



PROGRAMM 2026/27



**KBW Erding
Zentrum der Familie**

kbw-erding.de

Engagement ist einfach.



Wenn einem die soziale Bildung in unserer Region am Herzen liegt.

Wir stehen für gesellschaftliches Engagement und übernehmen Verantwortung dort, wo wir zuhause sind. Deshalb unterstützen wir u. a. soziale Einrichtungen, wie das Katholische Bildungswerk mit dem Zentrum der Familie.

Wenn's um Geld geht
 **Sparkasse**
Erding - Dorfen

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	2
Neues Logo des KBW	4
Geschäftsstelle	6
Danke und weitere Informationen	10
GLAUBE – RELIGION – SPIRITUALITÄT	16
Bibel im Salon – Bibel im Gespräch	18
Pilgern	20
Kurse & Seminare	22
Einzelveranstaltungen	25
FAMILIE	30
EKP®	32
ELTERNTALK®	34
Werdende Eltern	36
Eltern-Kind-Kurse	46
Vorträge & Fachgespräche	57
Familien-Workshops	62
Erste Hilfe & Gesundheit	75
GENERATION PLUS	84
Aktiv im Kopf – für jedes Alter	86
In Bewegung bleiben – ein Leben lang	89
Fachtag für Engagierte im Seniorenbereich	93
GESUNDHEIT	94
In Bewegung bleiben	96
Im Einklang sein	105
Gesund leben	111
KUNST & KULTUR	114
Brauchtum & Regionale Kultur, Zeitgeschichte	116
Lesungen	119
Kreativität & Handwerk	121
GESELLSCHAFT & POLITIK	122
Einzelveranstaltungen	123
FORT- & WEITERBILDUNGEN	126
Inhouse-Schulungen	128
Fortbildungen	130
Bildungshäppchen	137
Fachkräftegewinnung	138
Tageseltern	142
GUT ZU WISSEN	144

**Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Freundinnen und Freunde
des Katholischen Bildungswerks Erding,**

mit großer Freude und Zuversicht dürfen wir Ihnen unser neues Programmheft vorstellen. Es lädt Sie ein, bekannte und neue Bildungsangebote zu entdecken, miteinander ins Gespräch zu kommen und Bildung als lebendigen Ort der Begegnung, des Austauschs und der persönlichen Entwicklung zu erleben.

Zugleich möchten wir diesen Moment nutzen, um Dr. Sabine Exner-Krikorian, unsere neue Geschäftsführerin und Fachreferentin für den Bereich Gesellschaft und Politik vorzustellen: der Vorstand und das Team des KBW Erding freuen sich sehr, gemeinsam mit unserer neuen Geschäftsführerin in die kommende Zeit zu starten. Mit ihr gewinnt das KBW eine engagierte Persönlichkeit, die vielfältige Erfahrungen aus Wissenschaft, Bildungsarbeit und gesellschaftlichem Engagement mitbringt.

Gemeinsam teilen wir die Überzeugung, dass Bildung ein offener Lern- und Begegnungsprozess ist. Bildung schafft Räume, in denen Menschen unterschiedliche Perspektiven kennenlernen, eigene Standpunkte entwickeln und Orientierung finden können. Sie ermutigt dazu, Fragen zu stellen, miteinander im Dialog zu bleiben, Ambivalenzen auszuhalten und neue Wege zu wagen. Dieses Verständnis verbindet die Grundsätze der katholischen Erwachsenenbildung mit dem Profil des Katholischen Bildungswerks Erding: Menschen in ihrer ganzen Persönlichkeit zu stärken, Gemeinschaft zu fördern und sie zu ermutigen, Kirche und Gesellschaft verantwortungsvoll mitzugestalten – offen für alle, verwurzelt im christlichen Menschenbild und engagiert für eine vielfältige und demokratische Gesellschaft.

Unser neues Programmheft ist dabei ein wichtiger Wegweiser durch unsere Bildungsangebote. Gleichzeitig verstehen wir unser Programm als etwas Lebendiges, das sich weiterentwickelt. Im Laufe der Zeit werden neue Veranstaltungen, Themen und Formate hinzukommen. Deshalb lohnt sich ein regelmäßiger Blick auf unsere Homepage, auf der wir stets die aktuellen Termine, Ergänzungen und kurzfristige Angebote veröffentlichen.

Das Katholische Bildungswerk Erding steht allen Menschen offen – unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder religiösem Bekenntnis. Unsere Angebote richten sich an Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen, Lebensformen und Lebensaltern: von der Geburtsvorbereitung über Familien- und Bildungsangebote bis hin zur Seniorenarbeit. Wir möchten Menschen begleiten, ihnen Orientierung geben und sie darin unterstützen, ihr Leben bewusst zu gestalten und Verantwortung für sich und die Gesellschaft zu übernehmen.

Als Vorstand und Geschäftsführung ist es uns ein Anliegen, Bewährtes zu erhalten, neue Impulse aufzunehmen und gemeinsam mit Ihnen die Bildungsarbeit in unserer Region weiterzuentwickeln. Wir freuen uns darauf, bestehende Verbindungen zu pflegen, Partnerschaften neu zu beleben und mit Ihnen gemeinsam neue Perspektiven zu eröffnen.

Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen, mit uns ins Gespräch zu kommen und das Katholische Bildungswerk Erding als Ort des Lernens, der Begegnung und der Verbundenheit zu erleben.

Für Fragen, Anregungen und Ideen sind wir jederzeit gerne für Sie da. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programmheft und freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen!

Herzlich

Walter Müller (1. Vorstand),
Dr. Sabine Exner-Krikorian (Geschäftsführerin)
und das gesamte Team des KBW Erding

UNSER NEUES LOGO

Die Katholische Erwachsenenbildung Deutschland stellt sich neu auf

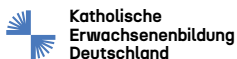
Die Katholische Erwachsenenbildung Deutschland (KEB Deutschland) ist die zweitgrößte Anbieterin allgemeiner Weiterbildung in Deutschland und vertritt die Interessen der katholischen Erwachsenenbildung in Politik, Kirche und Gesellschaft. Um ihre Position als wichtiger Akteur in der deutschen Bildungslandschaft sichtbarer zu machen, hat die Agentur 31M ein neues, bundesweit einsetzbares Corporate Design entwickelt.

Zentrales Symbol ist ein aufgeschlagenes Buch.
Es steht für Bildungsvielfalt und Zusammenhalt.



Von der bundesweiten Idee zum eigenen Gesicht – unser neues Logo

Auch wir als Katholisches Bildungswerk Erding sind Teil dieser Bildungsgemeinschaft.



Genau das macht das neue Design so besonders: Es verbindet uns alle unter einem gemeinsamen Dach, lässt uns gleichzeitig jedoch unsere eigene, vertraute Handschrift bewahren.



Denn wie die Bildungswerke Erding, Ebersberg, Dachau, Fürstenfeldbruck, Rosenheim, Berchtesgaden, Traunstein und Mühldorf zeigen:



Für unser Bildungswerk in Erding haben wir uns für Farben entschieden, die sich auch seit vielen Jahren auf unserer Homepage wiederfinden: **beere (Zentrum der Familie)** und **petrol (KBW Erding)**. Für beide Bereiche gibt es ab sofort ein gemeinsames Logo, um auch hier unsere Zusammengehörigkeit noch deutlicher hervorzuheben.

So zeigen wir auf einen Blick: Wir gehören zu einem starken bundesweiten Netzwerk der katholischen Erwachsenenbildung und bleiben dabei ganz die Vertrauten, die Sie aus dem Landkreis Erding kennen. Sie finden unser neues Logo ab sofort auf all unseren Kanälen: Website, Newsletter, Instagram, Facebook und allen gedruckten Materialien – auch in diesem Programmheft.

Katholisches Bildungswerk im Landkreis Erding e.V. mit Zentrum der Familie

Das Katholische Bildungswerk (KBW) im Landkreis Erding ist ein eingetragener Verein und bietet Bildung und Begegnung für Menschen in allen Lebensphasen. Auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes fördern wir persönliche Entwicklung, Eigenverantwortung und den respektvollen Umgang miteinander sowie mit der Schöpfung. Zudem hat das KBW Erding mit dem Zentrum der Familie eine eigene Familienbildungsstätte mit Sitz in Erding und Taufkirchen (Vils).

Unsere Bildungsangebote laden dazu ein, sich mit Fragen des Lebens und Glaubens auseinanderzusetzen, neue Perspektiven zu gewinnen und Zukunft verantwortungsvoll zu gestalten. Dabei sind wir offen für alle Menschen und schaffen Räume für Dialog, Gemeinschaft und gegenseitige Wertschätzung.

Wir verstehen Bildung als einen langfristigen, ganzheitlichen Prozess. Fachlich und menschlich kompetente Begleiterinnen und Begleiter sowie eine vertrauensvolle Atmosphäre bilden die Grundlage unserer Arbeit.

Mitglieder des Vereins sind alle katholischen Pfarreien und Pfarrverbände des Dekanats Erding sowie verschiedene in diesem Bereich tätige kirchliche Vereine, Verbände und Institutionen.

Unsere Bildungsbereiche

-  Glaube, Religion & Spiritualität
-  Familie
-  Generation plus
-  Gesundheit
-  Kunst & Kultur
-  Gesellschaft & Politik
-  Fort- & Weiterbildung



KBW Erding
Zentrum der Familie

VORSTAND



Walter Müller
1. Vorsitzender



Karin Brielmair
2. Vorsitzende

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Geschäftsführender Ausschuss

Walter Müller,
Karin Brielmair,
Franz Angermeier,
Katharina Dötsch,
Elisabeth

Mengele-Kley,
Balthasar Nußrainer,
Ute Riester,
Dekan Martin Ringhof,
Christiane Scharfe,
Brigitte Seisenberger,
Thomas Speyerer



**Dr. Sabine
Exner-Krikorian**
Geschäftsführerin

Referentin für
Gesellschaft &
Politik



Monika Kneißl
Stellvertretende
Geschäftsführerin

Referentin für die
Aus- & Weiterbildung
von Tageseltern,
Multiplikatorin für
die Fachkraftgewinnung

Ansprechpartner & -innen der Programm- bereiche



Sabine Bablick

Referentin für
Familienbildung
ELTERN TALK®



Carina Dollberger

Referentin für
Kunst & Kultur,
Gesundheit,
Leichte Sprache &
Generation plus



**Nikolaus
Hintermaier**

Referent für
Theologische
Erwachsenenbildung



**Gabriele
Mutzbauer**

PEKiP®



Andrea Schmid

Referentin für
Familienbildung,
Eltern-Kind-
Programm &
Fortbildungen für
päd. Fachpersonal

Presse- & Öffent- lichkeitsarbeit



Diana Veihelmann

Referentin für
Presse- & Öffent-
lichkeitsarbeit



Thomas Deppisch

Kundenmanage-
ment KBW,
Finanzverwaltung



Anneliese Gaigl

Angebots- &
Kundenmanage-
ment ZdF

UNSERE BILDUNGSARBEIT IM INTERNET:



Immer informiert:
unser monatlicher Newsletter
www.kbw-erding.de/newsletter



Alle Veranstaltungen
finden Sie auch auf:
www.kbw-erding.de



**DANKE-
TREFFEN**

**Alle ehrenamtlichen
Bildungsbeauftragten in den
Pfarreien sind eingeladen...**

**... zu einer Führung im neugebauten Künstler-
haus und Museum Franz Xaver Stahl.**

Mit all seinen Kunstschatzen ist das „Stahl-Haus“ in der Landshuter Straße seit 2014 der Öffentlichkeit als Museum Franz Xaver Stahl zugänglich gemacht worden. Franz Xaver Stahl (1901-77) war einer der bedeutendsten Tiermaler in Deutschland. Das Haus mit allen Gemälden, dem Mobiliar und dem unveränderten Atelier vererbte seine Witwe Margarete 2014 der Stadt Erding.

Das Künstlerhaus am Stahlmuseum wurde im April 2026 eröffnet. Es stellt die architektonische Erweiterung des Wohn- und Atelierhauses des Kunstmalers dar.

15:30 Uhr Ankommen im Museum
16:00 Uhr Beginn der Führung (ca. 45 Minuten)
mit Dr. Heike Kronseder

Anschließend sind Sie eingeladen zum gemütlichen Austausch mit Kaffee und Kuchen (der Ort wird Ihnen noch mitgeteilt). Wir geben Ihnen aktuelle Informationen aus den verschiedenen Programmbereichen und kommen miteinander ins Gespräch.

Ende gegen 18:30 Uhr

TEAM vom KBW Erding

VA 25381 **Fr., 13.11.2026** 15:30 – 18:30 Uhr
Museum Franz Xaver Stahl, Landshuter Str. 31, Erding
Anmeldung bis 06.11.2026 beim KBW Erding



Nikolaus Hintermaier

THEOLOGIE STUDIEREN – VON ZU HAUSE AUS

Sind Sie religiös neugierig? Wollen Sie die Bibel besser verstehen und über Gott in der Welt diskutieren? Dann sind Sie richtig bei Theologie im Fernkurs. Hier wird im Rahmen eines begleiteten Selbststudiums der christliche Glaube in seiner geschichtlichen Entwicklung und in seiner Bedeutung für das Leben heute wissenschaftlich entfaltet, durch Lehrbriefe und in Präsenzveranstaltungen.

Für beruflich Interessierte vermittelt der Studiengang Theologie im Fernkurs die fachlichen Voraussetzungen, um als Religionslehrer/in im Kirchendienst an Grund-, Mittel- und Förderschulen, als Gemeindereferent/in oder als Ständiger Diakon tätig zu werden.

Das Fernstudium kann berufs- bzw. familienbegleitend und im eigenen Tempo absolviert werden. Die Grundlage bilden theologisch qualifizierte und didaktisch ansprechend aufbereitete Lehrbriefe (Grundkurs, Aufbaukurs, berufsspezifische Kurse). Die Erzdiözese München und Freising bietet zusätzlich kostenfreie Begleitgruppen in München an.



**THEOLOGIE
IM FERNKURS**
DOMSCHULE WÜRZBURG

AUSFÜHRLICHE INFORMATIONEN:

Dr. Elisabeth von Lochner
Fachreferentin für Theologie im Fernkurs
Erzbischöfliches Ordinariat München
Kapellenstraße 4, 80333 München
Telefon 089 / 2137 2019
thif@eomuc.de

www.thif-muenchen.de





Zertifizierte Qualität

Qualität und Verlässlichkeit stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Als AZAV-zugelassener Bildungsträger erfüllen wir hohe Qualitätsstandards in der Planung und Durchführung unserer Bildungsangebote. Zusätzlich ist unsere Maßnahme zur Fachkräftegewinnung für die Kinderbetreuung in Bayern nach AZAV zertifiziert.



Intergenerationelle Bildung

In unserem Kursprogramm legen wir besonderen Wert auf intergenerationelle Bildung. Deshalb bieten wir Veranstaltungen an, bei denen Menschen verschiedener Altersgruppen gemeinsam lernen, sich austauschen und neue Perspektiven gewinnen.

Diese Angebote sind mit einem besonderen Zeichen gekennzeichnet, damit Sie sie leicht finden.

Barrierefreiheit

Viele unserer Veranstaltungs-orte, wie das Museum Erding, die Stadtbücherei und das Heiligegeiststift, sind barrierefrei. Bitte fragen Sie bei uns nach, wenn Sie wissen wollen, ob ein Veranstaltungsort barrierefrei ist.



Leichte Sprache

Die AGB und Informationen über unsere Arbeit finden Sie auch in *Leichter Sprache* auf unserer Homepage.

NEUE RÄUME – NEUE INHALTE

... bald
ziehen
wir um!

Ab Spätherbst 2027 dürfen wir voraussichtlich mit unserer Außenstelle in Taufkirchen / Vils umziehen in das neugebaute Kinder- und Ärztehaus an der Gutswiese. Die modernen und einladenden Räumlichkeiten ermöglichen es uns, unser Angebot weiter auszubauen und neben dem bereits bekannten Angebot neue Kurse, Workshops und Begegnungsmöglichkeiten für Menschen aller Altersgruppen anzubieten. Wir freuen uns darauf, Sie dort willkommen zu heißen.

Der genaue Eröffnungstermin war bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Wir informieren rechtzeitig über die Zeitung, Plakate und Instagram.

NEUE ADRESSE:

KBW Erding,
Außenstelle Taufkirchen/Vils
Gutshofstr. 1
84416 Taufkirchen / Vils



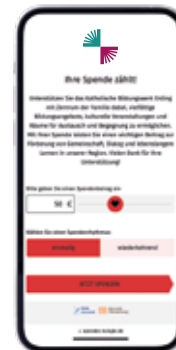
magnific.com

ONLINE SPENDEN?

Unterstützen Sie das KBW Erding mit Zentrum der Familie. Mit Ihrer Spende leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Förderung von Gemeinschaft, Dialog und Lernen in unserer Region.



KBW Erding –
Spende für Katholisches
Bildungswerk
im Landkreis Erding e.V.



UNSERE UNTERSTÜTZER



Den größten Teil unserer Zuschüsse verdanken wir dem Erzbistum München und Freising. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des KBW Erding zu erfüllen. Dadurch werden günstige Teilnahmegebühren sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot erst möglich.

All unseren Zuschussgebenden, Spenderinnen und Spendern und allen, die unsere Arbeit ideell unterstützen, danken wir an dieser Stelle herzlich!

Sponsoren des Eltern-Kind-Programmes EKP®

Das EKP® im Landkreis Erding wird derzeit zusätzlich von der Sparkasse Erding-Dorfen, der VR-Bank Erding sowie der VR-Bank Taufkirchen / Dorfen unterstützt.



Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das KBW Erding, um Erwachsenenbildung im Landkreis Erding zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“ (2012), in denen es heißt: *„Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen.“* (S. 6)

Das KBW Erding ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände.



KEB München und Freising

Das KBW Erding ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“. In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchliche Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising stellt katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildungsträger führen.



KEB Bayern

Das KBW Erding ist auch Mitglied der „Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern e.V.“ (KEB Bayern) und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung. Das KBW Erding wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EbFöG) gefördert.



Landkreis Erding und Stadt Erding

Stadt und Landkreis Erding unterstützen die Familienbildungsarbeit im Zentrum der Familie als Angebotschwerpunkt des KBW Erding. Dieses starke Engagement trägt wesentlich dazu bei, dass das Familienbildungsangebot im Zentrum der Familie auch den Ansprüchen der Zukunft entsprechend gestaltet werden kann.

Glaube – Religion – Spiritualität



Das Glück ist ein Geschenk
des Himmels, verpackt in Liebe,
Freude und Humor.

Bibel im Salon – Bibel im Gespräch	18
Pilgern	20
Kurse & Seminare	22
Einzelveranstaltungen	25



Dieses Programm finden Sie mit vielen
weiteren Infos und der Möglichkeit zur
Anmeldung auf www.kbw-erding.de

BIBEL IM SALON – BIBEL IM GESPRÄCH

"Bibel im Salon"

Bei "Bibel im Salon" bekommen Sie von den Referent:innen eine Einführung in die Bibelstelle.

Im anschließenden Gespräch können Sie Ihre Fragen stellen. Lassen Sie sich in der gemütlichen Atmosphäre des Gartensalons im Hotel Henry von den Erkenntnissen der biblischen Exegese inspirieren.

Sie können dies verbinden mit einem köstlichen Abendessen. In Kooperation mit dem Pfarrgemeinderat St. Johannes Erding

Das Thema wird bekannt gegeben.

Michael Schenke

VA 25158 Mi., 09.09.2026 18:00 - 20:00 Uhr

Das Thema wird bekannt gegeben.

Katharina Dötsch

VA 25189 Mi., 21.10.2026 18:00 - 20:00 Uhr

Das Gleichnis von den anvertrauten Talenten (Mt 25,14-30)

Nikolaus Hintermaier

VA 25190 Mi., 11.11.2026 18:00 - 20:00 Uhr

Das Thema wird bekannt gegeben.

Renate Emehrer

VA 25191 Mi., 02.12.2026 18:00 - 20:00 Uhr

Hotel Henry,
Dachauerstr. 1, 85435 Erding
Kein Beitrag, ohne Anmeldung

"Fraueninsel" – Ein Bibelgesprächskreis für Frauen
Anneliese Eicher

VA 24850 Mi., 16.09.2026 19:30 - 21:00 Uhr

VA 24851 Mi., 14.10.2026 19:30 - 21:00 Uhr

VA 24852 Mi., 18.11.2026 19:30 - 21:00 Uhr

VA 24853 Mi., 09.12.2026 19:30 - 21:00 Uhr

Pfarrer-Gammel-Haus, Oberdorfen

Kein Beitrag

Eine Veranstaltung des Pfarrgemeinderates
Oberdorfen in Kooperation mit dem KBW Erding

Bibel-Gesprächsabend

Das Gleichnis vom königlichen Hochzeitsmahl (Mt 22,1-14)

Dieses Gleichnis vom königlichen Hochzeitsmahl ist eine herausfordernde Bibelstelle. Die Reaktionen des Königs sind unverhältnismäßig. Auf welche Erfahrungen greift diese Gleichniserzählung zurück?

Im Gespräch werden wir den Fragen zum Text nachgehen und mit Hilfe der biblischen Exegese Antworten finden.

Nikolaus Hintermaier

VA 25269 Di., 06.10.2026 19:00 - 20:30 Uhr

Bücherei Langenpreising,

Pfarrgasse 5, 85465 Langenpreising

Kein Beitrag

Pfarrgemeinderat Langenpreising

in Kooperation mit dem KBW Erding



PILGERN

Neue
Pilgerangebote
ab Januar 2027:
kbw-erding.de

Jahreszeitenwanderung für Trauernde im Herbst

5–7 km

Bei dieser Wanderung begleiten Sie Sylvia Griesbeck und Peter Festag; beide sind Trauerbegleiter vom Hospizverein Erding.

Im Gehen, im Gespräch mit anderen Trauernden, im Schweigen, in der Natur und mit Impulsen wird die Trauer oft leichter erlebt.

Die Teilnehmer sollten sich dem Wetter entsprechend kleiden, ein Getränk und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Silvia Griesbeck, Peter Festag

VA 25105

Sa., 10.10.2026 11:00 – 14:00 Uhr

Ort und Strecke werden noch bekannt gegeben

Kein Beitrag

Anmeldung beim Hospizverein Erding
unter Tel. 08122-901683

oder per Email: info@hospizverein-erding.de

Eine Veranstaltung des Christophorus Hospizverein
Erding in Kooperation mit dem KBW Erding



Nikolaus Hintermaier, privat

Pilgern an der Amper entlang von Unterschleißheim nach Hebertshausen

17 km

Vom Bahnhof in Unterschleißheim führt der Pilgerweg vorbei am Unterschleißheimer See nach Ottershausen. Wir folgen dem Lauf der Amper nach Ampermoching.

Nach der gemütlichen Einkehr folgen wir wieder der Amper nach Hebertshausen. An- und Rückfahrt mit der S-Bahn.

Anja Worm, Nikolaus Hintermaier

VA 24782

Sa., 17.10.2026 07:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: S-Bahnhof Erding

Beitrag. zzgl. MVV-Ticket 17,00 €

Anmeldung bis 9.10.2026 beim KBW Erding

Waldwanderung bei Isen zur Hubertuskapelle

10 km

Wir beginnen bei der Kirche und wandern auf eine Anhöhe zur Hubertuskapelle.

Dort oben hat man einen herrlichen Ausblick auf Isen und das Isental. Über schöne Waldwege, vorbei an einer Lourdesgrotte wandern wir wieder zurück zur Pfarrkirche St. Zeno in der wir den Pilgertag abschließen.

Anschließend kehren wir noch gemütlich im Café ein.

Nikolaus Hintermaier, Renate Emehrer

VA 24783

Sa., 21.11.2026 9:00 – 15:00 Uhr

Treffpunkt: Kirche St. Zeno Isen

Beitrag 17,00 €

Anmeldung bis 13.11.2026 beim KBW Erding

KURSE & SEMINARE

Stille – im eigenen Herzen finden

Einführung in die kontemplative Meditation

Wir entdecken die Kraft der Stille – in den Wegen der christlichen Mystik.

Mit einem Text und einer kurzen Hinführung beginnt der Abend. Danach folgen einfache Körper-Übungen; sie führen hinein in die Wahrnehmung des Hier und Jetzt.

Die Kontemplation, eine gegenstandslose Form der Meditation, ist der Schwerpunkt des Abends.

Die regelmäßige Kontemplation führt zu mehr Gelassenheit und Achtsamkeit im Alltag.

Nikolaus Hintermaier

VA 24995 Mo., 14.09.2026 19:30 - 21:00 Uhr

VA 24996 Mo., 12.10.2026 19:30 - 21:00 Uhr

VA 24997 Mo., 09.11.2026 19:30 - 21:00 Uhr

VA 24998 Mo., 07.12.2026 19:30 - 21:00 Uhr
Bildungshaus der Franziskanerinnen
Kloster Armstorf
Beitrag 7,00 €, ohne Anmeldung

Den Klang der Stille entdecken – in kontemplativer Meditation

ONLINE

Ein kurzer spiritueller Text steht am Beginn.

Einfache Körper-Übungen führen in die achtsame Präsenz. Danach folgt eine Hinführung in die Kontemplation und 2x 15 Minuten Sitzen in Stille.

Mit einem gemeinsamen rituellen Abschluss wird der Abend beendet.

Kontemplation ist eine gegenstandslose Form der Meditation in Stille.

Nikolaus Hintermaier

VA 25027 Mo., 21.09.2026 19:30 - 20:30 Uhr

VA 25028 Mo., 19.10.2026 19:30 - 20:30 Uhr

VA 25029 Mo., 23.11.2026 19:30 - 20:30 Uhr

VA 25030 Mo., 14.12.2026 19:30 - 20:30 Uhr
zoom *Die Veranstaltungen werden über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Abend einen Zugangslink.*

Kein Beitrag.

Anmeldung beim KBW Erding – online oder per Mail.

Schöpferische Stille

Eine Kombination aus Sitzen in Stille, meditativem Gehen im Park und kreativem Gestalten der Eindrücke, die aus der Stille auftauchen. Es geht um Aufmerksamkeit und Wahrnehmung und um bewussten Ausdruck der inneren Erfahrung mit einfachen Techniken auf Papier.

Das Material wird gestellt (Unkosten: 4,00 €). Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitnehmen (event. eigener Sitzhocker). Selbstverpflegung

Sabine Penzenstadler

VA 24872 Sa., 24.10.2026 09:30 - 17:00 Uhr
Bildungshaus der Franziskanerinnen
Kloster Armstorf
Beitrag (zzgl. 4,00 € Materialkosten) 50,00 €
Eine Veranstaltung vom Verein für Kontemplation e.V.
in Kooperation mit dem KBW Erding
Anmeldung bis 09.10.2026 beim Verein:
info@schweigemeditation.de, Tel. 08071-51425

VA 25382 Sa., 03.07.2027 09:30 - 17:00 Uhr
Bildungshaus der Franziskanerinnen
Kloster Armstorf
Beitrag (zzgl. 4,00 € Materialkosten) 50,00 €
Eine Veranstaltung vom Verein für Kontemplation e.V.
in Kooperation mit dem KBW Erding
Anmeldung bis 18.06.2027 beim Verein:
info@schweigemeditation.de, Tel. 08071-51425

Rund um die Liturgie

Die Reihe "Rund um die Liturgie" richtet sich an Gottesdienstbeauftragte, Lektor:innen und Interessierte.

Die Treffen dienen auch als Austausch von eigenen Erfahrungen. Sie können Ihre Fragen und Anregungen einbringen. Die Abende können einzeln besucht werden.

"Gemeinsam Glaube & Leben verbinden" Andachtsformen zu verschiedenen Anlässen

Sie bekommen Vorschläge und Beispiele für verschiedene Andachtsformen im Kirchenjahr.

Bernhard Schweiger

VA 25253 **Do., 12.11.2026** 19:30 - 21:00 Uhr
Pfarrheim Isen,
Georg-Escherich-Str. 5, 84424 Isen
Kein Beitrag, Anmeldung beim KBW Erding

Einführung ins Markus-Evangelium

Im Advent beginnt das neue Lesejahr B mit Texten aus dem Markus-Evangelium.

An diesem Abend werden zentrale Themen des Evangeliums und auch typische Merkmale von biblischen Texten, wie z.B. Gleichnis, Parabel, Wundergeschichten besprochen.

Nikolaus Hintermaier

VA 25384 **Di., 01.12.2026** 19:30 - 21:00 Uhr
Pfarrheim Reichenkirchen,
Hauptstr. 9, 85447 Reichenkirchen
Kein Beitrag, Anmeldung beim KBW Erding

EINZELVERANSTALTUNGEN

Kirchenführung:

Auferstehungskirche Altenerding und Vernetzungstreffen der Kirchenführer:innen

Die neuerbaute, evangelische Auferstehungskirche (eingeweiht 2012) ist ein multifunktionaler, moderner Kirchenbau.

Karin Kreutzarek, Dipl. Ing. Architektur, wird einführen in die Baugeschichte, das Raumkonzept und die künstlerischen Besonderheiten dieser Kirche.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch und Mittagessen in der Pizzeria (in Altenerding). Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Sie in die Pizzeria mitgehen wollen (oder nicht).

Karin Kreutzarek

VA 24944 **Sa., 10.10.2026** 10:00 - 12:00 Uhr
Auferstehungskirche,
Wendelsteinstraße 12, 85435 Altenerding
Beitrag 10,00 €
Anmeldung beim KBW Erding
KEB München in Kooperation mit dem KBW Erding

Die vierzehn Nothelfer

Christophorus-Plaketten, Barbarazweige, Georgi-Ritte – viele kennen diese religiösen Bräuche. Doch wenige wissen, dass diese Bräuche mit den 14 Nothelfern verknüpft sind.

Die 14 Nothelfer sind eine Sammlung von 14 Heiligen. Im Mittelalter hat der Volksglaube 14 Frauen und Männer zusammengefasst, die in leidvollen Situationen oder bei Krankheiten um Beistand gebeten wurden.

An diesem Abend werden die einzelnen Heiligen mit ihren Legenden und Symbolen vorgestellt.

Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über die Bedeutung der 14 Nothelfer in Kunst und im Brauchtum.

Nikolaus Hintermaier

VA 25266 **Fr., 16.10.2026** 19:00 – 20:30 Uhr
 Gasthaus Lintsche,
 St. Stefansplatz 14, 85465 Zustorf
 Kein Beitrag, ohne Anmeldung
 Pfarrgemeinderat Zustorf
 in Kooperation mit dem KBW Erding



Nikolaus Hintermaier, privat

Halloween, Allerheiligen, Allerseelen – Alter Brauch – Neuer Brauch

Die Referentin, Sandra Angermaier, wird auf das Brauchtum von Allerseelen und Allerheiligen eingehen. Und dabei die Verbindung herstellen zu dem "neuen Brauch" Halloween.

Sandra Angermaier

VA 25277 **Di., 20.10.2026** 19:30 – 21:00 Uhr
 Pfarrheim Oberneuching,
 St. Martin-Str. 5, 85467 Oberneuching
 Kein Beitrag, ohne Anmeldung
 Pfarrgemeinderat Oberneuching
 in Kooperation mit dem KBW Erding

"Wir vergeben und bitten um Vergebung"

Vortrag und Gespräch über den deutsch-polnischen Versöhnungsprozess

Frieden, Freiheit und Versöhnung in einem vereinten Europa sind inzwischen keine Selbstverständlichkeit mehr auf unserem Kontinent. An diesem Abend blicken wir auf die Geschichte der deutsch-polnischen Versöhnung nach dem Zweiten Weltkrieg.

Am Vorabend des zu Ende gehenden Zweiten Vatikanischen Konzils haben im Jahre 1965 polnische Bischöfe einen Brief an ihre deutschen Amtsbrüder gerichtet. Dieser Brief ist unter dem Titel *"Wir vergeben und bitten um Vergebung"* bekannt.

Die deutschen Bischöfe haben ihn mit einem Schreiben *"Wir ergreifen die ausgestreckten Hände"* beantwortet. Dieser Briefwechsel gilt als Grundlage der deutsch-polnischen Aus-söhnung nach dem Zweiten Weltkrieg. Er führte 30 Jahre später zu einem Gemeinsamen Brief der beiden Bischofs-konferenzen mit dem Ziel *"Das Geschenk der Versöhnung weiterzugeben"*.

In dem Vortrag soll auf die Vorarbeiten von evangelischer und katholischer Seite eingegangen und danach gefragt werden, ob der damals eingeschlagene Weg für künftige Versöhnungs-prozesse fruchtbar gemacht werden kann.

Dr. Jörg Basten

VA 25350 **Do., 22.10.2026** 19:30 – 21:00 Uhr
 Evang.-Luth. Kirchengemeinde,
 Dr. Henkel-Straße 10, 85435 Erding
 Kein Beitrag
 Ökumenisches Gesprächsforum Erding und
 pax christi Erding in Kooperation mit dem
 KBW Erding

Assistierter Suizid

Vortrag und Austausch

Laut einer Umfrage befürworten 85 % der Deutschen die Möglichkeit des assistierten Suizids.

Gleichzeitig besteht eine große Unsicherheit hinsichtlich der rechtlichen Situation. Auch die ethischen bzw. religiösen Wertvorstellungen haben sich in den letzten Jahren verändert.

Das Bundesverfassungsgericht hat im Jahr 2020 in einer Grundsatzentscheidung das "Recht auf selbstbestimmtes Sterben" betont, ein Recht, das sich aus dem Grundgesetz ergibt. Zugleich hat der Staat die Pflicht, Leben zu schützen.

Herr Dr. Schmidkonz wird nach einem kurzen historischen Abriss auf diese Wertekollision eingehen, die aktuelle Rechtslage darstellen und die Probleme in der Praxis erläutern.

Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Dr. Peter Schmidkonz

VA 25349 **Di., 27.10.2026** 19:30 - 21:00 Uhr
Pfarrheim St. Johannes,
Kirchgasse 5, 85435 Erding
Kein Beitrag
In Kooperation mit dem Christophorus
Hospizverein Erding

Lesung mit Markus C. Müller

"Im Angesicht des Lebens"

Markus C. Müller hatte beruflich alles erreicht, der Vorstandsposten war nur noch eine Frage der Zeit.

Eigentlich war alles perfekt – oder nicht?

Als ihm ein Buch über Sterbende in die Hände fiel, wurden ihm schlagartig die Leerstellen in seinem eigenen Leben bewusst. Im seinem Buch "Angesicht des Lebens" erzählt er sehr persönlich seine Geschichte und nennt konkrete Beispiele, wie man seinen eigenen Bedürfnissen gerecht werden kann.

Markus C. Müller ist Unternehmer und Wirtschaftsmanager. Er war Europa-Chef von BlackBerry.

Im April 2015 stieg Markus C. Müller bei BlackBerry aus und absolvierte eine Ausbildung als Hospizbegleiter beim Hospizdienst DaSein e.V. in München. Im Jahr 2019 gründete er als Co-Founder und CEO die Nui Care GmbH, die einen digitalen Pflegeassistenten für pflegende Angehörige entwickelt. Seit April 2017 ist Markus C. Müller Vorstandsvorsitzender beim Hospizdienst DaSein e.V. Seit November 2023 ist er Vorstand im Spitzenverband Digitale Gesundheitsversorgung (SVDGV). 2011 belegte er Platz 85 der Top 100 der wichtigsten Persönlichkeiten der deutschen ITK-Branche der Computerwoche, 2024 gewann er den „Bayerischen Digitalpreis“.

Markus C. Müller

VA 25123 **Mo., 16.11.2026** 19:30 - 21:00 Uhr
Stadtbücherei Erding
Eintritt 12,00 €
Karten im Vorverkauf bei der Stadtbücherei Erding
und an der Abendkasse

Kooperation von Stadtbücherei Erding,
vhs Erding, Hospizverein Erding und KBW Erding



Familie



**KBW Erding
Zentrum der Familie**

Seit über 30 Jahren für Familien
in Erding und Umgebung.



Mitglied in der Landes-
arbeitsgemeinschaft (LAG)
Bayerischer Familien-
bildungsstätten e.V.



**Erziehung ist Beispiel und
Liebe – sonst nichts.
Und beides beginnt in der Familie.
Dort wächst nicht nur das Kind,
sondern auch die Eltern lernen
täglich dazu.**

Friedrich Fröbel (Pädagoge)

EKP®	32
ELTERNTALK	34
Werdende Eltern	36
Eltern-Kind-Kurse	46
Vorträge & Fachgespräche	57
Familien-Workshops	62
Erste Hilfe & Gesundheit	75



Alle Vorträge und Workshops für Eltern sind
unter www.kbw-erding.de im Bereich
„Zentrum der Familie“ einsehbar oder
können über den QR-Code abgerufen werden.

ELTERN-KIND-PROGRAMM

... und das seit 50 Jahren

Gemeinsam spielen,
Lachen,
 die Welt entdecken.

Was ist EKP®?

Unser **Eltern-Kind-Programm (EKP®)** begleitet Familien mit Kindern ab dem 1. Geburtstag bis zum Kindergarteneintritt. Hier steht die gemeinsame Zeit im Mittelpunkt: spielen, singen, lachen, die Welt entdecken und sich mit anderen Familien austauschen.

Mit einer qualifizierten EKP-Kursleitung lernen sie Lieder, Fingerspiele und Kniereiter kennen, erleben gemeinsam die Feste im Jahreskreis und entdecken viele kreative Spiel- und Sinnesanregungen, die perfekt auf die Bedürfnisse des Kindes abgestimmt sind. So entstehen wertvolle gemeinsame Erlebnisse und schöne Erinnerungen.

An einigen Standorten bieten wir auch **Baby-EKP-Gruppen** für Familien mit Babys im ersten Lebensjahr an.

Wie läuft EKP ab?

- wöchentliche Treffen von 1 bis max. 2 Stunden (je nach Alter der Kinder)
- 6 bis 10 Eltern mit ihren Kindern
- fester Ablauf der Kursstunde, gemeinsame Brotzeit
- 10 Gruppentreffen + 2 Zusatztreffen (wie gemeinsamer Ausflug, Väter-Treffen, Elternabend, ...)
- 84,00 € für 12 Treffen

Die Starttermine der Gruppen sind noch in Planung und können direkt bei den EKP-Gruppenleitungen vor Ort erfragt werden.



50 Jahre EKP – das möchten wir mit euch feiern!

Im kommenden Jahr feiert das Eltern-Kind-Programm der Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung KEB München und Freising e.V. sein 50-jähriges Jubiläum. Fünf Jahrzehnte voller gemeinsamer Erlebnisse, Begegnungen und wertvoller Familienzeit – das möchten wir mit allen feiern, die sich mit dem EKP verbunden fühlen: mit ehemaligen und aktuellen Familien, Kursleitungen und allen, die das Programm über die Jahre begleitet und geprägt haben. Wir freuen uns darauf, dieses besondere Jubiläum gemeinsam mit euch zu feiern.

Wie kann ich mich zum EKP anmelden?

Auf unserer Homepage www.kbw-erding.de findest du unsere Infoseite und eine Liste mit den EKP-Leiterinnen im Landkreis:



de.wikipedia.org



Suche Dir eine Gruppe an Deinem Ort oder in der Nähe und kontaktiere die EKP-Leiterin direkt.

ELTERNTALK®

Gesprächsrunden von Eltern für Eltern

Was ist ELTERNTALK®?

ELTERNTALK ist Austausch.

In moderierten Gesprächsrunden tauschen sich Mütter und Väter über Erziehungsfragen aus. Eigene Erfahrungen und das Wissen aus dem Erziehungsalltag stehen dabei im Mittelpunkt und es werden verschiedene Möglichkeiten des erzieherischen Umgangs mit den Kindern diskutiert oder entwickelt. Dadurch bekommen die Eltern Unterstützung für die Bewältigung ihres Erziehungsalltags.

ELTERNTALK richtet sich an alle Eltern mit Kindern bis 18 Jahren, die Interesse haben, über die ELTERNTALK-Themen Medien, Konsum, sexuelle Bildung, Suchtvorbeugung und gesundes Aufwachsen in der Familie zu sprechen.

Wie funktioniert ELTERNTALK?

Eltern treffen sich zuhause (bei einer Gastgeberin / einem Gastgeber) oder in einer Einrichtung in privaten Gesprächsrunden mit ca. 4–8 Eltern. Ehrenamtliche Moderatorinnen und Moderatoren (geschulte Mütter und Väter) begleiten den Talk, sorgen für eine angenehme Gesprächsatmosphäre und haben Arbeits- und Infomaterial dabei. Eine Gesprächsrunde dauert in der Regel zwei Stunden.

ELTERNTALK ist ein kostenloses Angebot.

Ein
Präventions-
angebot der
**Aktion Jugend-
schutz**

Wie kann ich Moderatorin / Moderator oder Gastgeberin / Gastgeber für ELTERNTALK werden?

Einfach zu einem der Elterntalk-Termine kommen oder sich bei Sabine Bablick melden: elterntalk@kbw-erding.de

Sabine Bablick

VA 25373

ELTERNTALK Medien

Mi., 09.09.2026 16:30 – 18:30 Uhr

VA 25374

ELTERNTALK Medien

Do., 10.09.2026 19:00 – 21:00 Uhr

VA 25375

ELTERNTALK Erziehung

Mi., 23.09.2026 09:00 – 11:00 Uhr

VA 25376

ELTERNTALK Erziehung

Di., 06.10.2026 09:00 – 11:00 Uhr

Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V.

Beitrag: kostenlos

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Weitere Infos zu ELTERNTALK gibt es unter
www.elterntalk.net



ELTERNTALK



WERDENDE ELTERN

Elterngeld, Kindergeld & Co. Informationsabend

ONLINE

Sie sind schwanger oder haben bereits ein Baby? Es fällt Ihnen jedoch nicht leicht, herauszufinden, welche gesetzlichen Leistungen für Sie infrage kommen? Welche Leistungen können Sie beantragen und wo werden die entsprechenden Anträge gestellt?

Der Informationsabend gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes.

Gisela Rösch

VA 25197	Di., 22.09.2026	19:00 - 20:15 Uhr
VA 25198	Di., 10.11.2026	19:00 - 20:15 Uhr
VA 25199	Di., 15.12.2026	19:00 - 20:15 Uhr
VA 25200	Di., 02.02.2027	19:00 - 20:15 Uhr
VA 25201	Di., 30.03.2027	19:00 - 20:15 Uhr

In Kooperation mit Donum Vitae Freising.

Beitrag: kostenlos

Anmeldung: www.kbw-erding.de

zoom

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.



Elternwissen KOMPAKT

Eltern zu werden ist eine der größten Veränderungen im Leben: Sie bringt bezaubernde, lustige und herausfordernde Momente mit sich. Ein Baby, das schon vieles mit auf die Welt bringt, braucht Bezugspersonen, die es von Beginn an versorgen, beschützen und begleiten, sodass es mit viel Sicherheit und Liebe ins Leben starten kann.

Mit Elternwissen KOMPAKT erfährt ihr, was Babys in den ersten Tagen, Wochen und Monaten brauchen, und wie ihr gestärkt und kompetent in eure Rolle als Eltern startet.

Weitere Kurse
finden Sie unter:
kbw-erding.de

Mit Elternwissen KOMPAKT habt ihr die Möglichkeit, euch mit unseren sechs Modulen auf eure neue Elternrolle einzustimmen. Wenn ihr alle sechs Module bucht, zahlt ihr nur fünf!

Modul 1: Stillen

Eine wunderbare Stillbeziehung wünschen sich viele werdende Mütter. Leider erleben viele Frauen den Stillbeginn anders als erhofft. Durch viele unterschiedliche Meinungen, gut gemeinte Ratschläge und hartnäckige Mythen wird das Stillen häufig zur Herausforderung.

Unsere Infoveranstaltung zum Stillen hilft ihnen, mit fundiertem Grundlagenwissen gut vorbereitet und informiert in die Stillzeit zu starten.

Susanne Lenar

VA 25080	Mo., 21.09.2026	17:30 - 19:30 Uhr
VA 25083	Mo., 16.11.2026	09:30 - 11:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 2

Modul 2: Tragen

„Babys wollen getragen werden“ – „Tragen ist das Stillen der Väter“ ... Klingt toll? Ist es auch! Beim Modul zum Thema „Tragen und Nähe“ bekommt ihr die Grundlagen zum Thema Tragetücher und Tragehilfen und könnt einiges praktisch ausprobieren.

Susanne Lenar

VA 25081 **Mo., 28.09.2026** 16:30 - 18:30 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 2

VA 25084 **Mo., 23.11.2026** 09:00 - 11:00 Uhr
Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V.,
Erdgeschoss

Modul 3: Babybad, Pflege, Handling & mehr 3

Ein wundervolles und aufregendes Ereignis liegt vor euch.
Sicher freut ihr euch – und seid gleichzeitig voller Fragen und
Erwartungen.

Vielleicht fragt ihr euch:

- Was braucht mein Baby wirklich?
- Wie versorge, wasche und wickele ich es richtig?
- Wie ziehe ich mein Baby an und aus,
ohne ihm dabei weh zu tun?

Keine Sorge – genau dafür ist dieser Kurs da.
Hier bekommt ihr nicht nur Antworten, sondern könnt mit Säug-
lingspuppen alles in Ruhe ausprobieren und üben. So gewinnt
ihr Sicherheit und Vertrauen – noch bevor euer Baby da ist.

Christiane Butz

VA 25086 **Fr., 25.09.2026** 15:00 - 17:00 Uhr
VA 25089 **Fr., 13.11.2026** 09:30 - 11:30 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 2

Modul 4: Was will mir mein Baby sagen - warum schreit es gerade? 4

Gerade in der ersten Zeit fühlen sich manche Eltern unsicher,
ob sie richtig verstehen, was ihnen ihr Baby sagen möchte und
was es braucht. Hier erfahrt ihr, was alles hinter dem Schreien
eines Babys stecken kann, wie ihr liebevoll auf euer Baby und
seine Bedürfnisse eingeht und was ihr tun könnt, wenn es euch
einmal zu viel werden sollte. Außerdem sprechen wir darüber,
wie wichtig es ist, mit eurem Baby zu sprechen, es zu unterhal-
ten und ihm viel Aufmerksamkeit und Zuwendung zu schenken.

Christiane Butz

VA 25087 **Fr., 25.09.2026** 17:15 - 18:45 Uhr
VA 25090 **Fr., 13.11.2026** 11:45 - 13:15 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 2

Modul 5: Eltern werden & Paar bleiben 5

Vom Paar zur Familie, von der Berufstätigkeit in die
Elternzeit ... Ein Baby zu bekommen, bringt ganz individuell
viele Veränderungen im Leben und im Alltag mit sich.

Am „Elternabend“ besprechen wir Themen wie:

- meine Rolle als Mama/Papa
- Partnerschaft
- emotionale Herausforderungen

Susanne Lenar

VA 25082 **Mo., 28.09.2026** 18:45 - 20:15 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 2

VA 25085 **Mo., 23.11.2026** 11:15 - 12:45 Uhr
Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V.,
Erdgeschoss

Modul 6: Gesunder Babyschlaf 6

Kaum ein Thema beschäftigt Eltern so sehr wie der Schlaf
ihres Babys. Gesunder Babyschlaf ist entscheidend – nicht nur
für das Kind, sondern auch für das Wohlbefinden der ganzen
Familie.

In diesem Modul erwarten euch wertvolle Hintergrundinfor-
mationen und praxisnahe Tipps rund um das Thema Schlaf.
Wir sprechen über Einschlafrituale, eine unterstützende All-
tagsgestaltung und zeigen verschiedene Wege auf, wie ein
entspannter Schlaf gelingen kann – für euer Baby und für euch
als Eltern.

Dabei ist uns wichtig: Es gibt nicht den einen richtigen Weg.
Jede Familie ist anders – und genau darin liegt die Stärke.

Christiane Butz

VA 25088 **Sa., 26.09.2026** 9:30 - 11:30 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Beitrag: 15,00 € je Modul,
alle 6 Module nur 75,00 €

VA 25091 **Fr., 20.11.2026** 9:30 - 11:30 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 2
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Geburtsvorbereitungskurs "Vorfreude"

achtsam – liebevoll – verbunden

Nimm dir bewusst Zeit für dich und dein Baby. Im Geburtsvorbereitungskurs stehen folgende Themen im Mittelpunkt:

- Entspannungs- und Atemtechniken sowie Meditation
- Achtsame und leichte Yoga-Einheiten
- Wie kann ich meine Geburt selbstbestimmt gestalten?

Stimme dich körperlich und seelisch auf deine Geburt und die erste Zeit mit deinem Baby ein.

Hinweis: Der Kurs enthält keine Partnerübungen zur Geburtsvorbereitung. Dein Partner oder andere vertraute Personen können jedoch teilnehmen, um sich gemeinsam mit dir zu informieren.

Christina Lex

VA 24514 **3 Treffen ab So., 11.10.2026** 19:00 - 21:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Beitrag: 80,00 €; Begleitperson 50,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Yoga für Schwangere

In unserem Kurs dreht sich alles um dich und dein Baby. Wir bieten dir eine entspannte Atmosphäre, in der du Zeit für dich und dein Baby findest. Durch Meditation und Entspannungseinheiten kannst du zur Ruhe kommen und deine innere Balance stärken.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt darauf, die Verbindung zwischen dir und deinem Baby zu stärken und das Wohlbefinden deines Babys zu fördern.

Unser Kurs unterstützt dich außerdem bei der Vorbereitung auf die Geburt. Die Übungen helfen, Rückenbeschwerden zu lindern, und bereiten dich optimal auf die bevorstehende Geburt vor. Yogamatten sind vorhanden. Bitte bringe lediglich ein Getränk für dich mit.

Christina Lex

VA 24511 **5 Treffen ab Mo., 14.09.2026** 18:30 - 20:00 Uhr
VA 24908 **5 Treffen ab Mo., 26.10.2026** 18:30 - 20:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Beitrag: 75,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Babybauch und Beckenboden BeBo®

Beckenbodengesundheit in Schwangerschaft & Geburt

Dieser Kurs begleitet dich ganzheitlich durch deine Schwangerschaft – mit einer wohlthuenden Mischung aus sanfter Fitness, gezielten Übungen, Entspannung und fundiertem Wissen über den Ablauf der Geburt. So fühlst du dich körperlich gestärkt, mental vorbereitet und vertraut mit den einzelnen Phasen der Geburt.

Im Mittelpunkt stehen:

- Sanfte Fitness- und Kräftigungsübungen, die deinen Körper in Balance halten
- Atemtechniken und Gebärhaltungen, die dir während der Geburt helfen können
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen zur Stressreduktion und inneren Ruhe
- Mobilisation und Dehnung, um Rücken, Becken und Schultern zu entlasten
- Wissen rund um Körperveränderungen, Geburt und Beckenboden
- Der Ablauf der Geburt – verständlich und beruhigend erklärt. Wir gehen die Geburt Schritt für Schritt durch, damit du genau weißt, was dich erwartet. Außerdem gibt es die Möglichkeit, zum Partnertermin die Person mitzubringen, die dich bei der Geburt begleiten wird. So erfährt auch deine Begleitperson, was bei der Geburt geschieht und wie sie dich während der Geburt bestmöglich begleiten und unterstützen kann.
- Raum für Austausch mit anderen werdenden Mamas

Für alle Schwangeren geeignet – unabhängig vom Fitnesslevel. Gönn dir Zeit zum Kräftigen, Durchatmen und Loslassen.

Christiane Butz

VA 25092 **7 Treffen ab Mo., 21.09.2026** 16:30 - 18:00 Uhr
VA 25094 **7 Treffen ab Mo., 11.01.2027** 16:30 - 18:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Beitrag: 90,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Babybelly-Tanz in der Schwangerschaft & Rückbildung

Sanfte Bewegungen aus dem Bellydance schenken dir eine liebevolle Auszeit vom Alltag und unterstützen dich dabei, dich wieder wohl in deinem Körper zu fühlen.

Der Kurs begleitet dich achtsam in der Schwangerschaft sowie in der Rückbildung nach der Geburt. Mit weichen, fließenden Bewegungen stärkst du sanft deinen Beckenboden, deine Körpermitte und dein Körpergefühl – und löst gleichzeitig Verspannungen im Rücken, Becken und Schulterbereich.

- Stärke sanft deinen Beckenboden, Bauch und Rücken
- Löse Verspannungen und finde mehr Leichtigkeit
- Finde zurück zu deiner inneren Mitte und Weiblichkeit
- Individuell angepasste Bewegungen für jede Frau
- Persönliche Begleitung und achtsame Übungen
- Keine Tanzerfahrung nötig

Jede Frau und jeder Körper ist anders – deshalb passe ich die Bewegungen individuell an dich und deine aktuelle Lebensphase an und zeige dir Übungen, die sich für dich gut und sicher anfühlen.

Ich bin Mama von zwei Kindern und zertifizierte Pränatal- und Postnatal-Bellydance-Trainerin.

Zoe Nirlou-Köblinger

- VA 25165** **5 Treffen ab Mi., 30.09.2026** 17:00 - 18:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1
- VA 25166** **5 Treffen ab Mi., 04.11.2026** 17:30 - 18:30 Uhr
Zentrum der Familie Taufkirchen
Beitrag: 70,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Rückbildungskurs Marina MovesYou

KRANKENKASSEN-
ANERKANNT

Start – je nach Körpergefühl:

- Bei einer spontanen Geburt ab der 6.–8. Woche nach der Entbindung
- Nach einem Kaiserschnitt ca. 12 Wochen nach der Entbindung
- Vielleicht sagt dir dein Körpergefühl aber etwas anderes ...

Die Rückbildung ist genauso individuell wie jede Entbindung! Auch ein späterer oder etwas früherer Start ist möglich.

Videoaufzeichnung – so bist du flexibel!

Die Stunden können jederzeit wiederholt oder nachgeholt werden.

- Beckenbodentraining und Übungen für die Tiefenmuskulatur
- für eine starke Körpermitte
- Überprüfung der Rektusdiastase
- Beratung zu rückbildungsfördernden Maßnahmen im Alltag sowie zusätzliche Übungen nach Bedarf
- Du kannst dein Baby mitnehmen oder dir eine Mami-Me-Time gönnen.
- Für frischgebackene Mamas sowie für alle Frauen geeignet, die etwas für ihren Beckenboden und ihre Tiefenmuskulatur tun möchten. Dafür ist es nie zu spät.

Im Vordergrund stehen zu Beginn des Kurses sanfte Wahrnehmungs- und Mobilisationsübungen. Langsam steigern wir uns zu einem dynamischen, aber dennoch angepassten Herz-Kreislauf-Training – individuell auf alle teilnehmenden Mamas abgestimmt.

Der Stoffwechsel wird angeregt, die Körpermitte stabilisiert und deine Muskulatur sanft gekräftigt. Zum Abschluss entspannen oder dehnen wir die tief liegenden Muskelschichten.

Marina Bauer

- VA 25232** **8 Treffen ab Do., 08.10.2026** 10:45 - 11:45 Uhr
Kursraum Marina Bauer, Bockhorn
Beitrag: 150,00 € – Der Rückbildungskurs wird von den Krankenkassen bezuschusst!
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Babymassage – Plus

Wohlfühlzeit für Babys, Mamas und Papas Erlernen und Anwenden von sanften Techniken zur Babymassage nach Frederick Leboyer in kleinen Gruppen für Babys ab der 4. Lebenswoche Babymassage tut allen gut, und alle Familien mit ihren Babys sind bei unserer Babymassage herzlich willkommen.

Haben Sie ein Kind mit Entwicklungsbesonderheiten, können Sie Ihrem Kind mit der Babymassage ebenfalls entspannende Momente ermöglichen.

Die Babymassage nach Frederique Leboyer stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind sowie die Freude aneinander. Ist die Massage erst einmal zu einem Ritual geworden, bietet sie zudem eine gute Möglichkeit, dem Baby bei Blähungen, Übermüdung oder allgemeiner Unruhe zu helfen.

Zusätzlich erhalten sie Anregungen zum alltäglichen „Handling“ in der ersten Zeit mit Ihrem Baby sowie fachliche Informationen zur Entwicklung im ersten Lebensjahr. Mit PEKiP®-Elementen lernen Sie Spiel- und Bewegungsanregungen für Ihr Baby kennen.

Bitte mitbringen: ein Handtuch oder eine Decke (Babymassageöl ist vorhanden).

Wichtig: Bitte teilen Sie uns im Feld „Bemerkungen“ das Geburtsdatum Ihres Kindes mit.

Weitere Termine
finden Sie unter:
kbw-erding.de

Gabriele Mutzbauer

VA 25346 4 Treffen ab Di., 01.09.2026 11:00 - 12:00 Uhr
VA 25347 4 Treffen ab Di., 06.10.2026 11:00 - 12:00 Uhr
VA 25348 4 Treffen ab Di., 10.11.2026 11:00 - 12:00 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 2
 Beitrag: 60,00 €
 Anmeldung: www.kbw-erding.de



Erste Zeit zu Dritt

Elternbildung und Stärkung der Kompetenzen von werdenden Eltern.

ONLINE

Die Geburt des ersten Kindes ist für viele Eltern ein sehr erfreuliches, bewegendes und aufregendes Ereignis. Zugleich wird das bisherige Leben jedoch auch grundlegend auf den Kopf gestellt. Die neuen, herausfordernden Erfahrungen und der Umgang damit stehen im Mittelpunkt dieses Vortrags.

Brigitte Vath

VA 24650 Mo., 23.11.2026 19:00 - 20:30 Uhr
 in Kooperation mit der Familienberatung Ismaning
 Beitrag: kostenlos
 Anmeldung: www.kbw-erding.de

zoom

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.

**Das erste Glück
eines Kindes
ist das
Bewusstsein,
geliebt
zu werden.**

Don Bosco



ELTERN-KIND-KURSE

Weitere Termine
finden Sie unter:
kbw-erding.de

Babytreff

Kostenlos & ohne Anmeldung

Die erste Zeit mit deinem Baby ist schön und aufregend. Die gewohnte Welt steht erst einmal Kopf und viele Fragen stellen sich. In unserem offenen und kostenlosen Babytreff kannst du deine Fragen mit Susanne besprechen. Susanne ist Familienkinderkrankenschwester, Stillberaterin (IBCLC) und Schlafberaterin.

Im Babytreff kannst du dich mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen und dein Baby trifft andere Babys.

Auch wenn dich ein Thema nicht direkt anspricht, bist du herzlich willkommen – die ausgeschriebenen Themen sind lediglich ein kleiner Input; es können jederzeit eigene Themen eingebracht und Fragen gestellt werden!

Der Babytreff ist für alle Eltern mit Neugeborenen und Babys bis max. 1,5 Jahren.

Ab 10.15 Uhr ist der Babytreff zum Ankommen geöffnet, und um 10.30 Uhr startet Susanne.

Kinderwägen bitte im Flur im EG abstellen. Wenn der Flur voll ist, bitte im KBW im Erdgeschoss klingeln, damit der Kinderwagen dort abgestellt werden kann.

Susanne Lenar

- | | | |
|-----------------|--|-------------------|
| VA 24698 | Fr., 11.09.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Sommerspaziergang im Park (bei gutem Wetter) | |
| VA 24700 | Fr., 18.09.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Massagen für Babys | |
| VA 24716 | Fr., 25.09.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Hormone / Zyklus | |
| VA 24701 | Fr., 02.10.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Zahnpflege | |
| VA 24702 | Fr., 09.10.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Geschwister | |
| VA 24703 | Fr., 16.10.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Körperpflege für Babys und Kleinkinder | |

- | | | |
|-----------------|---|-------------------|
| VA 24704 | Fr., 23.10.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Erste Hilfe in Stresssituationen | |
| VA 24705 | Fr., 30.10.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Hausmittel für Kinder | |
| VA 24717 | Fr., 06.11.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Kindersicherheit und Unfallverhütung | |
| VA 24706 | Fr., 13.11.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Schlaf - Einschlafrituale | |
| VA 24707 | Fr., 20.11.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Medien | |
| VA 24708 | Fr., 27.11.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Stoffwindeln | |
| VA 24709 | Fr., 04.12.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Entwicklungsaufgaben und Bedürfnisse von Kleinkindern | |
| VA 24710 | Fr., 11.12.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Ideen für den Beikoststart | |
| VA 24711 | Fr., 18.12.2026 | 10:15 - 11:45 Uhr |
| | Gemütliches Adventsbeisammensein | |

In Kooperation mit dem Netzwerk
Frühe Kindheit des Landratsamtes Erding
Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Eine Anmeldung ist nicht notwendig
Beitrag: kostenlos
Infos unter: www.kbw-erding.de

Offenes Elterntreffen mit Kindern im Alter von 1-2 Jahren



Elternsein ist schön – aber manchmal auch herausfordernd. Unser offenes Elterntreffen bietet Ihnen eine unkomplizierte Anlaufstelle zum Austausch, Vernetzen und Durchatmen. In entspannter Atmosphäre können sie mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, Fragen stellen, Sorgen teilen oder einfach neue Kontakte knüpfen.

Ob sie sich über den Alltag mit Baby austauschen möchten, Tipps brauchen oder einfach mal rauskommen wollen – sie sind herzlich willkommen!

Eine pädagogische Fachkraft begleitet das Treffen, steht bei Bedarf für Fragen zur Verfügung und sorgt für eine angenehme Gesprächsatmosphäre.

Ein Angebot im Rahmen von WELLCOME in Kooperation mit Netzwerk Frühe Kindheit des Landratsamtes Erding.

Susanne Lenar

VA 25304	Mi., 23.09.2026	14:30 - 16:00 Uhr
VA 25303	Mi., 28.10.2026	14:30 - 16:00 Uhr
VA 25305	Mi., 25.11.2026	14:30 - 16:00 Uhr
VA 25306	Mi., 27.01.2027	14:30 - 16:00 Uhr
VA 25307	Mi., 24.02.2027	14:30 - 16:00 Uhr
VA 25308	Mi., 28.04.2027	14:30 - 16:00 Uhr
VA 25309	Mi., 23.06.2027	14:30 - 16:00 Uhr
VA 25310	Mi., 28.07.2027	14:30 - 16:00 Uhr

Zentrum der Familie Taufkirchen

Iris Donaubauer

VA 25293	Do., 15.10.2026	9:30 - 11:00 Uhr
VA 25294	Do., 19.11.2026	9:30 - 11:00 Uhr
VA 25295	Do., 17.12.2026	9:30 - 11:00 Uhr
VA 25296	Do., 21.01.2027	9:30 - 11:00 Uhr
VA 25297	Do., 18.02.2027	9:30 - 11:00 Uhr
VA 25298	Do., 18.03.2027	9:30 - 11:00 Uhr
VA 25299	Do., 15.04.2027	9:30 - 11:00 Uhr
VA 25300	Do., 20.05.2027	9:30 - 11:00 Uhr
VA 25301	Do., 17.06.2027	9:30 - 11:00 Uhr
VA 25302	Do., 15.07.2027	9:30 - 11:00 Uhr

Mütterzentrum Erding

Beitrag: kostenlos

Anmeldung: einfach vorbeikommen

PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm

Gemeinsam wachsen im ersten Lebensjahr



PEKiP®

Das erste Jahr mit deinem Baby ist etwas ganz Besonderes – voller kleiner und großer Entwicklungsschritte.

Dein Kind entdeckt täglich Neues: Es beginnt, seinen Körper gezielter zu bewegen, neue Laute zu formen und seine Umgebung neugierig zu erkunden.

Du möchtest es auf diesem Weg liebevoll und bewusst begleiten – und hast vielleicht auch die ein oder andere Frage?

In der PEKiP-Gruppe kann dein Baby in geschützter Atmosphäre seinen Entdeckergeist ausleben: im freien Spiel, in Bewegung und im Kontakt mit anderen Babys im gleichen Alter. Und auch du profitierst: Im Austausch mit anderen Eltern und einer erfahrenen Kursleitung bekommst du Impulse, Antworten und Unterstützung für den Familienalltag.

Unsere PEKiP®-Prager-Eltern-Kind-Programm-Gruppen finden in Erding, Taufkirchen / Vils und Isen statt:

Verena Bauer

Erding Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Marion Rauscheder

Erding Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Isen Pfarrheim

Lisa-Maria Rutzmoser

Taufkirchen Zentrum der Familie Taufkirchen
(Vils) Beitrag: je 120,00 € für 10 Treffen
Anmeldung: www.kbw-erding.de

**Melden Sie sich auf unserer Interessentenliste an.
Sie werden dann in einen der nächsten Kurse eingeteilt.**

FenKid® Eltern-Baby-Kurs

FenKid

FenKid® steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«. Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen. Die ersten Lebensjahre Ihres Kindes sind der Anfang eines gemeinsamen Lebenswegs, der viele Wunder bereithält. Was in den ersten Lebensjahren geschaffen wird, bildet das Fundament für das weitere Leben. Darum ist es vielen Eltern wichtig, sich gerade in dieser Phase mit der Entwicklung ihres Kindes auseinanderzusetzen. FenKid® ist ein Weg, dies zu tun.

Im Kurs gibt es feste Elemente wie eine aufmerksame Beobachtung des Babys, kurze „Zu Mir Komm“-Übungen für die Mamas/Papas sowie Informationen und Austausch zu Themen, die Eltern im 1. Lebensjahr beschäftigen.

Unsere FenKid®-Kurse finden in Erding und in Dörfern statt:

Iris Donaubauer

Erding: Zentrum der Familie Erding, Raum 1
VA 25187 **8 Treffen ab Mo., 21.09.2026** 09:30 - 10:45 Uhr
VA 25188 **8 Treffen ab Mo., 21.09.2026** 11:15 - 12:30 Uhr
Beitrag: 104,00 €

Christiane Maasberg**Dorfen:** Pfarrheim Maria Dorfen**VA 24475 8 Treffen ab Di., 06.10.2026** 09:00 - 10:15 Uhr
Beitrag: 104,00 €**VA 25177 10 Treffen ab Di., 13.10.2026** 10:45 - 12:00 Uhr
Beitrag: 130,00 €**VA 25271 8 Treffen ab Di., 16.02.2027** 09:00 - 10:15 Uhr
Beitrag: 104,00 €**VA 25270 10 Treffen ab Di., 23.02.2027** 10:45 - 12:00 Uhr
Beitrag: 130,00 €Anmeldung: www.kbw-erding.de**fit dank baby®
mini & maxi****KRANKENKASSEN-
ANERKANNT****Für Dich und Baby zwischen 3 und 14 Monaten**

Ein effektives Ganzkörpertraining für dich – orientiert an den Bedürfnissen deines Babys – das macht fitdankbaby® aus. Dein Baby ist ganz in die Stunde eingebunden und motiviert dich mit seinem Lachen und seiner Freude an eurer gemeinsamen Auszeit. Zusätzlich werden bei fitdankbaby® gezielte Spiele wie Strampelspiele oder Knireiter für dein Baby angeboten, um es aktiv in seiner Entwicklung zu unterstützen.

- Qualitative Zeit und Spaß mit deinem Baby
- Kräftigung der Problemzonen (Bauch, Beine, Po, Rücken)
- Unterstützung der Rückbildung (Beckenboden)
- Das Trainingsgewicht wächst mit
- Spielideen und Lieder für dein Baby
- Austausch mit anderen Mamas

Eine Teilnahmebestätigung für deine Krankenkasse kannst du am Ende des Kurses erhalten. Steffi ist zertifizierte Trainerin für Beckenbodentraining und Rektusdiastase.

Stefanie Niwek,

Krankenkassenzertifizierte Präventions Gesundheitstrainerin

VA 25131 8 Treffen ab Di., 22.09.2026 9:00 - 10:00 Uhr**VA 25280 8 Treffen ab Di., 01.12.2026** 9:00 - 10:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag: 120,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de**fitdankbaby®****Spielegerisches Yoga für Kinder
im Kindergartenalter von 3–6 Jahren in Wörth**

Kinder, die in diesem Alter lernen, wie sie aus der Aktivität zur Ruhe kommen, haben damit ein Geschenk fürs Leben. Zu jeder Yoga-Stunde erwartet Euch ein Thema oder eine Geschichte, die Euch spielerisch durch die Yoga-Stunden führt.

Wir lernen viele Elemente wie Spiele, Atemübungen, Partnerübungen, Meditationsspiele, Entspannungsübungen und Visualisierungen für kleine Kinder. Dabei üben die Kinder nicht einfach nur Yogastellungen, sondern stellen spielerisch verschiedene Tiere nach wie zum Beispiel Hund, Katze, Baum, Maus oder Tiger. Kinder interessieren sich sehr für ihren Körper und haben Spaß an Bewegung. Sie können spielerisch viel dazulernen. Es wird allgemeines Wissen über Tiere, Anatomie, Physiologie, Natur oder Umwelt vermittelt. Die Yogastunden werden mit viel Freude, Spaß und Herzlichkeit durchgeführt.

Kinder können sich auch austoben beim ausschlagenden Pferd oder hüpfenden Frosch. Am Schluss erwartet Euch eine Entspannungsübung, z. B. eine Phantasiereise.

Die Themen sind vielfältig und reichen von Feuerwehr, Bauernhof und Zoo bis hin zu jahreszeitlichen Festen.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, kleines Kissen

Amanda Lindauer**VA 25035 8 Treffen ab Mo., 21.09.2026** 16:00 - 17:00 Uhr**VA 25036 8 Treffen ab Fr., 25.09.2026** 16:00 - 17:00 Uhr

Pfarrheim Wörth

Beitrag: 80,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de*Kurs nur in Begleitung eines Erwachsenen.*

Amanda Lindauer

Zwergerl-Yoga

**Entspannung und Spaß für Eltern und Baby
von 10 bis 36 Monaten**

Du suchst nach einer spielerischen Möglichkeit, die Bindung zu deinem Baby zu stärken und gleichzeitig etwas für deinen Körper zu tun?

Dann ist unser Zwergerl-Yoga genau das Richtige für euch! Gemeinsam machen wir sanfte Yoga-Übungen, bei denen dein Baby liebevoll mit einbezogen wird. Dein Körper wird gedehnt, die Muskulatur gekräftigt und die Wirbelsäule mobilisiert – alles in Verbindung mit wohltuendem körperlichem Kontakt zu deinem Baby. Kniereiter- und Fingerspiele sorgen für Spaß und sprachliche Anregung, sodass die Einheit für dein Baby zu einem besonderen Erlebnis wird. Komm vorbei und genieße wertvolle Zeit mit deinem kleinen Schatz!

Bitte mitbringen: eine Decke, eine Yoga-Matte, bequeme Kleidung und ein kleines Kissen.

Lindauer Amanda

VA 25039 **8 Treffen ab Do., 24.09.2026** 9:30 – 10:30 Uhr
Beitrag: 80,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de
Kurs nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Grundschul Kinder machen Yoga in Wörth

Wenn Kinder lernen, wie sie aus der Aktivität zur Ruhe kommen, haben sie eine wichtige und stärkende Strategie fürs Leben gewonnen. In den Yoga-Stunden für Grundschul-kinder wird ihnen die Möglichkeit gegeben, diese Entspannungsmöglichkeit zu erlernen.

Zu jeder Yoga-Stunde erwartet die Kinder ein Thema oder eine Geschichte, die sie spielerisch durch die Yoga-Stunde führt.

Gemeinsam erlernen wir viele Elemente aus dem Yoga durch Spiele, Atemübungen, Partnerübungen, Meditationsspiele und Entspannungsübungen. Dabei üben wir nicht einfach Yoga, sondern lassen unsere Fantasie in die Übungen mit einfließen und werden so zu Bäumen, Schlangen, Tigern und vielem mehr.

Die Yogastunden werden mit viel Freude, Spaß und Herzlichkeit gestaltet.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, kleines Kissen.

Amanda Lindauer

VA 25038 **8 Treffen ab Fr., 25.09.2026** 17:15 – 18:15 Uhr
Pfarrheim Wörth
Beitrag: 80,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Wobbeltturnen in Dörfen

für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung der Eltern

Was ist Wobbeltturnen?

Wobbeltturnen ist mehr als nur Turnen auf einem Brett. Es ist die Kombination aus spielerischen Bewegungsübungen, Gleichgewichtsübungen und Koordinationsübungen.

Eine Stunde besteht aus aktiven und passiven Phasen, wobei Anspannung, Entspannung und Gleichgewicht im Mittelpunkt stehen. In den aktiven Phasen wird geschaukelt, gewobbelt, gekrochen, gesprungen und noch vieles mehr.

Wobbeltturnen ist speziell für Kurse in Kleingruppen konzipiert und findet in einer freundlich-familiären Umgebung statt.

Lasst uns gemeinsam die Welt des Wobbelboards entdecken!

Wobbeltturnen trägt bei zu:

- allgemeiner physischer und geistiger Gesundheit jedes Kindes
- Verbesserung des Gleichgewichts
- Verbesserung der Grobmotorik
- größerem Selbstvertrauen bei Kindern
- Entwicklung der Muskelkraft
- Erlernen von Anspannung und Entlastung
- Erhöhung der Kreativität, Arbeitshaltung und Konzentration, da aufgrund des Wobbelns bzw. Schaukelns die rechte und linke Gehirnhälfte gleichzeitig stimuliert werden
- Quality-Time und positiver Bindung zwischen Erziehenden und Kind während der Lektionen

Wobbeltturnen kann helfen bei:

- Konzentrationsstörungen
- Gleichgewichtsproblemen
- Nacken- und Rückenproblemen
- Stressbeschwerden
- Unruhe bei Kindern oder Hyperaktivität
- (Ein-)Schlafproblemen

Es wird barfuß gewobbelt. Wer das nicht möchte, muss Stoppersocken tragen. Keine Turnschuhe.

Melanie Wilken

VA 25255 **4 Treffen ab Di., 13.10.2026** 15:00 - 16:00 Uhr
Pfarrheim Maria Dorfen
Beitrag: 40,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

VA 25256

Di., 08.12.2026 15:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: 10,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de



Eltern-Kind-Naturgruppe "Wurzelzwerg" (1,5 bis 3 Jahre)

Die Natur im Jahreskreislauf erleben - das allein ist schon eine wundervolle Erfahrung. Entdecken wir mit unseren Kindern gemeinsam die Natur und den Wald, dann entfaltet sich uns jedoch eine ganze "Schatzkiste" an Erfahrungswerten, die uns, unsere Kinder und die Eltern-Kind-Beziehung nachhaltig stärken. Die Eltern-Kinder-Naturgruppe bildet dafür einen wunderbaren Rahmen. Gemeinsam mit anderen Eltern und in naturkundiger Anleitung erleben wir die Natur: mit allen Sinnen, in idyllischer Umgebung und in einer freudigen Gemeinschaft.

Ab September machen sich Eltern wieder alle zwei Wochen mit ihren Kleinsten (1-3 Jahre) auf den Weg, die Natur mit allen Sinnen, in idyllischer Umgebung und in einer freudigen Gemeinschaft zu erleben. Die "Wurzelzwerg" treffen sich das ganze Jahr über und sind ein kostenloses Angebot vom Dorfer Familienstützpunkt. Ein Einstieg ist auch im laufenden Jahr möglich, sofern es freie Plätze gibt.



„Die Natur muss gefühlt werden.“

Alexander von Humboldt

Ausrüstung:

- Wetterabhängige Kleidung, die auch dreckig werden darf
- Eine kleine Brotzeit, Sitzunterlage, kleines Gästehandtuch

Die Treffen finden bei jedem Wetter statt (außer es wird wetterbedingt abgesagt, z.B. bei Sturm, Gewitter, Starkregen usw.).

Kristina Schmitz

in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Dorfen
Naturgrundstücke rund um Dorfen

Treffen

immer freitags von 9:00 - 11:00 Uhr

Beitrag: kostenlos

Anmeldung und genaue Terminauskunft:
familienstuetzpunkt-dorfen@kja-dorfen.de

Die Waldmäuse sind los!

Die Waldmäuse treffen sich regelmäßig, um gemeinsame Zeit in der Natur zu verbringen.

Gemeinsam erleben die Familien das Spielen, Singen, Spazieren, Beobachten, Sammeln, Erkunden, Picknicken und Staunen. Ganz nebenbei wird dabei die Motorik bei den Kindern gefördert und das Immunsystem gestärkt.

Für die Eltern ist Zeit, mit ihren Kindern eine spannende und entspannte Zeit zu genießen und sich zugleich mit den anderen Eltern auszutauschen.

Schlechtes Wetter gibt es für die Waldmäuse nicht. Die Gruppe trifft sich bei fast jedem Wetter. Nur wenn es für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gefährlich wird, bleiben sie zu Hause, z.B. bei amtlichen Unwetterwarnungen, Temperaturen ab etwa 28 Grad mit hohen Ozonwerten und ab etwa -10 Grad.

Wenn das Treffen ausfallen sollte, dann werden alle angemeldeten Familien bis spätestens 60 Minuten vor Kursbeginn informiert. Natürlich wird der Termin dann auch nachgeholt.

Ute Lanzinger

VA 25241 **6 Treffen ab Mi., 23.09.2026** 09:30 – 11:00 Uhr
Waldstück hinter Weiherhäuser / Erding
Beitrag: 48,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Babysitter-Kurs in Erding

Unser Babysitterkurs in Erding bereitet euch auf das stundenweise Betreuen von Kindern im Alter von ca. 1–7 Jahren vor. Christine Eder (langjährige Babysitterin in Erding) führt euch durch den Kurs.

An diesem Vormittag erfahrt ihr:

- Entwicklungsschritte und Spielverhalten von Kindern im Kleinkind-, Kindergarten- und ersten Grundschulalter
- Trennungssituationen kennen und gestalten
- Aufsichtspflicht und verantwortungsvolle Begleitung
- Umgang mit schwierigen Situationen, z. B. Wutanfälle, Austesten von Grenzen und Geschwisterstreit
- Gestaltung des Babysittens am Tag und am Abend
- Praktische Vorbereitung auf Abläufe und Notfälle

Christine Eder

VA 25231 **Sa., 23.01.2027** 9:00 – 13:00 Uhr
Kinder- und Jugendhaus Dorfen

VA 25221 **Sa., 30.01.2027** 9:00 – 13:00 Uhr
Spielstube im Bürgerhaus, Wartenberg

VA 25161 **Sa., 20.02.2027** 9:00 – 13:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Beitrag: 40,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

VORTRÄGE & FACHGESPRÄCHE

FILM &
DISKUSSION

Was Kinder und Eltern brauchen

Beziehung statt Perfektion

Was brauchen Kinder für eine gesunde und glückliche Entwicklung? Wie können Eltern ihrer Rolle gerecht werden und welchen Ansprüchen müssen und wollen sie genügen?

Anhand eines Dokumentarfilmes eines jungen Vaters wird diesen Fragen auf den Grund gegangen und traditionelle Erziehungsmuster werden hinterfragt. Zusammen mit Expertinnen und Experten aus Bindungsforschung, Psychologie und Pädagogik werden im Film wissenschaftliche Erkenntnisse zu den Bedürfnissen von Kindern beleuchtet und mit überholten Erziehungsmythen aufgeräumt. Der Film gibt Impulse für eine bindungs- und beziehungsorientierte Erziehung, die im Anschluss diskutiert werden können.

Sabine Bablick

VA 25378 **Mi., 07.10.2026** 19:00 – 21:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag: kostenlos
Anmeldung: www.kbw-erding.de

FILM &
DISKUSSION

Was Kinder und Eltern brauchen

Erziehung ohne Angst

Im Alltag mit Kindern stoßen Eltern immer wieder an ihre eigenen Grenzen. Warum verfallen Eltern in stressigen Situationen häufig in eine Art „Erziehungsautomat“ und versuchen mit Drohungen, Druck und Angst, das Verhalten ihrer Kinder zu steuern? Welche inneren Muster wirken in Eltern und wie können diese losgelassen werden um liebevoller und klarer zu handeln?

Diese Fragen werden in einem Dokumentarfilm eines jungen Vaters beleuchtet. Dabei werden persönliche Erzählungen begleitet von wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Medizin, Verhaltensbiologie, Psychologie und Pädagogik. Der Film bietet praxisnahe Strategien für den Alltag, lädt zum Lachen und Nachdenken ein sowie zu einer anschließenden Diskussion.

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern von Kindern ab 18 Monaten bis zur Grundschulzeit.

Sabine Bablick

VA 25379 **Mi., 25.11.2026** 19:00 – 21:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag: kostenlos
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Was Kinder und Eltern brauchen Geschwisterstreit

FILM &
DISKUSSION

In Familien mit mehreren Kindern lässt sich Geschwisterstreit nicht vermeiden. Warum gibt es manchmal so viel Streit? Welche Rolle sollen Eltern beim Geschwisterstreit einnehmen? Sollen sie schlichten, den Streit stoppen oder ihn laufen lassen? Wann hört der Geschwisterstreit wieder auf? Wie können Eltern aktiv dazu beitragen, dass sich ihre Kinder besser verstehen und Konflikte friedlich lösen?

Im dritten Dokumentarfilm eines jungen Vaters wird diesen Fragen nachgegangen. Wissenschaftliche Expertisen dürfen auch hier nicht fehlen und Wunsch und Realität des Familienlebens mit mehreren Kindern werden hinterfragt. Der Film bietet Anregungen für konkrete Strategien, um die Harmonie im Familienalltag wiederherzustellen und lädt zum anschließenden Gespräch ein.

Sabine Bablick

VA 25380 **Mi., 13.01.2027** 19:00 – 21:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag: kostenlos
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Geschwisterrivalität

ONLINE

Die meisten Eltern wünschen sich ein gutes und harmonisches Verhältnis zwischen ihren Kindern. Doch was tun, wenn Geschwister ständig und wegen allem streiten? Ist Konkurrenz beziehungsweise Streit unter Geschwistern normal, und wie können Eltern hilfreich auf die Situation einwirken?

Brigitte Vath

in Kooperation mit der Familienberatung Ismaning

VA 24648 **Mo., 12.10.2026** 19:30 – 21:00 Uhr
Beitrag: kostenlos
Anmeldung: www.kbw-erding.de

zoom

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.

Sichere Bindung braucht keinen Knoten

ONLINE

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen viele Fragen auf. Zunehmend fühlen sich Eltern verunsichert oder sind unterschiedlicher Meinung, was denn das Beste für ihr Baby sei. Dieser Abend richtet sich an werdende und frischgebackene Eltern und soll ihnen Einblicke in die frühe Interaktion mit ihrem Kind gewähren.

Sie erfahren etwas zu:

- den Grundannahmen der Bindungstheorie
- woran Sie erkennen, wie es Ihrem Baby geht
- was es Ihnen damit sagen will und
- wie Sie die Bedürfnisse feinfühlig erfüllen können

Sabine Verbolde

in Kooperation mit der Familienberatung Ismaning

VA 24576 **Di., 13.10.2026** 19:00 – 21:00 Uhr
Beitrag: kostenlos
Anmeldung: info@familienberatung-ismaning.de
Tel. 089 - 693 1493 40 oder -41

zoom

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.

Über starke Nerven, volle Tage und die Kunst, bei sich zu bleiben

Familie, Beruf und Alltag fordern Eltern jeden Tag aufs Neue heraus. Zwischen Verantwortung, Organisation und dem Wunsch, allem gerecht zu werden, bleibt oft wenig Raum für die eigenen Bedürfnisse.

Mit Humor, ehrlichen Geschichten und praktischen Impulsen zeigt Andrea Peis, wie es gelingen kann, auch in turbulenten Zeiten die eigenen Kräfte zu stärken und wieder bei sich selbst anzukommen. Ein inspirierender Abend über starke Nerven, kleine Atempausen und die Kunst, gut für sich selbst zu sorgen.

Andrea Peis

VA 25252 **Mi., 28.10.2026** 19:00 - 21:00 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 1
 Beitrag: 12,00 €
 Anmeldung: www.kbw-erding.de

Gelassen durch die Autonomiephase

Ein Workshop für Eltern

Kurz davor oder schon mittendrin?

So herausfordernd die Autonomiephase auch sein kann, in ihr liegt auch eine große Chance für Verbindung, Verstehen und Beziehung.

In diesem Workshop erfährst Du, was im Gehirn Deines Kleinkinds in dieser spannenden Zeit passiert, wie Du Wutanfälle begleiten kannst und gleichzeitig in Verbindung mit Dir und Deinem Kleinkind bleibst. Außerdem erfährst Du, wie es möglich ist, Grenzen zu setzen und dennoch in Beziehung zu bleiben.

Praktische fachliche Impulse für die Umsetzung zu Hause runden den Workshop ab.

In diesen zwei Stunden bekommst Du aufbereitetes fachliches Hintergrundwissen, sodass Du Deine eigene Haltung entwickeln kannst und entspannt dem nächsten Wutanfall entgegen sehen kannst.

Jula Brandl

VA 25278 **Sa., 21.11.2026** 15:00 - 17:00 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 1
 Beitrag: 55,00 €, jede weitere Person 45,00 €
 Anmeldung: www.kbw-erding.de

Regeln, Normen und Werte?

ONLINE

Was braucht es wirklich, um unsere Kinder zu empathischen, verständnisvollen und mutigen Erwachsenen werden zu lassen?

In diesem Vortrag werden aus bindungs- und bedürfnisorientierter Perspektive gängige Erziehungsmethoden und -mittel beleuchtet und daraufhin überprüft, welche Funktionen, Absichten und Ziele hinter ihnen stehen.

Anhand konkreter Beispiele werden diese sichtbar, greifbar und verständlich vermittelt sowie Alternativen aufgezeigt.

Ein Vortrag für Eltern & Bezugspersonen.

Brandl, Jula

VA 25417 **Sa., 16.01.2027** 15:00 - 17:00 Uhr
 Beitrag: 20,00 €
 Anmeldung: www.kbw-erding.de

zoom

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.

Sprechen mit meinem Kleinkind, so dass es mich versteht

Ein Workshop für Eltern

Kennst Du das auch?

- Dein Kleinkind macht genau das Gegenteil von dem, worum Du es bittest?
- Vom Spielplatz loszugehen, endet in einer „Nein-doch“-Schleife?
- Übergänge gestalten sich schwierig?
- Fragst Du Dich, wie Du Regeln kommunizieren kannst, damit sie eingehalten werden?

In diesem Workshop bekommst Du fachliches Hintergrundwissen dazu, wie Sprache funktioniert, wie sie von Deinem Kleinkind verarbeitet wird und wie Du sprechen kannst, damit Dein Kind Dich gut versteht.

Praktische Impulse aus bindungs- und bedürfnisorientierter Perspektive für die Umsetzung zu Hause sowie Raum zum Ausprobieren runden den Workshop ab.

Dieser Workshop eignet sich sehr gut als Vertiefung des Workshops „Gelassen durch die Autonomiephase“, kann aber auch unabhängig davon besucht werden!

Jula Brandl

VA 25279 **Sa., 30.01.2027** 15:00 - 17:00 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 1
 Beitrag: 55,00 €, jede weitere Person 45,00 €
 Anmeldung: www.kbw-erding.de

FAMILIEN-WORKSHOPS

Eltern-Kind-Töpfer-Workshop – Gemeinsam kreativ mit Ton!

In unserem Eltern-Kind-Workshop in Susannes Keramikwerkstatt habt ihr die Möglichkeit, gemeinsam mit euren Kindern wunderschöne und individuelle Kunstwerke aus Ton zu erschaffen.

Ob Schalen, Figuren oder kleine Fantasiewesen – hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Der Kurs ist geeignet für Kinder ab 2 Jahren mit einem Elternteil sowie für alle anderen interessierten Familienmitglieder.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob euer Kind schon eigenständig kreativ arbeiten kann oder ob ihr euer Kind beim Töpfern unterstützt. Alle Teilnehmer, die eigenständig töpfern, bezahlen 18,00 €, inklusive Material, Farben und erstem Brand.

Bis die Kunstwerke fertig sind, dauert es ungefähr 4–6 Wochen. Die Teilnehmer werden von Susanne Weber benachrichtigt, wenn das geschaffene Werk abholbereit ist. Wer sein Werk noch glasieren möchte, kann dies mit Susanne Weber im Kurs absprechen.

Susanne Weber

VA 25316

Do., 17.09.2026 16:00 – 17:30 Uhr

Susannes Keramikwerkstatt, Hohenpolding

Beitrag: inkl. Material und Brand,

exkl. Glasur 18,00 €,

jedes weitere kreative Familienmitglied 18,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de



Töpfer-Workshop – Kreativität kennt keine Altersgrenze Gemeinsam kreativ mit Ton!



In Susannes Keramikwerkstatt sind alle willkommen:

Kinder, Teenager, Eltern, Großeltern – hier könnt ihr gemeinsam mit Ton gestalten, formen und eurer Fantasie freien Lauf lassen.

Ob fantasievolle Figuren, Schalen, kleine Kunstwerke oder ganz eigene Ideen – beim Töpfern erlebt ihr kreatives Miteinander über alle Altersgrenzen hinweg. Der Workshop ist offen für Kinder ab 2 Jahren (mit Begleitperson) und für alle, die Lust haben, mit den eigenen Händen etwas Einzigartiges zu schaffen.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr eigenständig arbeiten möchtet oder gemeinsam mit einem Kind gestaltet. Kosten: 18,00 € pro aktiv töpfernder Person – inklusive Material, Farben und erstem Brand.

Die Werke brauchen ca. 4–6 Wochen bis zur Abholung. Wer zusätzlich glasieren möchte, kann dies individuell mit Susanne Weber absprechen.

Susanne Weber

VA 25317

Mo., 05.10.2026 15:30 – 17:00 Uhr

VA 25320

Fr., 04.12.2026 15:00 – 16:30 Uhr

Susannes Keramikwerkstatt, Hohenpolding

Beitrag: inkl. Material und Brand,

exkl. Glasur 18,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

Eltern-Kind-Töpfer-Workshop – Kreative Familienzeit

In unserem Eltern-Kind-Workshop in Susannes Keramikwerkstatt habt ihr die Möglichkeit, gemeinsam mit euren Kindern wunderschöne und individuelle Kunstwerke aus Ton zu erschaffen. Der Kurs ist geeignet für Kinder ab 2 Jahren mit einem Elternteil und auch für alle anderen interessierten Familienmitglieder.

Bis die Kunstwerke fertig sind, dauert es ungefähr 4–6 Wochen. Die Teilnehmer werden von Susanne Weber benachrichtigt, wenn das geschaffene Werk abholbereit ist. Wer sein Werk noch glasieren möchte, kann dies mit Susanne Weber noch absprechen.



Halloweentöpfen

Zu Halloween wird die Werkstatt zur kleinen Kreativ-Zauberwelt: Gemeinsam könnt ihr beim Halloweentöpfen lustige Monster, Kürbisse und andere schaurige Kunstwerke aus Ton entstehen lassen.

Susanne Weber

VA 25318 Fr., 30.10.2026 15:00 - 16:30 Uhr
Beitrag: inkl. Material und Brand, exkl. Glasur 29,50 €
Susannes Keramikwerkstatt, Hohenpolding



Töpfen für die Weihnachtszeit

Lasst Weihnachtszauber entstehen und gestaltet beim Weihnachtstöpfen liebevolle Unikate aus Ton – perfekt zum Verschenken oder Behalten.

Susanne Weber

VA 25319 Mo., 16.11.2026 15:30 - 17:00 Uhr
Beitrag: inkl. Material und Brand, exkl. Glasur 29,50 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Familienwerkstatt für Familien mit Kindern von 1,5 bis 5 Jahren

Als zweifache Mama weiß ich, wie schön es ist, mit den eigenen Kindern kreativ zu arbeiten und Erinnerungen zu schaffen. Der Kreativkurs ist für Kinder von 1,5 bis 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen geeignet.

- Kunterbunter Spaß
- Umgang mit Pinsel, Schwämmen und verschiedenen Farben
- Mehr Kreativität, Geduld und Selbstständigkeit
- Umgang mit Frustration
- Grundverständnis von Formen und Farben
- Ganzheitliche Sinnesförderung
- Soziales Miteinander in der Gruppe

Weitere Kurse
finden Sie unter:
kbw-erding.de

Gemeinsam mit Mama oder Papa gestalten wir bunte Kunstwerke aus Fingerfarben, Acrylfarben, Tinte, Stoffmalfarben u. v. m. Die Kleinen lernen, mit Fingern, Pinseln, Schwämmen, Spachteln, Rollen und verschiedenen Farben zu agieren.

Der Kurs ist ideal, um die Feinmotorik und die Sinne zu fördern. In diesem einzigartigen Kurs kannst du deiner Kreativität und Fantasie freien Lauf lassen!

Alle Materialien sind im Angebot enthalten. Du benötigst lediglich alte Kleidung, etwas zu trinken und Neugierde.

Sarah Stählin

VA 25046 Do., 24.09.2026 14:00 - 14:45 Uhr
VA 25047 Do., 24.09.2026 15:00 - 15:45 Uhr
VA 25048 Do., 24.09.2026 16:00 - 16:45 Uhr

VA 25055 Do., 10.12.2026 14:00 - 14:45 Uhr
VA 25056 Do., 10.12.2026 15:00 - 15:45 Uhr
VA 25057 Do., 10.12.2026 16:00 - 16:45 Uhr

VA 25058 Do., 21.01.2027 14:00 - 14:45 Uhr
VA 25059 Do., 21.01.2027 15:00 - 15:45 Uhr
VA 25060 Do., 21.01.2027 16:00 - 16:45 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Beitrag: 1 Erwachsener + 1 Kind inkl. Material 14,00 €, jedes weitere Kind 14,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Abenteuer im Wald mit Papa

Raus aus dem Alltag und gemeinsam die Natur erleben! Bei unserem Papa-Kind-Nachmittag entdecken wir den Wald mit allen Sinnen.

Es wird gespielt, geklettert, balanciert und gemeinsam die Tier- und Pflanzenwelt erkundet.

Die Tour wird von Kristina Schmitz, Erzieherin, Naturpädagogin und Leiterin des Familienstützpunkts Dorfen, begleitet.

Infos:

- Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren
- Bitte wetterfeste Kleidung, wasserfeste Sitzunterlage sowie eine kleine Brotzeit mitbringen.

Den Treffpunkt in einem Wald südlich von Dorfen (ca. 3–6 km) erhalten Sie wenige Tage vorher.

Kristina Schmitz

VA 25343 **Sa., 12.09.2026** 15:00 - 17:00 Uhr
 Familienstützpunkt Dorfen
 Beitrag: kostenlos
 Anmeldung:
familienstuetzpunkt-dorfen@kja-dorfen.de



Waldentdecker Dorfen

Familien erleben Natur – für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Weitere Kurse
finden Sie unter:
kbw-erding.de

Der Wald ist ein Ort, an dem man aufatmen und auftanken kann. Deshalb verbringen viele Familien gerne Zeit im Wald. Es gibt viel zu entdecken und die Kinder können laufen, klettern, kraxeln und balancieren.

Wer nicht alleine in den Wald gehen mag, kann sich unseren Waldentdeckern anschließen und an einer geführten Tour durch einen Wald südlich von Dorfen teilnehmen. Wir erkunden den Wald und seine Bewohner, machen Spiele und Brotzeiten.

Konkrete Infos:

- Kristina Schmitz vom Familienstützpunkt Dorfen (Erzieherin & Naturpädagogin) führt die Tour.
- Es können Kinder von 0 bis 6 Jahren teilnehmen. Das Programm richtet sich an Kinder von 3 bis 6 Jahren.
- Bitte eine wasserfeste Unterlage/Decke zum Draufsetzen, wetterfeste Kleidung und Schuhe sowie eine kleine Brotzeit und ggf. warmen Tee mitbringen.
- Die Wegbeschreibung zum Treffpunkt erhalten Sie einige Tage vor Beginn der Veranstaltung direkt von der Referentin. Wir haben verschiedene Wälder südlich von Dorfen zur Auswahl (ca. 3–6 km von Dorfen entfernt).

Bitte melden Sie sich als Familie an und schreiben Sie im Bemerkungsfeld die Personenanzahl sowie das Alter der Kinder.

Kristina Schmitz

VA 25162 **Sa., 26.09.2026** 14:00 - 16:00 Uhr
VA 25163 **Sa., 17.10.2026** 14:00 - 16:00 Uhr
 Familienstützpunkt Dorfen
 Beitrag: kostenlos
 Anmeldung: www.kbw-erding.de

Museumstreff mit Baby

Lernen Sie den Tiermaler F. X. Stahl (1901–1977) kennen und verbringen Sie einen entspannten Vormittag zusammen mit Ihrem Baby im Museum Franz Xaver Stahl!

Zuerst sehen wir uns gemeinsam die originale Atelierwohnung des Künstlers an.

Im Anschluss können die Babys krabbeln und die Mamas und Papas sich bei einer Tasse Tee oder Kaffee untereinander austauschen.

Die Führung ist auf Eltern mit Baby abgestimmt und bietet eine entspannte Atmosphäre, in der Stillen, Wickeln und die Bedürfnisse Ihres Kindes jederzeit ihren Platz haben.

Am besten bringen Sie Ihr Baby im Tragetuch mit.

Simone Lachmann M.A.

VA 25286 **Mi., 07.10.2026** 10:00 - 12:00 Uhr
Museum Franz Xaver Stahl
Beitrag: 7,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Auf Entdeckung – fertig – los!

**Museumsworkshop für Familien mit Kindern
ab 6 Jahren im Künstlerhaus am Stahlmuseum.**

Nach einem kurzen Rundgang durch das Künstlerhaus und das einstige Wohn- und Atelierhaus des Malers Franz Xaver Stahl werden wir selbst kreativ.

Im Mittelpunkt unserer Veranstaltung steht die kreative Zeit für Eltern und Kinder. Inspiriert von den Kunstwerken im Künstlerhaus und im Stahlmuseum gestalten wir runde Holzscheiben mit individuellen Motiven und Farben. Im Anschluss dürfen die Kunstwerke mit nach Hause genommen werden.

Bitte beachten: Die Veranstaltung hat einen kreativen Anteil. Deshalb können Kleidung und andere mitgebrachte Gegenstände farbig werden.

Die Aufsichtspflicht liegt während der gesamten Veranstaltung bei den Eltern.

Simone Lachmann M.A., Andrea Schmid

VA 25284 **Fr., 23.10.2026** 13:00 - 14:30 Uhr
Künstlerhaus am Stahlmuseum
Beitrag: 7,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de



Auf Entdeckung – fertig – los!

**Museumsworkshop für Familien mit Kindern
ab 3 Jahren zur Sonderausstellung „Farben des Schnees“**

Die Ausstellung „Farben des Schnees“ im Künstlerhaus am Stahlmuseum zeigt Gemälde und Grafiken von verschiedenen Künstlern.

Alle haben das Motiv „Schnee und Winter“ gemein. Die Darstellung des Schnees ist vielfältig: Schnee wird von den Künstlerinnen und Künstlern nicht nur weiß dargestellt. Viele Farben werden vom Schnee reflektiert und so entdecken wir die Farben Hellblau, Rosa, Grün und vieles mehr in den Darstellungen des Schnees.

Im Anschluss fertigen wir ein Schneebild zum Mitnehmen für jede teilnehmende Familie an.

Bitte beachten: Die Veranstaltung hat einen kreativen Anteil. Deshalb können Kleidung und andere mitgebrachte Gegenstände farbig werden.

Die Aufsichtspflicht liegt während der gesamten Veranstaltung bei den Eltern.

Simone Lachmann M.A., Andrea Schmid

VA 25285 **Fr., 22.01.2027** 13:00 - 14:30 Uhr
Künstlerhaus am Stahlmuseum
Beitrag: 7,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Erding entspannt entdecken: Stadtführung für Mütter oder Väter mit Kinderwagen

Erding einmal ganz entspannt erleben – ohne Treppen, ohne Hektik und mit viel Zeit für die kleinen und großen Entdeckungen der Stadt: Genau dazu lädt eine besondere Stadtführung mit Türmerin Doris speziell für Mütter und Väter mit Kinderwagen ein.

Bei dieser gemütlichen Tour durch die historische Innenstadt stehen die schönsten Plätze Erdings im Mittelpunkt. Gemeinsam geht es auf gut begehbaren Wegen zu charmanten Ecken, versteckten Details und bekannten Wahrzeichen der Stadt. Unterwegs erfahren die Teilnehmenden kurzweilige Geschichten über Erdings Vergangenheit, seine Gebäude und die Menschen, die die Stadt geprägt haben.



Die Führung ist bewusst kinderwagenfreundlich gestaltet: Die Strecke ist eben, die Wege sind gut für Kinderwagen geeignet und das Tempo bleibt angenehm entspannt. Auch kleine Pausen können eingelegt werden – schließlich sollen sowohl die Mütter und Väter als auch ihre Babys die Tour genießen können.

Die Kinderwagenführung bietet zudem eine schöne Gelegenheit, andere Eltern kennenzulernen, sich auszutauschen und gemeinsam Zeit an der frischen Luft zu verbringen – während ganz nebenbei die schönsten Seiten Erdings entdeckt werden. Perfekt für einen kleinen Ausflug mit Baby.

Die Teilnahme mit Kinderwagen oder Tragetuch ist möglich und ausdrücklich erwünscht.

Treffpunkt: Museum Erding, Prielmayerstr. 1

Wir freuen uns auf gutes Wetter bei der Führung, können das aber leider nicht beeinflussen. Müssen wir die Veranstaltung aufgrund schlechten Wetters absagen, erhalten Sie per E-Mail eine Nachricht.

Doris Bauer

VA 25274 Do., 08.10.2026 9:30 - 11:00 Uhr
Museum Erding
Beitrag: 10,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Samstag-Yoga-Workshop für Eltern mit Kinder im Alter von 3-6 Jahren in Würth

Gemeinsame Zeit – und dann noch möglichst wohltuend. Beim Samstag-Yoga-Workshop in Würth steht genau das im Vordergrund: nicht nur für die Erwachsenen, sondern auch für die Kinder.

Wir erleben eine Zeit, die sowohl für die Kleinen als auch für die Großen erholsam und wohltuend ist. Mit kindgerechten Yoga-Übungen, Entspannungstechniken sowie thematisch passenden Geschichten und Sinnesreisen erlebt ihr eine Atmosphäre, in der Ruhe und Zusammensein im Mittelpunkt stehen. Die Kinder können sich zudem beim Darstellen von Hund, Katze, Pferd, Nikolaus oder Weihnachtsengel auspowern. Der Kurs findet nur in Begleitung eines Erwachsenen statt. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung und ein kleines Kissen.

Amanda Lindauer

"Herbstliche Yoga-Zeit"

VA 25112 Sa., 10.10.2026 10:00 - 11:30 Uhr

"Advent, Advent, ... entspannt"

VA 25110 Sa., 21.11.2026 10:00 - 11:30 Uhr
Pfarrheim Würth
Beitrag: 25,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Gemeinsam durch den Gefühlsdschungel Emotionsregulation im Alltag

„Warum rastet mein Kind so schnell aus?“

„Warum zieht sich mein Kind immer mehr zurück?“

„Wie kann ich meinem Kind helfen, wenn es traurig, wütend, ängstlich oder überfordert ist?“

Starke Gefühle gehören zum Aufwachsen dazu. Doch manchmal stellen Wut, Angst, Traurigkeit, Frust oder Unsicherheit Kinder und Eltern vor große Herausforderungen.

In diesem Workshop lernen Kinder und Eltern gemeinsam, Gefühle besser zu verstehen, auszudrücken und mit ihnen umzugehen. Alltagsnah entdecken wir, was hinter starken Emotionen steckt und wie wir auch in schwierigen Momenten miteinander in Verbindung bleiben können.

Mit Spielen, Übungen und wertvollen Impulsen für zu Hause schaffen wir mehr Verständnis, Sicherheit und Gelassenheit im Familienalltag.

Das Ziel: weniger Konflikte, mehr gegenseitiges Verständnis und eine stärkere Eltern-Kind-Beziehung.

Mia Vukancic, Maja Kolev

VA 25268 Sa., 17.10.2026 9:00 - 14:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Beitrag: Eltern/teil + 1 Kind 85,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Eure Fantasiewelt mit KI – kreativ, bunt und voller Ideen!

Medienworkshop für Familien

In diesem Familien-Workshop erschafft ihr gemeinsam mit ChatGPT fantastische Orte, Figuren und Geschichten – eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

In einem kurzen, anschaulichen Input erfahrt ihr außerdem, wie Künstliche Intelligenz eigentlich funktioniert, woher sie ihr Wissen hat und wie sie Texte oder Bilder erstellt.

Für Kinder ab 7 Jahren + Elternteil

Katja Bröckl-Bergner

VA 25283 **Sa., 17.10.2026** 13:00 - 15:00 Uhr
Beitrag: kostenlos
Wittelsbacher Saal, Wartenberg
in Kooperation mit dem Familienstützpunkt
Wartenberg, Anmeldung:
familienstuetzpunkt.wartenberg@lra-ed.de

Selbstverteidigung

Lerne dich selbst und andere effektiv zu schützen

**Für Mütter / Väter mit Teenagern und Kindern ab 12 Jahren,
Frauen und alle anderen Interessierten.**

Du willst lernen, gefährliche Situationen richtig einzuschätzen, dich effektiv zu verteidigen und selbstsicher aufzutreten? Dann ist dieser Selbstverteidigungskurs genau das Richtige für dich. Jeder hat das Recht, sicher und ohne Angst zu leben!

„Die Würde des Menschen ist unantastbar.“

(Artikel 1 Absatz 1 des deutschen Grundgesetzes)

**„Jeder hat das Recht auf Leben
und körperliche Unversehrtheit.“**

(Artikel 2 Absatz 2 des deutschen Grundgesetzes)

Leider werden diese beiden Grundsätze nur allzu oft missachtet und viele Menschen erfahren in den unterschiedlichsten Situationen und Lebensumständen Gewalt.

Yves Müller hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Kursteilnehmenden für das Thema Gewalt zu sensibilisieren und jedem einfache und wirkungsvolle Techniken zur Prävention sowie zum Schutz vor bevorstehender und akut auftretender Gewalt zu vermitteln. Aus dieser Aufgabe entstand dieses Selbstverteidigungsprogramm.

Jeder, der dieses Programm absolviert, wird danach einen anderen Blick auf die Themen Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung haben und wissen, wie man gefährliche Situationen vermeiden und sich im Notfall verteidigen kann.

Erhaltet mit diesem Programm ein Stück Sicherheit, damit jeder selbstsicher und ohne Angst leben kann.

Lerninhalte des Kurses:

- Theoretisches und praktisches Wissen zur Gewaltprävention
- Gefahren frühzeitig erkennen und vermeiden
- Selbstbehauptung und selbstsicheres Auftreten, um kein Opfer zu werden
- Die eigene Wirkung auf andere richtig einschätzen, nutzen und optimieren
- Effektive und leicht anwendbare Techniken zur Abwehr von Angriffen
- Abbau von Hemmungen und Steigerung des Selbstbewusstseins
- Richtiger Umgang mit erlebter Gewalt und Hilfeleistung für Dritte

Yves Müller

VA 24907 **Sa., 14.11.2026** 9:00 - 13:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag: 35,00 €, Begleitperson 35,00 €
ermäßigt für Teilnehmer unter 18 Jahren 25,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

Gemeinsam kreativ:

Adventsbasteln für Kinder mit Begleitung in Wörth

In unserer Adventswerkstatt für Kleine und Große gestalten Kinder gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson einen Weihnachtsengel und andere weihnachtliche Dekorationen. Mit unterschiedlichen Materialien, einfachen Techniken und einer gemütlichen Adventsstimmung entsteht eine einzigartige Weihnachtsdeko für euer Zuhause.

Ein Kurs zum gemeinsamen Kreativsein, Staunen und Einstimmen auf die Weihnachtszeit.



Für Kinder im Alter von 4–8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Das benötigte Material ist in den Kurskosten inbegriffen.

Amanda Lindauer

VA 25111

Sa., 05.12.2026 10:00 - 11:30 Uhr

Pfarrheim Wörth

Beitrag: 28,00 €, jedes weitere Kind 14,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de



ERSTE HILFE & GESUNDHEIT

Breifreie Beikost –

ein entspannter Beikoststart

ONLINE

Unser Baby wurde doch gerade erst geboren und schon sollen wir uns mit dem Thema Beikoststart beschäftigen? Der Beikoststart kommt oftmals schneller als gedacht. Umso wichtiger ist es für Eltern, gut vorbereitet zu sein.

In diesem ca. 3-stündigen Workshop vermittele ich euch das Basiswissen der breifreien Beikost und erkläre euch:

- Was sind die Beikostreifezeichen?
- Gibt es Sicherheitsregeln, die beachtet werden müssen (unabhängig von Brei oder breifrei)?
- Welche Lebensmittel darf ich meinem Kind anbieten?
- In welcher Form kann ich meinem Kind Lebensmittel anbieten?
- Muss ich extra für mein Baby kochen?
... und vieles mehr!

Wir werden schmecken, riechen, fühlen – unsere Sinne ansprechen – neue Erfahrungen sammeln und am Ende mit viel neuem Wissen nach Hause gehen. Dabei können wir Unsicherheiten rund um den Beikoststart abbauen.

Wer kann an dem Workshop teilnehmen?

- Eltern mit Babys ab dem 4. Lebensmonat
- Eltern, die bereits Beikost geben, aber noch Fragen oder Unsicherheiten haben

Selina Lütje

VA 24463

Fr., 04.09.2026 8:45 - 10:45 Uhr

VA 24464

Fr., 06.11.2026 8:45 - 10:45 Uhr

VA 24465

Fr., 18.12.2026 8:45 - 10:45 Uhr

Beitrag: pro Person 25,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

zoom

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.

Babysprechstunde

Elternbildung und Stärkung der Kompetenzen von Säuglingse Eltern durch fachlich begleitete Sitzungen

Kostenlos & ohne Anmeldung

Warum schreit mein Baby so viel? Ist es wirklich satt? Geht es ihm gut? Habe ich alles richtig gemacht? Was ist nur los?

Diese Fragen stellen sich viele frischgebackene Eltern und stehen vor den Herausforderungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt. Doch was tun, wenn die Familie nicht unterstützend vor Ort ist und keine Nachsorgehebamme mit Rat und Tat zur Seite steht? Auch der Kinderarztbesuch bietet nicht immer genügend Zeit oder Gelegenheit, diese scheinbar banalen Probleme ausführlich zu besprechen.

Um Eltern in dieser aufregenden Zeit zu unterstützen und ihnen praktische Hilfestellungen zu geben, wurde vor einigen Jahren die Offene Baby- und Kleinkindsprechstunde ins Leben gerufen.

Drei erfahrene Familienkrankenschwestern stehen den Eltern in dieser Sprechstunde zur Verfügung, um Fragen zu Babys Wohlbefinden, Ernährung, Schlaf, Pflege, Gestaltung des Tagesablaufs sowie zur kindlichen Entwicklung zu beantworten.

Das Angebot ist für Familien kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für weitere Fragen oder Informationen steht das Team der KoKi-Fachstelle unter (08122) 58-1524 oder 58-1219 gerne zur Verfügung. Termine sowie Kontaktdaten finden Sie auch unter www.landkreis-erding.de/koki.

Kinderwagen bitte im Flur im EG abstellen. Wenn der Flur voll ist, bitte im KBW im Erdgeschoss klingeln, damit der Kinderwagen dort abgestellt werden kann.

Die Babysprechstunde findet in Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Kindheit des Landratsamtes Erding statt.

Susanne Lenar

VA 24725 Mo., 14.09.2026 9:00 - 11:00 Uhr
VA 24726 Mo., 12.10.2026 9:00 - 11:00 Uhr
VA 24727 Mo., 26.10.2026 9:00 - 11:00 Uhr
VA 24728 Mo., 09.11.2026 9:00 - 11:00 Uhr
VA 24729 Mo., 30.11.2026 9:00 - 11:00 Uhr
VA 24730 Mo., 14.12.2026 9:00 - 11:00 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 2

Conny Lösel

VA 24743 Mo., 28.09.2026 9:00 - 11:00 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 2

Christiane Butz

VA 24737 Mo., 23.11.2026 9:00 - 11:00 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 2



Erste Hilfe am Baby & Kind

Weitere Kurse
finden Sie unter:
kbw-erding.de

Als Eltern oder werdende Eltern übernimmt man eine besondere Verantwortung.

In diesem Erste-Hilfe-Kurs für Babys und Kleinkinder werden alle wichtigen Themen – theoretisch sowie praktisch – behandelt, die man für Notfälle braucht.

Die Inhalte des 4-stündigen Kurses sind u. a.:

- Fieber und Fieberkrämpfe
- Krupphusten
- Allergische Reaktionen (z. B. Bienenstiche)
- Verbrennungen und Verbrühungen
- Fremdkörper in der Luftröhre
- Reanimation bei Babys und Kleinkindern

...

Unsere Kurse sind bei der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) und vom bayerischen Innenministerium zertifiziert. Die Inhalte sind fachlich von den Kinder- und Jugendmedizinerinnen Dr. med. Ingrid Mair und Dr. med. Michael Mair geprüft.

Der Paarpreis gilt für Lebenspartner, Ehepartner und Verwandte in gerader Linie (z. B. Kinder, Eltern und Großeltern). Es kann beim Kurs ein Leitfaden zur Ersten Hilfe bei Kindern für 5,00 € erworben werden. Bei Interesse bitte den passenden Unkostenbeitrag mitbringen.

Die Erste-Hilfe-Kurse finden in Erding, Taufkirchen & Dorfen statt.

Florian Danzer

Erding: Zentrum der Familie Erding, Raum 1
VA 25227 Sa., 19.09.2026 9:00 - 13:00 Uhr
VA 25228 Fr., 23.10.2026 13:00 - 17:00 Uhr
VA 25229 Sa., 28.11.2026 9:00 - 13:00 Uhr
VA 25230 Sa., 12.12.2026 9:00 - 13:00 Uhr

Dorfen: Familienstützpunkt Dorfen
VA 25222 Sa., 26.09.2026 9:00 - 13:00 Uhr
VA 25223 Sa., 17.10.2026 9:00 - 13:00 Uhr
VA 25224 Sa., 14.11.2026 9:00 - 13:00 Uhr
VA 25225 Sa., 19.12.2026 9:00 - 13:00 Uhr

Taufkirchen: Zentrum der Familie Taufkirchen
VA 25226 Fr., 20.11.2026 13:00 - 17:00 Uhr
 Beitrag: 45,00 €, 2. Person / Paar 25,00 €
 Anmeldung: www.kbw-erding.de

Harmonisierung von Körper & Geist

Qi Gong-Schnupperkurs für alle
 interessierten von 12-100 Jahren



Im hektischen Alltag vergessen wir oft, auf unseren Körper zu hören. Dabei ist das so wichtig, um für die Herausforderungen des Lebens bereit zu sein.

Qi Gong bietet dir einen sanften Weg zurück zu mehr Gelassenheit, innerer Stärke und Lebensenergie.

In diesem Kurs lernst du fließende Bewegungen, bewusste Atmung und einfache Übungen aus der jahrtausendealten asiatischen Gesundheitslehre. Qi Gong hilft dabei, Stress abzubauen, die Konzentration zu verbessern und Körper sowie Geist in Einklang zu bringen. **Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und entdecke die Kraft in dir neu. Starte jetzt deine Reise zu mehr Balance und Lebensenergie.**

Yves Müller

VA 24975 Sa., 26.09.2026 9:00 - 11:00 Uhr
 Fortbildungszentrum KBW

VA 24976 Sa., 28.11.2026 9:00 - 11:00 Uhr
 Zentrum der Familie Taufkirchen
 Beitrag: Begleitperson 25,00 €
 ermäßigt für Teilnehmer unter 18 Jahren 15,00 €
 Anmeldung: www.kbw-erding.de

Natürlich gut vorbereitet:

Die homöopathische Hausapotheke für Groß & Klein

Ich bin Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt klassische Homöopathie und zeige dir in diesem Kurs, wie du die Kraft der Homöopathie ganz praktisch für dich und deine Familie nutzen kannst. Mich begeistert besonders, wie fein und gleichzeitig wirkungsvoll diese Methode arbeitet, und genau dieses Wissen möchte ich mit dir für deine Familie teilen.

Gemeinsam stellen wir uns die Frage: Was gehört eigentlich in eine gut ausgestattete homöopathische Hausapotheke? Du lernst die wichtigsten Mittel für typische Alltagssituationen kennen, von Erkältungen und Infekten bis hin zu kleinen Verletzungen und anderen Wehwehchen.

Dabei geht es nicht nur um Theorie: Du bekommst ein Gefühl dafür, welches Mittel wann sinnvoll ist und wie du es sicher anwendest. Mein Ziel ist, dass du nach dem Kurs mehr Vertrauen in deine eigene Einschätzung hast und weißt, wie du Homöopathie gezielt einsetzen kannst, aber auch, wann es wichtig ist, ärztliche Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

Ergänzend fließen auch ausgewählte Naturheilverfahren in den Kurs ein, die die Homöopathie sinnvoll abrunden und dir noch mehr Möglichkeiten für eine ganzheitliche, natürliche Begleitung im Alltag eröffnen.

Für mehr Sicherheit, Natürlichkeit und Selbstvertrauen im Umgang mit kleinen und großen Alltagsbeschwerden.

Marianne Schmid

VA 25245 2 Treffen ab Sa., 24.10.2026 9:00 - 12:00 Uhr
 Zentrum der Familie Erding, Raum 1
 Beitrag: 25,00 €, 2. Person für Paar 20,00 €
 Anmeldung: www.kbw-erding.de

Achtsam Trockenwerden – unterwegs, in der Kita und nachts ohne Windel

ONLINE

Dieser Online-Workshop richtet sich an Eltern und Bezugspersonen, deren Kinder tagsüber im vertrauten Umfeld bereits ohne Windel gut zurechtkommen und die sich auf die nächste Etappe gut vorbereiten möchten.

Wir gehen folgenden Fragen nach:

- Ohne Windel unterwegs – wie kann das gehen? Worauf sollte ich achten, und was sollte ich alles dabei haben?
- Ohne Windel in der Krippe/Kita: Wie bilde ich ein vertrauensvolles Team mit dem pädagogischen Fachpersonal? Welche Absprachen braucht es? Wie führe ich ein für beide Seiten angenehmes Gespräch zum Thema?
- Nachts ohne Windel: Woran merke ich, dass mein Kind auch nachts ohne Windel sein kann? Wie kann ich mich gut vorbereiten, und was sollte ich beachten?

In diesem Workshop vermittele ich Dir Fachwissen zu biologischem Hintergrundwissen, achtsamer Kommunikation, Organisation und Vorbereitung – wie immer so aufbereitet, dass Du im Alltag wirklich etwas damit anfangen kannst!

Inhaltlich orientiert sich dieser Workshop am Kindeswohl und distanziert sich von jeglicher Art des Töpfchentrainings.

Brandl, Julia

VA 25416 **Sa., 24.10.2026** 15:00 – 17:00 Uhr

Beitrag: 40,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

zoom *Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.*

Ernährung

Ernährung bei ADHS

ONLINE



Wie kann Ernährung den Alltag von Kindern mit ADHS unterstützen?

In diesem Vortrag erfahren sie, welche Rolle regelmäßige Mahlzeiten, eine ausgewogene Nährstoffversorgung und Essgewohnheiten für Konzentration, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden spielen. Wissenschaftlich fundiert und alltagstauglich.

Anna-Franziska Spaniol

VA 25287 **Di., 06.10.2026** 19:00 – 20:00 Uhr

Beitrag: 15,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

zoom *Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.*

Bewusst durch den Supermarkt

ONLINE



Zwischen Werbeversprechen, bunten Verpackungen und einer riesigen Auswahl fällt die Orientierung oft schwer. Lernen sie, Etiketten richtig zu lesen, Lebensmittel bewusster auszuwählen und typische Einkaufsfallen zu erkennen – für einen entspannten und informierten Einkauf.

Anna-Franziska Spaniol

VA 25288 **Di., 20.10.2026** 19:00 – 20:00 Uhr

Beitrag: 15,00 €

Anmeldung: www.kbw-erding.de

zoom *Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.*



Meal Prep – Entspannt durch die Woche

ONLINE

Weniger Stress, mehr Zeit und trotzdem ausgewogen essen: Meal Prep macht's möglich.

Lernen sie einfache Strategien kennen, mit denen sich Mahlzeiten für die ganze Familie vorbereiten und gesunde Ernährung unkompliziert in den Alltag integrieren lässt.

Anna-Franziska Spaniol

VA 25289 **Di., 24.11.2026** 19:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: 15,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

zoom

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.



Nachhaltige Ernährung

ONLINE

Gut für die Gesundheit und die Umwelt: Entdecken sie, wie nachhaltige Ernährung im Familienalltag gelingen kann. Der Vortrag zeigt praktische Möglichkeiten, bewusste Lebensmittelentscheidungen zu treffen ... ohne Verzicht und mit viel Genuss.

Anna-Franziska Spaniol

VA 25290 **Mo., 22.02.2027** 19:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: 15,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

zoom

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.

Unsere Nährstoffe – Ein Überblick

ONLINE



Kohlenhydrate, Eiweiß, Fett, Vitamine und Mineralstoffe – was steckt dahinter und warum brauchen wir sie? Dieser Vortrag vermittelt verständlich und anschaulich die Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung für die ganze Familie.

Anna-Franziska Spaniol

VA 25292 **Di., 02.03.2027** 19:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: 15,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

zoom

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.

Lebensmittelverschwendung vermeiden

ONLINE



Jedes Jahr landen große Mengen genießbarer Lebensmittel im Müll. Erfahren sie, wie sich Lebensmittelverschwendung im Alltag einfach reduzieren lässt – von der Einkaufsplanung über die richtige Lagerung bis hin zur kreativen Resteverwertung.

Anna-Franziska Spaniol

VA 25291 **Mo., 15.03.2027** 19:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: 15,00 €
Anmeldung: www.kbw-erding.de

zoom

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.

Generation *plus*



In Bewegung bleiben: Geistig & körperlich aktiv sein.

Aktiv im Kopf – für jedes Alter	86
In Bewegung bleiben – ein Leben lang	89
Fachtag für Engagierte im Seniorenbereich	93



Dieses Programm finden Sie mit vielen
weiteren Infos und der Möglichkeit zur
Anmeldung auf www.kbw-erding.de

AKTIV IM KOPF – FÜR JEDES ALTER

Geistiges Fitnessstraining in Inning a. Holz

Geistige Leistungsfähigkeit muss wie körperliche Fitness regelmäßig trainiert werden, wenn sie erhalten werden soll. Beim Gehirntraining werden durch gezielte Übungen Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit gefördert, aber auch die raschere Verarbeitung von Informationen wird dabei trainiert.

Maria-Theresia Brand, Quartiersmanagement Inning am Holz

VA 25323

Termin wird noch bekannt gegeben

Bürgerhaus Gemeinde Inning am Holz

Anmeldung: Mayra Köhler, Quartiersmanagement

Gemeinde Inning am Holz

Tel. 08084/ 94325, koehler@gemeinde-inning.de

Geistiges Fitnessstraining in Isen

Viele befürchten, dass ihre geistige Leistungsfähigkeit in jedem Fall mit zunehmendem Alter abnehmen wird. Dies trifft aber so nicht zu, denn mit wissenschaftlich erprobten Übungseinheiten wird dies verhindert.

Durch "Geistiges Fitnessstraining" wird die Konzentrationsfähigkeit, die schnelle Aufnahmefähigkeit und die Merkfähigkeit trainiert. In einem Gruppentraining fällt es leichter als alleine.

Mit abwechslungsreichen Übungen wird niemand unter- oder überfordert. Es wird kein Wissen abgefragt.

**Die Trainingsstunden haben ein Motto:
Denken erlaubt und Lachen erwünscht.**

Marianne Brucker

VA 25396

6 Treffen

ab Mi., 07.10.2026

9:45 - 11:00 Uhr

Pfarrheim Isen

Beitrag 30,00 €

Anmeldung: Marianne Brucker

Tel. 08083 8663 oder 0170 8691495

Geistige Fitness für Senioren in Finsing

Elisabeth Fuß

VA 25383

ab Di., 12.01.2027 14:30 - 16:30 Uhr

Seniorencafé / Pflegeheim Neufinsing,

während der Schulzeit, Einstieg jederzeit möglich

Münchner Str. 8, Finsing

Gedächtnistraining im Haus der Begegnung

Im Rahmen des Aktivtreffs der Stadt Erding

Es gibt kein schlechtes Gedächtnis, sondern nur ein schlecht genutztes Gehirn. Viele sind der Meinung, dass ihr Gedächtnis nicht besonders gut ist und sie nichts daran ändern können.

Mit dem Gedächtnis ist es wie mit einem Muskel, der ebenso gutes Training benötigt, um gut funktionieren zu können. Dabei gibt es eine Vielzahl von kreativen Übungen, mit denen das Gehirn trainiert und in Schwung gehalten werden kann.

Bewegungs-, Koordinations-, Wahrnehmungs-, und Konzentrationsübungen, Einprägen und Abrufen von Bildern u.a., geben dem Gehirn neue Impulse und lassen das Gedächtnis profitieren. Die Vielfalt der Übungen lassen unser Gehirn auch besser auf alltägliche Situationen reagieren und steigern das Wohlbefinden.

Spielerisch, in heiterer und entspannter Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, ihre grauen Zellen in Schwung zu bringen.

Vorkenntnisse sind dazu nicht erforderlich.

Klara Hochmuth

In Kooperation mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Erding

VA 25338

Mo., 01.02.2027 11:00 - 12:30 Uhr

Treffpunkt: Haus der Begegnung

Anmeldung: Seniorenbeauftragte Silke Hörold-Ries

Tel. 08122 408-108, seniorenberatung@erding.de

Brainwalking

In Bewegung das Gedächtnis trainieren.

Fitnesstraining für Kopf und Körper im Rahmen des Aktivtreffs

Brainwalking ist eine Art "Denksport-Spaziergang". Beim Wandern in freier Natur kann mit Wahrnehmungs- und Denksportübungen geistige und körperliche Frische getankt werden. Für viele ist es selbstverständlich ihren Körper zu trainieren. Auch die grauen Gehirnzellen brauchen ständig neue Herausforderungen abseits der gewohnten Tätigkeiten um fit zu bleiben. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass die Kombination von gemäßigter körperlicher Bewegung und geistigem Training die Leistungsfähigkeit des Gehirns um 20% erhöht. Beim Brainwalking ergänzt sich körperliches und geistiges Training sehr sinnvoll.

Dazu sind keine Walkingstöcke notwendig, damit die Hände für entsprechende Übungen frei bleiben. Lediglich gutes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung sind erforderlich. Die Veranstaltung kann auch bei leichtem Regen stattfinden.

Klara Hochmuth

In Kooperation mit dem Haus der Begegnung Erding

VA 25339 Mo., 12.07.2027 11:00 - 12:30 Uhr

Treffpunkt: Haus der Begegnung

Anmeldung: Seniorenbeauftragte Silke Hörhold-Ries

Tel. 08122 408-108, seniorenberatung@erding.de



magnific.com

IN BEWEGUNG BLEIBEN – EIN LEBEN LANG

Tanzen hält fit – mach mit!

Bewegung, Musik, Lebensfreude

Gerhild Forthoffer, Yvonne Stegemann

VA 25341

Di., 22.09.2026 15:00 - 16:30 Uhr

Pfarrheim Klettham St. Vinzenz

Beitrag 5,00 €

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Tanzen im Sitzen

Ideal für Senior:innen, die aktiv bleiben möchten – egal ob mit oder ohne Bewegungseinschränkungen.

Tanzen kann man auch im Sitzen

Auch das hält unser'n Körper fit

Und das Gehirn kommt auch ins Schwitzen

Drum komm zu uns und mach gleich mit.

Getanzt werden verschiedene Tänze, ob mit oder ohne Handgeräte. Jeder Tanz wird erklärt, gemeinsam geübt und dann getanzt. Das Mitmachen ist wichtiger als der perfekt getanzte Tanz. Freude an Bewegung in netter Gesellschaft zählt. Das Angebot fördert Konzentration und Koordination.

Nani Gramich

VA 25351

Do., 17.09.2026 15:00 - 16:00 Uhr

VA 25352

Do., 15.10.2026 15:00 - 16:00 Uhr

VA 25353

Do., 12.11.2026 15:00 - 16:00 Uhr

VA 25354

Do., 10.12.2026 15:00 - 16:00 Uhr

Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V.

Beitrag 7,00 €

Anmeldung: KBW Erding

Senioren-gymnastik in Reichenkirchen

Anhand von senioren-gerechter Gymnastik mit Musik bleibt die Funktionstüchtigkeit des Bewegungs- und Haltungsapparates erhalten und wird verbessert. Atmung, Herz, Kreislauf und Stoffwechsel kommen in Schwung. In spielerischer Weise werden Geschicklichkeit, Reaktionsvermögen, Koordination und Konzentration trainiert.

Gabriele Fenk

VA 25340

10 Treffen

ab Di., 22.09.2026 9:00 - 10:00 Uhr

Pfarrheim Reichenkirchen

Info und Anmeldung im Pfarrbüro
in Reichenkirchen, Tel. 08762 411

Präventives Wirbelsäulentraining

Im Mittelpunkt des Präventiven Wirbelsäulentrainings stehen Haltung und Bewegung. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, stabilisiert sowie die stützende Muskulatur gekräftigt und gedehnt. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für ein positives Körpergefühl.

Rita Faltlhauser

VA 25356

10 Treffen

ab Do., 24.09.2026 18:00 - 19:00 Uhr

Pfarrheim Reichenkirchen

Yoga für Senior:innen

Yoga kann in jedem Lebensalter ausgeübt werden. Angenehme Dehnübungen laden dazu ein, sich sanft und den eigenen Möglichkeiten entsprechend zu fordern und den Geist zu entspannen. Yoga hilft durch körperliche und seelische Entspannung, durch Konzentrations- und Gedächtnistraining, die Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten. Yogaübungen stärken den Muskelaufbau, die Knochen und Gelenke. Senioren lernen, durch Yoga mit den Begleiterscheinungen des Alters besser umzugehen und den Körper so jung und geschmeidig wie möglich zu erhalten. Mit körperlicher und seelischer Fitness bleibt auch die Lebensfreude lange erhalten.

Das Geheimnis liegt in deinem "ICH".

Bitte mitbringen: Eine leichte Decke und evtl. ein kleines Kissen für die Endentspannung, eine Sporthose, also Leggings o.ä., Shirt und warme Socken. (Yoga-Matten sind vorhanden).

Ilse Dietsch

VA 25331

5 Treffen

ab Mo., 28.09.2026 14:30 - 16:00 Uhr

VA 25333

5 Treffen

ab Mi., 30.09.2026 10:00 - 11:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 50,00 €

Anmeldung: KBW Erding

(ausgebucht, Warteliste möglich)

Weitere Kurse 2026/27 fortlaufend.

Bei Interesse bitte bei uns melden.

Sitz-yoga für Senior:innen

Die Weisheit des Yoga war schon immer die Weisheit des Alters.

Mit sanften Yogaübungen auf dem Stuhl können wir Lebenslust und Vitalität in die zweite Lebenshälfte bringen und beides lange erhalten

Gerade mit zunehmendem Alter sollte man sich nicht überfordern. Ältere oder Menschen mit Hüft- oder Knie-schmerzen tun sich oft schwer damit, auf der Matte zu sitzen.

Übungen, die auf dem Stuhl ausgeführt werden, wirken wohl-tuend auf den ganzen Körper, Herz und Lunge werden gestärkt, der Blutkreislauf angeregt, sowie Gleichgewicht und Koordi-nation geschult. Yoga steigert zudem die Konzentration.

Yoga auf dem Stuhl ist auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen gut geeignet.

Hinweis: Veranstaltungsort ist leider nicht barrierefrei (Treppen).

Ilse Dietsch**VA 25332****5 Treffen****ab Di., 29.09.2026** 14:00 - 15:30 Uhr**VA 25369****5 Treffen****ab Mi., 30.09.2026** 14:00 - 15:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag 50,00 €

Anmeldung: KBW Erding

(ausgebucht, Warteliste möglich)

Weitere Kurse 2026/27 fortlaufend.**Bei Interesse bitte bei uns melden.**

Tanznachmittag für Senior:innen & Menschen mit Beeinträchtigungen

Weil Musik verbindet und uns jung hält, Tanzen bereichert auf vielen Ebenen.

Für das leibliche Wohl sorgen wir mit Kaffee und Kuchen. Livemusik von Silke Dommer.

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Eine Kooperationsveranstaltung des Regionalen Netzwerks Pflege Erding, Home Instead, der VHS Erding und dem KBW Erding

VA 25185**Mi., 07.10.2026**

14:00 - 17:00 Uhr

Pfarrheim Klettham St. Vinzenz

Anmeldung: KBW Erding

Seniorengymnastik in Finsing

jeden Donnerstag von 16.00 bis 17.00 Uhr
(während der Schulzeit)

Elisabeth Fuß**VA 25385****ab Di., 19.01.2027**

16:00 - 17:00 Uhr

Grund- und Mittelschule Finsing,
Gymnastikraum

FACHTAG FÜR ENGAGIERTE IM SENIORENBEREICH

SAVE
THE DATE

Aktiv im Kopf, aktiv im Leben

Impulse aus Forschung und Praxis für Gehirn und Gedächtnis

Diözesaner Fachtag Seniorenarbeit

u.a. mit Prof. Dr. habil. Sabine Engel, Prof'in für Gerontologie und Entwicklungspsychologie an der KathO NRW

Nähere Informationen ab Ende September 2026

Eingeladen sind ...

... Haupt- und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit von Pfarreien, Dekanaten, Bildungswerken, Verbänden und Initiativen

... z. B. Referent:innen, Kursleiter:innen, Leiter:innen von Seniorennachmittagen, Sachbeauftragte Senioren im Pfarrgemeinderat, Seniorenbeauftragte in den Dekanaten oder Kommunen, Mitarbeitende in Alten- und Service-Zentren sowie Altenheimen, ... und alle Interessierte

Kooperation des KBW Erding, dem CBW Landshut, dem Münchner Bildungswerk, der KEB München und Freising, der KEB Bayern, dem Caritas-Verband München, und dem Erzbischöflichen Ordinariat München.

VA 25358**Di., 24.11.2026**

13:00 - 19:00 Uhr

Katholische Akademie in Bayern
(Kardinal Wendel Haus)

Gesund- heit



**Lassen Sie es sich gut gehen.
Atmen Sie tief ein und aus.
Bewegen Sie sich.
Kommen Sie zur Ruhe.
Machen Sie das,
was Ihnen Freude bereitet.**

In Bewegung bleiben	96
Im Einklang sein	105
Gesund leben	111



Dieses Programm finden Sie mit vielen weiteren Infos und der Möglichkeit zur Anmeldung auf www.kbw-erding.de

IN BEWEGUNG BLEIBEN

Wer rastet, der rostet: Raus in die Natur

Gesundheitswanderung

Bewegung ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und hilft dabei, lange mobil und selbständig zu bleiben. Wir wandern gemeinsam 3-4 km und machen mehrere „bewegte Pausen“ in denen leichte, aber wirkungsvolle Übungen gemacht werden, die später auch einfach in den Alltag integriert werden können.

Gaby Gaudlitz PGR Zustorf und Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten

VA 25370 **Fr., 11.09.2026** 16:00 - 18:00 Uhr

VA 25371 **Mo., 26.04.2027** 16:00 - 18:00 Uhr

Bewegung für starke Knochen

Landgasthof Lintsche

Anmeldung: Frau Maier-Gilch, Tel. 08762/9725

maier-gilch@t-online.de

Natur. Bewegung. Innere Balance. Stress abbauen – Kraft schöpfen in der Natur

Ein Gesundheits- und Achtsamkeitskurs

Der Alltag verlangt uns viel ab. Termine, Verantwortung und ständige Erreichbarkeit führen häufig zu Stress und Erschöpfung. Dieser Kurs verbindet leichte Wanderungen mit wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen aus der Stressforschung, bewusster Bewegung, Achtsamkeit und einfachen Entspannungsübungen. Die Natur wird dabei zum Lern- und Erfahrungsraum. Schritt für Schritt entwickeln die Teilnehmenden Strategien, die sie dauerhaft in ihren Alltag übernehmen können.

Der Kurs richtet sich an alle Erwachsenen, die sich bewusst Zeit für ihre Gesundheit nehmen möchten.

Ziel des Kurses Der Kurs verbindet Bewegung, Naturerleben, Achtsamkeit und wissenschaftlich fundierte Methoden der Stressbewältigung.

Die Teilnehmenden lernen,

- Stress frühzeitig zu erkennen,
- Körper und Geist bewusst wahrzunehmen,
- ihre persönlichen Kraftquellen zu entdecken,
- mehr Gelassenheit zu entwickeln,
- Bewegung dauerhaft in ihren Alltag zu integrieren

Jeder Termin besteht aus vier festen Elementen:

1. **Impuls:** Einführung in das Thema.
2. **Natur erleben:** Geführte Wanderung mit gezielten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen.
3. **Reflexion:** Austausch in Zweiergesprächen oder in der Gruppe sowie stille Einzelreflexion.
4. **Transfer:** Eine konkrete Aufgabe für die folgende Woche, damit die Erfahrungen nachhaltig in den Alltag übernommen werden.

4 Abendwanderungen (ca. 90 Minuten) und 2 Tageswanderungen (ca. 6–7 Stunden)

Veronika Pfeffer

Diplom-Sportwissenschaftlerin, DAV-Übungsleiterin B Prävention, DAV-Trainerin C Bergwandern, zertifizierte Wanderführerin Deutscher Wanderverband

VA 25397

Start: Do., 08.04.2027

Der Flyer ist ab Oktober 2026 erhältlich und kann auch auf unserer Homepage heruntergeladen werden.

Ein Informationsabend findet im Herbst 2026 statt:
22.10.2026, 17:30 im KBW

Kursbeitrag: 180,00 € für 6 Termine

Anmeldung: KBW Erding



Veronika Pfeffer, privat

Kreistanz in Bockhorn

Tanzen ist eine Quelle von Freude und Liebe zum Leben. Mit-einander im Kreis verbunden und gleichzeitig ganz bei uns, werden wir frei für das Wesentliche und finden zurück zu unserer Mitte. Gemeinsame Rituale vertiefen dieses Geschehen und lassen uns mit neuer Lebenskraft in den Alltag zurückkehren. Die Tänze sind leicht zu erlernen und harmonisieren vom Thema und ihrer Energie mit den jeweiligen Jahreszeiten. Eingeladen sind alle, die etwas Gutes für sich tun wollen und Freude an Bewegung haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Erika Birner-Hintermaier

VA 25388 **Mi., 09.09.2026** 20:00 - 22:00 Uhr
VA 25389 **Mi., 07.10.2026** 20:00 - 22:00 Uhr
VA 25390 **Mi., 02.12.2026** 20:00 - 22:00 Uhr
 Pfarrheim Bockhorn
 Beitrag: 10,00 €

Meditatives Kreistanzen in Erding

Tänze zu den Jahreszeiten. // Sich bewegen und bewegt werden. // Tanzen schafft echte Begegnung und tiefe Verbundenheit. // Gemeinschaft erleben und Lebensfreude steigern.

Monica Catani

VA 24494 **Di., 15.09.2026** 19:00 - 21:00 Uhr
VA 25405 **Fr., 25.09.2026** 19:00 - 21:00 Uhr

Rosalinde Mader

VA 24492 **Di., 13.10.2026** 19:00 - 21:00 Uhr
VA 24533 **Fr., 30.10.2026** 19:00 - 21:00 Uhr

Erika Birner-Hintermaier

VA 24489 **Di., 10.11.2026** 19:00 - 21:00 Uhr
VA 25406 **Fr., 20.11.2026** 19:00 - 21:00 Uhr

Yvonne Stegemann

VA 24486 **Di., 15.12.2026** 19:00 - 21:00 Uhr
VA 24527 **Fr., 04.12.2026** 19:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: pro Abend: 10,00 €
 Fortbildungszentrum KBW

Tanzen ab der Lebensmitte

Mit Freude in Bewegung bleiben

Perfekt für Körper, Kopf und gute Laune //
 Bunte Tänze – Kreistanz, Line Dance, Square, u.v.m. //
 Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
 Man muss nicht zwingend einen Partner mitbringen.
 Einstieg ist jederzeit möglich.

Nani Gramich

VA 25355

5 Treffen

ab Do., 24.09.2026 10:00 - 11:30 Uhr
 Pfarrheim Maria Dorfen
 Einzeltermin 8,00 €
 Anmeldung: KBW Erding



magnific.com

Meditatives & Sakrales Kreistanzen

„Tanzend unsere Mitte finden“

Einfach mit Freude mittanzen!

Die Abende stehen immer unter einem jahreszeitlich passenden Thema. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Anneliese Eicher

VA 24841 **Do., 24.09.2026** 19:00 - 20:30 Uhr
VA 24843 **Fr., 30.10.2026** 19:00 - 20:30 Uhr
VA 24844 **Do., 26.11.2026** 19:00 - 20:30 Uhr
VA 24845 **Do., 17.12.2026** 19:00 - 20:30 Uhr
 Pfarrer-Gammel-Haus, Oberdorfen
 Beitrag: 8,00 €

Tanz & Natur meditativ – bewegt – rituell
Jahreszeitliche Tänze zur Lebenshilfe und Orientierung

Wir tanzen an verschiedenen Plätzen in der Natur, manchmal verbunden mit einer kleinen Wanderung von einem Wald-Tanzplatz zum Nächsten, manchmal an einem festen Wiesen-Ort. Wir tanzen in Verbindung mit den erfüllenden und heilenden Kräften der Natur und im Einklang mit den Jahreszeiten.

Termine werden im monatlichen Newsletter bekannt gegeben.

Erika Birner-Hintermaier

VA 25392 **Sa., 31.10.2026** 14:00 - 16:30 Uhr
VA 25393 **Sa., 19.12.2026** 14:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Pfarrheim Bockhorn
Beitrag: 10,00 €

Tanz in den Sommer 2027

Mit Livemusik der Gruppe „Mondfeuer“ und Michaela Bauer //
Jahreszeitliche Tänze zur Lebenshilfe und Orientierung //

„Tanzt, tanzt, tanzt,
sonst wissen die Engel im Himmel
mit dir nichts anzufangen.“
(nach Augustinus)

Termin wird im Frühjahr 2027 bekannt gegeben.
Durch den Tanz führt Erika Birner-Hintermaier



Yoga

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene
in Eichenried



Erlernen und Anwenden von Yogatechniken
Rückenschmerzen und Verspannungen abbauen und seine „Lebensbatterien“ wieder aufladen mit Körperübungen, Atemlenkung und Meditation.

Ilse Dietsch

VA 25330 **5 Treffen**
ab Mo., 28.09.2026 17:30 - 19:00 Uhr
Pfarrheim Eichenried
Beitrag: 50,00 €

VA 25334 **5 Treffen**
ab Do., 01.10.2026 18:30 - 20:00 Uhr
Pfarrheim Eichenried
Beitrag: 50,00 €
(ausgebucht, Warteliste möglich)

Yoga in Eichenried



Yoga ist ein den ganzen Menschen erfassender Übungsweg. Durch Körperübungen werden Muskelverspannungen gelöst. Gezielte Atemübungen führen zu neuen Energien. Die Entspannung und Meditation lässt innere Ruhe und Harmonie erleben.

Brigitte Bruckmeier

VA 25321 **10 Treffen**
ab Do., 08.10.2026 17:00 - 18:30 Uhr
Turnhalle Eichenried
Beitrag: 90,00 €
(ausgebucht, Warteliste möglich)



Yoga in Erding

Wir lernen im Yoga unseren Körper kennen, spüren unseren Atem, finden Entspannung und Ruhe in den Übungen, die unserem Körper guttun. Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen Sie eine Decke mit.

Erna Ditterich

VA 25366

10 Treffen

ab Fr., 18.09.2026 18:15 - 19:45 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag: 100,00 €

(ausgebucht, Warteliste möglich)



Yoga in Langengeisling

HATHA – RAJA YOGA – der königliche Übungsweg

Einstieg jederzeit möglich

Yoga schenkt dir Zeit zum Durchatmen, Entspannen und Auftanken. Regelmäßige Yoga-Praxis kann dabei helfen, Stress abzubauen, Verspannungen zu lösen, Rückenschmerzen vorzubeugen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Schenke dir bewusst Zeit für dich und entdecke neue Energie für deinen Alltag.

Jeder Mensch ist einzigartig – genau wie jeder Körper. Deshalb ist es mir besonders wichtig, individuell auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten meiner Kursteilnehmer:innen einzugehen. Ganz gleich, ob du gerade anfängst oder bereits Yoga-Erfahrung hast: Du startest genau dort, wo du gerade stehst.

Vielleicht hast du Träume, Wünsche oder den Wunsch nach Veränderung. Yoga unterstützt dich dabei, den ersten Schritt zu gehen – achtsam, in deinem eigenen Tempo und ohne Druck. Lerne, Kraft aus Dankbarkeit zu schöpfen, kleine Erfolge bewusst wahrzunehmen und dir selbst die Aufmerksamkeit zu schenken, die du verdienst.

Mit Yoga findest du mehr Balance, innere Ruhe und Gelassenheit. Du stärkst nicht nur deinen Körper, sondern auch deinen Geist und lernst, den Herausforderungen des Alltags mit mehr Leichtigkeit zu begegnen.

So flexibel wie dein Leben

Bei mir gibt es keine feste Kursbindung. Komm einfach dann, wenn es für dich passt, und bezahle nur die Stunden, die du tatsächlich besuchst. So bleibt Yoga unkompliziert, flexibel und lässt sich ganz einfach in deinen Alltag integrieren.

Ingrid Reitmeier

VA 25419

ab Di., 06.10.2026

18:15 - 19:45 Uhr

Yoga in Langengeisling

Termine einzeln buchbar 15,00 €

Anmeldung: KBW Erding

Yoga in Wörth



Wir lernen im Yoga unseren Körper kennen, spüren unseren Atem, finden Entspannung und Ruhe in den Übungen, die unserem Körper guttun. Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen Sie eine Decke mit.

Erna Ditterich

VA 25361

12 Treffen

ab Mi., 23.09.2026

08:30 - 9:45 Uhr

VA 25362

12 Treffen

ab Mi., 23.09.2026

10:00 - 11:15 Uhr

Pfarrheim Wörth, Musiksaal im Obergeschoss

Beitrag: 108,00 €

(ausgebucht, Warteliste möglich)

Yoga in Wörth



Mit Atemübungen, Sonnengruß, Stehhaltungen, verschiedene Yogaübungen und Klangschalenmeditation.

Erna Ditterich, Amanda Lindauer

VA 25128

Sa., 12.09.2026

15:00 - 17:00 Uhr

Pfarrheim Wörth, Musiksaal im Obergeschoss

Beitrag: 30,00 €

Anmeldung: KBW Erding



Yoga in Isen

Vinyasa Yoga und Yin Yoga

Im Vinyasa Yoga fließen wir dynamisch und kraftvoll von Asana zu Asana, welches wir im ersten Teil dieser Yoga-Einheit praktizieren werden. Im Yin Yoga dagegen verweilen wir viel länger in den einzelnen Stellungen – und das mit möglichst wenig Muskelkraft. Im Gegensatz zum aktiven Vinyasa Yoga geht es beim Yin Yoga also darum, loszulassen und sich den einzelnen Asanas vollkommen hinzugeben. Herrlich um am Abend abzuschalten und Ruhe zu finden.

Bitte mitnehmen: eigene Yogamatte, 2 Yoga-Blöcke, ggfs. warme langärmelige bewegungsfreundliche Kleidung.

Für gesunde Anfänger:innen, Mittelstufe und Fortgeschrittene

Johanna Piglas-Feucht, PGR Isen

VA 25337

10 Treffen

ab Fr., 18.09.2026

09:00 - 10:15 Uhr

Pfarrheim St. Zeno

Beitrag: 80,00 €

VA 25336

10 Treffen

ab Mo., 21.09.2026

20:00 - 21:15 Uhr

Kinderland Isen (Turnraum)

(ausgebucht, Warteliste möglich)



IM EINKLANG SEIN

Progressive Muskelentspannung

Für Körper & Seele im Gleichgewicht

KRANKENKASSEN-
ANERKANNT

Die Progressive Muskelentspannung (PMR) wurde von dem Arzt und Physiologen Dr. Edmund Jacobson in den USA entwickelt. Mit Hilfe der PMR werden einzelne Muskelgruppen des Körpers bewusst und gezielt angespannt und wieder gelockert. Dieses Vorgehen führt zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Es entspannt die Nerven sowie das Herz-Kreislauf-System.

Bitte mitbringen: Hand- oder Badetuch für die Yogamatten, Decke und Wasserflasche.

Dieser Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert. Bezuschussung durch Krankenkassen ist möglich.

Barbara Reinkowski

VA 25212

8 Treffen

ab Do., 01.10.2026

18:30 - 20:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag: 134,00 €

Anmeldung: KBW Erding

KRANKENKASSEN-
ANERKANNT

Autogenes Training

Starten Sie das neue Jahr mit tiefer Ruhe, geistiger Gelöstheit und körperlicher Entspannung

Autogen heißt „selbstständig herbeiführen“.

Das Autogene Training wurde in den 20er Jahren des vergangenen Jahrhunderts von Dr. J.-H. Schultz entwickelt. Es handelt sich dabei um ein Entspannungsverfahren, bei dem ein Zustand tiefer Ruhe, geistiger Gelöstheit und körperlicher Entspannung erreicht werden kann. In diesem Kurs werden die Grundübungen des Autogenen Trainings vorgestellt und praktisch eingeübt. Das regelmäßige, tägliche Üben führt zu innerer Ruhe, Gelassenheit sowie Ausgeglichenheit und hat somit positive Auswirkungen auf den Umgang mit Stress- und Belastungssituationen im Alltag.

Es kann auch zur Schmerzminderung beitragen. Kontinuierlich angewendet, beugt das Autogene Training Stresssymptomen sowie psychosomatischem Beschwerden vor und verbessert die Konzentration. Parallel dazu werden Grundlagen des Stressmanagements vermittelt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden dabei unterstützt, individuelle Möglichkeiten der Stressreduzierung zu finden.

Dieser Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert. Bezuschussung durch Krankenkassen ist möglich.

Barbara Reinkowski

VA 25322

8 Treffen

ab Mo., 18.01.2027 18:30 - 20:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 2

Beitrag: 129,00 €

Anmeldung: KBW Erding

Ent-Täuschung, Kränkung: Ohrfeige für die Seele?

**Welche Methoden und Strategien es gibt,
um besser damit umzugehen?**

Wir machen in unserem Alltag Erfahrungen, die wir bewusst und unbewusst als gegen uns gerichtet empfinden: Worte, Taten, Gesten, Schweigen. In der Summe können diese Kränkungen zu seelischem und manchmal auch körperlichem Leid führen. Wir sind dem aber nicht hilflos ausgeliefert.

An diesem Abend geht es darum

- wie Kränkungen entstehen und was sie auslösen
- wie ich sie überhaupt erkenne
- welche Schlüssel für Veränderungen es geben kann
- welche Methoden und Strategien es gibt, um besser damit umzugehen.

Barbara Reinkowski

VA 25215

Mo., 22.02.2027 18:30 - 21:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag: 25,00 €

Anmeldung: KBW Erding

Im Einklang sein

Loslassen lernen

Lass los und entdecke dein volles Potenzial!

„Wenn ich loslasse, was ich bin,

werde ich, was ich sein könnte.

Wenn ich loslasse, was ich habe,

bekomme ich, was ich brauche.“

(Lao Tse)

Was bedeutet „loslassen“ und welche Konsequenzen hat es? Wie kann ich damit beginnen und was genau passiert dann innerlich mit mir?

Dieser Abend informiert Sie, bietet Gelegenheit zum Austausch und die Referentin leitet praktische Übungen an.

Barbara Reinkowski

VA 25216

Mo., 08.03.2027 18:30 - 21:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag: 25,00 €

Anmeldung: KBW Erding



NEU im
KBW Erding

KLANGSCHALEN- MEDITATION



magnific.com

Klangvoll ankommen

Die Kunst des Loslassens

KLANG
SCHALEN
MEDITATION

Zum Start unserer gemeinsamen Reise tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Kristall- und Metallklingschalen, deren reine und sphärischen Klänge den Geist sanft zur Ruhe bringen. Die feinen Schwingungen begleiten Sie zusammen mit einer Bilderreise in eine tiefe Entspannung und helfen dabei, angestauten Alltagsballast und mentale Anspannung bewusst loszulassen. Ein idealer Einstieg, um Leichtigkeit zu erfahren, den Kopf frei zu bekommen und ganz im Hier und Jetzt anzukommen.

Tanja Weingärtner

VA 25180

Sa., 10.10.2026 10:00 - 12:00 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag: 20,00 €

Anmeldung: KBW Erding

Der Atem des Lebens

Zur Ruhe finden im eigenen Rhythmus

KLANG
SCHALEN
MEDITATION

An diesem Abend verbinden wir die Kraft der Achtsamkeit mit fließenden Klangstrukturen, um das vegetative Nervensystem spürbar zu beruhigen. Sie erlernen einfache, wirksame Atemtechniken aus dem Mentaltraining, die in Kombination mit der Musik der Klangschalen wie ein innerer Anker wirken. So reguliert sich Ihr Stresslevel fast wie von selbst und Sie finden zurück zu Ihrem ganz persönlichen Lebensrhythmus.

Tanja Weingärtner

VA 25181

Do., 22.10.2026 19:00 - 20:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Beitrag: 20,00 €

Anmeldung: KBW Erding

In Liebe annehmen

Herzensruhe und Selbstfürsorge

KLANG
SCHALEN
MEDITATION

Dieser Abend widmet sich ganz der liebevollen Zuwendung zu sich selbst und dem Auftanken Ihrer emotionalen Reserven. Feine, warme Herzklänge und geführte Bilder laden Sie dazu ein, Selbstzweifel abzulegen, innere Blockaden sanft zu lösen und tiefen Frieden mit sich selbst zu schließen. Eine wohl-tuende Auszeit, die Ihr Herz öffnet und Ihnen neue, sanfte Lebensfreude schenkt.

Tanja Weingärtner

VA 25359 Do., 19.11.2026 19:00 - 20:30 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Beitrag: 20,00 €
Anmeldung: KBW Erding

Innere Stärke

Mit neuer Energie und Klarheit zurück in die eigene Kraft

KLANG
SCHALEN
MEDITATION

Zum Jahresende aktivieren wir Ihre inneren Kraftquellen und richten den Fokus auf Ihre mentale Resilienz. Ein dynamisches Wechselspiel aus tiefen und hohen, klaren Klängen zentriert Ihre Gedanken und hebt Ihr allgemeines Energieniveau spürbar an. Sie verlassen den Klangabend gestärkt, voller Klarheit und mit wertvollen Impulsen für einen gelassenen Umgang mit zukünftigen Herausforderungen.

Tanja Weingärtner

VA 25183 Do., 10.12.2026 19:00 - 20:30 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Beitrag: 20,00 €
Anmeldung: KBW Erding



magnific.com

GESUND LEBEN

Männer
unter sich

Kochkurs für Männer ab 55

Einfach, lecker und ausgewogen kochen

Kochen ist eine wertvolle Alltagskompetenz und bietet gleichzeitig die Möglichkeit, Neues auszuprobieren und gemeinsam Zeit zu verbringen. Aus diesem Grund startet im September im Bürgerhaus Inning am Holz ein Kochkurs speziell für Männer ab 55 Jahren.

Das Angebot richtet sich insbesondere an Männer, die ihre Kochkenntnisse erweitern oder erste Erfahrungen in der Küche sammeln möchten. Gemeinsam werden einfache, schmackhafte und ausgewogene Gerichte zubereitet, die sich problemlos in den Alltag integrieren lassen. Neben praktischen Tipps rund um Ernährung und Kochen steht auch der Austausch in einer angenehmen Atmosphäre im Mittelpunkt.

Die Kursleitung übernimmt Annika Angermaier, Meisterin der Hauswirtschaft sowie Referentin für Hauswirtschaft und Ernährung. Die Veranstaltung ist eine Kooperation des Quartiersmanagements Inning am Holz, des Katholischen Bildungswerks Erding und des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ebersberg-Erding.

Interessierte können sich ab sofort beim Quartiersmanagement Inning am Holz anmelden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Kochen, der praktische Nutzen für den Alltag und die Freude am Genießen.

Der Unkostenbeitrag beträgt 5,00 € pro Person und Kurstag.

Annika Angermaier

VA 25324 6 Treffen
ab Do., 10.09.2026 9:00 - 12:00 Uhr
Bürgerhaus Gemeinde Inning am Holz
Beitrag: pro Person 30,00 €

Anmeldung: Quartiersmanagement Inning am Holz
Hauptstraße 27, 84416 Inning am Holz
Tel. 08084 / 94325
E-Mail: koehler@gemeinde-inning.de

Augenspaziergang in der Abenddämmerung

Den Augen was Gutes tun

Begleitet mit angeleiteten achtsamen Augenübungen spazieren wir in der Abenddämmerung. Durch die Kombination aus Sehen und Gehen stärken und harmonisieren wir Augen, Körper und Geist.

Sie werden Augen machen wie gut diese Übungen tun!

Petra Schneider

VA 25342 Mo., 02.11.2026 17:00 - 18:30 Uhr
Treffpunkt vor dem KBW Erding
Beitrag: 15,00 €
Anmeldung: KBW Erding

Kleine Kügelchen, große Hilfe?

Die homöopathische Hausapotheke entdecken

Vortrag & Austausch zur homöopathischen Hausapotheke für Familien

Als Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt klassische Homöopathie vermittelt Marianne Schneider in diesem Kurs, wie die Möglichkeiten der Homöopathie ganz praktisch für sich selbst und die Familie im Alltag genutzt werden können. Besonders fasziniert sie die feine und zugleich wirkungsvolle Arbeitsweise dieser Heilmethode. Dieses Wissen möchte sie verständlich und praxisnah an ihre Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer weitergeben.

Gemeinsam wird erarbeitet, was in eine gut ausgestattete homöopathische Hausapotheke gehört. Vorgestellt werden die wichtigsten Mittel für typische Alltagssituationen wie Erkältungen, Infekte, kleinere Verletzungen oder andere akute Beschwerden.

Dabei steht nicht nur die Theorie im Mittelpunkt. Ziel des Kurses ist es, ein Gespür dafür zu vermitteln, welches Mittel in welcher Situation sinnvoll eingesetzt werden kann und wie eine sichere Anwendung erfolgt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit der homöopathischen Hausapotheke und lernen einzuschätzen, wann Homöopathie eine sinnvolle Unterstützung sein kann und wann ärztliche Abklärung oder Behandlung erforderlich ist.

Ergänzend werden ausgewählte Naturheilverfahren vorgestellt, die die Inhalte sinnvoll erweitern und zusätzliche Impulse für eine ganzheitliche und natürliche Unterstützung im Alltag geben.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Hausapotheke bewusst einsetzen, ihr Wissen über natürliche Behandlungsmöglichkeiten erweitern und mehr Vertrauen in die Selbstfürsorge sowie einen bewussteren Umgang mit der eigenen Gesundheit entwickeln möchten.

Marianne Schmid

VA 25246 ab Mi., 02.12.2026
und Mi., 09.12.2026 19:00 - 21:00 Uhr
Zentrum der Familie Erding, Raum 1
Beitrag: 2. Person für Paar 20,00 €
Anmeldung: KBW Erding

Ernährung für ein starkes Herz

Genussvoll essen, das Herz stärken

Vortrag: Herz und Gefäßen etwas Gutes tun – das ist leichter als Sie denken! Neben regelmäßiger Bewegung ist eine ausgewogene Ernährung dabei ganz entscheidend.

Was sind die Besonderheiten einer „herzgesunden“ Ernährung?
Welche Lebensmittel spielen eine Rolle?
Wie gelingt ein herzfrequenter Lebensstil im Alltag?

Antworten erhalten Sie in diesem Angebot.

Ingrid Steininger, PGR Zustorf und AELF

VA 25372 Fr., 09.04.2027 19:00 - 21:00 Uhr
Landgasthof Lintsche
Anmeldung: Frau Maier-Gilch,
Tel. 08762/9725, maier-gilch@t-online.de



Kunst & Kultur



**Kultur ist nichts Sichtbares,
sondern das
unsichtbare Band,
das die Dinge zusammenhält.**

Brauchtum & Regionale Kultur, Zeitgeschichte	116
Lesungen	119
Kreativität & Handwerk	121



Dieses Programm finden Sie mit vielen weiteren Infos und der Möglichkeit zur Anmeldung auf www.kbw-erding.de

BRAUCHTUM & REGIONALE KULTUR, ZEITGESCHICHTE

Geführter Spaziergang zur frühmittelalterlichen Wallanlage von Lappach bei St. Wolfgang

Archäologische Wanderung für Jung und Alt

Der Archäologische Verein Erding e.V. bietet in Zusammenarbeit mit dem KBW Erding e.V. einen geführten Spaziergang zur frühmittelalterlichen Wallanlage unter der Leitung von Rudi Koller an.

ZUM INHALT: Die Zeit des letzten Jahrhunderts vor der 1. Jahrtausendwende war in Bayern unter anderem geprägt von den Beutezügen großer ungarischer Reitervölker, die von etwa 899–955 plündernd durch die Region nördlich der Alpen zogen. Spuren dieser Zeit finden sich bis heute in Form von großen, aus Holz und Erde erbauten Wehranlagen, die sich bis heute in unseren Wäldern oft hervorragend erhalten haben. Ein eindrucksvolles Beispiel im Landkreis Erding befindet sich in einem Waldstück nahe bei Lappach in der Gemeinde St. Wolfgang. Die Teilnehmer erwarten viel Wissenswertes zu den geschichtlichen Hintergründen.

Führung/Vortrag durch Leitung vor Ort.

Anfahrt mit Bus ab Bahnhof Erding zum Ausgangspunkt. Gut begehbarer Wald und Feldwege. Für Rollstuhlfahrer nicht geeignet. Wegstrecke hin und zurück etwa 4 km.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung. Nehmen Sie sich bitte eine kleine Brotzeit und etwas zu trinken mit.

Rudolf Koller

In Kooperation mit dem Archäologischen Verein Erding e.V.

VA 25404 So., 24.01.2027 10:00 – 15:00

Beitrag: 18,00 €

Anmeldung bis 31.12.2026 unter

c.r.koller@t-online.de oder Tel. 08122 - 40195

Treffpunkt am Bahnhof Erding (10:00).



KBW Erding

„Erding erzählt“ – 10 Jahre. Museum Erding – 170 Jahre

In diesem Veranstaltungsformat erzählen Erdinger Größen über ihr Leben. Die Zuhörer:innen erleben Zeitgeschichte ganz persönlich erzählt.

Es spricht: Paul Adelsberger, eh. Leiter des Museums Erding

In Kooperation mit dem Museum Erding

VA 24969

Do., 12.11.2026

18:00 – 19:30 Uhr

Museum Erding

Beitrag: 5,00 €

Kartenvorverkauf ab Mitte Oktober 2026

Advents- und Weihnachtsbrauchtum

Vortrag mit **Sandra Angermaier**

VA 25368 **So., 22.11.2026** 14:00 - 16:00 Uhr

Eine Kooperation mit dem
Historischen Verein Dorfen
Pfarrheim Maria Dorfen, Pfarrsaal

Einstimmung auf den Advent: Krippenausstellung

Entdecken Sie die Vielfalt der Krippenkunst in der Krippenausstellung der Kolpingsfamilie Erding. Zu sehen sind viele liebevoll gestaltete Krippen in unterschiedlichsten Ausführungen - von einzelnen Krippenszenen bis hin zu eindrucksvollen, detailreichen Landschaften. Ergänzt wird die Ausstellung durch kreative Werke von Kindern. Die verschiedenen Materialien und Gestaltungstechniken - Ton, Papier, Filz, Stoff, Holz und Glas - machen jede Krippe zu einem besonderen Unikat.

Helga Geißler, Kolpingsfamilie Erding

VA 25387 **So., 29.11.2026** 10:00 - 15:45 Uhr

VA 25386 **Mo., 30.11.2026** 18:30 - 21:00 Uhr

Johanneshaus Erding
Keine Anmeldung nötig.

LESUNGEN

Literatur im Marienstift

Freuen Sie sich auf stimmungsvolle Lesungen mit ausgewählten Geschichten und Gedichten – **mal heiter, mal nachdenklich, stets berührend und mit viel Herz.**

Walter Müller

VA 24456 **Di., 22.09.2026** 15:00 - 16:00 Uhr

Sabine Koppe, Rainer Koppe

VA 24439 **Di., 24.11.2026** 15:00 - 16:00 Uhr

Marienstift Dorfen
In Kooperation mit dem Marienstift Dorfen
und der Stiftung Lesen

Weitere Termine 2027 finden Sie auf unserer Homepage.

Literatur im Heiliggeist-Stift

Gönnen Sie sich eine unterhaltsame Lesung im Foyer des Heiliggeist-Stiftes. Lassen Sie sich von ausgewählten Geschichten und Gedichten verzaubern – **mal heiter, mal nachdenklich, aber immer mit Herz.**

Paul Hilger

VA 24433 **Di., 22.09.2026** 15:30 - 16:15 Uhr

Walter Müller

VA 24434 **Di., 20.10.2026** 15:30 - 16:15 Uhr

Sabine Koppe, Rainer Koppe

VA 24333 **Di., 17.11.2026** 15:30 - 16:15 Uhr

Heilig-Geist-Stift
In Kooperation mit dem Heiliggeist-Stift,
der Stadtbücherei Erding und der Stiftung Lesen

Weitere Termine 2027 finden Sie auf unserer Homepage.

Literatur im Lesegarten

Seit 2022 finden unsere Sommerlesungen im Lesegarten der Stadtbücherei Erding statt. So können wir bei Regen oder zu großer Hitze ins Haus wechseln. Im Sommer 2027 wird es auch wieder Lesungen geben. Diese werden im Frühjahr 2027 bekannt gegeben.

Eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Erding, dem Haus der Begegnung und dem KBW Erding.

Lesungen
im Sommer
2027



KBW Erding

KREATIVITÄT & HANDWERK

Schicke Mode selbst genäht

Nähkurs im Zehmerhof/ Langengeisling

Ob Kleid, Tasche oder Bluse – im Nähkurs nähst du dein Wunschstück mit Profi-Tipps und viel Kreativität.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schneiderschere, Lineal (60cm), Maßband, Stecknadeln, Nähnadeln, Schneiderkreide, Nahttrenner, Nadelkissen, Schreibblock, Bleistift, fertiger Konfektionsschnitt, Stoff und Futterstoff nach Angabe des Schnittes.

Ilona Kalmes-Unruh

VA 25171

6 Treffen

ab Mo., 02.11.2026 17:00 - 20:00 Uhr

Zehmerhof Langengeisling

Kursgebühr bei 6 Personen: 220,00 €

Kursgebühr bei weniger als 6 Personen: 250,00 €
(ausgebucht, Warteliste möglich)

„Auf Weihnacht'n zua“ Erdinger Adventskalender 2026



Eine Veranstaltungsreihe des Katholischen Bildungswerks im Landkreis Erding e.V. unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Max Gotz

„Auf Weihnacht'n zua“ lädt auch in diesem Jahr dazu ein, den Advent bewusst und in Gemeinschaft zu erleben. An kulturellen und besinnlichen Orten in und um Erding schaffen wir Raum für Begegnung, Gemeinschaft und stille Momente. Tag für Tag können Sie sich eine kleine Auszeit gönnen – vor Ort und mit ausgewählten Impulsen für zuhause. Gemeinsam Advent feiern und oft nicht so „staadn Zeit“ bewusst innehalten. Schirmherr ist im 14. Jahr Oberbürgermeister Max Gotz.

Flyer liegen ab Mitte November im KBW, im Rathaus, in der Bücherei und im Museum auf.

Gesellschaft & Politik

Alle Menschen sind frei und gleich
an Würde und Rechten geboren.
Sie sind mit Vernunft und Gewissen
begabt und sollen einander
im Geiste der Brüderlichkeit
(und Schwesterlichkeit) begegnen.

(Art. 1, AEMR, 1948)



9-Uhr-Club für Frauen in Erding

Vorträge und Diskussionen zu aktuellen
politischen und religiösen Fragen

Inhalte unserer Treffen sind z. B. Buchbesprechungen,
Ausstellungsbesuche, aktuelle Themen aus Politik und
Gesellschaft usw.

Wir sind eine offene Gruppe für Frauen jeden Alters
und freuen uns auf neue Teilnehmerinnen!

Gisela Gerigk

VA 25414

(4 Treffen)

10.11.2026 9:00 - 11:00 Uhr

08.12.2026 9:00 - 11:00 Uhr

13.10.2026 9:00 - 11:00 Uhr

22.01.2027 9:00 - 11:00 Uhr

Evang. Gemeindezentrum, Wendelsteinstr. 12

Beitrag: je Treffen 10,00 €



Diese und weitere Veranstaltungen
sowie die Möglichkeit zur Anmeldung
finden Sie auf www.kbw-erding.de

Religion auf den zweiten Blick

Workshop-Reihe

Religion begegnet uns nicht nur in Kirche und Gottesdienst. Sie prägt auch Architektur, Kunst, Musik, Rituale, Symbole und viele Formen des gesellschaftlichen Zusammenlebens – oft, ohne dass wir es bewusst wahrnehmen.

Die Reihe lädt dazu ein, vertraute Phänomene aus religions- und kulturwissenschaftlicher Perspektive neu zu betrachten. Anhand ausgewählter Beispiele wird gezeigt, wie Religion Sinn stiften, Gemeinschaft prägen und unsere Gesellschaft bis heute beeinflussen kann.

Die Veranstaltungen eröffnen neue Perspektiven auf die Frage: Wo begegnet uns Religion, wo wir sie zunächst gar nicht vermuten? Religiöse Codes und Symbole zu deuten schärft den Blick für gesellschaftliche Zusammenhänge und fördert einen respektvollen Dialog in einer vielfältigen Gesellschaft. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur Neugier und die Bereitschaft, Bekanntes mit neuen Augen zu betrachten.

Dr. Sabine Exner-Krikorian

Religion auf den zweiten Blick –

Spurensuche im Alltag und der Lebenswelt

VA 25402 Mo., 05.10.2026 18:00-20:00 Uhr

Heilige Rebellion? – Was Protestsongs mit Religion verbindet

VA 25408 Mo., 16.11.2026 18:00-20:00 Uhr

Mehr als ein Datum – wie Religion unsere Zeit prägt

VA 25409 Mo., 18.01.2027 18:00-20:00 Uhr

Religion geht durch den Magen?

Vom Essen, Fasten und der Lebensführung

VA 25411 Mo., 15.03.2027 18:00-20:00 Uhr

Religion auf den zweiten Blick – Religion heute

zwischen Säkularisierung, Pluralisierung und neuer Sinnsuche

VA 25410 Mo., 12.04.2027 18:00-20:00 Uhr

Fortbildungszentrum KBW,

pro Workshop 10,00 €, alle 5 Workshops 40,00 €

Vorsorgevollmacht ab 18 Jahren

Wirklich wichtig für jeden!

Mit dem 18. Geburtstag ist man volljährig – doch nur wenige wissen, dass Eltern oder Angehörige dann nicht mehr automatisch Entscheidungen treffen dürfen, wenn man selbst dazu vorübergehend oder dauerhaft nicht in der Lage ist.

In diesem Vortrag erfahren Sie, warum eine Vorsorgevollmacht bereits ab 18 Jahren sinnvoll ist, welche rechtlichen Möglichkeiten es gibt und wie Sie rechtzeitig selbstbestimmt vorsorgen können. Anhand verständlicher Beispiele erhalten Sie praktische Informationen und Antworten auf häufige Fragen.

Der Vortrag richtet sich an junge Erwachsene, Eltern sowie alle Interessierten.

Christine Unangst, PGR Dorfen

VA 25395 Mi., 21.10.2026 19:30 - 21:00 Uhr

Pfarrheim Maria Dorfen

Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

„Haltung bewahren im politischen Spannungsfeld“

Ein Podiumsgespräch zum Thema der diesjährigen Friedensdekade „couragiert widerständig“

Wie kann es in einem politischen Amt gelingen, die eigenen Ziele und Werte aufrecht zu erhalten unter dem Druck der Erwartungen von außen?

VA 25458 Di., 10.11.2026 19:30 Uhr

Ort: wird auf der Homepage bekannt gegeben.
mit Katharina Fischer (Moderatorin, Isen)

Auf dem Podium:

Petra Bauernfeind (FW)

Georg Nagler (SPD)

Helga Stieglmaier (Grüne)

Hans Wiesmaier (CSU)

Eintritt frei. Ohne Anmeldung.

Eine Veranstaltung von ÖGE (Ökumenisches Gesprächsforum Erding) und pax christi Erding in Kooperation mit dem KBW Erding.



Fort & Weiter- bildungen

Bayerns Familien und Kinder brauchen Sie!

Nutzen Sie Ihre Chance auf einen sinnstiftenden Beruf in den bayerischen Kitas. Begleiten Sie unsere Kinder ins Leben – wir suchen noch viel mehr Kita-Herzwerker!

Ulrike Scharf, Staatsministerin



Wissen gibt Dir die Möglichkeit, etwas zu verändern.

Claire Fagin (Pädagogin & Krankenschwester)

Inhouse-Schulungen	128
Fortbildungen	130
Bildungshäppchen	137
Fachkräftegewinnung	138
Tageseltern	142



Dieses Programm finden Sie mit vielen weiteren Infos und der Möglichkeit zur Anmeldung auf www.kbw-erding.de



KBW Erding

Mehr Raum für Wissen, Austausch und Entwicklung

Wir starten in das neue Fortbildungsjahr – und begrüßen Sie dazu in unseren Räumen im Fortbildungszentrum des KBW.

Die modernen Räumlichkeiten sind speziell für Fort- und Weiterbildung konzipiert und bieten optimale Bedingungen für Lernen, Austausch und fachliche Weiterentwicklung.

Mit ihrer hellen, freundlichen Atmosphäre und zeitgemäßer Medientechnik schaffen die Räume einen Rahmen, der sowohl konzentriertes Arbeiten als auch kreativen Dialog fördert. Hier entstehen neue Impulse für die Gewinnung, Unterstützung und Qualifizierung pädagogischer Fachkräfte im Landkreis Erding.

Ob Qualifizierung neuer Mitarbeitender, praxisnahe Fortbildungen oder kollegialer Erfahrungsaustausch – unsere neuen Schulungsräume bieten den passenden Ort für nachhaltiges Lernen und professionelle Entwicklung.

Unser Angebot auf einen Blick:

- Qualifizierung neuer pädagogischer Fachkräfte
- Vielfältige Fort- und Weiterbildungen für Kita-Teams
- Aktuelle Themen aus Pädagogik, Praxis und Organisation
- Moderne Lernräume mit zeitgemäßer Ausstattung und angenehmer Lernatmosphäre

Das folgende Programm bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, unsere neuen Fortbildungsräume kennenzulernen und gemeinsam neue Perspektiven für die pädagogische Praxis zu entwickeln.

Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Räumlichkeiten willkommen zu heißen!

Veranstaltungsübersicht der Fortbildungen 2026/27

Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Einblick in unser Fortbildungsprogramm für Kita-Mitarbeiter:innen.

Unser ausführliches Programm steht für Sie als Extradruck und auf unserer Homepage bereit unter: www.kbw-erding.de/veranstaltungen/arbeitswelt-und-weiterbildung

Anmeldung für alle Kurse bitte online direkt über die jeweilige Seite auf der Homepage.

Inhouse – sich zusammen weiterbilden

- alle sind gleich über das Thema informiert
- Fortbildung und zugleich Teambildung
- Flexibilität bei der Termin- und Zeitplanung
- konzeptionelle Weiterentwicklung der Kita
- keine personellen Engpässe mehr (weil Kita insgesamt geschlossen)
- keine Anfahrtswege

... noch Fragen? Wir beraten gerne, welche Referent:innen und Themen passen.

E-Mail an: zentrumderfamilie@kbw-erding.de

Inhouse Seminare bieten Ihnen die Möglichkeit, interne Fortbildungen wunschgemäß zu organisieren. Bei manchen Themen ist es von Vorteil, wenn das ganze Team am gleichen Wissenstand partizipiert oder es sich in einen gemeinsamen Teamentwicklungsprozess begibt.

Pro Teilnehmer:in berechnen wir 100,00 € für eine Ganztagesveranstaltung von 9:00 – 16:00 Uhr, 60,00 € für eine Halbtagsfortbildung mit 3 Stunden.

Sie können alle Fortbildungen aus diesem Heft als Inhouse Schulung buchen.

FORTBILDUNGEN

Märchen reloaded

Frisch erzählt für mehr Mut & Zuversicht

Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zur Erweiterung des Fachwissens im Bereich Märchenpädagogik

Gerti Ksellmann

VA 25151 **Do., 29.10.2026** 9:30 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Fit für die Zukunft

Moderne Leitungsaufgaben in der Kita

Workshop für Leitungen und stellvertretende Leitungen in der Kita

Barbara Lehmer

VA 25196 **Mi., 18.11.2026** 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Wir fangen einfach mal an!

Mit Kindern KiTA-Qualität entwickeln.

Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zum Thema Kinderperspektiven

Nina Bergmeier, Francesca Mezzadri

VA 25208 **Do., 26.11.2026** 9:00 - 14:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 80,00 €

Immer dieser Papierkram – Seldak u. Sismik

Einführung in Seldak und Sismik

Fortbildung zur Förderung der Beobachtungs-, Dokumentations- und Handlungskompetenz

Monika Vahle

VA 25235 **Fr., 15.01.2027** 9:00 - 13:00 Uhr
Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V.
Beitrag 70,00 €

Elke Gulden: Der bewegte Morgenkreis

Ideen für einen lebendigen Start in den Tag

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte im Bereich Musikpädagogik

Elke Gulden

VA 25234 **Di., 19.01.2027** 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 120,00 €

Konstruktive Elternarbeit

mit herausfordernden Familiensystemen

Wie professionelle Haltung, systemisches Denken und traumpädagogisches Wissen die Zusammenarbeit mit Eltern stärken können

Petra Wenhardt, Tabea Bickmann

VA 25257 **Do., 21.01.2027** 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Immer dieser Papierkram – Perik

Einführung in Perik

Fortbildung zur Förderung der Beobachtungs-, Dokumentations- und Handlungskompetenz

Monika Vahle

VA 25236 **Fr., 22.01.2027** 9:00 - 13:00 Uhr
Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V.
Beitrag 70,00 €

Sprache, die stärkt –

Neurobiologie trifft Kita-Praxis

Fortbildung zur Förderung der positiven Sprache

Barbara Lehmer

VA 25202 **Mo., 25.01.2027** 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Die Faszination für den Beruf neu entfachen

Das Feuer, das nie ganz erloschen ist

Constance Höbinger

VA 25233 **Mi., 27.01.2027** 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Pasquarellas Perlen

...mit den Kita-Kindern auf den Weg nach Ostern machen

Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zum Bereich religiöse Erziehung

Stefanie Penker

VA 25154 **Fr., 29.01.2027** 9:00 - 12:30 Uhr
Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V.
Beitrag 70,00 €

Sensorische Integration, Neurodivergenz...

und die Bedeutung des sozialen und räumlichen Umfeldes für eine gesundheitsfördernde Entwicklung des Kindes

Sarah Kufner

VA 25313 **Mo., 01.02.2027** 9:00 - 15:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Herausforderndes Verhalten von Kindern professionell bewältigen

HeVeKi ein Handlungskonzept 2-tägig

Regina Gruber

VA 25156 **2 Treffen**
ab Mi., 03.02.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 150,00 €

Anders denken, anders fühlen, anders lernen

ADHS und Autismus im Kita-Alltag

Petra Wenhardt, Tabea Bickmann

VA 25258 **Mi., 17.02.2027** 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Grenzen geben – Mitbestimmung ermöglichen

Kinder in der Autonomiephase professionell begleiten

Fortbildung für pädagogisches Personal im Hinblick auf eigene Ressourcen und Grenzen

Barbara Lehmer

VA 25203 **Mo., 22.02.2027** 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Immer dieser Papierkram

EBD Einführung in die Entwicklungsbeobachtung & -dokumentation

EBD 3–48 Monate von Ulrike Petermann, Franz Petermann, Ute Koglin. Fortbildung zur Förderung der Beobachtungs-, Dokumentations- & Handlungskompetenz

Monika Vahle

VA 25261 **Fr., 26.02.2027** 9:00 - 13:00 Uhr
Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V.
Beitrag 70,00 €

Reden hilft. Struktur auch.

Kollegiale Beratung als sicherer Raum zum Nachdenken

Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zur Stärkung der Teamkultur

Nicole Jahn

VA 25172 **Di., 02.03.2027** 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Kinderzeichnungen verstehen ...

...was steckt dahinter?

Peter Trocha

VA 25248 **Do., 04.03.2027** 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Kinder im Alarmmodus

Traumafolgen im Kita-Alltag verstehen

Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zum Erwerb von Wissen über Traumata und mögliche Strategien in der täglichen Arbeit

Petra Wenhardt, Tabea Bickmann

VA 25259 **Mi., 10.03.2027** 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Kinderleicht durchs Jahr erzählt

Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zur Förderung der Sprache bei Kita-Kindern durch das Erzählen von Geschichten

Gerti Ksellmann

VA 25152 Di., 16.03.2027 9:30 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Kultursensibles Arbeiten

Berührungspunkte mit Familien und Kindern aus anderen Kulturen

Monika Vahle

VA 25237 Fr., 19.03.2027 9:00 - 13:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 70,00 €

Sprachförderliches Verhalten bei Kleinkindern

Alltagsintegrierte Sprachförderung in der Krippe

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte zum Schwerpunkt Sprachförderung im Kita-Alltag

Monika Vahle

VA 25238 Fr., 09.04.2027 9:00 - 13:00 Uhr
Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V.
Beitrag 70,00 €

BEP Update 2.0

Praxis reflektieren, Haltung stärken

Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal in Kitas hinsichtlich neuer Erkenntnisse zum Bildungs- & Erziehungsplan

Barbara Lehmer

VA 25205 2 Treffen
ab Mi., 14.04.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 200,00 €

Wenn kleine Kinder beißen

Konkrete und achtsame Handlungsmöglichkeiten

Monika Vahle

VA 25265 Fr., 16.04.2027 9:00 - 13:00 Uhr
Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V.
Beitrag 70,00 €

Streiten aber richtig

Konflikte kinderleicht meistern

Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zum Umgang mit Konflikten bei Kindern

Nicole Jahn

VA 25173 Mo., 19.04.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Ich bin da!

Einführung in die Franz-Kett-Pädagogik

Fortbildung zur Fachwissenserweiterung im Bereich religiöse Erziehung

Stefanie Penker, Anna Rieß-Gschlössl

VA 25155 Do., 22.04.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Entwicklung aktiv begleiten – mit Marte Meo

Klara Lex

VA 25178 Mo., 26.04.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Waldpädagogik in der Kita

Natur mit allen Sinnen entdecken

Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal

Stefan Asenbeck

VA 25247 Mi., 28.04.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Waldgrundstück in der Nähe von Erding
Beitrag 100,00 €

Neurodivergenz verstehen und begleiten:

Selbstreflexion, biografische Ressourcen und Beziehungsgestaltung

Sarah Kufner

VA 25314 Mo., 10.05.2027 9:00 - 15:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Danke für dein Feedback, ich ignoriere es später
Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zum Umgang mit Konflikten bei Kindern

Nicole Jahn

VA 25174 Di., 11.05.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

Vorschularbeit neu denken

Zeitgemäße Ansätze für die Kita-Praxis

Andrea Schmid

VA 25239 2 Treffen
ab Di., 08.06.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 200,00 €

„Klar bleiben, wenn's schwierig wird.“

Im Gespräch mit Eltern in Verbindung bleiben.

Nicole Jahn

VA 25157 2 Treffen
ab Mi., 09.06.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 200,00 €

Kindeswohl im Blick

Die Rolle des pädagogischen Fachpersonals in einem Gefährdungsfall

Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal zum Schwerpunkt Kindeswohlgefährdung

Pia Promeuschel

VA 25251 Do., 10.06.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW, Beitrag 100,00 €

Mit Kompetenz begleiten

Praxisanleitung alltagsnah gestalten

Fortbildung zur Erweiterung des Fachwissens im Bezug auf Anleitung von Praktikantinnen und Praktikanten

Barbara Lehmer

VA 25204 Mo., 12.07.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 100,00 €

BILDUNGSHÄPPCHEN

Unsere Reihe:
„Kita-Bildungs-
häppchen
zum Abendbrot“
wird fortgesetzt

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
mit dieser Reihe laden wir euch zu kurzen, praxisnahen Impulsen rund um pädagogische Themen ein – entspannt nach Feierabend, mit Raum für Austausch und Vernetzung.

Wann & Wo: 1x pro Monat am Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr
Fortbildungszentrum des KBW,
Franz-Xaver-Stahl-Str. 1, Erding

Für geistige und kulinarische Häppchen ist gesorgt – wir freuen uns auf euch.

Spielend die Welt entdecken

Das Kind im Mittelpunkt

Monika Kneißl

VA 25133 Do., 22.10.2026 18:00 - 19:30 Uhr
Fortbildungszentrum KBW, Beitrag 15,00 €

Lichterglanz & Kinderlachen

Weihnachtszeitzeit mit Herz und Haltung

Monika Kneißl

VA 25134 Do., 19.11.2026 18:00 - 19:30 Uhr
Fortbildungszentrum KBW, Beitrag 15,00 €

Mit Herz und Haltung

Feinfühligkeit im Kita-Alltag leben

Monika Kneißl

VA 25135 Do., 21.01.2027 18:00 - 19:30 Uhr
Fortbildungszentrum KBW, Beitrag 15,00 €

Augen überall?!

Aufsichtspflicht zwischen Verantwortung & Realität

Was pädagogische Fachkräfte in der Kita wirklich leisten müssen – und dürfen.

Monika Kneißl

VA 25136 Do., 18.02.2027 18:00 - 19:30 Uhr
Fortbildungszentrum KBW, Beitrag 15,00 €

FACHKRÄFTEGEWINNUNG (FKG)



Meine Chance Arbeitsplatz Kita

Ihr Weg zum Erfolg als Assistenzkraft, Ergänzungskraft, Fachkraft

Sie wollen sich beruflich verändern? Sie interessieren sich für die Arbeit mit Kindern, freuen sich über echtes Teamwork mit engagierten Kolleginnen und Kollegen? Dann haben wir das richtige Angebot für Sie: Mit unserem neuen „Gesamtkonzept für die berufliche Weiterbildung“ bieten wir den Einstieg als Assistenzkraft in der Kindertagesbetreuung, die Weiterentwicklung zur Ergänzungskraft oder den Aufstieg zur Fachkraft. Damit öffnen wir die Tür für den Quereinstieg aus anderen Berufen.

Was sind Ihre Vorteile?

Ihr Weg führt Sie über fünf Abschnitte (Module) zu einer sinnstiftenden Tätigkeit in der Kindertagesbetreuung. Die einzelnen Module bauen aufeinander auf und sind in drei Blöcke unterteilt.

- Jeder Block bietet Anschlussmöglichkeiten und Aufstiegsperspektiven.
- Die Abschlüsse der Weiterbildung werden in Bayern in allen Kitas anerkannt und bieten eine langfristige berufliche Perspektive für Sie.
- Sie können je nach Ihrer Vorbildung auch direkt in ein höheres Modul einsteigen.

Wie werden die Inhalte vermittelt?

Sie müssen nicht immer vor Ort sein. Die Module finden teilweise auch im Onlineformat statt und umfassen auch Zeiten des Selbststudiums. Die Qualifizierung erfolgt neben einer beruflichen Tätigkeit. Die Module werden von erfahrenen und speziell qualifizierten Fortbildnerinnen und Fortbildnern (Multiplikatorinnen und Multiplikatoren) durchgeführt. Sie haben ein Zertifikat des Bayerischen Familienministeriums.

Alle weiteren Informationen finden Sie hier:
www.kita-fachkraefte.bayern



BLOCK A Ihr Einstieg in die Kita als Assistenzkraft

Sie lernen die Kita als professionelles Berufsfeld kennen und unterstützen das Kitateam als Assistenzkraft im pädagogischen Alltag. Die Module 1 und 2 begleiten und bestärken Sie bei Ihrem Einstieg.

BLOCK B Ihr Aufstieg zur Ergänzungskraft

Als Ergänzungskraft sind Sie eine der tragenden Säulen im Kitateam. In Modul 3 und 4 erfahren Sie, wie Sie den pädagogischen Alltag professionell und verantwortungsvoll mitgestalten.

BLOCK C Ihr Aufstieg zur pädagogischen Fachkraft

Als pädagogische Fachkraft verantworten Sie die pädagogische Arbeit in der Kita und gestalten diese aktiv mit. Als Fachkraft können Sie sich zur (stellvertretenden) Einrichtungsleitung weiterentwickeln.



BLOCK
A

BLOCK A: Assistenzkraft

Modul 1 – Einstieg zur Assistenzkraft (160 UE)

Monika Kneißl, Regina Gruber, Nina Bergmeier

VA 24929 21 Treffen
ab Fr., 13.11.2026 8:30 - 15:30 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 1.920,00 €

VA 25125 21 Treffen
ab Fr., 30.04.2027 8:30 - 15:30 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 1.920,00 €

BLOCK
A

BLOCK A: Qualifizierung für Assistenzkräfte

Modul 2 – Qualifizierung zur Assistenzkraft (40 UE)

Monika Kneißl

VA 24092 7 Treffen
ab Fr., 18.09.2026 9:00 - 14:30 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 500,00 €

VA 25211 7 Treffen
ab Fr., 02.10.2026 9:00 - 14:30 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 500,00 €

VA 24930 7 Treffen
ab Fr., 12.03.2027 9:00 - 14:30 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 500,00 €

VA 25126 7 Treffen
ab Fr., 24.09.2027 9:00 - 14:30 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 500,00 €

BLOCK
B

BLOCK B: Ergänzungskraft

Modul 3 und 4 – Aufstieg zur Ergänzungskraft (200 UE)

Barbara Lehmer, Regina Gruber

VA 24452 22 Treffen
ab Mo., 14.09.2026 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 2.600,00 €

VA 24971 22 Treffen
ab Mo., 01.03.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 2.600,00 €

VA 25159 22 Treffen
ab Mo., 20.09.2027 9:00 - 16:00 Uhr
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 2.600,00 €

BLOCK
C

BLOCK C: Fachkraft

Modul 5 – Qualifizierung zur pädagogischen Fachkraft (300 UE)

Pia Promeuschel, Ulrike Bohle

VA 24985 29 Treffen
ab Do., 19.11.2026 9:00 - 15:15 Uhr
Kath. Bildungswerk Landkreis Erding e.V.,
Fortbildungszentrum KBW
Beitrag 3.600,00 €

**Quereinstieg ins Arbeitsfeld
Kindertagesstätte**

ONLINE

FKG Informationsveranstaltung

Der Freistaat hat für Quereinsteiger:innen in das Berufsfeld Kita ein eigenes Qualifizierungssystem entwickelt. Bei dieser Info-Veranstaltung stellt das KBW alle drei Qualifizierungen zu Assistenzkraft, Ergänzungskraft und Fachkraft im Detail vor. Lernen Sie das Weiterbildungskonzept zur Fachkräftegewinnung in Kindertagesstätten kennen. Wir informieren Sie über den Aufbau und die Inhalte. Selbstverständlich ist dabei Platz für alle Fragen. Die Qualifizierungskurse starten laufend.

Monika Kneißl

VA 25116 Do., 10.09.2026 16:00 - 17:00 Uhr
VA 25117 Do., 15.10.2026 16:00 - 17:00 Uhr
VA 25118 Do., 10.12.2026 16:00 - 17:00 Uhr
VA 25119 Do., 14.01.2027 16:00 - 17:00 Uhr
VA 25120 Do., 04.03.2027 16:00 - 17:00 Uhr
VA 25121 Do., 13.05.2027 16:00 - 17:00 Uhr
VA 25122 Do., 08.07.2027 16:00 - 17:00 Uhr

zoom

Der Vortrag wird über Zoom abgehalten. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Vortrag einen Zugangslink.



pixabay.com

TAGESELTERN

Die Qualifizierung von Tagespflegepersonen erfolgt in enger Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Erding (Fachbereich Jugend und Familie) und dem Zentrum der Familie. Grundlage sind die gesetzlichen Vorgaben des Bayerischen Kinderbildungs- und -betreuungsgesetzes (BayKiBiG) sowie die Richtlinien des Bayerischen Landesjugendamts.

Eine Pflegeerlaubnis ist erforderlich, wenn Kinder im eigenen Haushalt der Tagespflegeperson regelmäßig mehr als 15 Stunden pro Woche und länger als drei Monate betreut werden.

Voraussetzung für die Erteilung der Pflegeerlaubnis sind:

- Die erfolgreiche Teilnahme an einem Grundkurs (30 Unterrichtseinheiten),
- Der Nachweis einer weiterführenden Qualifizierung (mindestens 160 Unterrichtseinheiten),
- Die positive Prüfung der persönlichen Eignung sowie der räumlichen Voraussetzungen durch das Landratsamt Erding.

Die Qualifizierungskurse bereiten angehende Tagesmütter und Tagesväter auf ihre verantwortungsvolle Tätigkeit vor und vermitteln die notwendigen fachlichen, rechtlichen und pädagogischen Grundlagen für eine qualifizierte Kindertagespflege.

Kurse werden nach Bedarf und in Abstimmung mit dem Landratsamt Erding angeboten.

Information und Beratung bei allen Fragen rund um die Kindertagespflege erhalten Sie im Landratsamt Erding, Fachbereich Jugend & Familie, Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding.

Wenn Verhalten herausfordert

Kinder in der Kindertagespflege sicher begleiten

Kinder mit herausforderndem Verhalten in der Kindertagespflege besser verstehen und sicher begleiten Kinder zeigen manchmal Verhaltensweisen, die im Alltag herausfordernd sein können – sie reagieren laut, ziehen sich zurück, weinen häufig oder geraten schnell in Konflikte. Hinter jedem Verhalten steckt jedoch ein Bedürfnis.

Ziel der Fortbildung ist es, mehr Handlungssicherheit im Umgang mit herausforderndem Verhalten zu gewinnen und Kinder entwicklungsförderlich zu begleiten.

Nicole Jahn

VA 25325

2 Treffen

13.03.2027 und 10.04.2027

9:00 - 15:00 Uhr

Fortbildungszentrum KBW

Beitrag 150,00 €

Praxisreflexion für Tageseltern

Reflexion, Austausch und Beratung zur Stärkung der Kompetenzen von Tageseltern

In diesem Gesprächskreis wollen wir unseren Alltag als Tagesmutter/-vater reflektieren und im Praxisaustausch mit anderen Tageseltern gegenseitige Beratung und Unterstützung erfahren. Ziel ist es, das eigene professionelle Handeln zu stärken.

Karin Rothhuber, Amt für Jugend und Familie Erding

VA 24763

Mi., 25.11.2026

19:00 - 21:30 Uhr

Zentrum der Familie Erding, Raum 1

Gut informiert

Wenn wir fragen,
wohin wir gehen sollen,
sind wir schon auf dem
Weg dorthin.

Anke Maggauer-Kirsche (*1948),
deutsche Lyrikerin, Aphoristikerin und
ehemalige Betagtenbetreuerin in der Schweiz

REFERENT:INNEN, KURSLEITER:INNEN

Adelsberger, Paul

Eh. Leiter Museum Erding,
Heimatsforscher

Annika Angermaier

Meisterin in der Hauswirtschaft,
Referentin für Hauswirtschaft
und Ernährung

Angermaier, Sandra

Geschäftsführerin des Kreisvereins
für Heimatschutz und Denkmal-
pflege Erding e.V., Kreisheimat-
pflegerin des Landkreises Erding

Asenbeck, Stefan

Erzieher

Bank, Barbara

Zertifizierte Wechseljahres-
beraterin

Dr. Basten, Jörg

Projektreferent bei Renovabis

Bauer, Doris

Gästeführerin,
Mitarbeiterin im MUSEUM Erding

Bauer, Marina

Referentin für Rückbildung

Bauer, Verena

PEKiP®-Leiterin

Bayer, Michael

Stellv. Landkreiskirchen und Pfarrer

Bergmeier, Nina

Kindheitspädagogin
Multiplikatorin für die Fachkraft-
gewinnung

Bickmann, Tabea

Sozialpädagogin

Birner-Hintermaier, Erika

Pädagogin
Referentin für Kreistanz

Bomhard, Christoph

Systemischer Familientherapeut,
Erzieher

Botros-Stadler, Celina

Bratschistin

Boxberger, Elisabeth

Sammlungsleitung
Museum Erding

Butz, Christiane

Kinderkrankenschwester

Brandl, Julia

Sozialpädagogin

Bröckl-Bergner, Katja

Medientrainerin für Jung und Alt

Brucker, Marianne

Förderlehrerin, Übungsleiterin
„Geistiges Fitnesstraining“

Bruckmeier, Brigitte

Yoga-Referentin

Catani, Monica

Referentin für Kreistanz

Chamernik, P. Jacek OSPPE

Pfarrvikar
PV Erding-Langengeisling

Danzer, Florian

Notfallsanitäter, Brandinspektor
bei der Berufsfeuerwehr München,
Gründer des Erste Hilfe Institut
EHI

Daimer, Sonja

Leitung Familienstützpunkt
Taufkirchen / Vils

Dehimi, Veronique

Autorin

Dietsch, Ilse

Yoga-Referentin

Ditterich, Erna
Yoga-Lehrerin

Dommer, Silke
Sängerin

Dötsch, Katharina
Dekanatsreferentin

Donaubauer, Iris
zertif. FenKid®-Kursleiterin,
GfG-Familienbegleiterin®

Eder, Christine
Kinderbetreuung

Eicher, Anneliese
Referentin für Kreistanz
Bibelerzählerin

Eichner, Andrea
Zertifizierte ADHS-Trainerin und
ADHS-Elterntrainerin

Elser, Christian
Fundraiser, CSI Deutschland

Emehrer, Anton
Pastoralreferent,
Jugendseelsorger

Emehrer, Renate
Pastoralreferentin

Faltlhauser, Rita
Referentin „Präventives
Wirbelsäulentraining“

Fenk, Gabriele
Referentin „Senioren-
gymnastik“

Festag, Peter
Hospizbegleiter

Fröhlich, Laura
Buchautorin

Fuß, Elisabeth
Übungsleiterin

Forthoffer, Gerhild
Referentin „Tanzen hält fit“

Gaudlitz, Gaby
Gesundheitswanderführerin

Garmaier, Martin
Pfarrer und Notfallseelsorger
Gestalttherapeut

Geißler, Helga
Kolpingsfamilie Erding

Gerigk, Gisela
Hauswirtschaftsmeisterin
Leiterin des 9-Uhr-Clubs für
Frauen in Erding

Gramich, Nani
Tanzpädagogin

Griesbeck, Silvia
Hospizbegleiterin

Gruber, Regina
Sozialpädagogin B.A.,
Erzieherin, Multiplikatorin
für die Fachkraftgewinnung

Gulden, Elke
Musikpädagogin

Gurr, Andrea
Zertifizierte ADHS-Trainerin
und ADHS-Elterntrainerin

Harmann, Lisa
Autorin,
Bloggerin von Stadt-Land-Mama

Hilger, Paul
Ehrenamtlicher Vorleser

Hintermaier, Nikolaus
Pastoralreferent, Theologischer
Referent KBW Erding

Hofer, Wolfgang F.
Schriftsteller

Hochmuth, Klara
Gerontotheapeutin, SimA-Kurs-
leiterin, Gedächtnistrainerin
BVGT e.V., Fachtherapeutin für
Hirnleistungsstörungen

Hörold-Ries, Silke
Leitung Haus der Begegnung

Jahn, Nicole
Sozialpädagogin

Kalmes-Unruh, Ilona
Damenmaßschneiderin

Kneißl, Monika
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Multiplikatorin für die Fachkraft-
gewinnung

Kolev, Maja
Sozialpädagogin, NLP-Trainerin

Koller, Rudolf
Vorstandmitglied Archäologischer
Verein Erding e.V. (AVE)

Koppe, Sabine
Ehrenamtliche Vorleserin

Krause, Harald
Museumsleitung Museum Erding
Archäologe, Vorstands-
mitglied Archäologischer
Verein Erding e.V. (AVE)

Ksellmann, Gerti
Erzieherin, Fortbildnerin

Kufner, Sarah
Systemischer Coach,
Ergotherapeutin,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Lachmann, Simone M.A.
Stellv. Leitung Künstlerhaus /
Museum FX Stahl

Lanzinger, Ute
Dipl. Sozialpädagogin

Lehmer, Barbara
systemische Familien-
therapeutin, Coach,
Supervisorin Multiplikatorin
für die Fachkraftgewinnung

Lenar, Susanne
Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin,
Stoffwindelberaterin

Lex, Christina
Doula

Lex, Klara
Erzieherin, Marte-Meo-Trainerin

Lindauer, Amanda
PTA

Lütje, Selina
Fachberaterin für baby-
geleitete Beikost (breifrei/BLW)
bei Tatje Bartig-Prang,
Beraterin für Babyschlaf

Lösel, Conny
Kinderkrankenschwester

Maasberg, Christiane
zertif. FenKid®-Kursleiterin

Mader, Rosalinde
Referentin für Kreistanz

Meixner, Leonhard
Volksmusikpfleger

Meyer, Martina
Kursleiterin

Mutzbauer, Gabriele
Pädagogische Referentin KBW
Erding, Motopädagogin

Müller, Markus C.
Unternehmer und Wirtschafts-
manager

Müller, Walter
Erster Vorsitzender des KBW
Erding

Müller, Yves
DOSB-Trainer B Breitensport

Nachtsheim, Katharina
Autorin,
Bloggerin von Stadt-Land-Mama

Nirlou-Köblinger, Zoe
Bankkauffrau,
Bellydance Trainerin

Niwek, Stefanie
Kursleiterin fitdankbaby®

Numberger, Christian L.
Kirchenführer
Referent Erdinger Adventskalender

Peis, Andrea
Sozialwirtin, syst. Gestaltcoachin

Pelz, Sonja
Mitarbeiterin Kontaktstelle für
Menschen mit Behinderung Erding
(CARITAS)

Penker, Stefanie
Fachreferentin für Kinderpastora

Penzenstadler, Sabine
Künstlerin und Kunsttherapeutin

Pfeffer, Veronika

Diplom-Sportwissenschaftlerin,
DAV-Übungsleiterin B Prävention,
DAV-Trainerin C

Piglas-Feucht, Johanna

Yoga-Referentin

Pointner, Ludwig

ausgebildeter Trainer;
Führungskraft

Promeuschl, Pia

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Multiplikatorin für die
Fachkraftgewinnung

Reinkowski, Barbara

Psychotherapeutin HPG
Gestalttherapeutin

Rauscheder, Marion

PEKiP®-Leiterin

Reitmeier, Ingrid

Yoga-Referentin

Rothhuber, Karin

Dipl. Sozialpädagogin (FH),
staatlich anerkannte Erzieherin

Röder, Svenja Dr.

M.Sc. Ernährungswissenschaften

Rösch, Gisela

DONUM VITAE

Rutzmoser, Lisa-Maria

PEKiP®-Leiterin

Schenke, Michael

Pastoralreferent im PV Holzland

Schmid, Andrea

Erzieherin, Lern- und
Entwicklungsberaterin,
Pädagogische Referentin
KBW Erding

Schmid, Marianne

Heilpraktikerin

Dr. Schmidt-Kronseder, Heike

Kunsthistorikerin
Leiterin des Museum
Franz Xaver Stahl, Erding

Dr. Schmidkonz, Peter

Onkologe und Palliativmediziner

Schmitz, Kristina

Pädagogin

Schneider, Beate

Ehrenamtliche Vorleserin

Schneider, Petra

Heilpraktikerin, Sozialpädagogin

Schreiber, Gerhard

Professor für Sozial- und
Technikethik

Schrögmeier, Elisabeth

Familienstützpunkt Wartenberg

Schuhmann, Sabrina

Resilienz Trainerin und zertifizierte
systemische Coach, Führungskraft

Spaniol, Anna-Franziska

Ernährungsberaterin

Stählin, Sarah

Ergotherapeutin, Sozialpädagogin

Stegemann, Yvonne

Tanzpädagogin

Steininger, Ingrid

Diplom-Ökotrophologin Univ.

Tauber, Jana

Sozialpädagogin, Fachkraft der
Erziehungsberatungsstelle Erding

Vahle, Monika

Heilpädagogin B.A. /
Systemische Beraterin

Vath, Brigitte

Dipl. Sozialpädagogin
Beraterin der Familienberatungs-
stelle Ismaning mit Außenstelle
Erding.

Verbolde, Sabine

Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Systemische Paar- und
Familientherapeutin

Vukancic, Mia

Sozialarbeiterin, Entwicklungs- /
Sozialtherapeutin

Weber, Susanne

EKP®-Leitung

Westermayr, Monika

exam. Krankenschwester und
Pflegerberaterin

Weigand, Kerstin

Erzieherin

Weingärtner, Tanja

Zert. Coachin für mentale
Gesundheit, Entspannungs-
verfahren und Klang

Wenhardt, Petra

Erzieherin

Wilken, Melanie

EKP®-Leitung, Wobbeltrainerin

Worm, Anja

Sozialpädagogin, Pilgerbegleiterin

KOOPERATIONS- & NETZWERKPARTNER:INNEN

AktionsGruppeAsyl e.V.

Postfach 1437, 85435 Erding, Tel. 0179 / 213 3600

Archäologischer Verein Erding e.V.

Rudolf Koller, Kreuzstraße 19, 85461 Bockhorn – Kirchasch

Aufsicht / Beratung / Förderung

Kinderbetreuung des Landkreises Erding
Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 / 58-1214

BAGS e.V. BildungsArbeit Global Sozial

c/o Carina Bischke, Sonnenstraße 20, 85435 Erding

Bauernhausmuseum

Taufkirchener Straße 28, 85435 Erding
Ansprechpartnerin: Nicole Tietze, Tel. 08122 / 93320,
bauernhausmuseum@lra-ed.de

BLM Stiftung Medienpädagogik

c/o Bayerische Landeszentral für neue Medien (BLM)
Heinrich-Lübke-Str. 27, 81737 München
info@stiftung-medienpaedagogik-bayern.de

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Erding

Wilhelm-Bachmair-Str. 2, 85435 Erding, Tel. 08122 / 97620

Caritas Zentrum Erding

Freisinger Str. 23, 85435 Erding, Tel. 08122 / 95594-0

Christophorus Hospizverein Erding e.V.

Münchener Straße 94, 85435 Erding, Tel. 08122 / 901683

Dekanatsrat Erding

Vorsitzender: Balthasar Nußrainer

DONUM VITAE in Bayern e.V.

Obere Hauptstraße 8, 85354 Freising, Tel. 08161 / 14 72 90
freising@donum-vitae-bayern.de

Ehrenamtlich Aktiv / Koordinierungszentrum

Bürgerschaftliches Engagement, Landratsamt Erding,
Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 / 58-1047

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Erding

Dr. Henkel-Str. 10, 85435 Erding, Tel. 08122 / 999 80 90

Familienberatung Ismaning

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen / Familienberatung
Reichenbachstr. 1, 85737 Ismaning, Tel. 089 / 6931493-40 oder -41
info@familienberatung-ismaning.de

Familienstützpunkte im Landkreis Erding / Dorfen**Kinder- und Jugendhaus Dorfen**

Rinninger Weg 17, 84405 Dorfen, Tel. 0170 / 9989881
familienstuetzpunkt-dorfen@kja-dorfen.de

Fraunberg**Kinderhaus St. Florian**

Schulstraße 1, 85447 Fraunberg, Tel. 08762 / 7343942
familienstuetzpunkt@kinderhaus-fraunberg.de

Oberding**Grund- und Mittelschule Oberding**

Hauptstr. 66, 85445 Oberding, Tel. 08122 / 55370275
familienstuetzpunkt@oberding.de

Taufkirchen / Vils**Caritas Mehrgenerationenhaus Taufkirchen (Vils)**

Pfarrweg 1, 84416 Taufkirchen (Vils), Tel. 08084 / 25 78 18
mgh.familien-taufkirchen@caritasmuenchen.org

Wartenberg**Bürgerhaus Wartenberg**

Obere Hauptstr. 21, 85456 Wartenberg, Tel. 0151 / 23 69 64 76
familienstuetzpunkt.wartenberg@lra-ed.de

Fischer's Seniorenzentrum

Haager Straße 40, 85435 Erding, Tel. 08122 / 88025101

Haus der Begegnung

Seniorenbeauftragte: Silke Hörold-Ries
Am Rätchenbach 12, 85435 Erding

Heiliggeist-Stift Erding

Hiasl-Maier-Straße 9, 85435 Erding, Tel. 08122 / 99970

Historischer Kreis Dorfen e.V.

Vorsitzender: Jürgen Weithas
Parkstraße 5, 84405 Dorfen, Tel. 08081 / 3225

Historischer Verein Erding e.V.

Vorsitzende: Dr. Heike Schmidt-Kronseder,
Birkenstraße 31, 85456 Wartenberg, Tel. 08762 / 9492

Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB)

Diözesanbüro, Untere Hauptstr. 1, 85435 Freising

Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB)

Bundesgeschäftsstelle
Kaesenstraße 18, 50677 Köln, Tel. 0221 / 86092-0

Katholische Erziehergemeinschaft KEG

Kreisverband Ebersberg-Erding
Jörg Meier, Tel. 089 / 268193, meier-joerg@t-online.de

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Erding

Theresia Erhard, Tel. 08122 / 9958757

Katholische Landvolkbewegung (KLB) im Landkreis Erding

Vorsitzende: Michaela Heiner-Weber, Tel. 08706 / 1467

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 / 58-1399

Kolpingsfamilie Erding

Leitungsteam: Claus Rüdiger, Caroline Stöckl und Günter Felbinger
Ansprechperson: Maximilian Wörndle (kolping-erding@edkath.de)
www.kolping-erding.de

Kolpingsfamilie Altenerding

Leitungsteam: Daniel Gottal und Stephan Wiesend
Ansprechperson: Carmen Mittermeier (carmen.mittermeier@web.de)
https://vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-altenerding/

Kreisverein für Heimatschutz und Denkmalpflege

Landkreis Erding e.V., Geschäftsführerin: Sandra Angermaier
Alois-Schießl-Platz 2, 85435 Erding, Tel. 0157 / 77191883

LAG

Landesarbeitsgemeinschaft Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.
Landshuter Allee 11, 80637 München, Tel. 089 / 744200-47

Landratsamt Erding, Fachbereich Jugend und Familie

Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 / 581214

Mariienstift Dorfen

Ruprechtsberg 18, 84405 Dorfen, Tel. 08081 / 93220

Marina MovesYou

Magnacstr. 7, 85461 Bockhorn

Museum Erding

Museumsleitung: Harald Krause, M.A.
Prielmayerstraße 1, 85435 Erding, Tel. 08122 / 408-150

Museum Franz Xavier Stahl

Landshuter Straße 31, 85435 Erding, Tel. 08122 / 408-160

Mütterzentrum Erding

Dorfener Str. 14, 85435 Erding, Tel. 08122 / 892533

Nachbarschaftshilfe Erding e.V.

Selbsthilfegruppe „Senioren helfen Senioren“

Am Mühlgraben 5, 85435 Erding, Tel. 08122 / 9904-10

Netzwerk Junge Eltern/Familien

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Dr.-Ulrich-Weg 4, 85435 Erding, Tel. 08122 / 4800

Ökumenisches Gesprächsforum (in der ACK Erding)

Karin Kreutzarek, info@oekumene-erding.de

Pax Christi Erding

Gesine Götz, gesinegoetz@gmx.net

www.paxchristi-erding.de

Schatten und Licht e.V.

Krise rund um die Geburt

Obere Weinbergstraße 3, 86465 Welden, Tel. 08293 / 965864

Schulpastorales Zentrum Erding

Kirchgasse 9, 85435 Erding, Tel. 08122 / 2288118

Susannes Keramikwerkstatt

Susanne Weber, Klausenberg 37, 84432 Hohenpolding

Stadtbücherei Erding

Leitung: Ingrid Müller-Heß,

Aeferleinweg 1, 85435 Erding, Tel. 08122 / 88099

Stiftung Lesen

Römerwall 40, 55131 Mainz

Verein für Kontemplation e.V.

www.schweigemeditation.de

info@schweigemeditation.de, Tel. 08071 / 51425

Volkshochschule im Landkreis Erding

Doris Fähr, Lethnerstraße 13, 85435 Erding, Tel. 08122 / 9787-0

wellcome®

Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt

Landratsamt Erding,

Alois-Schießl-Platz 8, 85435 Erding, Tel. 08122 / 58-1524

erding@wellcome-online.de

Weltladen Erding e.V.

Peter Libossek

Spiegelgasse 5, 85435 Erding, Tel. 08122 / 9455872

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Teilnahme an Veranstaltungen des Katholischen Bildungswerkes im Landkreis Erding e.V. (KBW) und des Zentrums der Familie (ZdF) in Erding steht allen Interessierten offen.

1. Anmeldung und Teilnahmebeitrag

Wenn laut Programm eine Anmeldung erforderlich ist, können Sie uns folgendermaßen erreichen:

- per Telefon: Katholisches Bildungswerk: 08122 / 1606
Zentrum der Familie: 08122 / 60 63

- per E-Mail: info@kbw-erding.de
- auf unserer Website: www.kbw-erding.de
- persönlich in unserer Geschäftsstelle
- per Post: Kirchgasse 7, 85435 Erding

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Teilnahmebeitrags. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Bei Vortragsveranstaltungen zahlen Sie bitte an der Abendkasse. Den Beitrag für mehrteilige Kursangebote sowie für Fort- und Weiterbildungen können Sie uns per Überweisung, per Lastschriftinzug oder per Bareinzahlung in der Geschäftsstelle zukommen lassen. Erst mit dem Eingang der vollständigen Teilnahmegebühren ist die Anmeldung verbindlich und garantiert den Teilnahmeplatz.

Bei Kursangeboten mit Kindern bitten wir Sie, uns bei der Anmeldung Namen und Geburtsdatum Ihres Kindes mitzuteilen. Dies dient der Gruppeneinteilung und ist für die Kursleitung hilfreich.

2. Ermäßigung

Bei gleichzeitiger Teilnahme von Geschwistern an Kursen erhält das zweite und jedes weitere Kind eine Ermäßigung von 50%. Personen, die eine Erdinger Sozialcard haben, bekommen bei allen Veranstaltungen außer Fort- und Weiterbildungsangeboten 50% Ermäßigung. Die Sozialcard kann beim Caritas Zentrum Erding beantragt werden.

Für die Teilnahme an Familienangeboten gelten eigene Ermäßigungen, die Sie beim Zentrum der Familie erfragen können.

3. Preisnachlass

Aus finanziellen Gründen soll niemand gehindert sein, eine Bildungsveranstaltung zu besuchen. Bitte nehmen Sie ggf. mit uns Kontakt auf.

4. Rücktritt

- 4.1 Sind Sie verhindert, an einer Veranstaltung bzw. an einem Kursangebot teilzunehmen, zu der bzw. dem Sie sich zuvor angemeldet haben, informieren Sie uns bitte umgehend schriftlich, per Telefon, per Fax oder per E-Mail. Abmeldungen allein auf dem Anrufbeantworter sind nicht gültig.
- 4.2 Ihre Anmeldung zu einer unserer Veranstaltungen bzw. zu einem unserer Kursangebote verpflichtet zur Zahlung des gesamten Teilnahmebeitrags sowie zur Teilnahme. Ist dennoch eine Abmeldung notwendig (siehe 4.1) und erfolgt Ihre Abmeldung früher als 7 Werktage vor der Veranstaltung, erstatten wir bereits bezahlte Teilnahmegebühren in der Regel zurück. Bei einer Abmeldung, die wir später als 7 Werktage vor der Veranstaltung erhalten, sind Sie zur Zahlung des gesamten Teilnahmebeitrags verpflichtet. Bereits bezahlte Teilnahmegebühren erstatten wir in diesem Fall in der Regel nicht zurück.
- 4.3 KBW und ZdF können eine Veranstaltung absagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht bzw. eine Absage durch die Referentin oder den Referenten erfolgt ist. KBW und ZdF behalten sich das Recht vor, eine fachlich gleichwertige Ersatzperson zu stellen. Bei Rücktritt von Seiten des KBW oder des ZdF werden bereits erhobene Teilnahmegebühren grundsätzlich in voller Höhe zurückerstattet.
- 4.4 Bei Studien- bzw. Pilgerreisen gelten darüber hinaus die Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters.

5. Haftung

Für Unfälle, Diebstähle, Verluste oder Schäden jeglicher Art im unmittelbaren Zusammenhang mit einer Veranstaltungsteilnahme übernehmen KBW und ZdF keinerlei Haftung, die sie nicht zu vertreten haben.

6. Spendenmöglichkeit

Unterstützen Sie unsere Bildungsarbeit mit einer – einmaligen und / oder regelmäßigen – Spende. Da unser Verein gemeinnützig ist, sind wir gerne bereit, Ihnen eine entsprechende Spendenquittung auszustellen. Bitte beachten Sie, dass der Überweisungsbeleg solcher freiwilligen Zuwendungen bis 200,00 Euro als Beleg für das Finanzamt gültig ist. Herzlichen Dank für die Unterstützung unserer Arbeit!

Unsere Bankverbindung lautet:
Sparkasse Erding-Dorfen
IBAN: DE41 7005 1995 0760 0019 66
BIC: BYLADEM1ERD

DATENSCHUTZRECHTLICHE INFORMATIONEN

NACH § 15 KDG Programmheft, Stand 10.08.2020

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an unserem Programmheft und unseren Angeboten.

Das Katholische Bildungswerk im Landkreis Erding e.V. nimmt den Schutz von persönlichen Daten sehr ernst und hält sich an die Regeln der Datenschutzgesetze, insbesondere des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG). Die nachfolgenden Erläuterungen geben einen Überblick, wie der Datenschutz im Bildungsbetrieb umgesetzt wird:

1. Kontaktdaten des Verantwortlichen

Katholische Bildungswerk im Landkreis Erding e.V.

1. Vorsitzender Walter Müller

Kirchgasse 7, 85435 Erding

08122-1606; info@kbw-erding.de; www.kbw-erding.de

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten

Erzbischöfliches Ordinariat München

AC.2.DS Stabsstelle Datenschutz

Kapellenstr. 4, 80333 München

datenschutz@ordinariat-muenchen.de

3. Allgemeines zur Datenverarbeitung

Die nachfolgende Erklärung gibt einen Überblick darüber, welche Art von personenbezogenen Daten (§ 4 Nr. 1 KDG) der Betroffenen, zu welchem Zweck und auf welcher Rechtsgrundlage im Zusammenhang mit der Durchführung einer Veranstaltung verarbeitet werden und welche Rechte die Betroffenen gegenüber dem Verantwortlichen haben.

4. Datenverarbeitung

Personenbezogene Daten der Betroffenen werden von dem Verantwortlichen ausschließlich zur Durchführung von Veranstaltung verarbeitet. Rechtsgrundlage hierfür ist § 6 Abs. 1 lit. c KDG. Nach Beendigung sowie den hieraus folgenden rechtlichen Verpflichtungen, werden die verarbeiteten personenbezogenen Daten (wie Name, Anschrift, Kontaktdaten etc.) datenschutzgerecht gelöscht, sofern gesetzliche Aufbewahrungspflichten nicht eine längere Speicherung erfordern.

5. Weitergabe personenbezogener Daten

Soweit zur Durchführung von Veranstaltung erforderlich, gibt der Verantwortliche personenbezogene Daten in dem jeweils erforderlichen Umfang an Dritte (wie z.B. andere Vertragspartner, usw.) weiter. Dies erfolgt stets unter Beachtung der jeweils geltenden Regelungen über den Datenschutz, insbesondere der Voraussetzungen von § 6 KDG und erforderlichenfalls auf Grundlage einer Vereinbarung über die Verarbeitung personenbezogener Daten im Auftrag nach § 29 KDG.

6. Rechte der Betroffenen nach §§ 17 ff. KDG

Die Betroffenen haben gegenüber dem Verantwortlichen folgende Rechte hinsichtlich der sie betreffenden personenbezogenen Daten:

- Recht auf Auskunft (§ 17 KDG),
- Recht auf Berichtigung (§ 18 KDG) oder Löschung (§ 19 KDG),
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (§ 20 KDG),
- Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung (§ 23 KDG) und
- Recht auf Datenübertragbarkeit (§ 22 KDG).

Zur Geltendmachung dieser Rechte steht der Datenschutzbeauftragte des Verantwortlichen zur Verfügung (vgl. Ziffer 2). Die Wahrnehmung dieser Rechte ist grundsätzlich kostenfrei.

Die Betroffenen haben zudem das Recht, sich beim Diözesandatenschutzbeauftragten (Datenschutzaufsicht) über die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten durch den Auftraggeber zu beschweren.

Die Kontaktdaten des *Diözesandatenschutzbeauftragten* lauten:

Katholisches Datenschutzzentrum Bayern (KdÖR)
Datenschutzaufsicht für die bayerischen (Erz-)Diözesen
Vordere Stern gasse 1
90402 Nürnberg
Tel. 0911 47774050
Fax 0911 47774059
post@kdsz.bayern, www.kdsz.bayern

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.kbw-erding.de

IMPRESSUM

Programm von September 2026 bis August 2027

HERAUSGEBER

**Katholisches Bildungswerk
im Landkreis Erding e.V.**

Dr. Sabine Exner-Krikorian,
Geschäftsführerin

Kirchgasse 7
85435 Erding
info@kbw-erding.de

www.kbw-erding.de
Tel. 08122 / 16 06

BÜROZEITEN

Mo. – Fr. 08:30 – 12:00 Uhr sowie
Mo. / Mi. 13:00 – 16:00 Uhr

BANKVERBINDUNG

Sparkasse Erding-Dorfen
IBAN: DE41 7005 1995 0760 0019 66 BIC: BYLADEM1ERD

Zentrum der Familie

Kirchgasse 7, 85435 Erding
zentrumderfamilie@kbw-erding.de Tel. 08122 / 60 63

BÜROZEITEN

Mo. – Fr. 08:30 – 12:00 Uhr

AUSSENSTELLE

Veldener Str. 7, 84416 Taufkirchen

BANKVERBINDUNG

Sparkasse Erding-Dorfen
IBAN: DE11 7005 1995 0760 0007 60 BIC: BYLADEM1ERD

DRUCK

Pinsker Druck & Medien GmbH
Pinskerstraße 1, 84048 Mainburg
Auflage: 2.500 Exemplare
Papier: enviro®polar

Zertifiziert mit dem Deutschen
Umweltzeichen (Blauer Engel)



DESIGN & LAYOUT

ULSES DESIGN, Erding
Gina Ulses, *Art Director*
Tel. 0171 8144 634
ulsdesign.myportfolio.com



BILDNACHWEISE

Cover, S. 17: [@reelitansorin](http://magnific.com)
Cover, S. 31: [@bristekjegor](http://magnific.com)
Cover, S. 85: smarterpix.net (Jeanette Dietl)
Cover, S. 95: pexels.de (Nicollazzi Xiong)
Cover, S. 115: Peter Bauersachs
Cover, S. 123: pexels.de (pixabay)
Cover, S. 127: stock.adobe.com/de (Diego Cervo)

In diesem Heft finden Sie unser vielseitiges Bildungsprogramm – **zentral und vor Ort** – für den gesamten Landkreis Erding. Wir bieten Erwachsenenbildung passgenau, lebendig und nah an den Themen der Menschen. Unsere Angebote entstehen im Dialog: Wir hören hin, entwickeln gemeinsam und setzen die verschiedenen Ideen um.

**Alle Veranstaltungen
finden Sie auch auf:**

www.kbw-erding.de



**Katholisches Bildungswerk
im Landkreis Erding e.V.**

Kirchgasse 7, 85435 Erding