



Katholisches
Bildungswerk
Erding e. V.

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Ebersberg-Erding



Inninger
Quartiersmanagement
BEGEGNUNG · BERATUNG · BEGLEITUNG

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Ebersberg-Erding

Netzwerk
Generation 55plus
Ernährung und Bewegung

KOOPERATION KBW ERDING, AELF EBE-EE & QM INNING

KOCHKURS FÜR MÄNNER

Männer ab 55 unter sich: Einfach, lecker und ausgewogen kochen



Jetzt
anmelden!
08084 94325

Inninger Bürgerhaus - Hauptstraße 25, 84416 Inning am Holz

Referentin: Annika Angermaier,
Meisterin in der Hauswirtschaft,
Referentin für Hauswirtschaft und
Ernährung

Termine:

10.09.2026
08.10.2026
12.11.2026
10.12.2026
14.01.2027
11.02.2027

Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Unkostenbeitrag: 5 EUR pro Kurstag
und Person

Wenn man(n) kochen kann, hat das viele Vorteile. Denn nicht selten sind Männer plötzlich im Alltag auf sich allein gestellt. Wenige Grundkenntnisse reichen oft schon aus, um einfache ausgewogene leckere Mahlzeiten zubereiten zu können. In dieser praktischen Veranstaltung erhalten Männer ab 55 Jahren, die vor allem Koch-Anfänger sind, Tipps und Anregungen für die Umsetzung einer genussvollen und ausgewogenen Ernährung.

Ort:
Bürgerhaus Inning am Holz
Hauptstraße 25
84416 Inning am Holz

Anmeldung unter:
Quartiersmanagement Inning
am Holz
Mayra Köhler
Hauptstraße 27
08084 94325
koehler@gemeinde-inning.de

Kooperation:
Quartiersmanagement Inning
am Holz
Katholisches Bildungswerk
Erding
Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Ebersberg-Erding