aufbauend auf biblischen Grundlagen entwickelt der Vortrag eine theologisch-anthropologische Perspektive.

Referent: Prof. Dr. Hans Otto Seitschek

VA 22453 Mi., 29.11.2023 19:45 – 21.30 Uhr

Pfarrheim Schwindkirchen



RELIGIONEN DER WELT

Eine Entdeckungsreise mit allen Sinnen

08. – 28.11.2023

Di. bis Fr.: 14 – 18 Uhr Sa., So: 11 – 18 Uhr

Ehemalige Karmelitenkirche, Karmeliterstr. 1, 80333 München
Eintritt frei

Eine interaktive Ausstellung

Die Ausstellung besteht aus 9 Stationen, die alle Sinne ansprechen: Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Tasten. Spannende Entdeckungen sind möglich über die Gemeinsamkeiten und die Vielfalt in den fünf Weltreligionen Judentum, Christentum, Islam, Hinduismus und Buddhismus. Besucherinnen und Besucher können aktiv und kreativ mitmachen. Sie erfahren, wie Menschen in anderen Religionen ihre Feste feiern, an welche Gottheit sie glauben und welche Symbole und Orte ihnen heilig sind.

Die Ausstellung lädt ein, das Vertraute und das Fremde von Religion in einem neuen Licht zu sehen und das geheimnisvolle Andere achten zu lernen. An einem runden Tisch werden die Angehörigen der Religionen symbolisch zum Friedensdialog eingeladen.

Eine inklusive Ausstellung

Die Ausstellung macht neugierig und hält auch für Menschen Wissen und Überraschungen bereit, die mit einer Behinderung leben und Barrierefreiheit in verschiedenen Richtungen brauchen. Alle Stationen sind mit **Rollstuhl** zugänglich. An jeder Station gibt es Stelen mit den wichtigsten Texten in **Leichter Sprache** und Buttons, an denen Menschen mit Sehbehinderung durch einen **Hörstift** Informationen abrufen können. Elemente mit **Brailleschrift** und **Tastmöglichkeit** erweitern das Spektrum der Wahrnehmung. Menschen mit Hörschädigungen bekommen ein Angebot mit **Gebärdenvideos**.



Schulklassen

Sonderöffnungszeiten nach Anmeldung verfügbar.

Alle Informationen zur Ausstellung und zu begleitenden Veranstaltungen finden Sie unter:

www.ausstellung-religionen-der-welt.de

Inklusive Ausstellung des Bildungswerkes Rosenheim e.V.
Präsentiert von der KEB München und Freising

Philosophisches Hausstudium Erding

Grundlagen europäischen Denkens

Seminarreihe

Weitere Informationen zu diesem Angebot finden Sie im Programmbereich „Kunst und Kultur“.

Inhaber/innen der Erdinger Kulturkarte erhalten beim Hausstudium Ermäßigungen!

Das „Hausstudium Erding“ wurde von der KEB München und Freising e. V. als innovatives Projekt gefördert.



jeweils meist Di., 18:00 – 20:00 Uhr
KBW Erding, Kirchgasse 7/EG
Anmeldung beim KBW Erding erforderlich.

Leitung: Prof. Dr. Hans Otto Seitschek

Geschäftsführer KBW

Teil IV

■ I. Emmanuel Levinas: *Dialog und Existenz*

VA 22414 Di., 12.09.2023 18:00 – 20:00 Uhr

■ II. Robert Spaemann: *Ethik und Person*

VA 22415 Mi., 18.10.2023 18:00 – 20:00 Uhr

- **III. Jürgen Habermas:**
Philosophie und Gesellschaft
VA 22416 **Di., 14.11.2023** 18:00 – 20:00 Uhr
- **IV. Peter Sloterdijk:**
Wort und Philosophie
VA 22417 **Di., 05.12.2023** 18:00 – 20:00 Uhr

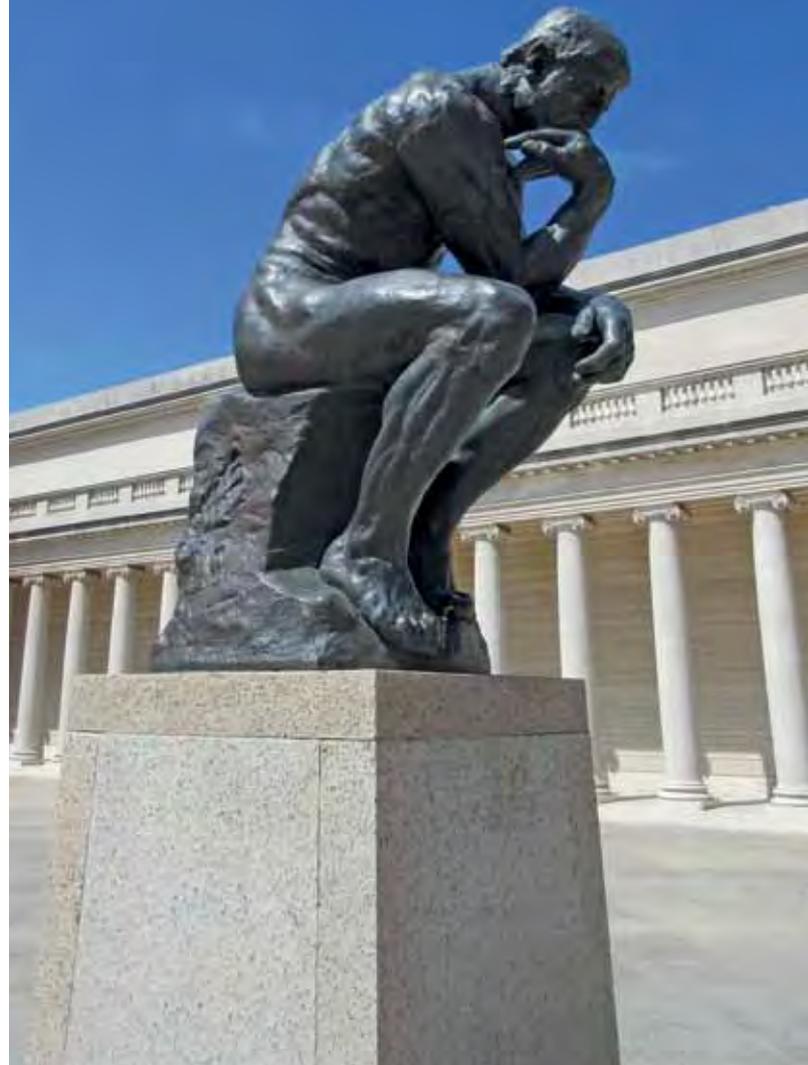
Teil I

- **I. Parmenides: Sein und Denken**
VA 22418 **Di., 30.01.2024** 18:00 – 20:00 Uhr
- **II. Platon: Erkenntnis und Ideen**
VA 22419 **Di., 27.02.2024** 18:00 – 20:00 Uhr
- **III. Aristoteles:**
Erfahrung und Ordnung des Seins
VA 22420 **Di., 26.03.2024** 18:00 – 20:00 Uhr
- **IV. Stoa: Sprache, Welt und Lebensform**
VA 22421 **Di., 23.04.2024** 18:00 – 20:00 Uhr
- **V. Neuplatonismus: Alles aus dem Einen**
VA 22422 **Di., 14.05.2024** 18:00 – 20:00 Uhr
- **VI. Augustinus:**
Scharnier zwischen Antike und Christentum
VA 22423 **Di., 11.06.2024** 18:00 – 20:00 Uhr
- **VII. Thomas von Aquin:**
Vernunft und Offenbarung
VA 22424 **Di., 16.07.2024** 18:00 – 20:00 Uhr



Der Gedanke ist Allgemeingut und im Gegensatz zum Gefühl umso weniger wert, je mehr er an den Boden erinnert, auf dem er gewachsen ist.

Christian Friedrich Hebbel



Familie



Das Erste, das der Mensch im Leben vorfindet, das Letzte, wonach er die Hand ausstreckt, das Kostbarste, was er im Leben besitzt, ist die Familie.

Rund um die Geburt

- Geburtsvorbereitungskurse
- Mein Still-Baby - Stillvorbereitung
- Babypflege
- Yoga für Schwangere
- Stoffwinde-Workshop
- online-Vorträge zum Elterngeld, Kindergeld & Co
- online-Vorträge zur „Ersten Zeit zu Dritt“



Sinnes-Entdecker

- Waldentdecker: Familien erleben Natur im Wald südlich von Dorfen
- Familientöpfen

Eltern-Kind-Kurse

- Babytreff in Erding, Fr. 1x/Woche
- Babymassage-Kurse
- FenKid®-Kurse für Eltern mit Babys von 5 – 16 Monate in Erding und Taufkirchen/Vils
- PEKiP®-Kurse ab 3 Wochen in Erding und Taufkirchen/Vils
- Fitdankbaby® mini und maxi
- BEB (Bewegen-Entdecken-Begleiten) Kurse in Taufkirchen/Vils



- Natur-Eltern-Kind-Gruppen von 1,5 – 3 Jahren in Erding und Dorfen
- Eltern-Kind-Programm® in 25 Gemeinden des Landkreises (siehe S. →Verweis auf EKP®-Seiten)
- Spielerisches Yoga für Kindergartenkindern in Wörth



Erste-Hilfe und Gesundheit

Erste Hilfe am Baby und Kind im Landkreis Erding

- in Wartenberg
- Taufkirchen/Vils
- Dorfen
- Erding

Vorträge & Workshops

online-Vorträge am Abend zu Themen wie:

- Geschwisterrivalität
- Medien in der Familie
- Übergewicht bei Kindern
- Kinderängste
- Babyschlaf
- Breifreie Beikost
- Picky Eater – wählerische Essverhalten von Kindern
- Wickel & Hausmittel für kranke Kinder u.v.m.



Zentrum der Familie

*seit über 30 Jahre für Familien
in Erding und Umgebung*



Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft (LAG)
Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.



Zertifizierte Qualität nach dem QESplus
Qualitäts-Entwicklungs-System der
katholischen Erwachsenenbildung

Welche Eltern kennen keine WhatsApp-Gruppen. So fing die digitale Vernetzung der Eltern vor einigen Jahren an. Wir vom Zentrum der Familie Erding nutzen verschiedene Social Media, um Eltern unkompliziert und schnell über unsere Angebote zu informieren und Einblicke in unsere Kurse zu geben:

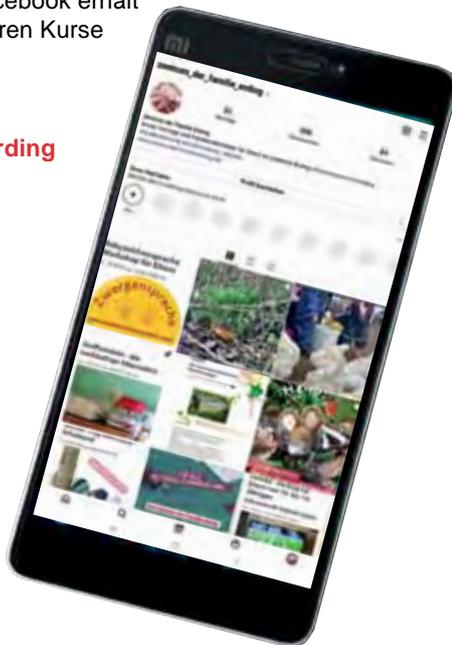
- Über einen WhatsApp Broadcast erhältst Du gezielte Infos über unsere Veranstaltungen. Verteiler: 267 Eltern und Interessierte (Stand Juli 2023).

Schreibe uns eine WhatsApp an Tel. 0160/ 435 835 8 und speichere die Nummer in Deinem Handy ab.

- über Instagram und Facebook erhält Du Eindrücke von unseren Kurse und Angeboten.

Follow/Like us on

[zentrum_der_familie_erding](https://www.zentrumderfamilie-erding.de)



Hier ein Einblick in unsere online-Elternvorträge



Alle Vorträge und Workshops für Eltern ist einsehbar unter www.zentrumderfamilie-erding.de/ArbeitsweltundWeiterbildung oder kann über diesen QR-Code abgerufen werden.



Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie bekommen zeitnah zum Vortrag einen Link zugesendet.

**KBW
digital**

KBWdigital ist ein Zusammenschluss mehrerer Bildungswerke in der Diözese München-Freising, um hochwertige online-Vorträge möglichst vielen ZuhörerInnen ermöglichen zu können.

☎ Elterngeld, Kindergeld & Co

Informationsabend

Sie sind schwanger oder haben schon ein Baby? Es ist für Sie aber nicht so einfach, herauszufinden, welche gesetzlichen Leistungen für Sie in Frage kommen? Was können Sie beantragen und wo werden die entsprechenden Anträge gestellt? Der Informationsabend gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes.

Referentin: **Christine Hack-Reimann**

VA 22334 Do., 28.09.2023 19:00 – 20:15 Uhr

VA 22334 Do., 30.11.2023 19:00 – 20:15 Uhr

VA 22334 Do., 25.01.2024 19:00 – 20:15 Uhr

VA 22334 Do., 21.03.2024 19:00 – 20:15 Uhr

VA 22334 Do., 04.07.2024 19:00 – 20:15 Uhr

Anmeldung bitte unter ZdF, Telefon: 0 81 22 / 60 63 oder E-Mail: zentrumderfamilie@kbw-erding.de.

In Kooperation mit Donum Vitae Freising, kostenlos



Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.

Hermann Hesse



(☺) Erste Zeit zu Dritt

Die Geburt des ersten Kindes ist für viele Eltern ein sehr erfreuliches, bewegendes und aufregendes Ereignis. Zugleich wird das bisherige Leben auch komplett auf den Kopf gestellt. Die neuen, herausfordernden Erfahrungen und der Umgang damit sollen Thema dieses Vortrages sein.

Referentin: Brigitte Vath (Dipl. Sozialpädagogin),
Beraterin der Familienberatungsstelle Ismaning mit Außenstelle Erding.

VA 22458 Do., 05.10.2023 19:00 – 20:30 Uhr

VA 22455 Do., 07.12.2023 19:00 – 20:30 Uhr

VA 22462 Do., 01.02.2024 19:00 – 20:30 Uhr

VA 22463 Do., 11.04.2024 19:00 – 20:30 Uhr

VA 22464 Do., 11.07.2024 19:00 – 20:30 Uhr

Anmeldung bitte unter ZdF, Telefon: 0 81 22 / 60 63 oder
E-Mail: zentrumderfamilie@kbw-erding.de.

In Kooperation mit der Familienberatungsstelle Ismaning,
kostenlos

Wir

- sind ein **etablierter KiTa-Träger** mit über 25-jähriger Erfahrung
- haben mehr als 20 KiTas mit **unterschiedlichen pädagogischen Konzepten**, darunter bilingual, Naturkindergärten, Sprach-KiTas und tiergestützte Pädagogik
- bieten besondere **Unterstützungen im pädagogischen Alltag** (z.B. Fachdienst für Integration)

Wir freuen uns auf Dich!

KINDERLAND PLUS
gemeinnützige GmbH



An:

**Pädagogische Fach- und
Ergänzungskräfte (m/w/d)**

**als Verstärkung für unsere Teams
in den Landkreisen EBE und ED**

www.kinderland-plus.de

(☺) Breifreie Beikost

Ein entspannter Beikoststart

Unser Baby wurde doch grade erst geboren und schon sollen wir uns mit dem Thema Beikoststart beschäftigen? Der Beikoststart (idR um den sechsten Lebensmonat herum) kommt oftmals schneller als gedacht. Umso wichtiger ist es für Eltern, gut vorbereitet zu sein.

In diesem ca. 3-stündigen Workshop vermittele ich euch das Basiswissen der breifreien Beikost und erkläre euch:

- Was sind die Beikostreifezeichen?
- Gibt es Sicherheitsregeln, die beachtet werden müssen (unabhängig von Brei oder breifrei)?
- Welche Lebensmittel darf ich meinem Kind anbieten?
- In welcher Form kann ich meinem Kind Lebensmittel anbieten?
- Muss ich extra für mein Baby kochen?
- ... und vieles mehr!

Dabei ist es mir wichtig, dass ihr keinen trockenen 3-stündigen Vortrag meinerseits hört, sondern ihr Eltern den Workshop aktiv mitgestaltet.

Wir werden schmecken, riechen, fühlen – unsere Sinne ansprechen – neue Erfahrungen sammeln und am Ende mit viel neuem Wissen nach Hause gehen und die Unsicherheiten zum Beikoststart aus dem Weg geräumt haben.

Wer kann an dem Workshop teilnehmen?

Ich empfehle diesen Workshop ab dem vierten Lebensmonat eures Kindes. So seid ihr gut auf den Beikoststart vorbereitet. Ihr könnt natürlich auch am Workshop teilnehmen, wenn ihr bereits mit der Beikost gestartet habt oder wenn Unsicherheiten eurerseits bestehen.

Referentin: Selina Lütje

VA 22307 Sa., 14.10.2023 9:30 – 11:30 Uhr

Beitrag: Einzelperson 48,00 €, Paar 72,00 €

Anmeldung bitte unter ZfF, Telefon: 0 81 22 / 60 63 oder
E-Mail: zentrumderfamilie@kbw-erding.de.





(☹) Geschwisterrivalität

Die meisten Eltern wünschen sich ein gutes und harmonisches Verhältnis zwischen ihren Kindern. Doch was tun, wenn die Geschwister ständig und wegen allem streiten? Ist Konkurrenz bzw. Streit unter Geschwistern normal und wie können Eltern hilfreich auf die Situation einwirken?

Referentin: Brigitte Vath Dipl. Sozialpädagogin, Beraterin der Familienberatungsstelle Ismaning mit Außenstelle Erding.

VA 22473 Mo., 23.10.2023 20:00 – 21:30 Uhr
 Anmeldung bitte unter ZdF, Telefon: 0 81 22 / 60 63 oder
 E-Mail: zentrumderfamilie@kbw-erding.de.
 In Kooperation mit der Familienberatungsstelle Ismaning,
 kostenlos

(☹) Mental Load

Wenn ich nicht dran denke, tut es keiner!

Sie liegen abends wach und grübeln über nie enden wollende To-do-Listen? Ihnen wächst der Alltag über den Kopf und Sie finden keine Pause, um endlich mal auszuruhen? Sie streiten als Paar über die Aufteilung der Arbeit und über unterschiedlich gesetzte Prioritäten, was berufliche und private Arbeit betrifft? Dann sitzen Sie vermutlich in der Mental-Load-Falle!

KBW
digital

Mit „Mental Load“ bekommt ein Problem, das schon lange existiert, endlich einen Namen, und macht gleichzeitig aufmerksam für den Wert von Fürsorge-Arbeit. Wer kümmert sich um all das, was wir zum Leben brauchen, wer hört anderen zu, macht es zuhause gemütlich und sorgt für Kinder, ältere oder kranke Menschen?

In einem spannenden und unterhaltsamen Vortrag erkläre ich das Konzept Mental Load und die Folgen für Betroffene. Im privaten wie öffentlichen Bereich stelle ich Lösungen vor und zeige, wie Care-Arbeit endlich fair-teilt und ausreichend geschätzt wird. Wie meistern wir Familienorganisation gemeinsam ohne Konflikte und Streit rund um das „An-alles-denken-müssen“? Wie schaffen wir es, mehr Pausen und Freiraum in unseren Alltag zu integrieren? Und welche politischen Veränderungen sind notwendig, um die Belastung nachhaltig zu mindern?

Referentin: Laura Fröhlich

VA 22470 Fr., 27.10.2023 20:00 – 21:30 Uhr
 Betrag: Einzelpersonen 8,00 €, Paare 12,00 €
 Anmeldung bitte unter ZdF, Telefon: 0 81 22 / 60 63 oder
 E-Mail: zentrumderfamilie@kbw-erding.de.

(☹) Hauptsache, du machst deine Schule gut!

In vielen Familien gehören Schule, Hausaufgaben und Leistung zu den täglichen Reizthemen. Damit wird die Beziehung zwischen Eltern und Kindern sehr belastet. Welche Begleitung und innere Haltung der Eltern braucht es, um Kindern hilfreich zu sein? Und wie kann man eine starke Allianz zwischen Elternhaus, Schule und Kind fördern?

Referentin: Heidi Schels

VA 22280 Mo., 30.10.2023 20:00 – 21:30 Uhr
 Anmeldung bitte unter ZdF, Telefon: 0 81 22 / 60 63 oder
 E-Mail: zentrumderfamilie@kbw-erding.de.
 Dank der Kooperation mit dem Familienstützpunkt
 Taufkirchen (Vils) ist der Vortrag kostenlos für Sie.

☞ Zucker & Süßigkeiten:

Wie kann ein gesunder Konsum in unserer Familie aussehen?

Süßigkeiten & Co enthalten Zucker. Aber wie viel davon ist pro Tag in Ordnung? In welchen Lebensmitteln findet sich versteckter Zucker? Was bedeutet eigentlich zuckerarm, zuckerreduziert und zuckerfrei? Gibt es vernünftige Alternativen? Und wie kann Zucker in einer ausgewogenen Ernährung ohne schlechtes Gewissen Platz finden?

Antworten auf diese und Ihre persönlichen Fragen sowie weitere Fakten rund um das Thema Zucker erwarten Sie in diesem Vortrag.

Referentin: Anna-Franziska Spaniol

VA 22365 Mo., 20.11.2023 20:00 – 21:30 Uhr

Anmeldung bitte unter ZdF, Telefon: 0 81 22 / 60 63 oder

E-Mail: zentrumderfamilie@kbw-erding.de.

Der Vortrag ist für Sie kostenlos, weil er über den Familienstützpunkt Taufkirchen/Vils finanziert wird.

☞ Mehr Ich in all dem Wir

Wie bekommen wir das als Mütter hin?

**KBW
digital**

Warum werden Frauen bereits im Kreißsaal übersehen, indem sie Rasselchen und Bodies zur Geburt geschenkt bekommen – und viel zu selten etwas für sich selbst? Warum schaffen es Frauen in der Folge dann auch nur schwer, sich wie selbstverständlich auch mal Zeiten nur für sich zu nehmen? Hängt das möglicherweise sogar zusammen?

Lisa Harmann, 41, und Katharina Nachtsheim, 42, treiben diese Fragen seit jeher an. Zusammen sind sie die Macherinnen hinter einem der größten Familienblogs Deutschlands: Stadt Land Mama. Sie haben drei WOW MOM-Bücher für Mütter geschrieben, die zum Teil auf der Bestseller-Liste landeten. Darin nehmen sie die Frau im Familienkonstrukt in den Fokus – in der Schwangerschaft, im ersten Jahr mit Kind und später, wenn die Kinder größer werden. Mit insgesamt sieben Kindern zwischen 0 und 17 Jahren, darunter Jungen und Mädchen, Zwillingen und Einlingen, wissen die beiden, wovon sie schreiben. Und können mit ganz konkreten Fallbeispielen und ehrlichen Anekdoten Unterstützung bieten.

Weil wir es uns selbst wert sein dürfen!

Referentinnen: Lisa Harmann, Katharina Nachtsheim

VA 22469 Mi., 22.11.2023 20:00 – 21:30 Uhr

Betrag: Einzelpersonen 8,00 €, Paare 12,00 €

Anmeldung bitte unter ZdF, Telefon: 0 81 22 / 60 63 oder
E-Mail: zentrumderfamilie@kbw-erding.de.



Kursleiter_in für das Eltern-Kind-Programm® im Landkreis Erding



Weil
gemeinsam
die beste
Zeit ist!

Wir suchen Dich:

- weil Du Spaß hast, eine Gruppe mit Eltern und ihren Kindern von 1-3 Jahre zu leiten.
- weil Du 1x wöchentlich vormittags oder nachmittags Zeit hast.
- weil Du Interesse hast, Dich im Eltern-Kind-Bereich weiterzubilden.

Wir bieten Dir:

- ein engagiertes Team mit anderen EKP®-Leiterinnen
- Vorbereitung auf die Tätigkeit und regelmäßige Begleitung
- Aufwandsentschädigung für Dein Engagement

Interesse? Dann melde Dich bei uns: ekp@kbw-erding.de oder 08122/6063



KBW
Katholische
Bildungswerke

Zentrum der Familie im
Katholischen Bildungswerk Erding e.V.
Erdingstraße 7, 85435 Erding | Tel. 08122-9063
zentrumderfamilie@kbw-erding.de | www.zentrumderfamilie-erding.de



EKP®
Eltern-Kind-Programm

Eltern-Kind-Programm®

**Gemeinsam spielen, lachen,
die Welt entdecken**
unser Eltern-Kind-Programm®

**Was ist EKP®?**

EKP® ist für Eltern mit ihrem Kind ab dem ersten Geburtstag bis zum Kindergarten. Zusätzlich gibt es an einigen Standorten auch Baby-EKP® Gruppen für Familien mit Babys im ersten Lebensjahr Eltern. Durch eine ausgebildete Kursleiterin lernt ihr Lieder, Singspiele und Kniereiter kennen. Ihr erlebt gemeinsam die Feste im Jahreskreis und Euer Kind erfährt vielseitige Sinnenanregungen sowie kreative, kindgerechte Anregungen.

So geht EKP®

- wöchentliche Treffen von 1 bis max. 2,5 Stunden (je nach Alter der Kinder)
- 6 bis 10 Eltern mit ihren Kindern
- fester Ablauf der Kursstunde
- gemeinsame Brotzeit
- 10 Gruppentreffen + 2 Zusatztreffen (wie gemeinsamer Ausflug, Väter-Treffen, Elternabend)
- 84,00 € für 12 Treffen

Wie kann ich mich zum EKP® anmelden?

Auf unserer Homepage www.zentrumderfamilie-erding.de findest Du unsere Infoseite und eine Liste mit den EKP®-Leiterinnen im Landkreis. Dieser QR-Code bringt Dich auch direkt auf die Seite:



Suche Dir eine Gruppe an Deinem Ort oder in der Nähe und kontaktiere die EKP®-Leiterin direkt.

**EKP® im Landkreis Erding**

Ekp-aufkirchen@kbw-erding.de
Ekp-berglern@kbw-erding.de
Ekp-bockhorn@kbw-erding.de
Ekp-dorfen@kbw-erding.de
Ekp-eichenried@kbw-erding.de
Ekp-altenerding@kbw-erding.de
Ekp-klettham@kbw-erding.de
Ekp-langengeisling@kbw-erding.de
Ekp-finsing@kbw-erding.de
Ekp-hohenpolding@kbw-erding.de
Ekp-inningamholz@kbw-erding.de
Ekp-isen@kbw-erding.de

Ekp-langenpreising@kbw-erding.de
Ekp-Thalheim@kbw-erding.de
Ekp-moosen@kbw-erding.de
Ekp-neuching@kbw-erding.de
Ekp-notzing@kbw-erding.de
Ekp-oberdorfen@kbw-erding.de
Ekp-steinkirchen@kbw-erding.de
Ekp-stwolfgang@kbw-erding.de
Ekp-Taufkirchen@kbw-erding.de
Ekp-walperskirchen@kbw-erding.de
Ekp-wartenberg@kbw-erding.de
Ekp-woerth@kbw-erding.de



Generation plus



In Bewegung bleiben.
Etwas Neues lernen.
Sich einlassen. Für sich
und andere sorgen.
Im Dialog sein.

Fit im Alter

Tanzen hält fit – mach mit!

*Beweglichkeit und soziales Miteinander von Senior*innen fördern*

Einfach zu lernende Tänze in der Gruppe, die Spass machen und Schwung ins Leben bringen. Wer Freude am Tanz hat ist herzlich eingeladen.

Information bei Gerhild Forthoffer: 08122/7976

VA 22362 1x/ Monat an einem Dienstag, 15:00 – 16:30 Uhr
Pfarrheim Klettham St. Vinzenz, Beitrag 5,00 €

Yoga für Senior*innen

Yoga kann in jedem Lebensalter ausgeübt werden. Angenehme Dehnübungen laden dazu ein, sich sanft und den eigenen Möglichkeiten entsprechend zu fordern und den Geist zu entspannen. Yoga hilft durch körperliche und seelische Entspannung, durch Konzentrations- und Gedächtnistraining,



die Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten. Yogaübungen stärken den Muskelaufbau, die Knochen und Gelenke. Senioren lernen, durch Yoga mit den Begleiterscheinungen des Alters besser umzugehen und den Körper so jung und geschmeidig wie möglich zu erhalten. Mit körperlicher und seelischer Fitness bleibt auch die Lebensfreude lange erhalten. Das Geheimnis liegt in deinem „ICH“.

Bitte mitbringen: Eine leichte Decke und evtl. ein kleines Kissen für die Endentspannung, eine Sporthose, also Leggings o.ä., Shirt und warme Socken.

Referentin: Ilse Dietsch

VA 22202 6 Treffen ab Mo., 18.09.2023 14:30 – 16:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 60,00 €

VA 22333 6 Treffen ab Mi., 20.09.2023 9:30 – 11:00 Uhr
Johanneshaus Erding, Mediationsraum (2. Stock), Beitrag 60,00 €

Anmeldung: Die Kurse sind aktuell ausgebucht. Sie können sich aber auf die Warteliste setzen lassen. Weitere Kurse 2023/24 fortlaufend. Bei Interesse bitte melden.

Sitzyoga für Senior*innen

Mit sanften Yogaübungen auf dem Stuhl können wir Lebenslust und Vitalität in die zweite Lebenshälfte bringen und beides lange erhalten

Gerade mit zunehmendem Alter sollte man sich nicht überfordern. Ältere oder Menschen mit Hüft- oder Knieschmerzen tun sich oft schwer damit, auf der Matte zu sitzen.

Übungen, die auf dem Stuhl ausgeführt werden, wirken wohltuend auf den ganzen Körper, Herz und Lunge werden gestärkt, der Blutkreislauf angeregt, sowie Gleichgewicht und Koordination geschult. Yoga steigert zudem die Konzentration.

Yoga auf dem Stuhl ist auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen gut geeignet.

Hinweis: Veranstaltungsort ist leider nicht barrierefrei (Treppe!)

Referentin: Ilse Dietsch

VA 22200 6 Treffen ab Mi., 20.09.2023 14:30 – 16:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 60,00 €

Anmeldung: Der Kurs ist aktuell ausgebucht. Sie können sich aber auf die Warteliste setzen lassen. Weitere Kurse 2023/24 fortlaufend. Bei Interesse bitte melden.

Zusätzlicher Kurs aufgrund der großen Nachfrage!

VA 22373 6 Treffen ab Di., 19.09.2023 14:00 – 15:30 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 60,00 €

NEU Tanzen im Sitzen



Tanzen kann man auch im Sitzen
Auch das hält unser'n Körper fit
Und das Gehirn kommt auch ins Schwitzen
Drum komm zu uns und mach gleich mit!

Getanzt werden verschiedene Tänze, ob mit oder ohne Handgeräte. Jeder Tanz wird erklärt, gemeinsam geübt und dann getanzt. Das Mitmachen ist wichtiger als der perfekt getanzte Tanz. Freude an Bewegung in netter Gesellschaft zählt.

Nani Gramich

VA 22345 1x/Monat ab Do., 28.09.2023 14:00 – 15:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 10,00 €/ Termin
Anmeldung: KBW
Alle Termine finden Sie auf unserer Homepage:
www.kbw-erding.de

Seniorengymnastik

■ in Reichenkirchen

Anhand von seniorengerechter Gymnastik mit Musik bleibt die Funktionstüchtigkeit des Bewegungs- und Haltungsapparates erhalten und wird verbessert. Atmung, Herz, Kreislauf und Stoffwechsel kommen in Schwung. In spielerischer Weise werden Geschicklichkeit, Reaktionsvermögen, Koordination und Konzentration trainiert.

Referentin: Gabriele Fenk

VA 22195 10 Treffen ab Di., 19.09.2023 9:00 – 10:00 Uhr
Pfarrheim Reichenkirchen. Der Kurs ist aktuell ausgebucht.

■ in Finsing

Referentin: Elisabeth Fuß

VA 22438 Do., 11.01.2024 16:00 – 17:00 Uhr
jeden Do. (während der Schulzeit)
Grund- und Mittelschule Finsing, Gymnastikraum
Anmeldung bei Elisabeth Fuß, Tel.: 0812 1/80740



Die Weisheit des
Yoga war schon
immer die Weisheit
des Alters.



Geistige Fitness für Senioren in Finsing

Referentin: Elisabeth Fuß

VA 22439 Mo., 22.01.2024 14:30 – 16:30 Uhr
Seniorencafé/Pflegeheim Neufinsing, Münchner Str. 8,
Finsing
Anmeldung bei Elisabeth Fuß, Tel.: 08121 / 80740

Brainwalking

In Bewegung das Gedächtnis trainieren

Fitnesstraining für Kopf und Körper im Stadtpark Erding

Brainwalking ist eine Art Denksport – Spaziergang. Beim Wandern in freier Natur kann mit Wahrnehmungs- und Denksportübungen geistige und körperliche Frische getankt werden. Für viele ist es selbstverständlich ihren Körper zu trainieren. Auch die grauen Gehirnzellen brauchen ständig neue Herausforderungen abseits der gewohnten Tätigkeiten um fit zu bleiben. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die Kombination von gemäßigter körperlicher Bewegung und geistigem Training die Leistungsfähigkeit des Gehirns um 20% erhöht. Beim Brainwalking ergänzt sich körperliches und geistiges Training sehr sinnvoll.

Dazu sind keine Walkingstöcke notwendig, damit die Hände für entsprechende Übungen frei bleiben. Nur gutes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung. Die Veranstaltung kann auch bei leichtem Regen stattfinden.

Referentin: Klara Hochmuth

VA 22399 Sa., 30.09.2023 10:00 – 11:30 Uhr
VA 22447 Sa., 13.04.2024 10:00 – 11:30 Uhr
Stadtpark Erding, Treffpunkt beim Parkplatz Heiliggeist-Stift
Beitrag 8,00 €
Anmeldung: KBW



Seniorennachmittage

Schockanrufe

Telefonbetrüger Gefahren erkennen – Risiken vermeiden

Sie erhalten einen „Anruf ihrer vermeintlichen Tochter“ und werden um Geld gebeten, da ein schlimmer Unfall passiert sei oder „Es wurde eingebrochen und ihre Adresse ist in diesem Zusammenhang aufgetaucht“. Dies ist eine von vielen Mätschen, welche Betrüger nutzen, um an ihr Vermögen zu gelangen. „Falsche Polizeibeamte, Bankmitarbeiter etc.“ versuchen Wertgegenstände, Bargeld abzufischen. Ebenso beliebt sind Taschendiebstähle. Die kriminalpolizeiliche Beratungsstelle der Kripo Erding will Sie davor bewahren, klärt auf und gibt ihnen Verhaltenstipps.

Im Rahmen des Seniorennachmittags.

Referentin: Daniela Honsa

VA 22360 Di., 10.10.2023 14:00 – 15:30 Uhr
Gasthaus Huber in Landersdorf
In Kooperation mit dem PGR Oberdorfen

Aua, mein Kopf!

Mögliche Ursachen und Tipps zur Selbsthilfe

Vortrag im Rahmen des Aktivtreffs der Stadt Erding

Für viele Menschen stellen wiederkehrende Kopfschmerzen eine große Belastung im Alltag dar.

In diesem Vortrag wird auf mögliche Ursachen eingegangen und es werden Tipps zur Vorbeugung sowie Selbsthilfe weitergegeben.

Referentin: Manuela Wackerbauer

VA 22160 Mo., 16.10.2023 11:00 – 13:00 Uhr
Stadtbücherei Erding
Anmeldung: Silke Hörold-Ries, Tel.: 08122 / 408-108
E-Mail: seniorenbearbeitung@erding.de
In Kooperation mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Erding

NEU im KBW Erding

Herzesspaziergang

Herzesspaziergänge bringen uns in Bewegung, spielerisch ins Nachdenken und Erzählen, und helfen uns, zu überlegen, was unserem Herzen (gerade) guttun würde.

Nach einer kleinen Einführung ins jeweilige Thema geht es zu zweit, jeweils ausgestattet mit einer kleinen „Wundertüte“ voll Anregungen, auf den Weg. Nach den intensiven Gesprächen unterwegs treffen wir uns wieder im KBW und tauschen uns in der Gruppe aus über die Ideen, Wünsche oder Herzensanliegen, die bei den Spaziergängen entstanden sind.

Referentin: Monika Heilmeier-Schmittner

VA 22479 Di., 17.10.2023 9:30 – 11:30 Uhr

Treffpunkt: Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V. (bei Regen im KBW), Beitrag 5,00 €

Gefördert durch das Erzbischöfliche Ordinariat München

Anmeldung: KBW

Gedächtnistraining

im Rahmen des Aktivtreffs

Referentin: Klara Hochmuth

VA 22150 Mo., 06.11.2023 11:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt: Haus der Begegnung

Anmeldung: Silke Hörold-Ries, Tel.: 08122 / 408-108

E-Mail: seniorenberatung@erding.de

In Kooperation mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Erding

Senioren im digitalen Zeitalter:
Medienkompetenz und Alltagsfähigkeiten

Fotobücher

Unvergessliche Momente im Bild – Kreativ und praktisch

Die schönsten Erinnerungen an unseren Urlaub halten wir oft in Bildern fest. Doch was passiert danach mit all den Fotos? Wie können wir sie ordnen und kreativ in Szene setzen? Wir laden Sie herzlich zu unserem interaktiven Vortrag ein, in dem

wir Ihnen zeigen, wie Sie aus Ihren Urlaubsbildern ein unvergessliches Fotobuch erstellen und gleichzeitig Ihre Bilder optimal ordnen können. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die gerne fotografieren und ihre Urlaubsbilder auf eine besondere Art und Weise präsentieren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir freuen uns auf einen kreativen Austausch mit Ihnen und eine spannende Reise durch die Welt der Fotobücher.

Referentin: Katja Bröckl-Bergner

VA 22445 Di., 20.02.2024 9:00 – 11:00 Uhr

*Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V., Beitrag 25,00 €
Anmeldung: KBW*



Digitaler Nachlass:

Was passiert mit meinen Daten nach dem Tod?

Eine Person sammelt oder erstellt im Laufe ihres Lebens eine Reihe von digitalen Werten. Dazu gehören zum Beispiel E-Mail-Konten, Social-Media-Profile, Cloud-Speicher, Online-Banking- und -Investment-Konten sowie digitale Dateien wie Fotos, Videos und Dokumente. Im Falle des Todes oder einer Erkrankung können diese digitalen Vermögenswerte eine Herausforderung für die Hinterbliebenen darstellen, da der Zugriff darauf oft schwierig ist und es keine einheitlichen Regelungen für den Umgang mit digitalen Nachlässen gibt. Daher ist es wichtig, sich frühzeitig mit diesem Thema auseinanderzusetzen und seinen digitalen Nachlass zu regeln.

In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre digitalen Vermögenswerte schützen und verwalten können. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihr digitales Erbe regeln können und was Sie beachten sollten. (Keine juristische Beratung)

Referentin: Katja Bröckl-Bergner

VA 22446 Di., 05.03.2024 9:00 – 11:00 Uhr

*Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V., Beitrag 25,00 €
Anmeldung: KBW*

Fortbildungen für ehren- und hauptamtliche Engagierte in der Seniorenarbeit



Warum es wichtig ist, für sich zu sorgen

Diözesaner Fachtag Seniorenarbeit mit Impulsen und Anregungen für die Praxis

Paul kümmert sich um seine demenzkranke Frau. Martha ist immer für ihre Enkel da. Ingrid ist ehrenamtlich aktiv und besucht in einem Seniorenheim regel-

mäßig Bewohner:innen und hilft bei der Tafel mit. Sie sorgen sich um andere. Woher nehmen sie die Kraft? Wo erhalten sie sich ihre Energien? Wie sorgen sie für sich selbst?

Das Älterwerden bringt u.a. Unsicherheiten, Veränderungen, Hilfsbedürftigkeit und Sinnfragen mit sich. An diesem Fachtag geht es darum, wie Sie Senioren dabei unterstützen können die Resilienz und Selbstfürsorge zu fördern – und vielleicht bekommen Sie ja auch die eine oder andere Anregung für Ihr persönliches Leben, sei es im Freiwilligen Engagement oder im Beruf.

Im Vortrag von Dr. Tatjana Reichhart erhalten Sie konkrete Tipps, die Sie in Ihrer Arbeit mit den Senioren einsetzen, die Sie aber auch direkt an die Senior:innen weitergeben können. Dazu zählen:

- Kompetenzen und Selbstwirksamkeit fördern;
- Regeneration, Bedürfnisse und Ressourcen auch im Kontext von Erkrankungen und Älterwerden im Blick haben;
- Sinn- und Bedeutsamkeitserleben finden;
- Umgang mit Unsicherheiten, die sich durch das Älterwerden aber auch durch die sich verändernden Umstände ergeben.

In den Workshops können Sie unter verschiedenen Aspekten praktische Ideen zur Selbstsorge bekommen oder das Gehörte vertiefen. Hier ist wie immer Zeit, eigene Erfahrungen aus unterschiedlichen Feldern der Seniorenarbeit ins Gespräch zu bringen und neue Anregungen, Ideen und Motivation für freiwilliges oder hauptamtliches Engagement mitzunehmen.

Referentin: **Dr. med. Tatjana Reichhart**



VA 22497 Mi., 08.11.2023 14:00 – 19:00 Uhr

*Katholische Akademie in Bayern (Kardinal Wendel Haus),
Mandlstraße 23, 80802 München*

Beitrag 30,00 €

*Den Flyer zur Veranstaltung bekommen Sie in der
Geschäftsstelle des KBW.*

(Un-)Ruhestand

Perspektiven in der nachberuflichen Zeit

Fortbildung für Engagierte in der Seniorenarbeit im Landkreis Erding

Die große Gruppe der „Baby-Boomer“ – Geburtsjahrgänge 1954 bis 1969 – geht gerade oder in den nächsten Jahren in den Ruhestand. Ein großes Potential und eine Aufgabe.

An diesem Abend lernen Sie ein Modell von vier „Ruhestandstypen“ kennen und erforschen / diskutieren die eigenen Vorstellungen und Visionen.

Wir schauen auf die Bedarfe der Menschen in dieser Lebensphase und die Frage, welche Angebote sie im Landkreis Erding finden können.

Referentin: **Brigitte Krecan-Kirchbichler**

VA 22494 Di., 14.11.2023 19:00 – 21:30 Uhr

*Pfarrheim Klettham St. Vinzenz, Vinzenzstraße 9,
85435 Erding*

Wissenswertes

über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Fortbildung für Engagierte in der Seniorenarbeit im Landkreis Erding

Manche Menschen haben sie. Manche nicht. Wichtig ist es für uns alle. Daher sollte man darüber Bescheid zu wissen. Für sich und für andere. Die Auseinandersetzung damit ist nicht immer leicht.

Diese Fragen werden an diesem Nachmittag besprochen:

- Wer trifft für mich Entscheidungen, wenn ich es nicht mehr kann?
- Wer willigt in Operationen oder ärztliche Maßnahmen ein?

- Wer setzt meine Wünsche und Vorstellungen durch, wenn ich dazu nicht mehr in der Lage bin?
 - Wie vermeide ich eine gesetzliche Betreuung?
- An diesem Nachmittag überlegen wir gemeinsam, wie wir diese Themen mit Senior*innen besprechen können.

Referentin: Otilie Kober

vom Christophorus Hospizverein Erding

VA 22492 Do., 07.03.2024 13:30 – 17:00 Uhr

Evang.-Luth. Kirchengemeinde, Dr. Henkel-Str. 10, 85435 Erding

Kostenlos, Anmeldung: KBW

Eine Fortbildung des Arbeitskreises *Leben Aktiv Gestalten*

Diagnose Demenz – Schreckensgespenst.

Das Leben hat eine Chance verdient.

EIN FILM VON Günter Roggenhofer, Anna Daller und Thomas Bogner

Kinoabend mit anschließender Diskussionsrunde.

Günter Roggenhofer, der seine Mutter 7 Jahre lang während ihrer demenziellen Erkrankung begleitet und darüber die Dokumentation gedreht hat, wird vor Ort sein und im Anschluss eine Diskussionsrunde mit dem Publikum und ggf. weiteren Experten (Ärzte, Forscher aus der Region) moderieren.

Unser Ziel ist es Angehörige und Betroffene im Landkreis über die Reise der Krankheit aufzuklären, mehr Verständnis für Pflegende sowie für Pflegebedürftige zu schaffen und die Botschaft zu vermitteln „Niemand ist allein“.

Referent:

Günter Roggenhofer

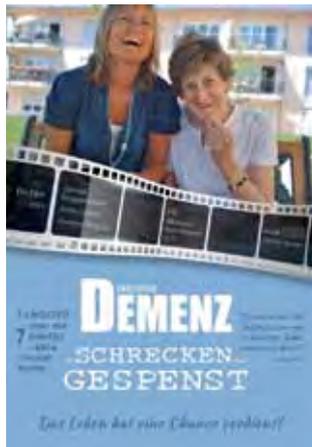
VA 22531 Mi., 29.11.2023

18:00 – 20:30 Uhr

Cineplex Kino Erding, Dorfer Straße 17, 85435 Erding

Spenden erwünscht 5,00 €

Eine Kooperation von Home Instead, BRK Erding, Promedica und dem KBW Erding



Betagte und kranke Menschen

Seelsorgerlich begleiten

Ökumenischer Ausbildungskurs für ehrenamtliche Mitarbeit in der Seelsorge in Erding

Wir gestalten eine fundierte Ausbildung für Ehrenamtliche, die lernen wollen, Menschen zu besuchen und seelsorglich zu begleiten.

Informations- und Entscheidungsabend: **Mi., 04.10.2023**

- Sie suchen eine sinnvolle ehrenamtliche Tätigkeit, bei der sie Menschen in Krankheit und Alter beistehen und begleiten?

- Sie möchten einen Beitrag leisten, dass sich Menschen in schwierigen Lebenssituationen nicht allein gelassen fühlen?

- Sie möchten lernen, wie man auch angesichts von Not und Ohnmacht gut ins Gespräch kommen kann?

Wir bieten Ihnen zunächst einen Ausbildungskurs für Besuche bei kranken und alten Menschen an.

Anschließend begleiten wir Sie parallel zu den Besuchen mit Fallbesprechungen.

Den Teilnehmenden entstehen keine Kosten.

Referent/in: Maria Gleißl, Martin Garmaier

VA 22452 Mi., 04.10.2023 19:30 – 22:00 Uhr

Pfarrheim Klettham St. Vinzenz, Vinzenzstr. 9, 85435 Erding

Anmeldung und Rückfragen bei Maria Gleißl:

E-Mail: MGleissl@eomuc.de

Tel.: 01 51 / 64 96 08 58



Gesundheit



Lassen Sie es sich gutgehen. Atmen Sie tief ein und aus. Bewegen Sie sich. Kommen Sie zur Ruhe. Machen Sie das, was Ihnen Freude macht.

Aua, mein Kopf!

Mögliche Ursachen und Tipps zur Selbsthilfe

Vortrag im Rahmen des Aktivtreffs der Stadt Erding

Für viele Menschen stellen wiederkehrende Kopfschmerzen eine große Belastung im Alltag dar. In diesem Vortrag wird auf mögliche Ursachen eingegangen und es werden Tipps zur Vorbeugung sowie Selbsthilfe weitergegeben.

Referentin: Manuela Wackerbauer

VA 22160 Mo., 16.10.2023 11:00 – 13:00 Uhr

Stadtbücherei Erding

Anmeldung: Silke Hörold-Ries Tel.: 08122 / 408-108

E-Mail: seniorenberatung@erding.de

In Kooperation mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Erding

Augenspaziergang in der Abenddämmerung

Den Augen was Gutes tun

Augengesundheit fördern, Erlernen neuer Entspannungstechniken für die Augen

Begleitet mit angeleiteten achtsamen Augenübungen spazieren wir in der Abenddämmerung. Durch die Kombination aus Sehen und Gehen stärken und harmonisieren wir Augen, Körper und Geist. Sie werden Augen machen wie gut diese Übungen tun!

Referentin: Petra Schneider

VA 22400 Fr., 03.11.2023 17:00 – 18:30 Uhr

Treffpunkt vor dem KBW Erding, Beitrag 15,00 €

Anmeldung: KBW

Das „innere“ Kind

Gestärkt und entspannt das Leben meistern.

Einführungsabend

Erlernen und Anwenden von Strategien zur Förderung emotionaler und sozialer Kompetenz

Das „innere Kind“ bezeichnet und symbolisiert gespeicherte Gefühle, Erinnerungen und Erfahrungen aus der eigenen Kindheit. Diese Gefühle – im breiten Spektrum von großer Freude, tiefem Schmerz, Glück, Traurigkeit, Verlassenheit, Angst oder

Wut – können das eigene Wohlbefinden positiv oder negativ beeinflussen. Das Modell des „inneren Kindes“ beschreibt verschiedene Wege:

- wie positive Erlebnisse aus der Kindheit ins Bewusstsein gehoben und damit als Ressource nutzbar gemacht werden können.
- wie man sich im JETZT die emotionale Zuwendung, die in der Kindheit gefehlt hatte, eigenständig geben kann.
- wie psychische Verletzungen aus der Kindheit geheilt werden können. Denn:



Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit gehabt zu haben.

Milton H. Erickson

Mitzubringen: eine Decke

Referentin: Barbara Reinkowski

VA 22379 Di., 06.02.2024 19:00 – 21:30 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Gebühr 20,00 €
 Anmeldung: KBW

**Ent-Täuschung, Kränkung:
 Ohrfeige für die Seele?**

Wir machen in unserem Alltag Erfahrungen, die wir bewusst und unbewusst als gegen uns gerichtet empfinden: Worte, Taten, Gesten, Schweigen. In der Summe können diese Kränkungen zu seelischem und manchmal auch körperlichem Leid führen. Wir sind dem aber nicht hilflos ausgeliefert. An diesem Abend geht es darum

- wie Kränkungen entstehen und was sie auslösen
- wie ich sie überhaupt erkenne
- welche Schlüssel für Veränderungen es geben kann
- welche Methoden und Strategien es gibt, um besser damit umzugehen.

Referentin: Barbara Reinkowski

VA 22380 Di., 05.03.2024 19:00 – 22:00 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 25,00 €
 Anmeldung: KBW

Loslassen lernen



Wenn ich loslasse, was ich bin,
 werde ich, was ich sein könnte.
 Wenn ich loslasse, was ich habe,
 bekomme ich, was ich brauche.

Lao Tse

Was bedeutet „loslassen“ und welche Konsequenzen hat es? Wie kann ich damit beginnen und was genau passiert dann innerlich mit mir?

Dieser Abend informiert Sie, bietet Gelegenheit zum Austausch und die Referentin leitet praktische Übungen an.

Referentin: Barbara Reinkowski

VA 22381 Di., 19.03.2024 19:00 – 22:00 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 25,00 €
 Anmeldung: KBW

**Für seine Gefühle kann man nichts
 Erlernen und Anwenden von Strategien zur
 Förderung emotionaler und sozialer Kompetenz**

Stimmt das? Nein, sich gut fühlen kann man lernen.

Was genau sind Gefühle?

Woher kommen meine Gefühle?

Welche Gefühle machen mir zu schaffen?

Wie kann ich sie beeinflussen?

In diesem Seminar erfahren Sie vieles über verschiedene Gefühle, ihre Auslöser und über einen hilfreichen Umgang mit diesen. Es wird auf zentrale Gefühle wie z.B. Angst, Wut, Trauer, aber auch Freude und Glück eingegangen.

Referentin: Barbara Reinkowski

VA 22382 Di., 16.04.2024 19:00 – 22:00 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 25,00 €
 Anmeldung: KBW



Yoga



Yoga

■ in Erding

Wir lernen im Yoga unseren Körper kennen, spüren unseren Atem, finden Entspannung und Ruhe in den Übungen, die unserem Körper guttun.

Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen Sie eine Decke mit.

Referentin: Erna Ditterich

VA 22210 12 Treffen ab Fr., 15.09.2023 19:00 – 20:30 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 120,00 €
 Anmeldung und Information bei Erna Ditterich.
 Tel.: 08121/6693

Weitere Kurse 2023/24 fortlaufend. Alle Termine finden Sie auf unsere Homepage: www.kbw-erding.de

■ in Eichenried

Yoga ist ein den ganzen Menschen erfassender Übungsweg. Durch Körperübungen werden Muskelverspannungen gelöst. Gezielte Atemübungen führen zu neuen Energien. Die Entspannung und Meditation lässt innere Ruhe und Harmonie erleben.

Referentin: Brigitte Bruckmeier

VA 22217 12 Treffen ab Do., 05.10.2023 17:00 – 18:30 Uhr
 Bürgerhaus Moosinning-Eichenried, Beitrag 96,00 €
 Anmeldung und Information bei Brigitte Krause.
 Tel.: 08123/8589

Hatha-Yoga in Eichenried

Für Fortgeschrittene

Rückenschmerzen und Verspannungen abbauen und seine „Lebensbatterien“ wieder aufladen mit Körperübungen, Atemlenkung und Meditation.

Referentin: Ilse Dietsch

VA 22309 12 Treffen ab Mo., 18.09.2023 17:30 – 19:00 Uhr
VA 22310 12 Treffen ab Do., 21.09.2023 19:00 – 20:30 Uhr
 Pfarrheim Eichenried, Beitrag 120,00 €
 Anmeldung: KBW

Yoga in Isen

Vinyasa-Yoga: so einzigartig wie jede*r!

Man muss nicht besonders flexibel oder geschmeidig sein um Yoga zu üben. Diese Stunde ist geeignet für alle, die schon ihre ersten Erfahrungen mit Yoga gemacht haben, aber auch für die, die schon lange und regelmäßig üben. Je nachdem wo sich der Teilnehmer auf dem Yogaweg befindet, gibt Johanna Varianten an die Hand, um die persönliche Yogapraxis zu bereichern.

Vinyasa Yoga ist ein ganzheitliches und dynamisches Yoga, dass Körper, Geist und Seele miteinander verbindet- ein körperbezogenes und mentales Training. Yogaübungen werden mit der Atmung synchronisiert und zu einem Übungsablauf zusammengefügt. Abwechselndes Strecken und Beugen des Körpers wirkt sich positiv auf den Körper und dessen Muskulatur aus, stärkt die Atmungsorgane und führt zur Kräftigung des Herz-Kreislauf-Systems.

Jede Vinyasa Yoga Einheit steht unter einem Thema.

Referentin: Johanna Piglas-Feucht

VA 22383 10 Treffen ab Fr., 06.10.2023 9:00 – 10:15 Uhr
 Pfarrheim Isen, Beitrag 80,00 €
 Anmeldung bei Marianne Brucker, Tel.: 08083/8663
 In Kooperation mit dem PGR Isen

Yoga in Langengeisling

HATHA – RAJA YOGA – der königliche Übungsweg

Finde die innere Ruhe und Gelassenheit durch die entspannende Wirkung von Yoga. Regelmäßige Yoga-Übungen können Stress, psychische Probleme, sowie Rückenschmerzen oder Verspannungen lösen. Wecke deine Energiereserven und nimm dir Zeit für DICH.

YOGA ist so individuell wie jeder Körper, deshalb ist es für mich wichtig, auf die unterschiedlichen Bedürfnisse meiner Kursteilnehmer*Innen einzugehen.

Du hast Träume, Visionen und Vorstellungen für Veränderungen. Das ist sehr gut. Wie wäre es, mit etwas zu starten, was für dich im Moment greifbar und gut erreichbar ist? Mit Yoga startest du genau da, wo Du dich gerade befindest. Beginne damit, Kraft aus dem Gefühl der Dankbarkeit zu schöpfen und feiere auch die kleinen Erfolge im Leben. Gehe achtsam mit Dir selbst um, schenke dir genau die Zeit, die du brauchst.

Mit Yoga kannst du auch im Alltag, Ausgeglichenheit und die richtige Balance für deine innere Mitte finden. Zur Ruhe kommen, den Stress hinter sich lassen. Mit Yoga die täglichen Herausforderungen des Alltags entspannt meistern.

Referentin: Ingrid Reitmeier

VA 22395 5 Treffen ab Di., 10.10.2023 18:15 – 19:45 Uhr

VA 22396 5 Treffen ab Mi., 11.10.2023 10:00 – 11:30 Uhr
Yogastudio in Langengeisling, Forellenweg 6, Beitrag 75,00 €
Anmeldung: KBW



Yoga in Wörth

Wir lernen im Yoga unseren Körper kennen, spüren unseren Atem, finden Entspannung und Ruhe in den Übungen, die unserem Körper guttun.

Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen Sie eine Decke mit.

Referentin: Erna Ditterich

VA 22207 12 Treffen ab Mi., 13.09.2023 08:30 – 09:45 Uhr

VA 22208 12 Treffen ab Mi., 13.09.2023 10:00 – 11:15 Uhr

Pfarrheim Wörth, Beitrag 96,00 €

Anmeldung und Information bei Erna Ditterich.

Tel.: 08121/6693

Weitere Kurse 2023/24 fortlaufend. Alle Termine finden Sie auf unsere Homepage: www.kbw-erding.de

Yoga für Senior*innen

Yoga kann in jedem Lebensalter ausgeübt werden. Angenehme Dehnübungen laden dazu ein, sich sanft und den eigenen Möglichkeiten entsprechend zu fordern und den Geist zu entspannen. Yoga hilft durch körperliche und seelische Entspannung, durch Konzentrations- und Gedächtnistraining, die Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten. Yogaübungen stärken den Muskelaufbau, die Knochen und Gelenke. Senioren lernen, durch Yoga mit den Begleitscheinungen des Alters besser umzugehen und den Körper so jung und geschmeidig wie möglich zu erhalten. Mit körperlicher und seelischer Fitness bleibt auch die Lebensfreude lange erhalten. Das Geheimnis liegt in deinem „ICH“.

Bitte mitbringen: Eine leichte Decke und evtl. ein kleines Kissen für die Endentspannung, eine Sporthose, also Leggings o.ä., Shirt und warme Socken.

Referentin: Ilse Dietsch

VA 22202 6 Treffen ab Mo., 18.09.2023 14:30 – 16:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 60,00 €

VA 22333 6 Treffen ab Mi., 20.09.2023 9:30 – 11:00 Uhr
Johanneshaus Erding, Mediationsraum (2. Stock)

Beitrag 60,00 €

Anmeldung: Die Kurse sind aktuell ausgebucht. Sie können sich aber auf die Warteliste setzen lassen. Weitere Kurse 2023/24 fortlaufend. Bei Interesse bitte melden.

Sitzyoga für Senior*innen

Die Weisheit des Yoga war schon immer die Weisheit des Alters. Mit sanften Yogaübungen auf dem Stuhl können wir Lebenslust und Vitalität in die zweite Lebenshälfte bringen und beides lange erhalten

Gerade mit zunehmendem Alter sollte man sich nicht überfordern. Ältere oder Menschen mit Hüft- oder Knieschmerzen tun sich oft schwer damit, auf der Matte zu sitzen.

Übungen, die auf dem Stuhl ausgeführt werden, wirken wohltuend auf den ganzen Körper, Herz und Lunge werden gestärkt, der Blutkreislauf angeregt, sowie Gleichgewicht und Koordination geschult. Yoga steigert zudem die Konzentration.

Yoga auf dem Stuhl ist auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen gut geeignet.

Hinweis: Veranstaltungsort ist leider nicht barrierefrei (Treppen!)

Referentin: Ilse Dietsch

VA 22200 6 Treffen ab Mi., 20.09.2023 14:30 – 16:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 60,00 €
Anmeldung: Dieser Kurs ist aktuell ausgebucht. Sie können sich aber auf die Warteliste setzen lassen. Weitere Kurse 2023/24 fortlaufend. Bei Interesse bitte melden.

Zusätzlicher Kurs aufgrund der großen Nachfrage!

VA 22373 6 Treffen ab Di., 19.09.2023 14:00 – 15:30 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 60,00 €
Anmeldung: KBW

Faszientraining: Schmerz, lass nach! In Balance und ohne Verspannungen durch den Alltag

Einseitige Bewegungen lassen Schmerzen entstehen – ausgleichende Bewegungen können Schmerzen oder Verspannungen lindern. Ziel des Kurses ist es die Beweglichkeit zu verbessern, Muskelverspannungen zu lindern sowie die Regenerationskraft zu fördern.

Die Kursstunde setzt sich aus zwei Bereichen zusammen: Im **ersten Teil** wird ein allgemeines Faszientraining durchgeführt, das den ganzen Körper lockert.

Im **zweiten Teil** des Kurses soll durch gezieltes Dehnen der jeweiligen Körperbereiche der Bewegungsalltag ausgeglichen werden. Es werden Übungen vermittelt, die jeder Teilnehmer auch zuhause durchführen kann.

Abgerundet wird jede Kurseinheit durch Koordinationsübungen zur Auflockerung sowie allgemeinen Tipps, die bei Verspannungen helfen können.

Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk

Referentin: Manuela Wackerbauer

**VA 22349 3 Treffen zum Kennenlernen
ab Mi., 20.09.2023 9:00 – 10:00 Uhr**
Zentrum der Familie Erding, Raum 2, Beitrag 30,00 €

**VA 22397 3 Treffen zum Kennenlernen
ab Mi., 11.10.2023 9:00 – 10:00 Uhr**
Zentrum der Familie Erding, Raum 2, Beitrag 30,00 €

VA 22398 5 Treffen ab Mi., 08.11.2023 9:00 – 10:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 2, Beitrag 50,00 €

Anmeldung: KBW

Progressive Muskelentspannung

■ in Erding

Die Progressive Muskelentspannung (PMR) wurde von dem Arzt und Physiologen Dr. Edmund Jacobson in den USA entwickelt. Mit Hilfe der PMR werden einzelne Muskelgruppen des Körpers bewusst und gezielt angespannt und wieder gelockert. Dieses Vorgehen führt zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Es entspannt die Nerven sowie das Herz-Kreislauf-System.

Bitte mitbringen: Decke

Dieser Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert. Bezuschussung durch Krankenkassen ist möglich.

Referentin: Barbara Reinkowski

VA 22271 8 Treffen ab Mi., 11.10.2023 18:30 – 20:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 134,00 €
Anmeldung: KBW

■ in Fraunberg

Progressive Muskelentspannung ist eine Methode, bei der über aktives Anspannen und Loslassen der Muskeln Verspannungen (und Unwohlsein) aufgelöst werden.

Die Teilnehmenden lernen ihre Verspannungen in den Muskeln wahrzunehmen. Sie erfahren dabei, dass ein Entspannen des Körpers auch zu einer geistig-seelischen Ausgeglichenheit führt und neue Energie bringt.

Das Verfahren ist nachgewiesen wirksam bei funktionellen und vegetativen Störungen, wie z.B. Kopfschmerz, Schlafstörungen, Rückenschmerzen, Hypertonie, Stress, Ängste u.a.

Die Übungen sind leicht erlernbar und lassen sich gut in den Alltagsablauf einbauen.

Bitte Gymnastikmatte, Decke und kleines Kissen mitbringen.

Referentin: Gabriele Mutzbauer

VA 22378 Di., 07.11.2023 19:00 – 20:30 Uhr
Gemeindezentrum Fraunberg, Rathausplatz 1,
85447 Fraunberg, Beitrag 50,00 €
Anmeldung bitte bei Gaby Mutzbauer
Tel. 08762 / 5507

Seniorengymnastik

■ in Finsing

jeden Donnerstag (während der Schulzeit)

Referentin: Elisabeth Fuß

ab Do., 11.01.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Grund- und Mittelschule Finsing, Gymnastikraum,
Neufinsinger Str. 35, 85464 Finsing

■ in Reichenkirchen

Anhand von seniorengerechter Gymnastik mit Musik bleibt die Funktionstüchtigkeit des Bewegungs- und Haltungsapparates erhalten und wird verbessert. Atmung, Herz, Kreislauf und Stoffwechsel kommen in Schwung. In spielerischer Weise werden Geschicklichkeit, Reaktionsvermögen, Koordination und Konzentration trainiert.

Referentin: Gabriele Fenk

VA 22195 ab Di., 19.09.2023 9:00 – 10:00 Uhr
Pfarrheim Reichenkirchen, 85447 Reichenkirchen
Information und Anmeldung bei Gabriele Fenk,
Tel. 08762/721372

Präventives Wirbelsäulentraining in Reichenkirchen

Im Mittelpunkt des Präventiven Wirbelsäulentrainings stehen Haltung und Bewegung. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, stabilisiert sowie die stützende Muskulatur gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für ein positives Körpergefühl.

Referentin: Rita Falthäuser

VA 22460 ab Do., 28.09.23 18:00 – 19:00 Uhr
VA 22417 ab Do., 28.09.23 19:15 – 20:15 Uhr
Pfarrheim Reichenkirchen, Hauptstr. 9,
85447 Reichenkirchen, Beitrag 30,00 €
Anmeldung bei Rita Falthäuser, Tel. 08122 / 40653

Tanz

Tanzen hält fit *Mach mit!*

Einfach zu lernende Tänze in der Gruppe, die Spass machen und Schwung ins Leben bringen. Wer Freude am Tanz hat ist herzlich eingeladen.

VA 22362 1x/ Monat Di., 15:00 – 16:30 Uhr
Pfarrheim Klettham St. Vinzenz, Beitrag 5,00 €
Information bei Gerhild Forthoffer, Tel. 08122 / 7976

Tanz und Natur *meditativ – bewegt – rituell*

Wir tanzen an verschiedenen Plätzen in der Natur, manchmal verbunden mit einer kleinen Wanderung von einem Wald-Tanzplatz zum Nächsten, manchmal an einem festen Wiesen-Ort – aber immer in Verbindung mit den erfüllenden und heilenden Kräften der Natur und im Einklang mit den Jahreszeiten.

Referentin: Erika Birner-Hintermaier

Termine finden Sie auf unserer Homepage:
www.kbw-erding.de
Treffpunkt: Pfarrheim Bockhorn, Beitrag 10,00 €/Termin

Kreistanz *meditativ, bewegt, rituell*

Tanzen ist eine Quelle von Freude und Liebe zum Leben. Miteinander im Kreis verbunden und gleichzeitig ganz bei uns, werden wir frei für das Wesentliche und finden zurück zu unserer Mitte. Gemeinsame Rituale vertiefen dieses Geschehen und lassen uns mit neuer Lebenskraft in den Alltag zurückkehren.



Die Tänze sind leicht zu erlernen und harmonieren vom Thema und ihrer Energie mit den jeweiligen Jahreszeiten. Eingeladen sind alle, die etwas Gutes für sich tun wollen und Freude an Bewegung haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Der Einstieg jederzeit möglich!

Referentin: Erika Birner-Hintermaier

VA 22384 Mi., 20.09.2023 19:30 – 21:30 Uhr
VA 22386 Mi., 15.11.2023 19:30 – 21:30 Uhr
VA 22387 Mi., 20.12.2023 19:30 – 21:30 Uhr
Pfarrheim Bockhorn, Beitrag 10,00 €
Alle Termine 2024 finden Sie auf unserer Homepage:
www.kbw-erding.de

Kreistanzen im Johanneshaus



Wo immer die/der Tanzende mit dem Fuß auftritt, da entspringt dem Staub ein Quell des Lebens

Rumi



Tanzen ist Wohltat und Nahrung für Leib und Seele. Wenn wir uns in Gemeinschaft mit der Musik harmonisch bewegen, hat das eine „sakrale“, das heißt „heilende/heiligende“ Wirkung. Wir können uns ganzheitlich spüren und kommen uns selber und anderen näher. Wir tanzen sowohl flotte als auch ruhige und meditative, einfache Tänze, die in Verbindung zu den Jahreszeiten und ihren Festen stehen.

VA 21966 Di., 26.09.2023 > Monica Catani
VA 21968 Di., 21.11.2023 > Rosalinde Mader
VA 21969 Di., 12.12.2023 > Monica Catani
19:00 – 21:00 Uhr, Johanneshaus Erding, Beitrag 10,00 €
Alle Termine 2024 finden Sie auf unserer Homepage:
www.kbw-erding.de

Meditatives und Sakrales Kreistanzen

„Tanzend unsere Mitte finden“

Die Abende stehen immer unter einem spezifischen Thema zur Jahreszeit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Einfach mit Freude mittanzen!

Referentin: Anneliese Eicher

VA 22025 Do., 28.09.2023 20:00 – 21:30 Uhr

VA 22027 Do., 30.11.2023 20:00 – 21:30 Uhr

Pfarrer-Gammel-Haus, Oberdorfen, Beitrag 8,00 €

Anmeldung

Alle Termine für 2024 finden Sie auf unserer Homepage:

www.kbw-erding.de

Tanzen im Sitzen



Tanzen kann man auch im Sitzen

Auch das hält unser'n Körper fit

Und das Gehirn kommt auch ins Schwitzen

Drum komm zu uns und mach gleich mit!

Getanzt werden verschiedene Tänze, ob mit oder ohne Händgeräte. Jeder Tanz wird erklärt, gemeinsam geübt und dann getanzt. Das Mitmachen ist wichtiger als der perfekt getanzte Tanz. Freude an Bewegung in netter Gesellschaft zählt.

Referentin: Nani Gramich

VA 22345 1x/ Monat ab Do., 28.09.2023 14:00 – 15:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 10,00 €

Anmeldung: KBW

Alle Termine finden Sie auf unserer Homepage:

www.kbw-erding.de

Wir tanzen in den Sommer



*Sommerwind, nimm mich mit,
lass mich fliegen über Wiesen,
im Einklang mit allem,
was sich da tanzend wiegt!“*

Internationale Kreistänze
mit Live-Musik der Gruppe Mondfeuer

Referentin: Elisabeth Blessing

VA 22475 Mi., 03.07.2024 19:30 – 22:00 Uhr

*Ort: Pfarrheim Aufkirchen – bei schönem Wetter im Freien,
Am Kirchberg 2, 85445 Aufkirchen*

Beitrag 15,00 €

Anmeldung: KBW

Neues Zusatzangebot:

Tanz-Kursabend zur Vorbereitung

Für alle, die einfach gern im Sommer mehr tanzen und dabei die Tänze für den 3. Juli schon kennenlernen wollen. Meine Idee ist, dass dann eine Woche später das Tanzen zu Livemusik noch ein wenig entspannter und genussvoller werden kann.

Referentin: Elisabeth Blessing

VA 22467 Mi., 26.06.2024 19.00 – 21.00 Uhr

Pfarrheim Aufkirchen, Am Kirchberg 2 (bei schönem Wetter im Freien), Beitrag 8,00 €

Bitte vorher im Bildungswerk anmelden!

Bei Besuch beider Veranstaltungen: Preisnachlass auf zusammen 20,00 €!

Jeder Tanzabend kann aber auch extra besucht werden.

Bitte vorher im Bildungswerk anmelden!



Kunst und Kultur



Kultur ist nichts Sichtbares, sondern das unsichtbare Band, das die Dinge zusammenhält.

Josed Joubert, französischer Moralist

Erding erzählt:

Erzählcafé mit Dr. Valentin Reitmajer



Im 12. Erzählcafé wird Prof. Dr. Valentin Reitmajer zu Gast sein. Eigentlich hätte Herr Reitmajer gar nicht das Licht der Welt erblickt, wenn nicht ein furchtbares Unglück geschehen wäre. Und wenn sein Heimatpfarrer in Julbach b. Simbach/Inn zu seinem zehnjährigen Ministranten Valentin nicht gesagt hätte, „möchtest du nicht auch so etwas werden wie ich?“, wäre aus dem niederbayerischen, aus sehr einfachen Verhältnissen stammenden Flüchtlingsbuben nie ein Akademiker, Doktor und Honorarprofessor geworden.

Der Wunsch des Pfarrers ging also nicht ganz in Erfüllung. Statt eines Pfarrers wurde aus Valentin Reitmajer zunächst ein Religions- und Deutschlehrer am Gymnasium, dann ein Bildungsforscher und Autor, und in der Pension nochmal etwas anderes.

Viele hier in Erding und Umgebung kennen ihn vielleicht noch aus seiner Zeit am Gymnasium Erding zwischen 1977 und 1984. Mehr über sein Leben und seinen persönlichen Umgang mit dem Älterwerden erzählt er an diesem Abend im Museum Erding.

Die musikalische Umrahmung gestalten Musiker*innen der Kreismusikschule.

Einlass am Veranstaltungstag ab 16:00 Uhr

VA 22476 Do., 09.11.2023 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Museum Erding, Prielmayerstraße 1, 85435 Erding
Beitrag 5,00 €

Kartenverkauf in der Geschäftsstelle des KBW Erding ab
09.10.2023, wochentags von 09:00 – 12:00 Uhr

Museum Light

Das Atelier Franz Xaver Stahls (1901–1977) – wenn die Bilder sprechen könnten

„MUSEUM light“ im Museum Franz Xaver Stahl

„MUSEUM light“ – eine halbe Stunde Führung einem Erdinger Museum, eine halbe Stunde Gedankenaustausch bei einer Tasse Kaffee (im Preis inbegriffen).

Referentin: **Dr. Heike Schmidt-Kronseder**,
Museumsleiterin

VA 22480 Do., 16.11.2023, 15:00 – 16:15 Uhr

Museum Franz Xaver Stahl, Landshuter Straße 31,
85435 Erding, Beitrag 5,00 €

Anmeldung: KBW

Archäologische Wanderung

Auerbach – eine frühmittelalterliche Fliehburg bei Wartenberg

Der Archäologische Verein Erding e.V. bietet in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungswerk Erding e.V. am Sonntag, den 25. Februar 2023 einen geführten Spaziergang zur frühmittelalterlichen Wallanlage von Auerbach bei Wartenberg unter der Leitung von Rudi Koller an.

Das letzte Jahrhundert vor der Wende vom 1. zum 2. Jahrtausend war in Bayern unter anderem geprägt von den Beutezügen ungarischer Reiterverbände, die plündernd durch die Region nördlich der Alpen zogen.

Spuren dieser Zeit finden sich bis heute in Form von großen, aus Holz und Erde erbauten Wehranlagen der lokalen Bevölkerung, die sich bis heute in unseren Wäldern oft hervorragend erhalten haben. Das eindrucksvollste Beispiel dieser Bodendenkmäler im Landkreis Erding befindet sich in einem Waldstück nahe bei Auerbach in der Gemeinde Wartenberg.

Die Teilnehmer erwartet viel Wissenswertes zu den geschichtlichen Hintergründen. Treffpunkt ist um 10 Uhr an der Kirche Hinterauerbach, Markt Wartenberg.

Der Spaziergang dauert 2 ½ bis 3 Std. auf guten Wegen. Danach bei Bedarf Einkehr in Wartenberg. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte auf festes Schuhwerk und entsprechende Kleidung achten.

Referent: Rudolf Koller

VA 22440 So., 25.02.2024 10:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt: Kirche Hinterauerbach

In Kooperation mit dem Archäologischen Verein Erding e.V.



Philosophisches Hausstudium Erding

Das Angebot wendet sich an philosophisch Interessierte, die mehr über die Grundlagen unseres Denkens wissen wollen. Es richtet sich an Menschen aus allen Altersstufen, an Seniorinnen und Senioren genauso wie an Berufstätige oder junge Menschen in der Phase einer Orientierung oder der Berufswahl. In Abendsitzungen wenden wir uns zunächst zeitgenössischen Denkern zu, bevor wir im Januar 2024 unseren Streifzug durch die europäische Philosophiegeschichte wieder in der Antike beginnen. Die Anmeldung kann jederzeit bei h.seitschek@kbw-erding.de erfolgen, auch Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

Es liegen ca. 4 Wochen zwischen den Sitzungen, Texte zur Vor- und Nachbereitung werden jeweils ausgegeben bzw. per E-Mail verschickt.

Referent: Prof. Dr. Hans Otto Seitschek

Teil IV

I. Emmanuel Levinas: *Dialog und Existenz*

VA 22414 Di., 12.09.2023 18:00 – 20:00 Uhr

II. Robert Spaemann: *Ethik und Person*

VA 22415 Mi., 18.10.2023 18:00 – 20:00 Uhr

III. Jürgen Habermas:

Philosophie und Gesellschaft

VA 22416 Di., 14.11.2023 18:00 – 20:00 Uhr

IV. Peter Sloterdijk: *Wort und Philosophie*

VA 22417 Di., 05.12.2023 18:00 – 20:00 Uhr

Teil I

I. Parmenides: *Sein und Denken*

VA 22418 Di., 30.01.2024 18:00 – 20:00 Uhr

II. Platon: *Erkenntnis und Ideen*

VA 22419 Di., 27.02.2024 18:00 – 20:00 Uhr

III. Aristoteles:***Erfahrung und Ordnung des Seins***

VA 22420 Di., 26.03.2024 18:00 – 20:00 Uhr

IV. Stoa: *Sprache, Welt und Lebensform*

VA 22421 Di., 23.04.2024 18:00 – 20:00 Uhr

V. Neuplatonismus: *Alles aus dem Einen*

VA 22422 Di., 14.05.2024 18:00 – 20:00 Uhr

VI. Augustinus:***Scharnier zwischen Antike und Christentum***

VA 22423 Di., 11.06.2024 18:00 – 20:00 Uhr

VII. Thomas von Aquin:***Vernunft und Offenbarung***

VA 22424 Di., 16.07.2024 18:00 – 20:00 Uhr

Lesungen

**Lesung mit Tom Reger*****im Taufkirchner Mehrgenerationenhaus*****Lesung mit musikalischer Umrahmung
durch die Begegnungs-Trommler**

Der aus der Gemeinde Taufkirchen (Vils) stammende Autor Tom Reger liest aus seinem Provinzkrimi „Essigsaurer Zucker“. Ein kleiner Überblick über die Handlung: Der Mord in einer Flüchtlingsunterkunft gibt Kommissar Hans Amplätzer viele Rätsel auf. Eine süßsaure Plage, verunsicherte Bürger und eine überraschende Wende im Fall bereiten ihm und seiner Kollegin Julia Schmidt ziemliche Probleme.

Die Begegnungs-Trommler unter der Leitung von Edi Karbauer sorgen für eine schwungvolle musikalische Umrahmung.

Referent: Tom Reger

VA 22524 Sa., 21.10.2023 18:00 – 20:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus Taufkirchen, Pfarrweg 1, Seiteneingang, 84416 Taufkirchen / Vils, kostenlos

Eine Kooperation vom Katholischen Bildungswerk Landkreis Erding, Bücherei Taufkirchen (Vils) und Caritas Mehrgenerationenhaus.

Literatur im Marienstift***„Meuterei auf dem Kanapee“***

Siegfried Unterhuber aus Schwindegg liest aus seinem Buch „Meuterei auf dem Kanapee“. Darin geht es um den Wast. Und der hat die Nase voll! Von der vielen Hofarbeit. Den täglichen Sorgen und Problemen eines Bauern. Also steigt er aus! Mit

sofortiger Wirkung erklärt er das Kanapee zum Mittelpunkt seines Lebens und bleibt liegen. Wast erzählt davon wie er unnachgiebig und stur an seinem „sehr eigenen“ Weg festhält, und was er dabei, nicht ganz unverschuldet, durchmachen muss. Ein Plädoyer fürs Kanapee!

Referent: Siegfried Unterhuber

VA 21951 *Di., 05.09.2023* 15:00 – 16:00 Uhr
Marienstift Dorfen

In Kooperation mit dem Marienstift Dorfen und der Stiftung Lesen

Weitere Termine 2023/24, jeweils 15:00 – 15:45 Uhr

VA 21993 *Mi., 20.09.2023* > Carina Dollberger

VA 21860 *Do., 14.12.2023* > Sabine Koppe

VA 22427 *Di., 20.02.2024* > Beate Schneider

VA 22648 *Di., 23.04.2024* > Sabine Koppe

VA 22472 *Di., 25.06.2024* > Walter Müller

VA 22466 *Di., 26.11.2024* > Paul Hilger

Literatur im Heiligeist-Stift

VA 22490 *Di., 19.09.2023* > Walter Müller

VA 22489 *Di., 17.10.2023* > Carina Dollberger

VA 22481 *Di., 21.11.2023* > Prof. Dr. Hans Otto Seitschek

VA 22115 *Di., 05.12.2023* > Silke Hörold-Ries

In Kooperation mit der Stadtbücherei Erding, der Seniorenbeauftragten der Stadt Erding und Stiftung Lesen.

Weitere Termine für 2024, jeweils 16:00 – 16:45 Uhr

Literatur im Fischer's Seniorenzentrum

Lesungen finden aktuell in verschiedenen Stationen der Einrichtung statt.

Literatur im Lesegarten

Seit 2022 finden unsere Sommerlesungen im Lesegarten der Stadtbücherei Erding statt. So können wir bei Regen oder zu großer Hitze ins Haus wechseln. Im Sommer 2024 wird es auch wieder Lesungen geben. Diese werden im Frühjahr 2024 bekannt gegeben.



Handwerk und Kreativität

Schicke Mode selbst genäht

Nähkurs im Strickcafé am Zehmerhof

Ein neues Kleid? Oder einen neuen Shopper? Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich modische Kleidung selbst zu nähen. Sie lernen die erforderlichen Nähtechniken in die Praxis umzusetzen und erhalten viele wertvolle Nähtipps. Ob Rock, Hose, Kleid, Bluse oder Jacke – die Entscheidung liegt bei Ihnen. Am ersten Kursabend werden Sie mit einem Glas Prosecco begrüßt!

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schneiderschere, Lineal (60 cm), Maßband, Stecknadeln, Nähnadeln, Schneiderkreide, Nahttrenner, Nadelkissen, Schreibblock, Bleistift, fertiger Konfektionschnitt, Stoff und Futterstoff nach Angabe des Schnittes.

Referentin: Ilona Kalmes-Unruh

VA 22245 **6 Treffen ab Mo., 16.10.2023** 18:00 – 21:00 Uhr
Strickcafé am Zehmerhof

Kursgebühr bei 6 Personen 220,00 €

bei weniger als 6 Personen 250,00 €

Anmeldung: KBW

„Dip-Dye“ - Kerzen

Ein inklusives Angebot.

Was machen wir?

Wir färben Kerzen ein. Wir schmelzen Wachs und tauchen weiße Kerzen in die verschiedenen Farben. Die bunten Kerzen kannst Du dann zu Weihnachten verschenken.

Infos in
Leichter
Sprache



Wer kann teilnehmen?

Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung,
Rollstuhl-Fahrer

Referentin: Jule Fischer

VA 22484 Mo., 13.11.2023 18:00 – 21:00 Uhr

Caritas Kontakt.stelle für Menschen mit Behinderung

Beitrag 25,00 €

Anmeldung bis zum 27.10.2023 bitte unter Caritas Kontakt.

stelle für Menschen mit Behinderung

kontaktstelle-erding@caritasmuenchen.org

Spachtel-Technik:

Acryl-Malerei mit Struktur

Ein inklusives Angebot.

Was machen wir?

Wir gestalten eine Leinwand mit Modellier-Paste und Acryl-Farbe. Wir stellen Strukturen und Muster in der Oberfläche her. Wir arbeiten mit Spachteln, Stempeln und Pinseln.

Wer kann teilnehmen?

Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung,
Rollstuhl-Fahrer

Referentin: Jule Fischer

VA 22485 Mo., 04.12.2023 18:00 – 21:00 Uhr

Caritas Kontakt.stelle für Menschen mit Behinderung

Beitrag 30,00 €

Anmeldung bis zum 10.11.2023 bitte unter Caritas Kontakt.

stelle für Menschen mit Behinderung

kontaktstelle-erding@caritasmuenchen.org

Infos in
Leichter
Sprache



Erdinger Adventskalender 2023

Eine Veranstaltungsreihe des Katholischen Bildungswerks im Landkreis Erding e.V. unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Max Gotz (11. Jahr).

„Auf Weihnacht'n zua“

Der Erdinger Adventskalender 2023

„Auf Weihnacht'n zua“ entführt Sie in diesem Jahr wieder an unterschiedliche kulturelle und besinnliche Orte in Erding. Gönnen Sie sich im Advent Tag für Tag eine halbe Stunde Auszeit. Wir begleiten Sie dabei mit ausgewählten Programmpunkten und Impulsen für zu Hause. Hinter so manchem Türchen versteckt sich auch eine kleine Adventsüßbäckerei für Sie!

Die meisten Veranstaltungen finden von 16:00 – 16:30 Uhr statt. Beitrag pro Veranstaltung (Andacht ausgenommen): 5 €. Dauerkarte für alle Veranstaltungen: 24 €.

Der Flyer ist ab November 2023 im KBW, dem Rathaus, dem Museum Erding, dem Museum Franz Xaver Stahl und der Stadtbücherei erhältlich. Darin finden Sie an den Tagen, an denen keine Veranstaltung stattfindet, Anregungen und Impulse für die Adventszeit.

Auftaktveranstaltung

Wir begrüßen den Advent mit Punsch und Plätzchen.

**Sandra Angermaier, Carina Dollberger,
Dr. Heike Schmidt-Kronseder,
Prof. Dr. Hans Otto Seitschek**

VA 22312 Fr., 01.12.2023
Museum Franz Xaver Stahl



Museumssonntag

bei Franz Xaver Stahl

Referentin: Dr. Heike Schmidt-Kronseder

VA 22313 So., 03.12.2023 14:00 – 17:00 Uhr
Museum Franz Xaver Stahl



Eine Adventsgeschichte aus Böhmen

Lesung

Referent: Prof. Dr. Hans Otto Seitschek

VA 22442 Mo., 04.12.2023

KBW Erding



Bildhafte Glaubensfreude im schönsten Rokokostil.

Die Kirche Mariä Verkündigung in Altenerding

Referent: Christian L. Nummerger

VA 22455 Di., 05.12.2023

Kirche Mariä Verkündigung, Altenerding

So schmeckt Weihnachten.

Speisen und Bräuche in europäischen Ländern.

Eine kulinarische Reise.

Referentin: Carina Dollberger

VA 22443 Mi., 06.12.2023

KBW Erding



„Und schon ist wieder Weihnachten!“

Gedichte und Geschichten zum Schmunzeln

Referentin: Silke Hörold-Ries

VA 22330 Do., 07.12.2023

Stadtbücherei Erding

100 Kerzenlichter, Maria, Dich grüßen!

Referentin: Sandra Angermaier

VA 22316 Fr., 08.12.2023

Schloßkapelle Aufhausen



Salonmusik im Advent

Referent: Rudolf Koller

VA 22314 Sa., 09.12.2023

Museum Franz Xaver Stahl



„Na sauber!“

Warum Sie in den Rauhächten keine Wäsche aufhängen sollten.

Feine Wäsche und Hygieneartikel aus der Sammlung des Museums Erding.

Referent/in: Harald Krause M.A., Elisabeth Boxberger M.A.

VA 22315 Mo., 11.12.2023

MUSEUM Erding

Adventsmusik im Kircherl

Harfenkonzert

Barbara Pöschl-Edrich

VA 22332 Di., 12.12.2023

Heilig-Geist-Kircherl



Hirtenlieder und alte Weisen im Herderhaus

Referentin: Sandra Angermaier

VA 22317 Mi., 13.12.2023

Herderhaus

Komm, wir geh'n nach Bethlehem!

Adventliche Musik mit dem Veehharfen-ensemble der Kreismusikschule Erding

Referentin: Maria Schirmer

VA 22413 Do., 14.12.2023

Kreismusikschule Erding

Viele schöne Krippele und ein Gloria-Wasser. *Krippele schau'n beim Krippebauer*

Referent/in: Dr. Heike Kronseder, Leonhard Numberger

VA 22331 Fr., 15.12.2023

Bei Familie Numberger

Himmlische Helfer

Die 14 Nothelfer in der Stadtpfarrkirche St. Johannes

Referentin: Doris Bauer

VA 22412 Mo., 18.12.2023

Stadtpfarrkirche St. Johannes



Besuch der neapostolischen Kirche

Referent: Matthias Eifrig

VA 22444 Di., 19.12.2023

Neuapostolische Kirche

Das Wunder von Neapel.

San Gennaro und seine Blutwunder.

Referentin: Sandra Angermaier

VA 22319 Mi., 20.12.2023

Trattoria Dal Vecchio, Erding

Die Rauhächte einräuchern

Referentin: Sandra Angermaier

VA 22320 Do., 21.12.2023

Bauernhausmuseum des Landkreises
Erding



Adventsandacht

Referent: Pfarrer Martin Garmaier

VA 22318 Fr., 22.12.2023

Pfarrkirche St. Johannes



Orte

Bauernhausmuseum des Landkreises Erding,
Taufkirchener Str. 24

Familie Numberger, Bahnhofstr. 5, Altenerding

Heilig-Geist-Kircherl, Landshuter Str. 12

Herderhaus, Am Lindenhain 40

KBW Erding, Kirchgasse 7

Kirche Maria Verkündigung, Tassiloweg 1

Kreismusikschule Erding, Freisinger Str. 91

MUSEUM Erding, Prielmayerstr. 1

Museum Franz Xaver Stahl, Landshuter Str. 31

Neuapostolische Kirche, Krankenhausstr. 6

Schloßkapelle Aufhausen, Schloßallee 28

Stadtpfarrkirche St. Johannes, Kirchgasse 9

Trattoria dal Vecchio, Lange Zeile 14

Stadtbücherei Erding, Aeferleinweg 1

Konzept und Gesamtkoordination:

Dr. Heike Schmidt-Kronseder,

Sandra Angermaier und

Carina Dollberger





Gesellschaft und Politik



Gesellschaft und Politik sind Felder, die auch der Theologie nicht gleichgültig sein können. In beiden wirkt Gott durch die Menschen.

Treffs und Gruppen

9-Uhr-Club für Frauen in Erding

Inhalte unserer 14-tägigen Treffen sind z. B. Buchbesprechungen, Ausstellungsbesuche, aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft usw.

Wir sind eine offene Gruppe für Frauen jeden Alters und freuen uns auf neue Teilnehmerinnen!

Referentin: Gisela Gerigk

VA 22220 6 Treffen ca. alle 2 Wochen Di. 9:00 – 11:00 Uhr

Nächste Termine: 19.09. | 17.10. | 14.11. | 12.12.2023

Ev. Gemeindezentrum der Auferstehungskirche, Altenerding
Beitrag 18,00 €

Anmeldung beim KBW Erding oder bei Frau Gerigk:

Tel. 08122 / 901502.



Über den Tellerrand hinaus

Schwerpunkt: Umbrüche

Die Landesebene der Katholischen Erwachsenenbildung, die KEB Bayern, ruft 2024 erstmals die Thementage aus. Sie finden vom 22.04.2024 bis 05.05.2024 statt und widmen sich dem weiten Feld der „Umbrüche“.

Anregungen dazu für Veranstaltungen für Sie in Erding können Sie uns jederzeit zukommen lassen:

Tel. 08122 /1606 oder info@kbw-erding.de.

Einzelveranstaltungen

Korbinian Aigner:

Ein bayerischer Dorfpfarrer zwischen Obstbau und Hochverrat.

Filmvorführung mit anschließendem Gespräch

Im Mittelpunkt des Films steht die Biographie Korbinian Aigners, der in seiner Person Liebe zur Natur, Vitalität, Leutseligkeit, künstlerische Begabung, Authentizität und Gradlinigkeit vereinigte, wie sie in dieser originären Weise nur in der ländlichen Bevölkerung vorzukommen scheinen. Durch das Attentat Georg Elzers auf Adolf Hitler im Münchener Bürgerbräu-Keller am 8. November 1939, das Aigner anderntags im Religionsunterricht kommentiert hatte, begann eine denkwürdige Verflechtung der Schicksale zweier Männer, die sich mit dem nationalsozialistischen Terror nicht abfinden wollten.

Referent: Prof. Dr. Hans Otto Seitschek

Die Veranstaltung können Sie gerne für Ihre Pfarrei, Ihren Pfarrverband oder Ihren Verein/Verband bei uns anfordern (08122 /1606 od. info@kbw-erding.de).

Betrugsfälle im Onlinebanking: lügen, täuschen, tricksen.

So schützen Sie sich: Informieren Sie sich über die gängigsten Betrugsmaschen.

Wir bieten Ihnen einen Überblick über die klassischen Betrugsvarianten per Telefon oder auch digital und versuchen, Ihnen durch Aufklärung die Angst vor den neuen Bankingverfahren zu nehmen. Der Vortrag beinhaltet Beispiele aus dem alltäglichen Bankgeschäft und sensibilisiert Sie, nicht selbst zum Opfer zu werden. Durch entsprechende Verhaltenstipps gehen Sie künftig sicher vor beim Onlinebanking und Shoppen im Internet.

Referent: Dieter Ferenz

VA 22426 Di., 10.10.2023 19:00 – 21:00 Uhr
Pfarrheim Hörlkofen, Erdinger Str. 2, 85457 Hörlkofen
Eintritt frei! Anmeldung beim KBW erforderlich.
In Kooperation mit dem PGR Hörlkofen.

Dmitrij Kapitelman:

„Eine Formalie in Kiew“

Lesung im Rahmen der Interkulturellen Woche

„Eine Formalie in Kiew“ ist die Geschichte einer Familie, die einst voller Hoffnung in die Fremde zog, um ein neues Leben zu beginnen, und am Ende ohne jede Heimat dasteht. Erzählt mit dem bittersüßen Humor eines Sohnes, der stoisch versucht, Deutscher zu werden.

Referent: Dmitrij Kapitelman

VA 22477 Mo., 25.09.2023 19:00 – 21:30 Uhr
Stadtbücherei, Aeferleinweg 1, 85435 Erding
Anmeldung bei der Stadtbücherei erforderlich.
In Kooperation mit der Stadtbücherei Erding.

L'acqua della laguna / Das Wasser der Lagune.

Lesung mit Antonio Crispino
Antonio Crispino wird abwechselnd mit seinen Töchtern Ausschnitte aus seiner Autobiographie vorlesen: insbesondere aus der Zeit um den Zweiten Weltkrieg bei Monte Cassino, das Kennenlernen seiner Frau, ein Flüchtling aus Danzig, in Venedig und seine Ankunft in Erding im Jahr 1958. Eine sehr spannende und bewegte Geschichte von Ankunft und Neubeginn!

Referent: Antonio Crispino

VA 22278 Sa., 18.11.2023 15:30 – 17:30 Uhr
Stadtbücherei, Aeferleinweg 1, 85435 Erding
Anmeldung beim KBW erforderlich.

In Kooperation mit dem Historischen Verein und der Stadtbücherei Erding.



Philosophisches Hausstudium Erding



Grundlagen europäischen Denkens Seminarreihe

Weitere Informationen zu diesem Angebot finden Sie im Programmbereich „Kunst und Kultur“.

Inhaber/innen der Erdinger Kulturkarte erhalten beim Hausstudium Ermäßigungen!

Das „Hausstudium Erding“ wurde von der KEB München und Freising e. V. als innovatives Projekt gefördert.



KBW Erding, Kirchgasse 7/EG
Anmeldung beim KBW Erding erforderlich.

Leitung: Prof. Dr. Hans Otto Seitschek
Geschäftsführer KBW

Teil IV

- I. **Emmanuel Levinas: *Dialog und Existenz***
VA 22414 Di., 12.09.2023 18:00 – 20:00 Uhr
- II. **Robert Spaemann: *Ethik und Person***
VA 22415 Mi., 18.10.2023 18:00 – 20:00 Uhr
- III. **Jürgen Habermas: *Philosophie und Gesellschaft***
VA 22416 Di., 14.11.2023 18:00 – 20:00 Uhr
- IV. **Peter Sloterdijk: *Wort und Philosophie***
VA 22417 Di., 05.12.2023 18:00 – 20:00 Uhr

Teil I

- I. **Parmenides: *Sein und Denken***
VA 22418 Di., 30.01.2024 18:00 – 20:00 Uhr
- II. **Platon: *Erkenntnis und Ideen***
VA 22419 Di., 27.02.2024 18:00 – 20:00 Uhr
- III. **Aristoteles: *Erfahrung und Ordnung des Seins***
VA 22420 Di., 26.03.2024 18:00 – 20:00 Uhr
- IV. **Stoa: *Sprache, Welt und Lebensform***
VA 22421 Di., 23.04.2024 18:00 – 20:00 Uhr
- V. **Neuplatonismus: *Alles aus dem Einen***
VA 22422 Di., 14.05.2024 18:00 – 20:00 Uhr
- VI. **Augustinus: *Scharnier zwischen Antike und Christentum***
VA 22423 Di., 11.06.2024 18:00 – 20:00 Uhr
- VII. **Thomas von Aquin: *Vernunft und Offenbarung***
VA 22424 Di., 16.07.2024 18:00 – 20:00 Uhr

Fort- und Weiter- bildung



Bildung beginnt
mit Neugierde.

Peter Bieri, Philosoph und Schriftsteller

Einblick in unser Fortbildungsprogramm für Kita-Angestellte 2024



Hier können Sie Einblick in unser Fortbildungsprogramm für Kita-Mitarbeiter_Innen nehmen. Alle Fortbildungen finden im Zeitraum von Februar bis Juli 2024 statt. Unser ganzes Programm ist einsehbar unter

www.zentrumderfamilie-erding.de/ArbeitsweltundWeiterbildung
oder über diesen QR-Code abrufen.

Startchance kita.digital – Infoveranstaltung für Kita und Hort **Erleben Sie die Zukunft der Kita-Bildung:**

Online Info Veranstaltung ‚Startchance kita.digital‘ für alle Interessierten!

Seien Sie dabei, wenn wir Ihnen einen spannenden Einblick in die wegweisende Kampagne ‚kita.digital‘ bieten, die Kitas und

Horte dabei unterstützt, ihren digitalen Bildungsauftrag zu verwirklichen. Diese kostenlose und offene Info Veranstaltung richtet sich an alle, die mehr über die Möglichkeiten und Chancen digitaler Medien in der frühkindlichen Bildung erfahren möchten. Inhalte der Veranstaltung:

- Erfahren Sie, wie digitale Medien die kreative Entwicklung der Kinder fördern und neue Ausdrucksmöglichkeiten eröffnen.
- Lernen Sie, warum es so wichtig ist, den Umgang mit digitalen Medien frühzeitig zu fördern und wie dies in den Kita-Alltag integriert werden kann.
- Entdecken Sie anhand praxisnaher Beispiele, wie andere Kitas digitale Medien erfolgreich in ihre pädagogische Arbeit integrieren.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die daran interessiert sind, die Zukunft der frühkindlichen Bildung aktiv mitzugestalten.

Referentin: Katja Bröckl-Bergner

VA 22514 Di., 23.01.2024 14:00 – 15:00 Uhr
kostenlos

Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63
oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.



Elternarbeit in der Kita wertschätzend und klar gestalten

Der systemische Blick in die Erziehungspartnerschaft

Die Elternarbeit ist teilweise einer der schwierigsten Bausteine der pädagogischen Arbeit. Um für alle Unsicherheiten in diesem Bereich gerüstet zu sein, beschäftigen wir uns in dieser Fortbildung damit, was die Eltern bewegt, welche Art der Kommunikation auch für schwierige Fälle hilfreich sein kann und wie man den Elternkontakt einfühlsam, wertschätzend und dennoch klar und effizient gestalten kann.

Inhalte:

- Systemische Grundidee und Kommunikation
- Familiensysteme verstehen lernen
- Verantwortlichkeiten in der Erziehungspartnerschaft
- Reflexion der eigenen Rolle als PädagogIn im Elternkontakt
- Praxisnahe Beispiele und Methoden zur Gestaltung von Elterngesprächen

Referentin: Barbara Lehmer

VA 22260 Fr., 01.03.2024 9:00 – 16:00 Uhr

Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V., Beitrag 80,00 €
Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63
oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.

Herausforderndes Verhalten von Kindern beobachten, verstehen und damit umgehen

- Was ist eigentlich „auffällig“, was ist „normal“?
- Kinder beobachten und verstehen aus dem systemischen Blickwinkel
- Begriffsklärung „systemisch“ und Einblick in die systemische Grundhaltung in Bezug auf die Arbeit mit Kindern
- Beobachten und professionelles Einordnen von kindlichen Verhaltensweisen
- Ich und mein Erziehverhalten: Selbstreflexion und Haltungsarbeit. (Was triggert mich? Was ist für mich eine Herausforderung? Wo beginnen meine Grenzen? Wie gehe ich in Grenzsituationen professionell mit mir / dem Kind um?)

Referentin: Barbara Lehmer

VA 22269 Mi., 06.03.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V., Beitrag 80,00 €
Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63
oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.



Klinikum Landkreis Erding

Akademisches Lehrkranken-
haus der TU München

www.klinikum-erding.de
Telefon: 08122 / 59 - 0



LANDRATSAMT
ERDING



Landratsamt Erding
www.landkreis-erding.de
Telefon: 08122 / 58 - 0



Die sensorische Integration in der Entwicklung des Kindes

Einfluss auf Wahrnehmung, Entwicklung, Lernen und Verhalten

Inhalt Modul 1 Sensorische Integration: Die Basis-Sinne

Es werden die neurophysiologischen Grundlagen der Sensorischen Integration vorgestellt: das taktile, vestibuläre und propriozeptive System und deren Anlage, Bedeutung und Wirkung.

Wir beschäftigen uns mit den Wechselwirkungen von sensorischer Entwicklung und beobachtbarem Verhalten und gehen den Fragen nach, was die Bandbreite der normalen Entwicklung ist oder was können Anzeichen für Wahrnehmungsstörungen sein?

Was kann ich als Fachperson beobachten, überprüfen und nutzen um Orientierungspunkte für die pädagogische Arbeit zu erhalten? („Tests“, Spielmaterial, Umfeldanpassungen).

- bei einzelnen Kindern (im Einzelkontakt)
- in der Gruppe (beim gemeinsamen Spiel / Aktivitäten in der Gruppe)

Wann ist eine differentialdiagnostische Abklärung sinnvoll?

Inhalt Modul 2 Was kann ich im pädagogischen Alltag nutzen um Kinder mit und ohne Wahrnehmungsstörungen gleichermaßen zu unterstützen?

- in Bezug auf das Handling?
- in Bezug auf Materialangebote und Aktivitäten
- in Bezug auf das räumliche Umfeld

Referentin: Sarah Kufner

VA 22174 Modul 1 Mo., 04.03.2024 9:00 – 15:00 Uhr

Modul 2 Mo., 11.03.2023 9:00 – 15:00 Uhr

Zentrum der Familie, 1. Stock – Raum 1, Beitrag 150,00 €

Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63 oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.

Märchen:

Die Bienenkönigin

Dieses Märchen erzählt von 3 Königssöhnen, die durch die Welt wandern, zu einem verwunschenen Schloss kommen, das sie dann erlösen. Auf dem Weg durch die Welt findet immer wieder Begegnung mit Tieren statt. Der Jüngste, auch Dummiling genannt, schützt und rettet die Tiere und geht achtsam seines Weges. So werden ihm später diese Tiere zum Helfer!

Kinder können sich sehr gut in dieses Märchen einfühlen, auch sie sind klein, schutz- und hilfsbedürftig! Dabei erfahren sie auch, dass wir selbst durch den Schutz und die Achtung vor allen Geschöpfen zu einer Fülle des Lebens gelangen können. Nicht der Stärkere, der für sich alles beansprucht, sondern jeder, der das Leben liebt und achtsam ist, gewinnt auch die „Krone des Lebens“!

Referentin: Sigrid Pommer

VA 22254 Do., 14.03.2024 9:00 – 16:00 Uhr

Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e. V., Beitrag 80,00 €

Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63 oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.



Grenzsituationen im Kita-Alltag

Eigene Grenzen, die Grenzen der Kinder und Grenzüberschreitungen von Dritten erkennen und handeln

Unter Stress, Zeitdruck und Personalmangel kommt es schnell zu überfordernden Situationen. In dieser Fortbildung können sie sich mit beruflichen Grenzsituationen auseinandersetzen:

- Wie kann ich meine Grenzen bzw. Überforderung spüren lernen?
- Wie kann ich in solchen Situationen meine Gefühlswelt regulieren?
- Wie gehe ich damit um, wenn ich Grenzverletzungen von Kolleg*innen oder Eltern beobachte?

Referentin: Barbara Lehmer

VA 22258 Mi., 17.04.2024 9:00 – 16:00 Uhr

*Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V., Beitrag 80,00 €
Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63
oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.*

Sensorische Strategien

(Vertiefung zum Kurs Sensorische Integration)

Sensorische Strategien sind Strategien, bei denen die Sinnesysteme bewusst und gezielt angesprochen und genutzt werden, um die Selbstregulationsfähigkeit zu unterstützen. Dieses Wissen wird bereits im Rahmen therapeutischer Begleitung von Kindern wie z.B. bei Autismus oder ADHS erfolgreich genutzt, die Unterschiede in der Verarbeitung sensorischer Informationen aufweisen. Sensorische Strategien basieren jedoch auf Hintergrundwissen, das für jedes Kind hilfreich ist.

Im Rahmen dieser Veranstaltung lernen Sie:

- grundlegenden Konzepte wie Arousal und Regulation (Erregungsniveau, Selbstregulation, Co-Regulation, optimale Regulation und Dysregulation)
- sensorische Strategien für Ihren Alltag (Team / Gruppe / Kind)

Referentin: Sarah Kufner

VA 22175 Do., 18.04.2024 9:00 – 15:00 Uhr

*Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 80,00 €
Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63
oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.*

„Resilienz – starke Kinder braucht die Welt“

Wie gelingt es uns, die Resilienz unserer Kinder zu fördern und die Kinder so stark für alle Krisen des Lebens zu machen? Diese Frage wird in Krisenzeiten wie momentan wichtiger denn je. Egal ob Corona und die Folgen daraus, Einschnitte oder schwierige Situationen im Familienleben, jedes Kind braucht jederzeit ein gesundes Maß an Resilienz, um sich seelisch, geistig und körperlich gesund entwickeln zu können. Was also können wir als PädagogIn tun und/oder den Eltern raten, um den Kindern die bestmögliche Grundausstattung für ein resilientes, sicheres Leben zu geben?

Mit dieser und vielen weiteren Fragen beschäftigen wir uns in dieser Fortbildung.

Inhalte:

- Resilienz, was ist das?
- Bindung, Resilienz und die Grundbedürfnisse von Menschen
- Resilienzförderung in der Praxis:
Pädagogische Grundhaltung und Kommunikation
Methoden, Spielideen und Übungen für die Praxis
- Fragen, eigene Anliegen und Praxisbeispiele

Referentin: Barbara Lehmer

VA 22257 Sa., 23.04.2024 9:00 – 16:00 Uhr

*Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V., Beitrag 80,00 €
Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63
oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de*



Handpuppe trifft Kamishibai Kreatives kindgerechtes Erzählen im Kindergarten

Das Kamishibai ermöglicht eine kindgerechte Erzählmethode. Beim Spielen und Erzählen mit der Handpuppe stehen Spaß und auch Emotionen im Vordergrund. Wenn wir beides kombinieren, dann wird was richtig Kreatives daraus!

In diesem Seminar lernen wir das Kamishibai und viele selbstgestaltete Geschichten kennen, die eines gemeinsam haben – hier kommt eine Handpuppe zum Einsatz und ergänzt das Erzählen. Die Rolle der Handpuppe ist dabei ganz unterschiedlich, manchmal kommt sie nur zur Einführung, oft spielt sie aber auch noch in der Geschichte eine Rolle. Die TeilnehmerInnen erhalten so Ideen und Anregungen, wie sie ihre Erzählungen noch mehr beleben können. In einem praktischen Teil beschäftigen wir uns dann mit der großen Klappmaulhandpuppe. Wir lernen die Technik (Hand, Mund und Stimme) und üben kleine Spielsequenzen, um Sicherheit im Umgang mit der Puppe zu bekommen.

*Bitte bringen Sie dazu, wenn vorhanden, Ihre eigene große Klappmaulhandpuppe mit. Leihpuppen sind vorhanden.

Referentin: Gerti Ksellmann

VA 22240 Fr., 26.04.2024 9:30 – 16:00 Uhr
Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V., Beitrag 80,00 €
Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63
oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.

Für Geschichten ist man nie zu klein! Lebendiges Erzählen für die Allerkleinsten in der Tagespflege und Krippe

Geschichten erzählen für Kinder unter drei Jahren ist eine gewisse Herausforderung. Aber mit dem richtigen „Werkzeug“ wie Handpuppe, Geschichtensäckchen und Erzählschiene kann dies zu einem tollen Erlebnis werden.

In diesem Seminar werden verschiedene Möglichkeiten des Erzählens für Kleinkinder anhand praktischer Beispiele und leicht umsetzbarer Geschichten vorgestellt und ausprobiert.



Zum Abschluss filzen wir Fische (einfaches Nadelfilzen in einer Form), die sie dann sofort zum Erzählen einsetzen können. Falls vorhanden bitte Filznadeln und Unterlage (Schaumstoff oder dicken Fils) mitbringen.

Referentin: Gerti Ksellmann

VA 22241 Fr., 03.05.2024 09:30 – 13:30 Uhr
Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V., Beitrag 50,00 €
Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63
oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.

Partizipation in Kindertagesstätten

Partizipation ist eine der Grundpfeiler bedürfnisorientierter Pädagogik und des Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplans. Kinder lernen durch das Tun, weshalb die Teilhabe der Kinder auch für eine nachhaltige Bildungsarbeit eine unverzichtbare pädagogische Haltung ist. In der Fortbildung beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:

- Wie kann man das nun im Kindergarten und der Krippe umsetzen, so dass das auch noch bei Personalknappheit gut umsetzbar ist?
- Welche Haltung und welche Herangehensweise brauchen wir, um die Kinder mehr an der Planung und Gestaltung des Tagesablaufes zu beteiligen?
- Wie geht es mir persönlich damit?
- Wo gibt es Möglichkeiten und Grenzen?

Referentin: Barbara Lehmer

VA 22262 Mi., 15.05.2024 09:00 – 16:00 Uhr
Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V., Beitrag 80,00 €
Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63
oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.

Selbstfürsorge:

Wie's im Alltag gelingen kann

Unser Alltag stellt uns tagtäglich vor komplexe Herausforderungen, die wir mit unserem Sein und Handeln beantworten und beantworten müssen.

Dabei fordern uns die Wechsel im Spannungsfeld beruflicher, familiärer und persönlicher Dynamik beständig heraus, eine Haltung zu diesen Prozessen zu bewahren oder (neu) zu finden:

Entscheidungen zu treffen oder zu lassen, zu agieren oder zu reagieren. In diesen Zeiten sind wir mehr denn je dazu aufgerufen, uns selber ein guter und fürsorglicher Begleiter zu sein. Diese Fortbildung möchte Sie dabei unterstützen, die für Sie stimmige Form und die passenden Hilfen herauszufinden, die Sie im Alltag nähren, Sie gesund erhalten, Ihre Resilienz stärken und Sie in und mit Ihrem Leben zufriedener sein lassen.

Referentin: Sarah Kufner

VA 22176 Do., 16.05.2024 9:00 – 16:00 Uhr

Zentrum der Familie, 1. Stock – Raum 1, Beitrag 70,00 €
Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63
oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.

Traumatisierte Kinder im Alltag begleiten

Das Fortbildungsangebot richtet sich an alle pädagogischen MitarbeiterInnen, die in direktem Kontakt mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen steht. Es werden praktische Hilfen vermittelt, wie der Alltag und der Umgang mit traumatisierten Kindern erleichtert werden kann.

Die Inhalte der Fortbildung:

- Praktikables Grundlagenwissen zum Thema „Traumata“
- Hilfreiche Psychoedukation für den Umgang mit betroffenen Kindern
- Mögliche Anzeichen eines Traumas bei Kindern
- Techniken zur Stabilisierung der Kinder und Entlastung des Fachpersonals

Referentin: Kim Kolb

Frau Kolb ist Traumapädagogin (DeGPT) und Traumafachberaterin (DeGPT). Sie hat Soziale Arbeit (B.A.) studiert und berät in Freising in ihrer Beratungspraxis „Sichtwechsel“ Familien,

Pflegeeltern und Fachkräfte (im Jugendamt, Hebammen sowie pädagogische Mitarbeiter*innen).

VA 22261 Fr., 21.06.2024 8:30 – 17:00 Uhr

Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V., Beitrag 150,00 €
Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63
oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.

Leitung lernen (3teilig)

Workshop für Leitungen und stellvertretende Leitungen in Kitas

In dieser eigens für Leitungen und stellvertretende Leitungen konzipierten Fortbildungsreihe werden wir:

- die eigene Führungsrolle reflektieren, klären und vertiefen.
- uns mit unseren Werten in der Mitarbeiterführung auseinandersetzen.
- erarbeiten, wie wir Mitarbeitergespräche wertschätzend und klar gestalten sowie wie schwierige Gespräche souverän führen können.
- Ideen und Möglichkeiten der Teamorganisation, Teamentwicklung sammeln und uns die Stolpersteine dabei anschauen.
- Methoden zum Erkennen und effizientem Einsetzen von Ressourcen im Team und bei den MitarbeiterInnen erarbeiten.

Referentin: Barbara Lehmer

VA 22259 Termin 1: Di. 25.06. / 2: Fr. 12.07. /

3: Fr. 19.07.2024 jeweils von 9:00 – 13:00 Uhr

Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V., Beitrag 150,00 €
Anmeldung bitte im Zentrum der Familie, Tel.: 0 81 22 / 60 63
oder E-Mail zentrumderfamilie@kbw-erding.de.

Tageselternqualifizierung

Qualifizierungskurs für Tagesmütter und -väter nach den Richtlinien des DJI

Einführung (30 Unterrichtseinheiten)

Vertiefung (130 Unterrichtseinheiten)

In Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Erding, Fachbereich Jugend und Familie führt das Zentrum der Familie in Erding Qualifizierungskurse für Tagespflegepersonen nach den Richtlinien des



DJI und den gesetzlichen Vorgaben des Bayerischen Kinderbildungs- und Betreuungsgesetzes (BayKiBiG) durch.

Nach dem erfolgreichen Abschluss (insgesamt 160 UE) wird vom Landratsamt Erding, Fachbereich Jugend und Familie eine Pflegeerlaubnis erteilt, sofern die persönlichen und räumlichen Voraussetzungen positiv geprüft wurden.

Eine Pflegeerlaubnis ist notwendig, wenn die Tagespflegeperson Kinder in ihrem eigenen Haushalt mehr als 15 Stunden pro Woche über einen Zeitraum von mehr als drei Monaten betreut.

Der Qualifizierungskurs kann auch als Voraussetzung für einen Einsatz als Assistentkraft in einer Kindertagesstätte dienen.

Inhalte der Qualifizierungskurse

Künftige Tagesmütter und -väter werden in den Qualifizierungskursen auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorbereitet. Ziel ist es, die Teilnehmer/innen zu befähigen, den ihnen anvertrauten Kindern durch eine qualifizierte Betreuung bestmögliche Entwicklungschancen zu bieten.

Referentin: Monika Kneißl

*In Kooperation mit dem Landratsamt Erding,
Fachbereich Kindertagespflege*

VA 22516 21. Februar bis 08. Juli 2024

*Landratsamt Erding, Alois-Schießl-Platz 6,
85435 Erding, 3. Stock*

Beitrag 990,00 €



LANDKREIS
ERDING

Quereinstieg in Kita



Bayerns Familien und Kinder brauchen Sie! Nutzen Sie Ihre Chance auf einen sinnstiftenden Beruf in den bayerischen Kitas. Begleiten Sie unsere Kinder ins Leben – wir suchen noch viel mehr Kita-Herzwerker!

Ulrike Scharf, Staatsministerin

Meine Chance Arbeitsplatz Kita

Ihr Weg zum Erfolg als Assistentkraft, Ergänzungskraft, Fachkraft

Sie wollen sich beruflich verändern? Sie interessieren sich für die Arbeit mit Kindern, freuen sich über echtes Teamwork mit engagierten Kolleginnen und Kollegen? Dann haben wir das richtige Angebot für Sie: Mit unserem neuen „Gesamtkonzept für die berufliche Weiterbildung“ bieten wir den Einstieg als Assistentkraft in der Kindertagesbetreuung, die Weiterentwicklung zur Ergänzungskraft oder den Aufstieg zur Fachkraft. Damit öffnen wir die Tür für den Quereinstieg aus anderen Berufen.

Was sind Ihre Vorteile?

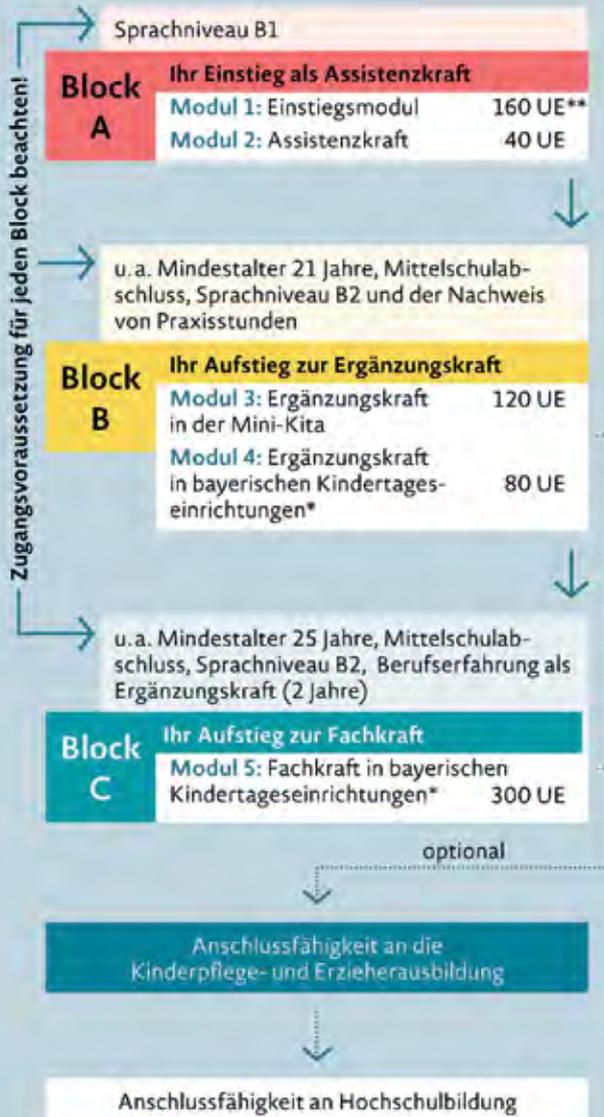
Ihr Weg führt Sie über fünf Abschnitte (Module) zu einer sinnstiftenden Tätigkeit in der Kindertagesbetreuung. Die einzelnen Module bauen aufeinander auf und sind in drei Blöcke unterteilt.

- Jeder Block bietet Anschlussmöglichkeiten und Aufstiegsperspektiven.
- Die Abschlüsse der Weiterbildung werden in Bayern in allen Kitas anerkannt und bieten eine langfristige berufliche Perspektive für Sie.
- Sie können je nach Ihrer Vorbildung auch direkt in ein höheres Modul einsteigen.

Wie werden die Inhalte vermittelt?

Sie müssen nicht immer vor Ort sein. Die Module finden teilweise auch im Onlineformat statt und umfassen auch Zeiten des Selbststudiums. Die Qualifizierung erfolgt neben einer beruflichen Tätigkeit. Die Module werden von erfahrenen und speziell qualifizierten Fortbildnerinnen und Fortbildnern (Multiplikatorinnen und Multiplikatoren) durchgeführt. Sie haben ein Zertifikat des Bayerischen Familienministeriums. Alle weiteren Informationen finden Sie hier: www.kita-fachkraefte.bayern

Das Gesamtkonzept: Ihr Weg zum Erfolg in der Kita



* Modulbezeichnungen können sich noch ändern

** Unterrichtseinheiten; 1 UE = 45 Minuten

Block A: Ihr Einstieg in die Kita als Assistenzkraft

Sie lernen die Kita als professionelles Berufsfeld kennen und unterstützen das Kitateam als Assistenzkraft im pädagogischen Alltag. Die Module 1 und 2 begleiten und bestärken Sie bei Ihrem Einstieg.

Block B: Ihr Aufstieg zur Ergänzungskraft

Als Ergänzungskraft sind Sie eine der tragenden Säulen im Kitateam. In Modul 3 und 4 erfahren Sie, wie Sie den pädagogischen Alltag professionell und verantwortungsvoll mitgestalten.

Block C: Ihr Aufstieg zur pädagogischen Fachkraft

Als pädagogische Fachkraft verantworten Sie die pädagogische Arbeit in der Kita und gestalten diese aktiv mit. Als Fachkraft können Sie sich zur (stellvertretenden) Einrichtungsleitung weiterentwickeln.

Ab Modul 2 können Sie in einer Einrichtung tätig sein und erhalten eine Vergütung. Die Abschlüsse ab Modul 4 qualifizieren auch für eine Tätigkeit in Ganztagschulen.

Angebot im Bildungswerk Erding:

Modul 1 (160 UE)

VA 22070 10.11.2023 – 07.02.2024

VA 22252 03.05.2024 – 26.07.2024

Kosten: 1.350,00 €

Modul 2 (40 UE)

VA 21948 22.09.2023 – 24.01.2024

VA 22074 30.09.2023 – 01.02.2024

VA 22251 23.02.2024 – 26.06.2024

Kosten: 400,00 €

Kombimodul 3 und 4 (200 UE)

VA 22110 28.09.2023 – 25.10.2024

Kosten: 2.200,00 €



Kostenbeteiligung: Für die Kurse fallen Teilnahmegebühren an. Die Höhe der Gebühren unterscheidet sich je nach Modul und Anbieter. Es gibt für Sie verschiedene Möglichkeiten, Unterstützung von Ihrem (zukünftigen) Arbeitgeber zu erhalten. Bitte sprechen Sie ihn direkt darauf an. Denkbar sind z. B. eine Freistellung, eine Kostenbeteiligung oder die Übernahme der Teilnahmegebühren.

Werkstatt „Leichte / Einfache Sprache“: Elternbriefe einfacher schreiben

Fortbildung

Das Wichtigste auf einen Blick! Informationen einfacher, verständlicher und übersichtlicher darstellen: Das geht mit Leichter Sprache. In dieser Werkstatt erhalten Sie praktische Tipps und klare Regeln für Elternbriefe und Informations-Texte. Viele Eltern lesen Informations-Texte nur flüchtig, „zwischen Tür und Angel“. Viele Eltern haben Migrationshintergrund oder wenig Text-Kompetenz und können den Sinn schlecht erfassen.

Mit lesefreundlich strukturierten und deutlich formulierten Elternbriefen können Sie sich das Leben leichter machen. Sie sorgen für mehr Terminklarheit und weniger Nachfragen. Sie erfahren, wie Sie Inhalte aufmerksamkeitsstark aufbereiten und in Lese-Häppchen strukturieren. So bringen Sie Ihre wichtigen Botschaften in die Köpfe.

Inhalt

- Leichte Sprache: So geht's einfacher
- Texte lesefreundlich strukturieren
- Kurze Sätze schreiben und Inhalte einfacher formulieren
- Datum, Uhrzeit und wichtige Informationen klar darstellen
- Bausteine für Aufmerksamkeit: Aufzählung, Zwischenüberschrift, Info-Kasten
- Für die gewünschte Antwort sorgen: Laut und deutlich schreiben!

Unser Referent: Günther Frosch (Linguist, TextCoach, zertifizierter Übersetzer für Leichte Sprache)

VA 21996 Fr., 17.11.2023 14:00 – 18:00 Uhr
Sitzungssaal im Rathaus Taufkirchen/Vils, Rathausplatz 1,
84416 Taufkirchen/Vils, Für Ehrenamtliche 10,00 €
Anmeldung: KBW
Diese Fortbildung ist über Fördermittel der Erzdiözese
München und Freising unterstützt.



ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING



Infokarte, die man bei uns bestellen kann.



Seit mittlerweile 5 Jahren ist Leichte und Einfache Sprache im KBW Erding ein Thema, seit 4 Jahren wird das Projekt über Fördermittel für Geflüchtete „Bildung zu Flucht, Asyl und Integration“ der Erzdiözese München und Freising unterstützt. Seit 2023 wird dieses Thema auch auf Bayernebene gemeinsam mit der KEB Bayern und dem Michaelsbund forciert.





Gut informiert



Wenn wir fragen,
wohin wir gehen sollen,
sind wir schon auf dem
Weg dorthin.

Anke Maggauer-Kirsche (*1948),
deutsche Lyrikerin, Aphoristikerin und ehemalige
Betagtenbetreuerin in der Schweiz

Referent/innen



Afflerbach, Katharina

Autorin

Altmann, Petra

Dipl. Theologin
Pilgerbegleiterin

Angermaier, Sandra

Geschäftsführerin des Kreisvereins für Heimatschutz
und Denkmalpflege Erding e.V., Kreisheimatpflegerin des
Landkreises Erding

Bauer, Doris

Gästeführerin, Mitarbeiterin im MUSEUM Erding

Bayer, Michael

Landkreisdekan und Pfarrer

Birner-Hintermaier, Erika

Pädagogin
Lehrerin für Kreistanz

Blessing, Elisabeth

Referentin für Kreistanz

Boxberger, Elisabeth

Sammlungsleitung MUSEUM Erding

Bröckl-Bergner, Katja

Dipl. Betriebswirtin
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit im KBW Erding
Expertin für Social Media und Medienkompetenz

Catani, Monica

Referentin für Kreistanz

Dietsch, Ilse

Yoga-Lehrerin

Ditterich, Erna

Yoga-Lehrerin

Dollberger, Carina

Dipl. Pädagogin
Pädagogische Referentin KBW Erding

Eicher, Anneliese

Referentin für Kreistanz
Bibelerzählerin

Eifrig, Matthias

Vorsteher Neuapostolische Gemeinde Erding

Faltlhauser, Rita

Referentin „Präventives Wirbelsäulentraining“

Fenk, Gabriele

Referentin „Seniorengymnastik“

Ferenz, Dieter

VR-Bank Erding eG, Leitung KundenServiceCenter und Elektronische Bankleistungen
zertifizierter Zahlungsverkehrsberater

Fischer, Jule

Mitarbeiterin Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung Erding (CARITAS)

Fröhlich, Laura

Buchautorin

Frosch, Günther

Linguist, TextCoach, zertifizierter Übersetzer Leichte Sprache

Fuß, Elisabeth

Übungsleiterin

Forthoffer, Gerhild

Referentin „Tanzen hält fit“

Gabler, Rita

Leiterin vom Sophienhospiz Erding

Garmaier, Martin

Pfarrer und Notfallseelsorger
Gestalttherapeut

Geißler, Stefan

Diakon i.R.

Gerigk, Gisela

Hauswirtschaftsmeisterin
Leiterin des 9-Uhr-Clubs für Frauen in Erding

Gleißl, Maria

Pastoralreferentin
Leitung der Krankenpastoral Erding

Gramich, Nani

Tanzpädagogin

Harmann, Lisa

Autorin, Bloggerin von Stadt-Land-Mama

Heilmeier-Schmittner, Monika

Referentin für die „Herzensspaziergänge“

Hilger, Paul

Ehrenamtlicher Vorleser

Hintermaier, Nikolaus

Pastoralreferent
Theologischer Referent KBW Erding

Hochmuth, Klara

Gerontotherapeutin
SimA-Kursleiterin
Gedächtnistrainerin BVGT e.V.
Fachtherapeutin für Hirnleistungsstörungen

Honsa, Daniela

Kriminaloberkommissarin

Höroid-Ries, Silke

Leitung Haus der Begegnung
Seniorenbeauftragte der Stadt Erding

Jöbstl, Birgit

PGR-Vorsitzende St. Johannes Erding

Kalmes-Unruh, Ilona

Damenmaßschneiderin

Kapitelman, Dimitrij

Autor

KneiBl, Monika

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Referentin für Assistenzkräfte- und Tageselternschulung

Kober, Ottilie

Christophorus Hospizverein Erding

Kolb, Kim

Soz.Päd. (B.A.), Traumapädagogin/-fachberaterin

Koller, Rudolf

Archäologischer Verein Erding e.V. (AVE)

Koppe, Sabine

Ehrenamtliche Vorleserin

Krause, Harald

Museumsleitung Museum Erding, Archäologe,
Vorstandsmitglied des Archäologischen Vereins Erding e.V.
(AVE)

Krecan-Kirchbichler, Brigitte

Referentin „Perspektiven in der nachberuflichen Zeit“

Ksellmann, Gerti

Erzieherin, Fortbildnerin,

Kufner, Sarah

Systemischer Coach, Ergotherapeutin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Lehmer, Barbara

Systemische Familientherapeutin, Coach, Supervisorin

Lütje, Selina

Fachberaterin für babygeleitete Beikost (breifrei/BLW)
bei Tatje Bartig-Prang, Beraterin für Babyschlaf

Maasberg, Christiane

Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin

Referentin für Familienbildung, Arbeitswelt und Weiterbildung
im KBW Erding

Marschall, Franziska

Pastoralreferentin

Leiterin des Schulpastoralen Zentrums Erding

Mader, Rosalinde

Referentin für Kreistanz

Mutzbauer, Gabriele

Pädagogische Referentin KBW Erding

Motopädagogin

Müller, Walter

Erster Vorsitzender des KBW Erding

Ehrenamtlicher Vorleser

Nachtsheim, Katharina

Autorin, Bloggerin von Stadt-Land-Mama

Numberger, Christian L.

Kirchenführer, Referent Erdinger Adventskalender

Pelz, Sonja

Mitarbeiterin Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung
Erding (CARITAS)

Penzenstadler, Sabine

Kunsttherapeutin

Pilgerbegleiterin

Piglas-Feucht, Johanna

Yoga-Lehrerin

Pöschl-Edrich, Barbara

Harfenistin

Pommer, Sigrid

Erzieherin, Erlebnispädagogin

Reger, Tom

Autor

Dr. med. Reichhart, Tatjana

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,

Eigentümerin des Coaching- und Seminarcafés „Kitchen-
2Soul“ in München

Reinkowski, Barbara

Psychotherapeutin HPG
Gestalttherapeutin

Dr. Reitmajer, Valentin

Autor, Verleger, Bildungsforscher

Reitmeier, Ingrid

Yoga-Lehrerin

Schels, Heidi

System. Paar- und Familientherapeutin,
Diplom Sozialpädagogin (FH)

Schirmer, Maria

Kreismusikschule Erding,
Fachbereich 1: Geragogik – Hackbrett, Zither, Harfe

Dr. Schmidt-Kronseeder, Heike

Kunsthistorikerin
Leiterin des Museum Franz Xaver Stahl, Erding

Schneider, Beate

Ehrenamtliche Vorleserin

Schneider, Petra

Heilpraktikerin, Sozialpädagogin

Prof. Dr. Seitschek, Hans Otto

apl. Professor der Philosophie an der LMU München,
Dipl. Theologe
Geschäftsführer KBW Erding

Spaniol, Anna-Franziska

Ernährungsberaterin

Unterhuber, Siegfried

Autor

Vath, Brigitte

Dipl. Sozialpädagogin, Beraterin der Familienberatungsstelle
Ismaning mit Außenstelle Erding.

Wackerbauer, Manuela

Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten manuelle Therapie und
Darmberatung

Weber, Anna

Kirchenpflegerin

Weiß, Monika

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin,
Diplom-Tanztherapeutin

Worm, Anja

Sozialpädagogin
Pilgerbegleiterin

**KoKi – Netzwerk frühe Kindheit**

Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 / 58-1399

Netzwerk Junge Eltern/Familien

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Dr.-Ulrich-Weg 4, 85435 Erding, Tel. 08122 / 4800

Schatten und Licht e.V.

Krise rund um die Geburt
Obere Weinbergstraße 3, 86465 Welden, Tel. 08293 / 965864

wellcome®

Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt
Landratsamt Erding, Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding
Tel. 08122 / 58-1524, erding@wellcome-online.de

Kooperationspartner

AktionsGruppeAsyl e.V.

Postfach 1437, 85435 Erding, Tel. 0179 / 213 3600

Archäologischer Verein Erding e.V.

Rudolf Koller, Kreuzstraße 19, 85461 Bockhorn – Kirchasch

Aufsicht / Beratung / Förderung Kinderbetreuung des Landkreises Erding

Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 / 58-1214

BAGS e.V. BildungsArbeit Global Sozial

c/o Carina Bischke, Sonnenstraße 20, 85435 Erding

Bauernhausmuseum

Taufkirchener Straße 24, 85435 Erding

Ansprechpartnerin: Franziska Preisacher, Tel. 08122 / 93320,
bauernhausmuseum@lra-ed.de

Caritas Zentrum Erding

Kirchgasse 7, 85435 Erding, Tel. 08122 / 95594-0

Caritas Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung

Landshuter Straße 37, 85435 Erding, Tel. 08122 / 1873606

Christophorus Hospizverein Erding e.V.

Roßmayrgasse 3a, 85435 Erding, Tel. 08122 / 901683

Ehrenamtlich Aktiv

Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement,
Landratsamt Erding, Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding,
Tel. 08122 / 58-1047

Fischer´s Seniorenzentrum

Haager Straße 40, 85435 Erding, Tel. 08122 / 88025101

Heiliggeist-Stift Erding

Hiasl-Maier-Straße 9, 85435 Erding, Tel. 08122 / 99970

Historischer Kreis Dorfen e.V.

Vorsitzender: Jürgen Weithas

Parkstraße 5, 84405 Dorfen, Tel. 08081 / 3225

Historischer Verein Erding e.V.

Vorsitzende: Dr. Heike Schmidt-Kronseder,

Birkenstraße 31, 85456 Wartenberg, Tel. 08762 / 9492

Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB)

Erding – Langengeisling

Vorstand Matthias Lex, Tel. 08122 / 12598

Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB)

Diözesanbüro, Untere Hauptstr. 1, 85435 Freising

Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB)

Bundesgeschäftsstelle

Kaesenstraße 18, 50677 Köln, Tel. 0221 / 86092-0

Katholische Erziehergemeinschaft KEG

Kreisverband Ebersber-Erding

Jörg Meier; Tel. 089 / 268193, meier-joerg@t-online.de

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Erding

Theresia Erhard, Tel. 08122 / 9958757

Katholische Jugendstelle im Landkreis Erding

Vinzenzstraße 3, 85435 Erding, Tel. 08122 / 7958

Katholische Landvolkbewegung (KLB) im Landkreis Erding

Vorsitzende: Michaela Heiner-Weber, Tel. 08706 / 1467

Kolpingsfamilie Erding

Leitungsteam: Claus Rüdiger, Caroline Stöckl und Günter Felbinger

www.kolping-erding.de

Kreiskatholikenrat (KKR) Erding

Vorsitzender: Dr. Jörg Basten

Kreisverein für Heimatschutz und Denkmalpflege Landkreis Erding e.V.

Geschäftsführerin: Sandra Angermaier

Alois-Schießl-Platz 2, 85435 Erding, Tel. 0157 / 77191883

Museum Erding

Museumsleitung: Harald Krause, M.A.
Prielmayerstraße 1, 85435 Erding, Tel. 08122 / 408-150

LAG – Landesarbeitsgemeinschaft Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.

Landshuter Allee 11, 80637 München, Tel. 089 / 744200-47

Landratsamt Erding, Fachbereich Jugend und Familie

Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 / 581214

Mariienstift Dorfen

Ruprechtsberg 18, 84405 Dorfen, Tel. 08081 / 93220

Nachbarschaftshilfe Erding e.V.

Selbsthilfegruppe „Senioren helfen Senioren“
Am Mühlgraben 5, 85435 Erding, Tel. 08122 / 9904-10

Pax Christi Erding

Roswitha Bendl, Tel. 08122 / 92632
www.paxchristi-erding.de

Schulpastorales Zentrum Erding

Franziska Marschall
Kirchgasse 9, 85435 Erding, Tel. 08122 / 2288118

Stadtbücherei Erding

Ingrid Müller-Heß
Aeferleinweg 1, 85435 Erding, Tel. 08122 / 88099

Stiftung Lesen

Römerwall 40, 55131 Mainz

Volkshochschule im Landkreis Erding

Doris Fähr
Lethnerstraße 13, 85435 Erding, Tel. 08122 / 9787-0

Weltladen Erding e.V.

Peter Libossek
Spiegelgasse 5, 85435 Erding, Tel. 08122 / 9455872

Beratungsstellen**Beratungsstelle für psychische Gesundheit – Sozialpsychiatrische Dienste Erding**

Münchener Straße 44, 85435 Erding, Tel. 08122 / 99977-0

Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Landkreises Erding

Roßmayrgasse 13, 85435 Erding, Tel. 08122 / 8920530

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Landgestütstr. 10, 85435 Erding, Tel. 08122 / 93764

Telefonseelsorge

Anonym. Kompetent.
Rund um die Uhr.
0800 / 111 0 111 (ev.)
0800 / 111 0 222 (kath.)





Schenken Sie Bildung

In unserer Geschäftsstelle können Sie ansprechende Gutscheine erwerben – eine geistreiche und nachhaltige Geschenkalternative für jede Gelegenheit. Statten Sie den Gutschein mit einem Geldbetrag für ein Bildungsangebot oder für einen Kurs nach Wahl aus unserem Programm aus oder schenken Sie gleich einen konkreten Kurs oder ein Bildungsangebot.

**Kommen Sie vorbei und „laden“
Sie Ihren Gutschein „auf“!**

Kalender

Alle Veranstaltungen chronologisch sortiert mit der Seitenangabe, auf der Sie nähere Informationen zum jeweiligen Angebot erhalten. Bei Veranstaltungsreihen mit mehreren Terminen ist jeweils nur der erste Termin angegeben.

September 2023

| | | |
|-----------------|--|------------|
| 05.09. | Literatur im Marienstift: „Meuterei auf dem Kanapee“ (Unterhuber) | 83-84 |
| 11.09. | Achtsam die Stille finden (Hintermaier) | 29 |
| 12.09. | Grundlagen europäischen Denkens, Emmanuel Levinas: Dialog und Existenz (Seitschek) | 35, 81, 97 |
| 13.09. | „Fraueninsel“ – Ein Bibelgesprächskreis für Frauen (Eicher) | 18 |
| 13.09. | Kirchenführung: St. Georg Riding (Weber) | 20 |
| 13.09. | Yoga in Wörth | 69 |
| 15.09. | Besuch des Diözesanmuseums in Freising – Einführung (Hintermaier) | 32 |
| 15.09. | Yoga in Erding (Ditterich) | 66 |
| 18.09. | Den Klang der Stille entdecken (Hintermaier) | 30 |
| 18.09. | Yoga für Senior*innen (Dietsch) | 50, 69 |
| 18.09. | Hatha-Yoga in Eichenried (Dietsch) | 67 |
| 19.09. | Sitz yoga für Senior*innen (Dietsch) | 52, 70 |
| 19.09. | Senioren gymnastik in Reichenkirchen (Fenk) | 53, 73 |
| 19.09. | Literatur im Heiliggeist-Stift (Müller) | 84 |
| 19.09. | 9-Uhr-Club für Frauen in Erding (Gerigk) | 92 |
| 20.09. | „Bibel im Salon“ Von den Arbeitern im Weinberg (Hintermaier) | 17 |
| 20.09. | Yoga für Senior*innen (Dietsch) | 50, 69 |
| 20.09. | Faszientraining (Wackerbauer) | 71 |
| 20.09. | Kreistanz (Birner-Hintermaier) | 74 |
| 20.09. | Literatur im Marienstift (Dollberger) | 83-84 |
| 21.09. | Kirchenführung: Wallfahrtskirche Bogenberg (Jöbstl) | 20 |
| 21.09. | Hatha-Yoga in Eichenried (Dietsch) | 67 |
| 22.09. – 24.01. | Meine Chance Arbeitsplatz Kita, Modul 2 | 111-113 |
| 25.09. | Dmitrij Kapitelman: „Eine Formalie in Kiew“ – Lesung (Kapitelman) | 95 |
| 26.09. | Kreistanzen im Johanneshaus (Catani) | 75 |
| 28.09. | Elterngeld, Kindergeld & Co (Hack-Reimann) | 41 |

„ Bildung beginnt
mit Neugierde.
Peter Bieri, Philosoph
und Schriftsteller



KBW ERDING

Gutschein



| | | |
|-----------------|--|---------|
| 28.09. | Tanzen im Sitzen (Gramich) | 53 |
| 28.09. | Präventives Wirbelsäulentraining in Reichenkirchen (Faltthäuser) | 73 |
| 28.09. | Meditatives und Sakrales Kreistanzen (Eicher) | 76 |
| 28.09. – 25.10. | Meine Chance Arbeitsplatz Kita, Kombimodul 3 und 4 | 111-113 |
| 30.09. | Brainwalking (Hochmuth) | 54 |
| 30.09. – 01.02. | Meine Chance Arbeitsplatz Kita, Modul 2 | 111-113 |

Oktober 2023

| | | |
|--------|---|------------|
| 04.10. | Betagte und kranke Menschen seelsorgerlich begleiten (Gleißl, Garmaier) | 30, 61 |
| 05.10. | Erste Zeit zu Dritt (Vath) | 42 |
| 05.10. | Yoga in Eichenried (Ditterich) | 66 |
| 06.10. | Yoga in Isen – Vinyasa-Yoga (Piglas-Feucht) | 67 |
| 09.10. | Ein Bibel-Gesprächsabend – Einführung in die Schöpfungserzählungen (Hintermaier) | 19 |
| 10.10. | Schockanrufe: Telefonbetrüger Gefahren erkennen – Risiken vermeiden (Honsa) | 55 |
| 10.10. | Yoga in Langengeisling (Reitmeier) | 68 |
| 10.10. | Schicke Mode selbst genäht (Kalmes-Unruh) | 85 |
| 10.10. | Betrugsfälle im Onlinebanking (Ferenz) | 94 |
| 11.10. | „Bibel im Salon“ „Und siehe, die Herrlichkeit des HERRN erfüllte den Tempel.“ (Hintermaier) | 18 |
| 11.10. | Yoga in Langengeisling (Reitmeier) | 68 |
| 11.10. | Faszientraining (Wackerbauer) | 71 |
| 11.10. | Progressive Muskelentspannung in Erding (Reinkowski) | 72 |
| 14.10. | Breifreie Beikost (Lütje) | 43 |
| 16.10. | Achtsam die Stille finden (Hintermaier) | 29 |
| 16.10. | Aua, mein Kopf! Mögliche Ursachen und Tipps zur Selbsthilfe (Wackerbauer) | 55, 62 |
| 17.10. | Herzensspaziergang (Heilmeier-Schmittner) | 56 |
| 17.10. | Literatur im Heiliggeist-Stift (Dollberger) | 84 |
| 18.10. | Wahre Geschichten, die berühren und Zuversicht geben (Afflerbach) | 22 |
| 18.10. | Grundlagen europäischen Denkens, Robert Spaemann: Ethik und Person (Seitschek) | 35, 81, 97 |
| 21.10. | Pilgern auf dem Jakobsweg – Von Bernried nach Weilheim (Hintermaier) | 27 |
| 21.10. | Lesung mit Tom Reger im Taufkirchner Mehrgenerationenhaus | 83 |

| | | |
|--------|---|----|
| 23.10. | Den Klang der Stille entdecken (Hintermaier) | 30 |
| 23.10. | Geschwisterrivalität (Vath) | 44 |
| 25.10. | Vision – Aus dem Leben der Hildegard von Bingen (Hintermaier) | 33 |
| 27.10. | Besuch im Sophienhospiz (Gabler) | 23 |
| 27.10. | Mental Load (Fröhlich) | 44 |
| 30.10. | Hauptsache, du machst deine Schule gut! (Schels) | 45 |

November 2023

| | | |
|-----------------|---|------------|
| 03.11. | Augenspaziergang in der Abenddämmerung (Schneider) | 63 |
| 06.11. | Gedächtnistraining im Rahmen des Aktivtreffs (Hochmuth) | 57 |
| 07.11. | Progressive Muskelentspannung in Fraunberg (Mutzbauer) | 72 |
| 08.11. | „Bibel im Salon“ Von den klugen und den törichten Jungfrauen (Hintermaier) | 18 |
| 08. – 28.11. | RELIGIONEN DER WELT – Eine Entdeckungsreise mit allen Sinnen | 34 |
| 08.11. | Warum es wichtig ist, für sich zu sorgen – Diözesaner Fachtag Seniorenarbeit (Reichhart) | 58 |
| 08.11. | Faszientraining (Wackerbauer) | 71 |
| 09.11. | Besuch im Sophienhospiz (Gabler) | 23 |
| 09.11. | Erzählcafé mit Dr. Valentin Reitmajer | 78 |
| 10.11. – 07.02. | Meine Chance Arbeitsplatz Kita, Modul 1 | 111-113 |
| 11.11. | Summstein, Alte Siedlung, Neue Kirche (Altmann, Penzenstadler) | 27 |
| 13.11. | Achtsam die Stille finden (Hintermaier) | 29 |
| 13.11. | „Dip-Dye“-Kerzen, ein inklusives Angebot (Fischer) | 85 |
| 14.11. | Grundlagen europ. Denkens, Jürgen Habermas: Philosophie und Gesellschaft (Seitschek) | 36, 81, 97 |
| 14.11. | (Un-)Ruhestand – Perspektiven in der nachberuflichen Zeit (Krecan-Kirchbichler) | 59 |
| 15.11. | Ein Bibel-Gesprächsabend – „Nutze die Talente, die Gott dir geschenkt hat!“ (Hintermaier) | 19 |
| 15.11. | Kreistanz (Birner-Hintermaier) | 74 |
| 16.11. | Museum Light: Das Atelier Franz Xaver Stahls (Schmidt-Kronseder) | 79 |
| 17.11. | Werkstatt „Leichte / Einfache Sprache“: Elternbriefe einfacher schreiben (Frosch) | 114 |

| | | |
|--------|--|----|
| 18.11. | L'acqua della laguna / Das Wasser der Lagune – Lesung (Crispino) | 95 |
| 20.11. | Den Klang der Stille entdecken (Hintermaier) | 30 |
| 20.11. | Zucker & Süßigkeiten: Wie kann ein gesunder Konsum in unserer Familie aussehen? (Spaniol) | 46 |
| 21.11. | Kreistanzen im Johanneshaus (Mader) | 75 |
| 21.11. | Literatur im Heiliggeist-Stift (Seitschek) | 84 |
| 22.11. | Mehr Ich in all dem Wir – Wie bekommen wir das als Mütter hin? (Harmann, Nachtsheim) | 46 |
| 28.11. | Besuch des Diözesanmuseums in Freising – Führung Haupt- und Ehrenamtliche (Marschall) | 32 |
| 29.11. | Der Mensch im Licht des Glaubens – Aspekte einer theologischen Anthropologie (Seitschek) | 33 |
| 29.11. | Diagnose Demenz – Schreckensgespenst. Kino (Roggenhofer) | 60 |
| 30.11. | Meditatives und Sakrales Kreistanzen (Eicher) | 76 |

Dezember 2023

| | | |
|--------|--|------------|
| 01.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Der Erdinger Adventskalender 2023, Auftaktveranstaltung (Angermaier, Dollberger, Schmidt-Kronseder, Seitschek) | 87 |
| 02.12. | Schöpferische Stille (Penzenstadler) | 31 |
| 03.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Museumssonntag bei Franz Xaver Stahl (Schmidt-Kronseder) | 87 |
| 04.12. | Spachtel-Technik, ein inklusives Angebot (Fischer) | 86 |
| 04.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Eine Adventsgeschichte aus Böhmen (Seitschek) | 88 |
| 05.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Kirchenführung: Altenerding Mariä Verkündigung (Numberger) | 21 |
| 05.12. | Grundlagen europäischen Denkens, Peter Sloterdijk: Wort und Philosophie (Seitschek) | 36, 81, 97 |
| 05.12. | Literatur im Heiliggeist-Stift (Höroid-Ries) | 84 |
| 05.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Bildhafte Glaubensfreude im schönsten Rokokostil (Numberger) | 88 |
| 06.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – So schmeckt Weihnachten (Dollberger) | 88 |
| 07.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – „Und schon ist wieder Weihnachten!“ (Höroid-Ries) | 88 |
| 08.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – 100 Kerzenlichter, Maria, Dich grüßen! (Angermaier) | 88 |
| 09.12. | Wald-Wanderung – Bei Isen in den Sollacher Forst (Penzenstadler, Nikolaus Hintermaier) | 28 |
| 09.12. | Salonmusik im Advent (Koller) | 89 |

| | | |
|--------|---|-------|
| 11.12. | Achtsam die Stille finden (Hintermaier) | 29 |
| 11.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – „Na sauber!“ (Krause, Boxberger) | 89 |
| 12.12. | Kreistanzen im Johanneshaus (Catani) | 75 |
| 12.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Adventsmusik im Kircherl (Pöschl-Edrich) | 89 |
| 13.12. | Das lukanische Doppelwerk (Seitschek) | 18 |
| 13.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Hirtenlieder und alte Weisen im Herderhaus (ANgermaier) | 89 |
| 14.12. | Literatur im Marienstift (Koppe) | 83-84 |
| 15.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Viele schöne Kripperl und ein Gloria-Wasser (Kronseder, Numberger) | 90 |
| 18.12. | Den Klang der Stille entdecken (Hintermaier) | 30 |
| 18.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Himmlische Helfer (Bauer) | 90 |
| 19.12. | Kirchenführung: Neuapostolische Kirche Erding (Eifrig) | 21 |
| 19.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Besuch der neuapostoli- schen Kirche (Eifrig) | 90 |
| 20.12. | Kreistanz (Birner-Hintermaier) | 74 |
| 20.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Das Wunder von Neapel (Angermaier) | 90 |
| 21.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Die Rauh Nächte einräuchern (Angermaier) | 90 |
| 22.12. | „Auf Weihnacht'n zua“ – Adventsandacht (Garmaier) | 91 |

Januar 2024

| | | |
|--------|--|------------|
| 11.01. | Seniorengymnastik in Finsing (Fuß) | 53, 73 |
| 22.01. | Geistige Fitness für Senioren in Finsing (Fuß) | 53 |
| 23.01. | Startchance kita.digital – Infoveranstaltung für Kita und Hort (Bröckl-Bergner) | 98 |
| 30.01. | Grundlagen europäischen Denkens, Parmenides: Sein und Denken (Seitschek) | 36, 82, 97 |

Februar 2024

| | | |
|--------|---|-------|
| 06.02. | Das „innere“ Kind – Gestärkt und entspannt das Leben meistern (Reinkowski) | 63 |
| 19.03. | Loslassen lernen (Reinkowski) | 65 |
| 20.02. | Fotobücher (Bröckl-Bergner) | 56 |
| 20.02. | Literatur im Marienstift (Schneider) | 83-84 |

21. 2. – 08.07. Qualifizierungskurs für Tagesmütter und
-väter nach den Richtlinien des DJI (Kneißl) 110
- 23.02. – 26.06. Meine Chance Arbeitsplatz Kita,
Modul 2 111-113
- 25.02. Archäologische Wanderung: Auerbach – eine früh-
mittelalterliche Fliehburg bei Wartenberg (Koller) 80
- 27.02. Grundlagen europäischen Denkens, Platon:
Erkenntnis und Ideen (Seitschek) 36, 82, 97

März 2024

- 01.03. Elternarbeit in der Kita wertschätzend und klar
gestalten (Lehmer) 100
- 04.03. Die sensorische Integration in der Entwicklung des
Kindes – Modul 1 (Kufner) 102
- 05.03. Digitaler Nachlass: Was passiert mit meinen Daten
nach dem Tod? (Bröckl-Bergner) 57
- 05.03. Ent-Täuschung, Kränkung: Ohrfeige für die Seele?
(Reinkowski) 64
- 06.03. Herausforderndes Verhalten von Kindern beobach-
ten, verstehen und damit umgehen (Lehmer) 101
- 07.03. Wissenswertes über Patientenverfügung und
Vorsorgevollmacht (Kober) 59
08. – 10.03. Bibel bewegt – Woher kommst du? Wohin gehst
du? (Weiß) 31
- 11.03. Die sensorische Integration in der Entwicklung des
Kindes – Modul 2 (Kufner) 102
- 14.03. Märchen: Die Bienenkönigin (Pommer) 103
- 26.03. Grundlagen europ. Denkens, Aristoteles: Erfahrung
und Ordnung des Seins (Seitschek) 36, 82, 97

April 2024

- 13.04. Brainwalking (Hochmuth) 54
- 16.04. Für seine Gefühle kann man nichts (Reinkowski) 65
- 17.4. Grenzsituationen im Kita-Alltag – Eigene Grenzen,
die Grenzen der Kinder und Grenzüberschreitungen
von Dritten erkennen und handeln (Lehmer) 105
- 18.04. Sensorische Strategien (Kufner) 105
- 23.04. Grundlagen europäischen Denkens, Stoa: Sprache,
Welt und Lebensform (Seitschek) 36, 82, 97
- 23.04. Literatur im Marienstift (Koppe) 83-84

- 23.04. „Resilienz – starke Kinder braucht die Welt“
(Lehmer) 104
- 26.04. Handpuppe trifft Kamishibai – Kreatives kindgerech-
tes Erzählen im Kindergarten (Ksellmann) 106

Mai 2024

- 03.05. Für Geschichten ist man nie zu klein! Lebendiges
Erzählen für die Aller kleinsten in der Tagespflege
und Krippe (Ksellmann) 106
- 03.05. – 26.07. Meine Chance Arbeitsplatz Kita,
Modul 1 111-113
- 14.05. Grundlagen europäischen Denkens, Neuplatonis-
mus: Alles aus dem Einen (Seitschek) 36, 82, 97
- 15.05. Partizipation in Kindertagesstätten (Lehmer) 107
- 16.05. Selbstfürsorge: Wie's im Alltag gelingen kann
(Kufner) 108

Juni 2024

- 11.06. Grundlagen europäischen Denkens, Augustinus:
Scharnier zwischen Antike und Christentum
(Seitschek) 36, 82, 97
- 21.06. Traumatisierte Kinder im Alltag begleiten (Kolb) 108
- 25.06. Literatur im Marienstift (Müller) 83-84
- 25.06. Leitung lernen (3teilig) – Workshop für Leitungen
und stellvertretende Leitungen in Kitas (Lehmer) 109
- 26.06. Wir tanzen in den Sommer – Vorbereitung
(Blessing) 77

Juli 2024

- 03.07. Wir tanzen in den Sommer (Blessing) 77
- 16.07. Grundlagen europ. Denkens, Thomas von Aquin:
Vernunft und Offenbarung (Seitschek) 36, 82, 97

November 2024

- 26.11. Literatur im Marienstift (Hilger) 83-84

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Die Teilnahme an Veranstaltungen des Katholischen Bildungswerkes im Landkreis Erding e.V. (KBW) und des Zentrums der Familie (ZdF) in Erding steht allen Interessierten offen.

1. Anmeldung und Teilnahmebeitrag

Wenn laut Programm eine Anmeldung erforderlich ist, können Sie uns folgendermaßen erreichen:

- per Telefon: Katholisches Bildungswerk: 08122 / 1606
Zentrum der Familie: 08122 / 60 63
- per Fax: 08122 / 49108
- per E-Mail: info(at)kbw-erding.de
zentrumderfamilie(at)kbw-erding.de
- auf unserer Website. www.kbw-erding.de
- persönlich in unserer Geschäftsstelle
- per Post: Kirchgasse 7, D 85435 Erding

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Teilnahmebeitrags. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Bei Vortragsveranstaltungen zahlen Sie bitte an der Abendkasse. Den Beitrag für mehrteilige Kursangebote sowie für Fort- und Weiterbildungen können Sie uns per Überweisung oder per Bareinzahlung in der Geschäftsstelle zukommen lassen. Erst mit dem Eingang der vollständigen Teilnahmegebühren ist die Anmeldung verbindlich und garantiert den Teilnahmeplatz.

Bei Kursangeboten mit Kindern bitten wir Sie, uns bei der Anmeldung Namen und Geburtsdatum Ihres Kindes mitzuteilen. Dies dient der Gruppeneinteilung und ist für die Kursleitung hilfreich.

2. Ermäßigung

Bis auf weiteres können derzeit aus gegebenem Anlass keine Geschwisterermäßigungen gewährt werden (Stand: 1. September 2020). Wir sind bemüht, dies bald wieder ändern zu können.

Personen, die eine Erdinger Sozialcard haben, bekommen bei allen Veranstaltungen außer Fort- und Weiterbildungsangeboten 50% Ermäßigung. Die Sozialcard kann beim Caritas Zentrum Erding beantragt werden.

Für die Teilnahme an Familienangeboten gelten eigene Ermäßigungen, die Sie beim Zentrum der Familie erfragen können.

3. Preisnachlass

Aus finanziellen Gründen soll niemand gehindert sein, eine Bildungsveranstaltung zu besuchen. Bitte nehmen Sie ggf. mit uns Kontakt auf.

4. Rücktritt

- 4.1 Sind Sie verhindert, an einer Veranstaltung bzw. an einem Kursangebot teilzunehmen, zu der bzw. dem Sie sich zuvor angemeldet haben, informieren Sie uns bitte umgehend schriftlich, per Telefon, per Fax oder per E-Mail. Abmeldungen allein auf dem Anrufbeantworter sind nicht gültig.
- 4.2 Ihre Anmeldung zu einer unserer Veranstaltungen bzw. zu einem unserer Kursangebote verpflichtet zur Zahlung des gesamten Teilnahmebeitrags sowie zur Teilnahme. Ist dennoch eine Abmeldung notwendig (siehe 4.1) und erfolgt Ihre Abmeldung früher als 7 Werktage vor der Veranstaltung, erstatten wir bereits bezahlte Teilnahmegebühren in der Regel zurück. Bei einer Abmeldung, die wir später als 7 Werktage vor der Veranstaltung erhalten, sind Sie zur Zahlung des gesamten Teilnahmebeitrags verpflichtet. Bereits bezahlte Teilnahmegebühren erstatten wir in diesem Fall in der Regel nicht zurück.
- 4.3 KBW und ZdF können eine Veranstaltung absagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht bzw. eine Absage durch die Referentin oder den Referenten erfolgt ist. KBW und ZdF behalten sich das Recht vor, eine fachlich gleichwertige Ersatzperson zu stellen. Bei Rücktritt von Seiten des KBW oder des ZdF werden bereits erhobene Teilnahmegebühren grundsätzlich in voller Höhe zurückerstattet.
- 4.4 Bei Studien- bzw. Pilgerreisen gelten darüber hinaus die Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters.

5. Haftung

Für Unfälle, Diebstähle, Verluste oder Schäden jeglicher Art im unmittelbaren Zusammenhang mit einer Veranstaltungsteilnahme übernehmen KBW und ZdF keinerlei Haftung, die sie nicht zu vertreten haben.

6. Spendenmöglichkeit

Unterstützen Sie unsere Bildungsarbeit mit einer – einmaligen und / oder regelmäßigen – Spende. Da unser Verein gemeinnützig ist, sind wir gerne bereit, Ihnen eine entsprechende Spendenquittung auszustellen. Bitte beachten Sie, dass der Überweisungsbeleg solcher freiwilligen Zuwendungen bis 200,00 Euro als Beleg für das Finanzamt gültig ist. Herzlichen Dank für die Unterstützung unserer Arbeit!

Unsere Bankverbindung lautet:

IBAN: DE41 7005 1995 0760 0019 66

BIC: BYLADEM1ERD

Datenschutz

Datenschutzerklärung Katholisches Bildungswerk im Landkreis Erding e. V.

Stand: 7/2023

Wir danken Ihnen für Ihren Besuch auf unserer Webseite und freuen uns über Ihr Interesse an unserem Angebot. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein ernstes Anliegen. In der Katholischen Erwachsenenbildung gelten – wie im Erzbistum München und Freising und in allen deutschen Diözesen – für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) <https://www.erzbistum-muenchen.de/cms-media/media-41655420.pdf> sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften.

Mit dieser Datenschutzerklärung möchten wir Sie über die Art, den Umfang und Zweck der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten auf dieser Webseite informieren.

1. Datenerhebung, –verarbeitung und –nutzung

- 1.1 Beim Aufruf unserer Webseite ist es technisch notwendig, verschiedene Daten zu erheben, zu verarbeiten und zu nutzen, damit eine fehlerfreie Kommunikation zwischen Ihrem Internetbrowser (z.B. Internet Explorer) und unserem Webserver möglich ist. Dabei werden automatisch folgende Daten erhoben und bis zu ihrer automatisierten Löschung in einer sogenannten Log-Datei protokolliert: Datum und Uhrzeit des Zugriffs; Name der abgerufenen Datei; Menge der gesendeten Daten; Statusmeldung, ob der Abruf erfolgreich war; Webadresse der verweisenden Webseite (URL); Browsertyp und -version; Betriebssystemtyp und -version; IP-Adresse; Zugangsprovider
- 1.2 Wir erheben diese Daten in anonymisierter Form, so dass diese Daten keiner bestimmten oder bestimmbarer Person zugeordnet werden können. Dies geschieht zum Zwecke der systeminternen technischen Verarbeitung (Verbindungsaufbau), der Systemsicherheit, der technischen Administration der System- und Netzinfrastruktur sowie zur Optimierung des Internetangebotes und zu statistischen Zwecken. Wir behalten es uns jedoch vor, die Log-Datei nachträglich zu überprüfen, wenn aufgrund konkreter Anhaltspunkte der berechnete Verdacht einer rechtswidrigen Nutzung besteht.
- 1.3 Weitergehende personenbezogene Daten werden nur erfasst, wenn Sie diese Angaben freiwillig, etwa im Rahmen einer Anfrage oder Registrierung, machen. Für eine sichere Übermittlung Ihrer Eingabe sollten Sie darauf achten, dass Sie sich auf unserer verschlüsselten https-Seite befinden: einer Unterseite von www.kbw-erding.de.

2. Auskunftsrecht und Datenberichtigung

- 2.1 Sie haben einen gesetzlichen Anspruch auf jederzeitige, unentgeltliche Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten. Ferner steht Ihnen das Recht zu, unrichtige Daten berichtigen, sowie Daten sperren und löschen zu lassen.
- 2.2 Wenn Sie darüber hinaus Auskunft über Ihre personenbezogenen Daten wünschen oder weitergehende Fragen über die Verarbeitung oder Nutzung Ihrer uns überlassenen personenbezogenen Daten haben, sowie eine Korrektur oder Löschung Ihrer Daten veranlassen möchten, so wenden Sie sich bitte an die hier folgend unter „Widerspruchs- und Widerrufsrecht“ angegebene Kontaktadresse.

3. Widerspruchs- und Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, eine an uns erteilte Einwilligung – beispielsweise für den Versand unseres Newsletters an Sie – zu widerrufen. In diesem Fall werden wir die Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten zu diesem Zweck unverzüglich unterlassen. Einen Widerspruch oder Widerruf können Sie jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos per Post, Telefax oder Email an uns übermitteln.

Katholisches Bildungswerk Landkreis Erding e. V.
Kirchgasse 7, 85435 Erding
Telefon: 08122 1606, Telefax: 08122 49108
E-Mail: [info\(at\)kbw-erding.de](mailto:info(at)kbw-erding.de)

4. Einwilligungen

Soweit erforderlich haben Sie uns ggf. Einwilligungen zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogener Daten erteilt. In diesem Fall haben wir Ihre Einwilligung jeweils protokolliert. Wir sind gesetzlich verpflichtet den Text der jeweiligen Einwilligung jederzeit für Sie abrufbar zu halten. Selbstverständlich können Sie uns erteilte Einwilligungen jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Wie Sie Ihr Widerrufsrecht ausüben können, erfahren Sie oben unter „Widerspruchs- und Widerrufsrecht“.

Einwilligung für die Registrierung zum Newsletter:
<http://seu2.cleverreach.com/f/141472-143912/>

5. Cookies

- 5.1 Unser Portal setzt kleine Textdateien ein, die auch „Cookies“ genannt werden. Diese Cookies werden im Speicher Ihres Browsers abgelegt und dadurch auf Ihrem Computer gespeichert. Das Setzen von Cookies dient dem Zweck, Ihre Nutzererfahrung zu verbessern und um Ihnen bessere technische Möglichkeiten anbieten zu können. So werden Cookies bei uns eingesetzt:

- Zur technischen Sitzungssteuerung
- Zur Speicherung Ihrer individuellen Einstellungen
- Zur Erkennung Ihres Browsers
- Zur Bearbeitung Ihrer Veranstaltungsanmeldung
- Zur Registrierung und zum Login
- Zu statistischen Erhebungen

5.2 Selbstverständlich können Sie unsere Webseite auch ohne Cookies nutzen. Sollten Sie die Verwendung von Cookies ablehnen, so haben Sie die Möglichkeit, in Ihren Browsereinstellungen das Setzen von Cookies auf Ihrem Computer zu unterbinden, oder für jeden Cookie einzeln gefragt zu werden, ob Sie diesen zulassen möchten. Sie haben auch die Möglichkeit, bereits gesetzte Cookies zu löschen. Details hierzu erfragen Sie bitte bei Ihrem jeweiligen Browserhersteller. Bitte beachten Sie jedoch, dass das Blockieren von Cookies zu Funktionseinschränkungen unserer Angebote führen kann.

6. Einbindung von Google-Maps und eventuell weiterer Dienste und Inhalte Dritter

Bei der Einzeldarstellung von Veranstaltungen ist auf unserer Homepage ein Link zu Kartenmaterial von Google-Maps eingebunden. Durch die Nutzung von Google Maps können Informationen über Ihre Benutzung dieser Website an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert werden. Es kann auch vorkommen, dass weitere Inhalte von „Dritt-Anbietern“, wie zum Beispiel Videos von YouTube oder Grafiken von anderen Webseiten eingebunden werden. Ihre IP-Adresse ist für die Darstellung von deren Inhalten erforderlich. Falls die Dritt-Anbieter die IP-Adresse z.B. für statistische Zwecke speichern, haben wir darauf keinen Einfluss. Mit der Nutzung der eingebundenen Dienste erklären Sie, dass Sie mit der Bearbeitung der über Sie erhobenen Daten durch Google bzw. der eventuell weiteren Drittanbieter einverstanden sind.

7. Recht auf Anrufung des Diözesandatenschutzbeauftragten, Kontaktdaten betrieblicher Datenschutzbeauftragter

Wir möchten Sie an dieser Stelle auf das Recht zur Anrufung des Diözesandatenschutzbeauftragten gemäß § 48 KDG hinweisen. Demnach kann sich jeder, der der Ansicht ist, dass bei Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung von personenbezogenen Daten durch gegen Vorschriften des KDG oder gegen andere Datenschutzvorschriften verstoßen worden ist oder ein solcher Verstoß bevorsteht, unmittelbar an den Diözesandatenschutzbeauftragten wenden.

Kontaktdaten des zuständigen Datenschutzbeauftragten für die bayerischen (Erz-)Diözesen:

Dominikus Zettl, Vordere Sternegasse 1, 90402 Nürnberg
Telefon: 089 / 2137 1796, E-Mail: datenschutzaufsicht(at)eomuc.de

Kontaktdaten des zuständigen betrieblichen Datenschutzbeauftragten:

Der Datenschutzbeauftragte, Kapellenstr. 4, 80333 München
Tel. 089 / 213 722 84, E-Mail: datenschutz(at)ordinariat-muenchen.de

8. Partnerwebseiten

Diese Webseite beinhaltet unter anderem auch Links zu unseren Partnern. Wenn Sie auf einen dieser Links klicken, so werden Sie automatisch zu dem jeweiligen Partner weitergeleitet und verlassen unser Webangebot. Für die Handhabung Ihrer Daten auf den verlinkten Partnerseiten sind ausschließlich die jeweiligen Webseitenbetreiber verantwortlich. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass diese Datenschutzerklärung ausschließlich für dieses Portal gilt. Wir haben keinen Einfluss auf andere Anbieter und kontrollieren nicht, ob die geltenden Datenschutzbestimmungen eingehalten werden.

9. Elektronische Post (E-Mail) / Kontaktaufnahme

Informationen, die Sie unverschlüsselt per Elektronischer Post (E-Mail) an uns senden, können möglicherweise auf dem Übertragungsweg von Dritten gelesen werden. Wir können in der Regel auch Ihre Identität nicht überprüfen und wissen nicht, wer wirklicher Inhaber einer Emailadresse ist. Eine rechtssichere Kommunikation durch einfache Email ist daher nicht gewährleistet. Wie viele Emailanbieter setzen wir Filter gegen unerwünschte Werbung („SPAM-Filter“) ein, die in einigen Fällen auch normale Emails fälschlicherweise automatisch als unerwünschte Werbung einordnen und löschen. Emails, die schädigende Programme („Viren“) enthalten, werden von uns automatisch gelöscht. Wenn Sie schutzwürdige Nachrichten an uns senden wollen, empfehlen wir, die Nachricht auf konventionellem Postwege an uns zu senden. Im Falle der Kontaktaufnahme mit uns werden Ihre Daten für die weitere Korrespondenz gespeichert.

10. Gültigkeit

Wir sind stets bemüht, unsere Webseite weiterzuentwickeln und neue Technologien einzusetzen. Daher kann es notwendig werden, diese Datenschutzerklärung zu ändern, bzw. anzupassen. Wir behalten uns daher das Recht vor, diese Erklärung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft zu ändern. Bitte besuchen Sie daher diese Seite regelmäßig und lesen Sie die jeweils aktuelle Datenschutzerklärung von Zeit zu Zeit erneut durch.



August

Literatur im Lesegarten

Mo. 07.08. - Albert Sigi
Mo. 21.08. - Doris Sauer
jeweils 15:30 - 16:30 Uhr

Lesegarten der Stadtbücherei
Erding
Freier Eintritt

KUNST UND KULTUR

Digital am Vormittag

- Do. 03.08. Fotobücher
- Do. 31.08. Digitaler Nachlass

10:00 - 12:00 Uhr
Haus der Begegnung, Erding
Katja Bröckl-Bergner

Vorschau September

Fahrt ins Diözesanmuseum nach Freising
Sa, 02.09.2023
14:30 - 17:30 Uhr
Diözesanmuseum
Monika H...
ner
Betrag: 3...

Achtsam die Stille finden

Im Kloster Amstorf
Mo, 11.09.2023
19:30 - 21:00 Uhr
Bildungshaus Klo...
dorf, St. Wolf...
Nikolaus...
betra...

Zentrum der Familie August/September

**Babypflege
Säuglingspflegekurs**
Sa, 16.09., 10:00 - 17:00 Uhr
Zentrum der Familie
Susanne Lenar
Christiane Butz

Spielerisches Yoga

Kinder von 3 bis 5 Jahren
8 Treffen ab Sa, 22.09.2023,
15:00 - 16:00 Uhr
Kinder von 4 bis 6 Jahren
8 Treffen ab Sa, 22.09.2023,
16:15 - 17:15 Uhr
Pferdekamp Werth
Amanda Lindauer

Yoga für Schwangere

Meditation, Singen, Entspan-
nung
Mo, 04.09.2023, 18:30 - 20:00 Uhr
Zentrum der Familie
Christina Lex

Mein Still-Baby Stillvorbereitungskurs für Schwangere

Mo, 18.09.2023, 18:00 - 20:30 Uhr
Zentrum der Familie
Susanne Lenar

Babytreff*

- Entwicklungsaufgaben
Fr, 04.08.2023, 10:15 - 11:45 Uhr
- Windelfrei
Fr, 25.08.2023, 10:15 - 11:45 Uhr
- Medien
Fr, 08.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr
- Spiel für den Beckenstart
Fr, 15.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr
- Geschwisterkurse & Knapp
Fr, 22.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr
- Stoffwindeln - kleine Einfüh-
rung
Fr, 29.09.2023, 10:15 - 11:45 Uhr

Zentrum der Familie
Susanne Lenar
kostenlos & ohne Anmeldung
*in Kooperation mit dem Netzwerk
Fröhe Kindheit des Landratsamtes
Erding

Zentrum der Familie - Kirchgasse 7 - 85435 Erding
Tel. 08122-16063 | zentrumderfamilie@kbw-erding.de |
www.zentrumderfamilie-erding.de

Aus unserer Werbung:
Monatsplakate und Newsletter

NEWSLETTER:

Verpassen Sie keine Veranstaltung in KBW und ZdF! Melden Sie sich einfach bei unserem monatlichen Newsletter an:
www.kbw-erding.de/newsletter.

SOCIAL MEDIA:

Folgen Sie uns auf:
facebook.com **KBW Erding**
facebook.com **zentrum-dr-familie-erding**
twitter.com **kbwerding**
instagram.com **zentrum_der_familie_erding/**
uns besuchen Sie unseren YouTube-Channel!

VERANSTALTUNGEN:

Alle unsere Veranstaltungen finden Sie auf
www.kbw-erding.de und
www.zentrumderfamilie-erding.de.
Hier können Sie sich direkt für Ihre Veranstaltung anmelden.

KONTAKT:

KBW Erding e.V., Kirchgasse 7, 85435 Erding
Telefon: 0 81 22 / 16 06
E-Mail: info@kbw-erding.de
ZdF Erding, Kirchgasse 7, 85435 Erding
Telefon: 0 81 22 / 60 63
E-Mail: zentrumderfamilie@kbw-erding.de

Impressum

Programm von September 2023 bis August 2024

Herausgeber:

Katholisches Bildungswerk im Landkreis Erding e.V.

Prof. Dr. Hans Otto Seitschek, Geschäftsführer

Kirchgasse 7, 85435 Erding

Telefon: 08122 / 1606, Fax: 08122 / 49108

info@kbw-erding.de; www.kbw-erding.de

Layout und Design:

Design für Kommunikation, Gertrud Eichinger, Sabine Knappe

Telefon: 08121 / 988996

www.designfürkommunikation.de

Druck:

Pinsker Druck und Medien GmbH, Pinskerstraße 1, 84048 Mainburg

Auflage: 2.000

Papier: Recyclingpapier Enviro Polar – zertifiziert mit dem Deutschen Umweltzeichen (Blauer Engel)

Bildnachweis:

Seite U1, 2, 16: © Panthermedia.net / Rognar

Seite U1, 2, 38: © Panthermedia.net / asife

Seite U1, 3, 50: © Panthermedia.net / Jeanette.Dietl

Seite U1, 3, 62: © Panthermedia.net / Gina Ellen

Seite U1, 2, 78: © Peter Bauersachs

Seite U1, 2, 92 : © Pixabay.com

Seite U1, 3, 98: © Fotolia.com / contrastwerkstatt

Seite U1, 3, 116: © Pixabay.com

alle weiteren KBW und Pixabay.com

»» *Wir bieten Erwachsenenbildung in, mit und für Gemeinden an – orientiert am regionalen Bedarf.*

Das heißt für uns: Wir arbeiten zentral und vor Ort, entwickeln das Angebot im Dialog und sind Partner bei der Umsetzung.

Das Zentrum der Familie ist die Familienbildungsstätte des Katholischen Bildungswerks im Landkreis Erding.



Sie finden in diesem Heft Informationen über uns sowie über alle zentralen und dezentralen Veranstaltungen im Landkreis. Das komplette und jeweils aktuelle Programm finden Sie im Internet unter www.kbw-erding.de oder www.zentrumderfamilie-erding.de

Der Terminkalender der örtlichen Presse, Plakate und Handzettel informieren Sie darüber hinaus über unser Angebot. Alle unsere Veranstaltungen sind öffentlich – wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!



Katholisches Bildungswerk
Landkreis Erding e.V.
mit Zentrum der Familie

www.kbw-erding.de

www.zentrumderfamilie-erding.de

