

Katholisches Bildungswerk und Zentrum der Familie

PROGRAMM
2025/26





Engagement ist einfach.



**Wenn einem die soziale Bildung in
unserer Region am Herzen liegt.**

Wir stehen für gesellschaftliches Engagement und übernehmen Verantwortung dort, wo wir zuhause sind. Deshalb unterstützen wir u. a. soziale Einrichtungen, wie das Katholische Bildungswerk mit dem Zentrum der Familie, jährlich mit rund 200.000 Euro.

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
Erding - Dorfen**

Katholisches Bildungswerk und Zentrum der Familie



PROGRAMM 2025/26



KBW ERDING



19

Glaube | Spiritualität

- 19 Bibel im Salon / im Gespräch
- 22 Pilgern
- 24 Kurse und Seminare
- 27 Einzelveranstaltungen
- 31 Theologie im Fernkurs



34

Familie

- 34 Zentrum der Familie
- 36 EKP®
- 38 werdende Eltern
- 48 Eltern-Kind-Kurse
- 59 Vorträge und Fachgespräche
- 66 Familien-Workshops
- 76 Erste Hilfe und Gesundheit



86

Generation plus

- 86 Digital im Alter
- 89 In Bewegung bleiben – ein Leben lang
- 65 Aktiv im Kopf – für jedes Alter
- 68 Fortbildungen für ehren- und hauptamtlich Engagierte



98

Gesundheit

- 98 In Bewegung bleiben
- 104 Im Einklang sein
- 105 Gesund leben



108

Kunst | Kultur

- 108 Brauchtum und regionale Kultur/Zeitgeschichte
- 111 Erdinger Adventskalender
- 112 Kreativität und Handwerk
- 113 Lesungen



114

Gesellschaft | Politik

- 114 Einzelveranstaltungen



118

Weiterbildung

- 10 Für ehrenamtliche Bildungsbeauftragte
- 12 Sich im Ehrenamt stärken
- 118 Neues Programmjahr – Neue Räume – Neue Impulse
- 120 Inhouse-Veranstaltungen
- 121 Fortbildungen Kita-Personal
- 127 Kita-Bildungshäppchen zum Abendbrot
- 128 Quereinstieg in Kita
- 132 Tageselternqualifizierung



134

Gut informiert

- 4 Vorwort
- 6 Geschäftsstelle
- 13 Unsere Info-Kanäle
- 14 Zertifizierte Qualität, Barrierefreiheit
- 15 Unterstützer
- 107 Geschenkgutschein
- 134 Referent:innen, Kursleitungen
- 144 Ortsverzeichnis
- 148 Kooperationspartner
- 153 AGB
- 155 Impressum



Es gibt nur eins,
was auf Dauer teurer
ist als Bildung,
keine Bildung.

John F. Kennedy

**Sehr geehrte Leserinnen und Leser
dieses Programmhefts,
sehr geehrte Interessierte an unserem
Bildungsangebot,**

In einer Welt, die sich ständig wandelt, bleibt eines beständig: die Kraft der Gemeinschaft. Bei uns kommen Menschen aller Generationen zusammen, um voneinander zu lernen, sich auszutauschen und gemeinsam zu wachsen.

In diesem Jahr setzen wir neue Schwerpunkte:

- das intergenerationelle Lernen
- die Bekämpfung von Einsamkeit

Beide Themen sind eng miteinander verbunden. Das Miteinander über Generationen hinweg bereichert nicht nur das individuelle Leben, sondern stärkt auch den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft. Wie es im Matthäusevangelium heißt:

„Wo zwei oder drei versammelt sind in meinem Namen, da bin ich mitten unter ihnen.“ (Matthäus 18,20)

Dieses Zitat erinnert uns daran, dass Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung im Glauben verwurzelt sind. Unser Ziel ist es, Räume zu schaffen, in denen Menschen aller Altersgruppen sich begegnen um:

- voneinander zu lernen
- miteinander zu lernen und
- übereinander zu lernen

Denn nur gemeinsam können wir die Herausforderungen unserer Zeit meistern und eine lebendige, inklusive Gemeinschaft gestalten.

Das Angebot des Katholischen Bildungswerks Erding steht allen Menschen offen, unabhängig von deren Geschlecht, Herkunft oder religiösem Bekenntnis. Es wendet sich an Menschen in allen Lebensbereichen, in unterschiedlichen Lebenssituationen, sowie in verschiedenen Lebensformen und Lebensaltern: von geburtsvorbereitenden Kursen bis hin zur Seniorenarbeit. Dadurch hilft das KBW den Menschen, ihre Situation in den Blick und in die Hand zu nehmen, aber es lässt sie damit nicht allein. Mit einer Auswahl an qualitativ hochwertigen Bildungsangeboten begleitet und unterstützt Sie das Katholische Bildungswerk mit Zentrum der Familie Erding seit Jahren: ortsnah, zuverlässig und zu angemessenen Konditionen.

Doch nun viel Freude mit unserem neuen Programmheft! Bei Fragen und Anregungen dazu können Sie sich jederzeit an uns wenden. Wir sind für Sie da! Wir laden Sie herzlich ein, aktiv teilzunehmen, sich einzubringen und gemeinsam mit uns auf eine Reise des Lernens und der Verbundenheit zu gehen.

Mit herzlichen Grüßen,

Walter Müller
Erster Vorsitzender

Monika Kneiße
Stellv. Geschäftsführerin

Katholisches Bildungswerk im Landkreis Erding e.V. mit Zentrum der Familie

Das Katholische Bildungswerk im Landkreis Erding e.V. ist als eingetragener Verein ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche, ein Dienstleister für seine Mitglieder und ein Erwachsenenbildungsanbieter für alle Menschen im Landkreis Erding. Mitglieder des Vereines sind alle katholischen Pfarreien und Pfarrverbände des Dekanats Erding und Dörfern sowie verschiedene in diesem Bereich tätige kirchliche Vereine, Verbände und Institutionen.

Als Katholisches Bildungswerk bieten wir eine werteorientierte und lebensbegleitende Bildung auf Grundlage des christlichen Menschenbildes an. Damit leisten wir einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlich geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. EbFöG) und tragen so zu deren pluralem Charakter bei.

Als Träger des Zentrums der Familie verfügt das KBW Erding über eine eigene Familienbildungsstätte im Landkreis Erding.

Katholisches Bildungswerk

Kirchgasse 7, 85435 Erding

Telefon: 08122 1606

info@kbw-erding.de

www.kbw-erding.de

IBAN: DE 41 7005 1995 0760 0019 66

BIC: BYLADEM1ERD

Zentrum der Familie

Kirchgasse 7, 85435 Erding

Telefon: 08122 6063

zentrumderfamilie@kbw-erding.de

www.kbw-erding.de

IBAN: DE11 7005 1995 0760 0007 60

BIC: BYLADEM1ERD

Außenstelle in Taufkirchen / Vils

Veldener Str. 7, 84416 Taufkirchen / Vils

Unsere Bildungsschwerpunkte

- Glaube | Religion | Spiritualität
- Familie
- Generation plus
- Gesundheit
- Kunst | Kultur
- Gesellschaft | Politik
- Fort- und Weiterbildung

Vorstand



Walter Müller

1. Vorsitzender



Karin Brielmair

2. Vorsitzende

Geschäftsführung



Felix Kuhl

Geschäftsführer



Monika Kneißl

Stv. Geschäftsführerin



Thomas Deppisch
Kundenmanagement KBW,
Finanzverwaltung



Carina Dollberger
Referentin für Kunst & Kultur,
Gesundheit, Leichte Sprache und
Generation plus



Anneliese Gaigl
Angebots- und Kundenmanagement ZdF



Nikolaus Hintermaier
Referent für
Theologische Erwachsenenbildung



Monika Kneiβl
Stellvertretende Geschäftsführerin,
Referentin für die Aus- und
Weiterbildung von Tageseltern,
Multiplikatorin für die Fachkraft-
gewinnung



Felix Kuhl
Geschäftsführung,
Referent für Gesellschaft und Politik



Gabriele Mutzbauer
Kontakt zur Außenstelle Taufkirchen /
Vils,
PEKiP®, Mini-BEB



Andrea Schmid
Referentin für Familienbildung,
Eltern-Kind-Programm® und
Fortbildungen für päd. Fachpersonal



Diana Veihelmann
Öffentlichkeitsreferentin

Geschäftszeiten

Mo. – Fr.: 8:30 – 12:00 Uhr

Mo. und Mi. zusätzlich: 13:00 – 16:00 Uhr

Für alle ehrenamtlichen Bildungsbeauftragten
in den Pfarreien

Alle Bildungsbeauftragten der Pfarreien sind eingeladen zu einem DANKE-Treffen.

Sie bekommen eine Führung durch das Bauernhausmuseum in Erding. Anschließend sind Sie eingeladen zum gemütlichen Austausch im Café. Wir geben Ihnen aktuelle Informationen aus den verschiedenen Programmbereichen.

Sie geben uns Rückmeldung und stellen Fragen zu unseren Angeboten. Mit Ihnen blicken wir zurück auf die vergangenen Jahre, die Sie im Pfarrgemeinderat als Bildungsbeauftragte/r gestalten konnten.

Das Erdinger Bauernhausmuseum wurde am 14.10.1989 eingeweiht. Es umfasst 15 Baudenkmäler aus dem Landkreis. Diese stellen die historische bäuerliche Wirtschafts- und Lebensweise im 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts dar. Bei dem ältesten Gebäude handelt es sich um einen zweigeschossigen Getreidekasten aus dem Jahre 1581 aus Niederneuching. Ferner können historische Gebäude (Schmiede, Kapelle, Gartenhaus, Kegelbahn, Schuppen, Torfhütte, Backofen, usw.) und landwirtschaftliche Arbeitsgeräte besichtigt werden.

TEAM vom KBW Erding

VA 24393 Fr., 24.10.2025, 15:00 – 18:00 Uhr
Bauernhausmuseum Erding, Taufkirchner Str. 28
Anmeldung bis 17.10.2025 beim KBW Erding



Nikolaus Hintermaier

Lebendige Gemeinde braucht Ihr Engagement! Werden Sie Bildungsbeauftragte/r Ihrer Gemeinde

- Sie sind kreativ, haben Ideen und knüpfen gerne Kontakte?
- Sie brennen für ein Herzenthema und möchten es an die Menschen in Ihrer Gemeinde weitergeben?

Dann sind Sie genau die/der Richtige für uns!

Lassen Sie sich bei den Pfarrgemeinderatswahlen am 01. März 2026 als Bildungsbeauftragte/r Ihrer Gemeinde aufstellen.

Ihre Möglichkeiten:

Als Bildungsbeauftragte/r können Sie aktiv Angebote gestalten und so die Bildungsvielfalt in Ihrer Gemeinde bereichern. Sie vernetzen sich mit anderen Bildungsakteuren, lernen spannende Persönlichkeiten kennen und schaffen Orte der Begegnung. Durch die Organisation von Veranstaltungen setzen Sie Impulse für Dialoge und Austausch – für eine lebendige Gemeinschaft!



Das bieten wir Ihnen:

Das Katholische Bildungswerk unterstützt Sie bei der Umsetzung Ihrer Ideen.

- Wir helfen bei der Suche nach geeigneten Referent:innen und Räumlichkeiten.
- Wir übernehmen die Werbung für Ihre Veranstaltungen.
- Wir zeigen Ihnen Finanzierungsmöglichkeiten auf.
- Wir stellen Ihnen die benötigte Technik zur Verfügung.
- Zudem begleiten wir Sie vor Ort und stehen als Ansprechpartner für Ihre Fragen bereit.

Klingt das nach einem spannenden Ehrenamt für Sie?

Dann sprechen Sie uns gerne an – wir informieren Sie ausführlich!

Wir freuen uns auf Ihr Engagement für eine lebendige und vielfältige Gemeinde!

Sich im Ehrenamt stärken



(☺) Ich und mein Ehrenamt Innehalten – neu ausrichten?

Engagement im Ehrenamt kann bereichern, aber auch herausfordern. Inmitten alltäglicher Aufgaben und Verantwortung bleibt oft wenig Zeit zur Reflexion. Dieses Seminar lädt Sie ein, innezuhalten, Bilanz zu ziehen und neue Impulse für Ihr freiwilliges Engagement zu gewinnen. Gemeinsam schauen wir auf Ihre Motivation, Ihre Rolle und auf das, was Ihnen wirklich guttut.

Inhalte des Seminars:

- Eigene Motivation und Werte im Ehrenamt reflektieren
- Was gibt mir Energie – was raubt mir Kraft?
- Grenzen erkennen und achtsam mit sich selbst umgehen
- Neue Visionen, Perspektiven und Handlungsideen entwickeln
- Austausch mit anderen Engagierten

Bitte beachten Sie: Die beiden Online-Abende bauen aufeinander auf und können nur gemeinsam gebucht werden.

Michaela Anders

VA 24258 *Mi., 28.01.2026, 19:00 – 21:00 Uhr*
Mi., 04.02.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

Online

Beitrag 30,00 €

Monatsplakate aus
unserer Werbung

**Zentrum der Familie
JULI**

SA, 05.07.2025 14:30-16:00 UHR	Eltern-Kind-Yoga Workshop "Ein Tag am Meer"
SA, 05.07.2025 16:30-18:00 UHR	mit Nina Faulstich
DI, 08.07.2025 19:00-20:15 UHR	online: Elterngeld, Kinderbonus mit Gisela Rösch
DI, 08.07.2025 19:00-21:00 UHR	online: Sichere Bindung Knoten mit Sabine Verdun
MO, 14.07.2025 16:00-17:30 UHR	Eltern-Kind-Töpfer-Workshop Gemeinsam kreativ mit mit Susanne Weber
DO, 17.07.2025 09:00-10:00 UHR	Rückbildungskurs (Mama) mit Marina Bauer
MI, 23.07.2025 18:00-20:30 UHR	Mein Still-Baby mit Susanne Lenar

Katholisches Bildungswerk Landkreis Erding e.V.
Katholische Familienbildung Erding | Tel. 089 222 1000 | info@kbw-erding.de

**Katholisches Bildungswerk Erding
JULI**

MI, 02.07.2025 19:30-21:30 UHR	Kreistänze - die Sommertradition geht weiter mit Erika Birner-Hintermaier
DO, 10.07.2025 14:00-15:00 UHR	Tanzen im Sitzen mit Nani Gramlich im KBW Erding
MO, 14.07.2025 11:00-12:30 UHR	Brainwalking - In Bewegung das Gedächtnis trainieren mit Klara Hochmuth
MO, 14.07.2025 15:30-16:30 UHR	Literatur im Lesegarten mit Paul Hilger
SA, 19.07.2025 06:50-20:05 UHR	Auf dem bayerisch-schwäbischen Jakobsweg Von Augsburg zum Kloster Oberschönenfeld (20 km; 200 HM) mit Anja Worm und Nikolaus Hintermaier
DI, 22.07.2025 19:00-21:00 UHR	Kreistänzen im Johanneshaus mit Monica Catani

Katholisches Bildungswerk Landkreis Erding e.V.
Katholische Familienbildung Erding | Tel. 089 222 1000 | info@kbw-erding.de

NEWSLETTER:

Verpassen Sie keine Veranstaltung des KBW und ZdF!
Melden Sie sich einfach bei unserem monatlichen Newsletter an:
www.kbw-erding.de/newsletter



SOCIAL MEDIA:

Folgen Sie uns auf:

facebook.com **KBW Erding**

instagram.com **zentrum_der_familie_erding/**

unserem WhatsApp-Kanal



HOMEPAGE:

Alle unsere Veranstaltungen finden Sie auf www.kbw-erding.de

Hier können Sie sich direkt für Ihre Veranstaltung anmelden.



Zertifizierte Qualität

Zertifizierte Qualität

Unser Bildungswerk ist nach QESplus der katholischen Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern) zertifiziert.



Intergenerationelle Bildung

Intergenerationelle Bildung

In unserem Kursprogramm legen wir besonderen Wert auf intergenerationelle Bildung. Deshalb bieten wir Veranstaltungen an, bei denen Menschen verschiedener Altersgruppen gemeinsam lernen, sich austauschen und neue Perspektiven gewinnen.

Diese Angebote sind mit einem besonderen Zeichen gekennzeichnet, damit Sie sie leicht finden.



Barrierefreiheit – Leichte Sprache

Barrierefreiheit

Viele unserer Veranstaltungsorte, wie das Museum Erding, die Stadtbücherei und das Heiliggeiststift, sind barrierefrei. Bitte fragen Sie bei uns nach, wenn Sie wissen wollen, ob ein Veranstaltungsort barrierefrei ist.

Leichte Sprache

Die AGB und Informationen über unsere Arbeit finden Sie auch in Leichter Sprache auf unserer Homepage.

Unterstützer

Unsere Zuschussgeber

Den größten Teil unserer Zuschüsse verdanken wir dem Erzbistum München und Freising. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des KBW Erding zu erfüllen. Dadurch werden günstige Teilnahmegebühren sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot erst möglich.

All unseren Zuschussgebenden, Spenderinnen und Spendern und allen, die unsere Arbeit ideell unterstützen, danken wir an dieser Stelle herzlich!

Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das Katholische Bildungswerk Landkreis Erding e.V., um Erwachsenenbildung im Landkreis Erding zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“ (2012), in denen es heißt: „Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen.“ (S. 6)

Das Katholische Bildungswerk Erding ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände.

online spenden?



**KBW Erding | Spende
für Kath. Bildungswerk
Landkreis Erding e.V.**

KEB München und Freising

Das KBW Erding ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“.

In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchliche Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising stellt katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildungsträger führen.

KEB Bayern

Das KBW Erding ist auch Mitglied der „Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern e.V.“ (KEB Bayern) und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung.

Das KBW Erding wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EbFöG) gefördert.

Landkreis Erding und Stadt Erding

Stadt und Landkreis Erding unterstützen die Familienbildungsarbeit im Zentrum der Familie als Angebotsschwerpunkt des KBW Erding. Dieses starke Engagement trägt wesentlich dazu bei, dass das Familienbildungsangebot im Zentrum der Familie auch den Ansprüchen der Zukunft entsprechend gestaltet werden kann.

Sponsoren des Eltern-Kind-Programms EKP®

Das Eltern-Kind-Programm EKP® des KBW und ZdF im Landkreis Erding wird derzeit unterstützt von der Sparkasse Erding-Dorfen, der Bürgerstiftung Landkreis Erding und der Flughafen München GmbH.



ERZBISCHÖFLICHES ORDINARIAT
MÜNCHEN



**KEB München
und Freising**



**Katholische
Erwachsenenbildung
KEB Bayern**



LANDKREIS
ERDING



/Flughafen
München



LANDKREIS
ERDING



**Sparkasse
Erding - Dorfen**
fair. menschlich. nah.



Glaube – Religion – Spiritualität



Das Glück ist ein
Geschenk des Himmels,
verpackt in Liebe,
Freude und Humor.



Dieses Programm finden
Sie mit vielen weiteren
Infos und der Möglichkeit
zur Anmeldung auf
kbw-erding.de



Bibel im Salon – Bibel im Gespräch

„Bibel im Salon“

Bei „Bibel im Salon“ bekommen Sie vom Referenten eine Einführung in die Bibelstelle. Im anschließenden Gespräch können Sie Ihre Fragen stellen. Lassen Sie sich in der gemütlichen Atmosphäre des Gartensalons im Hotel Henry von den Erkenntnissen der biblischen Exegese inspirieren. Sie können dies verbinden mit einem köstlichen Abendessen. *In Kooperation mit dem Pfarrgemeinderat St. Johannes Erding*

Gespräch über die Sendung Jesu und seinen Kreuzestod

Joh 3,1-21

Nikolaus Hintermaier

VA 24292 Mi., 10.09.2025 18:00 – 20:00 Uhr
Hotel Henry, kein Beitrag

Ein Gleichnis über das Beten

Lk 18,1–8

Anton Emehrer

VA 24293 *Mi., 15.10.2025* 18:00 – 20:00 Uhr
Hotel Henry, kein Beitrag

Vom Anfang der endzeitlichen Not

Lk 21,5–19

Pater Jacek Chamernik OSPPE

VA 24294 *Mi., 12.11.2025* 18:00 – 20:00 Uhr
Hotel Henry, kein Beitrag

Gott kommt und rettet sein Volk

Jes 35,1–6b.10

Katharina Dötsch

VA 24295 *Mi., 10.12.2025* 18:00 – 20:00 Uhr
Hotel Henry, kein Beitrag

„Fraueninsel“

Ein Bibelgesprächskreis für Frauen

Anneliese Eicher

VA 23719 *Mi., 10.09.2025* jeweils 19:30 – 21:00 Uhr
VA 23720 *Mi., 15.10.2025*
VA 23721 *Mi., 12.11.2025*
VA 23722 *Mi., 10.12.2025*

Pfarrer-Gammel-Haus, Oberdorfen
Eine Veranstaltung des PGR Oberdorfen
in Kooperation mit dem KBW Erding



Bibel-Gesprächsabend

Vom reichen Mann und vom armen Lazarus

Jesus erzählte (Lk 16,19–31) von einem reichen und von einem armen Mann. Der Reiche feierte Tag für Tag große Feste. Vor seiner Tür lag Lazarus – ein hungernder und armer Bettler. Gibt es eine Gerechtigkeit in dieser Ungerechtigkeit? Wenn ja, wie kann diese Gerechtigkeit aussehen? Diese Bibelstelle gibt erstaunliche Antworten. Was können uns diese Antworten heute sagen? Darüber werden wir uns an dem Abend austauschen. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

Nikolaus Hintermaier

VA 24190 *Di., 23.09.2025* 19:00 – 20:30 Uhr
Bücherei Langenpreising, kein Beitrag
Pfarrgemeinderat Langenpreising
in Kooperation mit dem KBW Erding

Pilgern

Neue Pilger-
angebote finden Sie
ab Januar 2026 auf
kbw-erding.de

Pilgern zum Wallfahrtskirchlein Frauenbründl bei Baiern (16 km)

Unser Weg führt uns über Wald- und Wiesenwege an dem Bächlein Glonn zur Kirchenruine Jakobsbaiern. Dort genießen wir bei schönem Wetter einen wunderbaren Ausblick auf die Alpenkette vom Chiemgau bis zur Zugspitze. Nach einer Einkehr zu Mittag im Gasthaus Netterndorf gehen wir weiter zum Wallfahrtskirchlein Frauenbründl. Von dort führt uns der Weg zurück nach Glonn.

Anfahrt: mit dem eigenen Kfz (in Fahrgemeinschaften).

Anja Worm, Nikolaus Hintermaier

VA 23609 Sa., 11.10.2025 9:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Glonn (genauer Treffpunkt im Infobrief)
Beitrag 17,00 €
Anmeldung bis 03.10.2025 beim KBW Erding

Jahreszeitenwanderung für Trauernde

Ort und Strecke werden noch bekannt gegeben (ca. 5 – 7 km)
Bei dieser Wanderung begleiten Sie Sylvia Griesbeck und Peter Festag; beide sind Trauerbegleiter vom Hospizverein Erding. Im Gehen, im Gespräch mit anderen Trauernden, im Schweigen, in der Natur und mit Impulsen wird die Trauer oft leichter erlebt. Die Teilnehmer sollten sich dem Wetter entsprechend kleiden, ein Getränk und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Sylvia Griesbeck, Peter Festag

VA 23650 Sa., 11.10.2025 11:00 – 14:00 Uhr
Kein Beitrag

Anmeldung beim Hospizverein Erding unter Tel.
08122 901683 oder per E-Mail: info@hospizverein-erding.de
Eine Veranstaltung des Christophorus-Hospiz-Verein Erding
in Kooperation mit dem KBW Erding

Pilgern zu den Erdinger Türmen (7 km)

Wir beginnen die Pilgerwanderung am Bahnhof. Die erste Etappe führt zum Erdinger Wasserturm. Den Turm besteigen wir um eine wunderbare Aussicht auf Erding und das Umland zu genießen. Anschließend führt der Weg am Bauernhausmuseum vorbei über Wiesen auf den Fuchsberg. Von dieser Anhöhe wandern wir zur Pfarrkirche Mariä Verkündigung nach Altenerding. Beim Wehr überqueren wir die Sempt und wandern in die Stadtmitte, um noch einmal die vier Türme von Erding in den Blick zu nehmen. Mit einer gemütlichen Einkehr schließen wir den Pilgertag ab.

Nikolaus Hintermaier, Renate Emehrer

VA 24335 Sa., 22.11.2025 10:00 – 15:00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Erding (bei den Fahrkartensautomaten)
Beitrag 17,00 €
Anmeldung bis 14.11.2025 beim KBW Erding





Foto: privat

Kurse und Seminare

Stille – im eigenen Herzen finden Einführung in die kontemplative Meditation

Wir entdecken die Kraft der Stille – in den Wegen der christlichen Mystik. Mit einem Text und einer kurzen Hinführung beginnt der Abend. Danach folgen einfache Körper-Übungen; sie führen hinein in die Wahrnehmung des Hier und Jetzt. Die Kontemplation, eine gegenstandslose Form der Meditation, ist der Schwerpunkt des Abends. Die regelmäßige Kontemplation führt zu mehr Gelassenheit und Achtsamkeit im Alltag.

Nikolaus Hintermaier

VA 23769 Mo., 22.09.2025 19:30 – 21:00 Uhr

VA 23770 Mo., 13.10.2025 19:30 – 21:00 Uhr

VA 23771 Mo., 17.11.2025 19:30 – 21:00 Uhr

VA 23772 Mo., 08.12.2025 19:30 – 21:00 Uhr

Bildungshaus der Franziskanerinnen Kloster Armstorf,
Beitrag 7,00 €

(☺) Den Klang der Stille entdecken In kontemplativer Meditation

Ein kurzer spiritueller Text steht am Beginn. Einfache Körper-Übungen führen in die achtsame Präsenz. Danach folgt eine Hinführung in die Kontemplation und 2 x 15 Minuten Sitzen in Stille. Mit einem gemeinsamen rituellen Abschluss wird der Abend beendet. Kontemplation ist eine gegenstandslose Form der Meditation in Stille.

Nikolaus Hintermaier

VA 24208 Mo., 29.09.2025 19:30 – 20:30 Uhr

VA 24209 Mo., 20.10.2025 19:30 – 20:30 Uhr

VA 24210 Mo., 24.11.2025 19:30 – 20:30 Uhr

VA 24211 Mo., 15.12.2025 19:30 – 20:30 Uhr

online via Zoom, kein Beitrag

Anmeldung beim KBW Erding



Ein solch gekennzeichnete Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie bekommen zeitnah zum Vortrag einen Link zugesendet.

Schöpferische Stille

Eine Kombination aus Sitzen in Stille, meditativem Gehen im Park und kreativem Gestalten der Eindrücke, die aus der Stille auftauchen. Es geht um Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und um bewussten Ausdruck der inneren Erfahrung mit einfachen Techniken auf Papier.

Das Material wird gestellt (Unkosten: 4,00 Euro)

Bitte eine Decke und bequeme Kleidung (evtl. eigenen Sitzhocker) mitnehmen. Selbstverpflegung

Sabine Penzenstadler

VA 23546 Sa., 27.09.2025 9:30 – 17:00 Uhr

Bildungshaus der Franziskanerinnen Kloster Armstorf

Beitrag (zzgl. 4,00 Materialkosten) 40,00 €

Eine Veranstaltung vom Verein für Kontemplation e.V. in Kooperation mit dem KBW Erding

Anmeldung bis 19.09.2025 beim Verein für Kontemplation:

info@schweigemeditation.de

Tel. 08071 51425



Foto: Sabine Penzenstadler

„Die Energie folgt der Aufmerksamkeit.“ Einführung in die „Achtsamkeitsmeditation“

Das Wort „Achtsamkeit“ ist heute in aller Munde. Was ist das Ziel dieser „Achtsamkeits-Übungen“? Wie kann ich selbst davon „profitieren“? Was lässt sich auch im Alltag einbauen? Der Referent wird auf Formen der „Achtsamkeitspraxis“ (z.B. MBSR) eingehen. Er wird in die Tradition der christlichen Meditation theoretisch und praktisch einführen. Und es werden Möglichkeiten der Vermittlung von Achtsamkeitsübungen für die Schule vorgestellt.

Nikolaus Hintermaier

VA 24207 Di., 18.11.2025 19:00 – 21:00 Uhr
Schulpastorales Zentrum Erding, kein Beitrag
Anmeldung beim KBW Erding
Schulpastorales Zentrum in Erding in Kooperation mit dem KBW Erding

Grundkurs Liturgie

Ausbildungskurs für angehende Gottesdienstbeauftragte und liturgisch Interessierte

Sie erfahren mehr über die liturgischen Feiern und Gottesdienste. Und Sie bekommen Einblicke in den reichhaltigen Schatz der katholischen Liturgie.

VA 23552 vom 06.09. – 20.10.2025

Der Kurs umfasst 2 Theorietage und einen Praxistag. Dieser Kurs ist bereits ausgebucht. Im Jahr 2026 wird ein neuer Kurs geplant. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich beim KBW Erding.

Einzelveranstaltungen

Korbinian Aigner: Ein bayerischer Dorfpfarrer zwischen Obstbau und Hochverrat Filmvorführung mit anschließendem Gespräch

Im Mittelpunkt des Films (45 Minuten) steht die Biographie Korbinian Aigners.

Pfarrer Aigner ist bekannt als der „Apfelpfarrer“. Er vereinte in seiner Person eine große Liebe zur Natur, Vitalität, Leutseligkeit, künstlerische Begabung, Authentizität und Geradlinigkeit.



Foto: privat

Durch das gescheiterte Hitler-Attentat Georg Elzers im Münchner Bürgerbräu-Keller am 8. November 1939, das Aigner im Religionsunterricht kommentierte, begann eine denkwürdige Verflechtung des Schicksals zweier Männer, die sich mit dem nationalsozialistischen Terror nicht abfinden wollten. Von 1941 bis 1945 war Pfarrer Aigner im Konzentrationslager in Dachau. Nach dem Krieg kehrte er in seine Pfarrei Hohenbercha zurück und widmete sich ebenfalls wieder seiner großen Leidenschaft dem Obstanbau.

1966 verstarb Pfarrer Aigner im Alter von 81 Jahren.

Nikolaus Hintermaier

VA 23547 Di., 7.10.2025 14:00 – 16:00 Uhr
Pfarrheim Taufkirchen/Vils, kein Beitrag
Sozialkreis Taufkirchen in Kooperation mit dem KBW Erding

VA 23780 Mi., 26.11.2025 15:00 – 16:00 Uhr
Pfarrheim Bockhorn, kein Beitrag
Beim Seniorennachmittag, ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen

Einsatz für verfolgte Christen im Sudan und in Armenien

Vortragsabend mit *Christian Solidarity International (CSI)*

Als internationale christliche Menschenrechtsorganisation setzt sich CSI seit Jahrzehnten für Religionsfreiheit und ein Leben in Freiheit und Würde für jeden Einzelnen ein.

In einem Vortragsabend gibt CSI-Referent Christian Elser Einblick in die Menschenrechtsarbeit der Organisation und stellt zwei aktuelle Einsatzgebiete vor:

- Hilfe für die vertriebenen Armenier aus Bergkarabach
- Befreiung von Versklavten im Sudan

Christian Elser arbeitet seit vielen Jahren im Fundraising. Er schreibt: „Im Jahr 2025 durfte ich meine langjährige Unterstützung für CSI in eine berufliche Aufgabe verwandeln und bin nun Teil dieses engagierten Teams. Mein Ziel ist es, Aufmerksamkeit zu schaffen für die Not vieler Christen weltweit, die nicht in Freiheit und Sicherheit leben können wie wir. Ihnen eine Stimme zu geben und konkrete Hilfe zu ermöglichen, ist mir ein persönliches Herzensanliegen.“

Christian Elser

VA 24342 Di., 21.10.2025 19:30 – 21:00 Uhr
 Evangelisches Gemeindehaus Erding Klettham
 Evang.-Luth. Kirchengemeinde Erding in Kooperation mit dem KBW Erding



Foto: privat

„Unter Heiden. Warum ich trotzdem Christ bleibe“

Lesung mit *Tobias Haberl*

**Wie kann man im 21. Jahrhundert an Gott glauben?
 Und wie kann man immer noch in der Kirche sein – nach allem, was ans Licht gekommen ist?**

Im Zusammenhang mit der Kirche wurde zuletzt vor allem über Missbrauch, Vertuschung und die Forderung diskutiert, dass die Kirche des 21. Jahrhunderts zeitgemäßer werden muss.

Tobias Haberl dreht die Frage um: Was kann das 21. Jahrhundert eigentlich von gläubigen Menschen lernen? Und wie kann der christliche Glaube einer atemlosen Gesellschaft Halt und Orientierung geben?

»Unter Heiden« ist ein Buch darüber, wie man ein zeitgemäßes Leben mit einem vermeintlich unzeitgemäßem Glauben verbinden kann.

Tobias Haberl ist seit 2005 Redakteur im Magazin der »Süddeutschen Zeitung«.

Er sagt: „Ich bin katholisch. In meiner Kindheit war das eine Selbstverständlichkeit. Heute muss ich mich dafür rechtfertigen. Ich glaube, dass der moderne Mensch darunter leidet, dass er seinen Glauben verloren hat, ohne dass er es merkt. Ich glaube, dass er Sehnsucht nach etwas hat, das er sich nicht erklären kann. Was das sein könnte, steht in diesem Buch.“

Tobias Haberl

VA 23938 Mo., 10.11.2025 19:30 – 21:00 Uhr
 Stadtbücherei Erding, Beitrag 8,00 €
 Kartenvorverkauf bei der Stadtbücherei Erding und an der Abendkasse
 Stadtbücherei Erding in Kooperation mit dem KBW Erding



Foto: privat



(☹) „Gefährlich glaubwürdig“

Warum wir im Umgang mit Künstlicher Intelligenz in Zeiten von Desinformation und Fake-News kritisch bleiben sollten?



Künstliche Intelligenz (KI) verändert unseren Alltag – sie schreibt Texte, beantwortet Fragen, analysiert Daten und unterstützt Entscheidungen. Doch mit ihren wachsenden Fähigkeiten steigt auch das Risiko des Missbrauchs: KI kann gezielt eingesetzt werden, um Desinformation zu verbreiten, gesellschaftliche Stimmungen zu beeinflussen oder demokratische Diskurse zu unterwandern. Wie lässt sich im digitalen Raum noch zwischen wahr und falsch

unterscheiden – und wer entscheidet das?

Welche Verantwortung tragen wir als Gesellschaft, aber auch als Einzelne, im Umgang mit dieser Technologie?

Wie erkennen wir KI-generierte Inhalte? Worauf sollten wir achten, wenn wir Nachrichten lesen, Bilder sehen oder Informationen teilen?

Ein Abend zwischen Technik, Ethik und demokratischer Achtsamkeit – für alle, die der Macht der Algorithmen nicht blind vertrauen wollen, sondern kritisch, reflektiert und zukunftsfähig damit umgehen möchten.

Der Referent Gerhard Schreiber ist Professor für Sozial- und Technikethik an der Helmut-Schmidt-Universität/Universität der Bundeswehr Hamburg.

Prof. Gerhard Schreiber

VA 24343 Mo., 01.12.2025 19:30 – 21:00 Uhr

Online über Zoom

Link zur Veranstaltung: <https://t1p.de/wl3xu>

Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen Erding in Kooperation mit dem KBW Erding

THEOLOGIE
IM FERNKURS
DOMSCHULE WÜRZBURG

Theologie im Fernkurs studieren Individuell – flexibel – ortsungebunden

Theologie studieren – von zuhause aus Diese einzigartige Möglichkeit bietet Theologie im Fernkurs.

Sie sind religiös **neugierig**? Sie wollen die Bibel besser verstehen und über Gott in der Welt diskutieren? Dann sind Sie richtig bei Theologie im Fernkurs. Hier wird im Rahmen eines begleiteten Selbststudiums der christliche Glauben in seiner geschichtlichen Entwicklung und in seiner Bedeutung für das Leben heute **wissenschaftlich** entfaltet.

Interessant ist dieses Angebot für alle, die sich mit theologischen Themen fundiert auseinandersetzen möchten. Besonders für **Ehrenamtliche** bietet sich der Kurs „Basiswissen Theologie“ (mit 9 Lehrbriefen und unterstützt von der eLearnplattform) zum Einstieg an.

Für **beruflich** Interessierte vermittelt der Studiengang Theologie im Fernkurs (mit Grundkurs, Aufbaukurs und berufsqualifizierenden Kursen) die fachlichen Voraussetzungen, um als Religionslehrer/in im Kirchendienst, als Gemeindeferent/in oder als Ständiger Diakon tätig zu werden.

Das Fernstudium kann **berufs- bzw. familienbegleitend** und im eigenen Tempo absolviert werden. Die Grundlage bilden theologisch qualifizierte und didaktisch ansprechend aufbereitete Lehrbriefe. Die Erzdiözese München und Freising bietet zusätzlich **Begleitgruppen** in München an.

Das Studienprogramm Theologie im Fernkurs wird seit 1970 mit Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz von der Katholischen Akademie Domschule Würzburg deutschlandweit organisiert.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei:

Dr. Elisabeth von Lochner

Fachreferentin für Theologie im Fernkurs

Erzbischöfliches Ordinariat München

Kapellenstraße 4, 80333 München

Tel.: 089 21372019, EvonLochner@eomuc.de

www.thif-muenchen.de



Zu Gast bei den franziskanischen Schwestern im Kloster Reute

Dreitägige Reise zu den Kunstjuwelen der oberschwäbischen Barockstraße

Am 1. Tag Anreise; dieser Tag ist ganz dem Kloster Reute gewidmet:

Die Schwestern stellen ihr Kloster und das neue Projekt „Kloster im Transformationsprozess“ vor.

Nach dem Mittagessen werden Sie eingeführt in die Kunst der Heilkräuter. Sie erfahren einiges über Kräuter und Gewürze und deren Wirkung auf die persönliche Gesundheit.

Am Nachmittag gibt es auch Kaffee und Kuchen.

Nach dem Abendessen lädt Dr. Felicitas v. Aretin zu einem Vortrag zum Thema Oberschwäbische Barockstrasse ein.

Am 2. Tag: Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus zum ehemaligen Benediktinerkloster Weingarten. Bei einer ausführlichen Führung durch die Barockanlage werden Sie auch die größte Barock-Basilika (nördlich der Alpen) kennenlernen.

Mittagspause machen wir in einem Café am Kloster.

Danach besuchen wir das Museum für Klosterkultur. Dabei spannt sich der Bogen der Dauerausstellung von der Heilig-Blut-Verehrung über Ordenstrachten und Paramente bis hin zu Weih-nachtskrippen.

Nach der Rückkehr ist noch Zeit für etwas Ruhe im Kloster Reute. Am Abend liest Felicitas von Aretin aus ihrem neuesten Buch „Starke Schwestern“ und erzählt von den Ursprüngen der Klosterreisen.

Am 3. Tag fährt die Reisegruppe zum Kloster Schussenried (ehemals Chorherrenstift mit barockem Bibliothekssaal). Gleich daneben befindet sich die schönste Dorfkirche der Welt in Steinhäusern (von den berühmten Zimmermann-Brüdern erbaut).

Nach der Mittagspause erwartet uns das imposante barocke Kloster Ochsenhausen mit klassizistischen Bibliotheksaal und Sternwarte. Danach wird die Heimreise nach Erding angetreten.

Reisepreis: 360,00 Euro/Person (inklusive Buskosten)

Hinzu kommen die ÜN-Kosten mit Verpflegung.

Die Franziskanerinnen in Reute bieten Vollverpflegung mit regionaler Küche an.

Einzelzimmer mit Waschb./WC/ Etagendusche	195,00 Euro
---	-------------

Zwei-Bett-Zimmer mit Dusche / WC pro Person	195,00 Euro
---	-------------

Einzelzimmer mit Dusche / WC	208,00 Euro
------------------------------	-------------

jeweils für zwei ÜN mit Verpflegung

Da wir am 2. und am 3. Tag unterwegs sind, ist das Mittagessen selber vor Ort zu bezahlen.

Reisebegleitung:

Dr. Felicitas von Aretin, Historikerin

Monika Vogt

Nikolaus Hintermaier

VA 24341 Fr., 10.04.2026 bis So., 12.04.2026

Abfahrt am 10.04.: 8:00 Uhr

Ankunft am 12.04.: ca. 18:00 Uhr

Ausführliche Infos zur Reise können Sie direkt beim KBW Erding anfordern.

Anmeldung bis 27.02.2026 beim KBW Erding

Diese Reise ist eine Kooperation mit „Klosterwelten erleben“ (klosterwelten-erleben.com).



Familie



Erziehung ist Beispiel und Liebe – sonst nichts. Und beides beginnt in der Familie. Dort wächst nicht nur das Kind, sondern auch die Eltern lernen täglich dazu.

Friedrich Fröbel

Zentrum der Familie
*seit über 30 Jahre für Familien
in Erding und Umgebung*



Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft (LAG)
Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.



Zertifizierte Qualität nach dem QESplus
Qualitäts-Entwicklungs-System der
katholischen Erwachsenenbildung

Alle Vorträge und Workshops für Eltern sind einsehbar unter
<https://www.kbw-erding.de/veranstaltungen/familie>
oder können über diesen QR-Code abgerufen werden:



Bleiben Sie mit uns in Verbindung
Auch über Social Media

Folgt uns!

Instagram QR Code

WhatsApp QR Code

Facebook QR Code

Vielen Dank!

Katholisches Bildungswerk Landkreis Erding e.V.
Königssee 7, 85435 Erding | Tel. 08222-3050 | info@kbw-erding.de | www.kbw-erding.de

Eltern-Kind-Programm®

**Gemeinsam spielen, lachen,
die Welt entdecken****unser Eltern-Kind-Programm®
21 Gemeinden im Landkreis Erding****Was ist EKP®?**

Unser Eltern-Kind-Programm® bietet Eltern mit ihren Kindern ab dem 1. Geburtstag bis zum Kindergarten den Rahmen für gemeinsame Zeit, gemeinsame Erlebnisse und gegenseitigen Austausch. Durch eine ausgebildete Kursleiterin lernt ihr Lieder, Singspiele und Kniereiter kennen. Ihr erlebt gemeinsam die Feste im Jahreskreis und Euer Kind erfährt vielseitige Sinnenanregungen sowie kreative, kindgerechte Anregungen.

An einigen Standorten gibt es auch Baby-EKP®-Gruppen für Familien mit Babys im 1. Lebensjahr.

So geht EKP®

- wöchentliche Treffen von 1 bis max. 2,5 Stunden (je nach Alter der Kinder)
- 6 bis 10 Eltern mit ihren Kindern
- fester Ablauf der Kursstunde
- gemeinsame Brotzeit
- 10 Gruppentreffen + 2 Zusatztreffen (ein gemeinsamer Ausflug, Väter-Treffen, Elternabend)
- 84,00 € für 12 Treffen

Wie kann ich mich zum EKP® anmelden?

Auf unserer Homepage <https://www.kbw-erding.de/veranstaltungen/familie> findest Du unsere Infoseite und eine Liste mit den EKP®-Leiterinnen im Landkreis.

Dieser QR-Code bringt Dich auch direkt auf die Seite:



Suche Dir eine Gruppe an
Deinem Ort oder in der
Nähe und kontaktiere die
EKP®-Leiterin direkt.

**EKP® im Landkreis Erding**

Ekp-aufkirchen@kbw-erding.de
Ekp-berglern@kbw-erding.de
Ekp-bockhorn@kbw-erding.de
Ekp-dorfen@kbw-erding.de
Ekp-eichenried@kbw-erding.de
Ekp-altenerding@kbw-erding.de
Ekp-klettham@kbw-erding.de
Ekp-langengeisling@kbw-erding.de
Ekp-finsing@kbw-erding.de
Ekp-hohenpolding@kbw-erding.de
Ekp-inningamholz@kbw-erding.de

Ekp-isen@kbw-erding.de
Ekp-thalheim@kbw-erding.de
Ekp-moosen@kbw-erding.de
Ekp-moosinning@kbw-erding.de
Ekp-neuching@kbw-erding.de
Ekp-oberdorfen@kbw-erding.de
Ekp-steinkirchen@kbw-erding.de
Ekp-stwolgang@kbw-erding.de
Ekp-taufkirchen@kbw-erding.de
Ekp-walperskirchen@kbw-erding.de
Ekp-wartenberg@kbw-erding.de
Ekp-woerth@kbw-erding.de

Werdende Eltern



(☎) Elterngeld, Kindergeld & Co Informationsabend

Sie sind schwanger oder haben schon ein Baby? Es ist für Sie aber nicht so einfach, herauszufinden, welche gesetzlichen Leistungen für Sie in Frage kommen? Was können Sie beantragen und wo werden die entsprechenden Anträge gestellt? Der Informationsabend gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes.

Gisela Rösch

VA 24222 Di., 09.09.2025 19:00–20:15 Uhr

VA 24223 Di., 21.10.2025 19:00–20:15 Uhr

VA 24224 Di., 02.12.2025 19:00–20:15 Uhr

VA 24225 Di., 27.01.2026 19:00–20:15 Uhr

VA 24226 Di., 17.03.2026 19:00–20:15 Uhr

VA 24227 Di., 19.05.2026 19:00–20:15 Uhr

VA 24228 Di., 14.07.2026 19:00–20:15 Uhr

In Kooperation mit Donum Vitae Freising

Kein Beitrag, Anmeldung: www.kbw-erding.de



Vorträge mit diesem Hinweis finden online über Zoom statt. Den Zugangslink erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn per E-Mail.

Yoga für Schwangere

In unserem Kurs dreht sich alles um dich und dein Baby. Wir bieten dir eine entspannte Atmosphäre, in der du Zeit für dich und dein Baby finden kannst. Durch Meditation und Entspannungseinheiten kannst du zur Ruhe kommen und deine innere Balance stärken.

Wir legen großen Wert darauf, die Verbindung zwischen dir und deinem Baby zu stärken und auch das Wohlbefinden deines Babys zu fördern.

Unser Kurs bietet zudem eine wertvolle Unterstützung bei der Vorbereitung auf die Geburt. Die Übungen helfen dabei, Rückenbeschwerden zu lindern und bereiten dich optimal auf die bevorstehende Geburt vor.

Yogamatten sind vorhanden, bringe gerne ein Getränk mit.

Christina Lex

VA 23995 5 Treffen ab Mo., 15.09.2025 18:30–20:00 Uhr

VA 23996 5 Treffen ab Mo., 27.10.2025 18:30–20:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 75,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Geburtsvorbereitungskurs

„Vorfreude“ achtsam – liebevoll – verbunden

Stimme dich körperlich und seelisch auf deine Geburt und die erste Zeit mit deinem Baby ein. Nimm dir bewusst Zeit für dich und dein Baby. Im Geburtsvorbereitungskurs sind unsere Themenschwerpunkte:

- Entspannungs- und Atemtechniken, Meditation
- achtsame und leichte Yoga-Einheit
- Wie kann ich meine Geburt selbstbestimmt gestalten?

Hinweis: Der Kurs enthält keine Partnerübungen zur Geburtsvorbereitung. Dein Partner oder andere vertraute Personen können jedoch teilnehmen, um sich mit Dir zu informieren.

Christina Lex

VA 23997 3 Treffen ab So., 28.09.2025 19:15–21:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 80,00 €; Begleitperson 50,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Babypflege

Unser Säuglingspflegekurs bereitet Euch auf einen bindungsorientierten, feinfühligem und achtsamen Umgang mit Eurem Baby vor. Im Kurs lernt Ihr die klassische Babypflege kennen und darüberhinaus besprechen wir:

- Stillen und Ernährung
- Schlafen
- Schreiverhalten und vieles mehr.

Christiane Butz

VA 23506 Sa., 20.09.2025 9:30 – 13:00 Uhr

Susanne Lenar

VA 23507 Sa., 22.11.2025 9:30 – 13:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 40,00 €, 2. Person / Paare 10,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Mein Still-Baby

Stillvorbereitungskurs für Schwangere

Eine wunderbare Stillbeziehung wünschen sich viele werdende Mütter. Leider erleben viele Frauen den Stillbeginn doch anders. Durch viele verschiedene Meinungen, gut gemeinte Ratschläge und Unsicherheiten wird das Stillen zur Herausforderung. Sie können sich auf diese Zeit jedoch vorbereiten. Unser Infoabend zum Stillen hilft Ihnen, mit ersten Infos gut gerüstet in die Stillzeit zu gehen.

Susanne Lenar

VA 23512 Mi., 24.09.2025 18:00 – 20:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 35,00 €, 2. Person (für Paare) 10,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de



Das Wunder des Lebens zu begreifen, bedeutet, es in den Armen zu halten.



Babymassage – Plus

Wohlfühlzeit für Babys, Mamas und Papas

Babymassage tut allen gut und alle Familien mit ihren Babys sind bei unserer Babymassage willkommen. Haben Sie ein Kind mit Entwicklungsbesonderheiten, dann können Sie Ihrem Kind in der Babymassage ebenso entspannende Einheiten ermöglichen.

Babymassage nach Frederique Leboyer stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind und die Freude aneinander. Ist die Massage erst einmal zu einem Ritual geworden, ist sie auch eine gute Möglichkeit, dem Baby bei Blähungen, Übermüdung oder allgemeiner Unruhe zu helfen.

Zusätzlich erhalten Sie Anregungen zum alltäglichen „Handling“ in der ersten Zeit mit Ihrem Baby sowie fachliche Informationen zur Entwicklung im ersten Lebensjahr. Mit PEKiP Elementen lernen sie Spiel und Bewegungsanregungen für ihr Baby kennen.

Kleine Gruppen für Babys ab der 4. Lebenswoche

Bitte mitbringen: ein Handtuch oder eine Decke (Babymassageöl ist vorhanden)

Gabriele Mutzbauer

VA 24403 4 Treffen ab Di., 16.09.2025 11:00 – 12:00 Uhr

VA 24404 4 Treffen ab Di., 14.10.2025 11:00 – 12:00 Uhr

VA 24406 4 Treffen ab Di., 18.11.2025 11:00 – 12:00 Uhr

VA 24415 4 Treffen ab Di., 13.01.2026 11:00 – 12:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 2

Beitrag 60,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Rückbildungskurs

Marina MovesYou

Start je nach Körpergefühl:

- Bei einer spontanen Geburt ab der 6. – 8. Woche nach Entbindung
 - Nach einem Kaiserschnitt ca. 12 Wochen nach Entbindung
 - Vielleicht sagt Dir Dein Körpergefühl aber etwas anderes...
- Die Rückbildung ist genauso individuell wie jede Entbindung!
Auch ein späterer Start bzw. etwas früherer Start ist möglich.

Videoaufzeichnung: *So bist du flexibel! Die Stunden können jederzeit nochmal wiederholt oder nachgeholt werden*

- Beckenbodentraining + Tiefenmuskulatur für eine starke Körpermitte
- Prüfung der Rectus Diastase
- Beratung zu rückbildungsfördernden Maßnahmen im Alltag und zusätzliche Übungen nach Bedarf
- Du kannst Dein Baby mitnehmen oder Du gönnst Dir Mami Me-Time
- für frisch gebackene Mamis, sowie für alle Frauen geeignet, die etwas für Ihren Beckenboden und Tiefenmuskulatur tun möchten! Dafür ist es nie zu spät

Im Vordergrund stehen zu Beginn des Kurses sanften Wahrnehmungs- und Mobilisationsübungen. Langsam kommen wir in ein dynamisches, aber dennoch angepasstes Herzkreislauf Training. Individuell auf alle teilnehmenden Mamis abgestimmt. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Körpermitte wird stabilisiert und Deine Muskeln sanft gekräftigt. Wir enden mit einer Entspannung oder Dehnung der tiefsten Muskelschichten.

Marina Bauer

VA 24238 8 Treffen ab Do., 09.10.2025 9:00– 10:00 Uhr

Kursraum Marina Bauer, Bockhorn

Beitrag 145,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

(☹) Wenn der Anfang schwer war Ein traumasensibler Tag für Eltern mit schwierigen Erfahrungen rund um Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit

Manchmal verläuft der Weg ins Elternsein anders als erhofft: Eine belastete Schwangerschaft, eine schwierige oder traumatische Geburt, eine Zeit im Wochenbett voller Ängste, medizinischer Unsicherheit oder tiefer Erschöpfung. Vielleicht gab es Trennung, Hilflosigkeit oder das Gefühl, nicht richtig ankommen zu können – bei sich selbst oder beim Kind.

Dieser traumasensible Tageskurs richtet sich an Eltern, die seelisch belastende Erfahrungen in der sensiblen Phase rund um Schwangerschaft, Geburt oder das erste Lebensjahr gemacht haben. In einem geschützten, achtsamen Rahmen laden wir dazu ein, das Erlebte besser zu verstehen, sich selbst mit Mitgefühl zu begegnen und erste Schritte in Richtung Stabilität, Selbstfürsorge und Vertrauen zu gehen.

Zielgruppe: *Mütter, Väter und Elternteile (auch einzeln), die rund um Schwangerschaft, Geburt oder die frühe Babyzeit schwierige oder traumatisch empfundene Erfahrungen gemacht haben – etwa durch medizinische Komplikationen, Notkaiserschnitt, Frühgeburt, Bindungsschwierigkeiten, postpartale Belastungen oder Verlust.*

Kursinhalte im Überblick:

Belastende Erfahrungen verstehen

- Was ist ein Geburtstrauma? Was kann Schwangerschaft und Babyzeit seelisch belasten?
- Wie reagiert das Nervensystem auf überwältigende Erlebnisse?
- Psychoedukation & Entlastung: Du bist nicht „zu sensibel“ – du bist betroffen.

Raum für das eigene Erleben

- Hilfreicher Umgang mit Erinnerungen
 - Meine Geschichte in Worte fassen – wenn ich möchte
 - Übungen zum inneren Abstand und Umgang mit Triggern
- Den Link erhalten Sie am Tag der Veranstaltung.

Kim Kolb

VA 24234 Sa., 04.10.2025 10:00– 16:00 Uhr

Beitrag 90,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Elternwissen KOMPAKT

Eltern zu werden ist eine der größten Veränderungen im Leben: sie bringt bezaubernde, lustige und herausfordernde Dinge mit sich. Ein Baby, das schon vieles mit auf die Welt bringt, braucht Bezugspersonen, die es von Beginn an versorgen, beschützen, begleiten, sodass es mit viel Sicherheit und Liebe ins Leben starten kann.

Mit Elternwissen KOMPAKT erfahrt ihr:

- was Babys in den ersten Tagen, Wochen und Monaten brauchen
- wie ihr gestärkt und kompetent in eure Rolle als Eltern startet

Mit Elternwissen KOMPAKT habt ihr die Möglichkeit, euch auf eure neue Elternrolle mit unseren 6 Modulteilern einzustimmen.

Wenn ihr alle 6 Modulteile bucht, dann zahlt ihr nur 5!

Modul 1: *Stillen*

Eine wunderbare Stillbeziehung wünschen sich viele werdende Mütter. Leider erleben viele Frauen den Stillbeginn doch anders. Durch viele verschiedene Meinungen, gut gemeinte Ratschläge und Mythen wird das Stillen zur Herausforderung. Unser Infoabend zum Stillen hilft Ihnen, mit grundlegendem Wissen gut vorbereitet und informiert in die Stillzeit zu gehen.

Susanne Lenar

VA 24072 Mo., 17.11.2025 9:00 – 11:00 Uhr

VA 24154 Mo., 09.03.2026 9:00 – 11:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 2

Modul 2: *Tragen und Nähe*

„Babys wollen getragen werden“ – „Tragen ist das Stillen der Väter“... Klingt toll? Ist es auch! Beim Modul zum Thema „Tragen und Nähe“ bekommt ihr die Basics zum Thema Tragetücher/Tragehilfen und könnt einiges praktisch ausprobieren.

Susanne Lenar

VA 24073 Mo., 17.11.2025 11:30 – 13:30 Uhr

VA 24156 Mo., 09.03.2026 11:30 – 13:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 2

Modul 3: *Babybad, Pflege, Handling und mehr*

Ein wundervolles und aufregendes Ereignis liegt vor euch. Sicher freut ihr euch – und seid gleichzeitig voller Fragen und Erwartungen. Vielleicht denkt ihr euch:

- Was braucht mein Baby wirklich?
- Wie versorge, wasche und wickele ich es richtig?
- Wie ziehe ich mein Baby an und aus, ohne ihm dabei weh zu tun?

Keine Sorge – genau dafür ist dieser Kurs da. Hier bekommt ihr nicht nur Antworten, sondern könnt mit Säuglingspuppen alles in Ruhe ausprobieren und üben. So sammelt ihr Sicherheit und Vertrauen – noch bevor euer Baby da ist.

Christiane Butz

VA 24083 Fr., 21.11.2025 11:30 – 13:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

VA 24158 Mo., 16.03.2026 9:30 – 11:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 2



Das erste Glück eines Kindes ist das Bewusstsein, geliebt zu werden.

Don Bosco

Modul 4: **Was will mir mein Baby sagen – warum schreit es gerade?**

Gerade in der ersten Zeit fühlen sich manche Eltern unsicher, ob sie richtig verstehen, was ihnen ihr Baby sagen möchte, was es braucht oder will. Hier erfahrt ihr, was alles hinter Babys Schreien stecken kann und wie ihr trotzdem liebevoll auf euer Baby und seine Bedürfnisse eingeht und was ihr tun könnt, wenn es euch doch mal zu viel werden sollte.

Wir sprechen aber darüber, wie wichtig es ist, mit eurem Baby zu sprechen, es zu unterhalten und ihm viel Aufmerksamkeit und Zuwendung zukommen zu lassen.

Christiane Butz

VA 24137 *Fr., 21.11.2025 14:00– 15:30 Uhr*

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

VA 24159 *Mo., 16.03.2026 12:00– 13:30 Uhr*

Zentrum der Familie Erding, Raum 2

Modul 5: **Eltern werden und Paar bleiben**

Vom Paar zur Familie, von der Berufstätigkeit in die Elternzeit,... ein Baby zu bekommen bringt auch ganz individuell viele Veränderungen im Leben und im Alltag mit sich.

Am „Elternabend“ besprechen wir wie Themen

- Meine Rolle als Mama / Papa
- Partnerschaft
- Emotionale Herausforderungen

Susanne Lenar

VA 24138 *Mo., 24.11.2025 9:30– 11:00 Uhr*

VA 24160 *Sa., 14.03.2026 9:30– 11:00 Uhr*

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Modul 6: **Gesunder Babyschlaf**

Kaum ein Thema beschäftigt Eltern so sehr wie der Schlaf ihres Babys. Gesunder Babyschlaf ist entscheidend – nicht nur für das Kind, sondern für das Wohlbefinden der ganzen Familie.

In diesem Modul erwarten euch wertvolle Hintergrundinformationen und praxisnahe Tipps rund um das Thema Schlaf. Wir sprechen über Einschlafrituale, eine unterstützende

Alltagsgestaltung und zeigen verschiedene Wege auf, wie ein entspannter Schlaf gelingen kann – für euer Baby und für euch als Eltern.

Dabei ist uns wichtig: Es gibt nicht den einen richtigen Weg. Jede Familie ist anders – und genau darin liegt die Stärke.

Christiane Butz

VA 24139 *Mo., 24.11.2025 11:30– 13:30 Uhr*

VA 24161 *Sa., 14.03.2026 11:30– 13:30 Uhr*

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 15,00 € / Modul, nur 75,00 € für alle 6 Module

Anmeldung: www.kbw-erding.de



Weitere
Termine finden
Sie laufend unter
[kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de).

(☺) **Erste Zeit zu Dritt**

Elternbildung und Stärkung der Kompetenzen von werdenden Eltern.

Die Geburt des ersten Kindes ist für viele Eltern ein sehr erfreuliches, bewegendes und aufregendes Ereignis. Zugleich wird das bisherige Leben auch komplett auf den Kopf gestellt. Die neuen, herausfordernden Erfahrungen und der Umgang damit sollen Thema dieses Vortrages sein.

Der Vortrag wird über Zoom angehalten. Sie erhalten zeitnah vor dem Vortrag einen Zugangslink.

Brigitte Vath

VA 23501 *Mo., 24.11.2025 19:00– 20:30 Uhr*

*In Kooperation mit der Familienberatung Ismaning
Kein Beitrag, Anmeldung: www.kbw-erding.de*

Eltern-Kind-Kurse

Babytreff***Für alle Eltern mit Neugeborenen und Babys bis max. 1,5 Jahren***

Die erste Zeit mit Deinem Baby ist schön und aufregend. Die gewohnte Welt steht erst einmal Kopf und viele Fragen stellen sich. In unserem offenen und kostenlosen Babytreff kannst Du Deine Fragen mit Susanne besprechen. Susanne ist Familienkinderkrankenschwester, Stillberaterin (IBCLC) und Schlafberaterin. Im Babytreff kannst Du Dich mit anderen Eltern austauschen, kannst Kontakte knüpfen und dein Baby trifft andere Babys. Auch wenn Dich ein Thema nicht direkt anspricht, bist du herzlich willkommen – die ausgeschriebenen Themen sind lediglich ein kleiner Input, es können jederzeit eigene Themen eingebracht und Fragen gestellt werden!

Ab 10.15 Uhr ist der Babytreff zum Ankommen geöffnet und um 10.30 Uhr startet Susanne. Wir bitten Dich also zwischen 10.15 und 10.30 Uhr ins Zentrum der Familie zu kommen.

Kinderwägen bitte im Flur im EG abstellen. Wenn der Flur voll ist, dann bitte im KBW im Erdgeschoss klingeln, damit der Kinderwagen dort abgestellt werden kann.

Susanne Lenar

Entwicklungsaufgaben und Bedürfnisse (4–7 Monate)

VA 23864 Fr., 05.09.2025 10:15– 11:45 Uhr

Abstillen

VA 23865 Fr., 12.09.2025 10:15– 11:45 Uhr

Massagen für Babys

VA 23866 Fr., 19.09.2025 10:15– 11:45 Uhr

Zahnpflege

VA 23867 Fr., 26.09.2025 10:15– 11:45 Uhr

Kommunikation mit Babys und Kleinkinder

VA 23868 Fr., 10.10.2025 10:15– 11:45 Uhr

Körperpflege für Babys und Kleinkinder

VA 23869 Fr., 17.10.2025 10:15– 11:45 Uhr

Spielsachen und Beschäftigung

VA 23870 Fr., 24.10.2025 10:15– 11:45 Uhr

Hausmittel für Kinder

VA 23871 Fr., 31.10.2025 10:15– 11:45 Uhr

Motorische Entwicklung im ersten Lebensjahr

VA 23872 Fr., 07.11.2025 10:15– 11:45 Uhr

Schlaf – Einschlafrituale

VA 23873 Fr., 14.11.2025 10:15– 11:45 Uhr

Medien

VA 23874 Fr., 21.11.2025 10:15– 11:45 Uhr

Stoffwindeln

VA 23875 Fr., 28.11.2025 10:15– 11:45 Uhr

Entwicklungsaufgaben und Bedürfnisse (8+ Monate)

VA 23876 Fr., 05.12.2025 10:15– 11:45 Uhr

Gemütliches Advents-Beisammensein

VA 23877 Fr., 12.12.2025 10:15– 11:45 Uhr

*In Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Kindheit des Landratsamtes Erding, Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Eine Anmeldung ist nicht notwendig
Kein Beitrag, Infos unter: www.kbw-erding.de*

Offenes Elterntreffen***mit Kindern im Alter von 1 - 2 Jahren***

Elternsein ist schön – aber manchmal auch herausfordernd. Unser offenes Elterntreffen bietet Ihnen eine unkomplizierte Anlaufstelle zum Austausch, Vernetzen und Durchatmen. In entspannter Atmosphäre können Sie mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, Fragen stellen, Sorgen teilen oder einfach neue Kontakte knüpfen.

Ob Sie sich über den Alltag mit Baby austauschen möchten, Tipps brauchen oder einfach mal rauskommen wollen – Sie sind herzlich willkommen!

Eine pädagogische Fachkraft begleitet das Treffen, steht bei Bedarf für Fragen zur Verfügung und sorgt für eine angenehme Gesprächsatmosphäre.

Ein Angebot im Rahmen von WELLCOME in Kooperation mit Netzwerk Frühe Kindheit des Landratsamtes Erding und Studio bewegt.

Iris Donaubauer

VA 24351 18.09. | VA 24352 16.10.2025 9:00–10:30 Uhr
 VA 24353 20.11. | VA 24354 18.12.2025 9:00–10:30 Uhr
 VA 24355 15.01. | VA 24356 19.03.2026 9:00–10:30 Uhr
 VA 24357 16.04. | VA 24358 21.05.2026 9:00–10:30 Uhr
 VA 24359 18.06. | VA 24360 16.07.2026 9:00–10:30 Uhr

Studio bewegt, Landshuter Str. 15, Erding
 Kein Beitrag, Anmeldung: erding@wellcome-online.de
 oder einfach vorbeikommen

PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm Gemeinsam wachsen im ersten Lebensjahr

Das erste Jahr mit deinem Baby ist etwas ganz Besonderes – voller kleiner und großer Entwicklungsschritte.

Dein Kind entdeckt täglich Neues: Es beginnt, seinen Körper gezielter zu bewegen, neue Laute zu formen und seine Umgebung neugierig zu erkunden.

Du möchtest es auf diesem Weg liebevoll und bewusst begleiten – und hast vielleicht auch die ein oder andere Frage?

In der PEKiP-Gruppe kann dein Baby in geschützter Atmosphäre seinen Entdeckergeist ausleben – im freien Spiel, in Bewegung und im Kontakt mit anderen Babys im gleichen Alter. Und auch du profitierst: Im Austausch mit anderen Eltern und einer erfahrenen Kursleitung bekommst du Impulse, Antworten und Unterstützung für den Familienalltag.

Verena Bauer

Erding: Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Marion Rauscheder

Isen: Pfarrheim, Erding: Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Lisa-Maria Rutzmoser

Taufkirchen/Vils: Zentrum der Familie Taufkirchen

Beitrag 120,00 € für 10 Treffen
 Anmeldung: www.kbw-erding.de



FenKid® Eltern-Baby-Kurs Frühe Entwicklung des Kindes begleiten

Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen.

Die ersten Lebensjahre Ihres Kindes sind der Anfang eines gemeinsamen Lebenswegs der viele Wunder bereithält. Was in den ersten Lebensjahren geschaffen wird, bildet das Fundament für das weitere Leben. Darum ist es vielen Eltern wichtig, sich gerade in dieser Phase mit der Entwicklung ihres Kindes auseinander zu setzen. FenKid® ist ein Weg, dies zu tun. Im Kurs gibt es feste Elemente wie eine aufmerksame Beobachtung des Babys, kurze „Zu Mir Komm“-Übungen für die Mamas/Papas und Infos und Austausch zu Themen, die Eltern im 1. Lebensjahr beschäftigen.

Iris Donaubauer

VA 24185 6 Treffen ab Mo., 22.09.2025 9:30–10:45 Uhr
 VA 24186 6 Treffen ab Mo., 22.09.2025 11:15–12:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 80,00 €

Christiane Maasberg

VA 24042 10 Treffen ab Di., 16.09.2025 9:00–10:15 Uhr
 VA 24043 10 Treffen ab Di., 16.09.2025 11:00–12:15 Uhr

Pfarrheim Maria Dorfen
 Beitrag 130,00 €
 Anmeldung: www.kbw-erding.de

Weitere
 Termine finden
 Sie laufend unter
kbw-erding.de



Väter-FenKid®

Für Babys von 9–24 Monate

Du willst die Entwicklung deines Kindes von Anfang an bewusst miterleben und besser verstehen?

Beim FenKid®-Väter-Spezial hast du die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre Zeit mit deinem Kind zu verbringen – und dabei mehr über seine Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung zu erfahren.

Mit Elementen wie achtsamer Beobachtung, kurzen Körperwahrnehmungsübungen für dich als Papa und Raum für Austausch rund ums erste Lebensjahr stärkt FenKid® eure gemeinsame Bindung und unterstützt dich auf deinem Weg als Vater.

Iris Donaubaer

VA 23978 3 Treffen ab Sa., 20.09.2025 15:00–16:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 50,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

fit dank baby® mini und maxi

Für Dich und Baby zwischen 3 und 14 Monaten

Ein effektives Ganzkörpertraining für dich – orientiert an den Bedürfnissen deines Babys – das macht fitdankbaby® aus. Dein Baby ist ganz in die Stunde eingebunden und motiviert dich mit seinem Lachen und seiner Freude an eurer gemeinsamen Auszeit. Zusätzlich werden bei fitdankbaby® gezielte Spiele wie Strampelspiele oder Kniereiter für dein Baby angeboten, um es aktiv in seiner Entwicklung zu unterstützen.

- Qualitative Zeit und Spaß mit Deinem Baby
- Kräftigung der Problemzonen (Bauch, Beine, Po, Rücken)
- Unterstützung der Rückbildung (Beckenboden)
- Das Trainingsgewicht wächst mit
- Spielideen und Lieder für Dein Baby
- Austausch mit anderen Mamas

Stefanie Niwek

VA 24270 8 Treffen ab Di., 16.09.2025 9:00–10:00 Uhr

VA 24271 8 Treffen ab Di., 25.11.2025 9:00–10:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 120,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Internationale Eltern-Kind-Gruppe

Für alle Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0–6 Jahren

Willkommen zu unserer internationalen Eltern-Kind-Gruppe in Taufkirchen. Hier können Familien aus verschiedenen Kulturen zusammenkommen, sich austauschen und neue Freundschaften knüpfen. Das gemeinsame Singen und Spielen mit den Kindern ist ein wichtiger Bestandteil unseres Treffens.

Zudem haben die Eltern die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen und sich über Erziehungs- und Alltagsthemen auszutauschen.

Ganz nebenbei erleben alle, wie vielfältig die verschiedenen Kulturen sind, erfahren Neues über andere Bräuche und Sitten und erhalten dadurch ein besseres Feingefühl im Umgang mit fremden Kulturen.

Egal, woher ihr kommt – alle sind herzlich eingeladen!

Gemeinsam schaffen wir einen Ort der Begegnung, an dem Vielfalt bereichert und Gemeinschaft gelebt wird.

Bringt bitte eine kleine Brotzeit mit.

Dieses Angebot wird gefördert vom Bayerischen Ministerium für Familie, Arbeit und Soziales und findet in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Taufkirchen statt.

Sonja Daimer

VA 23894 Mi., 17.09.2025 9:00–11:00 Uhr

VA 23895 Mi., 01.10.2025 9:00–11:00 Uhr

VA 23896 Mi., 15.10.2025 9:00–11:00 Uhr

VA 23897 Mi., 29.10.2025 9:00–11:00 Uhr

VA 23898 Mi., 12.11.2025 9:00–11:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus Taufkirchen

Beitrag 2,00 € (Kursgebühr wird beim Treffen in bar bezahlt)

*Anmeldung: mgh.familien-taufkirchen@caritasmuenchen.org
oder per Telefon: 08084 257818*



Die Natur muss
gefühl werden.

Alexander von Humboldt



Die Waldmäuse sind los!

Die Waldmäuse treffen sich regelmäßig, um gemeinsame Zeit in der Natur zu verbringen.

Dabei erleben Familien miteinander das gemeinsame Spielen, Singen, Spazieren, Beobachten, Sammeln, Erkunden, Picknicken und Staunen.

Ganz nebenbei wird dabei die Motorik bei den Kindern gefördert und das Immunsystem gestärkt.

Für die Eltern ist Zeit, mit ihren Kindern eine spannende und entspannte Zeit zu genießen und sich zugleich mit den anderen Eltern auszutauschen.

Schlechtes Wetter gibt es für die Waldmäuse nicht. Die Gruppe trifft sich bei fast jedem Wetter. Nur wenn es für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gefährlich wird, bleiben sie zu Hause, z.B. bei amtlichen Unwetterwarnungen, Temperaturen ab etwa 28 Grad mit hohen Ozonwerten und ab etwa minus 10 Grad.

Wenn das Treffen ausfallen sollte, dann werden alle angemeldeten Familien bis spätestens 60 Minuten vor Kursbeginn informiert. Natürlich wird der Termin dann auch nachgeholt.

Ute Lanzinger

VA 24346 6 Treffen ab 24.09.2025 9:30 – 11:00 Uhr

Waldstück hinter Weiherhäuser / Erding

Beitrag 24,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Eltern-Kind-Naturgruppe „Wurzelzwerge“ 1,5 – 3 Jahre

Die Natur im Jahreskreislauf erleben – das allein ist schon eine wundervolle Erfahrung. Entdecken wir mit unseren Kindern gemeinsam die Natur und den Wald, dann entfaltet sich uns jedoch eine ganze „Schatzkiste“ an Erfahrungswerten, die uns, unsere Kinder und die Eltern-Kind-Beziehung nachhaltig stärken. Die Eltern-Kinder-Naturgruppe bildet dafür einen wunderbaren Rahmen. Gemeinsam mit anderen Eltern und in naturkundiger Anleitung erleben wir die Natur: mit allen Sinnen, in idyllischer Umgebung und in einer freudigen Gemeinschaft. Ab September machen sich Eltern wieder alle zwei Wochen mit ihren Kleinsten (1–3 Jahre) auf den Weg, die Natur mit allen Sinnen, in idyllischer Umgebung und in einer freudigen Gemeinschaft zu erleben. Die „Wurzelzwerge“ treffen sich das ganze Jahr über und sind ein kostenloses Angebot vom Dorfer Familienstützpunkt. Ein Einstieg ist auch im laufenden Jahr möglich, sofern es freie Plätze gibt.

Ausrüstung:

- *wetterabhängige Kleidung, die auch dreckig werden darf*
- *Eine kleine Brotzeit, Sitzunterlage, kleines Gästehandtuch*

Die Treffen finden bei jedem Wetter statt (außer es wird wetterbedingt abgesagt, z.B. bei Sturm, Gewitter, Starkregen usw.).

Kristina Schmitz

VA 24113 7 Treffen ab Fr., 26.09.2025 9:00 – 11:00 Uhr

*In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Dorfen
Naturgrundstücke rund um Dorfen*

Kein Beitrag

Anmeldung: www.kbw-erding.de



Foto: Kristina Schmitz

Spielerisches Yoga

Für Kinder im Kindergartenalter von 3–6 Jahren

Kinder, die in diesem Alter lernen, wie sie aus der Aktivität zur Ruhe kommen, haben damit ein Geschenk fürs Leben.

Zu jeder Yoga-Stunde erwartet Euch ein Thema, oder eine Geschichte, die Euch spielerisch durch die Yoga-Stunden führt.

Wir lernen viele Elemente wie Spiele, Atemübungen, Partnerübungen, Meditationsspiele, Entspannungsübungen und Visualisierungen für kleine Kinder. Kinder üben nicht einfach Yoga, sondern sind selbst Hund, Katze, Baum, Maus, Tiger, Schlange oder andere Tiere, die ich darstellen werde oder die die Kinder selbst auswählen. Kinder interessieren sich sehr für ihren Körper und haben Spaß an Bewegung. Sie können spielerisch viel dazulernen. Es wird allgemeines Wissen über Tiere, Anatomie, Physiologie, Natur oder Umwelt vermittelt. Die Yogastunden werden mit viel Freude, Spaß und Herzlichkeit ausgeführt.

Kinder können sich auch austoben beim ausschlagenden Pferd oder hüpfenden Frosch. Am Schluss erwartet Euch eine Entspannungsübung z.B. eine Phantasiereise.

Die Themen sind sehr vielseitig, wie Feuerwehr, Bauernhof, Zoo oder angepasst an jahreszeitliche Feste.

Kurs nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung und kleines Kissen.

Amanda Lindauer

VA 24102 8 Treffen ab Mo., 29.09.2025 16:00–17:00 Uhr

VA 24105 8 Treffen ab Fr., 10.10.2025 16:00–17:00 Uhr

Pfarrheim Wörth, Beitrag 80,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de



Amanda Lindauer

Zwergel-Yoga

Entspannung und Spaß für Eltern und Baby von 10–36 Monaten

Du suchst nach einer spielerischen Möglichkeit, die Bindung zu deinem Baby zu stärken und gleichzeitig etwas für deinen Körper zu tun? Dann ist unser Zwergel-Yoga genau das Richtige für euch! Gemeinsam machen wir sanfte Yoga-Übungen, bei denen dein Baby liebevoll mit einbezogen wird. Dein Körper wird gedehnt, die Muskulatur gekräftigt und die Wirbelsäule mobilisiert – alles in Verbindung mit wohltuendem körperlichem Kontakt zu deinem Baby. Knireiter- und Fingerspiele sorgen für Spaß und sprachliche Anregung, sodass die Einheit für dein Baby zu einem besonderen Erlebnis wird. Komm vorbei und genieße wertvolle Zeit mit deinem kleinen Schatz!

Kurs nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Bitte mitbringen: Decke, Yoga-Matten, bequeme Kleidung und kleines Kissen.

Amanda Lindauer

VA 24103 8 Treffen ab Do., 02.10.2025 9:30–10:30 Uhr

Pfarrheim Wörth, Beitrag 80,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Babysitter-Kurs

Unser Babysitterkurs bereitet euch auf das stundenweise Betreuen von **Kindern ab ca. 1–7 Jahre** vor. Christine Eder (langjährige Babysitterin in Erding) führt euch durch den Kurs. An diesem Vormittag erfahrt ihr:

- Entwicklungsschritte und Spielverhalten von Kindern im Kleinkind-, Kindergarten- und erstem Grundschulalter kennenlernen
- Trennungssituationen kennen und gestalten
- Aufsichtspflicht und verantwortungsvolle Begleitung
- Umgang mit schwierigen Situationen z.B. Wutanfälle, Testung von Grenzen und Geschwisterstreit
- Gestaltung von Babysittern am Tag und am Abend
- Praktische Vorbereitung auf Abläufe und Notfälle

Christine Eder

in Dorfen**VA 24376 Sa., 18.10.2025 9:00– 13:00 Uhr***In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Dorfen
Kinder- und Jugendhaus Dorfen***in Taufkirchen****VA 24377 Sa., 25.10.2025 9:00– 13:00 Uhr***In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Taufkirchen
Mehrgenerationenhaus Taufkirchen***in Fraunberg****VA 24409 Sa., 11.10.2025 9:00– 13:00 Uhr***In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Fraunberg
Kinderhaus St. Florian***in Erding****VA 24276 Sa., 15.11.2025 14:00– 18:00 Uhr***Zentrum der Familie Erding, Raum 1**Beitrag 40,00 €**Anmeldung: www.kbw-erding.de***Bei einer Sache bleiben!****Konzentration – der Schlüssel zum guten Lernen**

Oft fällt es Kindern schwer, sich sowohl zu Hause als auch in der Schule auf eine Sache zu konzentrieren. Sie als Eltern fragen sich, wie sie ihr Kind dabei gut begleiten können und welcher Rahmen dafür nötig ist.

In unserem Workshop möchten wir mit Ihnen ganz praktische Übungen ausprobieren und gemeinsam Erfahrung sammeln.

Jana Tauber**VA 24318 2 Treffen ab Mo., 17.11.2025 18:30– 20:30 Uhr***In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Wartenberg
Bürgerhaus Wartenberg
Kein Beitrag**Anmeldung: familienstuetzpunkt.wartenberg@lra-ed.de
(bitte bis 14.11. mit Angabe der Klassenstufe,
auch von Geschwisterkindern)***Vorträge und Fachgespräche****Gelassen groß werden****Workshop für kreative Eltern, die ihre Kinder (emotional) begleiten wollen**

Euer Kind ist oft gestresst, obwohl ihr alles gebt – Trost, Erklärung, Halt? Manche Anspannungen scheinen hartnäckig, doch das bedeutet nicht, dass ihr etwas falsch macht. Kinder brauchen nicht nur Verständnis, sondern auch Werkzeuge, um ihre Themen selbst zu lösen. In diesem Eltern-Workshop erfahrt ihr, wie ihr euer Kind dabei kreativ begleiten könnt.

Ihr erfahrt, wie Stress entsteht, warum er manchmal bleibt und vor allem, wie ihr eurem Kind Wege zeigt, um selbst in die Balance zu finden. Neben fundiertem Wissen gibt es viel Raum für eure Fragen und praktische Übungen – damit ihr selbst erlebt, was ihr später weitergeben könnt.

Ihr nehmt eine erprobte „Schatzkiste“ mit nach Hause:

- Balancierende Bewegungen für innere Ruhe
- Magische Reisen & unsichtbare Helfer für kreative Lösungswege
- Berührende Worte, die stärken und ermutigen
- Verzaubernde Dürfte und Blüten, die Emotionen ausgleichen
- „Bunte Bilder“ & kleine Rituale, die Geborgenheit schenken
- Glücksbringer, die Kraft und Vertrauen spenden

Diese Schatzkiste ist vor allem **für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter** sehr ansprechend, da sie die Kinder ihrem Erleben abholt – sanft, kreativ und wirkungsvoll.

Der Workshop gibt euch Eltern alles an die Hand, um eure Kinder nicht nur zu verstehen, sondern ihnen auch Raum zu schenken, in dem sie selbst wachsen, ihre Herausforderungen meistern und ihren eigenen Weg finden können – mit euch als liebevolle Begleitung an ihrer Seite.

Kathrin Lena Lyubenov**VA 24212 Mi., 01.10.2025 19:00– 21:00 Uhr****VA 24213 Di., 11.11.2025 19:00– 21:00 Uhr****VA 24221 Do., 05.02.2026 19:00– 21:00 Uhr***Zentrum der Familie Erding, Raum 1**Beitrag 25,00 €**Anmeldung: www.kbw-erding.de*

(☺) Sichere Bindung braucht keinen Knoten *Elternbildung und Stärkung der Kompetenzen Eltern*

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen viele Fragen auf. Zunehmend fühlen sich Eltern verunsichert oder sind unterschiedlicher Meinung, was denn das Beste für ihr Baby sei. Dieser Abend richtet sich an schwangere oder bereits vor kurzem gewordene Eltern und soll ihnen Einblicke in die frühe Interaktion mit ihrem Kind gewähren.

Sie erfahren etwas zu:

- den Grundannahmen der Bindungstheorie
- woran sie erkennen, wie es ihrem Baby geht
- was es ihnen damit sagen will und
- wie sie die Bedürfnisse feinfühlig befriedigen können

Sabine Verbolde

VA 24052 Di., 07.10.2025 19:00 – 21:00 Uhr

*In Kooperation mit der Familienberatung Ismaning
Kein Beitrag*

*Anmeldung: info@familienberatung-ismaning.de
Tel. 089 6931493-40 oder -41*



© iStock, LazingBee

(☺) Geschwisterrivalität

Die meisten Eltern wünschen sich ein gutes und harmonisches Verhältnis zwischen ihren Kindern. Doch was tun, wenn die Geschwister ständig und wegen allem streiten? Ist Konkurrenz bzw. Streit unter Geschwistern normal und wie können Eltern hilfreich auf die Situation einwirken?

Brigitte Vath

VA 23499 Mo., 13.10.2025 19:30 – 21:00 Uhr

*In Kooperation mit der Familienberatung Ismaning
Kein Beitrag, Anmeldung: www.kbw-erding.de*

Starke Seelen, bunte Köpfe

Ein Impuls-Gespräch für Eltern, die die Welt ihrer Kinder besser verstehen möchten

Taucht ein in eine intensive Welt und erfahrt, was es mit Hochsensibilität, Autismus, Synästhesie, AD(H)S, Legasthenie, Begabung & Co. auf sich hat. Für alle Eltern, die mit dem Herzen sehen und ihr Kind besser verstehen möchten – auch wenn sie noch nicht sicher sind, ob ihr Kind vielleicht dazugehört.

Spürt euer Kind oft mehr als andere, nimmt Stimmungen wie ein Schwamm auf, ist schnell überreizt, traurig, wütend oder zieht sich zurück? Oder zeigt sich eine ungewöhnlicher Wahrnehmung, besonderes Interesse oder so manche Lernschwierigkeit?

Das ist kein Zeichen von Schwäche, sondern oftmals Ausdruck eines intensiven Erlebens. Dahinter verbergen sich z. B. ein lebhaftes inneres Auge, eine starke Bildsprache und eine tiefe emotionale Wahrnehmung.

In diesem Gespräch erkunden wir die Welt dieser Kinder mit ihrem oftmals unentdecktem Potenzial.

Wir beschäftigen uns mit Fragen wie:

- Was sind Hochsensibilität, Neurodiversität & Co. – und wie grenzen sie sich voneinander ab?
- Wie erleben Kinder ihre Welt?
- Welche Rolle spielen das innere Auge und das bildhafte Denken?
- Warum ist Struktur so wichtig?
- Was bedeutet Neurodiversität – Persönlichkeitsmerkmal oder medizinische Diagnose?

Dieses Impuls-Gespräch lädt dich ein, dich intensiver mit den Themen zu befassen – und bietet zugleich Raum für Austausch und Reflexion. Denn feinfühlig und neurodiverse Kinder brauchen Eltern, die sie in ihrer Einzigartigkeit wahrnehmen. Taucht gemeinsam ein in die Welt eurer Kinder und nehmt neue Perspektiven und Ideen für euren Weg mit.

Kathrin Lena Lyubenov

VA 24214 Do., 23.10.2025 19:00–21:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 25,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

(☹) Elternburnout vermeiden **Entspannten Familienalltag schaffen**

Als Eltern tragen Sie täglich viele Verantwortungen im Zusammenhang mit Familie, Haushalt und Beruf. Doch dauerhafter Stress belastet nicht nur Sie, sondern kann auch Auswirkungen auf Ihre Familie haben. Entdecken Sie effektive Strategien, um den Alltagsstress zu bewältigen, Selbstfürsorge ohne schlechtes Gewissen zu ermöglichen und dadurch eine harmonische Atmosphäre für Ihre Familie zu schaffen

Die Themen umfassen:

- Eigenen Stress verstehen
- Auswirkungen von Stress auf Kinder erfassen
- Praktische SOS-Strategien für den Alltag

In einer kleinen Runde von anderen Eltern erleben Sie, dass Sie mit Ihren täglichen Herausforderungen nicht alleine sind. Sie schaffen sich eine Energietankstelle um kehren gestärkt in ihren Alltag zurück.

Im Preis enthalten sind Unterlagen für den Abend, sowie weiterführende Arbeitsmaterialien zum Thema Haushalts- und Alltagsorganisation als Familie.

Carolyn Litzbarskie

VA 23561 Do., 06.11.2025 19:30–21:00 Uhr

Beitrag 25,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Magische Raunächte für Groß & Klein

Die Raunächte sind eine Zeit außerhalb der Zeit – in der sich alte Geschichten, Mythen und Rituale verweben. Sie waren schon immer ein Tor zu verborgenen Welten und lassen uns in unsere tiefsten Wünsche und Träume eintauchen. Für Kinder sind sie eine wunderbare Gelegenheit, auf das vergangene Jahr zurückzublicken, Altes loszulassen und mit all ihrer Schöpferkraft das neue Jahr zu gestalten.

In diesem Eltern-Workshop nehme ich dich mit auf eine magische Reise, damit du gemeinsam mit deinem Kind oder deinen Kindern diese besondere Zeit zu Hause lebendig werden lassen kannst – spielerisch, alltagstauglich, kinderleicht und vor allem magisch!

Das erwartet dich:

- Du tauchst kurz in die alten Ursprünge der Raunächte ein und spürst ihrem Zauber nach.
- Du erfährst, wie ihr gemeinsam mit einfachen Ritualen, Naturmagie und unsichtbaren Begleitern das Alte verabschieden und das Neue willkommen heißen könnt.
- Spielerisch und liebevoll entdeckst du Rituale, die es Kindern ermöglichen, ihre eigenen Wünsche für das kommende Jahr zu manifestieren – voller Vertrauen und Magie.
- Du erlebst, wie einfach du einen geborgenen und sicheren Raum für deine Familie schaffen kannst, in dem Wünsche wahr werden dürfen.

Am Ende nimmst du eine kleine Schatzkiste voller Ideen, Rituale und heilsamer Magie mit nach Hause – damit ihr gemeinsam als Familie die Raunächte feiern könnt, so wie es euch gefällt.

Der Workshop ist eine Einladung, euch als Familie in den Raunächten neu zu verbinden, Altes loszulassen und gemeinsam Träume zu weben – Für ein Jahr voller Wunder – und für die Kinder, deren Zauber unsere Welt immer wieder neu erschafft!

Kathrin Lena Lyubenov

VA 24215 Mo., 08.12.2025 19:00–21:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 33,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Worte – Zauber, Segen oder Fluch?

Workshop für Eltern, die bewusst und kraftvoll mit ihren Kindern kommunizieren möchten

Worte haben Macht – ganz besonders im Umgang mit unseren eigenen Kindern. Sie formen nicht nur die Realität unserer Kinder, sondern prägen auch ihr Selbstbild, ihr Vertrauen und ihre emotionale Entwicklung. Wie oft sagen wir etwas im Alltag, ohne über die tiefere Wirkung nachzudenken?

Welche Schwingungen senden wir mit unseren Worten aus? Und wie können wir bewusst Sprache nutzen, um unsere Kinder zu stärken, anstatt sie unbewusst zu begrenzen?

In diesem Workshop erfährst du etwas über:

- Die Macht der Worte – Wie Sprache unserer Kinder beeinflusst
- Glaubenssätze und die innere Stimme – Was Kinder hören, wenn wir mit ihnen sprechen
- Die Kraft deiner Worte – Mit praktischen Impulse & Übungen für eine bewusste und stärkende Kommunikation; mit Grundlagen aus der „gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg“ (GFK)
- Rituale & Sprache – Wie Affirmationen, Segensworte und liebevolle Abschieds- und Begrüßungsrituale Kindern Sicherheit und Vertrauen schenken

Worte sind mehr als Schall und Rauch – sie sind Schöpferkraft! Gemeinsam entdecken wir, wie wir sie liebevoll, stärkend und bewusst einsetzen können, um unsere Kinder in ihrem Wachstum zu begleiten.

Kathrin Lena Lyubenov

VA 24216 Do., 15.01.2026 19:00 – 21:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 29,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de



Wer ohne Schimpfen erzieht, sät Vertrauen und erntet eine starke Bindung.

© iStock, LittleBee80

Baby oder Smartphone im Blick

Digitale Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken – das betrifft auch schon die Allerkleinsten.

Doch wie wirkt sich die eigene Smartphone-Nutzung auf die Beziehung zum Kind aus? Und was bedeutet es, wenn Kinder unter drei Jahren bereits mit digitalen Medien in Berührung kommen?

Im Rahmen unseres Elternabends „Baby oder Smartphone im Blick?“ möchten wir gemeinsam mit Ihnen der Frage nachgehen, wie sich ein achtsamer und feinfühler Umgang mit digitalen Medien im Familienalltag gestalten lässt. Anhand wissenschaftlich fundierter Erkenntnisse, praxisnaher Beispiele und Impulse zur Selbstreflexion erfahren Sie, wie digitale Medien die Bindung, Aufmerksamkeit und Emotionsentwicklung Ihres Kindes beeinflussen können – und was Sie konkret tun können, um Ihr Kind in einer zunehmend digitalen Welt feinfühlig zu begleiten.

Marianne Falterer

VA 24350 Mi., 04.02.2026 19:30 – 21:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1, kein Beitrag
Anmeldung: www.kbw-erding.de

(☺) Die „Kinderdolmetscherin“

Zwischen Wutanfall und Weltentdeckung: Dein Kind verstehen lernen

Warum bekommt mein Kind ausgerechnet jetzt einen Wutanfall? Wieso hört es nicht auf mich – obwohl ich's doch nett sage? Und was soll das eigentlich, wenn es 37 Dinge auskippt und dann wegläuft? ...

In diesem Vortrag zeigt Claudia Schwarzlmüller, wie du dein **Kind von 0 – 6 Jahren** besser verstehen und den Alltag entspannter gestalten kannst.

Dein Kind schaut nur auf die Details, du siehst das große Ganze. Mit Hilfe von kleinen Videos aus dem Alltag steigen wir ein in die Welt des Kindes und bekommen einen neuen Blick auf die kindliche Entwicklung, z.B. warum Ordnung für dein Kind ganz anders aussieht, wie du mit deinem Kind spielen kannst, ohne dich zu verbiegen und wie du ihm liebevoll Orientierung gibst, wenn's gerade drunter und drüber geht.

Entdecke, wie mehr Sicherheit und Entspannung im Familienleben möglich sein kann.



Claudia Schwarzmüller ist Diplom-Psychologin für Kinder und Jugendliche und hat jahrzehntelange Erfahrung aus der Kinderpsychiatrie und aus ihrer Tätigkeit in Kindertagesstätten. Sie bietet Onlinekurse an und hat den Spiegel-Bestseller „Die Kinderdolmetscherin. Was dein Kind fühlt, denkt und wie du damit umgehst“ geschrieben.

© privat

Claudia Schwarzmüller

VA 24397 Mi., 26.11.2025 19:00–20:30 Uhr

Beitrag 9,00 € pro Person, 14,00 € pro Paar
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Familien-Workshops

Autogenes Training

In unserer heutigen schnelllebigen Gesellschaft sind Kinder häufig einem Ungleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung ausgesetzt. Nicht selten zeigen bereits Kinder psychosomatische Auffälligkeiten wie Ohrenscherzen, Übelkeit, Kopfschmerzen etc., die auf eine allgemeine Unausgeglichenheit und Überforderung zurückzuführen sind.

Autogenes Training stellt hier einen geeigneten Gegenpol zum stressigen Alltag dar. Beim Autogenen Training wird die Fähigkeit trainiert, bewusst und sehr schnell zwischen Anspannungs- und Entspannungssituationen zu wechseln. Das Kind erfährt, dass es seinen Körper bewusst beeinflussen kann. Allein durch die Kraft seiner Gedanken. Dadurch erfährt es eine zunehmende Stärkung seines Selbstbewusstseins.

Die Entspannungsmethode hat sich als Bewältigungshilfe z.B. bei Schulproblemen, Unruhe, Prüfungsangst und Kopfschmerzen bewährt.

Ein zertifizierter und von Krankenkassen anerkannter Gesundheitskurs. Sie können bei Ihrer Krankenkasse einen Zuschuss zu den Teilnahmegebühren beantragen.

Bitte beachten Sie: Der erste und der letzte Termin sind jeweils ein Elternabend. Zudem findet die erste und die letzte Kursstunde der Kinder gemeinsam mit den Eltern statt.

Stephanie Pfeil

für Kinder von 6 – 7 Jahren

VA 24069 10 Treffen davon 2 Elternabende;
Treffen für die Kinder von 14:00–15:00 Uhr

für Kinder von 8 – 12 Jahren

VA 24074 10 Treffen davon 2 Elternabende;
Treffen für die Kinder von 15:30–16:30 Uhr

*Zeitlicher Ablauf: am **Di., 11.09.2025** und am **Do., 13.11.2025** findet von 18:00–19:00 Uhr der einführende und begleitende Elternabend für beide Kurse statt.*

Weitere Kurstermine, Uhrzeit siehe Altersgruppe Kind:
18.09. | 25.09. | 02.10. | 09.10. | 16.10. | 23.10. | 30.10. | 06.11. | 13.11.2025

Beitrag 120,00 €, Anmeldung: www.kbw-erding.de

Eltern-Kind-Töpfer-Workshop *Gemeinsam kreativ mit Ton!*

In unserem Eltern-Kind-Workshop in Susannes Keramikwerkstatt habt ihr die Möglichkeit, gemeinsam mit euren Kindern wunderschöne und individuelle Kunstwerke aus Ton zu erschaffen. Ob Schalen, Figuren oder kleine Fantasiewesen – hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen.

Der Kurs ist geeignet für **Kinder ab 2 Jahren** mit einem Eltern teil und auch für alle anderen interessierten Familienmitgliedern. Bitte gebt bei der Anmeldung mit an, ob euer Kind schon eigenständig kreativ arbeiten kann, oder ob ihr euer Kind beim Töpfern unterstützt.

Bis die Kunstwerke fertig sind dauert es ungefähr 4 – 6 Wochen. Die Teilnehmer werden von Susanne Weber benachrichtigt wenn das geschaffene Werk abholbereit ist.

Wer sein Werk noch glasieren möchte, kann dies mit Susanne Weber im Kurs absprechen.

Susanne Weber

VA 24285 Do., 18.09.2025 15:30 – 17:00 Uhr

VA 24286 Mo., 13.10.2025 15:30 – 17:00 Uhr

VA 24288 Do., 27.11.2025 15:30 – 17:00 Uhr

Susannes Keramikwerkstatt, Hohenpolding

Beitrag 18,00 € pro aktiv Töpferndem – inkl. Material, Farben und erstem Brand, exkl. Glasur

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Eltern-Kind-Töpfer-Workshop

Kreative Familienzeit

In unserem Eltern-Kind-Workshop in Susannes Keramikwerkstatt habt ihr die Möglichkeit, gemeinsam mit euren Kindern wunderschöne und individuelle Kunstwerke aus Ton zu erschaffen. Der Kurs ist geeignet für **Kinder ab 2 Jahren** mit einem Elternteil und auch für alle anderen interessierten Familienmitgliedern.

Bis die Kunstwerke fertig sind dauert es ungefähr 4 – 6 Wochen. Die Teilnehmer werden von Susanne Weber benachrichtigt wenn das geschaffene Werk abholbereit ist.

Wer sein Werk noch glasieren möchte, kann dies mit Susanne Weber dann noch absprechen.

Susanne Weber

Wir töpfeln ein Frühstückset

VA 24290 Mo., 29.09.2025 15:30 – 17:00 Uhr

Wir töpfeln weihnachtliche Wichtel oder Schneemann

VA 24291 Mo., 03.11.2025 15:30 – 17:00 Uhr

Susannes Keramikwerkstatt, Hohenpolding

Beitrag 29,50 € inkl. Material und Brand, exkl. Glasur

Anmeldung: www.kbw-erding.de



© iStock, snowflock



Als Kind ist jeder ein Künstler. Die Schwierigkeit liegt bloß darin, als Erwachsener einer zu bleiben.

Pablo Picasso

Töpfer-Workshop

Kreativität kennt keine Altersgrenze



Gemeinsam kreativ mit Ton! In Susannes Keramikwerkstatt sind alle willkommen: Kinder, Teenager, Eltern, Großeltern – hier könnt ihr gemeinsam mit Ton gestalten, formen und eurer Fantasie freien Lauf lassen.

Ob fantasievolle Figuren, Schalen, kleine Kunstwerke oder ganz eigene Ideen – beim Töpfern erlebt ihr kreatives Miteinander über alle Altersgrenzen hinweg. Der Workshop ist offen für **Kinder ab 2 Jahren** (mit Begleitung) und für alle, die Lust haben, mit den eigenen Händen etwas Einzigartiges zu schaffen.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr eigenständig arbeiten möchtet oder gemeinsam mit einem Kind gestaltet.

Die Werke brauchen ca. 4–6 Wochen bis zur Abholung. Wer zusätzlich glasieren möchte, kann dies individuell mit Susanne Weber absprechen.

Susanne Weber

VA 24287 Mo., 27.10.2025 16:00 – 17:30 Uhr

VA 24289 Mi., 10.12.2025 16:00 – 17:30 Uhr

Susannes Keramikwerkstatt, Hohenpolding

Beitrag 18,00 € pro aktiv Töpferndem – inkl. Material, Farben und erstem Brand, exkl. Glasur

Anmeldung: www.kbw-erding.de



Waldentdecker Dorfen Familien erleben Natur

Der Wald ist ein Ort, an dem man Aufatmen und Auftanken kann. Deshalb verbringen viele Familien gerne Zeit im Wald. Es gibt viel zu entdecken und die Kinder können laufen, klettern, kraxeln und balancieren. Wer nicht alleine in den Wald gehen mag, kann sich unseren Waldentdeckern anschließen und eine von Kristina Schmitz (Erzieherin & Naturpädagogin) geführte Tour mitmachen. Wir erkunden den Wald und seine Bewohner, machen Spiele und Brotzeiten.

- Es können **Kinder von 0 – 6 Jahren** mitkommen, das Programm richtet sich an **Kinder von 3 – 6 Jahren**.
- Bitte eine wasserfeste Unterlage/Decke zum Draufsetzen, wetterfeste Kleidung und Schuhe sowie eine kleine Brotzeit und ggf. warmen Tee mitbringen.
- Die Wegbeschreibung zum Treffpunkt erhalten Sie einige Tage vor Beginn der Veranstaltung direkt von der Referentin. Wir haben verschiedenen Wälder südlich von Dorfen zu Auswahl (ca. 3 – 6 km von Dorfen entfernt)

Bitte melden Sie sich als Familie an und schreiben im Bemerkungsfeld die Personenanzahl und das Alter der Kinder.

Kristina Schmitz

VA 24296 Sa., 20.09.2025 14:00 – 16:00 Uhr

VA 24297 Sa., 18.10.2025 14:00 – 16:00 Uhr

Familienstützpunkt Dorfen, kein Beitrag
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Eltern-Kind-Näh-Workshop

*Wir nähen für die kalte Jahreszeit:
Mütze und Loop-Schal*

Wenn ihr schon einmal davon geträumt habt eure eigene Mode zu tragen, ist dieser Kurs die richtige Wahl für dein Kind und dich.

Hier werden euch die wichtigsten Arbeitsschritte vom Schnittmuster, über die erste Naht bis zum fertigen Kleidungsstück gezeigt. Ob im Partnerlook oder jeder individuell, ihr schneidert euch eure neuen Lieblingsteile einfach nach einem Stoff eurer Wahl.

Es sind keine Vorkenntnisse dafür notwendig und für **Kinder ab 8 – 12 Jahren** geeignet.

Julia Gill

VA 24313 Mo., 29.09.2025 15:00 – 16:30 Uhr

VA 24314 So., 05.10.2025 9:30 – 11:00 Uhr

VA 24315 Mo., 13.10.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Brunnenfeld 34, Hohenpolding

Beitrag 58,00 € pro Person + 1 Kind inkl. Material

Anmeldung: www.kbw-erding.de



**Wenn dir das Leben einen
seidenen Faden schenkt,
näh dir ein Ballkleid daraus.**

Samstag-Yoga-Workshop

Für Eltern mit Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren

Gemeinsame Zeit und dann noch möglichst wohltuend. Beim Samstag-Yoga-Workshop in Wörth steht das im Vordergrund, nicht nur für die Erwachsenen, sondern auch für die Kinder. Wir erleben Zeit, die sowohl für die Kleinen als auch für die Großen erholend und wohltuend ist. Mit kindgerechten Yoga-Übungen, Entspannungstechniken und thematisch passenden entspannenden Geschichten und Sinnesreisen erlebt ihr eine Atmosphäre, in der Ruhe und Zusammensein im Mittelpunkt stehen. Kinder können sich zudem ausprobieren beim Darstellen von Hund, Katze, Pferd, Nikolaus und Weihnachtsengel.

Kurs nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, kleines Kissen.

Amanda Lindauer

Herbstliche Yoga-Zeit

VA 24107 Sa., 11.10.2025 10:00 – 11:30 Uhr

Entspannte Vorfreude auf Advent, Winter, Weihnachten

VA 24106 Sa., 22.11.2025 10:00 – 11:30 Uhr

Pfarrheim Wörth, Beitrag 25,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Eltern-Kind-Yoga Workshop

Für Kinder und Lieblingmensch

Verbinden, stärken, loslassen und zusammen Spaß haben. Im Eltern-Kind-Yoga geht es um das „Gemeinsam“, gemeinsam auf der Matte, gemeinsam eine tolle Zeit erleben – ohne Erwartungen. Eltern-Kind-Yoga stärkt nicht nur die Bindung zwischen Elternteil und Kind, sondern es werden auch die positiven Aspekte des Yoga zusammen erfahren: Koordination, Achtsamkeit dem Körper gegenüber, Konzentration, Spaß an Bewegung, beruhigende Wirkung und und und.

Im Workshop nehmen wir uns eine kleine Auszeit vom Alltag und erleben eine Yogageschichte, Massage und vieles mehr zum Thema „Hallo Herbst“ oder in der Vorweihnachtszeit begen uns vielleicht auch ein paar Weihnachtswichtel.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Nina Faulstich

Hallo Herbst

Kindergartenalter (ca. 3–6 Jahre)

VA 24264 Sa., 18.10.2025 14:30 – 16:00 Uhr

Grundschulalter (ca. 6–10 Jahre)

VA 24265 Sa., 18.10.2025 16:30 – 18:00 Uhr

Entspannung in der Vorweihnachtszeit

ab Kindergartenalter (ca. 3–6 Jahre)

VA 24230 Sa., 29.11.2025 14:30 – 16:00 Uhr

Grundschulalter (ca. 6–10 Jahre)

VA 24231 Sa., 29.11.2025 16:30 – 18:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 25,00 € pro Eltern/teil + 1 Mitmachkind

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Familienwerkstatt

Für Familien mit Kindern von 1,5 – 5 Jahren

Als zweifache Mama weiß ich wie schön es ist mit seinen Kindern kreativ zu arbeiten und Erinnerungen zu schaffen. Der Kreativkurs ist für Kinder ab 1,5–5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen geeignet.

- Kunterbunter Spaß
- Umgang mit Pinsel, Schwämmen und verschiedenen Farben
- Mehr Kreativität, Geduld und Selbstständigkeit
- Umgang mit Frustration
- Grundverständnis von Formen und Farben
- Ganzheitliche Sinnesförderung
- Soziales Miteinander in der Gruppe

Gemeinsam mit Mama oder Papa gestalten wir bunte Kunstwerke aus Fingerfarben, Acryl, Tinte, Stoffmal Farben uvm. Die Kleinen lernen mit Fingern, Pinseln, Schwämmen, Spachteln, Rollen und verschiedenen Farben zu agieren. Der Kurs ist ideal, um deine Feinmotorik und Sinne zu fördern. In diesem einzigartigen Kurs kannst du deiner Kreativität und Fantasie freien Lauf lassen!

Alle Materialien sind im Angebot inklusive. Du benötigst lediglich alte Kleidung, etwas zu trinken und Neugierde.

Sarah Stählin

VA 23920 Sa., 18.10.2025 10:00 – 10:45 Uhr

VA 24151 Do., 20.11.2025 14:30 – 15:15 Uhr

VA 24152 Do., 04.12.2025 14:30 – 15:15 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 14,00 € pro Erw. + 1 Kind inkl. Material,

jedes weitere Kind 14,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Familien-Entdeckungsreise in die digitale Welt Kinder sicher und kreativ begleiten

Für Elternteil mit Kind im Grundschulalter (Alter bei der Anmeldung bitte angeben!)

In unserem interaktiven Workshop nehmen wir euch mit auf eine spannende Reise in die digitale Welt. Gemeinsam entdecken wir, wie Smartphones und Tablets sinnvoll genutzt werden können – sicher und kreativ!

Was erwartet euch?

- kreative Ansätze für den verantwortungsvollen Umgang mit Medien
- praktische Handyregeln für den Alltag
- mit Tablets spielen und kreativ werden – Erklärfilme, lustige Trickfilme und spannende Audioaufnahmen
- Tipps & Tricks für den sicheren Umgang mit digitalen Medien

Katja Bröckl-Bergner

VA 24317 Sa., 18.10.2025 13:00 – 15:00 Uhr

In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Wartenberg
Wittelsbacher Saal, Wartenberg

Kein Beitrag

Anmeldung: familienstuetzpunkt.wartenberg@ira-ed.de

Selbstverteidigung

Für Mütter/Väter mit Teenagern und Kinder ab 12 Jahre, Frauen und alle anderen Interessierten

Du willst lernen, gefährliche Situationen richtig einzuschätzen, dich effektiv zu verteidigen und selbstsicher aufzutreten? Dann ist dieser Selbstverteidigungskurs genau das Richtige für dich. Jeder hat das Recht, sicher und ohne Angst zu leben!

§ 1.1 „**Die Würde des Menschen ist unantastbar.**“

§ 2.2 „**Jeder hat das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit.**“ Deutsches Grundgesetz

Leider werden diese beiden Grundsätze nur allzu oft missachtet und viele Menschen erfahren, in den unterschiedlichsten Situationen und Lebensumständen Gewalt.

Yves Müller hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Kursteilnehmer:innen für das Thema Gewalt zu sensibilisieren und jedem einfache und wirkungsvolle Techniken zur Prävention und Schutz bevorstehender und akut einsetzender Gewalt zu vermitteln.

Erhaltet mit diesem Programm ein Stück Sicherheit, damit jeder selbstsicher und ohne Angst leben kann.

Lerninhalte des Kurses:

- Theoretisches und praktisches Wissen zur Gewaltprävention
- Gefahren frühzeitig zu erkennen und zu vermeiden
- Selbstbehauptung und selbstsicheres Auftreten, um kein Opfer zu werden
- Deine Wirkung auf andere richtig einzuschätzen, zu nutzen und zu optimieren
- Effektive und leicht anwendbare Techniken zur Abwehr von Angriffen
- Abbau von Hemmungen und Steigerung deines Selbstbewusstseins
- Richtiger Umgang mit erlebter Gewalt und Hilfeleistung für Dritte

Yves Müller

VA 24131 Sa., 22.11.2025 9:00 – 13:00 Uhr

Zentrum der Familie Taufkirchen

VA 24130 Sa., 24.01.2026 9:00 – 13:00 Uhr

Fortbildungszentrum KBW

Beitrag 50,00 €, Begleitperson 35,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Erste Hilfe und Gesundheit

Babysprechstunde

Elternbildung und Stärkung der Kompetenzen von Säuglingse Eltern

Fachlich begleitete Sitzungen

Warum schreit mein Baby so viel? Ist es wirklich satt? Geht es ihm gut? Habe ich alles richtiggemacht? Was ist nur los?

Diese Fragen stellen sich viele frischgebackene Eltern und stehen vor den Herausforderungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt. Doch was tun, wenn die Familie nicht unterstützend vor Ort ist und wenn keine Nachsorge-Hebamme mit Rat und Tat zur Seite steht? Auch der Kinderarztbesuch bietet nicht immer genügend Zeit oder Gelegenheit, diese scheinbar banalen Probleme ausführlich zu besprechen. Um Eltern in dieser aufregenden Zeit zu unterstützen und ihnen praktische Hilfestellungen zu geben, wurde vor einigen Jahren die Offene Baby- und Kleinkindsprechstunde ins Leben gerufen.

Drei erfahrene Familienkrankenschwestern stehen den Eltern in dieser Sprechstunde zur Verfügung, um Fragen zu Babys Wohlbefinden, Ernährung, Schlaf, Pflege, Gestaltung des Tagesablaufs sowie zur kindlichen Entwicklung zu beantworten.

Für weitere Fragen oder Informationen steht das Team der KoKi-Fachstelle unter 08122 58-1524 oder 58-1219 gerne zur Verfügung. Termine sowie Kontaktdaten finden Sie auch unter www.landkreis-erding.de/koki.

Kinderwägen bitte im Flur im EG abstellen. Wenn der Flur voll ist, dann bitte im KBW im Erdgeschoss klingeln, damit der Kinderwagen dort abgestellt werden kann.

Susanne Lenar

VA 23624 Mo., 08.09.2025 | VA 23625 Mo., 29.09.2025
VA 23626 Mo., 27.10.2025 | VA 23627 Mo., 10.11.2025
VA 23628 Mo., 08.12.2025 | VA 23629 Mo., 22.12.2025

Christiane Butz

VA 23633 Mo., 22.09.2025 | VA 23634 Mo., 13.10.2025
VA 23635 Mo., 24.11.2025

jeweils 9:00 – 11:00 Uhr

*In Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Kindheit des Landratsamtes Erding, Zentrum der Familie Erding, Raum 2
Kein Beitrag, Anmeldung: nicht erforderlich.*

Erste Hilfe am Baby und Kind

Als Eltern oder werdende Eltern übernimmt man eine besondere Verantwortung. In diesem Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder werden alle wichtigen Themen – theoretisch sowie praktisch – behandelt, die man für Notfälle braucht. Die Inhalte des 4stündigen Kurses sind u.a.:

- Fieber und Fieberkrämpfe
- Krupp Husten
- Allergische Reaktion (Bienenstiche)
- Verbrennungen und Verbrühungen
- Fremdkörper in der Luftröhre
- Reanimation bei Babys und Kleinkinder



Unsere Kurse sind bei der Deutschen gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) und vom bayr. Innenministerium zertifiziert. Die Inhalte sind fachlich von den Kinder- und Jugendmedizinern Dr. med. Ingrid Mair und Dr. med. Michael Mair geprüft. Der Paarpreis ist für Lebenspartner, Ehepartner und Verwandte in gerader Linie (z.B. Kinder-Eltern-Großeltern) Es kann beim Kurs ein Leitfaden zur Ersten Hilfe bei Kinder für 5 Euro erworben werden. Bei Interesse bitte Unkostenbeitrag passend mitbringen.

Florian Danzer

in Dorfen

VA 24141 Sa., 20.09.2025 9:00 – 13:00 Uhr
VA 24142 Sa., 25.10.2025 9:00 – 13:00 Uhr
VA 24143 Sa., 15.11.2025 9:00 – 13:00 Uhr
VA 24144 Sa., 13.12.2025 9:00 – 13:00 Uhr

Familienstützpunkt Dorfen

in Taufkirchen

VA 24146 Fr., 26.09.2025 13:00 – 17:00 Uhr
VA 24147 Fr., 21.11.2025 13:00 – 17:00 Uhr

Zentrum der Familie Taufkirchen

in Erding**VA 24148 Sa., 04.10.2025 9:00–13:00 Uhr****VA 24149 Sa., 08.11.2025 9:00–13:00 Uhr****VA 24150 Fr., 05.12.2025 13:00–17:00 Uhr***Zentrum der Familie Erding, Raum 1***in Wartenberg****VA 24145 Fr., 12.12.2025 13:00–17:00 Uhr***Familienstützpunkt Wartenberg**Beitrag 45,00 €; 2. Person / Paar 25,00 €**Anmeldung: www.kbw-erding.de***Familienkost nach dem 1. Lebensjahr*****Das beste Essen für Kleinkinder***

Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernahrung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wie sieht eine abwechslungsreiche Ernährung aus?

Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder.

Geeignete Lebensmittel und Mengen für Ihr Kind werden anhand der Ernährungspyramide anschaulich dargestellt. Außerdem erhalten Sie viele praxisrelevante Anregungen dazu, wie Ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickeln kann.

Andrea Bollwein**VA 24310 Di., 16.09.2025 19:00–20:30 Uhr****VA 24298 Di., 11.11.2025 19:00–20:30 Uhr***Zentrum der Familie Erding, Raum 2***Dr. Svenja Röder****(☺) VA 24277 Do., 02.10.2025 10:00–11:30 Uhr***In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten**Kein Beitrag**Anmeldung: www.kbw-erding.de*

© iStock, SementsovaLezia



**Grundzutaten für gutes Essen:
Liebe und Wissen.**

(☺) B(r)eikost***Von der Milch zum Brei***

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteinführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab.

Dr. Svenja Röder**VA 24278 Do., 25.09.2025 10:00–11:30 Uhr****VA 24280 Do., 16.10.2025 10:00–11:30 Uhr***In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten**Kein Beitrag**Anmeldung: www.kbw-erding.de*

Breifreie Beikost

Ein entspannter Beikoststart

Unser Baby wurde doch grade erst geboren & schon sollen wir uns mit dem Thema Beikoststart beschäftigen? Der Beikoststart kommt oftmals schneller als gedacht. Umso wichtiger ist es für Eltern gut vorbereitet zu sein.

In diesem ca. 3-stündigen Workshop vermittele ich euch das Basiswissen der breifreien Beikost und erkläre euch:

- Was sind die Beikostreifezeichen?
- Gibt es Sicherheitsregeln, die beachtet werden müssen (unabhängig von Brei oder breifrei)?
- Welche Lebensmittel darf ich meinem Kind anbieten?
- In welcher Form kann ich meinem Kind Lebensmittel anbieten?
- Muss ich extra für mein Baby kochen?
... und vieles mehr!

Wir werden schmecken, riechen, fühlen – unsere Sinne ansprechen – neue Erfahrungen sammeln und am Ende mit viel neuem Wissen nach Hause gehen und die Unsicherheiten zum Beikoststart aus dem Weg geräumt haben.

Wer kann an dem Workshop teilnehmen?

- Eltern mit Babys ab dem **4. Lebensmonat**
- Eltern, die bereits Beikost geben, aber noch Fragen oder Unsicherheiten haben

Selina Lütje

VA 23428 Sa., 27.09.2025 9:30 – 12:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Beitrag 40,00 €

(☺) Dieser Workshop wird über Zoom abgehalten

VA 23426 Mi., 10.12.2025 9:30 – 11:30 Uhr

Beitrag 25,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de



(☺) Ayurveda für die ganze Familie

Mehr Gesundheit & Leichtigkeit im Alltag

Der Alltag mit Kindern ist oft turbulent: unruhige Nächte, ständige Infekte, Bauchweh, schlechte Esser, zu viel Süßes und zu wenig gemeinsame Zeit. Viele Eltern, Großeltern und Betreuungspersonen sehnen sich nach mehr Ruhe, Stabilität und Verbindung – wissen aber nicht, wo sie ansetzen sollen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Ayurveda – die jahrtausendealte Gesundheitslehre – auf einfache und alltagstaugliche Weise helfen kann, den Familienalltag zu entlasten und mehr Gesundheit, Struktur und Wohlbefinden für alle zu schaffen.

Nach dem Vortrag wissen Sie:

- Wie Sie Ihr Kind typgerecht unterstützen
- Mit welchen kleinen Routinen mehr Ruhe gelingt
- Was bei Bauchweh oder Unruhe wirklich hilft
- Wie gesunde Ernährung stressfrei klappt
- Wie Sie trotz wenig Zeit für Kraft & Nähe sorgen

Manuela Minichshofer

VA 24361 Mo., 29.09.2025 19:00 – 20:30 Uhr

Beitrag 25,00 €, Anmeldung: www.kbw-erding.de

(☺) Gesunde Pause

Ideen für eine abwechslungsreiche und gesunde Brotzeitbox

Was gebe ich meinem Kind in die Kita oder Schule mit? Was sollte wie häufig in der Brotbox landen? Welche Mengen sind kindgerecht?

Diese und weitere Fragen sowie deren Antworten sind Thema des Vortrags. Sie erhalten praktische Tipps zur Umsetzung, erfahren wie Kinder lernen ausgewogen zu essen und welche Lebensmittel und Getränke wie oft auf dem Speiseplan stehen sollten. Erfahren Sie, wie Sie mit dem Thema Süßigkeiten umgehen und welche leckeren Alternativen Sie anbieten können. Dieser Abend bietet Ihnen Rezepte, Ideen und Motivation für ein buntes Pausenbrot.

Anna-Franziska Spaniol ist Diätassistentin und zertifizierte Ernährungsberaterin mit langjähriger Berufserfahrung. Sie steht für den Begriff „individuelle Ernährungsberatung“, in

welcher die persönlichen Bedürfnisse und Gegebenheiten Ihrer Klienten Raum finden.

Anna-Franziska Spaniol

VA 24302 Mo., 13.10.2025 19:00–20:30 Uhr

Beitrag 15,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Entspannt durch die Still- und Kleinkindzeit Rückenwohl für Mütter

Dieser Workshop richtet sich speziell an Mütter mit Babys oder Kleinkindern. Durch die intensive körperliche Belastung wie häufiges Stillen, ständiges Heben und Tragen kommt es leicht zu Rücken- bzw. Nackenschmerzen sowie Überlastungen in Schultern und Armen.

Daher werden einfache Übungen und die wichtigsten Fußreflexzonen für diese Bereiche gezeigt, welche dazu beitragen können, Verspannungen zu lösen und somit Schmerzen vorzubeugen.

Der Workshop ist für alle Fitnesslevel geeignet.

Ein Handout, welches stichpunktartig die wichtigsten Übungen beinhaltet ist, in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Sportmatte, Trinken, Schreibsachen, evtl. eine Decke für die Entspannungsübung

Manuela Wackerbauer

VA 23526 Fr., 17.10.2025 15:00–17:30 Uhr

VA 23528 Sa., 15.11.2025 9:00–11:30 Uhr

Zentrum der Familie Taufkirchen

VA 23529 Sa., 25.10.2025 15:00–17:30 Uhr

VA 23530 Fr., 21.11.2025 9:00–11:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 25,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Übergang zur Familienkost Vom Brei zum Familientisch

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingen kann, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

Andrea Bollwein

VA 24301 Di., 21.10.2025 19:00–20:30 Uhr

*In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Kein Beitrag, Anmeldung: www.kbw-erding.de*

(☹) Zucker & Süßigkeiten

Wie kann ein gesunder Konsum in unserer Familie aussehen?



Warum mögen wir so gerne süße Lebensmittel und warum kann ich nicht aufhören Süßes zu essen? Wie kann ich erkennen wieviel Zucker in verarbeiteten Lebensmitteln enthalten ist? Wieviel Zucker ist erlaubt und wie kann ich meinen Zuckerkonsum begrenzen?

Neben Antworten auf diese Fragen erhalten Sie wertvolle praktische Empfehlungen wie Sie ihr Verhalten ändern und dabei Ihr Verlangen nach Süßem aktiv in den Griff bekommen.

Anna-Franziska Spaniol ist Diätassistentin und zertifizierte Ernährungsberaterin mit langjähriger Berufserfahrung. Sie steht für den Begriff „individuelle Ernährungsberatung“, in welcher die persönlichen Bedürfnisse und Gegebenheiten Ihrer Klienten Raum finden.

Anna-Franziska Spaniol

VA 24309 Mo., 17.11.2025 19:00–20:30 Uhr

Beitrag 15,00 €, Anmeldung: www.kbw-erding.de

Nachhaltigkeit

Nachhaltig von Anfang an

Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen?

Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“. Alltagstaugliche Tipps zur Vorgehensweise runden die Veranstaltung ab.

Andrea Bollwein

VA 24299 Di., 18.11.2025 19:00 – 20:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1
In Kooperation mit dem Amt für Ernährung
Landwirtschaft und Forsten
Kein Beitrag
Anmeldung: www.kbw-erding.de



© iStock, SasinParaksa

(☹) Mein Kind ist zu dick! Was mache ich jetzt? Praktische Empfehlungen für betroffene Eltern

Vortrag und Beantwortung individueller Fragen zur gesunden Ernährung von Kindern.

Die Familie spielt eine wichtige Rolle, wenn es darum geht, Übergewicht bei Kindern zu normalisieren. Den Familienalltag zu meistern und dabei auf die Ernährung zu achten ist sicherlich nicht immer einfach und doch machbar.

Dieser Vortrag soll Sie ermutigen, Schritt für Schritt Gewohnheiten zu erkennen und anhand praktischer Tipps umzustellen. Sie lernen, welche Ursachen es für das Übergewicht Ihres Kindes gibt und vor allem, was Sie zu Hause aktiv tun können um die Ernährung umzustellen. Sie erhalten unter anderem praktische Empfehlungen für Ihren Familienalltag zu den Themen Bewegung, Essen & Trinken, die richtige Mahlzeitengröße sowie den Umgang mit Fernsehen & Co.

Anna-Franziska Spaniol ist Diätassistentin und zertifizierte Ernährungsberaterin mit langjähriger Berufserfahrung. Sie steht für den Begriff „individuelle Ernährungsberatung“, in welcher die persönlichen Bedürfnisse und Gegebenheiten Ihrer Klienten Raum finden.

Anna-Franziska Spaniol

VA 24306 Mo., 19.01.2026 19:00 – 20:30 Uhr

Beitrag 15,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de



Generation plus



In Bewegung bleiben:
Geistig und körperlich
aktiv sein.

Digital im Alter

Reihe: Künstliche Intelligenz entdecken: Mitmachen, verstehen, ausprobieren!

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unter-

Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



KI begegnet uns überall: beim Schreiben von Nachrichten, bei der Bilderkennung im Handy oder wenn Alexa das Wetter ansagt. Doch was steckt eigentlich dahinter? Wie funktioniert KI? Und wie verändert sie unseren Alltag?

In dieser zweiteiligen Veranstaltungsreihe für Seniorinnen und Senioren geht es nicht nur ums Zuhören, sondern vor allem ums Ausprobieren. In einem Workshop lernen Sie die Grundlagen, Chancen und Risiken kennen: Wie entstehen KI-generierte Bilder? Wie erkennt man Fake News? Was ist beim Datenschutz oder Urheberrecht zu beachten? Alles wird leicht verständlich erklärt – ganz ohne Technikstress.

Beim anschließenden Mitmach-Messe-Tag erleben Sie KI hautnah: Ob Sprachassistenten, ChatGPT, Bildgenerator oder Roboter (je nach Verfügbarkeit) – Sie testen selbst, kommen ins Gespräch und nehmen praktische Impulse mit nach Hause.

Auch eigene Fragen und Themenwünsche greifen wir gerne auf!

Barrierearm, persönlich betreut, ohne Vorkenntnisse – aber mit viel Neugier!

Katja Bröckl-Bergner, Annette Wagner

In Kooperation mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Erding

Alle Infos und Anmeldung zu den beiden unten angeführten Veranstaltungen hier:



Workshop: Was ist echt? Was ist Fake? Künstliche Intelligenz einfach erklärt

Bilder, Texte und sogar Stimmen können heute von Künstlicher Intelligenz erzeugt werden. Doch wie funktioniert das? Und wie erkenne ich, was echt ist und was nicht?

Im Workshop für Senior:innen erklären wir leicht verständlich, was KI leisten kann – und wo ihre Grenzen liegen.

Themen sind unter anderem:

- Wie funktioniert KI (einfach erklärt)?
- Wie erkenne ich Fake News oder KI-Bilder?
- Was darf KI – rechtlich und ethisch?

Und das Beste: Sie probieren vieles selbst aus! Gemeinsam testen wir Tools, vergleichen Bilder und machen ein unterhaltsames Rollenspiel mit ChatGPT.

Technische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kommen Sie, lernen Sie – und bringen Sie gern Ihre eigenen Fragen mit!

Katja Bröckl-Bergner

VA 24381 Mo., 15.09.2025 11:00 – 13:00 Uhr

Haus der Begegnung, kein Beitrag

Anmeldung: KBW

KI-Praxistest: KI erleben – Technik zum Anfassen

Künstliche Intelligenz zum Anfassen: Beim Mitmach-Messe-Tag erwarten Sie verschiedene Stationen, an denen Sie selbst testen, entdecken und staunen können.

Erleben Sie zum Beispiel:

- Sprachassistenten & Haushaltsroboter
- Bild-KI: Sie beschreiben, die KI malt
- ChatGPT live nutzen – Texte analysieren oder zusammenfassen uvm.
- Fotodruck- & 3D-Druck-Stationen

Dazu gibt's: Austausch, Kaffeerunde, kleine Andenken und viel Zeit zum Ausprobieren

Katja Bröckl-Bergner, Annette Wagner

VA 24382 Di., 16.09.2025 10:00 – 17:00 Uhr

Haus der Begegnung, kein Beitrag

Anmeldung: KBW

In Bewegung bleiben – ein Leben lang

Yoga für Senior:innen

Yoga kann in jedem Lebensalter ausgeübt werden. Angenehme Dehnübungen laden dazu ein, sich sanft und den eigenen Möglichkeiten entsprechend zu fordern und den Geist zu entspannen. Yoga hilft durch körperliche und seelische Entspannung, durch Konzentrations- und Gedächtnistraining, die Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten. Yogaübungen stärken den Muskelaufbau, die Knochen und Gelenke. Senioren lernen, durch Yoga mit den Begleiterscheinungen des Alters besser umzugehen und den Körper so jung und geschmeidig wie möglich zu erhalten. Mit körperlicher und seelischer Fitness bleibt auch die Lebensfreude lange erhalten.

Das Geheimnis liegt in deinem „ICH“.

Bitte mitbringen: Eine leichte Decke und evtl. ein kleines Kissen für die Endentspannung, eine Sporthose, also Leggings o.ä., Shirt und warme Socken. Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir Sie, auch eine eigene Yoga-Matte mitzubringen.

Ilse Dietsch

VA 24001 6 Treffen ab Mo., 29.09.2025 14:30 – 16:00 Uhr

Zentrum der Familie, Beitrag 60,00 €

VA 24303 6 Treffen ab Mi., 01.10.2025 10:00 – 11:45 Uhr

Zentrum der Familie, Beitrag 60,00 €

Anmeldung: Die Kurse sind aktuell ausgebucht. Sie können sich aber auf die Warteliste setzen lassen. Weitere Kurse 2025/26 fortlaufend. Bei Interesse bitte bei uns melden

Sitz yoga für Senior:innen

Mit sanften Yogaübungen auf dem Stuhl können wir Lebenslust und Vitalität in die zweite Lebenshälfte bringen und beides lange erhalten.

Gerade mit zunehmendem Alter sollte man sich nicht überfordern. Ältere oder Menschen mit Hüft- oder Knieschmerzen tun sich oft schwer damit, auf der Matte zu sitzen. Übungen, die auf dem Stuhl ausgeführt werden, wirken wohltuend auf den ganzen Körper, Herz und Lunge werden gestärkt, der Blut-

kreislauf angeregt, sowie Gleichgewicht und Koordination geschult. Yoga steigert zudem die Konzentration.

Yoga auf dem Stuhl ist auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen gut geeignet. Hinweis: Veranstaltungsort ist leider nicht barrierefrei (Treppen).

Ilse Dietsch

VA 24328 6 Treffen ab Di., 30.09.2025 14:00 – 15:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 60,00 €

VA 24307 6 Treffen ab Mi., 01.10.2025 14:00 – 15:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 60,00 €

Anmeldung: Die Kurse sind aktuell ausgebucht. Sie können sich aber auf die Warteliste setzen lassen. Weitere Kurse 2025/26 fortlaufend. Bei Interesse bitte bei uns melden.

Tanzen im Sitzen

***Tanzen kann man auch im Sitzen
Auch das hält unser'n Körper fit
Und das Gehirn kommt auch ins Schwitzen
Drum komm zu uns und mach gleich mit.***

Getanzt werden verschiedene Tänze, ob mit oder ohne Handgeräte. Jeder Tanz wird erklärt, gemeinsam geübt und dann getanzt. Das Mitmachen ist wichtiger als der perfekt getanzte Tanz. Freude an Bewegung in netter Gesellschaft zählt.

Nani Gramich

VA 23987 Do., 18.09.2025 14:00 – 15:00 Uhr

VA 23988 Do., 16.10.2025

VA 23989 Do., 13.11.2025

VA 23990 Do., 11.12.2025

Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 10,00 €

Anmeldung: KBW

Weitere Kurse 2026 finden Sie auf unserer Homepage!

Tanzen hält fit – mach mit!

***Beweglichkeit und soziales Miteinander
von Senior:innen fördern***

Einfach zu lernende Tänze in der Gruppe, die Spaß machen und Schwung ins Leben bringen. Wer Freude am Tanz hat, ist herzlich eingeladen. 1x/ Monat an einem Dienstag.

Gerhild Forthoffer, Yvonne Stegemann

VA 24389 Di., 23.09.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Pfarrheim Klettham St. Vinzenz, Beitrag 5,00 €

Information bei Gerhild Forthoffer: 08122 7976

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Präventives Wirbelsäulentraining

Im Mittelpunkt des Präventiven Wirbelsäulentrainings stehen Haltung und Bewegung. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, stabilisiert sowie die stützende Muskulatur gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für ein positives Körpergefühl.

Rita Faltlhauser

VA 23826 10 Treffen ab Do., 18.09.2025 17:30 – 18:30 Uhr

VA 24312 10 Treffen ab Do., 18.09.2025 18:45 – 19:45 Uhr

Pfarrheim Reichenkirchen, Beitrag 30,00 €

Senioren gymnastik in Reichenkirchen

Anhand von senioren gerechter Gymnastik mit Musik bleibt die Funktionstüchtigkeit des Bewegungs- und Haltungsapparates erhalten und wird verbessert. Atmung, Herz, Kreislauf und Stoffwechsel kommen in Schwung. In spielerischer Weise werden Geschicklichkeit, Reaktionsvermögen, Koordination und Konzentration trainiert

Gabriele Fenk

VA 24319 10 Treffen ab Di., 23.09.2025 9:00 – 10:00 Uhr

Pfarrheim Reichenkirchen, Beitrag 10,00 €

Info und Anmeldung im Pfarrbüro in Reichenkirchen

Telefon: 08762 411

Seniorengymnastik in Finsing

Einstieg jederzeit möglich

Elisabeth Fuß

VA 24321 jeden Do. 16:00 – 17:00 Uhr
(während der Schulzeit)
Grund- und Mittelschule Finsing, Gymnastikraum

Aktiv im Kopf – für jedes Alter

Geistige Fitness für Senioren in Finsing

Einstieg jederzeit möglich

Elisabeth Fuß

VA 24322 jeden Mo. 14:30 – 16:30 Uhr
(während der Schulzeit)
Seniorencafé/Pflegeheim Neufinsing

Bewegungs- und Gedächtnistraining im Alter

Begegnung, Training, Perspektiven für Menschen im 3. Lebensalter!

Bewegung / Koordination / Tänze / Konzentration / Wahrnehmung / Wortfindung / Merkfähigkeit / Erinnerung / Kreativität / Miteinander reden

- Sie wollen körperlich und geistig fit bleiben?
- Sie wollen Geselligkeit und Spaß in einer Gruppe?
- Kurzum: Sie wollen etwas Gutes für sich tun?

Dann sind Sie hier richtig! Der Kurs ist durch drei kombinierte Elemente ein Kursangebot für Körper, Geist und Seele: Mit Übungen aus dem Gedächtnistraining bringen Sie Ihre Gehirnzellen in Schwung und mit dem Austausch in der Gruppe halten sie sich mit Spaß geistig fit.

Durch gezielte Übungen für Beweglichkeit und Entspannung steigern Sie ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Ingrid Hintermayer

VA 23808 ab Mi., 03.09.2025 14:00 – 15:30 Uhr
Bürgerhaus Schwaig, Beitrag 72,00 € für 9 Termine

Anmeldung und Infos bei Ingrid Hintermayer: 08122 6278 oder 0152 54110234

In Kooperation mit der Katholischen Frauengruppe Schwaig

Geistiges Fitnessstraining in Inning am Holz

Geistige Leistungsfähigkeit muss wie körperliche Fitness regelmäßig trainiert werden, wenn sie erhalten werden soll. Beim Gehirntaining werden durch gezielte Übungen Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit gefördert, aber auch die raschere Verarbeitung von Informationen wird dabei trainiert.

Maria-Theresia Brand

VA 24369 6 Treffen ab Mo., 22.09.2025 15:00 – 16:30 Uhr
Bürgerhaus Gemeinde Inning am Holz
Beitrag pro Person 30,00 €
Anmeldung: Mayra Köhler/ Quartiersmanagement/ Gemeinde Inning am Holz

Gedächtnistraining im Haus der Begegnung

Es gibt kein schlechtes Gedächtnis, sondern nur ein schlecht genutztes Gehirn. Viele sind der Meinung, dass ihr Gedächtnis nicht besonders gut ist und sie nichts daran ändern können.

Mit dem Gedächtnis ist es wie mit einem Muskel, der ebenso gutes Training benötigt, um gut funktionieren zu können. Dabei gibt es eine Vielzahl von kreativen Übungen, mit denen das Gehirn trainiert und in Schwung gehalten werden kann.

Bewegungs-, Koordinations-, Wahrnehmungs-, und Konzentrationsübungen, Einprägen und Abrufen von Bildern u.a., geben dem Gehirn neue Impulse und lassen das Gedächtnis profitieren. Die Vielfalt der Übungen lassen unser Gehirn auch besser auf alltägliche Situationen reagieren und steigern das Wohlbefinden.

Spielerisch, in heiterer und entspannter Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, ihre grauen Zellen in Schwung zu bringen. Vorkenntnisse sind dazu nicht erforderlich.

Klara Hochmuth

VA 24367 Mo., 02.02.2026 11:00 – 12:30 Uhr
In Kooperation mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Erding

*Im Rahmen des Aktivtreffs der Stadt Erding
Treffpunkt: Haus der Begegnung
Anmeldung: Seniorenbeauftragte: Silke Hörold-Ries, Haus
der Begegnung*

Brainwalking – in Bewegung das Gedächtnis trainieren Fitnessstraining für Kopf und Körper

Im Rahmen des Aktivtreffs

Brainwalking ist eine Art Denksport – Spaziergang. Beim Wandern in freier Natur kann mit Wahrnehmungs- und Denksportübungen geistige und körperliche Frische getankt werden. Für viele ist es selbstverständlich ihren Körper zu trainieren. Auch die grauen Gehirnzellen brauchen ständig neue Herausforderungen abseits der gewohnten Tätigkeiten um fit zu bleiben. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die Kombination von gemäßigter körperlicher Bewegung und geistigem Training die Leistungsfähigkeit des Gehirns um 20% erhöht. Beim Brainwalking ergänzt sich körperliches und geistiges Training sehr sinnvoll.

Dazu sind keine Walkingstöcke notwendig, damit die Hände für entsprechende Übungen frei bleiben. Nur gutes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung. Die Veranstaltung kann auch bei leichtem Regen stattfinden.

Klara Hochmuth

VA 24368 Mo., 13.07.2026 11:00 – 12:30 Uhr
*In Kooperation mit dem Haus der Begegnung Erding
Treffpunkt: Haus der Begegnung
Anmeldung: Silke Hörold-Ries, Haus der Begegnung
Kein Beitrag*

Fortbildungen für Engagierte im Seniorenbereich

Denksport neu gedacht Impulse für lebendiges Gedächtnistraining Workshop für Engagierte in der Seniorenarbeit im Landkreis Erding

Die Effektivität von gezieltem Gehirntraining ist längst wissenschaftlich belegt: Studien aus aller Welt zeigen, dass sich ein vielseitiges, sogenanntes multimodales Training positiv auf die geistige Leistungsfähigkeit auswirkt – auch und gerade im Alter.

In diesem praxisorientierten Workshop erhalten Interessierte in der Seniorenarbeit frische Impulse und kreative Ideen, die sich direkt in die Gestaltung von Gedächtnistrainingsstunden integrieren lassen. Ob haupt- oder ehrenamtlich tätig – willkommen sind alle, die mit Freude und Engagement ältere Menschen begleiten und geistig aktiv halten möchten. Die Teilnehmer:innen erwarten abwechslungsreiche Methoden, praktische Übungen und ein umfangreiches Handout mit zahlreichen Anregungen für die Umsetzung im Alltag.

Klara Hochmuth

VA 24339 Do., 09.10.2025 13:30 – 16:45 Uhr
*Evang. Gemeindezentrum, Auferstehungskirche Erding
Kein Beitrag, Anmeldung: KBW*

Basis Schulung zur „Ehrenamtlich tätigen Person“ in Präsenz

Seit dem 01.01.2021 können Menschen ab Pflegegrad 1, die zu Hause leben, auch die Kosten für Angebote zur Unterstützung im Alltag, die durch ehrenamtlich tätige Einzelpersonen erbracht werden, mit der Pflegeversicherung über den Entlastungsbetrag von 131 Euro im Monat abrechnen.

Auf der Website **www.einzelperson-bayern.de** erhalten Sie alle wichtigen Informationen zu diesem Thema.

Um abrechnen zu können, sind zwei Schritte nötig:

1. Fachliche Qualifikation oder Teilnahme an der angebotenen Basis Schulung
2. Registrierung über die Homepage www.einzelperson-bayern.de

Die Beantragung eines Institutionskennzeichens ist optional.

Voraussetzung ist, dass Sie mindestens 16 Jahre alt sind, mit der/dem Pflegebedürftigen mit Pflegegrad **n i c h t** verwandt oder verschwägert (Ab Verwandtschaftsgrad 3, z.B. Nefte, Nichte ist möglich) sind und mit dieser/diesem **n i c h t** in einem Haushalt leben.

Tagesablauf:

Die Schulung beginnt pünktlich um 9:00 Uhr und endet um 16:00 Uhr (eine 1 stündige Mittagspause ist eingeplant). Verpflegungsmöglichkeiten auf eigene Kosten sind in einem Bistro im gleichen Gebäude möglich.

Schulungsinhalte (8 UE):

1. Betreuung Pflegebedürftiger
2. Kommunikation
3. Unterstützung bei der Haushaltsführung
4. Gestaltung des ehrenamtlichen Engagements und organisatorische Abwicklung

Nach Abschluss der Schulung erhalten Sie das Zertifikat der Basisschulung. Mit diesem Zertifikat müssen Sie sich dann abschließend noch unter **www.einzelperson-bayern.de** registrieren, dann wissen die Pflegekassen, dass Sie als Ehrenamtliche Einzelperson abrechenbar sind.

Bitte teilen Sie uns im Rahmen der Anmeldung Ihre berufliche Qualifikation/ Ausbildung mit. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Die Schulung wird gemeinsam mit der Fachstelle Demenz und Pflege Oberbayern kostenlos angeboten.

Monika Westermayr

VA 24337 ab Do., 16.10.2025 9:00 – 16:00 Uhr

Volkshochschule Erding, kein Beitrag

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir bis Freitag den 10.10.2025 um vorherige Anmeldung über den nachfolgenden Link:



In Kooperation mit der Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern und der VHS Erding

Save the date

Gesund und gut altern, wo ich zu Hause bin *Diözesaner Fachtag Seniorenarbeit – mit Impulsen und Anregungen für die Praxis*

Detaillierte Informationen finden Sie ab Ende September auf unserer Homepage.

Eingeladen sind ...

... Haupt- und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit von Pfarreien, Dekanaten, Bildungswerken, Verbänden und Initiativen ... z. B. Referent:innen, Kursleiter:innen, Leiter:innen von Seniorennachmittagen, Sachbeauftragte Senioren im Pfarrgemeinderat, Seniorenbeauftragte in den Dekanaten oder Kommunen, Mitarbeitende in Alten- und Service-Zentren sowie Altenheimen, ... und alle Interessierten

Eine Kooperation des KBW Erding Mühldorf, Traunstein, dem CBW Landshut, dem Münchner Bildungswerk, der KEB München und Freising, der KEB Bayern, dem Caritas-Verband München, und dem Erzbischöflichen Ordinariat München

VA 24338 Mo., 17.11.2025 13:30 – 19:00 Uhr

Katholische Akademie in Bayern (Kardinal Wendel Haus)

Gesundheit



Lassen Sie es sich gutgehen. Atmen Sie tief ein und aus. Bewegen Sie sich. Kommen Sie zur Ruhe. Machen Sie das, was Ihnen Freude macht.

In Bewegung bleiben

Kreistanz

meditativ – bewegt – rituell

Tanzen ist eine Quelle von Freude und Liebe zum Leben. Mit-einander im Kreis verbunden und gleichzeitig ganz bei uns, werden wir frei für das Wesentliche und finden zurück zu unserer Mitte. Gemeinsame Rituale vertiefen dieses Geschehen und lassen uns mit neuer Lebenskraft in den Alltag zurückkehren.

Die Tänze sind leicht zu erlernen und harmonieren vom Thema und ihrer Energie mit den jeweiligen Jahreszeiten. Eingeladen sind alle, die etwas Gutes für sich tun wollen und Freude an Bewegung haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Erika Birner-Hintermaier

VA 24323 Mi., 10.09.2025 19:30 – 21:30 Uhr
VA 24324 Mi., 15.10.2025 19:30 – 21:30 Uhr
VA 24325 Mi., 12.11.2025 19:30 – 21:30 Uhr
VA 24326 Mi., 03.12.2025 19:30 – 21:30 Uhr
Pfarrheim Bockhorn, Beitrag 10,00 €/ Termin

Tanz und Natur

meditativ – bewegt – rituell

Wir tanzen an verschiedenen Plätzen in der Natur, manchmal verbunden mit einer kleinen Wanderung von einem Wald-Tanzplatz zum Nächsten, manchmal an einem festen Wiesen-Ort – aber immer in Verbindung mit den erfüllenden und heilenden Kräften der Natur und im Einklang mit den Jahreszeiten.

Erika Birner-Hintermaier

VA 24327 Sa., 20.12.2025 14:00 – 16:30 Uhr
Pfarrheim Bockhorn, Beitrag 10,00 €/Termin

Weitere Termine auf
unserer Homepage
www.kbw-erding.de
und im Newsletter.



Wo immer die/der Tanzende mit dem Fuß auftritt, da entspringt dem Staub ein Quell des Lebens.

Rumi



Kreistanzen im Pfarrheim Altenerding

VA 23585 Fr., 26.09.2025, mit **Erika Birner-Hintermaier**

VA 23573 Fr., 24.10.2025, mit **Yvonne Stegemann**

VA 23583 Fr., 21.11.2025, mit **Monica Catani**

VA 23577 Fr., 12.12.2025, mit **Rosalinde Mader**

jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Pfarrheim Altenerding, Beitrag 10,00 €/ Termin

In Kooperation mit der Kolpingsfamilie Altenerding

Kreistanzen in Erding

VA 23587 Di., 23.09.2025, mit **Erika Birner-Hintermaier**

VA 23571 Di., 21.10.2025, mit **Yvonne Stegemann**

VA 23579 Di., 18.11.2025, mit **Monica Catani**

VA 23575 Di., 09.12.2025, mit **Rosalinde Mader**

jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Fortbildungszentrum

KBW Erding,

Beitrag 10,00 €/ Termin

Meditatives und Sakrales Kreistanzen in Oberdorfen

„Tanzend unsere Mitte finden“ Einfach mit Freude mittanzen!

Die Abende stehen immer unter einem spezifischen Thema zur Jahreszeit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Einfach mit Freude mittanzen!

Anneliese Eicher

VA 23731 Do., 25.09.2025 19:00 – 20:30 Uhr

VA 23733 Do., 30.10.2025

VA 23735 Do., 27.11.2025

VA 23736 Do., 18.12.2025

Pfarrer-Gammel-Haus, Oberdorfen, Beitrag 8,00 €/ Termin

Yoga in Eichenried

Yoga ist ein den ganzen Menschen erfassender Übungsweg. Durch Körperübungen werden Muskelverspannungen gelöst. Gezielte Atemübungen führen zu neuen Energien. Die Entspannung und Meditation lässt innere Ruhe und Harmonie erleben.

Brigitte Bruckmeier

VA 24275 10 Treffen ab Do., 02.10.2025 17:00 – 18:30 Uhr

Bürgerhaus Moosinning-Eichenried, Beitrag 90,00 €

Anmeldung/Information bei Brigitte Krause: Tel.: 08123 8589

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene in Eichenried Erlernen und Anwenden von Yogatechniken

Rückenschmerzen und Verspannungen abbauen und seine „Lebensbatterien“ wieder aufladen mit Körperübungen, Atemlenkung und Meditation.

Ilse Dietsch

VA 24008 6 Treffen ab Mo., 29.09.2025 17:30 – 19:00 Uhr

VA 24004 6 Treffen ab Do., 02.10.2025 17:30 – 19:00 Uhr

Pfarrheim Eichenried, Beitrag 60,00 €

Anmeldung: Die Kurse sind aktuell ausgebucht. Sie können sich aber auf die Warteliste setzen lassen.



Yoga

Wir lernen im Yoga unseren Körper kennen, spüren unseren Atem, finden Entspannung und Ruhe in den Übungen, die unserem Körper guttun. *Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen Sie eine Decke mit.*

Erna Ditterich

Fortlaufende
Kurse, weitere
Termine auf unse-
rer Homepage

in Erding

VA 24020 11 Treffen ab Fr., 26.09.2025 17:15 – 18:45 Uhr

VA 24024 12 Treffen ab Fr., 26.09.2025 19:00 – 20:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 100,00 €

in Würth

VA 24017 12 Treffen ab Mi., 17.09.2025 8:30 – 9:45 Uhr

VA 24021 12 Treffen ab Mi., 17.09.2025 10:00 – 11:15 Uhr

Pfarrheim Würth, Beitrag 96,00 €

Anmeldung: KBW

Yoga in Isen

Vinyasa-Yoga und Yin Yoga

Im Vinyasa Yoga fließen wir dynamisch und kraftvoll von Asana zu Asana, welches wir im ersten Teil dieser Yoga-Einheit praktizieren werden. Im Yin Yoga dagegen verweilen wir viel länger in den einzelnen Stellungen – und das mit möglichst wenig Muskelkraft. Im Gegensatz zum aktiven Vinyasa Yoga geht es beim Yin Yoga also darum, loszulassen und sich den einzelnen Asanas vollkommen hinzugeben. Herrlich, um am Abend abzuschalten und Ruhe zu finden.

Bitte mitnehmen: eigene Yogamatte, 2 Yoga-Blöcke, ggfs. warme langärmelige bewegungsfreundliche Kleidung. Für gesunde Anfänger:innen, Mittelstufe und Fortgeschrittene

Johanna Piglas-Feucht

VA 24347 10 Treffen ab Fr., 19.09.2025 9:00 – 10:15 Uhr

Pfarrheim St. Zeno, Beitrag 80,00 €

VA 24348 10 Treffen ab Mo., 22.09.2025 20:00 – 21:15 Uhr

Kinderland Isen (Turnraum), Beitrag 80,00 €

In Kooperation mit dem PGR Isen

Anmeldung/Information bei Marianne Bruckner,

Tel.: 08083 8663

Yoga in Langengeisling

HATHA – RAJA YOGA – der königliche Übungsweg

Finde die innere Ruhe und Gelassenheit durch die entspannende Wirkung von Yoga. Regelmäßige Yoga-Übungen können Stress, psychische Probleme, sowie Rückenschmerzen oder Verspannungen lösen. Wecke deine Energiereserven und nimm dir Zeit für DICH. YOGA ist so individuell wie jeder Körper, deshalb ist es für mich wichtig, auf die unterschiedlichen Bedürfnisse meiner Kursteilnehmer:innen einzugehen. Du hast Träume, Visionen und Vorstellungen für Veränderungen. Das ist sehr gut. Wie wäre es, mit etwas zu starten, was für dich im Moment greifbar und gut erreichbar ist? Mit Yoga startest du genau da, wo Du dich gerade befindest. Beginne damit, Kraft aus dem Gefühl der Dankbarkeit zu schöpfen und feiere auch die kleinen Erfolge im Leben. Gehe achtsam mit dir selbst um, schenke dir genau die Zeit, die du brauchst. Mit Yoga kannst du auch im Alltag, Ausgeglichenheit und die richtige Balance für deine innere Mitte finden. Zur Ruhe kommen, den Stress hinter sich lassen. Mit Yoga die täglichen Herausforderungen des Alltags entspannt meistern.

Ingrid Reitmeier

VA 24340 ab Di., 30.09.2025 18:15 – 19:45 Uhr

Yoga in Langengeisling, Beitrag 45,00 €

Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung: KBW



Im Einklang sein

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung (PMR) wurde von dem Arzt und Physiologen Dr. Edmund Jacobson in den USA entwickelt. Mit Hilfe der PMR werden einzelne Muskelgruppen des Körpers bewusst und gezielt angespannt und wieder gelockert. Dieses Vorgehen führt zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Es entspannt die Nerven sowie das Herz-Kreislauf-System.

Bitte mitbringen: Hand- oder Badetuch für die Yogamatten und Decke

Barbara Reinkowski

VA 24055 8 Treffen ab Mi., 24.09.2025 18:30 – 20:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 2, Beitrag 134,00 €
Anmeldung: KBW

Dieser Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert. Bezuschussung durch Krankenkassen ist möglich.

Das „Innere Kind“

Erlernen und Anwenden von Strategien zur Förderung emotionaler und sozialer Kompetenz

Das „innere Kind“ bezeichnet und symbolisiert gespeicherte Gefühle, Erinnerungen und Erfahrungen aus der eigenen Kindheit. Diese Gefühle – im breiten Spektrum von großer Freude, tiefem Schmerz, Glück, Traurigkeit, Verlassenheit, Angst oder Wut – können das eigene Wohlbefinden positiv oder negativ beeinflussen.



Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit gehabt zu haben.

Milton H. Erickson

Das Modell des „inneren Kindes“ beschreibt verschiedene Wege:

- Wie positive Erlebnisse aus der Kindheit ins Bewusstsein gehoben und damit als Ressource nutzbar gemacht werden können.
- Wie man sich im JETZT die emotionale Zuwendung, die in der Kindheit gefehlt hatte, eigenständig geben kann.
- Wie psychische Verletzungen aus der Kindheit geheilt werden können.

Mitzubringen: eine Decke

Barbara Reinkowski

VA 24056 Di., 03.02.2026 19:00 – 21:30 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1, Beitrag 20,00 €
Anmeldung: KBW

Gesund leben

Augenspaziergang in der Abenddämmerung *Den Augen was Gutes tun*

Begleitet mit angeleiteten achtsamen Augenübungen spazieren wir in der Abenddämmerung. Durch die Kombination aus Sehen und Gehen stärken und harmonisieren wir Augen, Körper und Geist.

Sie werden Augen machen, wie gut diese Übungen tun!

Petra Schneider

VA 23976 Mo., 03.11.2025 17:00 – 18:30 Uhr
Treffpunkt vor dem KBW Erding, Beitrag 15,00 €
Anmeldung: KBW



Bildquelle: Karin Janka

NEU

((•)) Vagusnerv und Innere Balance Wie wir Stress loslassen und Gelassenheit stärken

In diesem interaktivem Online-Vortrag erfahren die Teilnehmenden, wie der Vagusnerv, als Schlüssel unseres autonomen Nervensystems, unsere Stimmung, Gesundheit und Lebensfreude beeinflusst. Mit leicht verständlichem Wissen, alltagstauglichen Impulsen und kleinen Übungen wird gezeigt, wie man das eigene Nervensystem regulieren, innere Ruhe finden und aus dem „Funktionsmodus“ aussteigen kann.

Inhalte:

- Was ist der Vagusnerv und warum beeinflusst er unser Wohlbefinden?
- Symptome eines dysregulierten Nervensystems (z.B. Erschöpfung, Schlafprobleme, Gereiztheit)
- Warum „Entspannung“ oft nicht reicht und was stattdessen hilft
- Alltagstaugliche Übungen für Regulation und Selbstfürsorge (inkl. angeleiteter Impulse)

Der Vortrag richtet sich an Menschen, die mitten im Leben stehen: Berufstätige, Eltern, Pflegende oder alle, die mehr innere Balance im oft herausfordernden Alltag finden möchten.

Inklusive:

- E-Book „Stressfrei und stark – dein Weg zu mehr Nervenstärke durch Vagus-Aktivierung“ (PDF mit 75 Seiten) – kostenloser Download für alle Teilnehmer:innen
- Aufzeichnung für 14 Tage verfügbar
- Handout mit 10 einfachen Übungen zur Vagusaktivierung

Karin Janka

VA 24331 Di., 13.01.2026 19:00 – 20:30 Uhr
Beitrag 15,00 €, Anmeldung: KBW



Schenken
Sie Bildung

Sie suchen ein sinnvolles Geschenk, das inspiriert, verbindet und Freude macht?

Verschenken Sie Zeit für Neues – mit einem Gutschein für eine Veranstaltung des Katholischen Bildungswerks Erding mit Zentrum der Familie!

Ob spannender Vortrag, kreativer Workshop oder bereichernder Kurs – unser Programm bietet für jeden etwas. Mit einem Gutschein schenken Sie nicht nur Wissen und Impulse, sondern auch persönliche Begegnung und wertvolle Erfahrungen.

**Jetzt online bestellen –
und Bildung zum Geschenk machen!**





Kunst und Kultur



Kultur ist nichts Sichtbares, sondern das unsichtbare Band, das die Dinge zusammenhält.

José Joubert, französischer Moralist

Brauchtum und regionale Kultur/Zeitgeschichte

„Der goldene Faden“ Kultureller Stadtspaziergang

Doris Bauer

VA 24344 Mo., 08.09.2025 19:00 – 21:00 Uhr
Treffpunkt: MUSEUM Erding
In Kooperation mit dem Historischen Verein Erding e.V.



Doris Bauer

Erzählcafé mit Barbara Schock, Rektorin a.D. „Erding erzählt.“ im Museum Erding

Erding erzählt“, das Erzählcafé vom Katholischen Bildungswerk (KBW) in Kooperation mit dem Museum Erding, geht in die nächste Runde: Am Donnerstag, 20. November 2025 ist Barbara Schock zu Gast. Aufgewachsen im Allgäu, führte sie ihr Weg über Baden Württemberg und Salzburg, bis sie schließlich in Erding ihre Heimat gefunden hat. Wer ein dreiviertel Jahrhundert erleben durfte, hat einiges zu erzählen – über Familie, Beruf, lebenslanges Lernen und vielfältige Hobbys. Die Veranstaltung wird musikalisch vom Veeh-Harfen-Ensemble „Animato“ umrahmt.

Beginn ist um 18 Uhr, Einlass um 17 Uhr. Karten für fünf Euro gibt es beim KBW Erding, Kirchgasse 7 und an der Abendkasse.

Barbara Schock
Moderation: Carina Dollberger

VA 23814 Do., 20.11.2025 18:00 – 19:30 Uhr
Museum Erding, Beitrag 5,00 €
Kartenvorverkauf in der Geschäftsstelle des KBW Erding ab Mitte Oktober 2025.



Versteckt im Wald: Keltische Viereckschanze mit Heiligtum bei Walpertskirchen Archäologische Wanderung für Jung und Alt



Die kleine Wanderung für Jung und Alt führt von Walpertskirchen aus durch das Strogental hinüber in das Waldstück „Lohe“ nahe des Bauernhofs Urtl und wieder zurück. Auf der Strecke wird die eiszeitliche Entstehungsgeschichte der Landschaft erläutert. Im Wald und umzu stoßen wir neben längst vergessene Spuren mittelalterlichen Ackerbaus in Form von Wölbäckern. Schließlich tauchen wir in die Zeit um 250–100 v. Chr. ab und erkunden die heute noch sichtbaren Spuren einer keltischen Viereckschanze mit Tor und Wall- und Graben als hervorragend erhaltenes Bodendenkmal. Diese befestigten Bauernhöfe für Ackerbau und Viehzucht aus der späten Keltenzeit haben sich im Landkreis Erding besonders zahlreich erhalten. Sie sind über 3–5 Generationen aus einzelnen Strehöfen entstanden und wurden erst im ersten Jhd. v. Chr. befestigt. Sie übernahmen für Kleinräume eine Art Mittelpunktfunktion für Alltag, Handel, Handwerk und auch Religion. Kurz vor dem Einmarsch der alliierten Römer 15 v. Chr. in Südbayern war diese gewachsene, keltische Kulturlandschaft weitestgehend bereits wüst gefallen. Von Wald überwachsen zeugen Sie noch heute vom einstigen Glanz keltischer Kultur im Landkreis Erding

M.A. Harald Krause

VA 23313 So., 16.11.2025 13:00 – 15:00 Uhr
Treffpunkt: Kirche St. Erhard, kein Beitrag
In Kooperation mit dem Archäologischen Verein Erding e.V.

Erdinger Adventskalender 2025

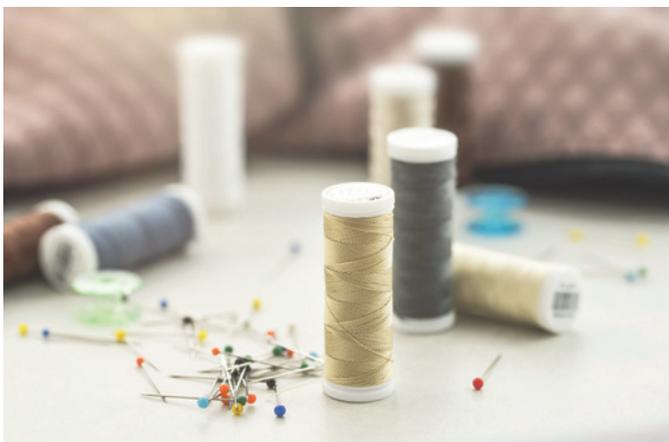
„Auf Weihnacht'n zua“ Der Erdinger Adventskalender 2025

Eine Veranstaltungsreihe des
Katholischen Bildungswerks im
Landkreis Erding e.V. unter der
Schirmherrschaft von Oberbür-
germeister Max Gotz

Flyer liegen ab
Mitte Novem-
ber im KBW, im
Rathaus, in der
Bücherei und im
Museum aus.

„Auf Weihnacht'n zua“ entführt Sie in diesem Jahr wieder an unterschiedliche kulturelle und besinnliche Orte in Erding. Gönnen Sie sich im Advent Tag für Tag eine halbe Stunde Auszeit. Wir begleiten Sie dabei mit ausgewählten Programmpunkten und Impulsen für zu Hause. Hinter so manchem Türchen versteckt sich auch eine kleine Adventsüberraschung für Sie! Schirmherr dieser Reihe ist auch im 13. Jahr unser Oberbürgermeister Max Gotz.





Kreativität und Handwerk

Schicke Mode selbst genäht Nähkurs im Zehmerhof/ Langengeisling

Ob Kleid, Tasche oder Bluse – im Nähkurs nähst du dein Wunschstück mit Profi-Tipps und viel Kreativität. Jetzt Platz sichern!

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schneiderschere, Lineal (60cm), Maßband, Stecknadeln, Nähnadeln, Schneiderkreide, Nahttrenner, Nadelkissen, Schreibblock, Bleistift, fertiger Konfektionsschnitt, Stoff und Futterstoff nach Angabe des Schnittes.

Ilona Kalmes-Unruh

VA 24128 6 Treffen ab Mo., 27.10.2025 17:00 – 20:00 Uhr
Zehmerhof

Beitrag bei 6 Pers. 220,00 € / > 6 Pers. 250,00 €

Anmeldung: KBW

Weitere
Kreativangebote
finden Sie im
Familienbereich.

Lesungen

Literatur im Heiliggeist-Stift

Jahreszeitliche Lesungen aus Kirche, Brauchtum und Geschichte

Gönnen Sie sich eine Stunde mit unterhaltsamer Literatur im gemütlichen Wohnzimmer des Heiliggeiststifts.

VA 23241 Di., 16.09.2025 Paul Hilger

VA 23236 Di., 14.10.2025 Beate Schneider

VA 23238 Di., 04.11.2025 Walter Müller

VA 23244 Di., 02.12.2025 Silke Hörold-Ries

Heiliggeist-Stift, 16:00 – 16:45 Uhr

In Kooperation mit dem Heiliggeist-Stift, der Stadtbücherei Erding und der Stiftung Lesen

Literatur im Marienstift

Jahreszeitliche Lesungen aus Kirche, Brauchtum und Geschichte

VA 23245 Di., 23.09.2025 Carina Dollberger

VA 23234 Di., 25.11.2025 Beate Schneider

„Tage hängen wie Fledermäuse“ Lyrik mit musikalischer Umrahmung

Veronique Dehimi, Celina Botros-Stadler

VA 24054 Di., 09.12.2025

Marienstift Dorfen, 15:00 – 16:00 Uhr

In Kooperation mit dem Marienstift Dorfen und der Stiftung Lesen

Die Termine
für Lesungen
2026 finden Sie
auf unserer
Homepage.

Literatur im Lesegarten

Seit 2022 finden unsere Sommerlesungen im Lesegarten der Stadtbücherei Erding statt. So können wir bei Regen oder zu großer Hitze ins Haus wechseln. Im Sommer 2026 wird es auch wieder Lesungen geben. Diese werden im Frühjahr 2026 bekannt gegeben.

Gesellschaft und Politik

„ Gesellschaft und Politik sind Felder, die auch der Theologie nicht gleichgültig sein können. In beiden wirkt Gott durch die Menschen.



9-Uhr-Club für Frauen in Erding

Vorträge und Diskussionen zu aktuellen politischen und religiösen Fragen

Inhalte unserer Treffen sind z. B. Buchbesprechungen, Ausstellungsbesuche, aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft usw.. Wir sind eine offene Gruppe für Frauen jeden Alters und freuen uns auf neue Teilnehmerinnen!

Gisela Gerigk

VA 24362 4 Treffen ab Di., 09.09.2025 9:00 – 11:00 Uhr
Evang. Gemeindezentrum, Erding, Beitrag je Treffen 8,00 €

Korbinian Aigner:

Ein bayerischer Dorfpfarrer zwischen Obstbau und Hochverrat

Filmvorführung mit anschließendem Gespräch

Im Mittelpunkt des Films steht die Biographie Korbinian Aigners.

Pfarrer Aigner ist bekannt als der „Apfelpfarrer“. Er vereinigte in seiner Person eine große Liebe zur Natur, Vitalität, Leutseligkeit, künstlerische Begabung, Authentizität und Geradlinigkeit. Durch das gescheiterte Hitler-Attentat Georg Elzers im Münchner Bürgerbräu-Keller am 8. November 1939, das Aigner im Religionsunterricht kommentierte, begann eine denkwürdige Verflechtung des Schicksals zweier Männer, die sich mit dem nationalsozialistischen Terror nicht abfinden wollten.

Von 1941 bis 1945 war er im Konzentrationslager in Dachau. Nach dem Krieg kehrte er in seine Pfarrei Hohenbercha zurück und widmete sich wieder seiner großen Leidenschaft, dem Obstanbau. 1966 verstarb Pfarrer Aigner im Alter von 81 Jahren.

Nikolaus Hintermaier

VA 23547 Di., 07.10.2025 14:30 – 16:00 Uhr
Pfarrheim Taufkirchen / Vils, mit dem Sozialkreis Taufkirchen
Beginn ist um 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

Weiterer Termin:

Money Matters: Über Finanzen Bescheid wissen

MMag. Jirina Egarter, FH Kärnten, Villach

Planung und Verwaltung der Finanzen
VA 24420 Do., 19.02.2026 19:00 – 20:30 Uhr

Investieren
VA 24421 Do., 05.03.2026 19:00 – 20:30 Uhr

Kredite
VA 24422 Do., 19.03.2026 19:00 – 20:30 Uhr



VA 23780 Mi., 26.11.2025 15:00 – 16:00 Uhr
Pfarrheim Bockhorn, mit dem PGR Bockhorn
Im Rahmen des Seniorennachmittags; Beginn ist um 14:00 Uhr
mit Kaffee und Kuchen

Gedenken an die Opfer des 18. April 1945 **Erinnerungsspaziergang zu authentischen** **Orten**

Anlässlich der Bombardierung von Erding vor 80 Jahren begehen wir uns auf Spurensuche und gedenken der Opfer dieses schrecklichen Ereignisses.

Dr. Giulio Salvati

VA 24345 Sa., 22.11.2025 14:00 – 16:00 Uhr
Treffpunkt: MUSEUM Erding

Selbstschutz und Zivilcourage. Wie ich mich **und andere effektiv verteidigen kann** **UN-Gedenktag „Nein zu Gewalt gegen Frauen** **und Mädchen“**

Jedes Jahr am 25. November nutzen wir den internationalen Aktions- und Gedenktag der Vereinten Nationen, um Gewalt betroffenen Frauen eine Stimme zu geben, die Öffentlichkeit aufzuklären und konkrete Forderungen bezüglich Gewaltschutz und -prävention an die Politiker:innen heranzutragen. Podien, Vorträge und Kundgebungen prägen in diesen Tagen den Veranstaltungskalender.

Der kfd-Diözesanvorstand lädt an diesem Tag zu einem Gottesdienst um 18:00 mit anschließendem Vortrag um 19:00 nach Wartenberg, Dekanat Erding, ein.

Wir wollen gemeinsam für Frauen beten, die Gewalt erfahren oder erfahren haben, sowie auf ausbeuterische Strukturen aufmerksam machen.

Yves Müller

VA 24349 Di., 25.11.2025 19:00 – 20:30 Uhr
Wartenberg
Eine Veranstaltung der Katholischen Frauengemeinschaft
Deutschlands und des Diözesanverbands München-Freising

Einsamkeit kann jeden treffen **Ursachen und Folgen –** **Betroffene und Lösungsansätze**

In letzter Zeit überraschen und alarmieren Berichte über die Einsamkeit von Jugendlichen. Jedoch in allen Lebenslagen und Lebensaltern kann Vereinsamung Menschen treffen. Wer ist das alles und woher kommt Einsamkeit? Welche gesundheitlichen und soziale Folgen hat sie? Was kann ich als Betroffener tun, wie kann ich Betroffenen helfen? Wie spreche ich Einsamkeit an? Mit welchen Ideen und Aktivitäten kann Einsamkeit entgegengewirkt werden?

All diesen Fragen widmet sich Prof. Dr. Steve Stiehler, Dozent am Institut für Soziale Arbeit und Räume an der Ostschweizer Fachhochschule, Buchautor und Herausgeber des Bandes Einsamkeit heute – Individuelles Schicksal oder gesellschaftliches Versagen?

Prof. Dr. Steve Stiehler, Sozialpädagoge,
Dozent, Buchautor

KBW **VA 24392 Mi., 21.01.2026 19:30 – 20:30 Uhr**
digital Beitrag 9,00 Euro p.P., 14,00 Euro p.Paar
Anmeldung bis 21.01.2025, 12:00 Uhr



© Andreas Widmer

Fort- und Weiter- bildung



Wissen gibt dir die
Möglichkeit, etwas
zu verändern.

Claire Fagin,
Pädagogin und Krankenschwester

Neues Programmjahr – Neue Räume – Neue Impulse

Wir starten in das neue Fortbildungsjahr – mit modern ausgestatteten, neu gestalteten Räumen im Fortbildungszentrum des KBW, die ganz auf die Unterstützung, Gewinnung und Qualifizierung pädagogischer Fachkräfte im Landkreis Erding ausgerichtet sind.

Unsere hellen Kursräume bieten nicht nur Wohlfühlatmosphäre, sondern auch modernste Medientechnik für zeitgemäßes Lernen. Ob Fachkraftgewinnung, praxisnahe Fortbildung oder fachlicher Austausch

– wir schaffen Raum für Entwicklung und Qualität in der Kita.



Unser Angebot auf einen Blick:

- Qualifizierung neuer pädagogischer Fachkräfte
- Vielfältige Fort- und Weiterbildungen für Kita-Teams
- Aktuelle Themen aus Pädagogik, Praxis und Organisation
- Neue Räume mit zeitgemäßer Ausstattung und Lernatmosphäre



*Wir freuen
uns auf Sie
in unseren
neuen Räumlichkeiten!*

Veranstaltungsübersicht der Fortbildungen 2025/26

Hier finden Sie einen Einblick in unser Fortbildungsprogramm für Kita-Mitarbeiter:innen. Unser ausführliches Programm steht für Sie als Extradruck und auf unserer Homepage bereit unter: www.kbw-erding.de/veranstaltungen/arbeitswelt-und-weiterbildung

Anmeldung für alle Kurse bitte online direkt über die jeweilige Seite auf der Homepage

Inhouse-Veranstaltungen

Inhouse-Seminare bieten Ihnen die Möglichkeit, interne Fortbildungen wunschgemäß zu organisieren. Zudem ist es bei manchen Themen von Vorteil, wenn das ganze Team am gleichen Wissenstand partizipieren soll oder sich in einen gemeinsamen Teamentwicklungsprozess begibt.

Pro Teilnehmendem berechnen wir 100,00 € für eine Ganztagesveranstaltung von 9:00 – 16:00 Uhr, 60 € für eine Halbtagsfortbildung mit 3 Stunden. Sie können alle in diesem Programm aufgeführten Fortbildungen als Inhouse-Veranstaltungen anfragen.

Bei Interesse kontaktieren Sie uns doch unter 08122 6063 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an zentrumderfamilie@kbw-erding.de und wir organisieren für Ihre Einrichtung das gewünschte Seminar.



Fortbildung OGTS

1. Erdinger Fachtag OGTS (23928)

Barbara Lehmer, Regina Gruber, Nicole Jahn und weitere
Grundschule am Ludwig-Simmet-Anger

VA 23928 Sa., 25.10.2025, 9:00 – 17:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 80,00 €

Fortbildungen Kita-Personal

PASQUARELLAS PERLEN

Stefanie Penker, Fortbildungszentrum KBW

VA 24112 Do., 15.01.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Immer dieser Papierkram – Perik, Seldak und Sismik (2teilig)

Monika Vahle, Zentrum der Familie Erding

VA 24197 Fr., 16.01.2026, 9:00 – 13:00 Uhr, 2 Treffen
Beitrag 125,00 €

Die sensorische Integration in der Entwicklung des Kindes – Einfluss auf Wahrnehmung, Entwicklung, Lernen und Verhalten

Sarah Kufner, Fortbildungszentrum KBW

VA 24203 Mo., 19.01.2026, 9:00 – 15:00 Uhr, 2 Treffen
Beitrag 200,00 €

Kindeswohlgefährdung – Kinderschutz im Blick

Pia Promeschel, Fortbildungszentrum KBW

VA 24195 Do., 22.01.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Stress hat Hausverbot

Michaela Anders, Zentrum der Familie Erding

VA 24240 Fr., 23.01.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Gut in Kontakt – Interaktionsqualität in der Kita-Praxis

Barbara Lehmer, Fortbildungszentrum KBW

VA 24242 Mo., 26.01.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Vielfalt im Team – eine Chance!

Karin Stanggassinger, Fortbildungszentrum KBW

VA 24097 Di., 03.02.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Positive Sprache – neurobiologische und ganz pädagogisch-praktische Einblicke

Barbara Lehmer, Fortbildungszentrum KBW

VA 24241 Mo., 09.02.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Online: Bindung von Mitarbeitenden in Zeiten des Fachkräftemangels

Michaela Anders

VA 24109 Mo., 09.02.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Der Vorkurs Deutsch 240 – Wie kann das im Kindergartenalltag förderkonform gelingen !

Monika Kaiser, Fortbildungszentrum KBW

VA 24220 Di., 10.02.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Wir sehen dich – Warum Traumapädagogik allen zu Gute kommt

Petra Wenhardt, Tabea Bickmann,
Fortbildungszentrum KBW

VA 24183 Mo., 23.02.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 2 Treffen
Beitrag 200,00 €

Märchen reloaded – Frisch erzählt für mehr Mut und Zuversicht

Gerti Ksellmann, Fortbildungszentrum KBW

VA 24129 Mi., 25.02.2026, 9:30 – 16:30 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Einführung in die Entwicklungsbeobachtung und -dokumentation EBD 3 – 48 Monate

Monika Vahle, Zentrum der Familie Erding

VA 24200 Fr., 27.02.2026, 9:00 – 13:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 70,00 €

Schatzzeit für ein Kita-Jahr

Stefanie Penker, Anna Rieß-Gschlössl,
Fortbildungszentrum KBW

VA 24111 Mi., 04.03.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Wenn kleine Kinder beißen

Monika Vahle, Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V.

VA 24201 Fr., 06.03.2026, 9:00 – 13:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 70,00 €

Herausforderndes Verhalten von Kindern professionell bewältigen

Regina Gruber, Fortbildungszentrum KBW

VA 24101 Mi., 11.03.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 2 Treffen
Beitrag 150,00 €

Morgenkreis durch die Jahreszeiten

Elke Gulden, Pfarrheim Maria Thalheim

VA 24273 Di., 17.03.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 120,00 €

Im WIR als Team wachsen

Nicole Jahn, Fortbildungszentrum KBW

VA 24126 Mi., 18.03.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Schwierige Elterngespräche

Petra Wenhardt, Tabea Bickmann,
Fortbildungszentrum KBW

VA 24184 Mo., 23.03.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Kinderleicht durchs Jahr erzählt

Gerti Ksellmann, Fortbildungszentrum KBW

VA 24053 Di., 24.03.2026, 9:30 – 16:30 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Künstliche Intelligenz in der Kita – Chancen entdecken und praxisnah nutzen

Katja Bröckl-Bergner, Zentrum der Familie Taufkirchen

VA 24153 Mo., 20.04.2026, 9:00 – 13:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 60,00 €

Eingewöhnung mal anders – Von Anfang an ein guter Start

Bettina Erhard, Zentrum der Familie Erding

VA 24199 Mi., 22.04.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

„Jungen fordern uns heraus!“

Christoph Bomhard, Fortbildungszentrum KBW

VA 24116 Mo., 27.04.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Streiten aber richtig

Nicole Jahn, Fortbildungszentrum KBW

VA 24124 Di., 28.04.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Entwicklung aktiv begleiten – mit Marte Meo

Klara Lex, Fortbildungszentrum KBW

VA 24259 Mo., 04.05.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Waldpädagogik

Stefan Asenbeck, Fortbildungszentrum KBW

VA 24127 Di., 05.05.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Sprachförderliches Verhalten bei Kleinkindern

Monika Vahle, Zentrum der Familie Erding

VA 24202 Fr., 08.05.2026, 9:00 – 13:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 70,00 €

Digitale Wege für eine starke Bildungs- und Erziehungspartnerschaft

Katja Bröckl-Bergner, Zentrum der Familie Taufkirchen

VA 24098 Mo., 11.05.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

BEP-Refresher

Barbara Lehmer, Fortbildungszentrum KBW

VA 24243 Mo., 18.05.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 2 Treffen
Beitrag 200,00 €

Vorschularbeit neu denken – Zeitgemäße Ansätze für die Kita-Praxis

Andrea Schmid, Fortbildungszentrum KBW

VA 24257 Mi., 20.05.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Sensorische Integration, Neurodivergenz...

Sarah Kufner, Fortbildungszentrum KBW

VA 24204 Mo., 22.06.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Ich als Fachkraft – Ich als Mensch

Barbara Lehmer, Fortbildungszentrum KBW

VA 24244 Do., 16.07.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Praxisanleitung in Kindertagesstätten

Barbara Lehmer, Fortbildungszentrum KBW

VA 24245 Mo., 20.07.2026, 9:00 – 16:00 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 100,00 €

Unsere neue Reihe: „Kita-Bildungshäppchen zum Abendbrot“

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit unserer neuen Reihe laden wir euch zu kurzen, praxisnahen Impulsen rund um pädagogische Themen ein – entspannt nach Feierabend, mit Raum für Austausch und Vernetzung.

Wann & Wo: letzter Mittwoch im Monat, 18:00–19:30 Uhr im Fortbildungszentrum des KBW, Franz-Xaver-Stahl-Str. 1, Erding

Für geistige und kulinarische Häppchen ist gesorgt

– *wir freuen uns auf euch.*

KITA-Bildungshäppchen zum Abendbrot

Augen überall?! – Aufsichtspflicht zwischen Verantwortung und Realität

Monika Kneiβl, Fortbildungszentrum KBW

VA 24266 Di., 28.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 15,00 €

Lichterglanz & Kinderlachen – Adventszeit mit Herz und Haltung

Monika Kneiβl, Fortbildungszentrum KBW

VA 24267 Mi., 26.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 15,00 €

Spielend die Welt entdecken – Das Kind im Mittelpunkt

Monika Kneiβl, Fortbildungszentrum KBW

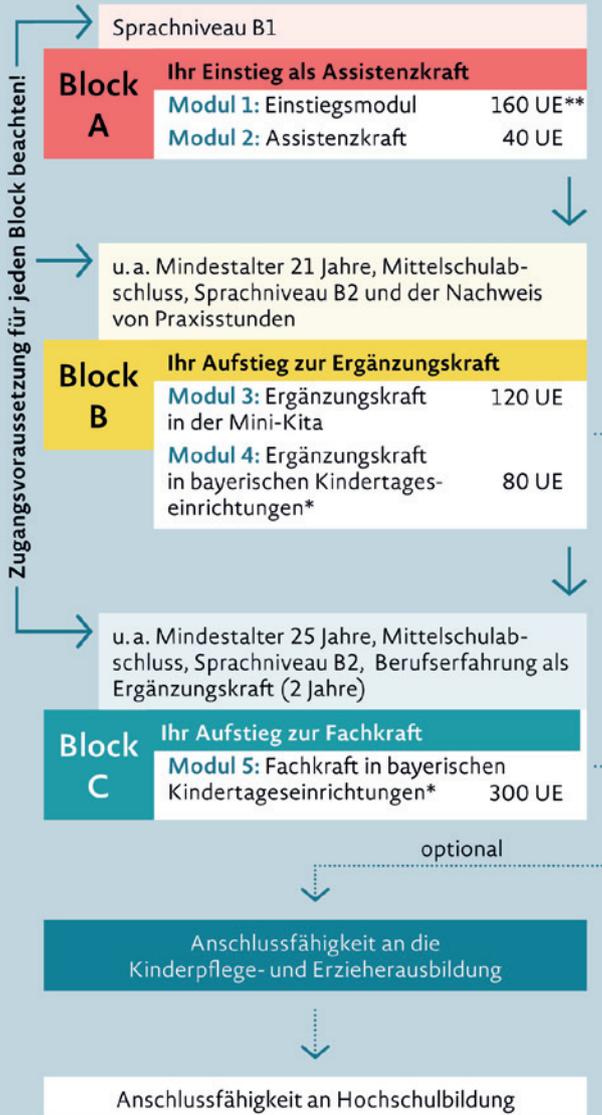
VA 24268 Mi., 28.01.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 15,00 €

Mit Herz und Haltung – Feinfühligkeit im Kita-Alltag leben

Monika Kneiβl, Fortbildungszentrum KBW

VA 24269 Mi., 25.02.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1 Treffen
Beitrag 15,00 €

Das Gesamtkonzept: Ihr Weg zum Erfolg in der Kita



* Modulbezeichnungen können sich noch ändern

** Unterrichtseinheiten; 1 UE = 45 Minuten

Grafik: Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Quereinstieg in Kita



Bayerns Familien und Kinder brauchen Sie! Nutzen Sie Ihre Chance auf einen sinnstiftenden Beruf in den bayerischen Kitas. Begleiten Sie unsere Kinder ins Leben – wir suchen noch viel mehr Kita-Herzwerker!

Ulrike Scharf, Staatsministerin

Meine Chance Arbeitsplatz Kita

Ihr Weg zum Erfolg als Assistentkraft, Ergänzungskraft, Fachkraft

Sie wollen sich beruflich verändern? Sie interessieren sich für die Arbeit mit Kindern, freuen sich über echtes Teamwork mit engagierten Kolleginnen und Kollegen? Dann haben wir das richtige Angebot für Sie: Mit unserem neuen „Gesamtkonzept für die berufliche Weiterbildung“ bieten wir den Einstieg als Assistentkraft in der Kindertagesbetreuung, die Weiterentwicklung zur Ergänzungskraft oder den Aufstieg zur Fachkraft. Damit öffnen wir die Tür für den Quereinstieg aus anderen Berufen.

Was sind Ihre Vorteile?

Ihr Weg führt Sie über fünf Abschnitte (Module) zu einer sinnstiftenden Tätigkeit in der Kindertagesbetreuung. Die einzelnen Module bauen aufeinander auf und sind in drei Blöcke unterteilt.

- Jeder Block bietet Anschlussmöglichkeiten und Aufstiegsperspektiven.
- Die Abschlüsse der Weiterbildung werden in Bayern in allen Kitas anerkannt und bieten eine langfristige berufliche Perspektive für Sie.
- Sie können je nach Ihrer Vorbildung auch direkt in ein höheres Modul einsteigen.

Wie werden die Inhalte vermittelt?

Sie müssen nicht immer vor Ort sein. Die Module finden teilweise auch im Onlineformat statt und umfassen auch Zeiten des Selbststudiums. Die Qualifizierung erfolgt neben einer beruflichen Tätigkeit. Die Module werden von erfahrenen und speziell qualifizierten Fortbildnerinnen und Fortbildnern (Multiplikatorinnen und Multiplikatoren) durchgeführt. Sie haben ein Zertifikat des Bayerischen Familienministeriums. Alle weiteren Informationen finden Sie hier: www.kita-fachkraefte.bayern

Block A: Ihr Einstieg in die Kita als Assistentkraft

Sie lernen die Kita als professionelles Berufsfeld kennen und unterstützen das Kitateam als Assistentkraft im pädagogischen Alltag. Die Module 1 und 2 begleiten und bestärken Sie bei Ihrem Einstieg.

Block B: Ihr Aufstieg zur Ergänzungskraft

Als Ergänzungskraft sind Sie eine der tragenden Säulen im Kitateam. In Modul 3 und 4 erfahren Sie, wie Sie den pädagogischen Alltag professionell und verantwortungsvoll mitgestalten.

Block C: Ihr Aufstieg zur pädagogischen Fachkraft

Als pädagogische Fachkraft verantworten Sie die pädagogische Arbeit in der Kita und gestalten diese aktiv mit. Als Fachkraft können Sie sich zur (stellvertretenden) Einrichtungseitung weiterentwickeln.

Ab Modul 2 können Sie in einer Einrichtung tätig sein und erhalten eine Vergütung.

Wir sind AZAV-zertifiziert.

Angebot im Bildungswerk Erding:



Block A: Assistentkraft

Modul 1 (160 UE) 21 Treffen, Beitrag 1.920,00 €

VA 23753 ab 14.11.2025 8:30 – 15:30 Uhr

VA 24088 ab 08.05.2026 8:30 – 15:30 Uhr

Modul 2 (40 UE) 7 Treffen, Beitrag 500,00 €

VA 23752 ab 26.09.2025 9:00 – 13:15 Uhr

VA 24091 ab 06.03.2026 9:00 – 14:30 Uhr



Block B: Ergänzungskraft

Kombimodul 3 und 4 (200 UE)

22 Treffen, Beitrag 2.600,00 €

VA 23751 ab 24.09.2025 9:00 – 16:00 Uhr

VA 23922 ab 19.03.2026 9:00 – 16:00 Uhr

Weiterer Kurs ab März 2025 in Planung



Block C: Fachkraft

Modul 5 (300 UE) 30 Treffen, Beitrag 3.600,00 €

VA 23750 ab 09.01.2026 9:00 – 16:00 Uhr

FKG Inforeveranstaltungen


Online: Quereinstieg ins Arbeitsfeld Kindertagesstätte

Monika Kneißl

VA 24117 Di., 16.09.2025, 16:00 – 17:00 Uhr, 1 Treffen
Kein Beitrag

VA 24371 Do., 06.11.2025, 16:00 – 17:00 Uhr, 1 Treffen
Kein Beitrag

VA 24372 Do., 18.12.2025, 16:00 – 17:00 Uhr, 1 Treffen
Kein Beitrag

VA 24373 Do., 12.02.2026, 16:00 – 17:00 Uhr, 1 Treffen
Kein Beitrag

VA 24374 Do., 16.04.2026, 16:00 – 17:00 Uhr, 1 Treffen
Kein Beitrag

VA 24375 Do., 18.06.2026, 16:00 – 17:00 Uhr, 1 Treffen
Kein Beitrag



Tageseltern

Qualifizierungskurs für Tageseltern Grundkurs

Qualifizierungsmaßnahme mit Vorträgen, Austausch und Übungen zu Themen der Tagespflege

Der Qualifizierungskurs für Tagespflegepersonen wird in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Erding (Fachbereich Jugend und Familie) und dem Zentrum der Familie durchgeführt. Grundlage des Kurses sind



die Richtlinien des Bayerischen Landesjugendamts und die gesetzlichen Vorgaben des Bayerisches Kinderbildungs- und -betreuungsgesetzes (BayKiBiG).

Nach dem erfolgreichen Abschluss des Grundkurses (30 UE) und einer entsprechenden Aufbauqualifikation (mind. 160 UE) wird vom Landratsamt Erding, Fachbereich Jugend und Familie, eine Pflegeerlaubnis erteilt, sofern die persönlichen und räumlichen Voraussetzungen positiv geprüft wurden.

Eine Pflegeerlaubnis ist notwendig, wenn die Tagespflegeperson Kinder in ihrem eigenen Haushalt mehr als 15 Stunden pro Woche über einen Zeitraum von mehr als drei Monaten betreut.

Künftige Tagesmütter und -väter werden in den Qualifizierungskursen auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorbereitet. Ziel ist es, die Teilnehmer:innen zu befähigen, den ihnen anvertrauten Kindern durch eine qualifizierte Betreuung bestmögliche Entwicklungschancen zu bieten.

Information und Beratung bei allen Fragen rund um die Kindertagespflege erhalten Sie im Landratsamt Erding, Fachbereich Jugend und Familie, Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding.

Marianne Falterer, Monika Kneißl

Qualifizierungskurs für Tageseltern Grundkurs

Marianne Falterer, Fortbildungszentrum KBW

VA 23925 Mi., 17.09.2025, 18:00 – 22:00 Uhr, 5 Treffen
Beitrag 300,00 €

Praxisreflexion für Tageseltern

Karin Rothhuber, Zentrum der Familie Erding

VA 23880 Mi., 12.11.2025, 19:00 – 21:30 Uhr, 1 Treffen
Kein Beitrag



Betreuung von Kindern unter einem Jahr in der Tagespflege

Diese Fortbildung richtet sich an Tagespflegepersonen, die ihre Kompetenzen im Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern vertiefen möchten. Thematisiert werden u. a. entwicklungspsychologische Grundlagen, Bindungsförderung sowie die Förderung sensorischer, motorischer und kognitiver Fähigkeiten. Ziel ist es, die spezifischen Bedürfnisse der jüngsten Kinder besser zu verstehen und professionell darauf einzugehen.

Susanne Lenar, Fortbildungszentrum KBW

VA 23809 Fr., 06.03.2026, 15:00 – 18:30 Uhr
Sa., 07.03.2026, 9:00 – 16:30 Uhr
Fr., 13.03.2026, 15:00 – 18:30 Uhr
Beitrag 150,00 €

Gut informiert



Wenn wir fragen,
wohin wir gehen sollen,
sind wir schon auf dem
Weg dorthin.

Anke Maggauer-Kirsche (*1948),
deutsche Lyrikerin, Aphoristikerin und ehe-
malige Betagtenbetreuerin in der Schweiz

Referent:innen, Kursleitungen

Althoff, Bernadette

Erzieherin, Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

Altmann, Petra

Dipl. Theologin, Pilgerbegleiterin

Anders Michaela

Dipl. Sozialpädagogin

Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

Angermaier, Sandra

Geschäftsführerin des Kreisvereins für Heimatschutz und Denkmalpflege Erding e.V., Kreisheimatpflegerin des Landkreises Erding

Asenbeck, Stefan

Erzieher, Erfahrung in kirchl. Jugendbildungsarbeit und als Jugendpfleger, Fortbildungen und Projekte in Weidenbau, Lehmbau, Theaterpädagogik und Erlebnispädagogik

Bank, Barbara

Zertifizierte Wechseljahresberaterin

Bauer, Doris

Gästeführerin, Mitarbeiterin im Museum Erding

Bauer, Marina

Referentin für Rückbildung

Bauer, Verena

Pekip®-Leiterin

Bayer, Michael

Stellv. Landkreisdekan und Pfarrer

Bergs, Nina

Kindheitspädagogin

Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

Bickmann, Tabea

Sozialpädagogin

Birner-Hintermaier, Erika

Pädagogin, Referentin für Kreistanz

Bollwein, Andrea

Dipl.-oec.troph

Bohle Ulrike

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

Bomhard, Christoph

systemischer Familientherapeut, Erzieher

Botros-Stadler, Celina

Bratschistin

Boxberger, Elisabeth

Sammlungsleitung Museum Erding

Bröckl-Bergner, Katja

Medientrainerin

Butz, Christiane

Kinderkrankenschwester

Catani, Monica

Referentin für Kreistanz

Chamernik, P. Jacek OSPPE

Pfarrvikar PV Erding-Langengeisling

Danzer, Florian

Notfallsanitäter, Brandinspektor bei der Berufsfeuerwehr München, Gründer des Erste Hilfe Institut EHI

Daimer, Sonja

Leitung Familienstützpunkt Taufkirchen / Vils

Dehimi, Veronique

Autorin

Dietsch, Ilse

Yoga-Lehrerin

Ditterich, Erna

Yoga-Lehrerin

Dötsch, Katharina

Religionslehrerin

Donaubauer, Iris

Zertifizierte FenKid®-Kursleiterin, GfG-Familienbegleiterin®

Eder, Christine

Kinderbetreuung

MMag. Egarter, Jirina

Hochschullehrende für Projektmanagement und Finanzierung

Eicher, Anneliese

Referentin für Kreistanz, Bibelerzählerin

Elser, Christian

Fundraiser, CSI Deutschland

Emehrer, Anton

Pastoralreferent, Jugendseelsorger

Emehrer, Renate

Pastoralreferentin

Eichner, Andrea

Zertifizierte ADHS-Trainerin und ADHS-Elterntainerin

Erhard, Bettina

Erzieherin

Falterer, Marianne

Dipl. Sozialpädagogin

Faltlhauser, Rita

Referentin „Präventives Wirbelsäulentraining“

Faulstich, Nina-Maria

Yogalehrerin

Fenk, Gabriele

Referentin „Seniorengymnastik“

Festag, Peter

Hospizbegleiter

Fröhlich, Laura

Buchautorin

Fuß, Elisabeth

Übungsleiterin

Forthoffer, Gerhild

Referentin „Tanzen hält fit“

Garmaier, Martin

Pfarrer und Notfallseelsorger, Gestalttherapeut

Gerigk, Gisela

Hauswirtschaftsmeisterin,
Leiterin des 9-Uhr-Clubs für Frauen in Erding

Gill, Julia

Referentin

Gramich, Nani

Tanzpädagogin

Griesbeck, Silvia

Hospizbegleiterin

Gruber, Regina

Erzieherin, Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

Gulden, Elke

Musikpädagogin

Gurr, Andrea

Zertifizierte ADHS-Trainerin und ADHS-Elterntainerin

Haberl, Tobias

Redakteur und Autor

Harmann, Lisa

Autorin, Bloggerin von Stadt-Land-Mama

Heinz Claudia

Erzieherin, B.A Pädagogikmanagement, Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

Hilger, Paul

Ehrenamtlicher Vorleser

Hintermaier, Nikolaus

Pastoralreferent, Theologischer Referent KBW Erding

Hofer, Wolfgang F.

Schriftsteller

Hochmuth, Klara

Gerontotherapeutin, SimA-Kursleiterin, Gedächtnistrainerin
BVGT e.V., Fachtherapeutin für Hirnleistungsstörungen

Höroid-Ries, Silke

Leitung Haus der Begegnung,
Seniorenbeauftragte der Stadt Erding

Jahn, Nicole

Sozialpädagogin

Janka, Karin

Neurofunktionelle Ergotherapeutin & Mentaltrainerin

Jördens, Szilvia

Pädagogin M.A.

Kaiser, Monika

Erzieherin, Fachkraft für Inklusion

Kalmes-Unruh, Ilona

Damenmaßschneiderin

Kneißl, Monika

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

Kolb, Kim

Soz.Päd. (B.A.), Traumapädagogin/-fachberaterin

Koppe, Sabine

Ehrenamtliche Vorleserin

Kotulek, Maria

Fachreferentin für Demenz im EOM München-Freising

Krause, Harald

Museumsleitung Museum Erding, Archäologe, Vorstandsmitglied des Archäologischen Vereins Erding e.V. (AVE)

Ksellmann, Gerti

Erzieherin, Fortbildnerin

Kufner, Sarah

Systemischer Coach, Ergotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Lanzinger, Ute

Dipl. Sozialpädagogin

Lehmer, Barbara

systemische Familientherapeutin, Coach, Supervisorin
Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

Lenar, Susanne

Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Stoffwindelberaterin

Lex, Christina

Doula

Lex, Klara

Erzieherin, Marte-Meo-Trainerin

Lindauer, Amanda

PTA

Litzbarskie, Carolyn

Sozialpädagogin, Systemische Paarberaterin

Lütje, Selina

Fachberaterin für babygeleitete Beikost (breifrei/BLW) bei
Tatje Bartig-Prang, Beraterin für Babyschlaf

Lyubenov, Kathrin Lena

Sozialpädagogin (B.A.), Kinesiologin, Gesundheits- und
Krankenpflegerin

Maasberg, Christiane

zertif. FenKid®-Kursleiterin

Mader, Rosalinde

Referentin für Kreistanz

Meixner, Leonhard

Volksmusikpfleger

Meyer, Martina

Kursleiterin

Minichshofer, Manuela

ganzheitlicher Ayurveda-Coach mit Spezialisierung auf Detox
und Gesundheitsbegleitung

Mutzbauer, Gabriele

Pädagogische Referentin KBW Erding
Motopädagogin

Müller, Walter

1. Vorsitzender des KBW Erding

Müller, Yves

DOSB-Trainer B Breitensport

Nachtsheim, Katharina

Autorin, Bloggerin von Stadt-Land-Mama

Niwek, Stefanie

Kursleiterin fitdankbaby®

Numberger, Christian L.

Kirchenführer, Referent Erdinger Adventskalender

Pelz, Sonja

Mitarbeiterin Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung
Erding (CARITAS)

Penker, Stefanie

Fachreferentin für Kinderpastoral

Penzenstadler, Sabine

Kunsttherapeutin, Pilgerbegleiterin

Pfeil, Stefanie

Entspannungspädagogin für Kinder

Piglas-Feucht, Johanna

Yoga-Lehrerin

Pointner, Ludwig

ausgebildeter Trainer, Führungskraft

Pöschl-Edrich, Barbara

Harfenistin

Promeuschl, Pia

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Multiplikatorin für die Fachkraftgewinnung

Reinkowski, Barbara

Psychotherapeutin HPG, Gestalttherapeutin

Rauscheder, Marion

PEKiP®-Leiterin

Reitmeier, Ingrid

Yoga-Lehrerin

Rieß-Gschlössl, Anna

Dipl. Religionspädagogin

Rothhuber, Karin

Dipl. Sozialpädagogin (FH), staatlich anerkannte Erzieherin

Röder, Svenja Dr.

M.Sc. Ernährungswissenschaften

Rösch, Gisela

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Sexualpädagogin (isp)
DONUM VITAE in Bayern e.V.

Rutzmoser, Lisa-Maria

PEKiP®-Leiterin

Schirmer, Maria

Kreismusikschule Erding,
Fachbereich 1: Geragogik – Hackbrett, Zither, Harfe

Schmid, Andrea

Erzieherin, Lern- und Entwicklungsberaterin
Pädagogische Referentin KBW Erding

Dr. Schmidt-Kronseder, Heike

Kunsthistorikerin
Leiterin des Museum Franz Xaver Stahl, Erding

Schmitz, Kristina

Pädagogin

Schneider, Beate

Ehrenamtliche Vorleserin

Schneider, Petra

Heilpraktikerin, Sozialpädagogin

Schock, Barbara

Eh. Rektorin

Schreiber, Gerhard

Professor für Sozial- und Technikethik

Schrögmeier, Elisabeth

Familienstützpunkt Wartenberg

Schuhmann, Sabrina

Resilienz-Trainerin und zertifizierte systemische Coach

Spaniol, Anna-Franziska

Ernährungsberaterin

Stanggassinger, Karin

Dipl. Sozialpädagogin

Stählin, Sarah

Ergotherapeutin, Sozialpädagogin

Stegemann, Yvonne

Tanzpädagogin

Steinberger, Fritz

Träger der Goldenen Stadtmedaille der Stadt Erding

Tauber, Jana

Sozialpädagogin, Fachkraft der Erziehungsberatungsstelle
Erding

Vahle, Monika

Heilpädagogin B.A./Systemische Beraterin

Vath, Brigitte

Dipl. Sozialpädagogin, Beraterin der Familienberatungsstelle
Ismaning mit Außenstelle Erding

Verbolde, Sabine

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Paar- und Familien-
therapeutin

Dr. von Aretin, Felicitas

Historikerin

Wackerbauer, Manuela

Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten manuelle Therapie und Darmberatung

Weber, Susanne

EKP®-Leitung

Weigand, Kerstin

Erzieherin

Wenhardt, Petra

Erzieherin

Westermayr, Monika

exam. Krankenschwester und Pflegeberaterin

Worm, Anja

Sozialpädagogin, Pilgerbegleiterin

Bürgerhaus Moosinning, Lohweg 2, 85452 Moosinning
Bürgerhaus Schwaig, Kirchenstr. 9, 85445 Oberding/ Ortsteil Schwaig
Bürgerhaus Wartenberg, Obere Hauptstr. 21, 85456 Wartenberg

C

Caritas-Zentrum Erding, Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung, Landshuter Str. 37, 85435 Erding

D

Dorfener Zentrum für Integration und Familie e. V., Siemensstr. 11, 84405 Dorfen

E

Erdinger Weißbräu, Lange Zeile 1–3, 85435 Erding
Evangelisches Gemeindezentrum, Auferstehungskirche, Wendelsteinstr. 12, 85435 Altenerding
Evangelisches Gemeindehaus Erding – Klettham, Friedrichstraße 11, 85435 Erding

F

Fortbildungszentrum KBW, Franz-Xaver-Stahl-Str. 1, 85434 Erding

G

Gasthaus Rieder, Kloster Moosen 35, 84405 Dorfen
Gasthof Lintsche, St. Stefansplatz 14, 85465 Zustorf
Gemeinschaftsraum Niederding, Pfarrer-Kleiner-Weg, 85445 Niederding
Gill, Brunnenfeld 34, 84432 Hohenpolding
Grund- und Mittelschule Finsing, Neufinsinger Str. 35, 85464 Finsing
Grundschule Walpertskirchen, Kirchenplatz 9, 85496 Walpertskirchen

H

Haus der Begegnung, Am Rätschenbach 12, 85435 Erding
Heiliggeist-Stift, Hiasl-Mair-Str. 9, 85435 Erding
Hebammenhaus Oberding, Pater-Haböck-Ring 2, 85445 Oberding
Hotel Henry, Dachauer Str. 1, 85435 Erding

J

Johanneshaus Erding, Kirchgasse 5, 85435 Erding

Ortsverzeichnis



pixabay - Joa70

A

Alter Kindergarten Aufkirchen, Schulplatz 4, 85445 Aufkirchen

B

Bauernhausmuseum, Taufkirchener Straße 28, 85435 Erding
Bildungshaus der Franziskanerinnen – Kloster Armstorf, Dorfener Str. 12, 84427 Sankt Wolfgang
Bücherei Langenpreising, Pfarrgasse 5, 85465 Langenpreising
Bürgerhaus Inning am Holz, Hauptstr. 25, 84416

K

Katholisches Bildungswerk Landkreis Erding e.V. (KBW),
Kirchgasse 7, 85435 Erding
Kirche Mariä Geburt, Unterhofkirchen, 84416 Taufkirchen
Kirche Mariä Geburt, Strogenstr. 17, 85456 Wartenberg
Kindergarten Eichenried, Reiherweg 13, 85452 Eichenried
Kindergarten St. Zeno, Bräuanger 3, 84424 Isen
Kinderhaus St. Florian, Schulstr. 1, 85447 Fraunberg
Kinderhaus St. Wolfgang, Raiffeisenstr. 6,
84427 St. Wolfgang
Kinder- und Jugendhaus Dorfen, Rinninger Weg 17,
84405 Dorfen
Kinderland Isen, Mühlbachstr. 6, 84424 Isen
Klinikum Landkreis Erding, Bajuwarenstr. 5, 85435 Erding
Kloster Armstorf, Dorfener Str. 12, 84427 Sankt Wolfgang
Kursraum Mutzbauer, Thalheimer Str. 6, 85447 Fraunberg

L

Landratsamt Erding, Alois-Schießl-Platz 2, 85435 Erding

M

Mariienstift Dorfen, Ruprechtsberg 18, 84405 Dorfen
Marina Moves You, Magnacstr. 7, 85461 Bockhorn
Museum Erding, Prielmayerstr. 1, 85435 Erding

P

Pfarrer-Gammel-Haus, 84405 Oberdorfen
Pfarrhaus Finsing, St.-Georg-Weg 8, 85464 Finsing
Pfarrheim Altenerding, Pfarrer-Fischer-Str. 1,
85435 Altenerding
Pfarrheim Bockhorn, Heckener Str. 4, 85461 Bockhorn
Pfarrheim Buch am Buchrain, Pemmeringer Str. 1,
85656 Buch am Buchrain
Pfarrheim Grüntegernbach, Hans-Schöberl-Weg 4,
84405 Grüntegernbach
Pfarrheim Hörlkofen, Erdinger Str. 2, 85457 Hörlkofen
Pfarrheim Isen, Georg-Escherich-Str. 5, 84424 Isen
Pfarrheim Klettham, Vinzenzstr. 9, 85435 Erding
Pfarrheim Maria Himmelfahrt Dorfen, Ruprechtsberg 5,
84405 Dorfen
Pfarrheim Maria Thalheim, Am Marienbach 5, 85447 Maria
Thalheim
Pfarrheim Moosen, 84416 Moosen
Pfarrheim Oberneuching, St. Martin-Str. 5, 85467 Neuching
Pfarrheim Pastetten, Hauptstr. 5, 85669 Pastetten

Pfarrheim Reichenkirchen, Hauptstr. 9, 85447 Reichenkirchen
Pfarrheim Steinkirchen, Am Kirchberg 6, 84439 Steinkirchen
Pfarrheim Taufkirchen, Paulusweg 2, 84416 Taufkirchen
Pfarrheim St. Wolfgang, Wolfganghaus, Hauptstr. 11,
84427 St. Wolfgang
Pfarrheim St. Zeno, Bischof-Josef-Straße 8, 84424 Isen
Pfarrheim Wörth, Georgenweg 3, 85457 Wörth
Pfarrhof Langenpreising, Zehentweg 2, 85465 Langenpreising
Pfarrhof Unterhofkirchen, Unterhofkirchen 9,
84416 Taufkirchen
Pfarrkirche Dorfen, Ruprechtsberg, 84405 Dorfen
Pfarrsaal Wartenberg, Strogenstr. 17, 85456 Wartenberg
Pfarrstadl Langengeisling, Pfarrer-Kerer-Str. 1,
85435 Langengeisling
Postwirt Eitting, St. Georg Str. 4, 85462 Eitting
Praxis Dr. Rohland, Landgestütstraße 2, 85435 Erding

S

S-Bahnhof Erding, Am Bahnhof, 85435 Erding
Schulpastorales Zentrum, Kirchgasse 9, 85435 Erding
Seniorenzentrum Finsing, Münchner Str. 8, 85464 Finsing
Susannes Keramikwerkstatt, Klausenberg 37,
84432 Hohenpolding
Stadtbücherei Erding, Aeferleinweg 1, 85435 Erding
Stadtpfarrkirche St. Johann, Kirchgasse 5, 85435 Erding
Eh. Strickcafé am Zehmerhof, Alte Römerstr. 125,
85435 Erding/Langengeisling
Studio bewegt, Landshuter Straße 15, 85435 Erding

T

Turnhalle Eichenried, Schulstr. 1, 85452 Eichenried

V

Volkshochschule Erding, Lethnerstr. 13, 85435 Erding

Y

Yoga in Langengeisling, Forellenweg 6, 85435 Erding/
Langengeisling

Z

Zentrum der Familie (ZdF), Erding, Kirchgasse 7,
85435 Erding
Zentrum der Familie (ZdF), Taufkirchen, Veldener Str. 7,
84416 Taufkirchen

Kooperationspartner



pixabay - MabelAmber

AktionsGruppeAsyl e.V.

Postfach 1437, 85435 Erding, Tel. 0179 2133600

Archäologischer Verein Erding e.V.

Rudolf Koller, Kreuzstraße 19, 85461 Bockhorn – Kirchasch

Aufsicht / Beratung / Förderung Kinderbetreuung des Landkreises Erding

Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 58-1214

BAGS e.V. BildungsArbeit Global Sozial

c/o Carina Bischke, Sonnenstraße 20, 85435 Erding

BauernhausmuseumTaufkirchener Straße 28, 85435 Erding
Ansprechpartnerin: Tietze Nicole, Tel. 08122 93320,
bauernhausmuseum@lra-ed.de**BLM Stiftung Medienpädagogik**c/o Bayerische Landeszentrale für neue Medien (BLM)
Heinrich-Lübke-Str. 27, 81737 München
info@stiftung-medienpaedagogik-bayern.de**Caritas Zentrum Erding**

Kirchgasse 7, 85435 Erding, Tel. 08122 95594-0

Christophorus Hospizverein Erding e.V.

Münchener Straße 94, 85435 Erding, Tel. 08122 901683

DONUM VITAE in Bayern e.V.Obere Hauptstraße 8, 85354 Freising, Tel. 08161 147290
freising@donum-vitae-bayern.de**Ehrenamtlich Aktiv**Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement,
Landratsamt Erding, Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding,
Tel. 08122 58-1047**Evang.-Luth. Kirchengemeinde Erding**Dr. Henkel-Str. 10, 85435 Erding
Tel. 08122 9998090**Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern**Gabriele Kuhn, Monika Westermayr
Kreillerstr. 24, 81673 München
info@demenz-pflege-oberbayern.de,
www.demenz-pflege-oberbayern.de**Familienberatung Ismaning**Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschafts-
fragen / Familienberatung
Reichenbachstr. 1, 85737 Ismaning, Tel 089 6931493-40 oder
-41
info@familienberatung-ismaning.de**Familienstützpunkte im Landkreis Erding****Dorfen**Kinder- und Jugendhaus Dorfen
Rinninger Weg 17, 84405 Dorfen, Tel. 0170 9989881
familienstuetzpunkt-dorfen@kja-dorfen.de**Fraunberg**Kinderhaus St. Florian
Schulstraße 1, 85447 Fraunberg, Tel. 08762 7343942
familienstuetzpunkt@kinderhaus-fraunberg.de**Taufkirchen / Vils**Caritas Mehrgenerationenhaus Taufkirchen (Vils)
Pfarrweg 1, 84416 Taufkirchen (Vils), Tel. 08084 257818
mgh.familien-taufkirchen@caritasmuenchen.org**Wartenberg**Bürgerhaus Wartenberg
Obere Hauptstr. 21, 85456 Wartenberg, Tel. 0151 23696476
familienstuetzpunkt.wartenberg@lra-ed.de**Fischer's Seniorenzentrum**

Haager Straße 40, 85435 Erding, Tel. 08122 88025101

Haus der Begegnung

Silke Hörold-Ries
Am Rätchenbach 12, 85435 Erding

Hebammenhaus Oberding

Pater-Haböck-Ring 2, 85445 Oberding

Heiliggeist-Stift Erding

Hiasl-Maier-Straße 9, 85435 Erding, Tel. 08122 99970

Historischer Kreis Dorfen e.V.

Vorsitzender: Jürgen Weithas
Parkstraße 5, 84405 Dorfen, Tel. 08081 3225

Historischer Verein Erding e.V.

Vorsitzende: Dr. Heike Schmidt-Kronseder,
Birkenstraße 31, 85456 Wartenberg, Tel. 08762 9492

Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB)

Diözesanbüro, Untere Hauptstr. 1, 85435 Freising

Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB)

Bundesgeschäftsstelle
Kaesenstraße 18, 50677 Köln, Tel. 0221 86092-0

Katholische Erziehergemeinschaft KEG

Kreisverband Ebersberg-Erding
Jörg Meier, Tel. 089 268193, meier-joerg@t-online.de

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Erding

Theresia Erhard, Tel. 08122 9958757

Katholische Landvolkbewegung (KLB) im Landkreis Erding

Vorsitzende: Michaela Heiner-Weber, Tel. 08706 1467

Klosterwelten erleben

Bothmerstraße 14, 80634 München
www.klosterwelten-erleben.com

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 58-1399

Kolpingsfamilie Erding

Leitungsteam: Claus Rüdiger, Caroline Stöckl und Günter Felbinger
www.kolping-erding.de

Kolpingsfamilie Altenerding

Leitungsteam: Daniel Gottal und Stephan Wiesend
<https://vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-altenerding/>

Kreiskatholikenrat (KKR) Erding

Vorsitzender: Dr. Jörg Basten

Kreisverein für Heimatschutz und Denkmalpflege Landkreis Erding e.V.

Geschäftsführerin: Sandra Angermaier
Alois-Schießl-Platz 2, 85435 Erding, Tel. 0157 77191883

LAG – Landesarbeitsgemeinschaft Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.

Landshuter Allee 11, 80637 München, Tel. 089 744200-47

Landratsamt Erding, Fachbereich Jugend und Familie

Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 581214

Marienstift Dorfen

Ruprechtsberg 18, 84405 Dorfen, Tel. 08081 93220

Marina Moves You

Magnacstr. 7, 85461 Bockhorn

Museum Erding

Museumsleitung: Harald Krause, M.A.
Prielmayerstraße 1, 85435 Erding, Tel. 08122 408-150

Nachbarschaftshilfe Erding e.V.

Selbsthilfegruppe „Senioren helfen Senioren“
Am Mühlgraben 5, 85435 Erding, Tel. 08122 9904-10

Netzwerk Junge Eltern/Familien

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Dr.-Ulrich-Weg 4, 85435 Erding, Tel. 08122 4800

Ökumenisches Gesprächsforum (in der ACK Erding)

Karin Kreuzzarek
info@oekumene-erding.de

Pax Christi Erding

Gesine Götz, gesinegoetz@gmx.net
www.paxchristi-erding.de

Schatten und Licht e.V.

Krise rund um die Geburt
Obere Weinbergstraße 3, 86465 Welden, Tel. 08293 965864

Schulpastorales Zentrum Erding

Kirchgasse 9, 85435 Erding, Tel. 08122 2288118

Susannes Keramikwerkstatt

Susanne Weber
Klausenberg 37, 84432 Hohenpolding

Stadtbücherei Erding

Ingrid Müller-Heß
Aeferleinweg 1, 85435 Erding, Tel. 08122 88099

Stiftung Lesen

Römerwall 40, 55131 Mainz

Verein für Kontemplation e.V.

www.schweigemeditation.de
info@schweigemeditation.de, Tel. 08071 51425

Volkshochschule im Landkreis Erding

Doris Fähr
Lethnerstraße 13, 85435 Erding, Tel. 08122 9787-0

wellcome®

Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt
Landratsamt Erding, Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding
Tel. 08122 58-1524, erding@wellcome-online.de

Weltladen Erding e.V.

Peter Libossek
Spiegelgasse 5, 85435 Erding, Tel. 08122 9455872

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Die Teilnahme an Veranstaltungen des Katholischen Bildungswerks im Landkreis Erding e.V. (KBW) und des Zentrums der Familie (ZdF) in Erding steht allen Interessierten offen.

1. Anmeldung und Teilnahmebeitrag

Wenn laut Programm eine Anmeldung erforderlich ist, können Sie uns folgendermaßen erreichen:

- per Telefon: Katholisches Bildungswerk: 08122 1606
Zentrum der Familie: 08122 6063
- per E-Mail: info@kbw-erding.de
zentrumderfamilie@kbw-erding.de
- auf unserer Website: www.kbw-erding.de
- persönlich in unserer Geschäftsstelle
- per Post: Kirchgasse 7, D 85435 Erding

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Teilnahmebeitrags. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Bei Vortragsveranstaltungen zahlen Sie bitte an der Abendkasse. Den Beitrag für mehrteilige Kursangebote sowie für Fort- und Weiterbildungen können Sie uns per Überweisung oder per Bareinzahlung in der Geschäftsstelle zukommen lassen. Erst mit dem Eingang der vollständigen Teilnahmegebühren ist die Anmeldung verbindlich und garantiert den Teilnahmeplatz.

Bei Kursangeboten mit Kindern bitten wir Sie, uns bei der Anmeldung Namen und Geburtsdatum Ihres Kindes mitzuteilen. Dies dient der Gruppeneinteilung und ist für die Kursleitung hilfreich.

2. Ermäßigung

Personen, die eine Erdinger Sozialcard haben, bekommen bei allen Veranstaltungen außer Fort- und Weiterbildungsangeboten 50% Ermäßigung. Die Sozialcard kann beim Caritas Zentrum Erding beantragt werden.

Für die Teilnahme an Familienangeboten gelten eigene Ermäßigungen, die Sie beim Zentrum der Familie erfragen können.

3. Preisnachlass

Aus finanziellen Gründen soll niemand gehindert sein, eine Bildungsveranstaltung zu besuchen. Bitte nehmen Sie ggf. mit uns Kontakt auf.

4. Rücktritt

- 4.1 Sind Sie verhindert, an einer Veranstaltung bzw. an einem Kursangebot teilzunehmen, zu der bzw. dem Sie sich zuvor angemeldet haben, informieren Sie uns bitte umgehend schriftlich, per Telefon oder per E-Mail. Abmeldungen allein auf dem Anrufbeantworter sind nicht gültig.
- 4.2 Ihre Anmeldung zu einer unserer Veranstaltungen bzw. zu einem unserer Kursangebote verpflichtet zur Zahlung des gesamten Teilnahmebeitrags sowie zur Teilnahme. Ist dennoch eine Abmeldung notwendig (siehe 4.1) und erfolgt Ihre Abmeldung früher als 7 Werktage vor der Veranstaltung, erstatten wir bereits bezahlte Teilnahmegebühren in der Regel zurück. Bei einer Abmeldung, die wir später als 7 Werktage vor der Veranstaltung erhalten, sind Sie zur Zahlung des gesamten Teilnahmebeitrags verpflichtet. Bereits bezahlte Teilnahmegebühren erstatten wir in diesem Fall in der Regel nicht zurück.
- 4.3 KBW und ZdF können eine Veranstaltung absagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht bzw. eine Absage durch die Referentin oder den Referenten erfolgt ist. KBW und ZdF behalten sich das Recht vor, eine fachlich gleichwertige Ersatzperson zu stellen. Bei Rücktritt von Seiten des KBW oder des ZdF werden bereits erhobene Teilnahmegebühren grundsätzlich in voller Höhe zurückerstattet.
- 4.4 Bei Studien- bzw. Pilgerreisen gelten darüber hinaus die Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters.

5. Haftung

Für Unfälle, Diebstähle, Verluste oder Schäden jeglicher Art im unmittelbaren Zusammenhang mit einer Veranstaltungsteilnahme übernehmen KBW und ZdF keinerlei Haftung, die sie nicht zu vertreten haben.

6. Spendenmöglichkeit

Unterstützen Sie unsere Bildungsarbeit mit einer – einmaligen und / oder regelmäßigen – Spende. Da unser Verein gemeinnützig ist, sind wir gerne bereit, Ihnen eine entsprechende Spendenquittung auszustellen. Bitte beachten Sie, dass der Überweisungsbeleg solcher freiwilligen Zuwendungen bis 200,00 Euro als Beleg für das Finanzamt gültig ist. Herzlichen Dank für die Unterstützung unserer Arbeit!

Unsere Bankverbindung lautet:

IBAN: DE41 7005 1995 0760 0019 66

BIC: BYLADEM1ERD

Impressum

Programm von September 2025 bis August 2026

Herausgeber:

Katholisches Bildungswerk im Landkreis Erding e.V.

Felix Kuhl, Geschäftsführer

Kirchgasse 7, 85435 Erding

Telefon: 08122 1606

info@kbw-erding.de; www.kbw-erding.de

Layout und Design:

Design für Kommunikation, Gertrud Eichinger, Sabine Knappe

Telefon: 08121 988996

www.designfürkommunikation.de

Druck:

Pinsker Druck und Medien GmbH, Pinskerstraße 1, 84048 Mainburg

Auflage: 2.500

Papier: Recyclingpapier Vivus100 – zertifiziert mit dem Deutschen Umweltzeichen (Blauer Engel)

Bildnachweis:

Seite U1, 2, 18: © Panthermedia.net / Rognar

Seite U1, 2, 34: © Panthermedia.net / asife

Seite U1, 3, 86: © Panthermedia.net / Jeanette.Dietl

Seite U1, 3, 92: © Andrea Schmid

Seite U1, 2, 108: © Peter Bauersachs

Seite U1, 2, 114: © PantherMedia / Michael Unterrainer

Seite U1, 3, 118: © Fotolia.com / contrastwerkstatt

Seite U1, 3, 134: © Pixabay.com / webvilla

alle weiteren KBW und Pixabay.com, bzw. benannt

Bildung. Begegnung. Bewegung.

» In diesem Heft finden Sie unser vielseitiges Bildungsprogramm – zentral und vor Ort – für den gesamten Landkreis Erding. Wir bieten **Erwachsenenbildung** passgenau, lebendig und nah an den Themen der Menschen. Unsere Angebote entstehen im Dialog: **Wir hören hin, entwickeln gemeinsam und setzen die verschiedenen Ideen um.**

Unter dem Dach des **KBW Erding** findet sich das **Zentrum der Familie** – ein Ort, an dem Familien Orientierung, Austausch und Unterstützung finden.

Wir laden Sie herzlich ein, durch dieses Heft zu blättern, neue Impulse zu entdecken und uns persönlich kennenzulernen.

Das jeweils aktuelle Programm finden Sie auch online unter:

www.kbw-erding.de

Wir freuen uns auf Sie!



Katholisches Bildungswerk
Landkreis Erding e.V.
mit Zentrum der Familie

www.kbw-erding.de

