



**Schau doch einfach auf unserer Homepage vorbei:**

[www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)

Hier findest du alle Kurse, Vorträge und Workshops für Familien.

Unser Angebot wird stetig weiterentwickelt. Es lohnt sich also, immer wieder auf unserer Homepage zu stöbern.

**Wir freuen uns auf euch!**

Katholisches Bildungswerk  
Landkreis Erding e.V. mit  
Zentrum der Familie  
Kirchgasse 7, 85435 Erding  
Telefon KBW: 08122 1606  
Telefon ZdF: 08122 6063  
info@kbw-erding.de  
www.kbw-erding.de



Geschäftszeiten in Erding:  
Mo-Fr von 9:00 bis 12:00 Uhr und Mo & Mi 13:00 bis 16:00 Uhr

Außenstelle Taufkirchen:  
Veldener Str. 7, 84416 Taufkirchen/Vils



**Bleibe mit uns in Kontakt:**  
Erhalte aktuelle Infos zu  
Veranstaltungen über  
unseren WhatsApp-  
Kanal oder folge uns bei  
Instagram und Facebook!



Katholisches Bildungswerk  
Landkreis Erding e.V.  
mit Zentrum der Familie  
[www.kbw-erding.de](http://www.kbw-erding.de)



seit 1989



**Wegbegleiter  
für  
Schwangere  
und  
Familien**



## ZENTRUM DER FAMILIE

### Unterstützung für Familien

Wir begleiten Familien in allen Lebenslagen - von der Schwangerschaft bis zur Pubertät mit Workshops, Kursen und Beratung.

Unser Ziel:

- Familien stärken
- den Alltag erleichtern
- Gemeinschaft fördern

## VOR DER GEBURT



- Yoga für Schwangere
- Mein Still-Baby
- Geburtsvorbereitungskurs "Vorfreude"
- Psychische Geburtsvorbereitung
- Babypflege
- Ernährung in der Schwangerschaft
- Elterngeld, Kindergeld & Co
- u.v.m.



## NACH DER GEBURT

- Babymassage
- PEKIP®
- FenKid®
- Fit dank Baby®
- Babytreff
- Babyschlaf
- Beikost
- Erste Hilfe am Baby und Kleinkind
- Eine schwere Geburt
- Mein Baby war ein Frühchen
- u.v.m.



## FAMILIEN MIT KLEINKINDERN

- Spielerisches Yoga
- Wurzelzwerge
- Waldentdecker
- Familienkost nach dem 1. Lebensjahr
- Hausmittel für kranke Kinder
- Eltern-Kind-Programme®
- u.v.m.

## FAMILIEN MIT KINDERGARTEN- UND SCHULKINDERN

- Vorträge zu Ernährungsthemen
- Infoveranstaltungen zum Thema Medienerziehung
- Fachgespräche zu Erziehungsfragen
  - Geschwisterrivalität
  - Elternburnout
  - Schulalltag
  - Familienleben gestalten
  - u.v.m.